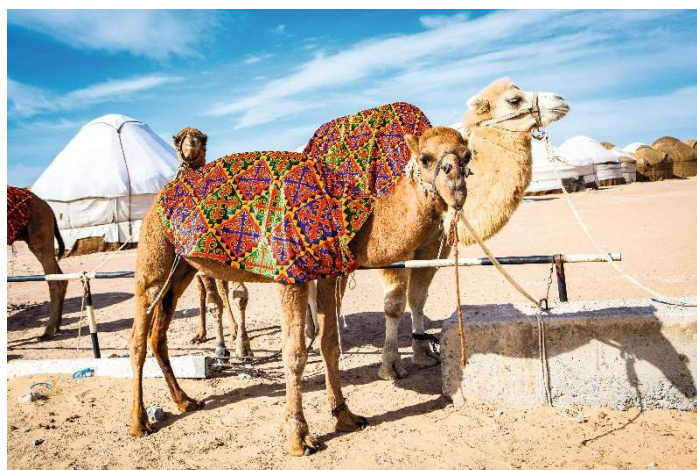


OUZBEKISTAN – SUR LA ROUTE DE LA SOIE



Env. 8h00



**+3 h l'été
+4 h l'hiver**

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits accompagnés. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 31/03 AU 20/10/2022 inclus

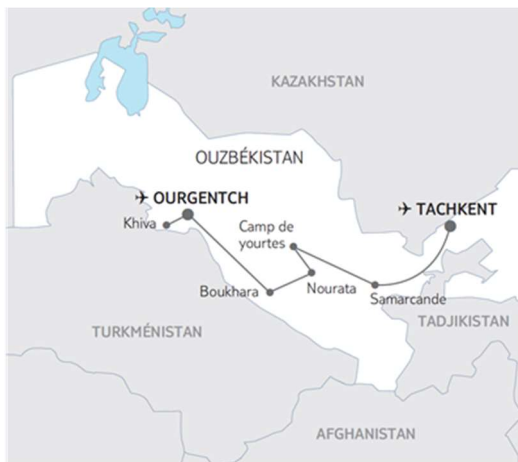
Partir à la rencontre d'ethnies lointaines, s'immerger dans leurs traditions et leur environnement, tisser des relations uniques avec d'autres cultures... Vivez-le à travers nos circuits **"Rencontrer"** : ils vous mènent, en petit groupe avec un guide averti, à la rencontre des populations locales.

Découverte des terres légendaires d'Asie centrale, sur l'ancienne route de la soie... Alexandre le Grand, Gengis Khan, Tamerlan : c'est un voyage mythique qui se vit ici, sur les traces des grands empires. Dans les villes légendaires, Samarcande, Khiva et Boukhara, la route de la soie et les caravansérails resurgissent de ce faste passé. Les coupoles bleues des mosquées et des médersas, les minarets finement sculptés... du rêve à la réalité ! Ce circuit vous donne l'occasion d'avoir une excellente approche avec des gens locaux et leur mode de vie.



VOTRE VOYAGE

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus à titre indicatif.



ITINERAIRE

Jour 1 : Paris – Ourgentch

Envol à destination de Ourgentch. Nuit en vol.

Jour 2 : Ourgentch – Khiva • (30 km)

Arrivée à Ourgentch. Accueil et transfert à Khiva. Petit déjeuner. Visite de l'ancienne Khiva, et en particulier de l'Itchan-Kala, la ville intérieure riche de maisons aux détails ornementaux prestigieux. Journée entière de visites : Kounya–Ark, le palais fortifié du 17^e siècle ; Kournych-khana (1825) ; médersa Mouhammed Rakhim Khan (1871), médersa Islam-Khodja (1908-1912) avec son minaret de 44,5 m de hauteur et 9,5 m de diamètre, le plus haut minaret de Khiva. Nous visitons la mosquée Djouma, de vendredi, la principale mosquée de Khiva, le palais Tach Khaouli, datant du 19^e siècle et la résidence des khans de Khiva. Derrière la mosquée Djouma s'élève le monument le plus célèbre de Khiva : le mausolée de Pakhlavan-Makhmoud du 19^e siècle. Devant la médersa du khan Moukhammed-Amin, la plus grande de Khiva, se dresse le curieux Kalta-Minor, le "minaret court" datant de 1855. La visite se termine par l'un des plus anciens monuments de Khiva : le mausolée de Sayid Alaouddine, érigé peu de temps après la mort du cheikh en 1303. Déjeuner dans un restaurant de la ville.

En fin d'après-midi, un concert de musique et de danses khorezmiennes Lyazgui. Au dîner, aide à la préparation et dégustation du "tukhum barak", galette aux œufs chez l'habitant. Nuit à l'hôtel Medersa Orient Star 3*.

Jour 3 : Khiva – Boukhara • (450 km)

Traversée du désert de Kyzyl-Koum vers Boukhara, en longeant les rives de l'Amou-Daria, deuxième ville d'Ouzbékistan. Déjeuner dans un café local en cours de route. Arrivée à Boukhara où l'on a recensé plus de 350 mosquées. Première promenade libre au coucher du soleil. Dîner en ville, installation pour 3 nuits à l'hôtel Liabi House 3*.

Jour 4 : Boukhara

Découverte de Boukhara avec la visite du "khanaka" Nadir Divanbegi, la médersa Koukeldache. La promenade se poursuit sous les coupes marchandes du 16e siècle à la rencontre des artisans : la Toki-zargaron des bijoutiers, la Toki-tilpakfuruchon des chapeliers, la Toki-sarrafon réservée aux changeurs. Cours chez un artisan miniaturiste où vous vous essayez à la peinture à l'aquarelle sur papier en soie (durée : 1h20). Au déjeuner, aide à la préparation et dégustation du "navruz", une spécialité culinaire de Boukhara. L'après-midi, visite du minaret de la Mort, la forteresse Ark, la résidence fortifiée des émirs de Boukhara, le mausolée de Tchachma Ayoub ou encore la source de Job, l'ensemble Bolo Khaouz (18e-20e siècle), le mausolée d'Ismail Samani du 10e siècle, le premier bâtiment de briques cuites, un joyau d'architecture d'Asie centrale. Dîner dans un restaurant typique, nuit à l'hôtel Liabi House 3*.

Jour 5 : Boukhara

Poursuite des visites pour admirer les quatre minarets de Tchour Minor et la résidence d'été des émirs de Boukhara, le Sitorai Mokhi Khossa. Visite de la maison-musée de l'ancien marchand de peaux d'astrakan Khodjaev où les visiteurs pourront voir l'intérieur des maisons traditionnelles ouzbeks du 19e siècle et les costumes portés à l'époque par des hommes et des femmes boukhariotes. Déjeuner dans un restaurant de la ville. Après-midi libre. Dîner en ville, nuit à l'hôtel Liabi House 3*.

Jour 6 : Boukhara – Nourata – Lac Aïdarkoul – Camp de yourtes • (250 km)

Route vers Guijdouvan avec une étape pour visiter l'atelier d'une dynastie d'artisans céramistes et vous essayer au coloriage suivant des techniques ancestrales. Le voyage se poursuit vers Nourata, abritant les ruines d'une antique citadelle sogdienne appelée Nour, qui domine la plaine. Déjeuner chez l'habitant. Plusieurs visites durant l'après-midi, en particulier la mosquée et le fort d'Alexandre le Grand... Vous rejoindrez ensuite le camp de yourtes pour une approche de la vie nomade. Passage devant le lac Aïdarkoul. Possibilité de se baigner (entre le 20 mai et le 20 septembre). Dîner en chansons (vodka incluse), animé par le chanteur kazakh Akyn. Nuit sous la yourte.

Jour 7 : camp de yourtes – Village de montagne – Samarcande • (340 km)

Départ pour un village de montagne voisin. À l'arrivée, rencontre avec une famille locale. Promenade aux alentours pour découvrir un village abandonné de maisons de pierre. Vous verrez de nombreux chevaux, chèvres, moutons, en totale liberté. Déjeuner partagé avec la famille. Départ pour Samarcande. Dîner et nuit à l'hôtel Orient Star 3*.

Jour 8 : Samarcande

Visite de la capitale de l'empire de Tamerlan : situé au cœur de la ville historique de Samarcande, le Reghistan est un ensemble architectural, dont le nom signifie "place de sable", sans doute le plus beau d'Asie centrale, entouré de 3 médersas : celle d'Ouloug Beg, petit fils de Tamerlan ; de Chir Dor aux incroyables mosaïques et celle de Tilia Kari. On continue à pied par la rue piétonnière jusqu'à la mosquée de Bibi Khanoum sur laquelle plane la légende de la princesse chinoise, l'épouse de Tamerlan. Puis, continuation par le bazar de Samarcande réputé pour ses galettes et ses fruits secs et frais. Aide à la préparation d'un plat traditionnel ouzbek, le "plov", et déjeuner dans la cour de l'ancien caravansérail. Visite du musée Afrosiab abritant les peintures uniques du 7e siècle, d'une fraîcheur étonnante. Puis découverte de la nécropole de Chakhi-Zinda, une vraie perle de l'architecture de Samarcande (14e-15e siècles), ensemble unique, où on trouve tous les procédés artistiques de décoration des édifices islamiques. En soirée, spectacle de costumes historiques au théâtre El Merosi. Dîner dans un restaurant et nuit à l'hôtel Orient Star 3*.

Jour 9 : Samarcande

La ville réserve encore bien des trésors à admirer, tels que le mausolée Gour Emir abritant les tombeaux de Tamerlan et de ses descendants et l'observatoire d'Oulougbeg, l'un des plus grands astronomes de son temps. La journée se poursuit à l'atelier familial de papier fabriqué à base d'écorces de mûrier selon les anciennes technologies. Sur place, une exposition avec les artisans et leurs productions permettra de participer à des cours de fabrication d'articles traditionnels. Visite d'une maison locale et déjeuner avec un maître potier. Après-midi libre. Dîner en ville, nuit à l'hôtel Orient Star 3*.

Jour 10 : Samarcande

Après le petit déjeuner, départ en petits groupes pour passer le dimanche chez une famille ouzbek. Accueil chaleureux des habitants. Découverte des activités traditionnelles de vos hôtes. Vous passerez toute une journée en leur compagnie, à commencer par la visite du marché avec ses vendeurs de "non" (pain), d'épices, de fruits... Vous ferez vos courses et aiderez à la préparation d'un plat traditionnel ouzbek pour déjeuner avec vos hôtes. Une journée conçue pour vous permettre de profiter de l'hospitalité ouzbek et de vous imprégner de leur mode de vie. Le soir venu, encore un moment particulier à partager autour d'un thé et de pâtisseries locales, à savourer dans la cour intérieure de la maison de vos hôtes. Dîner et nuit dans une famille ouzbek (confort sommaire).



Jour 11 : Samarcande – Tachkent • (320 km)

Départ pour Tachkent. Déjeuner et découverte de la capitale aux monuments de l'époque médiévale : la médersa Koukeldache, le complexe Khast Imam et visite du musée des Arts appliqués, l'ancien palais du diplomate Polovtsev transformé en musée en 1938. Promenade panoramique à travers la ville : la place de l'Indépendance, la place Amir Temour, la place du théâtre d'opéra et de ballet Alicher Navoi. Dîner d'adieux dans un restaurant, nuit à l'hôtel Uzbekistan 4*.

Jour 11 : Tachkent – Paris

Petit déjeuner. Transfert à l'aéroport de Tachkent et vol de retour pour la France via Istanbul. Arrivée à Paris.

FORMALITES & SANTE



VALIDITE DU PASSEPORT POUR LE VOYAGE ET VISA

Passeport valable au moins 6 mois après la date de retour avec une page vierge.

Les citoyens français sont exemptés de visa ouzbek pour un séjour de moins de 30 jours.

Merci de fournir dès la réservation vos informations passeport suivantes : nom, prénom, date et lieu de naissance, nationalité, numéro, date, lieu d'émission et date de fin de validité.

SANTE

Aucun vaccin n'est obligatoirement requis pour voyager en Ouzbékistan, mais il est fortement recommandé d'être à jour pour le DTCP (diphthérique, tétanique, coquelucheux et poliomyélique), et selon les conditions de voyage, les hépatites A et B et la typhoïde.

INFORMATIONS CIRCUIT

BON A SAVOIR

Douane :

Si vous avez moins de 2000 USD avec vous, la sortie de l'aéroport est libre par le corridor vert.

Si vous apportez plus de 2000 USD en cash, il faut les déclarer dans la fiche de douane à l'arrivée à l'aéroport.

REMARQUE

Bien que le rythme des visites ait été étudié au mieux pour allier découverte et confort, les aléas liés aux transports peuvent rendre certaines étapes très longues. Le nombre de kilomètres et le temps de trajet sont donnés à titre indicatif. En raison d'évènements spéciaux (conditions météorologiques, état des routes et des situations imprévisibles), certaines étapes pourront être modifiées.

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

La personne qui vous accompagne saura vous faire partager son goût du voyage, sera votre interlocuteur privilégié et favorisera les diverses rencontres que vous ferez tout le long du voyage. Accompagnateur local francophone, il saura mieux que quiconque vous faire découvrir son pays.

PORT DES BAGAGES

Vos bagages (un par personne) seront acheminés à chaque étape dans les hôtels. Mais les pourboires aux porteurs sont bien appréciés. Vous ne portez que votre sac à dos de la journée avec vos effets personnels (appareil photo, protection solaire...). Il y a des porteurs seulement dans les hôtels. Dans les communautés, chacun porte ses bagages.

NIVEAU DE DIFFICULTE

Ce circuit n'est pas un trek ni une randonnée mais un voyage d'exploration et de découverte proche de la nature et de ses habitants avec des jolies balades à pied accessibles à toute personne aimant marcher et en bonne condition physique.

C'est un circuit culturel avec bon nombre de visites de sites archéologiques et monuments coloniaux avec plusieurs rencontres avec les populations locales.

TRANSPORT

Le circuit est effectué à bord d'un bus, minibus ou voiture climatisés selon le nombre de passagers.

Le réseau routier est en constante amélioration mais l'état des routes sur l'ensemble du pays reste en mauvais état et inégal (manque d'entretien...). Les routes sont souvent encombrées (riz qui y sèche, poules ou autres animaux domestiques, bicyclettes, piétons...). Certaines distances sont importantes, la vitesse est limitée pour les véhicules transportant des passagers : certains transferts par la route peuvent s'avérer assez longs et fatigants mais le spectacle est sur la route.

Les accès aux sites visités et aux transports fluviaux ou terrestres peuvent parfois être difficiles. Nous recommandons aux participants d'être prudents même en l'absence de signalisation spécifique.



Hôtels 3* et 4* (normes locales) sélectionnés pour leur qualité. Selon l'état des réservations nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires dans certains endroits. La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ. Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit.

La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint. Sur certaines étapes le groupe pourra être logé dans des hôtels différents (car petite capacité hôtelière).

Le campement des yourtes (tentes en feutre kazakh), où vous serez logés sur les lits. Il y a 8 cabines de toilettes (WC) – (4 pour femmes et 4 pour hommes) et 7 cabines de douche. La literie est fournie Il n'existe pas de yourte individuelle. Vous dormirez sur 4-5 lits par une yourte.

Concernant les nuits chez l'habitant : le confort y est sommaire, généralement c'est une chambre commune pour tout le groupe, équipée d'un ventilateur (pas de chambre individuelle) : matelas local, couverture, drap, oreiller et moustiquaire sont fournis. Les sanitaires (douches et toilettes) sont à l'extérieur. Nous vous conseillons d'emporter un drap sac et votre nécessaire de toilette (serviette, savon, shampoing...). Note importante : le séjour chez l'habitant : La plupart des habitants parlent un peu anglais, voir un peu anglais/un peu français. Mais il est possible que vos familles ne possèdent aucune langue étrangère et l'entretien se passe « avec les mains ». Nous recommandons aux clients d'apporter avec eux un dictionnaire français-russe, un album de photos de ses proches pour alimenter la conversation et l'échange de culture. Merci de prévoir un sac d'appoint permettant d'emmener les changes et affaires de toilette, ainsi que vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions...) pour les nuits chez l'habitant (le bagage principal restant dans le coffre du bus).

INFORMATIONS PRATIQUES



Le climat en Ouzbékistan est très nettement continental : les hivers y sont très froids et les étés très chauds. La meilleure période pour découvrir l'Ouzbékistan est donc avril-mai et septembre-octobre lorsque les températures sont encore clémentes.

Juillet est le mois le plus chaud, les températures dépassent facilement les 30°C. Les mois les plus froids sont janvier et février (température moyenne +5°C).

Privilégiez des vêtements confortables.

En toute saison, n'oubliez pas de vous munir de chaussures confortables et adaptées pour la marche...

Enfin, il ne faut pas oublier que l'Ouzbékistan est un pays musulman mais laïque. On peut porter des shorts. Dans les lieux de culte, il faut porter pantalons, chemises ou T-shirts à manches longues.



La pension complète du petit déjeuner du jour 2 au petit déjeuner du jour 12 (selon les horaires des vols arrivée et retour) pendant lequel vous aurez l'occasion de découvrir la cuisine locale notamment lors des repas chez l'habitant.

Beaucoup de similitude avec la cuisine turque ou ouïghoure. Soupes ou des brochettes, des grillades (Attention, viandes très grasses). Le plat national est le plov ou riz pilaf agrémenté de toutes sortes de manières et d'ingrédients (attention plutôt très gras mais "super goûteux")

La plupart des repas sont pris dans des restaurants. Il est à noter que certains restaurants ne servent pas d'alcool.

Vous devez absolument prohiber l'eau du robinet même pour le brossage des dents.



220 volts. Les prises sont identiques à celles en France. Pas besoin d'adaptateur.

Langue

L'Uzbek est la langue officielle. La langue étrangère la plus parlée est bien sûr le russe que presque tout le monde comprend.

La maîtrise de l'anglais et du français est limitée au personnel des hôtels et aux guides.

Monnaie

En Ouzbékistan, l'unité monétaire locale est le « som » (UZS) qui a remplacé le rouble en 1993. Il est recommandé d'emporter des espèces en petites coupures de 5 à 20 € (ou US \$) en bon état : non déchirés et écornés. Cette monnaie sera utilisée que pour les petits achats sur les bazars, dans les boutiques. Vous pouvez régler vos achats en soums, mais aussi directement en € ou \$. On peut faire son change dans presque tous les hôtels du pays et aux aéroports (le taux de change est unique partout).

Pour connaître le taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com

Budget

Pour vous donner l'idée, voici le coût de quelques produits courants à acheter sur place : une bouteille d'eau minérale (0.5l) – 1,2 €, une bière (0.5 l) – 1,6 €, un soda (canette) – 0,90 €, un paquet de cigarettes – 2,5 à 3,5 €.

Les pourboires ne sont pas obligatoires mais sont toujours bien appréciés. Ils doivent être employés en signe de remerciement et d'appréciation. Le personnel ouzbek (hôtels, restaurants, visites, sorties...) auquel vous aurez affaire espère une légère gratification. Il est d'usage de laisser un pourboire au guide, accompagnateur et chauffeur. Prévoir environ 5€ par jour et par personne.

Petits pourboires à prévoir également pour les bagagistes des hôtels, garde chaussures, toilettes (5000 à 10000 Soms par personne environ)

Photos

En général, les ouzbeks aiment être photographiés, cependant demandez l'approbation aux personnes âgées. Il peut être déplacé de photographier les lieux religieux (intérieur de mosquée ou cimetières par exemple).

Si vous vous servez d'un appareil de photo et d'une caméra sur les sites, il faudra payer les taxes pour photo/vidéo sur les sites. On paye en espèces en soums ouzbeks sur place. Le montant total approximatif est 15-20 Euro par personne selon le nombre de monuments visités.

BOUCLER SA VALISE



Prévoir de préférence un sac souple de 20kg maximum, et sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Chaussures :

En toute saison, n'oubliez pas de vous munir de chaussures confortables et adaptées pour la marche.

Vêtements :

Une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics.

Privilégiez des vêtements confortables, mais évitez les tenues trop légères, prévoir une veste et un pull pour le soir car les écarts de température entre le jour et la nuit sont très importants dans le camp des yourtes. Pour les promenades à dos de chameau, prévoir un fuseau ou pantalon large.

Enfin, il ne faut pas oublier que l'Ouzbékistan est un pays musulman mais laïque. On peut porter des shorts. Dans les lieux de culte, il faut porter chemises ou T-shirts à manches longues.

Matériel :

- Lunettes de soleil
- Crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier)
- Une casquette, ou un chapeau, et un foulard
- Vos affaires de toilettes personnelles

Petite pharmacie utile : vos médicaments habituels, vitamine C, Biafine, Paracétamol, anti-diarrhéique (type Immodium), d'antalgiques, antiseptique intestinal, d'antibiotiques à large spectre, collyre pour les yeux, de protection contre les insectes, traitement pour maux de gorge, pansements. Les lingettes antibactériennes humidifiées (ou gel) sont indispensables.

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

Votre environnement

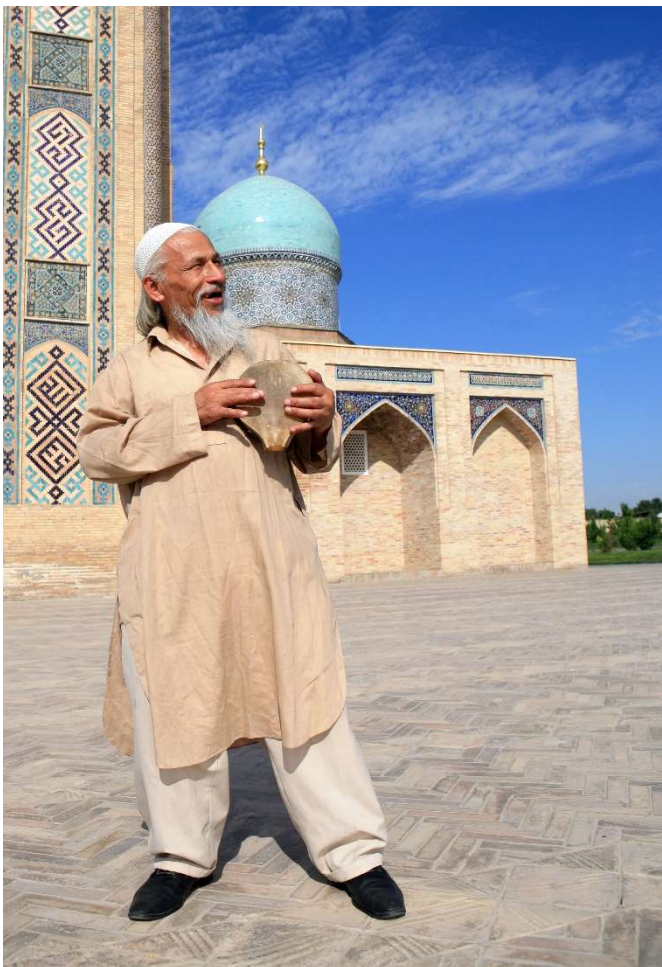
Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes. Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

RECOMMANDATIONS

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre bagage fermé à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne peuvent être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.



**Nous vous souhaitons
un très beau voyage !**