

COSTA RICA – MERVEILLES DU COSTA RICA DU NORD AU SUD – CRICT005



11h sans escale
14h30 avec escale



-7h Hiver/-8h Été

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 11/11/19 AU 23/11/20 inclus

Bienvenue au pays de l'or vert ! Le Costa Rica vous réserve de nombreuses surprises : une biodiversité unique à la jonction entre l'Amérique du Nord et du Sud, des volcans souverains, des forêts luxuriantes et un peuple chaleureux. L'extension dans les Caraïbes et au Panama vous permettra de découvrir une partie encore plus sauvage du Costa Rica aux saveurs caribéennes. Et vous aurez un aperçu de la beauté du Panama et de son archipel Bocas del Toro. C'est un éden pour les amoureux de la nature en quête d'une bonne bouffée d'oxygène.

VOTRE VOYAGE

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier en fonction des conditions climatiques et du trafic.



ITINERAIRE

Jour 1 : Paris – San José

Arrivée à San José en fin de journée. Accueil, transfert, dîner et nuit à l'hôtel Sleep Inn 3*.

Jour 2 : San José – Tortuguero • (110 km/env. 3h)

Départ matinal avec votre guide et en compagnie d'autres passagers se rendant à Tortuguero (où pondent les tortues). Vous traverserez le parc national Braulio Carrillo qui illustre bien la forêt nuageuse luxuriante du Costa Rica. Petit déjeuner en route à Guápiles et arrivée à l'embarcadère pour partir jusqu'à Tortuguero. Navigation de 2h sur les canaux bordés par la jungle de Tortuguero pour rejoindre votre hôtel, pour vous installer au Pachira Lodge 2*Sup. Déjeuner au Lodge. Visite du village de Tortuguero, aux influences afro-caribéennes. La longue plage accueille chaque année (de juillet à septembre) des milliers de tortues qui viennent pondre (excursion en option pendant cette période). Dîner et nuit au Lodge.

Jour 3 : Tortuguero (les canaux et le village)

Départ le matin en bateau à la découverte de la flore luxuriante et de la faune du parc national comme les caïmans, les paresseux, les singes, les toucans, etc. Déjeuner au Lodge. Promenade optionnel avec votre guide dans les sentiers du Lodge et reste de l'après-midi libre. Dîner et nuit au Lodge.

Jour 4 : Tortuguero – Sarapiquí (tour du chocolat) – Arenal • (300 km/env. 5h30)

Retour en bateau jusqu'à l'embarcadère où votre minibus rejoindra la zone de Sarapiquí. Déjeuner en route. Arrêt à la réserve biologique de La Tirimbina à la découverte du chocolat et de ses secrets en passant par des ponts suspendus. Poursuite vers Arenal dont le majestueux volcan vous toise de son cône parfait. Fin de journée à l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel Arenal Paraiso 3* à Arenal.

Jour 5 : Volcan Arenal

Le matin, vous visiterez le village La Fortuna. C'est un charmant village créé suite à l'éruption du volcan Arenal, qui a détruit les petits villages de Tabacón, Pueblo Nuevo et San Luis. Actuellement, c'est le village principal de la zone du volcan Arenal. Vous pourrez marcher dans le parc central, visiter son église, et parcourir ses petits magasins, de même que vous aurez une vue imprenable sur ce volcan au cône parfait. Déjeuner, puis visite du Parc National Volcan Arenal. Vous accéderez à des anciennes coulées de lave par des sentiers. Pendant ce parcours, le guide vous expliquera les périodes d'activité que le volcan a eues dans le passé, tandis que vous regardez des très beaux paysages et, avec de la chance, vous apercevrez quelques espèces d'animaux qui habitent dans ce parc. À la fin de la journée, vous aurez l'occasion de nager dans les eaux thermales relaxantes riches en minéraux dans les jardins tropicaux de l'hôtel ou, si l'hôtel n'a pas de source, vous serez conduit vers les eaux thermales à l'extérieur. Dîner et nuit à l'hôtel Arenal Paraiso 3*.

Jour 6 : volcan Arenal – Monteverde (plantation de café) • (160 km/env. 4h)

Départ pour Monteverde. Visite d'une plantation de café où tout vous sera expliqué. Vous en récolterez les grains, assisterez au lavage, au séchage, à la torréfaction, et goûterez différentes torréfactions. Déjeuner. Visite de la réserve biologique de Monteverde. Située entre 800 et 1 800 m d'altitude, elle est connue pour sa végétation abondante où les quetzals trouvent refuge. Dîner et nuit à Monteverde Country Lodge 3* à Monteverde.

Jour 7 : Monteverde – parc national de Rincón de la Vieja • (120 km/env. 3h)

Tôt le matin, vous partirez pour la région du Guanacaste, connue pour ses nombreux élevages et grandes haciendas. Déjeuner en cours de route. Découverte du Parc National de Rincón de la Vieja, du nom du volcan doté d'une forte activité géothermique. Randonnée pendant laquelle vous verrez des mares de boue, des fumerolles et des arbres tels que le "Guanacaste", emblème du Costa Rica. Ce parc national contient également des sources d'eau chaude que ne sont pas ouverts au public. Dîner et nuit à l'hôtel Cañon de la Vieja 3* à Rincón de la Vieja.

Jour 8 : Rincón de la Vieja – San José – Paris • (250 km/env. 3h30)

Départ tôt le matin vers San José, déjeuner et envol pour Paris.

Jour 9 : arrivée à Paris**EXTENSION SUGGEREE****Extension 1 : Le voyage continue dans les Caraïbes et au Panama • 5 nuits****Jour 8 : Rincón de la Vieja – San José • (250 km/3 h 30)**

Départ tôt vers San José. Après votre déjeuner, vous pourrez profiter de votre temps libre pour visiter la capitale et apprécier la beauté du théâtre national, découvrir la culture précolombienne ou l'art d'Amérique centrale au musée de l'Or. Vous pourrez également déguster un café typique sur l'une des nombreuses terrasses ou flâner dans le Barrio Amón. Dîner dans un restaurant avec vue sur la vallée centrale où vous assisterez à une représentation de danses traditionnelles. Nuit à l'hôtel Sleep Inn 3*.

Jour 9 : San José – Puerto Viejo • (250 km/4 h)

Après le petit déjeuner, départ pour rejoindre la côte caribéenne du Costa Rica. Sur le trajet vous pourrez découvrir l'influence afro-caribéenne et une partie des coutumes locales. Lors de votre arrivée, vous visiterez le Parc National Cahuita. Randonnée sur les sentiers naturels. Vous pourrez observer la faune et la flore qui l'habitent, comme les perroquets, les toucans, les singes, les rongeurs et bien plus encore. Déjeuner libre. Reste de l'après-midi libre afin de profiter de la plage. Dîner et nuit à l'hôtel Villas del Caribe 3* à Puerto Viejo.

Jour 10: Puerto Viejo – Bocas del Toro • (85 km/2 h)

Départ vers Bocas del Toro au Panamá. Après avoir traversé la frontière, poursuite vers le village Almirante où vous prendrez un bateau en compagnie d'autres passagers se rendant à Bocas del Toro. Situé dans la mer des Caraïbes à l'extrême nord-est du Panamá, l'archipel de Bocas del Toro est composé de 9 îles principales, 200 îlots et 52 bancs de sable répartis sur 400 km². On peut le considérer comme l'une des meilleures destinations d'écotourisme du pays. À l'après-midi, vous visiterez la Playa Estrella, plage aux eaux cristallines, parfaite pour la baignade. Elle doit son nom aux nombreuses étoiles de mer à la couleur orangée que l'on trouve partout sur cette plage magnifique. Dîner et nuit à l'hôtel Swans Cay 3* à Bocas del Toro.

Jour 11 : Bocas del Toro

Journée consacrée à la découverte des trésors de Bocas del Toro. Visite de la "baie Delfines" où, si vous avez de la chance, vous pourrez observer des dauphins. Ils seront nombreux à vous saluer. Puis visite de l'île des "Perezosos", où des centaines de paresseux habitent dans leur état naturel. Cette visite est faite dans un bateau à moteur à cause des restrictions d'accès qui ne vous permettent pas de marcher sur l'île, cependant vous vivrez une expérience inoubliable. Pour finir, visite de Cayo Coral, où vous pourrez faire un tour de plongée libre afin de découvrir les incroyables coraux et poissons multicolores. Il s'agit, sans aucun doute, de l'un des meilleurs endroits pour faire ce tour. Fin de journée libre. Dîner et nuit à l'hôtel Swans Cay 3*.

Jour 12: Bocas del Toro – Puerto Viejo • (85 km/2 h)

Retour sur la côte caribéenne du Costa Rica, en traversant de nouveau la frontière. Arrivée et reste de la journée libre pour se relaxer. Dîner et nuit à l'hôtel Villas del Caribe 3* à Puerto Viejo.

Jour 13: Puerto Viejo – San José - Paris • (250 km/4 h 30)

Tôt le matin, départ pour San José. Déjeuner en cours de route. Arrivée à l'aéroport SJO, enregistrement et envol pour Paris.

Jour 14 : arrivée à Paris

Extension 2 : Le voyage continue par un séjour balnéaire à Guanacaste ou à Manuel Antonio • 3 nuits

À Guanacaste : vous aurez le choix de vous reposer soit :

-sur la plage de Tamarindo à l'hôtel **Tamarindo Diria 3*sup** avec petits déjeuners.

-ou sur la plage de Playa Panamá au **Casa Conde del Mar 3*sup** en formule tout inclus : l'hôtel se trouve directement sur la plage de Playa Panamá. Il offre 50 chambres et suites dans un parc tropical. Plage de 1.6 km de sable beige en accès direct. Wi-Fi dans les parties communes et les chambres. Salle de gym.

-ou bien sur la plage de Sámará aux **Villas Playa Sámará 3*sup** en formule tout inclus : situé directement sur la plage de Sámará, l'hôtel Villas Playa Sámará propose 60 hébergements. Une piscine et un bain à remous. Une connexion Wi-Fi est disponible gratuitement au restaurant et à la réception et dans les chambres.

À Manuel Antonio : au cœur d'une végétation luxuriante, non loin du parc national de Manuel Antonio, venez profiter de petit coin de paradis :

-à l'hôtel **Costa Verde 3*sup** avec petits déjeuners : dans un luxuriant parc tropical, non loin du Parc national de Manuel Antonio et de la plage (env. 200m) avec une incroyable vue sur l'Océan Pacifique. Un établissement de 70 chambres avec beaucoup de charme. Cadre original, très nature. Restaurant. 3 Piscines. De nombreux restaurants accessibles à pied.

A NOTER :

À certaines dates, ce circuit peut être regroupé avec un autre circuit de notre brochure. L'ordre des visites peut varier, mais toutes les visites seront respectées.

FORMALITES & SANTE



Passeport valide plus de 6 mois après la date de retour.

Pas de visa pour un séjour de moins de 90 jours.

Attention toutefois aux vols avec transits qui peuvent nécessiter des validités de passeport de plus de 6 mois après la date de retour, ainsi qu'un visa (ESTA pour les Etats-Unis par exemple)

VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Aucun vaccin obligatoire, mais certains sont conseillés : traitement anti paludéen (zone de Limon), mise à jour DTP. Consulter son médecin traitant.

Un répulsif anti-moustique est également recommandé.

INFORMATIONS PAYS

Histoire et politique

Le Costa Rica a tout comme beaucoup de pays d'Amérique du Sud, vécu 3 périodes dans son histoire. La première est la période précolombienne : avant l'arrivée de Christophe Colomb. Le pays était alors peuplé de petites tribus aux coutumes différentes.

La seconde qui a débuté en 1502 est marquée par le débarquement des espagnols. L'agriculture se développe et devient un point fort de l'île avec notamment de très nombreuses plantations de banane et café.

Enfin, c'est en 1821 que la déclaration de l'indépendance est signée : l'esclavage est abolit et les premières élections démocratiques ont eu lieu en 1889.

Economie

Le Costa Rica est l'un des rares pays à ne pas posséder d'armée, ce qui lui permet d'investir davantage dans l'éducation et la santé. Ses ressources principales sont le tourisme. Il est le pays qui accueille le plus de touristes en Amérique Centrale avec 1,6 millions de personnes. Sa deuxième ressource importante est l'agriculture avec de très grandes plantations de café, banane et ananas. Enfin, le pays commence à se lancer dans l'industrie high technologie.

Monnaie

La devise officielle est le Colon costaricien. 1EUR = 638,72 CRC (à titre indicatif - juillet 2019).

Le premier jour du circuit, le guide vous donnera une petite bouteille d'eau dans le bus, vous pourrez ensuite l'utiliser pour la remplir d'eau potable à disposition dans votre hôtel et dans la plupart des établissements.

Si vous voulez en acheter, il faut prévoir \$2 pour une bouteille de 1litre, \$2 à \$3 pour des jus de fruits et d'autres boissons non alcoolisées ainsi que pour une bière.

Les dollars américains sont acceptés pratiquement partout. Nous vous conseillons néanmoins de changer des euros sur place en colones dans des banques ou bureau de change. Vous pouvez

également faire des retraits de colones avec une carte de crédit internationale dans les distributeurs automatiques facilement accessibles.

Culture et religion

« ¡ Pura vida ! » Le pays est une terre d'accueil où il fait bon vivre et qui se dit sans classes sociales. Les habitants apprécient faire la fête et notamment lors que c'est celle du village en fin de semaine. Au programme animations traditionnelles autour des chevaux, grillades, et de nombreuses autres activités.

Très croyant, le Costa Rica est à majorité catholique mais il reste très tolérance et bienveillant envers les autres religions.

Langue

La langue officielle est l'espagnol mais on y parle aussi l'anglais, le créole ainsi que des dialectes indiens.

INFORMATIONS CIRCUIT

BON A SAVOIR

Les excursions prévues à Tortuguero peuvent se faire en espagnol en fonction des autres clients. Le temps de trajet (en bus) est donné à titre indicatif. En raison d'évènements spéciaux (conditions météorologiques, état des routes et des situations imprévisibles comme grèves ou travaux sur les routes), certaines étapes pourront être modifiées.

REMARQUE

Les itinéraires sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition des participants. En dernier ressort, votre guide reste seul juge du programme. Tous les campements et bivouacs sont équipés de sanitaires fixes ou mobiles. Toutes les activités en option (payantes) indiquées dans le texte ne sont pas obligatoires, il est donc possible de rester au campement si vous le souhaitez.

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

La personne qui vous accompagne saura vous faire partager son goût du voyage et sera votre interlocuteur privilégié pendant tout le circuit afin qu'il se déroule en toute sérénité.

Il saura mieux que quiconque vous faire découvrir son pays. Il répond à vos attentes et à vos questions sur le pays, sa culture, ses traditions, et joue souvent les interprètes avec les populations rencontrées. Le guide connaît la nature et aura plaisir à partager ses connaissances avec vous.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Toutes les activités sont accessibles aux débutants et sans danger.

Si les activités proposées - bien qu'accessibles à tous et sans danger - (telles que Canopy tour-tyrolienne ou Rafting) vous semblent trop sportives, des activités plus calmes sont proposées en remplacement.

Il n'y a pas de porteur dans les hôtels. Prévoyez une valise à roulette.



Vous serez transporté dans de véhicules type HIACE (1-7 places) ou COASTER (8 à 17 places), ou SENIOR (18-20 places) selon le nombre de personnes qui voyagent. Ces véhicules sont équipés d'une prise allume-cigare de 120 volts, de l'air conditionné, et d'un microphone.

Transferts vers et depuis Tortuguero et l'hôtel, en bateau collectif avec d'autres touristes.



Hôtels sélectionnés pour leur qualité. Selon l'état des réservations nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires dans certains endroits. La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

Les hôtels (ou similaire) :

San José: Hôtel Sleep Inn 3*.
Tortuguero: Pachira Lodge 2*sup
Arenal: Hôtel Arenal Paraiso 3*
Monteverde: Monteverde Country Lodge 3*.
Rincón de la Vieja: Hôtel Cañón de la Vieja 3*

Extension 1:

Puerto Viejo: Hôtel Villas del Caribe 3*
Bocas del Toro: Swans Cay 3*
Puerto Viejo: Hôtel Villas del Caribe 3*

Extension 2 :

Guanacaste: Hôtel Tamarindo Diria 3* sup OU Casa Conde del Mar 3* sup OU Villas Playa Sámara 3* sup.
Manuel Antonio : Hôtel Costa Verde 3* sup.

Cette liste n'est pas contractuelle, sous réserve de disponibilité.

EXCURSIONS OPTIONNELLES

Ces excursions sont optionnelles: il n'y a aucune obligation de votre part de les acheter.

Voici la liste des excursions (donnés à titre indicatif, à reconfirmer avec le guide sur place):

À Tortuguero:

La ponte des tortues: L'observation de la ponte des tortues est une activité de juillet à octobre en option. C'est une activité qui se propose en général une fois arrivé au lodge. Le guide conseille le tour aux passagers et ceux qui veulent sont inscrits dès leur arrivée au lodge. Bien évidemment comme les guides locaux parlent seulement anglais et espagnol, le guide francophone du groupe vous accompagnera.

Le tour commence après le dîner. Il faut porter des vêtements sombres de préférence noirs pour ne pas effrayer les tortues. On vous conduira à la plage puis le guide cherchera un endroit où une tortue est en train de pondre. Avec une lumière rouge, le guide illuminera l'endroit afin que tout le monde puisse voir. Puis le guide recherche une autre tortue en train de pondre. Le tour a une durée aléatoire en fonction du nombre de tortues visibles cette nuit-là.

Sortie nocturne : la ponte des tortues (de juillet à octobre uniquement) : \$40,00 par personne.

Sortie Canopy Tour : \$40,00 par personne.

INFORMATIONS PRATIQUES



Climat tropical – La saison sèche de décembre à avril est la saison la plus touristique. La saison des pluies ou saison verte dure de mai à octobre. La température entre 25° et 30° toute l'année selon les régions.

En général, pendant la saison des pluies, il pleut les après-midi et les matinées sont ensoleillées et c'est durant cette période que l'on voit le plus d'animaux et que tout est plus vert (les plantes aiment l'eau !). Les cascades sont à leur débit maximum et c'est la meilleure saison pour les activités d'eau.



Circuit en pension complète et pour l'extension Caraïbes et Panama, en pension complète sauf les déjeuners des jours 9 et 12.

Les repas sont pris dans des restaurants locaux, en route, lors des activités ou dans des hôtels. La cuisine est variée et équilibrée.

La cuisine costaricienne est loin d'être aussi variée que la cuisine française car on y retrouve assez souvent les mêmes ingrédients : la tortilla, la galette de farine de maïs, du riz, des haricots rouge, des crudités, du poulet ou du poisson. D'ailleurs le plat traditionnel que vous aurez l'occasion de goûter s'appelle le « casado » (qui signifie « marié ») et c'est le plat que « toute bonne épouse doit savoir servir à son mari » (!). C'est une grande assiette où l'on retrouve : une salade de crudités (le plus souvent du chou), du riz, des haricots et de la viande ou du poisson. Les plats sont assez peu épicés et souvent agrémentés de coriandre et d'oignons. En dessert, les costariciens mangent habituellement des fruits ou un gâteau de lait ou du riz au lait.



Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif. Un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est très apprécié pour les photos d'animaux. Votre aimable diplomatie et votre courtoisie sont indispensables pour vous faire accepter des peuples



110 volts. Prises américaines (prévoir un adaptateur).



Pourboire à votre discrétion au guide et au chauffeur. Comptez environ 4€/jour/personne pour le guide et pour le chauffeur à titre indicatif.

Pourboires au restaurant ; La taxe de service

BOUCLER SA VALISE



- Une valise à roulettes est conseillée. Ne dépassez pas les 15 Kg si possible.
- Un petit sac à dos de 30 à 35 litres pour les effets utiles dans la journée (veste, gourde, crème solaire...)

Chaussures :

- une paire de chaussure de randonnée basse, imperméables ou une paire de baskets confortables.
- une paire de sandales de marche.

Vêtements :

- une veste imperméable
- une veste polaire ou pull
- un pantalon de toile type randonnée
- short ou bermuda
- chemises à manches longues et T-shirts.
- chaussettes en coton pour la marche
- maillot de bain
- chapeau ou casquette

Matériel :

- lunettes de soleil à verres filtrants
- crème solaire (lèvres et peau)
- une paire de jumelles
- pharmacie personnelle : un collyre, un anti diarrhéique, un désinfectant externe (alcool à 90°), une crème anti-inflammatoire, du paracétamol, des pansements, une bande, un coton hémostatique, une crème anti-moustique, une épingle à nourrice.

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Pour faciliter les échanges et la convivialité, nous limitons la taille de nos groupes à 15 participants, et parfois moins. Néanmoins, vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Nos équipes s'occupent de tout, ainsi vous ne serez pas contraints d'effectuer les tâches collectives, mais votre aide sera toujours appréciée et renforcera vos liens avec vos accompagnateurs, guides, chauffeurs et cuisiniers...

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide ! Si, malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, aux autorités locales etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. - N'emportez jamais d'objets dont la perte serait source d'ennuis. - Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité. - Ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des T-shirt avec des marques apparaissant en gros. Cela vous fera paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. - Gardez un peu de monnaie sous la main, loin de vos économies, afin de ne pas devoir sortir une grosse somme à chacun de vos achats. - Suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs. - Ne laissez jamais vos objets de « valeurs » (argent, passeport, billets d'avions) « traîner » dans votre tente, votre véhicule, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel.

ANIMAUX SAUVAGES

Même si les animaux sont habitués aux véhicules, le silence, lors de l'observation, est de rigueur afin de ne pas les effrayer. - Ne laissez pas apparaître vos bras ou vos mains, vous ne voyez peut-être pas toujours les animaux mais eux vous observent. La faune n'est pas toujours visible et la vue d'un lion ou d'un léopard peut parfois paraître difficile à réaliser en sachant que son territoire peut couvrir une superficie de 20 à 200kms². Les chauffeurs-guides communiquent par radio afin de localiser les animaux, ce qui facilite leur position. Durant votre circuit, vous vivrez en parfaite osmose avec la nature. Dans les réserves et les parcs nationaux, les animaux sont généralement habitués aux véhicules et peuvent paraître dociles, mais ils ne restent pas moins des animaux sauvages. Suivez les conseils de votre guide. -Il est strictement interdit de nourrir les animaux.

BIBLIOGRAPHIE

- Costa Rica: voyage au cœur du vivant / Stéphane Bonneau
- Le Costa Rica: volcans, fleurs et quetzals / Christian Rudel
- *Costa Rica - Rencontres au dernier Jardin d'Éden*/ Sabine Bernert et Michel Denis-Huot
Littérature costaricienne
- Une musique magique / Lara Ríos
- Les contes de la tante Panchita / Carmen Lyra

MINI LEXIQUE

| | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| Bonjour / Bonsoir | Buenos días / Buenas tardes |
| Comment allez-vous ? | Cómo estas? |
| Très bien, merci, et vous ? | Muy bien, gracias, y usted? |
| Au revoir | Adios |
| Bienvenue | Bienvenido |
| Merci (beaucoup) | (Muchas) Gracias |
| Excusez-moi/SVP | Por favor |
| Non merci | No gracias |
| Oui/Non | Sí / No |

Nous vous souhaitons un très beau voyage !