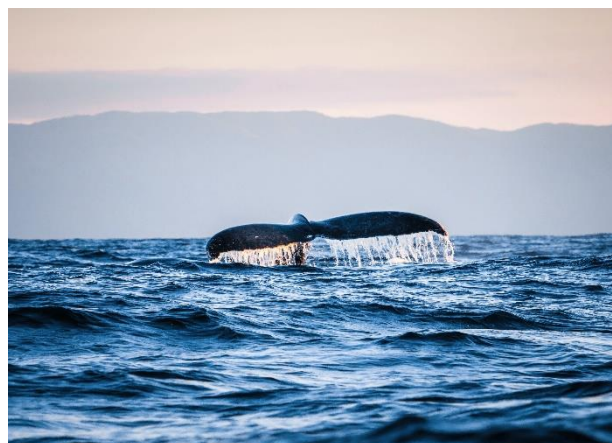


CANADA - CIRCUIT REGARD SUR LE CANADA (CANCTREG)



8h30



-6h

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 07/06 AU 27/09/2021 inclus



Une découverte express mais particulièrement riche des grandes villes de l'Est canadien, pour un premier coup d'œil sur la destination... au meilleur prix.

VOTRE VOYAGE

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier en fonction des conditions climatiques et du trafic.



ITINÉRAIRE :

Jour 1 : France – Toronto

Envol pour Toronto. Transfert à l'hôtel et installation pour 2 nuits à l'hôtel Best Western Plus Toronto Airport 2* Sup. Dîner et soirée libres.

Jour 2 : Toronto – chutes du Niagara - Toronto • (285 km/env. 3h30)

Route vers les chutes du Niagara. Arrêt à Niagara-on-the-Lake, charmante petite ville coloniale du 19e siècle qui produit le célèbre vin de glace. Poursuivez le long de la jolie route panoramique du "Niagara Parkway" qui longe la rivière Niagara. Déjeuner dans un restaurant avec vue panoramique sur les chutes. Vous effectuez une croisière jusqu'au pied des chutes canadiennes, une belle expérience... rafraîchissante à souhait, pour en prendre plein la vue! Temps libre. En option (avec supplément), offrez-vous un survol en hélicoptère, assurément le meilleur moyen pour prendre la mesure de ces incroyables chutes. Retour vers Toronto pour un tour d'orientation de la capitale provinciale de l'Ontario. Admirez les imposants gratte-ciel du cœur financier du Canada, le Harbourfront, l'impressionnant centre Rogers (auparavant appelé SkyDome) où évoluent de nombreuses équipes sportives, sans oublier la tour du CN, qui domine la ville du haut de ses 553 mètres (ascension en option, avec supplément). Dîner. Nuit.

Jour 3 : Toronto – Mille-Îles - Ottawa • (480 km/env. 4h45)

Route vers la région des Mille-Îles. Tour d'orientation de Kingston, ville militaire et universitaire dont les nombreux bâtiments en pierre calcaire rappellent son riche passé colonial. Déjeuner. Croisière dans le dédale des Mille-Îles. Laissez-vous séduire par les nombreux îles et îlots de cet archipel, en naviguant de part et d'autre de la frontière Canada/États-Unis. Continuation vers Ottawa. Cité des parlementaires, des diplomates et du gouvernement, la capitale canadienne est une ville tranquille, au rythme posé. Découvrez-la lors d'un tour d'orientation : la promenade Sussex, la colline parlementaire, la place de la Confédération, le canal Rideau, etc. Dîner "saveurs du monde". Nuit au Adam Motel 3*.

Jour 4 : Ottawa – Montréal • (200 km/env. 2h)

Visite du célèbre musée canadien de l'Histoire : un décor à couper le souffle, une architecture grandiose, des expositions passionnantes. Considéré comme l'un des plus grands attraits culturels du Canada, ce chef-d'œuvre de renommée internationale est situé sur la berge de la rivière des Outaouais, vue sur les édifices du Parlement du Canada. Route vers Montréal, ville cosmopolite où les héritages français et anglo-saxons coexistent. Déjeuner avec dégustation de la fameuse poutine, l'une des spécialités québécoises. Découvrez Montréal à travers le regard et la passion d'un guide local : visitez le Vieux-Montréal, les gratte-ciel du centre des affaires, la rue commerçante Sainte-Catherine et son réseau souterrain, le Mont-Royal surnommé "la montagne" par les montréalais, le stade olympique et sa tour inclinée, etc. Avant le dîner, profitez d'un peu de temps libre pour découvrir la ville à votre rythme. Nuit à l'hôtel Comfort Inn Laval 2* Sup.

Jour 5 : Montréal – Trois-Rivières – Québec • (270 km/env. 3h)

Route vers la région de la Mauricie, dont l'histoire a été marquée par la coupe du bois, l'industrie de la pâte à papier et l'hydroélectricité. Tour d'orientation de Trois-Rivières et balade dans le quartier historique. Déjeuner typique dans la cabane à sucre Chez Dany avec, au menu, oreilles de crisse, soupe aux pois, jambon à l'érable, crêpes au sirop d'érable, etc. Continuation jusqu'à Québec. Visite guidée de la seule ville fortifiée au nord de Mexico, au charme légendaire et classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Passage par l'imposant château Frontenac, l'Hôtel du Parlement québécois, les plaines d'Abraham, les fortifications et leurs jolies portes, sans oublier le pittoresque quartier du Petit Champlain et la place Royale ; vous allez "tomber en amour", c'est sûr. Dîner. Installation pour 2 nuits à l'hôtel Super 8 Ste-Foy 3*.

Jour 6 : Québec – Tadoussac - Québec • (485 km/env. 6h45)

Départ matinal vers Tadoussac à travers les magnifiques paysages de Charlevoix, sans conteste l'une des plus belles régions du Québec. Déjeuner. Le village de Tadoussac, situé à l'embouchure du fjord, dans le Saint-Laurent, est membre du club des 30 plus belles baies au monde. Embarquez pour une croisière d'observation des baleines... ouvrez l'œil ! On trouve des baleines dans tous les océans du monde, mais c'est dans le Saint-Laurent que l'on peut observer le nombre le plus important de grandes baleines et de petits cétacés qui viennent se nourrir près de Tadoussac, aux abords de la confluence du fleuve Saint-Laurent et de la rivière Saguenay. En effet, le courant froid du Labrador qui oxygène l'eau favorise la prolifération du krill et de petits poissons dont ils raffolent. Au retour, arrêt au parc de la Chute-Montmorency, avec ses 83 m de hauteur, elle est une fois et demi plus haute que les chutes du Niagara. Dîner. Nuit.

Jour 7 : Québec – Montréal - France

Route vers Montréal. Déjeuner libre. Dernières photos et "magasinage" de souvenirs avant votre transfert à l'aéroport. Envol pour la France. Dîner léger et nuit à bord.

Jour 8 : France

Arrivée à Paris.

FORMALITES & SANTE



VALIDITE DU PASSEPORT POUR LE VOYAGE

Passeport obligatoire en cours de validité. Depuis le 10/11/2016, chaque voyageur doit obtenir une autorisation de voyage (**AVE** : autorisation de voyage électronique obligatoire), plusieurs jours avant son départ sur le site officiel : <http://www.cic.gc.ca/francais/visiter/ave-commencer.asp> (7\$CA/pers., à payer en ligne) ; l'autorisation reste valable 5 ans. **Attention : billet d'avion + AVE + passeport au même nom (nom de jeune fille pour les femmes mariées).**

Enfants mineurs accompagnés d'un des deux parents : l'enfant doit obligatoirement avoir son propre passeport valide.

Enfants mineurs non accompagnés d'un des deux parents ou ne portant pas le même nom: l'enfant doit obligatoirement avoir son propre passeport valide, accompagné d'une autorisation de sortie du territoire. Nous vous rappelons qu'une autorisation de sortie du territoire est nécessaire pour tout mineur résidant en France, quelle que soit sa nationalité, qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents ayant l'autorité parentale. Pour plus d'informations: <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>.

Conseil : gardez sur vous en permanence une photocopie de votre passeport. Notez aussi le numéro de votre billet d'avion.

Ces informations sont données sous toute réserve de modifications. Nous vous invitons à vérifier les formalités avant votre départ.

ADRESSE UTILE

Ambassade du Canada
130 rue du Faubourg Saint-Honoré 75008 Paris
01 44 43 29 00

SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

À titre informatif (sous réserve d'une confirmation médicale) : pas de vaccin/traitement obligatoire/recommandé. Compte tenu du coût élevé des frais médicaux au Canada, nous vous conseillons de prendre une assurance médicale avant votre départ. En effet, la Sécurité Sociale Française ne rembourse pas les frais médicaux à hauteur de ceux engagés au Canada. N'hésitez pas également à prendre contact avec votre mutuelle en amont afin de connaître vos modalités de remboursement à l'étranger. En cas de problème sur place, sachez que le numéro d'appel d'urgence est le 911 !

INFORMATIONS PAYS

Histoire et politique

Le Canada est un État fédéral constitué de dix provinces et de trois territoires. De par son histoire, le Canada est une monarchie constitutionnelle. C'est-à-dire que le Canada reconnaît un monarque comme chef de l'État, mais une Constitution (*un texte de loi qui fixe l'organisation et le fonctionnement de l'État*) limite ses pouvoirs. Le système politique du Canada est connu sous le nom de système de Westminster (*système démocratique basé sur le modèle du Royaume-Uni*). Le Canada a un système parlementaire avec de fortes traditions démocratiques. La plupart des pratiques législatives sont dérivées du Parlement britannique. C'est pourquoi on parlera de démocratie parlementaire.

Economie

Le Canada est la dixième puissance économique mondiale en 2014 avec un produit intérieur brut de 1 887 milliards de dollars. L'économie canadienne est fortement liée à l'économie des États-Unis, en raison de la proximité géographique et de traités commerciaux : le traité sur l'automobile (1965-2001), l'accord de libre-échange canado-américain (ALE ou FTA en anglais) de 1989 et l'Accord de libre-échange nord-américain (ALÉNA) de 1994. Le Canada dispose de grandes réserves de ressources naturelles (bois, pétrole, minerais) et d'une population active très formée, et a connu une croissance annuelle moyenne de 3 % depuis 1993.

Culture et religion

Le Canada est un pays marqué par une **grande diversité ethnique et religieuse**, avec une majorité de catholiques. Parmi les nombreuses communautés, on compte aussi des protestants, des musulmans, des orthodoxes, des juifs et des hindouistes. Sans oublier les cultes des peuples des premières nations.

Langue

Le Canada a deux langues officielles, le français et l'anglais. Au Québec, c'est le français qui a la priorité et celui-ci est d'ailleurs fortement revendiqué !

Souvenirs et Artisanat

Le sirop d'érable est le produit emblématique du Canada par excellence. Il existe toutes sortes de dérivés : sucre d'érable (bonbons), beurre d'érable (à tartiner), sucette à l'érable, tire d'érable, cornets à l'érable, biscuits feuille d'érable, etc. Le Caribou est cet alcool réputé : il est fait à base de vin (ou porto) et d'alcool blanc. Vous trouverez une variété impressionnante de t-shirts (ou maillots) dans les boutiques souvenirs. Du classique "J'aime le Canada" aux t-shirts avec des expressions québécoises imprimées. Le chapeau de trappeur est le fameux chapeau de fourrure avec une queue "à la Davy Crockett". Les prix affichés sont hors taxes. Celles-ci varient en fonction des Provinces mais sont en moyenne de 15%. N'oubliez pas de les ajouter au tarif indiqué pour avoir une idée du prix réel de l'article.

Savoir-vivre et coutumes

Les Québécois sont réputés, à juste titre, pour leur sens de l'accueil et leur gentillesse. Il est très facile d'établir de bons contacts avec eux, à condition de respecter ces deux règles du savoir-vivre québécois : simplicité et amabilité. Cela pourra vous surprendre mais les Québécois adoptent le tutoiement aisément... avec respect et bienveillance. Lorsque vous rentrerez dans une boutique, on vous accueillera avec un "Salut, tu vas bien ?". Dans ce pays majoritairement anglophone, le québécois est forcément influencé par l'anglais : la réponse à votre merci sera "Bienvenue" (you are welcome), le dentifrice se dit "pâte à dents" (toothpaste) et lorsqu'on se promène, "on va prendre une marche" (take a walk). Bref, tendez bien l'oreille, vous apprendrez certainement de nouvelles expressions !

INFORMATIONS CIRCUIT

BON A SAVOIR

Ce circuit est réalisé en collaboration avec d'autres organisateurs de voyages francophones. Si moins de 20 participants, le guide-accompagnateur local francophone sera remplacé par un chauffeur-guide francophone. Maximum 2 enfants de 5 à -12 ans dans la chambre de 2 adultes. Les prix très étudiés de ces circuits nous amènent à utiliser des hôtels et/ou restaurants excentrés dans les grandes villes. En début et fin de saison, il est possible que vous ne voyiez pas les chutes du Niagara en bateau mais via les tunnels panoramiques "Journey behind the falls", qui vous conduiront derrière les chutes. Les possibilités de "magasinage" tel que mentionnées peuvent être limitées lorsque cette période de temps libre est un dimanche (les commerces sont alors généralement ouverts de midi à 17h00 seulement).

REMARQUE

Les kilomètres ainsi que la durée estimée du temps de transport sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions climatiques, du trafic, des hôtels réservés et des routes empruntées. Pour des raisons techniques, l'itinéraire proposé peut être inversé et l'ordre des visites modifié, mais cela ne change en rien l'intérêt ou la faisabilité du programme. Certaines visites, telles que les croisières et autres activités en extérieur, dépendent des conditions météorologiques. En cas de non disponibilité de la classe de vol prévue, des suppléments seront appliqués et à régler par le client au moment de la réservation.

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Parlant français, votre guide accompagnateur (ou guide-chauffeur selon le nombre de participants) est un local, spécialisé sur ce type de circuits. Vous le rencontrerez à l'arrivée de votre vol. Il vous fera partager l'amour pour son pays, ses connaissances sur les régions visitées, tout en assurant la coordination au bon déroulement du programme.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Ce circuit ne comporte pas de difficultés particulières.



Au Canada, les bus n'ont qu'une porte à l'avant (il n'existe pas de bus avec 2 portes) ce qui peut rendre la sortie du bus plus longue quand les participants sont nombreux. Nous mettons à votre disposition des bus (ou minibus selon le nombre de participants) confortables avec air climatisé. Le chauffeur ou guide-chauffeur doit respecter les lois de son pays, vitesse, arrêts réglementaires. Ceci expliquera certains choix d'étapes. De plus, En raison de la réglementation fédérale sur les heures de conduite et de service des chauffeurs d'autocar, un chauffeur ne pourra être à la conduite du véhicule plus de 13h par jour ; en service plus de 14h par jour (incluant le temps d'entretien du véhicule) et plus de 14 jours consécutifs. De ce fait, Il se peut que certains dîners soient pris plus tôt en soirée ou directement à l'hôtel, pour éviter des suppléments applicables.



Les hôtels sont généralement situés en périphérie des villes sauf mention contraire. Vous serez logés en hôtel / motel standard de catégorie 2* Sup à 3* (normes locales) selon les étapes. **Les hébergements mentionnés au programme sont indiqués à titre indicatif et sujets à changement.**

LISTE DES HEBERGEMENTS A TITRE INDICATIF

Toronto : Hôtel Best Western Plus Toronto Airport 2* Sup ou similaire.

Ottawa: Motel Adam 3* ou similaire.

Montréal : Hôtel Comfort Inn Laval 2* Sup ou similaire.

Québec : Hôtel Super 8 Ste-Foy 3*ou similaire.

EXCURSIONS OPTIONNELLES

A réserver et à régler sur place, fournis à titre indicatif, sujets à modification et à reconfirmation sur place. Tarif par personne en \$ CAD.

SURVOL DES CHUTES NIAGARA EN HELICOPTERE

Embarquez à bord du bateau Hornblower. Navigation jusqu'au pied des chutes canadiennes. Une belle expérience... rafraîchissante à souhait pour en prendre plein la vue. Durée : 15 min.

Tarif : 165 \$CAD per personne.

TOUR CN A TORONTO

Faites l'ascension de l'une des plus hautes tours du monde (553 m). La Tour du CN offre une vue panoramique exceptionnelle... Osez marcher sur le sol de verre, sensations assurées !

Tarif : 58 \$CAD par personne.

INFORMATIONS PRATIQUES



Il peut faire très chaud en été. L'été indien (de fin septembre à mi-octobre en fonction de la latitude) est un phénomène particulier au continent nord-américain. Après les premiers frissons, il survient normalement une vague de chaleur qui perdure une bonne semaine.



Pour les repas non compris, prévoir entre 10 et 50 \$CAD par personne, du « fast food » à la brasserie. Au restaurant, il est obligatoire de laisser 15% pour le service car il n'est jamais inclus dans les additions. Les serveurs, qui ont un salaire fixe très bas, vivent grâce aux pourboires. Si vous payez avec une carte de crédit, 3 choix de pourcentage vous seront suggérés ou vous pouvez rentrer vous-même le montant souhaité. Ne manquez pas de goûter à la célèbre poutine !



Le pourboire (tip ou gratuity) fait partie de la culture, même s'il est en fonction de la satisfaction du client (et rares sont les clients insatisfaits par le service des canadiens), il est d'usage de laisser un pourboire au guide et au chauffeur en remerciement de leurs services. Nous conseillons 4 à 5 \$CAD/jour/pers. au guide et 3 à 5 \$CAD/jour/pers. au chauffeur. Pour les services combinés d'un chauffeur-guide, nous recommandons un minimum de 5 \$CA/pers./jour passés en circuit. La somme habituelle pour les guides locaux offrant les tours de ville, est de 3 \$CA/pers./guide. On laisse aussi 15% au chauffeur de taxi.



Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif. Un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est très apprécié pour les photos d'animaux. Votre aimable diplomatie et votre courtoisie sont indispensables pour vous faire accepter des peuples rencontrés.



110 / 115 Volt. Les prises de courant canadiennes ont des fiches plates. Il est donc nécessaire de se munir d'un adaptateur universel.

BOUCLER SA VALISE



Prévoyez une valise à roulette fermant à clef. Un petit bagage à main, pour vos affaires de la journée, une pochette ou ceinture de sécurité pour vos papiers.

Chaussures :

- De bonnes chaussures confortables

Vêtements :

Le type de vêtement varie en fonction des saisons :

Printemps : mi-avril à mi-juin - Été : mi-juin à mi-septembre - Automne : mi-septembre à mi-novembre.

Les informations suivantes sont données pour le Sud du Canada. Dans le Nord du pays, le climat est plus froid, surtout l'hiver, il est tempéré durant les mois de juin, juillet et août.

Pour nos circuits :

- Mai : intersaison, les jours peuvent être chauds ou frais, nuits très fraîches.
- Juin : généralement chaud. Vêtements d'été et chandail le soir. Temps idéal pour voyager et pour les activités de plein air.
- Juillet et août : mois les plus chauds. Vêtements d'été légers.
- Septembre : jours chauds et nuits fraîches. Vêtements d'été au début du mois et chandails chauds pour les soirées.
- Octobre : journées fraîches. Vêtements plus chauds et un manteau léger. Premiers gels possibles.

Pharmacie

- Une crème anti moustiques adapté au climat tropical pour les excursions en pleine nature. Le produit anti-moustiques est à acheter sur place (période très propice aux moustiques en régions boisées et lacs de juin à août).

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide ! Si, malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, aux autorités locales etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. - N'emportez jamais d'objets dont la perte serait source d'ennuis. - Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité. - Ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des T-shirt avec des marques apparaissant en gros. Cela vous fera paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. - Gardez un peu de monnaie sous la main, loin de vos économies, afin de ne pas devoir sortir une grosse somme à chacun de vos achats. - Suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs. - Ne laissez jamais vos objets de « valeurs » (argent, passeport, billets d'avions) « traîner » dans votre tente, votre véhicule, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel.

BIBLIOGRAPHIE

Les Belles sœurs de Michel Tremblay.
Un homme et son pêché de Claude-Henri Grignon.
La Trilogie Le goût du bonheur (Gabrielle, Adélaïde, Florent) de Marie Laberge.
Les Chroniques de Stéphane Laporte.
Le plongeur de Stéphane Larue
6 degrés de liberté de Nicolas Dickner

MINI LEXIQUE

Bonjour : allo
De rien, je vous en prie : bienvenue
Cher : dispendieux
Bavarder : jaser
Petit déjeuner : déjeuner
Déjeuner : dîner
Dîner : souper
Faire les magasins : magasiner
Faire marcher : niaiser

Nous vous souhaitons un très beau voyage !