

NORVEGE - CIRCUIT MAGIE DES TROLLS - 8 jours / 7 nuits
NORCTMAG



2h20



Pas de décalage horaire

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 20/05/2022 AU 09/09/2022 inclus
Au moment de la réservation, pensez à imprimer la dernière fiche technique à jour

VOTRE VOYAGE

Ce circuit fait la part belle aux paysages de cartes postales des fjords du Sud norvégien : le Hardangerfjord, aux paysages très fleuris, le Nærøyfjord, un site naturel d'exception classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO et sa majesté le Sognefjord, "le roi des fjords". Avec la route des Trolls, les visites d'Oslo et de Bergen, voilà un itinéraire idéal pour une première approche de la Norvège.



ITINERAIRE

Jour 1 : Paris – Oslo

Envol pour Oslo Gardermoen. Transfert, dîner libre et nuit à l'hôtel Park Inn by Radisson Airport West 3* dans la région d'Oslo.

Jour 2 : Oslo – Gol • (210 km/env. 3h30)

Départ vers Jevnaker et la verrerie d'Hadeland Glassverk dont les réalisations à la pointe du design, contribuent à la renommée du site, ouvert depuis 1762. Découverte des secrets d'un souffleur de verre. Déjeuner libre et poursuite vers la région de Gol et la région du Valdres. En route, aperçu d'une église en bois debout (vue extérieure) à Torpo. Dîner et nuit à l'hôtel Sanderstolen Høyfjellshotel 3* dans la région de Gol.

Jour 3 : Gol – cascade Vøringsfossen – Hardangerfjord – Bergen • (310 km/env. 5h)

Traversée du plateau de Hardangervidda dont l'une des particularités est de se situer intégralement au-delà de la cime des arbres. L'autre particularité est d'abriter le plus grand troupeau de rennes sauvages d'Europe. Traversée de la vallée de Måbødalen et arrêt à la cascade Vøringsfossen : 180 m de haut pour 145 m de chute libre ! Premier contact avec le monde des fjords en arrivant au Hardangerfjord. Les fjords sont le fruit d'une longue érosion glaciaire qui s'est produite lors de la dernière glaciation (110 000 à 13 000 ans avant notre ère). D'impressionnants glaciers ont creusé le fond des vallées, façonnant des crevasses aux parois abruptes. Lorsque survint la fonte des glaciers, la mer s'est engouffrée dans les dépressions ainsi formées. Le Hardangerfjord est célèbre pour ses vergers, ce qui lui vaut d'être surnommé "le jardin de la Norvège". Poursuite jusqu'à Bergen, la capitale des fjords. Déjeuner libre. Tour panoramique : le port et son marché aux poissons, le quartier de Bryggen aux belles façades colorées, vieilles de plusieurs siècles. C'est ici que les négociants allemands de la Ligue hanséatique créèrent au Moyen Âge un comptoir pour contrôler le commerce du "stockfish", la morue séchée en provenance du nord de la Norvège. Dîner et nuit à l'hôtel Thon Bergen Airport 3* dans la région de Bergen.

Jour 4 : Bergen – Sognefjord – Nordfjord • (360 km/env. 5h)

Vous prenez la direction du village de Voss, trait d'union entre les fjords Hardanger et Sogne, le long des rives du Sognefjord par Flâm et Laerdal. Traversée entre Fodnes et Manheller et poursuite vers le glacier de Bøyabreen, l'un des nombreux bras du Jostedalbreen, plus grand glacier d'Europe continentale souffrant peu de la fonte grâce à sa situation géographique et sa taille. Déjeuner libre. Excursion pédestre à la langue glaciaire de Bøya. Route en passant par Skei et Utvik. Dîner et nuit à l'hôtel Bryggen Nordfjord 3* dans la région du Nordfjord.

Jour 5 : croisière sur le Geirangerfjord – Route des Trolls • (330 km/env. 3h)

Route pour le Geirangerfjord. Embarquement pour une croisière d'1 h sur le fjord probablement le plus connu du pays. Branche du Storfjord, le fjord Geiranger est long de 20 km. Lors de la navigation, vous pourrez voir des parois à pic de quelque 1 000 m d'où dévalent de superbes

cascades, dont celles des Sept Sœurs et du Voile de la mariée. Vous pourrez également observer les nombreux virages de la "route des Aigles". Déjeuner libre et poursuite vers la route des Trolls". Ouverte en 1936, réputée pour ses impressionnants virages et ses panoramas splendides, elle serpente entre plusieurs sommets qui culminent entre 1 500 et 1 800 m. Au cours de la descente, vous approchez deux chutes d'eau impressionnantes, dont celle de Stigfoss qui tombe de 180 m. La journée se poursuit en passant Bjorli et Dombås. Dîner et nuit à l'hôtel Dombås 3* dans la région de Dombås.

Jour 6 : Lillehammer – Oslo • (215 km/env. 3h30)

Départ pour Ringebu pour admirer son église en bois debout datant du 13e siècle (entrée incluse). Puis aperçu de Lillehammer avec son centre-ville animé. La ville fut célèbre pour avoir accueilli en 1994 les Jeux Olympiques d'hiver. Déjeuner libre. Poursuite par les rives du grand lac Mjøsa. Dîner et installation pour 2 nuits à l'hôtel Park Inn by Radisson Airport West 3*, dans la région d'Oslo.

Jour 7 : Oslo

Visite guidée de la capitale norvégienne avec le palais royal, l'hôtel de ville, le port, l'opéra, le quartier de Tjuvholmen à l'architecture étonnante et Karl Johans Gate, la principale avenue. Puis, promenade dans le parc Frogner pour découvrir l'univers du sculpteur Vigeland : plus de 200 sculptures de bronze et de granit consacrées aux différents âges de la vie humaine. Déjeuner et temps libres pour parfaire votre découverte de la ville. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 8 : Oslo – Paris

Transfert à l'aéroport d'Oslo Gardermoen et envol pour Paris.

À NOTER :

- Vous serez logés dans les hôtels cités ou similaires.
- Ce circuit peut se dérouler en sens inverse.
- Maximum 1 enfant de 5 à -12 ans dans la chambre de 2 adultes (1 lit supplémentaire).

FORMALITES & SANTE



Adultes : carte nationale d'identité en cours de validité ou passeport valide est nécessaire.

Enfants mineurs accompagnés d'un des deux parents : l'enfant doit obligatoirement avoir sa propre pièce d'identité en cours de validité ou son propre passeport valide.

Enfants mineurs non accompagnés d'un des deux parents ou ne portant pas le même nom : l'enfant doit obligatoirement avoir sa propre pièce d'identité en cours de validité ou son propre passeport valide accompagnée d'une autorisation de sortie du territoire. Pour en savoir plus, consultez :

<https://www.servicepublic.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

Conseil : gardez sur vous, en permanence, une photocopie de votre pièce d'identité ou de votre passeport.

Ces informations sont données sous toute réserve de modifications. Nous vous invitons à vérifier les formalités avant votre départ.

ADRESSE UTILE

Ambassade de France à Oslo :

Drammensveien 69,
0244 Oslo.
Tél. : (47) 23 28 46 00.

Numéro d'urgence (à Copenhague depuis l'étranger) :

De 8h à 18h en semaine, de 9h à 17h les samedis/dimanches : 00 45 33 11 10 65.
En dehors des horaires indiqués : 00 45 31 88 64 38.

SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Il est conseillé de vous procurer auprès de votre caisse d'Assurance Maladie la Carte Européenne d'Assurance Maladie. C'est un document individuel : chaque membre de la famille qui voyage doit posséder la sienne, y compris les enfants. Cette carte à demander au moins trois semaines avant le départ, vous évitera l'avance ou facilitera le remboursement d'éventuels frais médicaux.

Il est nécessaire de se munir, avant le départ, d'une trousse de pharmacie de secours ainsi que des médicaments dont on a besoin lors d'un traitement particulier.

INFORMATIONS PAYS

Monnaie

La devise nationale est la couronne norvégienne (NOK). Les règlements par carte bancaire sont acceptés quasiment partout mais sachez qu'il y aura des frais sur les transactions. Nous vous conseillons de prévoir du liquide. De nombreux distributeurs automatiques existent dans tout le pays.

Savoir-vivre et coutumes

Les Norvégiens sont des gens simples, discrets et honnêtes. On ne s'embrasse pas pour se saluer, on se serre la main. Le tutoiement, en revanche, est immédiat et universel.

Pour les grandes occasions, les Norvégiens continuent de porter le bunad, le costume national. Vous pouvez admirer cette tenue folklorique à l'occasion des parades de la fête nationale, le 17 mai, ou lors de cérémonies privées ou familiales.

Souvenirs et artisanat

En Norvège, l'artisanat est roi. On refait sa décoration intérieure (porcelaines, argenterie, broderies) et l'on n'oublie pas de ramener un bonnet en tricot ou un pull norvégien typique à un ami frileux ainsi que du saumon aux gourmands. Ramener des trolls de Norvège est un must. Le petit lutin scandinave constitue un cadeau incontournable et plaira à tous quel que soit l'âge.

Langue

Le bokmaal et le nynorsk sont les deux langues officielles. L'anglais est pratiqué couramment.

INFORMATIONS CIRCUIT

BON A SAVOIR

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier notamment en fonction des conditions climatiques et du trafic.

Le soleil de minuit. En été, le soleil ne se couche jamais. Durant l'été norvégien, le soleil éclaire le Cercle arctique pendant quelques mois, demeurant visible les 24 heures de la journée. Le phénomène est dû à l'inclinaison de l'axe de la Terre – une ligne imaginaire qui traverse la planète du pôle Nord au pôle Sud, autour de laquelle elle est en rotation. La Terre étant en orbite autour

du Soleil, l'inclinaison expose la face du pôle Nord en direction du soleil tout l'été (même lorsque la Terre tourne). À l'inverse, le pôle reste à l'écart du soleil en hiver (d'où la pénombre des nuits polaires). Cette configuration explique la constante lumière du jour en été.

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Un guide local francophone pendant tout le circuit. Vous le rencontrerez à l'aéroport ou à l'hôtel. Pour les clients voyageant sur d'autres vols que le reste du groupe, transferts possibles mais uniquement en arrivée/départ aéroport Oslo-Gardermoen entre 8h et 18h, sous réserve de disponibilité, et en navette shuttle sans assistance francophone.

TRANSPORT

Transport en bus grand tourisme avec toilettes et 2 portes : 48 personnes maximum dans le bus. Traversée en ferry.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Aucune difficulté particulière

Pas de port de bagages en Norvège. Vous devrez porter vous-même vos bagages du bus à votre chambre et de la chambre au bus.

HEBERGEMENT

Vous serez logés en hôtels de catégorie 3* et 4* (normes locales).

Hôtels indiqués ou similaires.

Région d'Oslo : Park Inn by Radisson Airport West 3*.

Région de Gol : Sanderstolen Høyfjellshotel 3*.

Région de Bergen : Thon Bergen Airport 3*.

Région de Nordfjord : Bryggen Nordfjord 3*.

Région de Dombås : Dombås hotel 3*.

Région d'Oslo : Park Inn by Radisson Airport West 3*.

La culture scandinave veut qu'une chambre double soit généralement équipée de 2 lits simples côte à côte, vous trouverez rarement de lit double (2 places).

La plupart des hébergements exige un dépôt en espèce ou une empreinte de votre carte de crédit internationale afin de vous donner l'accès à la télévision payante, au service téléphonique et au service de repas en chambre (si disponible). Tous les frais inhérents à ces prestations utilisées ou autres (minibars par exemple) durant votre séjour hôtelier sont à régler au moment de quitter votre hôtel. Dans la majorité des cas, les hôtels sont excentrés. Si vous souhaitez sortir en centre-ville le soir, les trajets aller-retour seront à votre charge.

INFORMATIONS PRATIQUES



Le Gulf Stream apporte à la Norvège un climat plus tempéré que l'on pourrait s'y attendre à cette latitude : le temps est cependant très variable, la pluie souvent présente, mais l'été les températures peuvent atteindre 30°C, même si elles tournent plutôt autour de 17° en moyenne.



Ce circuit est en demi-pension du petit déjeuner du jour 2 au petit-déjeuner du jour 8 sauf le dîner du jour 1. Les déjeuners ne sont pas inclus.

Pour les repas libres, prévoir un budget de 10€ à 30 € selon si vous prenez un sandwich ou un dîner à 3 plats. La bière est d'excellente qualité, omniprésente et lourdement taxée, comme toutes les boissons alcoolisées en Norvège.

En Scandinavie, le petit déjeuner est le repas le plus important de la journée. On est souvent surpris de trouver au buffet du matin, céréales, pain, toasts, charcuterie (saucisson de porc ou de renne, mortadelle), des harengs en sauce, du saumon, du fromage, des œufs, de la confiture. A midi et le soir, boulettes de viande, ragoûts, cabillaud, truite sont souvent consommés cuits ou fumés à différentes sauces.



Si votre voyage a été satisfaisant, vous pouvez laisser un pourboire au chauffeur et au guide. Prévoir un budget pourboires d'environ 4 € par jour et par personne.



Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif. Un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est très apprécié pour les photos d'animaux.



220V. Les prises sont identiques à celles de la France.

BOUCLER SA VALISE



Bagages

Prévoir une valise fermant à clef. Un petit bagage à main pour vos affaires de la journée. Une pochette ou ceinture de sécurité pour vos papiers. De plus, si certains médicaments vous sont indispensables, gardez-les toujours sur vous.

Quelle que soit la saison, le temps est susceptible de changer d'un jour à l'autre en Norvège. Mieux vaut par conséquent être prévoyant. Emmenez quelques vêtements légers, superposables (à enlever ou rajouter en fonction du temps), au moins un pullover chaud, une veste imperméable et/ou un parapluie, ainsi que des chaussures de marche confortables. En été, prévoyez léger, mais souvenez-vous que les soirées et les nuits peuvent être assez fraîches.

Côté chaussures, vous serez bien souvent en pleine nature et les trottoirs de Bergen sont pavés à l'ancienne... Privilégiez une paire de tennis et / ou des chaussures de randonnée.

Ne pas oublier :

- un foulard ou un « masque de soleil » pour les yeux
- des lunettes de soleil
- des jumelles peuvent vous être utiles pour l'observation de la faune et de la flore. Un produit anti-moustique, pour passer des nuits tranquilles, doublé d'une crème, pour se promener en toute quiétude, sont nécessaires si vous voyagez en été. Les moustiques sont une plaie estivale.

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Nos équipes s'occupent de tout, ainsi vous ne serez pas contraints d'effectuer les tâches collectives, mais votre aide sera toujours appréciée et renforcera vos liens avec vos accompagnateurs, et guides.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas

(prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

RECOMMANDATIONS

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les dans une plateforme du genre google drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne pouvons être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

BIBLIOGRAPHIE

Guide Vert : "Norvège" - Ed Michelin
Le Guide du Routard : " Norvège " - Ed Hachette
Guide "Norvège" - Ed Lonely Planet

MINI LEXIQUE

Bonjour : Hallo
Au revoir : Farvel
Merci : Takk
Oui : Ja
Non : Nei

Nous vous souhaitons un très beau voyage !