

PEROU - CIRCUIT PEROU ANDIN – PERCT060



12h30

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.



-6h Hiver/-4h Eté

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 04/12/20 AU 05/12/21 inclus

Circuit très original vous permettant de découvrir l'âme du peuple péruvien. Un parfait équilibre entre le Pérou d'hier et d'aujourd'hui avec des visites et des partages singuliers avec les communautés indiennes. Une expérience inoubliable pour les amateurs d'authenticité avec comme point culminant la découverte du site de Machu Picchu.



VOTRE VOYAGE

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier en fonction des conditions climatiques et du trafic.



ITINERAIRE

Jour 1 : Paris - Lima

Envol dans la journée à destination de Lima. Arrivée en fin de journée. Accueil et transfert à l'hôtel. Logement et nuit. Hôtel Agustin Rivera 3*.

Jour 2 : Lima

Le matin, visite de la partie coloniale de la ville ; le monastère San Francisco, la place de Armas, le palais du gouvernement et le musée Larco où vous découvrirez la plus belle collection d'or et d'argent de l'ancien Pérou. Déjeuner inclus. Temps libre l'après-midi pour profiter de la ville. Dîner et nuit à l'hôtel Agutin Rivera 3*

Jour 3 : Lima – Paracas – Nazca (404 km)

Excursion aux îles Ballestas, site naturel d'une rare beauté pour admirer une faune marine unique telle que les lions de mer et des colonies d'oiseaux à perte de vue comme les manchots, les albatros... Vous apercevrez le "Chandelier des Andes". Après le déjeuner, route pour Nazca. Dîner et nuit à l'hôtel DM Nazca 3*.

Jour 4 : Nazca – Arequipa (597 km/env.9 h)

Transfert au belvédère pour observer quelques figures des fameuses Lignes de Nazca : Les mains, Le Lézard et l'Arbre et en option, un survol en avion (140 \$USD environ) à régler sur place est proposé en option. Puis, départ par la route Panaméricaine à destination d'Arequipa. Arrivée en soirée. Dîner et nuit à l'hôtel Santa Rosa 3*.

Jour 5 : Arequipa

Après le petit déjeuner, visite à pied de la « ville blanche », considérée comme la capitale de la culture péruvienne, son architecture particulière est d'une rare beauté. Arequipa est la meilleure expression de l'architecture coloniale du 17e siècle avec son couvent de Santa Catalina. Après le déjeuner, temps libre pour profiter de la ville. Dîner et nuit à l'hôtel Santa Rosa 3*.

Jour 6 : Arequipa – Sibayo (140 km/altitude 3 818 m)

Tôt le matin, départ vers Sibayo en faisant des arrêts dans les réserves de lamas et alpagas. Arrivée à Sibayo, déjeuner avec les villageois et dans l'après-midi, vous participerez à leurs activités d'élevage d'alpagas. Dîner avec les villageois et logement chez l'habitant.

Jour 7 : Sibayo - Chivay - Puno (40 km/altitude 3 630 m et 3 830 m)

Après le petit déjeuner, départ par la route pour la vallée supérieure du Colca jusqu'aux eaux thermales de La Calera puis baignade. Déjeuner à Chivay puis continuation par la route vers Puno. Dîner et nuit à l'hôtel Hacienda Puno 3*.

Jour 8 : Puno – Îles Ouros – Lac Titicaca

Après le petit déjeuner, transfert au port et embarquement pour les îles flottantes des Ouros. Déjeuner sur place. Puis découverte du village et des activités de leurs habitants (pêche, etc.), participation aux activités d'une école du village flottant et découverte des activités féminines. Dîner et logement chez l'habitant.

Jour 9 : Lac Titicaca - Puno

Tôt le matin, départ avec les villageois pour récupérer les filets de pêche et petit déjeuner. Participation aux activités de fabrication de barques. Déjeuner sur place. L'après-midi, embarquement pour Puno. Dîner et nuit à l'hôtel Hacienda Puno 3*.

Jour 10 : Puno – Vallée Sacrée - Misminay (450 km/9 h)

Après le petit déjeuner, transfert en bus vers Cusco. Pendant le trajet, on pourra admirer les paysages typiques des Andes. Déjeuner en route. Puis visite du Temple de Virakocha à Raqchi, la Porte de l'Inca... Arrivée en fin d'après-midi dans la communauté andine de Misminay au cœur de la vallée sacrée. Installation chez les habitants pour deux nuits. Dîner chez vos hôtes.

Jour 11 : Misminay

Journée d'immersion aux activités quotidiennes de la communauté (agriculture, herboristerie, élevage, tissage, artisanat). Participation à la préparation des repas. Dîner et logement, chez les habitants de la communauté à Misminay.

Jour 12 : Misminay – Chinchero - Cuper – Urubamba

Départ en matinée vers la communauté de Cuper, visite d'une école bilingue quechua/espagnol. Retour à Chinchero où vous participerez aux activités quotidiennes (agriculture, tissage) puis déjeuner traditionnel Pacha Mama pour fêter Les Andes dans la Vallée Dîner et logement à l'hôtel Hacienda del Valle 3*.

Jour 13 : Urubamba – Machu Picchu - Cusco

Tôt le matin, départ par le train vers le village d'Aguas Calientes. Visite du site majeur du Pérou : Machu Picchu, chef-d'oeuvre de la culture inca. Machu Picchu (2 300 m) fait partie des 7 merveilles du monde moderne. Cette cité sacrée des Incas est la plus importante de l'Amérique du Sud. Le site fut redécouvert il y a environ un siècle et sa beauté reste inégalable. Déjeuner à Aguas calientes. Retour dans l'après-midi par le train à Cusco. Logement et dîner à l'hôtel Mabey 3*.

Jour 14 : Cusco – Lima (1 h 20)

Après le petit déjeuner, visite de la ville de Cusco (le nombril du monde). Cette très belle ville est sans conteste la ville coloniale la plus importante du pays ; un mélange réussi des fondations incas avec des constructions coloniales, avec un patrimoine archéologique extraordinaire. Déjeuner typique. Envol dans l'après-midi pour Lima. Dîner et nuit à l'hôtel El Tambo 3*.

Jour 15 : Lima – Paris. Matinée libre puis transfert à l'aéroport et envol pour Paris.

Jour 16 : Arrivée à Paris en cours de journée.



L'ŒIL DE L'EXPERT: Navigation sur le lac Titicaca • Visite des villages flottants des Uros
• 3 nuits chez l'habitant • Découverte du Machu Picchu • Adaptation douce à l'altitude

FORMALITES & SANTE



Passeport obligatoire d'une validité supérieur à 6 mois après la date du retour

VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES :

Conseillés : Traitement anti paludéen, Fièvre jaune dans certaines régions d'Amazonie.

INFORMATIONS PAYS

Histoire et politique

Le Pérou, en espagnol Perú, en quechua et en ayamara Piruw est le troisième plus grand pays du sous-continent par sa superficie : 1 285 220 km². Lima, une vaste aire urbaine de 9 millions d'habitants, est la capitale et la plus grande ville du pays. Sa capitale historique est Cuzco, ancienne capitale de l'empire inca.

Le système politique actuel repose sur la Constitution de 1993. Les peuples descendant des Incas, principalement Quechuas et Aymaras, représentent le groupe le plus important (45 % de la population), suivis par les métis Européens/Amérindiens (37 % de la population) et les descendants d'Européens (15 % de la population).

Economie

L'économie péruvienne est parmi les plus performantes de l'Amérique Latine. 1er producteur au monde d'argent, 5e pour l'or, 3e pour le cuivre et 4e pour l'étain, sans compter le zinc et d'autres minerais rares, le Pérou vit avant tout de la richesse de son sous-sol. À elle seule, l'extraction minière représente plus de 50 % des exportations du pays.

Culture et religion

La culture locale est marquée par les civilisations amérindiennes, notamment la civilisation Inca. La religion la plus importante se trouve être le catholicisme, bien que de nombreuses croyances aient encore un impact considérable, nous trouvons donc au Pérou un bon nombre de syncrétisme.

Langue

Les langues officielles du Pérou sont l'espagnol (employé en grande majorité), la Quechua et l'Aymara

Monnaie

Le sol. 1 euro = 3.70 soles (à titre indicatif)

Pour connaître le taux de change actuel, consultez le site : www.xe.com

INFORMATIONS CIRCUIT**REMARQUE**

L'itinéraire ci-dessus vous donne quelques informations par rapport aux altitudes des villes que vous visiterez et les durées des parcours sur le circuit. Le circuit est établi en fonction de horaires de vol théoriques; s'il y a un changement de la part de la ligne aérienne, il sera nécessaire de modifier le circuit mais sans cesser de réaliser les excursions qui étaient prévues selon le cas. * Il est obligatoire de donner le numéro de votre passeport et votre date naissance auprès de votre agence, ce pour l'inscription à l'entrée au site du Machu Picchu qui est maintenant réglementé (en effet seulement 2500 personnes par jour sont autorisées à entrer sur le site, notre réceptif local s'occupe de réserver pour nos groupes). La fête Inca de l'Inti Raymi ou fête du soleil a lieu tous les 24 juin dans la région de Cusco, « le nombril du monde ». Sur le départ du juin, le programme du circuit sera adapté pour pouvoir assister à cette cérémonie le 24 juin (sans supplément).

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Un accompagnateur-guide bilingue à chaque étape saura vous faire partager son goût pour sa ville; de même, ce guide local saura vous faire découvrir mieux que n'importe qui les coutumes et les cultures de sa région, la cuisine locale, les points d'intérêt. L'accompagnateur est prévu seulement pour les trajets terrestres.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Cette rubrique n'a pas pour but de vous alarmer, mais de vous informer.

vous serez peut-être sujet au Mal Aigu des Montagnes (MAM) dû à la raréfaction de l'oxygène en altitude. Certains signaux bénins vous permettent de reconnaître son apparition (le plus souvent entre 3000 et 3500 mètres). Dans la grande majorité des cas, ces signaux disparaissent : on parle d'acclimatation. Mais ces symptômes doivent être pris en compte lorsqu'ils persistent et s'accroissent.

Symptômes bénins du mal d'altitude : maux de tête, nausées, perte d'appétit, perte de sommeil, gonflement de certaines parties du corps telles que mains ou visage.



Le circuit se réalise la plupart du temps en transport privé, bus ou minibus (selon la quantité de passagers). L'étape Nazca/Arequipa se fera en bus local couchette en partie de nuit –(environ 9 heures de bus) dîner à bord. Les passagers seront transférés à leur hôtel en arrivant à Arequipa quelque soit l'heure d'arrivée.



Ce circuit est conseillé à ceux et celles qui préfèrent la découverte du pays au confort hôtelier

Ce circuit alterne l'hébergement en hôtels 3 et 4 * et dans les villages indiens chez plupart du temps et on partage le groupe entre les maisons du village - mais c'est une expérience unique chez l'habitant –

Sachez que chez l'habitant le confort est sommaire – repas local, toilettes communes, eau tiède sinon froide la

LISTE DES HEBERGEMENTS A TITRE INDICATIF

Lima (centre – 2 premières nuits) : Hotel San Agustin Riviera 3*

Nazca: Hotel DM Nazca 3*

Arequipa: Hotel Santa Rosa 3*

Sibayo: Nuit chez l'habitant

Puno : Hotel Hacienda Puno 3*

Lac Titicaca - Uros : Nuit chez l'habitant

Cusco : Hotel Mabey 3*

Misminay : Nuits chez l'habitant

Urubamba : Hôtel Mabey Urubamba 3*

Lima (Miraflores - dernière nuit) : Hôtel El Tambo 3*

Ou similaires, sous réserve de disponibilité. Normes locales

EXCURSIONS OPTIONNELLES

Quand les réserver et par quel moyen de paiement?

OPTION SURVOL DES LIGNES DE NAZCA EN AVION : Le but ultime de cette excursion est de pouvoir observer les mystérieuses lignes de Nazca, en avion pour en avoir le meilleur point de vue possible. Ce survol permet la découverte de nombreuses lignes : le singe, le colibri, la baleine et pleins d'autres encore. Environ 140 USD par personne, à réserver sur place.

INFORMATIONS PRATIQUES



Il est important de suivre votre itinéraire et de s'adapter au climat et géographie des visites que vous allez faire, au sud du Pérou (Arequipa, Puno, Cusco, Ica-Nazca, Lima) où les températures peuvent être hautes la journée et basses à l'ombre, sous le vent, le soir et la nuit, (attention aux brûlures de soleil), mais aussi des nuages avec un peu de vent (pull à la main) et parfois de la pluie. Sur la côte péruvienne surtout à Lima, il y a beaucoup d'humidité (80 à 90 %).



Le circuit est réalisé en pension complète, la nourriture sera servie dans les hôtels et les restaurants choisis par nos soins (les boissons ne sont pas comprises). Nous avons pris un goût particulier pour sélectionner vos restaurants, vos menus et vous faire découvrir « les cuisines péruviennes » dans toute leur diversité. Des repas aux saveurs locales seront préparés dans les communautés indiennes. Les cafés, tés, infusions, bouteilles d'eau ou de limonade ont un prix de 0,60 à 2 euros, tandis que dans les magasins ou les supermarchés vous les trouverez depuis 0.30 euro (les prix dépendent de la marque qui est choisie, les boissons gazeuses nationales étant moins chères que celles aux noms « internationaux ») ; les jus de fruit naturels (très abondants et variés) coûtent de 1,30 à 2,60 euros (dépendant du fruit et de la saison) ; les infusions chaudes prises dans des postes ambulants dans la rue (« emolientes »), sont à 0,10/0,15 euros.



Les pourboires se donnent en signe de remerciement selon la qualité du service reçu, par conséquent ils ne sont pas obligatoires, mais conseillés. Si vous vous sentez satisfait du service, il est d'usage de laisser une gratification au guide, à l'accompagnateur, au conducteur, aux bagagistes. Le montant du pourboire pour le port des bagages est de 1/2 usd par valise. Pour une excursion d'une demie journée, 1/2 usd pour le chauffeur, 1 usd pour le guide, chaque fois que vous serez satisfaits des services.



Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif. Votre aimable diplomatie et votre courtoisie sont indispensables pour vous faire accepter des peuples rencontrés.



Voltage 220 V avec fiches américaines. Un adaptateur est à prévoir.

BOUCLER SA VALISE



Prenez soin d'emmener des valises pas trop lourdes et qui ne pèsent pas plus de 20 kilogrammes. Prendre aussi un sac à dos pour mettre vos choses importantes pour la journée.

Chaussures :

- Une paire de chaussures de randonnée basse (ne craignant pas l'eau)
- Une paire de sandales de marche, ou des chaussures confortables pour le soir

Vêtements :

- Une polaire
- Des chemises légères à manches longues
- Des tee-shirts - Un pantalon transformable en short
- Une tenue de rechange, confortable, pour l'étape
- Un short ou un bermuda short (par respect de la culture locale, nous demandons aux femmes de ne pas choisir de short court)
- Une jupe longue (style portefeuille ou pagne) pour les femmes en cas d'invitation dans un campement ou dans une maison. Les hommes, dans le même cas, porteront de préférence un pantalon qu'un short (pantalons de toile ou jeans)
- Un maillot de bain
- Des chaussettes en coton ou respirantes
- Une casquette pour protéger sa nuque
- Une petite serviette qui sèche rapidement

Matériel :

- Un sac de couchage, utilisation 5 à 10°C (les parcs et réserves sont souvent situés entre 1000 et 2000m)
- Une paire de lunettes de soleil à forte protection.
- Un nécessaire de toilette peu encombrant.
- De la crème solaire à fort indice de protection.
- Du papier hygiénique, un sac type congélation pour toujours ramener le papier usagé dans la poubelle collective.
- Une lampe torche ou frontale avec piles et ampoules de rechange.
- 2 grands sacs poubelles pour abriter vos affaires de l'eau et de la poussière.
- Un antibactérien pour les mains (l'eau étant rare, elle est réservée uniquement pour la boisson et la cuisine. Une toilette sommaire peut être effectuée aux points d'eau rencontrés sur le circuit).

Pharmacie

- Des pastilles purifiantes pour l'eau de boisson

- Un collyre -
- Un anti diarrhéique -
- Un désinfectant externe (alcool à 90°) -
- Une crème anti-inflammatoire -
- Des pansements -
- Une bande de type « Elastoplast » -
- Du paracétamol
- Une crème anti moustiques adapté au climat tropical

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide ! Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes.

RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Ne laissez jamais vos objets de "valeurs" (argent, passeport, billets d'avions) "traîner" dans votre chambre, votre tente, votre bus, ou dans les restaurants... Chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou gardez-les avec vous. Observez les règles élémentaires de prudence, n'oubliez pas dans les hôtels de mettre le verrou de sécurité ou la chaîne de porte.

BIBLIOGRAPHIE

L'œuvre du prix Nobel de littérature de Mario Vargas Llosa

Le tombeau de l'éclair de Manuel Scorza

L'œuvre d'Alfredo Brice Echenique

MINI LEXIQUE

Bonjour : buenos dias

Bon après-midi : buenas tardes

Bon soir : buenas noches

Merci : gracias

Cuanto cuesta : combien ça coute ?

Trop cher ! muy caro !

Les toilettes svp : los servicios por favor

Sans piment svp : sin aji por favor

J'ai mal à la tete : me duele la cabeza

J'ai mal au ventre : me duele el estomago

Trop chaud : muy caliente

Trop froid : muy frio

Bière : cerveza

Soda : refresco

Pourboire : propina

Nous vous souhaitons un très beau voyage !