

MYANMAR

Circuit Approfondir

Birmanie Autrement

MMRCT078

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

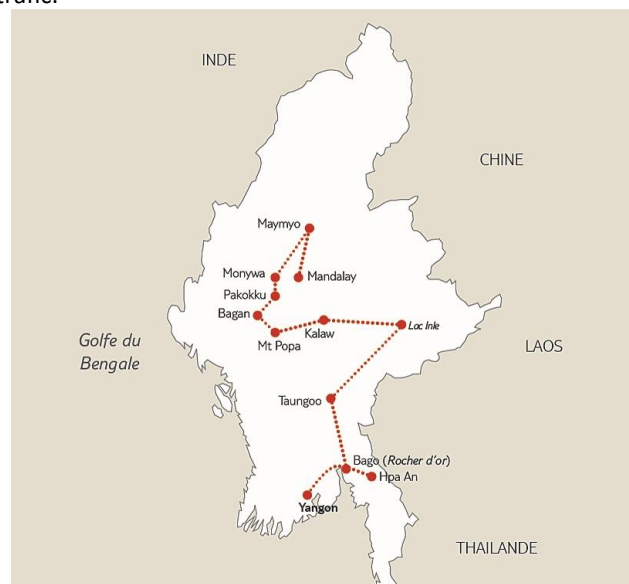
FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 09/01 AU 18/12/2019
Au moment de la réservation, pensez à imprimer la dernière fiche technique à jour.

Le circuit - Approfondir

Nos circuits "Approfondir" s'adressent aux amoureux de voyage qui veulent appréhender plus en profondeur une destination ; qui sont prêts à embarquer en bateau, train, 4x4 pour gagner des endroits incroyables que seuls des spécialistes avisés ont pu identifier ; qui veulent s'écarter des chemins classiques

Itinéraire indicatif

Il est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier en fonction des conditions climatiques et du trafic.



Partez hors des sentiers tracés, à la découverte de la Birmanie dans tout ce qu'elle a de plus beau et authentique. En plus de vous dévoiler les perles incontournables de ce pays fascinant, ce circuit vous mènera vers des régions peu visitées comme Taungû, Maymyo ou encore Hpa-An. Vous irez à la rencontre des "femmes au long cou" sur le territoire de la tribu Padaung et vous vous laisserez émerveiller par le fameux rocher d'Or. Enfin, vous explorerez Yangon en "trishaw" et à bord du typique Yangon Circular Train. Une expérience unique !

Votre voyage

Jour 1 : Paris – Mandalay

Vol à destination de Mandalay. Nuit à bord.

Jour 2 : Mandalay

Arrivée à Mandalay. Accueil par le guide. Transfert à votre hôtel. Libre jusqu'au dîner dans un restaurant local. Nuit à l'hôtel Rising Venus 3*.

Jour 3 : Mandalay – Pyin Oo Lwin – Maymyo

Tôt le matin, route en direction de Maymyo (env. 2h). Randonnée (4 à 5h) à la découverte des environs de Pyin Oo Lwin, une zone de villégiature très prisée lors de la colonisation britannique. Route vers les cascades de Pwe Kauk. Très appréciées des locaux, ces chutes d'eau vous permettront, en plus d'embrasser de superbes paysages, de découvrir les spécialités régionales produites et vendues sur les petits marchés bordant les cascades. Vous continuerez vers une plantation de tabac Virginia, puis route pour le fort de Nat Kyone. Déjeuner et dégustation de délicieux plats Shan et Danu pendant le trekking. Vous reprendrez votre marche (1h30) en direction du village de Kyauk Khwet pour découvrir l'artisanat local, dont les paniers en bambou ou encore la concoction de remèdes *de* médecine traditionnelle. Visite du jardin botanique (si le temps le permet). Dîner, nuit à l'hôtel Win Unity ou Kandawgyi Hill 3*.

Jour 4 : Maymyo – Mingun – Mandalay (67km/2h)

Transfert vers Mandalay. Croisière sur l'Irrawaddy jusqu'à l'ancienne capitale royale de Mingun, découverte de la pagode inachevée. Déjeuner à bord, visite de la pagode Mahamuni et son vénéré Bouddha, entièrement couvert de feuilles d'or. Atelier initiation aux feuilles d'or. Visite du pont en bois U Bein au coucher du soleil. Dîner, nuit à l'hôtel.

Jour 5 : Mandalay – Monywa – Po Win Daung – Monywa (137km/3h30)

Route pour Monywa où vous aurez l'occasion de découvrir une Birmanie à l'écart des routes touristiques. Visite de la pagode multicolore Thanboddhay et de son intérieur décoré de plus de 500 000 Bouddhas miniatures. Poursuite vers les grottes de Po Win Daung, qui abritent des centaines de Bouddhas sculptés à même la roche. Découverte du dédale de temples troglodytes de Shwe Ba Taung. Dîner, nuit à l'hôtel Monywa Chindwin 3*.

Jour 6 : Monywa – Pakokku – Bagan (96km/3h)

Route vers Pakokku et visite des villages où vous découvrirez l'artisanat local : vannerie, encens, tissus... Puis croisière (2h) de Pakokku vers Bagan sur l'Irrawaddy, l'occasion de découvrir la vie des berges du fleuve. Dîner, nuit à l'hôtel The Regency 3*.

Jour 7 : Bagan – Nayaung Oo – Myinkaba – Bagan

Excursion pour découvrir l'incroyable cité de Bagan (10e -13e siècles), l'un des sites antiques les plus spectaculaires d'Asie. Les ruines de près de 2 500 temples hérissent la plaine dans une mise en scène grandiose. Balade dans le marché coloré de Nayaung Oo, où les habitants font commerce de leur production artisanale. Puis, vous découvrirez la pagode Shwezigon, où les pèlerins viennent honorer Bouddha. Vous pourrez observer la petite cérémonie de vos donations aux moines faites par les fidèles, puis visiterez les temples Shwegûgyi et Gawdawpalin. Balade dans le village de Myinkaba où vous visiterez les fabriques de laque. Promenade en calèche. Visite du temple Ananda, aux peintures murales du 13e siècle, et du temple Gubyaukgyi. Vous serez conviés à rejoindre le haut de la petite colline Oak Pho Khone pour assister au spectacle du coucher de soleil. Dîner, nuit à l'hôtel.

Jour 8 : Bagan – Mont Popa – Kalaw (294km/7h)

Découverte du monastère situé au sommet du mont Popa, lieu de culte dédié aux "nat", les esprits du panthéon birman. Vue spectaculaire sur la région depuis le sommet (777 marches - ascension facultative). Déjeuner. Départ ensuite pour Kalaw. Le trajet est l'occasion de découvrir des paysages de plaines ponctuées de palmiers à sucre avant les montagnes de l'État Shan et de Kalaw. Dîner, nuit à l'hôtel Dream Villa 3*.

Jour 9 : Kalaw – Lac Inle (68km/2h)

Départ pour Nyaung Shwe, porte d'entrée du mythique lac Inle, oasis bleue ponctuée de villages sur pilotis, de temples et de monastères. À bord d'une pirogue, vous longerez un petit canal parsemé de végétation flottante jusqu'au village Pa O de Indein situé sur le lac. Visite de la pagode et du complexe d'Alaung Sitthou et de ses centaines de stûpas entourés par les arbres et les racines. Dîner, nuit à Nyaung Shwe à l'hôtel 81 Central 3*.

Jour 10 : Lac Inle

Croisière à bord de pirogues à moteur pour découvrir la vie du lac : ses surprenants jardins potagers flottants et ses pêcheurs Intha ramant avec une jambe. Visite du monastère Nga Phe, qui renferme une étonnante collection de statues de Bouddha. Déjeuner. Puis, visite de la pagode Phaung Daw Oo, promenade dans le village et visite de quelques-uns des nombreux ateliers artisanaux de tissage de la soie et de fabrication de cigares. Dîner, nuit à l'hôtel.

Jour 11 : Lac Inle – Loikaw (170km/7h)

Départ le matin pour Loikaw, territoire de la tribu Padaung. Cette route tranquille vous mènera aux villages Pao, avec visite du site archéologique de Kakku. Découverte du complexe aux 2 000 stûpas merveilleusement décorés. Dîner, nuit à l'hôtel Myat Nan Daw 2*sup.

Jour 12 : Loikaw – Pen Pet – Hta Nee La Leh – Loikaw (3h)

Visite du marché du village de Pan Pet, à la rencontre des "femmes au long cou" et de leur habitat traditionnel. Déjeuner, visite du village Hta Nee La Leh, les pagodes Taung Kwe et un temple situé sur une colline, vue spectaculaire. Dîner, nuit à l'hôtel.

Jour 13 : Loikaw – Taungû (220km/7h50)

Route vers Taungû via les forêts de tecks et les plantations de bétel. Visite de villages en cours de route. Dîner et nuit à l'hôtel Amazing Kautu 3*.

Jour 14 : Taungû

Balade (4h) dans la campagne de Taungû où vous découvrirez la forêt birmane, des villages et paysages sauvages. Déjeuner. Visite de Taungû avec la pagode, le monastère et le lac. Dîner. Nuit

Jour 15 : Taungû – Bago (205km/5h)

Départ pour Bago. Selon la légende, la ville fut fondée sur un minuscule îlot du golfe de Martaban, à l'endroit même où deux oies sacrées se seraient posées, îlot si petit que la femelle dut se poser sur le dos du mâle. Visite de la pagode Shwemawdaw et de son stûpa doré, du Bouddha couché de Shwethalyaung, ainsi que des 4 Bouddhas adossés. Dîner, nuit au Famous Bago 3*.

Jour 16 : Bago – Hpa An (215km/5h)

Route vers Hpa-An, la capitale des Karen. Vous pourrez découvrir l'artisanat, notamment la vannerie locale, et visiter une grotte qui comporte des écritures du 7e siècle. Reprise de la route avec une halte au Kyauk Kalap, stûpa construit sur un rocher au milieu d'un lac. Pendant le trajet, vous découvrirez la vie agricole des villages aux toits de chaume, coucher du soleil à la pagode. Dîner, nuit à l'hôtel Gabana ou Glory ou Perfect 3*.

Jour 17 : Hpa An – Lakkhana – Hpa An

Découverte du marché, puis marche (env. 20 min) afin d'avoir une vue imprenable sur les rizières. Visite du village Lakkhana, où réside la tribu Karen, et des grottes Kaw Ka Thaung (visite de la grotte Sadan), et exploration du lac à bord d'une pirogue. Dîner, nuit à l'hôtel.

Jour 18 : Hpa An – Rocher d'Or (135km/3h)

Route vers le rocher d'Or, important lieu de pèlerinage du pays. Le rocher, recouvert d'or par les fidèles, tiendrait en équilibre grâce à un cheveu du Bouddha. Ascension de la colline jusqu'au sommet en camionnette et à pied et découverte du site. Dîner, nuit au Golden Rock 3*.

Jour 19: Rocher d'Or – Yangon (190km/5h)

Route vers Yangon, la plus grande ville du pays. En fin de journée, visite du joyau du Myanmar, la pagode Shwedagon, pour y apprécier ses couleurs éclatantes au coucher du soleil. Dîner, nuit à l'hôtel Grand United Alhone.

Jour 20: Yangon – Paris

Départ en train pour une découverte de Yangon et de ses habitants, de leurs habitudes et coutumes. Balade dans le quartier colonial et visite du marché Bogyoke (fermé le lundi). Transfert à l'aéroport de Yangon pour le vol de retour vers Paris.

Pour les départs du 24/02/19 et du 10/03/19

Les visites du Jour 18 et 19 ont été modifiées suite aux rénovations qui ont lieu au Rocher d'Or. Le nouveau programme est celui qui suit pour les départs du 24/02/19 et du 10/03/19. Un déjeuner est inclus en plus le Jour 20.

Jour 18 : Hpa An – Yangon • (6h)

Visites des grottes Kaw Ka Thaung et Saddan. Déjeuner. Retour vers Yangon avec étape au cimetière Htaukkyant de la Seconde Guerre mondiale. Dîner, nuit à l'hôtel.

Jour 19 : Yangon

Visite de la pagode Chauk ta gyi. Promenade au lac Kandawgyi. Déjeuner. Visite de la pagode Shwedagon, pour y apprécier ses couleurs éclatantes au coucher du soleil. Dîner d'adieu au House of Memories, nuit à l'hôtel.

Jour 20: Yangon – Paris

Départ en train pour une découverte de Yangon et de ses habitants, de leurs habitudes et coutumes. Balade dans le quartier colonial et visite du marché Bogyoke (fermé le lundi). Déjeuner, puis transfert à l'aéroport de Yangon pour le vol de retour vers Paris.

Jour 21: Arrivée à Paris**Agrémentez votre voyage****Jour 7 : Option Survol en Montgolfière – Bagan Uniquement d'Octobre à mi-Mars**

Catégorie Standard : Maximum 16 pax par montgolfière.

Catégorie Premium : Maximum 8-12 pax par montgolfière.

Déroulé du survol :

- Les participants sont acheminés sur le lieu de l'envol vers 5h du matin (L'heure du départ et la durée du vol dépendent des conditions météorologiques)
- Le vol dure environ 45 minutes
- Une collation est offerte à la suite du vol
- Les participants rejoignent par la suite l'hôtel (vers 8h)
- Le prix comprend: les transferts à partir de / à l'hôtel - aérodrome de départ, vol en montgolfière, certificat, petit déjeuner léger.

Informations passagers :

- Tout passager pesant plus de 125kg devra payer une surcharge de 100% du prix du ticket
- Les enfants doivent être âgés de minimum 8 ans. Les enfants de moins de 16 ans doivent être accompagné d'un adulte et mesurer minimum 137 cm
- La taille du participant doit dépasser la hauteur du panier
- Les clients doivent donner leur poids en avance - pour des mesures de sécurité (le pilote peut équilibrer la nacelle)

Politique d'annulation:

Aucun remboursement en cas d'annulation ou de non présentation ne sera effectué. Le vol peut être annulé à la dernière minute en raison de conditions météorologiques défavorables. Dans ce cas, le montant total sera remboursé.

A noter :

La durée des croisières varie selon le niveau de l'eau. Certaines portions peuvent se faire par voie terrestre si les conditions l'exigent .

- Ce programme pourra être fait en sens inverse à certaines dates.
- Ce programme est destiné à ceux qui souhaitent découvrir un pays par les chemins de traverse, là où il n'y a pas encore beaucoup de voyageurs. C'est donc un programme assez spécifique, qui a été conçu pour ne pas ressembler aux autres et qui laisse par ailleurs des temps libres
- Pendant la fête de l'Eau et le Nouvel An birman en avril, de nombreux magasins, marchés seront fermés et certaines visites annulées
- Le marché Bogyoke est fermé le lundi et jours fériés.

Remarque :

Bien que le rythme des visites ait été étudié au mieux pour allier découverte et confort, les aléas liés aux transports peuvent rendre certaines étapes très longues.

En raison d'événements spéciaux (conditions météo, jours de fermeture de certains sites ou monuments, état des routes et des situations imprévisibles), certaines étapes pourront être modifiées.

Les horaires et fréquences des trains pouvant changer, nous nous réservons le droit de modifier l'itinéraire de votre circuit et TUI ne pourra en être tenue responsable.

Le programme Birmanie Autrement est destiné à ceux qui souhaitent découvrir un pays par les chemins de traverse, là où il n'y a pas encore beaucoup de voyageurs. C'est donc un programme assez spécifique, qui a été conçu pour ne pas ressembler aux autres et qui laisse par ailleurs des temps libres.

La durée des croisières varie selon le niveau du fleuve, et peuvent se faire par voie terrestre si les conditions l'exigent. Ce programme pourra être fait en sens inverse ou en aller/retour Yangon.

Pendant la fête de l'eau et nouvel an birman (en Avril), de nombreux magasins seront fermés et des visites annulés.

Pour les clients ne voyageant pas sur les mêmes vols Paris/Myanmar A/R que le groupe, le circuit ne comprend pas les transferts aéroport/hôtel A/R et les éventuelles visites du 1er et dernier jour sur place.

Nous vous recommandons de vous occuper de votre visa (à faire avant votre départ) dans des délais confortables. Attention, les informations passeport suivantes sont nécessaires à la réservation de votre voyage pour tous les participants : nom, prénom, date et lieu de naissance, nationalité, numéro, date, lieu d'émission et date de fin de validité du passeport.

Encadrement / Accompagnement :

La personne qui vous accompagne saura vous faire partager son goût du voyage et sera votre interlocuteur privilégié. Guide local francophone pendant tout le circuit (sauf durant les journées libres), il saura mieux que quiconque vous faire découvrir son pays et ses us et coutumes, répondre à vos questions et favoriser vos rencontres avec les populations.

Ports des Bagages :

Vos bagages (un par personne) seront acheminés à chaque étape dans les hôtels. Vous ne portez que votre sac à dos de la journée avec vos effets personnels (appareil photo, protection solaire...).

Transport :

Le circuit est effectué à bord d'un bus, minibus ou voiture climatisés selon le nombre de passagers, pirogue motorisée, train, ferry, pick-up local, calèche, rickshaw.

Le réseau routier est en constante amélioration mais l'état des routes sur l'ensemble du pays reste en mauvais état et inégal (manque d'entretien...). Les routes sont souvent encombrées (riz qui y sèche, poules ou autres animaux domestiques, bicyclettes, piétons...). Certaines distances sont importantes, la vitesse est limitée pour les véhicules transportant des passagers : certains transferts par la route peuvent s'avérer assez longs et fatigants mais le spectacle est sur la route.

Les accès aux sites visités et aux transports fluviaux ou terrestres peuvent parfois être difficiles. Nous recommandons aux participants d'être prudents même en l'absence de signalisation spécifique.

Sachez que les trajets sont assez longs au Myanmar et le mauvais état des routes rend les trajets difficiles. L'état des routes est assez médiocre surtout après la saison des pluies, même si des efforts sont faits pour améliorer les routes. Les temps de trajet peuvent être allongés.

Les véhicules utilisés sont assez vieux au Myanmar et les longues distances rendent les trajets moins confortables que dans les pays voisins (attention au mal de dos).

Les types d'hébergements :

Hôtels 2*sup et 3*

Hébergements :

Mandalay : Rising Venus

Maymyo : Kandawgyi Hill

Monywa : Chindwin

Bagan : Regency

Kalaw : Dream Villa

Nuang Shwe : Hotel 81 Central

Loikaw : Myat Nan Taw Hotel

Tuanguoo : Amazing Kaytu

Bago : Famous Bago

Hpa An : Glory Or Gabbana Or Perfect

Kiaytkiyo : Golden Rock

Yangon : Grand United Alhone

Repas :

Pension complète du dîner du jour 2 au petit déjeuner du jour 20 (sauf les déjeuners des jours 11 et 19).

Equipements à prévoir :**Bagages**

Prévoyez de préférence un sac souple de 20 kg maximum et quelques fois 10 kg sur certains vols intérieurs, et sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs ainsi qu'une petite veste et une petite laine, un vêtement de pluie (en période de mousson).

Les soirées dans les régions en altitude et proches du lac Inlé peuvent être fraîches donc prévoir un pull ou d'autres vêtements chauds si vous visitez ces régions. Cette recommandation s'applique surtout pendant les trajets matinaux en bateau.

Une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics.

Merci de vous couvrir les épaules et les genoux à l'intérieur des temples et pagodes.

Chaussures

Une paire de baskets confortable et une paire de chaussures de marche

N'utilisez pas de chaussures à semelles de corde (en période de mousson).

Une paire de sandales (facile à enlever) est également appréciable pour la visite des temples et pagodes.

Matériel

Lunettes de soleil

Crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier)

Une casquette, ou un chapeau, et un foulard

Une serviette de bain et vos affaires de toilettes personnelles

Petite pharmacie personnelle

Informations pratiques :**Budget**

Les pourboires ne sont pas obligatoires mais sont toujours bien appréciés. Ils doivent être employés en signe de remerciement. Si vous êtes satisfait du service, il est d'usage de laisser un pourboire au guide, accompagnateur et chauffeur. Prévoir environ 5€ par jour et par personne.

Petits pourboires à prévoir également pour les bagagistes des hôtels, garde chaussures, rickshaws, 4x4, toilettes, les cyclopoisses et les rameurs (1 à 2 € par personne environ).

Voltage

220 V avec un mixe de prises, deux fiches plates, deux fiches rondes ou trois fiches. Prévoyez d'apporter un adaptateur universel. Les coupures d'alimentation électrique sont fréquentes mais la plupart des hôtels ont leur propre générateur.

Climat

Climat agréable d'Octobre à Mars ; Avril et Mai sont les mois les plus chauds. La saison des pluies se situe entre Juin et Septembre. En hiver, la saison est sèche, le climat est toujours ensoleillé et pas trop chaud. Pendant la période de Novembre à Février les températures sur le lac Inle peuvent descendre en dessous de 10°C pendant la nuit et tôt le matin. Tous les hôtels n'étant pas très préparés pour le froid (manque de chauffage), il est recommandé de prévoir des vêtements chauds !

Langue

Langue officielle : le birman. Dialectes des diverses minorités ethniques. Anglais dans les zones touristiques.

Monaie

Il est maintenant possible de changer vos euros pour des Kyats à l'aéroport juste après l'immigration avec un taux acceptable, ou en ville à côté du marché de Bogyoke. (De nombreux bureaux de change sont présents partout en ville) Les cartes de crédit et les chèques de voyage ne sont en général pas acceptés en Birmanie (sauf dans quelques hôtels et restaurants et avec surcharge). Nous recommandons aux voyageurs de se munir de suffisamment d'argent en liquide (Dollars US sont la monnaie préférée mais l'Euro peut de plus en plus facilement être changé). Les autres monnaies étrangères sont difficilement échangeables (sauf dans les grandes villes). Si possible se munir de billets neufs en US Dollar («gros montant» plutôt que «petit montant») et en très bon état n'étant surtout pas pliés, ne portant ni marque ni aucune trace (de tampon / stylo ...), et avec un numéro de série ne commençant pas par CB car ces billets ne sont pas acceptés au Myanmar à cause de rumeur de contrefaçon. Il y a de plus en plus de distributeurs automatiques à Yangon et Mandalay, mais leur fonctionnement est intermittent.

1€ = 1 703 MMK (Mis à jour en Juillet 2018)

Bon à savoir : Le FEC, n'est plus en cours de circulation.

Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com

Décalage horaire

+ 4h30 en été, + 5h30 en hiver, par rapport à la France

Voyage et partage :

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Nos équipes s'occupent de tout, ainsi vous ne serez pas contraints d'effectuer les tâches collectives, mais votre aide sera toujours appréciée et renforcera vos liens avec vos accompagnateurs, guides, chameliers, muletiers ou cuisiniers...

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village

etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

Recommandations :

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne pouvons être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

Lexique :

Ouvrages :

- Le Guide du Routard : " Myanmar " - Ed Hachette ;
- Guide "Myanmar " - Ed Lonely Planet
- Se libérer de la peur - Aung San Suu Kyi - Ed des Femmes
- Une histoire birmane - George Orwell - Ed Gérard Lebovici
- La vallée des rubis - Joseph Kessel - Editions Gallimard
- Terre d'or - Norman Lewis - Editions Olizane

Mini-Lexique :

Bonjour : mingala ba

Au revoir : thwabaounme

Merci : tjay zu tim ba deh

Est-ce que je peux avoir l'addition beh lauk tja thaleh

Combien ça coûte : da beh laulleh

Je ne comprends pas : namalebabu

Mon nom est : tjanaw nammeh

Où sont les toilettes ? : ein tha be hma leh ?

Je ne comprends pas le birman : bama lo na maleh ba bu

Parlez-vous français : khin mya Pyinthit lo pyaw dat thalah ?

Marché : zeï

Musée : pyadai

Hôtel : hôtél.