

## JAPON – JAPON PASSE PRESENT – JPNCTJAP



**12h30**



**+8h Hiver/+7h Eté**

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 24/03/2022 AU 05/10/2022 inclus**

Voici une véritable immersion dans la culture japonaise grâce à une bonne harmonie entre visites classiques et modernes, jardins traditionnels et nature, sites plus insolites et expériences très authentiques. Les temps libres permettent d'approcher ce pays sous un angle plus personnel !

### VOTRE VOYAGE

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier en fonction des conditions climatiques et du trafic.



## **ITINERAIRE**

### **Jour 1 : France – Tokyo**

Envol à destination de Tokyo. Repas et nuit à bord.

### **Jour 2 : Tokyo • (105 km)**

Accueil à l'arrivée. Petit tour de Tokyo incluant la découverte du quartier branché d'Harajuku fréquenté par les jeunes Japonais aux styles exubérants. Puis, du temple Senso-ji à Asakusa et la rue Nakamise. Installation pour 2 nuits à l'hôtel Monday Okachimachi 3\*. Déjeuner libre, dîner inclus.

### **Jour 3 : Tokyo**

Journée et repas libres. Une visite optionnelle vous sera proposée : journée de découverte de Tokyo en transport en commun. Départ pour la visite du Meiji shrine. Puis, balade dans le quartier de Shibuya. Temps libre pour le déjeuner (libre). Visite du jardin japonais Hama-Rikyu, fin de journée dans le quartier Ginza, le quartier chic où vous pourrez également découvrir des édifices contemporains, retour à l'hôtel. Inscription le jour d'arrivée et règlement sur place. Nous consulter.

### **Jour 4 : Tokyo – Hakone – Hamanako • (290 km)**

Départ pour le parc du mont Fuji, classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO (120 km). Traversée de la vallée des Fumerolles de Owakudani, puis vous prendrez le téléphérique afin d'apprécier le panorama. Déjeuner, puis balade en bateau sur le lac Ashi (40 min) d'où l'on peut admirer le mont Fuji (3 776 m) qui se dresse au-dessus de l'eau dans un beau décor de collines. Départ vers la ville de Hamanako. Installation à l'hôtel The Hamanako 4\*. Dîner.

### **Jour 5 : Hamanako – Misugi • (205 km)**

Départ pour la péninsule d'Ise où se cache l'un des sites les plus sacrés du Japon, le temple d'Ise, un sanctuaire shinto qui abrite l'un des trois symboles impériaux. Dissimulé dans la forêt, il ne se visite pas, mais on peut en admirer la belle architecture de bois. Il est reconstruit à l'identique tous les 20 ans depuis des siècles. Passage par la rue bordée d'échoppes d'Okage et déjeuner. Découverte des rochers-époux reliés par une corde et visite de l'île Mikimoto réputée pour ses huitres perlières. Transfert et installation dans les chambres de style japonais au "ryokan" Misugi Resort Annex 3\*. Dîner japonais.

### **Jour 6 : Misugi – Iga – Takayama • (270 km)**

Après le petit-déjeuner, départ pour Iga. Visite du fief des célèbres guerriers "ninjas". Vous verrez une maison traditionnelle et ses pièges aménagés dans les murs, ainsi que le musée. Déjeuner. Départ vers Takayama à travers les paysages de montagne des Alpes japonaises. Installation à l'hôtel Best Western Takayama 3\*. Dîner.

### **Jour 7 : Takayama – Kanazawa • (130 km)**

Partez en balade au pittoresque marché Miyagawa au bord de la rivière, puis arpentez le vieux quartier Kamisanomachi aux maisons de bois. Visite de Takayama Jinya, l'ancienne demeure du gouverneur de la province. Départ vers Shirakawago, classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. À l'arrivée, déjeuner. Balade dans le village aux maisons de bois couvertes de chaume et visite de la maison Wada, aujourd'hui transformée en musée. Route vers Kanazawa. À l'arrivée, installation à l'hôtel Agora Kanazawa 3\*. Dîner libre.

**Jour 8 : Kanazawa – Kyoto • (270 km)**

Face au château, découvrez le jardin Kenrokuen, l'un des plus beaux jardins du pays, appelé jardin aux six vertus. Puis, visite de la maison de samouraï de la famille Nomura. Découvrez ensuite le marché Omicho. Déjeuner libre. Départ pour Kyoto. Installation pour 2 nuits à l'Agora Kyoto Shijo 3\*. Dîner.

**Jour 9 : Kyoto**

Visite de Kyoto, l'ancienne capitale impériale, classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, qui compte plus de 2 000 temples bouddhistes ou shintoïstes. Découverte du sanctuaire Kiyomizudera, consacré à Kannon, la déesse de la Compassion, qui domine la ville au sommet d'une colline. Visites du Kinkaku-ji et son Pavillon d'Or au bord d'un étang et du fameux temple zen de Ryoan-ji, célèbre pour son jardin de pierres. Déjeuner et démonstration de danse, musique, maniement de l'éventail par une Geisha. L'instant de grâce de ce circuit. Enfin, découverte du château de Nijo-jo (17e siècle), ancien palais du shogun. Petite balade dans l'ancien quartier Gion. Dîner libre. Retour à l'hôtel par vos propres moyens.

**Jour 10 : Kyoto – Mont Hiei • (25 km)**

Matinée libre à Kyoto pour shopping ou visites personnelles. Déjeuner libre. Rendez-vous à l'hôtel. Départ en train (30 min) pour Sakamoto, puis en bus jusqu'à la gare du funiculaire qui donne accès au sommet du mont sacré Hiei. Contemplez la vue sur le lac Biwa. Séance d'1 heure de Zazen avec un moine. Installation au Enryakuji Kaikan 3\* en chambre ryokan. Dîner.

**Jour 11 : Mont Hiei – Himeji • (180 km)**

Assistez aux prières matinales dans le temple voisin. Petit-déjeuner. Puis, démonstration de calligraphie. Ensuite, départ pour Himeji. Déjeuner en route. À l'arrivée, balade dans les quartiers anciens. Visite du jardin Kokoen avec des espaces et ambiances différents dédiés aux bambous, aux pins et aux fleurs. Installation à l'hôtel Monterey Himeji 3\*. Dîner.

**Jour 12 : Himeji – Miyajima – Hiroshima • (270 km)**

Visite du château médiéval de Himeji (14e siècle), classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, qui a échappé aux incendies et qui vient de connaître une grande campagne de restauration. Départ pour Hiroshima. Déjeuner en route. Traversée en ferry-boat vers l'île sacrée de Miyajima, classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Vous contemplerez le célèbre "torii" flottant et découvrirez le beau temple d'Itsukushima sur pilotis. Admirez l'harmonie entre collines boisées, pagodes, lanternes de pierre et décor marin. Retour à terre. Transfert et installation au Aki Grand Hotel 3\*. Dîner.

**Jour 13 : Hiroshima – Osaka • (360 km)**

À Hiroshima, visite du musée et du mémorial de la Bombe atomique, classés au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Départ pour Osaka. Panier repas pour le déjeuner. À l'arrivée à Osaka, seconde ville du Japon, visite du château médiéval. Balade dans le quartier animé de Namba. Installation à l'hôtel Keihan Yodoyabashi 3\*. Dîner.

**Jour 14 : Osaka – France**

Repas libres. Transfert (anglophone) à l'aéroport. Envol pour la France. Repas à bord. Arrivée dans la journée.

## Programme du départ du 31/03/2022

### Jour 1 : France – Tokyo

Envol à destination de Tokyo. Repas et nuit à bord.

### Jour 2 : Tokyo • (105 km)

Accueil à l'arrivée. Petit tour de Tokyo incluant la découverte du quartier branché d'Harajuku fréquenté par les jeunes Japonais aux styles exubérants. Puis, du temple Senso-ji à Asakusa et la rue Nakamise. Installation pour 2 nuits à l'hôtel Monday Okachimachi 3\*. Déjeuner libre, dîner inclus.

### Jour 3 : Tokyo

Journée et repas libres. Une visite optionnelle vous sera proposée : journée de découverte de Tokyo en transport en commun. Départ pour la visite du Meiji shrine. Puis, balade dans le quartier de Shibuya. Temps libre pour le déjeuner (libre). Visite du jardin japonais Hama-Rikyu, fin de journée dans le quartier Ginza, le quartier chic où vous pourrez également découvrir des édifices contemporains, retour à l'hôtel. Inscription le jour d'arrivée et règlement sur place. Nous consulter.

### Jour 4 : Tokyo – Hakone – Hamanako • (290 km)

Départ pour le parc du mont Fuji, classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO (120 km). Traversée de la vallée des Fumerolles de Owakudani, puis vous prendrez le téléphérique afin d'apprécier le panorama. Déjeuner, puis balade en bateau sur le lac Ashi (40 min) d'où l'on peut admirer le mont Fuji (3 776 m) qui se dresse au-dessus de l'eau dans un beau décor de collines. Départ vers la ville de Hamanako. Installation à l'hôtel The Hamanako 4\*. Dîner.

### Jour 5 : Hamanako – Misugi • (205 km)

Départ pour la péninsule d'Ise où se cache l'un des sites les plus sacrés du Japon, le temple d'Ise, un sanctuaire shinto qui abrite l'un des trois symboles impériaux. Dissimulé dans la forêt, il ne se visite pas, mais on peut en admirer la belle architecture de bois. Il est reconstruit à l'identique tous les 20 ans depuis des siècles. Passage par la rue bordée d'échoppes d'Okage et déjeuner. Découverte des rochers-époux reliés par une corde et visite de l'île Mikimoto réputée pour ses huitres perlières. Transfert et installation dans les chambres de style japonais au "ryokan" Misugi Resort Annex 3\*. Dîner japonais.

### Jour 6 : Misugi – Iga – Takayama • (270 km)

Après le petit-déjeuner, départ pour Iga. Visite du fief des célèbres guerriers "ninjas". Vous verrez une maison traditionnelle et ses pièges aménagés dans les murs, ainsi que le musée. Déjeuner. Départ vers Takayama à travers les paysages de montagne des Alpes japonaises. Installation à l'hôtel Best Western Takayama 3\*. Dîner.

### Jour 7 : Takayama – Kanazawa • (130 km)

Partez en balade au pittoresque marché Miyagawa au bord de la rivière, puis arpentez le vieux quartier Kamisanomachi aux maisons de bois. Visite de Takayama Jinya, l'ancienne demeure du gouverneur de la province. Départ vers Shirakawago, classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. À l'arrivée, déjeuner. Balade dans le village aux maisons de bois couvertes de chaume et visite de la maison Wada, aujourd'hui transformée en musée. Route vers Kanazawa. À l'arrivée, installation à l'hôtel Agora Kanazawa 3\*. Dîner libre.

**Jour 8 : Kanazawa – Kyoto • (270 km)**

Face au château, découvrez le jardin Kenrokuen, l'un des plus beaux jardins du pays, appelé jardin aux six vertus. Puis, visite de la maison de samouraï de la famille Nomura. Découvrez ensuite le marché Omicho. Déjeuner libre. Départ pour Kyoto. Installation pour 2 nuits à l'Agora Kyoto Shijo 3\*. Dîner.

**Jour 9 : Kyoto**

Visite de Kyoto, l'ancienne capitale impériale, classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, qui compte plus de 2 000 temples bouddhistes ou shintoïstes. Découverte du sanctuaire Kiyomizudera, consacré à Kannon, la déesse de la Compassion, qui domine la ville au sommet d'une colline. Visites du Kinkaku-ji et son Pavillon d'Or au bord d'un étang et du fameux temple zen de Ryoan-ji, célèbre pour son jardin de pierres. Déjeuner et démonstration de danse, musique, maniement de l'éventail par une Geisha. L'instant de grâce de ce circuit. Enfin, découverte du château de Nijo-jo (17e siècle), ancien palais du shogun. Petite balade dans l'ancien quartier Gion. Dîner libre. Retour à l'hôtel par vos propres moyens.

**Jour 10 : Kyoto – Mont Shigi • (60 km)**

Matinée libre à Kyoto pour shopping ou visites personnelles. Déjeuner libre. Rendez-vous à l'hôtel. Départ en train pour la gare de Nara, changement de train en direction de la station de Uji. Ensuite, vous prendrez une navette pour l'hôtel Shigisan Kanko. Ensuite, départ à pied jusqu'au temple Temple Gyokuzoin. Séance d'1 heure de Zazen avec un moine, puis démonstration de calligraphie. Retour à pied à l'hôtel et dîner Japonais. Nuit à l'hôtel (chambre ryokan).

**Jour 11 : Mont Shigi – Himeji • (180 km)**

Lever tôt et départ à pied pour Hondo. Assistez aux prières matinales. Retour à pied à l'hôtel pour le petit-déjeuner. Puis, balade autour du temple Chogosonshiji. Ensuite, départ pour Himeji. Déjeuner en route. À l'arrivée, visite du jardin Kokoen avec des espaces et ambiances différents dédiés aux bambous, aux pins et aux fleurs. Installation à l'hôtel Monterey Himeji 3\*. Dîner.

**Jour 12 : Himeji – Miyajima – Hiroshima • (270 km)**

Visite du château médiéval de Himeji (14e siècle), classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, qui a échappé aux incendies et qui vient de connaître une grande campagne de restauration. Départ pour Hiroshima. Déjeuner en route. Traversée en ferry-boat vers l'île sacrée de Miyajima, classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Vous contemplerez le célèbre "torii" flottant et découvrirez le beau temple d'Itsukushima sur pilotis. Admirez l'harmonie entre collines boisées, pagodes, lanternes de pierre et décor marin. Retour à terre. Transfert et installation au Aki Grand Hotel 3\*. Dîner.

**Jour 13 : Hiroshima – Osaka • (360 km)**

À Hiroshima, visite du musée et du mémorial de la Bombe atomique, classés au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Départ pour Osaka. Panier repas pour le déjeuner. À l'arrivée à Osaka, seconde ville du Japon, visite du château médiéval. Balade dans le quartier animé de Namba. Installation à l'hôtel Keihan Yodoyabashi 3\*. Dîner.

**Jour 14 : Osaka – France**

Repas libres. Transfert (anglophone) à l'aéroport. Envol pour la France. Repas à bord. Arrivée dans la journée.

## **A NOTER**

Vous serez logés dans le ou les hébergement(s) cité(s) ou similaire(s). Maximum 1 enfant de 8 à - 12 ans dans la chambre double de 2 adultes. L'ordre des visites ou des journées pourra être inversé mais toutes les visites seront assurées. En raison de l'affluence sur les sites ou de circulation, certaines visites pourront être également assurées un jour différent. Les chambres sont souvent petites au Japon en particulier à Tokyo. Jour 4 : l'observation du Mont Fuji (3776 m) n'est pas garantie, la montagne peut être enveloppée de nuages. La visite de la vallée des Fumerolles peut être interdite en raison de l'activité volcanique. Dans ce cas, elle sera remplacée par une autre visite. Jour 5 : un ryokan est un hôtel qui propose des chambres japonaises traditionnelles (tatamis au sol et futon) sans exclure le confort moderne. Nuit au Mont Hiei, la salle de bain pourra être collective, pour l'étape au Mont Hiei ou au mont Shigi, prévoyez un sac d'appoint pour 2 jours et n'empportez que l'essentiel. Si moins de 10 participants, les visites se feront en transports publics. Merci de noter que le temple de Kiyomizu Dera à Kyoto est en rénovation depuis 2018. Certains pans de murs sont recouverts de bâches. Départ du 31 mars, la nuit du 10 se fera à Nara au lieu du Mont Hiei : programme modifié nous consulter. Jour 7 : En cas d'affluence à la maison Wada, la maison Kanda serait visitée en remplacement.

## **FORMALITES & SANTE**

### **VALIDITE DU PASSEPORT POUR LE VOYAGE**



La présentation d'un passeport en cours de validité (et valide jusqu'à la date du retour) est obligatoire pour être admis sur le territoire.

### **ADRESSE UTILE**

#### **Ambassade de France au Japon**

4-11-44 Minami-Azabu MinatoKu - Tokyo  
Tel : +81 3 57 98 60 00

### **VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES**

À titre informatif : pas de vaccin/traitement recommandé/obligatoire. Mise à jour du vaccin DT Polio-Typhoïde. Il est nécessaire de se munir, avant le départ, d'une trousse de pharmacie de secours ainsi que des médicaments dont on a besoin lors d'un traitement particulier. Conservez avec vous votre traitement.

## **INFORMATIONS PAYS**

### **Monnaie**

Les prix sont à peu près identiques aux prix pratiqués en France.  
La monnaie locale est le yen (JPY).

Prenez soin d'avoir toujours de l'argent liquide sur vous, au Japon on paie généralement en espèces. Les euros peuvent être changés sans aucune difficulté. Les cartes de crédit sont acceptées, mais principalement dans les grandes villes, les magasins et les hôtels. Les distributeurs de billets ne sont pas nombreux.

1€ = 131 JPY (juillet 2021, à titre indicatif).

Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : [www.xe.com](http://www.xe.com).

### **Religion et croyances**

Le voyageur au Japon rencontrera une multitude de temples et sanctuaires, il s'agit d'édifices religieux d'origine shinto ou bouddhique. Le shintoïsme est la religion d'origine du Japon. Elle se divise en une multitude de tendances, toujours caractérisées par le respect envers la nature, les "génies", la famille et les ancêtres, d'où une certaine connotation animiste (shintô signifie "la voie des dieux"). Elle occupe une place centrale dans la culture et la société japonaise encore aujourd'hui. Le bouddhisme fut introduit au Japon au 6ème siècle (552 après JC) en provenance de Corée. Actuellement il y a 50 orientations principales et 170 sous-divisions (ou sectes) dans le bouddhisme japonais.

### **Savoir-vivre et coutumes**

Certaines traditions japonaises persistent. En entrant dans les temples et chez l'habitant, il est d'usage de se déchausser (des pantoufles sont souvent mises à disposition dans l'entrée). Les baguettes doivent toujours être déposées horizontalement (les placer verticalement dans les aliments est une pratique réservée aux rites funéraires). Ne soyez pas surpris de voir des Japonais portant un masque dans la rue : c'est une question d'hygiène. L'hygiène est une obsession au Japon et vous pourrez remarquer que la propreté est quasiment irréprochable partout. Les geishas sont l'un des emblèmes du Japon. Gardiennes des arts du Japon ancestral, elles sont considérées comme de véritables trésors vivants et elles jouissent d'un prestige considérable. En général, le contact physique n'est pas recherché en Asie. Vous pouvez faire comme les japonais et incliner le buste en guise de salut ce qui sera apprécié. Dans les transports en communs et les files d'attente, respectez toujours la discipline générale.

### **Souvenirs et artisanat**

L'artisanat japonais est riche de sa diversité et du savoir-faire de ses corps de métiers. Vous y trouverez des objets en céramique, laque, bois, bambou, bronze, washi (papier japonais traditionnel); de l'origami (papier plié), des boîtes de calligraphie; des vêtements et tissus de coton ou de soie, des kimonos, des perles, des poupées ; des sabres ; de l'électronique... On notera que les objets de qualité sont chers. Et pour terminer... pourquoi pas une bouteille de saké ? Le marchandage n'est pas pratiqué.

### **Langue**

Le japonais est la langue du pays. Vous pourrez rencontrer dans les grandes agglomérations des personnes parlant l'anglais.

## INFORMATIONS CIRCUIT

### BON A SAVOIR

Le Japon se compose de 4 grandes îles : Honshu (île principale) Hokkaido (au nord) Shikoku et Kyushu (au sud-ouest) entourées de quelques 3.000 petites îles. La superficie totale du pays est de 377.400 km<sup>2</sup>. La population du Japon s'élève à 127 millions d'habitants, concentrés pour une grande partie dans les agglomérations urbaines et industrielles de l'île de Honshu. Tokyo, la capitale, compte environs 8,5 millions d'habitants, et constitue le cœur d'une conurbation de 30 millions de personnes dont Yokohama (3 millions d'habitants) fait également partie. Osaka atteint près de 3 millions, Kobe 1,5 million et enfin Kyoto tend à dépasser 1,5 million de personnes.

### REMARQUE

Les kilomètres ainsi que la durée estimée du temps de transport sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions climatiques, du trafic, des hôtels réservés et des routes empruntées.

En raison d'événements spéciaux (conditions météo, jours de fermeture de certains sites ou monuments, états des routes et des situations imprévisibles, activité volcanique), certaines étapes pourront être modifiées. L'itinéraire proposé peut être inversé et l'ordre des visites modifié, mais cela ne change en rien l'intérêt ou la faisabilité du programme.

Certains sites sont susceptibles d'imposer des règles et limitations pour des raisons sanitaires.

Le port du masque pourra être exigé sur les sites touristiques

Veuillez bien écouter les consignes du guide sur place.

Nous vous conseillons fortement d'amener des masques de protection pour la durée totale du voyage.

Des solutions hydroalcooliques seront disponibles dans la plupart des établissements et véhicules privatisés. Il vous sera demandé de vous désinfecter les mains à chaque entrée dans les véhicules.

### ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Des guides locaux francophones seront vos interlocuteurs privilégiés pendant le circuit sauf durant les journées libres afin qu'il se déroule en toute sérénité. Leurs expériences sont l'une des garanties d'un voyage exceptionnel. Ils se mettent en quatre pour répondre à vos attentes et vos questions.

### TRANSPORT

Le circuit est effectué en bus ou minibus climatisé selon le nombre de participants (sauf le jour 3), bateau.

Si moins de 10 participants les visites se feront en transports publics.

Le jour 10 : le trajet jusqu'au funiculaire s'effectuera en bus ou à pieds (sauf pour le départ du 31 mars 2022 : pas de funiculaire).

### HEBERGEMENT

Les hôtels du circuit sont prévus en catégorie 3\*, 4\* et 2 nuits en chambre ryokan. Il s'agit d'un hôtel qui propose des chambres de style japonais avec tatamis au sol et futon pour le couchage, sans exclure le confort moderne. Il permet aussi de faire l'expérience des traditionnels bains chauds japonais (non-mixtes – attention nudité obligatoire).

L'horaire de check-in dans les hôtels au Japon est vers 15 heures en général. Si vous arrivez avant cet horaire, vous ne pourrez occuper votre chambre avant l'heure de check-in, mais vous pourrez laisser vos bagages à l'hôtel.



Merci de noter que la taille des chambres des hôtels au Japon est souvent réduite, en particulier à Tokyo et Kyoto. Les chambres individuelles sont souvent de petites tailles (il ne s'agit pas de chambre twin mais réellement de chambre individuelle).

#### VOS HÔTELS (ou similaires)

Hotel Monday Okachimachi 3\* (Tokyo), hotel The Hamanako 4\* (Hamanako), Misugi Resort annex 3\* (nuit en chambre ryokan, Misugi), hotel Best Western Takayama 3\* (Takayama), hotel Agora Kanazawa 3\* (Kanazawa), Agora Kyoto Shijo Hotel 3\* (Kyoto), Enryakuji Kaikan 3\* (nuit en chambre ryokan, Mont Hiei), hotel Monterey Himeji 3\* (Himeji), Aki Grand Hotel 3\*(Hiroshima), Keihan Yodoyabashi hotel 3\* (Osaka)

### EXCURSIONS OPTIONNELLES

*A réserver sur place uniquement le jour de l'arrivée du circuit au Japon (règlement en espèces et en Yen) :*

#### **Jour 3 – Option à Tokyo :**

Journée de découverte de Tokyo en transport en commun. Départ pour la visite du Meiji shrine. Puis, balade dans le quartier de Shibuya, quartier de la mode et de la jeunesse tokyoïte. Temps libre pour le déjeuner (libre). Visite du jardin japonais Hama-Rikyu, fin de la journée dans le quartier fin de journée dans le quartier Ginza, le quartier chic où vous pourrez également découvrir des édifices contemporains, retour à l'hôtel. Inscription le jour d'arrivée et règlement sur place.

Tarif : 23 000 JPY par personne (avec un minimum de 2 personnes), tarif 13 000 JPY par personne (avec un minimum de 4 participants).

### INFORMATIONS PRATIQUES



Le Japon se situe en zone tempérée, son climat général est doux. Néanmoins il est variable selon les régions (le pays s'étire sur 3000 km de long du nord au sud). Le printemps offre un temps doux, c'est la floraison des cerisiers, pruniers et pêchers. L'été est chaud et humide ; c'est la saison des "festivals" (matsuri), des fêtes, des cortèges multicolores...L'automne est doux et frais, la nature offre un spectacle saisissant : les collines, jardins et forêts deviennent des palettes où la couleur verte côtoie le jaune et l'or, l'orange et le rouge flamboyant. Températures moyennes (Tokyo, Kyoto, Hiroshima) : avril 13 à 14°, juillet 25 à 27° octobre/novembre 17°c.

L'hiver (de décembre à Mars) est une période froide et un peu pluvieuse, mais est en général ensoleillée et lumineuse, c'est à cette saison que la visibilité du mont Fuji, est la meilleure. Pour les amateurs de photos, les couleurs sont très belles en hiver. Températures moyennes (Tokyo, Kyoto, Hiroshima) : octobre/novembre 17°c, décembre à mars 5 à 12°c.



Repas selon programme.

Merci de noter que l'extension à Kyoto de 3 nuits est en petit-déjeuner.

Ces repas vous permettront de faire des expériences culinaires personnelles. Les repas sont pris principalement dans des restaurants locaux et rarement à l'hôtel.

Vous aurez l'occasion de découvrir la cuisine japonaise. Tout régime spécial (végétarien, etc) doit être précisé à la réservation (sous réserve de confirmation de notre prestataire) et peut être soumis à supplément. A défaut, voir sur place avec le guide.

La cuisine japonaise est l'une des meilleures du monde. Connue et appréciée en Europe, vous retrouverez donc parfois vos plats favoris. Mais vous ferez connaissance aussi avec des mets parfaitement inconnus car elle ne se limite pas aux sushis et autres sashimis. La cuisine au Japon est rarement épicée. Les produits sont souvent très bien présentés et rarement identifiables au premier coup d'œil. Votre guide pourra vous expliquer ce qui se trouve dans votre assiette. Les sauces et condiments sont très appréciés et varient le goût des aliments à l'infini. Les légumes sont frais et sont cuisinés pour rester croquants. Un repas est souvent agrémenté d'une soupe parfumée. Même lorsque la chaleur n'incite pas à sa consommation, n'hésitez pas cependant à accepter ce plat qui se révélera plus rafraîchissant que vous ne pensez. La notion de sucré et de salé n'existe pas et l'on papillonne entre des saveurs souvent fort différentes. La plupart du temps vous ne disposerez que de baguettes mais il est possible de demander une fourchette si vous ne vous sentez pas très à l'aise avec ce type de couverts.



Les pourboires ne sont pas obligatoires mais sont toujours bien appréciés. Ils doivent être employés en signe de remerciement. Il est d'usage de laisser un pourboire au guide, accompagnateur et chauffeur. Prévoir environ 5€ par jour et par personne. Dans les restaurants et les cafés, il n'est pas nécessaire de laisser un pourboire.



Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif.



Le courant électrique au Japon est de 100 volts avec fiches plates. Vous trouverez dans certains hôtels quelques prises en 220 V. Un adaptateur est donc indispensable.

## BOUCLER SA VALISE



### Bagages

Nous vous conseillons de prendre un bagage souple (à roulettes de préférence). Merci de prévoir également un petit sac pour les affaires de la journée (appareil photo, guide, lunettes de soleil, crème solaire...).

Une pochette de sécurité où vous mettrez votre argent, passeport, billets d'avion... est conseillée. Vous porterez vos bagages du bus jusqu'à votre chambre d'hôtel.

### **Vêtements et chaussures**

Prévoyez des vêtements légers (t-shirt, sweatshirt, pantalons) faciles à laver (machines) ou à faire laver à certaines étapes. Il peut pleuvoir : aussi, prévoyez une cape de pluie ou un k-way et un petit parapluie. Choisissez des chaussures confortables, qui permettent de marcher facilement et longtemps (genre basket, tennis...). Mais n'oubliez pas qu'il faut pouvoir les enlever facilement (visites de temples, monastères, certains restaurants). Il est donc judicieux de prévoir une paire sans lacets et de penser à emporter des chaussettes. N'oubliez pas d'emporter également un chapeau, des lunettes de soleil, crème solaire, boules quies, lampe de poche.

Privilégiez des chaussures confortables qui permettent de marcher facilement et longtemps, et une paire de chaussures de ville.

### **Matériel**

Un foulard chaud. Vos affaires de toilettes personnelles Petite pharmacie personnelle.

## **VOYAGE ET PARTAGE**

### **La vie en groupe**

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Nos équipes s'occupent de tout, ainsi vous ne serez pas contraints d'effectuer les tâches collectives, mais votre aide sera toujours appréciée et renforcera vos liens avec vos accompagnateurs, guides, chauffeurs et cuisiniers...

### **Votre environnement**

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide ! Si, malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

### **Vos rencontres**

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un

contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, aux autorités locales etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

## RECOMMANDATIONS

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne peuvent être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

### BIBLIOGRAPHIE

Le Grand guide du Japon, Dorothée de Boisséson, Éditions Gallimard, collection Bibliothèque du Voyageur (1994)

Le Japon des Japonais, Philippe Pons - Pierre-François Souyri, Éditions Liana Lévi, Collection L'autre guide, 159p. (2004)

Dictionnaire insolite du Japon (Lisa Maronese/Cosmopole, 2010)

Haïku, anthologie du poème court japonais (Gallimard, 2002)

L'âme du Japon de Inazô Nitobe (Keiko Yamanaka/Economica, 2004)

### MINI LEXIQUE

Bonjour (matin)	Ohayo gozaimasu
Bonjour (après-midi)	Konnichiwa
Au revoir	sayonara
Comment allez-vous?	O-genki desu ka ?
Je vais bien	genki desu
S'il vous plaît	onagai shimasu
Merci	domo arigato
A votre santé!	Kampai!
Oui / Non	Hai/ iie
Je ne comprends pas	Wakarimasen

**Nous vous souhaitons un très beau voyage !**