

NORVEGE - AU PAYS DES FJORDS – 10 jours / 9 nuits NORCTPAY



2h20



Pas de décalage horaire

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 10/06/2023 au 27/07/2023 inclus
Au moment de la réservation, pensez à imprimer la dernière fiche technique à jour

VOTRE VOYAGE

Dix jours pour parcourir la région des fjords de la ville de Trondheim au nord qui recèle une cathédrale gothique médiévale de toute beauté, à Stavanger au sud, charmant port, porte d'entrée pour naviguer sur le Lysefjord et voir le célèbre rocher de Preikestolen qui surplombe le fjord. Ce tour complet vous emmènera sur les plus belles routes du pays, telles que la route des Trolls ou celle des Aigles et à la découverte de l'impressionnant Geirangerfjord et Sognefjord.



ITINERAIRE

Jour 1 : Paris – Oslo

Envol à destination d'Oslo Gardermoen. Transfert, dîner libre et nuit à l'hôtel dans la région d'Oslo.

Jour 2 : Oslo – Lillehammer • (170 km/env. 3h)

Visite guidée de 4 h de la capitale norvégienne incluant la presqu'île de Bygdoy avec le **musée du Fram**. Ce musée expose le navire Fram, ce bateau de bois très résistant, construit en 1892 et il retrace ses exploits lors des premières explorations polaires. Visite du parc Frogner. Déjeuner libre. Départ vers Lillehammer qui a accueilli les Jeux Olympiques d'hiver en 1994. Dîner et nuit à l'hôtel Kvitfjell 3* dans la région de Vinstra.

Jour 3 : Lillehammer – Trondheim • (375 km/env. 5h30)

Montée de la vallée de Gudbrandsdal. Puis, poursuite à travers le parc national du Dovrefjell. Arrivée à Trondheim. Déjeuner. **Visite guidée de 2 h de Trondheim**. Aperçu de la cathédrale médiévale de Nidaros, qui compte au nombre des plus beaux monuments gothiques de l'Europe du Nord. Dîner et nuit à l'hôtel Scandic Lerkendal 4* dans la région de Trondheim.

Jour 4 : Trondheim – Route des Trolls – Ålesund • (410 km/env. 6h)

Route vers Orkanger et Molde. Deux petites traversées en ferry entre Halså et Kanestråm, puis entre Åfarnes et Søsnes. Arrivée à Åndalsnes, au fond du Romdalsfjorden, ville entourée d'impressionnantes montagnes aux pics vertigineux qui dominent l'océan. Déjeuner. Ascension de la **route des Trolls**, route sinueuse avec 11 virages à flanc de montagne. Arrivée à Ålesund avec son architecture de style Art nouveau. Dîner et nuit à l'hôtel Noreg à Ålesund.

Jour 5 : Ålesund – croisière sur le Geirangerfjord – Stryn • (185 km/env. 4h)

Poursuite vers Linge pour une petite traversée. Route vers Geiranger en empruntant la **route des Aigles**. Embarquement pour une **croisière d'1 h sur le Geirangerfjord**, l'un des fjords les plus étroits et les plus impressionnants de Norvège. Déjeuner en cours de route. Puis, direction le glacier du Jostedal. Arrivée au glacier et arrêt pour admirer la splendide vue. Dîner et nuit à l'hôtel Nordfjord 4*. dans la région de Stryn.

Jour 6 : Stryn – ferry sur le Sognefjord – Bergen • (400 km/env. 7h)

Traversée en **ferry du Sognefjord** entre Hella et Vangnes. Arrêt pour admirer une des plus belles **églises en bois debout de Norvège, l'église d'Hopperstad** (vue extérieure) datant du 12^e siècle et remarquablement conservée. Le nom d'église en bois debout « stavkirke » en norvégien vient du mode de construction historique ; des poteaux de bois ou mâts étaient utilisés pour soutenir le toit et l'édifice. Poursuite par les gorges de Stalheim, puis Voss. Arrivée à Bergen. Déjeuner. **Visite guidée de 2h de Bergen** : le port et son marché aux poissons, le quartier de Bryggen aux belles façades colorées vieilles de plusieurs siècles, classé à l'UNESCO. Dîner et nuit à l'hôtel Thon Bergen Airport 4* dans la région de Bergen.

Jour 7 : Bergen – Haugesund – Stavanger • (220 km/env. 5h)

Départ vers Haugesund en passant par l'île de Stord. Déjeuner libre. Poursuite vers Stavanger après une traversée en ferry de Mortavika à Årsvågen. Arrivée à Stavanger, qui a su conserver son charme avec la vieille ville, le port et la cathédrale.

Dîner et nuit à l'hôtel Clarion Energy 4* dans la région de Stavanger.

Jour 8 : Stavanger – croisière sur le Lysefjord - Vrådal • (230 km/env. 5h)

Visite guidée de Stavanger de 2 h avec sa cathédrale, le vieux Stavanger, etc. Déjeuner libre. Embarquement pour une **croisière de 2 h 30 sur le Lysefjord** où vous pourrez admirer le fameux **rocher du Preikestolen**. Belle expérience d'une nature brute. Arrivée à Lysbotn et poursuite par la vallée de Setesdal pour Vrådal. Dîner et nuit à l'hôtel Straand 3* dans la région du Telemark.

Jour 9 : Vrådal – mine d'argent de Kongberg – Oslo • (300 km/env. 4h30)

Départ pour Nottoden et arrêt pour admirer **l'église d'Heddal** (vue extérieure), considérée comme la cathédrale des églises en bois debout. Déjeuner. **Visite d'1 h 30 environ de la mine d'argent de Kongsberg** et départ pour une aventure en train sur plus de 2 km et à 340 m sous terre. Tour guidé de la mine du Roi.

Poursuite en fin d'après-midi vers Oslo. Dîner et nuit à l'hôtel Scandic Oslo Airport 4* dans la région d'Oslo.

Jour 10 : Oslo – Paris

Transfert à l'aéroport d'Oslo Gardermoen. Envol pour Paris.

À NOTER :

- L'hébergement se fera dans les hotels cités ou similaires.
- Maximum 1 enfant de 5 à -12 ans dans la chambre de 2 adultes (lit supplémentaire).

Pour les clients voyageant sur d'autres vols que le reste du groupe :

Transferts possibles mais uniquement en arrivée/départ aéroport **Oslo-Gardermoen**

- **entre 8h et 18h** : en navette shuttle sans assistance francophone
- en dehors de ces horaires : en taxi (tarif nous consulter)

INFORMATIONS CIRCUIT

Ce circuit est en pension complète sauf 4 repas : le dîner du jour 1, les déjeuners des jours 2, 7 et 8. Les repas du jour de départ jour 10 ne sont pas inclus.

BON A SAVOIR

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier notamment en fonction des conditions climatiques et du trafic.

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Un guide local francophone pendant tout le circuit. Vous le rencontrerez à l'aéroport ou au 1er hôtel.

TRANSPORT

Transport en bus grand tourisme avec toilettes et 2 portes.
Traversées en ferry.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Aucune difficulté particulière

Pas de port de bagages en Norvège. Vous devrez porter vous-même vos bagages du bus à votre chambre et de la chambre au bus.

HEBERGEMENT

Vous serez logés en hôtels de catégorie 3* et 4* avec salle de bains privée (normes locales).

Hôtels indiqués ou similaires.

Région d'Oslo : Scandic Oslo Airport 4* (nuits 1 et 9).

Région de Vinstra : Hôtel Kvitfjell 3*.

Région de Trondheim : Scandic Lerkendal 4*.

Ålesund : Noreg hotel 3*.

Région de Stryn : Nordfjord Hotel 4*.

Région de Bergen : Thon Bergen Airport 4*.

Région de Stavanger : Clarion Energy Hotel 4*.

Région de Telemark : Hôtel Straand 3*.

La culture scandinave veut qu'une chambre double soit généralement équipée de 2 lits simples côte à côte, vous trouverez rarement de lit double (2 places).

La plupart des hébergements exige un dépôt en espèce ou une empreinte de votre carte de crédit internationale afin de vous donner l'accès à la télévision payante, au service téléphonique et au service de repas en chambre (si disponible). Tous les frais inhérents à ces prestations utilisées ou autres (minibars par exemple) durant votre séjour hôtelier sont à régler au moment de quitter votre hôtel. Dans la majorité des cas, les hôtels sont excentrés. Si vous souhaitez sortir en centre-ville le soir, les trajets aller-retour seront à votre charge.

INFORMATIONS PRATIQUES



Le Gulf Stream apporte à la Norvège un climat plus tempéré que l'on pourrait s'y attendre à cette latitude : le temps est cependant très variable, la pluie souvent présente, mais l'été les températures peuvent atteindre 30°C, même si elles tournent plutôt autour de 17° en moyenne.



Ce circuit est en pension complète sauf 4 repas : le dîner du jour 1, les déjeuners des jours 2, 7 et 8. Les repas du jour de départ jour 10 ne sont pas inclus.

Pour les repas libres, prévoir un budget de 10€ à 30 € selon si vous prenez un sandwich ou un dîner à 3 plats. La bière est d'excellente qualité, omniprésente et lourdement taxée, comme toutes les boissons alcoolisées en Norvège.

En Scandinavie, le petit déjeuner est le repas le plus important de la journée. On est souvent surpris de trouver au buffet du matin, céréales, pain, toasts, charcuterie (saucisson de porc ou de renne, mortadelle), des harengs en sauce, du saumon, du fromage, des œufs, de la confiture. A midi et le soir, boulettes de viande, ragoûts, cabillaud, truite sont souvent consommés cuits ou fumés à différentes sauces.



Si votre voyage a été satisfaisant, vous pouvez laisser un pourboire au chauffeur et au guide, prévoir 4 €/jour/personne.



220V. Les prises sont identiques à celles de la France.

CONTACT UTILE :

Numéro d'urgence de notre correspondant (à Copenhague depuis l'étranger) :

De 8h à 18h en semaine, de 9h à 17h les samedis/dimanches : 00 45 33 11 10 65.

En dehors des horaires indiqués : 00 45 91 47 89 02

FORMALITES & SANTE



Adultes : carte nationale d'identité en cours de validité ou passeport valide est nécessaire.

Enfants mineurs accompagnés d'un des deux parents : l'enfant doit obligatoirement avoir sa propre pièce d'identité en cours de validité ou son propre passeport valide.

Enfants mineurs non accompagnés d'un des deux parents ou ne portant pas le même nom : l'enfant doit obligatoirement avoir sa propre pièce d'identité en cours de validité ou son propre passeport valide accompagnée d'une autorisation de sortie du territoire. Pour en savoir plus, consultez :

<https://www.servicepublic.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

Conseil : gardez sur vous, en permanence, une photocopie de votre pièce d'identité ou de votre passeport.

Ces informations sont données sous toute réserve de modifications. Nous vous invitons à vérifier les formalités avant votre départ.

ADRESSE UTILE

Ambassade de France à Oslo :

Drammensveien 69,
0244 Oslo.
Tél. : (47) 23 28 46 00.

SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Il est conseillé de vous procurer auprès de votre caisse d'Assurance Maladie la Carte Européenne d'Assurance Maladie. C'est un document individuel : chaque membre de la famille qui voyage doit posséder la sienne, y compris les enfants. Cette carte à demander au moins trois semaines avant le départ, vous évitera l'avance ou facilitera le remboursement d'éventuels frais médicaux.

Il est nécessaire de se munir, avant le départ, d'une trousse de pharmacie de secours ainsi que des médicaments dont on a besoin lors d'un traitement particulier.

INFORMATIONS PAYS

Monnaie

La devise nationale est la couronne norvégienne (NOK). Les règlements par carte bancaire sont acceptés quasiment partout mais sachez qu'il y aura des frais sur les transactions. Nous vous conseillons de prévoir du liquide. De nombreux distributeurs automatiques existent dans tout le pays.

Savoir-vivre et coutumes

Les Norvégiens sont des gens simples, discrets et honnêtes. On ne s'embrasse pas pour se saluer, on se serre la main. Le tutoiement, en revanche, est immédiat et universel.

Pour les grandes occasions, les Norvégiens continuent de porter le bunad, le costume national. Vous pouvez admirer cette tenue folklorique à l'occasion des parades de la fête nationale, le 17 mai, ou lors de cérémonies privées ou familiales.

Souvenirs et artisanat

En Norvège, l'artisanat est roi. On refait sa décoration intérieure (porcelaines, argenterie, broderies) et l'on n'oublie pas de ramener un bonnet en tricot ou un pull norvégien typique à un ami frileux ainsi que du saumon aux gourmands. Ramener des trolls de Norvège est un must. Le petit lutin scandinave constitue un cadeau incontournable et plaira à tous quel que soit l'âge.

Langue

Le bokmaal et le nynorsk sont les deux langues officielles. L'anglais est pratiqué couramment.

BOUCLER SA VALISE



Bagages

Prévoir une valise fermant à clef. Un petit bagage à main pour vos affaires de la journée. Une pochette ou ceinture de sécurité pour vos papiers. De plus, si certains médicaments vous sont indispensables, gardez-les toujours sur vous.

Quelle que soit la saison, le temps est susceptible de changer d'un jour à l'autre en Norvège. Mieux vaut par conséquent être prévoyant. Emmenez quelques vêtements légers, superposables (à enlever ou rajouter en fonction du temps), au moins un pullover chaud, une veste imperméable et/ou un parapluie, ainsi que des chaussures de marche confortables. En été, prévoyez léger, mais souvenez-vous que les soirées et les nuits peuvent être assez fraîches.

Côté chaussures, vous serez bien souvent en pleine nature et les trottoirs de Bergen sont pavés à l'ancienne... Privilégiez une paire de tennis et / ou des chaussures de randonnée.

Ne pas oublier :

- un foulard ou un « masque de soleil » pour les yeux
- des lunettes de soleil
- des jumelles peuvent vous être utiles pour l'observation de la faune et de la flore. Un produit anti-moustique, pour passer des nuits tranquilles, doublé d'une crème, pour se promener en toute quiétude, sont nécessaires si vous voyagez en été. Les moustiques sont une plaie estivale.

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Nos équipes s'occupent de tout, ainsi vous ne serez pas contraints d'effectuer les tâches collectives, mais votre aide sera toujours appréciée et renforcera vos liens avec vos accompagnateurs, et guides

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

RECOMMANDATIONS

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les dans une plateforme du genre google drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne peuvent être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

BIBLIOGRAPHIE

Guide Vert : "Norvège" - Ed Michelin
Le Guide du Routard : " Norvège " - Ed Hachette
Guide "Norvège" - Ed Lonely Planet

MINI LEXIQUE

Bonjour : Hallo
Au revoir : Farvel
Merci : Takk
Oui : Ja
Non : Nei

Nous vous souhaitons un très beau voyage !