



## PEROU



MAI-SEPT



12h30



-6h Hiver/-4h Eté

## FABULEUX PEROU

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 15/01 AU 04/11/2020 inclus**

Mystérieux, vertigineux, captivant, le Pérou fascine. De sa capitale riche d'histoire, Lima, aux ruines époustouflantes du Machu Picchu, des sommets de la Cordillère des Andes aux lignes de Nazca, il émerveille, surprend, intrigue. Partez sur les traces des Incas et laissez-vous impressionner par le plus étonnant des pays andins...



## VOTRE VOYAGE

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier en fonction des conditions climatiques et du trafic.



## ITINERAIRE

### **Jour 1 : France – Lima**

Envol pour Lima. Transfert et nuit à l'hôtel Britania 3★. Dîner libre.

### **Jour 2 : Lima – Arequipa • (vol)**

Tour panoramique du centre historique\*\* avec la place principale et le palais présidentiel. Arrêt photo devant la cathédrale puis visite du couvent de San Francisco, célèbre pour ses catacombes. Déjeuner. Visite de la ville moderne, proche de la mer, et du quartier résidentiel de San Isidro. Transfert à l'aéroport et envol pour Arequipa. Dîner libre. Nuit à l'hôtel Santa Rosa 3★.

### **Jour 3 : Arequipa – Puno • (294 km/env. 6h de bus)**

Tour d'orientation à pied de la ville blanche – une des plus belles villes du pays. Découverte de la place d'Armes entourée de ses belles arcades. Arrêt photo devant l'imposante cathédrale et visite de l'église de la Compagnie de Jésus. En option : visite du célèbre couvent Santa Catalina (env. 30 \$US/pers.). Déjeuner puis, avec votre guide, départ pour Puno en bus de ligne à travers les beaux paysages andins des hauts plateaux. Installation à l'hôtel Casa Andina Tikarani 3★ pour 2 nuits. Verre de bienvenue : maté de coca. Dîner libre.



#### **Jour 4 : Puno – Lac Titicaca**

Départ en tuk-tuk motorisé vers le port et embarquement à la découverte du lac Titicaca, à l'origine de l'empire inca. Activité éco-sensible : découverte des fascinantes îles flottantes en roseaux et du mode de vie des indiens Uros. Poursuite en bateau vers l'île de Taquile d'où vous admirez les sommets enneigés de la cordillère des Andes. Déjeuner dans un restaurant communautaire. Retour à Puno dans l'après-midi. Dîner libre, nuit à l'hôtel.

#### **Jour 5 : Puno – Cusco • (390 km/env. 8h de bus)**

Départ en direction de Cusco, avec votre guide, en bus touristique de ligne. Traversez les splendides paysages andins et passez par un col à 4 300 m d'altitude pour atteindre l'Altiplano. Déjeuner en cours de route. Arrivée à Cusco en début de soirée. Dîner libre. Nuit à l'hôtel Agustos Cusco 3★.

#### **Jour 6 : Cusco – Pisac – Vallée Sacrée • (138 km/env. 2h de bus)**

Découverte du célèbre marché de Pisac. Appréciez les étals hauts en couleur de fruits et légumes ainsi que les produits artisanaux. Poursuite vers les salines de Maras (voir "À noter") qui comptent parmi les plus anciennes du Pérou. Déjeuner, puis poursuite vers Ollantaytambo. Visite du village construit sur une ville inca. Temps libre puis route vers la Vallée Sacrée. Dîner libre. Nuit à l'hôtel Agustos Urubamba 3★.

#### **Jour 7 : vallée Sacrée – Machu Picchu – Cusco • (224 km/env. 6h de bus)**

Transfert très matinal à la gare d'Ollantaytambo en direction du Machu Picchu\*\*, la plus célèbre cité inca. Visite complète de la citadelle inca, longtemps oubliée dans un majestueux site montagneux. En fin de visite, retour en minibus à Aguas Calientes et déjeuner. Temps libre avant le retour, en train puis en bus, jusqu'à Cusco. Installation à l'hôtel Agustos Cusco 3★ pour 2 nuits. Dîner libre.

#### **Jour 8 : Cusco**

Visite de Cusco et du Coricancha, le célèbre temple du Soleil dont les conquistadors ont conservé les solides murs incas. Découverte de la place d'Armes, des ruelles peuplées d'artisans et d'artistes du quartier San Blas, de la rue Hatun Rumiyoq où vous découvrez la fameuse pierre à 12 angles. En option, visite de la cathédrale (env. 17 \$US/pers.) Déjeuner puis après-midi libre ou, en option, visite des ruines environnantes avec la découverte du parc archéologique de Sacsayhuaman composé de la forteresse principale, de la forteresse rouge (Puca Pucara), du "bain de l'Inca" (Tambomachay) et de l'amphithéâtre de Kenko (env. 55 \$US/pers.). Dîner libre. Nuit à l'hôtel.

#### **Jour 9 : Cusco – Lima – France ou extension • (vol)**

Transfert matinal à l'aéroport de Cusco et envol pour Lima. Déjeuner libre. Correspondance pour la France. Dîner et nuit à bord. Ou bien plongez dans l'enfer vert avec une extension en Amazonie.

#### **Jour 10 : France**

Arrivée en France.

## ENRICHISSEZ VOTRE VOYAGE

### **Extension Amazonie péruvienne – 3 nuits**

#### **Jour 9 : Cusco – Puerto Maldonado (vol)**

Transfert à l'aéroport et envol pour Puerto Maldonado. Accueil par votre guide local. Départ en pirogue vers votre lodge. Installation au Corto Maltes Amazonia 3★ pour 3 nuits. Déjeuner. Promenade dans la forêt tropicale puis excursion nocturne en bateau à la recherche du caïman blanc. Dîner.

#### **Jour 10 : Puerto Maldonado**

Départ matinal et randonnée (3 km) dans la forêt tropicale parmi les oiseaux, singes... Petit déjeuner (panier-repas) dans une auberge typique et navigation jusqu'à l'île aux singes. Déjeuner tardif au lodge. Observez les oiseaux et d'autres espèces d'animaux depuis une tour panoramique d'où vous admirez un merveilleux coucher de soleil. Retour au lodge et temps libre. Dîner.



#### **Jour 11 : Puerto Maldonado**

Visite d'une exploitation agricole traditionnelle de fruits tropicaux. Accueil par une famille native qui vous initie aux valeurs culturelles ancestrales. Déjeuner typique en plein air. En dessert, goûtez les fruits du jardin. Retour au lodge et temps libre. Dîner.

#### **Jour 12 : Puerto Maldonado – Lima (vol)**

Au petit matin, vous assistez au merveilleux spectacle coloré des perroquets. Dans des falaises d'argiles, ils trouvent les éléments indispensables à leur alimentation. Retour au lodge pour le petit déjeuner. Transfert en bateau à Puerto Maldonado. Visite du marché aux fruits. Transfert à l'aéroport. Déjeuner sous forme de panier-repas et envol pour Lima. Correspondance pour la France. Dîner et nuit à bord.

#### **Jour 13 : France**

Arrivée en France



**L'ŒIL DE L'EXPERT:** • L'accès en train au site mythique du Machu Picchu. • La découverte des communautés indiennes du lac Titicaca. • La visite des villes protégées par l'UNESCO : Lima, Arequipa et Cusco. • Activité éco-sensible : rencontre et déjeuner dans une communauté indienne sur le lac Titicaca

## FORMALITES & SANTE



Passeport obligatoire d'une validité supérieur à 6 mois après la date du retour

VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES :

Conseillés : Traitement anti paludéen, Fièvre jaune dans certaines régions d'Amazonie.

## INFORMATIONS PAYS

### Histoire et politique

Le Pérou, en espagnol Perú, en quechua et en ayamara Piruw est le troisième plus grand pays du sous-continent par sa superficie : 1 285 220 km<sup>2</sup>. Lima, une vaste aire urbaine de 9 millions d'habitants, est la capitale et la plus grande ville du pays. Sa capitale historique est Cuzco, ancienne capitale de l'empire inca. Le système politique actuel repose sur la Constitution de 1993. Les peuples descendant des Incas, principalement Quechuas et Aymaras, représentent le groupe le plus important (45 % de la population), suivis par les métis Européens/Amérindiens (37 % de la population) et les descendants d'Européens (15 % de la population).

### Economie

L'économie péruvienne est parmi les plus performantes de l'Amérique Latine. 1er producteur au monde d'argent, 5e pour l'or, 3e pour le cuivre et 4e pour l'étain, sans compter le zinc et d'autres minerais rares, le Pérou vit avant tout de la richesse de son sous-sol. À elle seule, l'extraction minière représente plus de 50 % des exportations du pays.

### Culture et religion

La culture locale est marquée par les civilisations amérindiennes, notamment la civilisation Inca. La religion la plus importante se trouve être le catholicisme, bien que de nombreuses croyances aient encore un impact considérable, nous trouvons donc au Pérou un bon nombre de syncrétisme.

### Langue

Les langues officielles du Pérou sont l'espagnol (employé en grande majorité), la Quechua et l'Aymara

### Monnaie

Le sol. 1 euro = 3.70 soles (à titre indicatif)

Pour connaître le taux de change actuel, consultez le site : [www.xe.com](http://www.xe.com)

## INFORMATIONS CIRCUIT

### REMARQUE

L'itinéraire ci-dessus vous donne quelques informations par rapport aux altitudes des villes que vous visiterez et les durées des parcours sur le circuit. Le circuit est établi en fonction à des horaires de vol théoriques; s'il y a un changement de la part de la ligne aérienne, il sera nécessaire de modifier le circuit mais sans cesser de réaliser les excursions qui étaient prévues selon le cas. \* Il est obligatoire de donner le numéro de votre passeport et votre date naissance auprès de votre agence, ce pour l'inscription à l'entrée au site du Machu Picchu qui est maintenant réglementé (en effet seulement 2500 personnes par jour sont autorisées à entrer sur le site, notre réceptif local s'occupe de réserver pour nos groupes). La fête Inca de l'Inti Raymi ou fête du soleil a lieu tous les 24 juin dans la région de Cusco, « le nombril du monde ». Sur le départ du juin, le programme du circuit sera adapté pour pouvoir assister à cette cérémonie le 24 juin (sans supplément).

### ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Un accompagnateur-guide bilingue à chaque étape saura vous faire partager son goût pour sa ville; de même, ce guide local saura vous faire découvrir mieux que n'importe qui les coutumes et les cultures de sa région, la cuisine locale, les points d'intérêt. L'accompagnateur est prévu seulement pour les trajets terrestres.

### NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Cette rubrique n'a pas pour but de vous alarmer, mais de vous informer.

Vous serez peut-être sujet au Mal Aigu des Montagnes (MAM) dû à la raréfaction de l'oxygène en altitude. Certains signaux bénins vous permettent de reconnaître son apparition (le plus souvent entre 3000 et 3500 mètres). Dans la grande majorité des cas, ces signaux disparaissent : on parle d'acclimatation. Mais ces symptômes doivent être pris en compte lorsqu'ils persistent et s'accroissent.

Symptômes bénins du mal d'altitude : maux de tête, nausées, perte d'appétit, perte de sommeil, gonflement de certaines parties du corps telles que mains ou visage.



Le circuit se réalise la plupart du temps en transport privé, bus ou minibus (selon la quantité de passagers).



Ce circuit est conseillé à ceux et celles qui préfèrent la découverte du pays au confort hôtelier

## LISTE DES HEBERGEMENTS A TITRE INDICATIF

**Lima** : Hôtel Britania 3\*

**Arequipa** : Hôtel Santa Rosa 3\*

**Puno** : Hôtel Casa Andina Tikarani 3\*

**Cusco** : Hôtel Agustos Cusco 3\*

**Vallée Sacrée** : Hôtel Agustos Urubamba 3\*

**Cusco** : Hôtel Agustos Cusco 3\*

**Puerto Maldonado** : Hôtel Corto Maltes Amazonia 3\*

**Ou similaires, sous réserve de disponibilité. Normes locales.**

## EXCURSIONS OPTIONNELLES

Les tarifs 2020 de ces excursions optionnelles sont donnés à titre indicatif, le guide local confirmera le prix qui peut varier selon le nombre de participants à l'excursion.

**Visite du célèbre couvent Santa Catalina** : environ 30\$ US par personne

**Visite de la Cathédrale Notre-Dame-de-l'Assomption de Cuzco** : environ 17\$ US par personne

**Découverte du parc archéologique de Sacsayhuaman** composé de la forteresse principale, de la forteresse rouge (Puca Pucara), du "bain de l'Inca" (Tambomachay) et de l'amphithéâtre de Kenko : environ 55\$ US par personne.

## INFORMATIONS PRATIQUES



Il est important de suivre votre itinéraire et de s'adapter au climat et géographie des visites que vous allez faire, au sud du Pérou (Arequipa, Puno, Cusco, Ica-Nazca, Lima) où les températures peuvent être hautes la journée et basses à l'ombre, sous le vent, le soir et la nuit, (attention aux brûlures de soleil), mais aussi des nuages avec un peu de vent (pull à la main) et parfois de la pluie. Sur la côte péruvienne surtout à Lima, il y a beaucoup d'humidité (80 à 90 %).



Le circuit est réalisé en demi-pension, la nourriture sera servie dans les hôtels et les restaurants choisis par nos soins (les boissons ne sont pas comprises). Nous avons pris un goût particulier pour sélectionner vos restaurants, vos menus et vous faire découvrir « les cuisines péruviennes » dans toute leur diversité. Des repas aux saveurs locales seront préparés dans les communautés indiennes. Les cafés, tés, infusions, bouteilles d'eau ou de limonade ont un prix de 0,60 à 2 euros, tandis que dans les magasins ou les supermarchés vous les trouverez depuis 0.30 euro (les prix dépendent de la marque qui est choisie, les boissons gazeuses nationales étant moins chères que celles aux noms « internationaux ») ; les jus de fruit naturels (très abondants et variés) coûtent de 1,30 à 2,60 euros (dépendant du fruit et de la saison) ; les infusions chaudes prises dans des postes ambulants dans la rue (« emolientes »), sont à 0,10/0,15 euros.



Les pourboires se donnent en signe de remerciement selon la qualité du service reçu, par conséquent ils ne sont pas obligatoires, mais conseillés. Si vous vous sentez satisfait du service, il est d'usage de laisser une gratification au guide, à l'accompagnateur, au conducteur, aux bagagistes. Le montant du pourboire pour le port des bagages est de ½ usd par valise. Pour une excursion d'une demie journée, ½ usd pour le chauffeur, 1 usd pour le guide, chaque fois que vous serez satisfaits des services.



Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif. Votre aimable diplomatie et votre courtoisie sont indispensables pour vous faire accepter des peuples rencontrés.



Voltage 220 V avec fiches américaines. Un adaptateur est à prévoir.



## BOUCLER SA VALISE



Prenez soin d'emmener des valises pas trop lourdes et qui ne pèsent pas plus de 20 kilogrammes. Prendre aussi un sac à dos pour mettre vos choses importantes pour la journée.

### Chaussures :

- Une paire de chaussures de randonnée basse (ne craignant pas l'eau)
- Une paire de sandales de marche, ou des chaussures confortables pour le soir

### Vêtements :

- Une polaire
- Des chemises légères à manches longues
- Des tee-shirts - Un pantalon transformable en short
- Une tenue de rechange, confortable, pour l'étape
- Un short ou un bermuda short (par respect de la culture locale, nous demandons aux femmes de ne pas choisir de short court)
- Une jupe longue (style portefeuille ou pagne) pour les femmes en cas d'invitation dans un campement ou dans une maison. Les hommes, dans le même cas, porteront de préférence un pantalon qu'un short (pantalons de toile ou jeans)
- Un maillot de bain
- Des chaussettes en coton ou respirantes
- Une casquette pour protéger sa nuque
- Une petite serviette qui sèche rapidement

### Matériel :

- Un sac de couchage, utilisation 5 à 10°C (les parcs et réserves sont souvent situés entre 1000 et 2000m)
- Une paire de lunettes de soleil à forte protection.
- Un nécessaire de toilette peu encombrant.
- De la crème solaire à fort indice de protection.
- Du papier hygiénique, un sac type congélation pour toujours ramener le papier usagé dans la poubelle collective.
- Une lampe torche ou frontale avec piles et ampoules de rechange.
- 2 grands sacs poubelles pour abriter vos affaires de l'eau et de la poussière.
- Un antibactérien pour les mains (l'eau étant rare, elle est réservée uniquement pour la boisson et la cuisine. Une toilette sommaire peut être effectuée aux points d'eau rencontrés sur le circuit).

### Pharmacie

- Des pastilles purifiantes pour l'eau de boisson
- Un collyre -
- Un anti diarrhéique -
- Un désinfectant externe (alcool à 90°) -
- Une crème anti-inflammatoire -
- Des pansements -
- Une bande de type « Elastoplast » -

- Du paracétamol -
- Une crème anti moustiques adapté au climat tropical

## VOYAGE ET PARTAGE

### **La vie en groupe**

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

### **Votre environnement**

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide ! Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

### **Vos rencontres**

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes.

## RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. - N'emportez jamais d'objets dont la perte serait source d'ennuis. - Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité. - Ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des T-shirt avec des marques apparaissant en gros. Cela vous fera paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. - Gardez un peu de monnaie sous la main, loin de vos économies, afin de ne pas devoir sortir une grosse somme à chacun de vos achats. - Suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs. - Ne laissez jamais vos objets de « valeurs » (argent, passeport, billets d'avions) « traîner » dans votre tente, votre véhicule, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel.

### BIBLIOGRAPHIE

L'œuvre du prix Nobel de littérature de Mario Vargas Llosa

Le tombeau de l'éclair de Manuel Scorza

L'œuvre d'Alfredo Brice Echenique

### MINI LEXIQUE

**Bonjour** : buenos dias

**Bon après-midi** : buenas tardes

**Bon soir** : buenas noches

**Merci** : gracias

**Combien ça coute** : Cuanto cuesta

**Trop cher !** muy caro !

**Les toilettes svp** : los servicios por favor

**Sans piment svp** : sin aji por favor

**J'ai mal à la tete** : me duele la cabeza

**J'ai mal au ventre** : me duele el estomago

**Trop chaud** : muy caliente

**Trop froid** : muy frio

**Bière** : cerveza

**Soda** : refresco

**Pourboire** : propina

**Nous vous souhaitons un très beau voyage !**