

MARTINIQUE – CAP SUR L'ILE AUX FLEURS – MTQATCAP



8h20



-4h

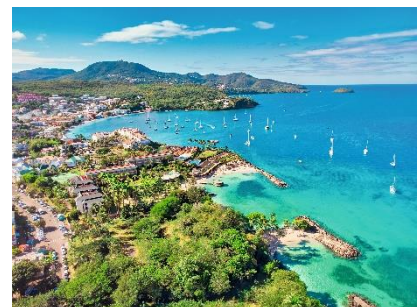
Autotour : Voyagez en individuel !

Déplacez-vous d'étape en étape au volant de votre propre véhicule de location, selon un circuit que nous avons eu le plus grand soin à préparer. Chaque jour, vous voyagez à votre rythme et chaque soir votre hébergement vous attend déjà réservé.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS

DU 01/11/21 AU 31/10/22 inclus

Orchidées, frangipaniers, bougainvilliers, hibiscus... l'exotisme est à son comble sur l'île aux fleurs. Sur un rythme créole, découvrez toutes les beautés de la Martinique.



VOTRE VOYAGE

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier en fonction des conditions climatiques et du trafic.



ITINERAIRE

Jour 1 : France – Fort-de-France – La Trinité • (30 km)

Envol pour la Martinique. Prise en charge du véhicule à l'aéroport. Route vers la région de La Trinité, au Nord-Est de l'île. Installation pour 3 nuits à la résidence Villa Bleu Marine.

Jour 2 : La Trinité

Consacrez votre journée à la découverte de la presqu'île de la Caravelle : admirez les ruines du château Dubuc, parcourez les sentiers de randonnées à travers la nature sauvage, déambulez dans l'authentique village de pêcheurs de Tartane et lézardez sur sa jolie petite plage.

Jour 3 : La Trinité

Offrez-vous une sortie en mer dans la baie du Robert où trônent 10 îlets paradisiaques, entre barrière de corail et fonds blancs, pour une exploration de la faune et de la flore maritime des plus exceptionnelles.

Jour 4 : La Trinité – Le Prêcheur • (55 km)

Empruntez la route nationale 1 et faites un arrêt au Musée du Rhum de la Distillerie St-James qui retrace toute l'histoire de la canne à sucre et du rhum... fascinant ! Poursuivez votre visite de la

région de Sainte-Marie pour apercevoir son Tombolo, cette flèche sableuse qui relie l'îlot à la terre ferme. Vous traversez les villages de Marigot et du Lorrain, puis via la RD10 menant au nord-ouest, vous arriverez au Prêcheur où le Village Pomme Cannelle vous attend pour les 3 prochaines nuits.

Jour 5 : Le Prêcheur

Adepte de randonnée ? L'ascension de la Montagne Pelée est assurément un "must do" lorsqu'on est en Martinique. Le volcan, haut de 1 397 m, constitue le point culminant de l'île. Au retour, faites un arrêt dans l'agréable petite ville du Morne-Rouge et poursuivez jusqu'à Saint-Pierre pour visiter le nouveau musée volcanologique qui retrace la catastrophe de 1902.

Jour 6 : Le Prêcheur

Direction Le Carbet, à la découverte du zoo de Martinique, membre de l'EAZA et de l'AFdPZ. Dans la plus ancienne habitation de l'île, observez la faune sauvage, imprégnez-vous de l'histoire du lieu et baladez-vous dans les 2 immenses volières. Un cadre enchanteur qui vous émerveillera à coup sûr ! Voisine, la petite plage de l'Anse Latouche est idéale pour une sortie en snorkeling !

Jour 7 : Le Prêcheur – Fort-de-France – Sainte Luce • (70 km)

Route vers le sud de l'île. Faites un arrêt à l'incontournable Jardin de Balata. Organisé autour de l'habitation familiale à l'architecture créole typique, admirez ce spectaculaire jardin qui abrite plus de 3 000 espèces de plantes tropicales... un véritable chef d'œuvre ! Découvrez Fort-de-France : son marché et ses monuments historiques. Poursuivez jusqu'à Sainte-Luce pour un séjour de 4 nuits à la résidence Les Cayalines.

Jour 8 : Sainte-Luce

Journée farniente. Les jolies plages authentiques, fréquentées par les locaux, ne manquent pas dans les alentours : l'Anse Gros Raisin, Fond Banane ou Corps de Garde. À 15 min de Sainte-Luce, au cœur d'une vallée verdoyante et entourée de ses champs de cannes à sucre, visitez l'authentique Maison La Mauny.

Jour 9 : Sainte-Luce

Direction le sud-ouest de la Martinique. Véritable joyau ancré dans la mer des caraïbes, le rocher du Diamant est devenu un véritable symbole de l'île. Ne manquez pas le point de vue aménagé sur la départementale 37 qui offre un panorama époustouflant. Empruntez ensuite la jolie route des Anses (RD7) qui vous donnera accès à une succession de plages plus paradisiaques les unes que les autres : les Anses d'Arlet, l'Anse Dufour, l'Anse à l'Âne, etc... Offrez-vous une sortie en catamaran pour voir toutes ces beautés naturelles de plus près.

Jour 10 : Sainte-Luce

Explorez le sud-est : la célèbre plage des Salines avec son sable blanc et ses cocotiers penchés sur la mer, le charmant bourg de Sainte-Anne, etc.

Jour 11 : Sainte-Luce – Fort-de-France – France • (30 km)

Profitez de cette dernière journée pour relaxer ou faire vos derniers achats souvenirs. Route vers l'aéroport de Fort-de-France et restitution du véhicule. Envol pour la France. Nuit à bord.

Jour 12 : France

Arrivée en France.

BON A SAVOIR

IMPORTANT et OBLIGATOIRE : pour la location de voiture, un dépôt de garantie (ou caution), variable selon la catégorie de véhicule, sera prélevé sur la carte bancaire du conducteur une fois au comptoir Hertz Martinique. Tout conducteur doit impérativement s'assurer de disposer du plafond bancaire nécessaire à ce prélèvement obligatoire. Les étapes de l'autotour peuvent être modifiées ou inversées selon la disponibilité des hébergements.

Vous serez logés dans le ou les hébergement(s) cité(s) ou similaire(s). Par conséquent, les équipements fournis ne seront pas toujours identiques. En très haute saison, l'autotour sera en demande et pourra être soumis à supplément, qui sera connu au moment de la confirmation. Maximum 3 adultes et un enfant dans une chambre.



Les hébergements mentionnés au programme sont indiqués à titre indicatif et sujets à changement.

LISTE DES HEBERGEMENTS A TITRE INDICATIF

La Trinité : Résidence Villa Bleu Marine ou similaire.

Le Prêcheur : Village Pomme Cannelle ou similaire.

Sainte-Luce : Résidence les Cayalines ou similaire.

FORMALITES & SANTE



VALIDITE DU PASSEPORT POUR LE VOYAGE

Carte nationale d'identité ou passeport, en cours de validité, pour les ressortissants de l'Union Européenne. Passeport pour les Suisses.

Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel. La législation française stipule que les mineurs voyageant avec leurs deux parents, ou un seul des deux, n'ont pas besoin d'être en possession d'une autorisation de sortie du territoire. En revanche, ce document est obligatoire (depuis le 15 janvier 2017) si cette condition d'accompagnement n'est pas remplie. Dans ce dernier cas, l'enfant devra présenter : passeport (ou carte d'identité, selon les exigences du pays de destination) ; le formulaire d'autorisation de sortie du territoire, signé par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale (le formulaire d'autorisation de sortie du territoire est accessible sur le site www.service-public.fr) ; une photocopie du titre d'identité du parent signataire.

Lorsqu'un mineur voyage avec l'un de ses parents dont il ne porte pas le nom, il est fortement conseillé soit de pouvoir prouver la filiation (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F15392>), soit de présenter une autorisation de sortie du territoire (formulaire Cerfa n° 15646*01) dûment remplie et signée par l'autre parent avec copie de sa pièce d'identité. Cette autorisation ne dispense pas de l'accomplissement de toute autre formalité spécifique à la destination concernant les mineurs.

ADRESSE UTILE

France Paris Comité martiniquais du tourisme 2 rue des Moulins (à l'angle de la rue Thérèse), 75001 Paris Tél : 01 44 77 86 00 Fax : 01 49 26 03 63 Web : www.welcome2martinique.com

SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Vaccins conseillés : Diphtérie, tétanos, poliomyélite, hépatites A et B, coqueluche (dont la réapparition chez les adultes, même en France, justifie la vaccination pour tout voyage).

Même si le paludisme a disparu, le risque de dengue, chikungunya et Zika, justifie une protection individuelle efficace contre les piqûres de moustique (répulsifs peau et vêtements, moustiquaires).

Sachez que vous pouvez utiliser votre carte vitale sur place si besoin.

INFORMATIONS PAYS

Histoire et politique

Plusieurs groupes d'indiens (amérindiens) ont peuplé l'île de la Martinique au cours des siècles qui ont précédé sa découverte par les européens. Selon certains, le nom Martinique viendrait de ces peuples qui l'ont baptisé Madinina, l'île aux Fleurs, ou de Matinino, l'île aux Femmes, pour rendre hommage à de valeureuses guerrières. D'autres pensent que son nom vient de Christophe Colomb, soucieux de s'attirer les bonnes grâces de Saint Martin, le jour où il débarqua sur l'île en 1502. Christophe Colomb atteint les terres de la Martinique lors de son quatrième et dernier voyage en 1502, mais n'y effectue qu'un passage éclair. Cette dernière devient française en 1635, date à laquelle les européens ont pu s'y installer de façon durable, et elle est gérée par la Compagnies des îles d'Amérique. L'installation des européens et l'expansion des français ont entraîné des conflits avec les populations locales. La guerre de 1658 contre les indiens des Caraïbes éclate et se terminera par la victoire des français. Les indiens se réfugieront dans les îles voisines. Ceux qui restent deviennent acculturés au point de se fondre complètement à la population. Au cours des premières décennies de l'occupation française, le développement de l'île s'organise : mise en place d'une milice pour défendre la colonie et développement des cultures : tabac, cacao... L'île est un fort producteur de tabac dont la culture occupe une grande partie des terres. Durant la seconde moitié du XVIIIème siècle, la crise du tabac pousse les planteurs vers la production de sucre. La culture de la canne à sucre va devenir partie intégrante de l'activité économique de l'île et va la dominer jusqu'à la moitié du 20ème siècle. L'importante main d'œuvre nécessaire à la culture de la canne à sucre est fournie par une population servile en provenance d'Afrique. Les conflits entre pays européens s'étendent aux Caraïbes. Par 2 fois, la Martinique deviendra anglaise. Elle passera définitivement française en 1816. Le 27 Avril 1848, à l'initiative de Victor Schoelcher, la France abolit définitivement l'esclavage.

La Martinique devra attendre au lendemain de la seconde guerre mondiale pour passer du statut de colonie à celui de département français. Le Conseil Régional de la Martinique est créé en 1983.

Economie

Principalement basée sur le raffinage pétrolier, la culture de la banane et de la canne à sucre, la pêche, l'aquaculture et le tourisme, l'économie martiniquaise compte une population active de 162 000 personnes. Les activités industrielles représentent un peu plus de quatre mille emplois.

Parmi ses principaux atouts, l'île bénéficie une forte croissance démographique, ainsi que de d'importantes infrastructures que sont les universités et les pôles de recherches, les centres hospitaliers de pointe et des moyens de communication modernes. La Martinique possède aussi l'un des plus importants ports de conteneurs et le 11^e aéroport de France.

Culture et religion

La population martiniquaise est extrêmement diverse et partout vous aurez l'occasion de rencontrer les différentes communautés. Toutes sont issues des différentes vagues d'immigration arrivées sur l'île au fil de son histoire. Les descendants d'esclaves africains, les Martiniquais d'origine indienne, les Asiatiques, les Européens... Tout le monde vit ici dans le plus grand respect de l'autre

et chaque communauté est largement représentée par ses propres événements, monuments et lieux de culte. Fait étonnant : les communautés martiniquaises ont beau être différentes, elles sont aussi très semblables grâce à une identité locale extrêmement forte et une volonté sans faille de vivre ensemble. Les religions basées sur la bible sont les plus répandues à la Martinique, notamment la religion catholique, c'est une des conséquences de la christianisation forcée des esclaves imposée par le code noir.

Langue

Le français est la langue officielle.

Le créole est le plus communément parlé, mélange d'ancien français et d'expressions imagées.

Souvenirs et Artisanat

Sur place, vous trouverez un grand choix d'objets sculptés dans de la calébauche ou fabriqués en fibre de noix de coco : bijoux, bols, saladiers, photophores, masques... De quoi rapporter de beaux souvenirs !

Ne repartez pas sans votre tissu de madras : Ces célèbres tissus colorés, souvent décorés de grands carreaux, égalaient les vêtements des Martiniquais. Les longues robes à dentelles sont superbes, mais vous pourrez également rapporter d'autres pièces en madras : petits sacs, foulards, casquettes, trousse, poupées...

Le rhum sera le souvenir incontournable de votre séjour : Les rhums de la Martinique sont les seuls au monde à avoir décroché une AOC (Appellation d'Origine Contrôlée). Sept distilleries sur l'île acceptent de vous ouvrir leurs portes, vous choisirez évidemment votre rhum favori après une visite et une dégustation consciencieuse. Les spécialités sont les rhums blancs, les rhums vieux et les punches : essayez le punch cocon, goyave ou banane, ou encore au fruit de la passion (*maracuja*). Laissez-vous tenter également par des épices, le gingembre, le rocou, le safran, le poivre, le cumin, le colombo, les clous de girofle et le piment sont autant d'épices que vous pourrez rapporter de votre voyage antillais. De retour à la maison, ils vous seront utiles pour concocter de bons petits plats martiniquais, comme le dombré ou le colombo de poulet. De quoi raviver de bons souvenirs gustatifs.

Savoir-vivre et coutumes

Tous les insulaires aiment chanter et danser quel que soit leur âge. Les rythmes antillais constituent l'un des attraits de ces îles. Il y a une différence entre les musiques dites traditionnelles, la biguine par exemple et les musiques contemporaines telles que le zouk qui est un mélange de rythmes traditionnels et de rythmes occidentaux. Les manifestations folkloriques sont riches en couleurs en particulier pendant la période du carnaval. Les fêtes patronales font partie intégrante de la vie des villages martiniquais. A cela il faut ajouter les courses de yoles, les compétitions diverses et les événements locaux qui sont autant de rendez-vous propices au plaisir de la musique et de la danse. Pourquoi ne pas séjourner en Martinique durant la période du fameux Carnaval créole, qui débute le week-end qui précède Mardi Gras et se termine le mercredi des Cendres, généralement en février ou mars. Outre les températures idéales pour fuir le froid de l'hiver en métropole, l'ambiance y est extraordinaire : orchestres de rues, défilés de chars, déguisements et festival de couleurs, le carnaval de Martinique est très célèbre et compte parmi les plus variés et exubérants du monde.

INFORMATIONS AUTOTOUR

LOCATION DE VOITURE

VOTRE FORMULE

La formule est avec le loueur Hertz Antilles qui comprend le kilométrage illimité, la transmission manuelle, air conditionné, les assurances Responsabilité Civile au Tiers et CDW.

CONDUCTEURS

21 ans minimum, permis de conduire national en cours de validité et délivré depuis au moins 1 an, passeport et carte de crédit internationale impérative au nom du conducteur principal (documents originaux à présenter à la prise du véhicule). Cartes de débit refusées.

Jeunes conducteurs (moins de 25 ans) : Si le locataire ou l'un des conducteurs supplémentaires est âgé de moins de 25 ans, un supplément de 5€ par jour sera facturé (50 € maximum).

Conducteurs additionnels : 20 €/conducteur/location. Tout conducteur doit être désigné sur le voucher.

Siège bébé/enfant : obligatoire pour les enfants jusqu'à 6 ans (-de 19 kg). Supplément de 8 €/jour ou 56 €/location à régler sur place, par siège. Une caution pourra vous être demandée sur place en fonction des stations.

DÉPÔT DE GARANTIE :

- Au moment de la prise en charge du véhicule, nous demanderons une autorisation sur votre carte bancaire au titre du dépôt de garantie. Le dépôt de garantie est effectué grâce à la PLBS (appelée aussi pré-autorisation). Cette procédure est réalisée via un terminal de paiement (TPE) en votre présence. Vous devez valider la transaction grâce à votre code confidentiel.
 - Nous acceptons les principales cartes de crédit. Les Visa Electron, les cartes d'achat et les cartes Maestro ne sont pas acceptées comme carte de garantie.
 - Le dépôt de garantie a pour but de couvrir totalement ou partiellement les coûts additionnels éventuels durant votre location (jours supplémentaires, frais d'abandon, carburant, dommages...).
 - Vous nous autorisez à appréhender la somme due par le dépôt de garantie versé en paiement des sommes dues par vous au titre de la location mais également pour tout dommage ou perte ou au titre des frais liés à la non-restitution du véhicule.
 - La PLBS permet d'effectuer une demande auprès de votre banque et de bloquer pendant un mois la somme demandée sur votre compte.
 - Ce montant n'est pas débité au départ de la location mais il engendre soit une provision sur votre compte si vous êtes porteur de carte de débit soit une incidence sur plafond bancaire de votre compte si vous êtes porteur de carte de crédit.
 - En votre présence tous les suppléments et les frais qui sont à votre charge sont encaissés par paiement classique (avec saisie de votre code confidentiel).
- En votre absence, la PLBS est transformée en VAD (Vente à distance) pour tous les frais complémentaires qui peuvent survenir au cours ou au retour de votre location

IMPORTANT et OBLIGATOIRE : Un dépôt de garantie (ou caution), variable selon la catégorie de véhicule (700 € pour la catégorie A et 1200 € pour la catégorie C), sera prélevé sur la carte bancaire du conducteur une fois au comptoir Hertz. Tout conducteur doit impérativement s'assurer de disposer du plafond bancaire nécessaire à ce prélèvement obligatoire.

GARANTIES ET ASSURANCES :

CDW (collision damage waiver/ Garantie dommage) :

En cas de dommages matériels occasionnés au véhicule Hertz, la C.D.W lui permet de limiter sa responsabilité au montant de la franchise incompressible non rachetable. Cette franchise non rachetable sera remboursée à l'issue du recours si la responsabilité d'un tiers est clairement identifiée par l'assureur. Si le montant des dommages au véhicule Hertz est inférieur au montant de la franchise non rachetable, Hertz remboursera au locataire la différence. On entend par dommages le montant des réparations, les frais d'immobilisation, les frais de dossier et les frais de remorquage.

Exclusions : Le locataire demeure en outre entièrement responsable des dégâts occasionnés aux parties hautes et basses du véhicule, les bris de glace, les dégâts relatifs à une mauvaise appréciation du gabarit du véhicule, les dommages subis sur les pneumatiques (si ceux-ci ne résultent pas d'un accident), les équipements ou accessoires seuls sans qu'il y ait de dommages au véhicule lui-même.

TP (theft protection/ Garantie vol) :

En cas de vol, tentative de vol ou acte de vandalisme, la TP permet au client de limiter sa responsabilité au montant de la franchise incompressible non rachetable.

Une déclaration de vol auprès des autorités de police doit être établie dans les 24 heures et remise avec les clés du véhicule à l'agence Hertz. Exclusions : ne sont pas garantis les effets personnels tels que appareils photo, hi-fi, matériel vidéo, téléphones, bijoux, pierres précieuses, espèces, papiers et documents de valeur, œuvres d'art, animaux, matériels et marchandises professionnelles ou commerciales. La négligence de l'utilisateur du véhicule : notamment clés laissées sur le véhicule, la non-restitution des clés et des papiers administratifs, non déclaration du vol dans les 24 heures entraînera la déchéance de la garantie et la facturation de la valeur résiduelle du véhicule.

PI (Personal Insurance) :

Assistance et assurance individuelle des personnes transportées.

Hertz fait bénéficier pendant la durée de la location au client d'un capital décès ou invalidité et d'une couverture des frais médicaux en cas d'accident.

GARANTIES COMPLEMENTAIRES OPTIONELLES

Le conducteur peut souscrire à l'une des garanties complémentaires auprès de l'agence Hertz au départ de la location. Les tarifs dépendent de la catégorie du véhicule loué et sont disponibles sur simple demande.

Exclusion : Les garanties STF et Super CDW ne sont pas proposées si le conducteur principal a moins de 25 ans ou plus de 65 ans.

Les conditions générales de location et d'assurances sont disponibles à nos comptoirs.

Garantie complémentaire STF (suppression totale de franchises) :

Lorsque l'option STF est souscrite, elle permet de supprimer totalement la franchise incompressible dans le cas d'une collision, d'un accident, d'un vol, de vandalisme ou d'un bris de glace qui ne résulteraient pas d'une utilisation prohibée du véhicule.

Cette garantie complémentaire est payable sur place au départ de la location si le client y souscrit.

Garantie complémentaire Super CDW (suppression de franchise collision) :

Lorsque l'option Super CDW est souscrite, elle permet de supprimer totalement la franchise incompressible dans le cas d'une collision seulement, qui ne résulterait pas d'une utilisation prohibée du véhicule.

Cette garantie complémentaire est payable sur place au départ de la location si le client y souscrit.

FRAIS :

Payables sur place par le conducteur directement auprès de Hertz. Le carburant, les contraventions, les crevaisons ou détériorations des pneus, les accessoires et les suppléments sont à la charge du locataire et peuvent être prélevés sur la caution.

Carburant :

Hertz fournit le véhicule avec le plein de carburant, sauf exception. Si le véhicule n'est pas restitué avec le même niveau d'essence qu'au départ, Hertz facture le carburant au prix public ainsi que des frais de service sur carburant (15€).

En cas de location de moins de 50km, un justificatif de remise à niveau daté du Jour devra être fourni par le client. Sinon le carburant sera facturé au kilomètre, auquel sera ajouté des frais de service sur carburant réduits (8€).

Contravention :

Si le locataire n'a pas réglé de lui-même la ou les contraventions, une requête en exonération est effectuée auprès du Trésor Public. Des frais de traitement de dossier seront facturés par Hertz au conducteur (15 €).

Frais d'abandon :

Si le véhicule est restitué dans une agence différente de l'agence de départ, un supplément de 25 € sera facturé. Ce service est gratuit à partir de 3 jours de location en Guadeloupe et en Martinique. Des frais supplémentaires pourront être facturés en cas de restitution du véhicule sur les parkings des aéroports.

Frais de lavage :

Le véhicule doit être restitué dans un état de propreté identique à celui de départ, dans le cas contraire des frais de nettoyage évalués en fonction de l'état du véhicule seront facturés.

EN SAVOIR PLUS

- La date de prise en charge du véhicule détermine la saison tarifaire applicable pour l'intégralité de la location.
- Les tarifs sont calculés par tranche horaire de 24h.
- En cas de dépassement de la durée initiale de votre location, le paiement des jours supplémentaires s'effectuera sur place lors de la restitution du véhicule, sur la base du tarif local augmenté d'un forfait journalier (tarif différent en fonction des stations, informations

sur place). Les suppléments seront prélevés sur la carte de crédit internationale du conducteur principal.

- Prenez le temps de vérifier si la taille de la voiture « Compact » prévue dans le forfait de base correspond bien à vos besoins. Vous pouvez ajuster la taille de votre voiture sur simple demande. Les coffres ne sont pas extensibles, la taille et le nombre des bagages sont donc déterminants. Prévoyez des bagages souples.

Votre location de véhicule : Catégorie A (3 portes Peugeot 108 ou similaire) : Base 1 Pers



Catégorie B (5 portes Peugeot 208 ou similaire) : de 2 à 3 pers



Catégorie C (5 portes Peugeot 308 ou similaire) : Base 3 à 4 Pers



Lors du choix de votre véhicule pensez au volume de vos bagages.

Aussi nous vous conseillons :

Cat. A= 1 personnes, 1 grand bagage et 1 petit bagage.

Cat. B = 2 à 3 pers, 1 grand bagage et 2 petits bagages

Cat. C = 4 personnes maximum, 1 grand bagage et 2 petits bagages.

INFORMATIONS PRATIQUES



La Martinique a un climat tempéré et l'eau est à 27°C en moyenne. On distingue 2 saisons : la période d'hivernage de juin à décembre qui est la saison la plus chaude avec de fortes précipitations et un vent faible, et des cyclones de juin à octobre. La saison sèche s'étend de janvier à mai, avec des températures plus fraîches allant de 22 à 25°C.



On mange délicieusement bien en Martinique. Pas seulement des accras et du boudin. Les poissons sont grillés accompagnés de la « sauce chien » que vous retrouverez sur les ouassous (écrevisses) ou la langouste (divine). Le colombo et le blaff sont incontournables, tout comme le crabe farci, l'influence de la cuisine indienne est importante. Bananes flambées au dessert pour terminer en douceur. Vous aurez testé le ti'punch en apéritif. Pour la suite vous pouvez toujours tâter du rhum arrangé. Mâle intrépide on vous proposera du "bois bandé", un Viagra bien avant l'heure. **La pratique des pourboires n'est pas courante mais toujours très appréciée.**



La Martinique fait partie des DOM TOM et utilise la même monnaie qu'en métropole, l'euro. Préférez la carte de crédit au chèque. Les banques ouvrent en général aux mêmes heures qu'en France.



Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif. Un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est très apprécié pour les photos d'animaux. Votre aimable diplomatie et votre courtoisie sont indispensables pour vous faire accepter des populations rencontrées.



220 volts sur toute l'île.

BOUCLER SA VALISE



Prévoyez une valise à roulette fermant à clef. Un petit bagage à main, pour vos affaires de la journée, une pochette ou ceinture de sécurité pour vos papiers.

Chaussures :

- Prévoyez une paire de tongs solides ou sandales pour la plage.
- Pour flâner en ville ou sortir, une paire de chaussure de ville confortable.
- Prévoyez également de bonnes chaussures de marche ou une paire de baskets adaptée pour les randonnées ou les activités plus sportives.

Vêtements :

Glissez dans votre valise des vêtements légers pour supporter les fortes températures en journée mais aussi des tenues à manches longues, pantalons pour vous protéger des moustiques et pour les soirées plus fraîches.

Une paire de lunette de soleil, un maillot de bain, un chapeau et/ou casquette sont indispensables.

Pharmacie

- Une crème anti-moustiques adaptée au climat tropical.
- Une bonne crème solaire.

VOYAGE ET PARTAGE

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide ! Si, malgré toutes

les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens.

RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. - N'emportez jamais d'objets dont la perte serait source d'ennuis. - Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité. - Ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des T-shirt avec des marques apparaissant en gros. Cela vous fera paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. - Gardez un peu de monnaie sous la main, loin de vos économies, afin de ne pas devoir sortir une grosse somme à chacun de vos achats. - Suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs. - Ne laissez jamais vos objets de « valeurs » (argent, passeport, billets d'avions) « traîner » dans votre véhicule, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel.

BIBLIOGRAPHIE

Carnet d'un retour au pays natal d'Aimé Césaire.
Texaco de Patrick Chamoiseau.
La lézarde d'Edouard Glissant.
Le nègre et l'amiral de Raphaël Confiant.

MINI LEXIQUE CREOLE

Bonjour : bonjou
Pas de problème : pa ni problem
Comment ça va ? : sa ou fè ?
Ça va bien : sa ka maché
Je cherche : an ka chéché
Excusez-moi : eskizé mwen
Chéri : doudou
Petit verre de rhum sec : sèk-sèk

Nous vous souhaitons un très beau voyage !