

**CANARIES – TENERIFE, EL HIERRO, ÎLES MYSTÉRIEUSES – CNRCTHIE**



3h30



-1h

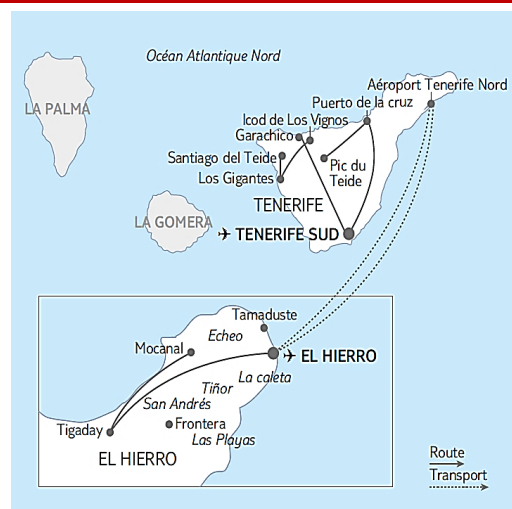


Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DÉPARTS DU 16/04/22 AU 29/10/22 inclus**

**VOTRE VOYAGE**

Tenerife, est une terre volcanique étonnante. Le parc national du Teide est un site classé Patrimoine Mondial de l'UNESCO. En réalité, sa hauteur totale, mesurée depuis sa base depuis fond de l'océan, dépasse 7 000 mètres. El Hierro est la plus petite île des Canaries, un paradis au milieu de l'océan Atlantique ! Depuis l'inauguration de la centrale hydroélectrique Gorona del Viento, elle est la première île complètement autosuffisante possédant des sources d'énergie renouvelables. Classée réserve mondiale de la biosphère par l'UNESCO, El Hierro est la deuxième île la plus abrupte de la planète. Ses paysages en strates offrent une variété incroyable d'environnements et d'écosystèmes : paysage volcanique et ses lézards endémiques, méditerranéen avec ses amandiers, forêts primaires, pâturages et murets en pierre comme un petit goût d'Irlande. El Hierro dispose également d'un patrimoine géologique et préhistorique unique, de mystérieux pétroglyphes bimbaches ornent l'ensemble de l'île. En raison de ces paramètres géologiques et morphologiques, le monde végétal est très singulier.



## ITINÉRAIRE

### **Jour 1 : France – Tenerife**

Envol à destination de Tenerife. Accueil à l'aéroport. Installation pour 2 nuits à Atypicap Capsule Hostel. Conçu dans un esprit éco-sensible et multifonctionnel, offrant confort et connectivité, ce nouveau concept d'hébergement innovant offre une expérience unique et amusante. Il se situe à Puerto de la Cruz, à 90 km de l'aéroport Sud de Tenerife. Puerto de la Cruz connue pour être une station balnéaire animée, possède un centre historique très bien conservé qui fut déclaré Ensemble historico-artistique en 1985. Le point central de Puerto de la Cruz est la Plaza del Charco et c'est à 300 mètres que se trouve votre hébergement. Selon l'heure d'arrivée de votre vol, si vous le souhaitez, vous pourrez découvrir la ville en débutant votre promenade en passant par la Casa de la Aduana, la Casa Miranda, l'église de la Peña de Francia ou l'hôtel Marquesa. L'un des endroits les plus animés et les plus authentiques est son port de pêche et le quartier de pêcheurs de La Ranilla. Dîner libre parmi le large choix de restaurants et de bars qu'offre votre quartier.

### **Jour 2 : Tenerife - Pic du Teide • (42 km/env. 2h30)**

Après le petit déjeuner, avec votre guide, départ pour le pic le plus haut d'Espagne et de la région atlantique (3 718 m). Le téléphérique vous mènera jusqu'à 3 555 m d'altitude (en supplément, 27 € par personne à régler sur place). Puis vous ferez à pied les 163 m de dénivelé restants. Depuis la cime, selon les conditions climatiques, vous pourrez voir d'autres îles de l'archipel. L'imposant paysage lunaire indique clairement l'origine volcanique de Tenerife. Déjeuner. Après-midi libre  
Durée du parcours à pied : 1h30. Difficulté : moyenne-haute. Dîner libre.

### **Jour 3 : Tenerife – El Hierro • (env. 40 min)**

Départ pour l'aéroport de Tenerife Nord et envol vers l'île mystérieuse d'El Hierro. Après 40 minutes de vol, arrivée à El Hierro. Installation pour 3 nuits à l'Hotel Ida Inés 2\* Entouré par une nature dense et sauvage, cet établissement à l'ambiance chaleureuse est situé dans un espace privilégié de la vallée du Golfo où se cultive notamment l'ananas. Depuis l'inauguration de la centrale hydroélectrique Gorona del Viento, c'est la première île complètement autosuffisante possédant des sources d'énergie renouvelables. Déjeuner et après-midi libres. Vous pourrez si vous le souhaitez, marcher jusqu'au village de Tigaday qui se trouve à environ 1,1 km. Dîner dans un restaurant.

### **Jours 4 et 5 : randonnée – Promenade en vélo électrique • (54 km/env. 7h35 à pied, vélo)**

Après le petit déjeuner, transfert à Mocanal au-dessus du tunnel El Roquillo. Pour plus de confort et pour une expérience encore plus intime, ces 2 jours se vivront en 2 petits groupes.

Le 1er groupe fera la randonnée le jour 4 et la promenade en vélo électrique le jour 5.

Le 2e groupe le vélo le jour 4 et la randonnée le jour 5.

**1er groupe** : Vous descendrez à travers le joli village viticole Echedo qui bénéficie d'une zone climatique très douce avec des vergers et des vignobles. Vous longerez des résidences secondaires élégantes et quitterez la route goudronnée pour atteindre un jeune champ de lave volcanique qui s'est déversé dans la mer. Vous traverserez ce paysage lunaire avec vue sur le village d'été Tamaduste avant d'aller sur la côte à La Caleta. Pique-nique avec spécialités locales. Visite de la

grotte et des pétroglyphes et du sanctuaire aborigène des bimbaches, la civilisation préhistorique d'El Hierro.

Arrivés à la mer vous aurez bien mérité un bain et une pause détente ! L'Atlantique est très riche en poissons et avec un masque, vous pourrez peut-être admirer des poissons trompettes, des poissons néons ou des demoiselles. Retour à l'hôtel en fin d'après-midi, vers 16h30. Dîner local et typique dans un restaurant près de l'hôtel. Catégorie : moyen, temps de marche d'environ 4,5 h. dénivelé 600 m.

**2e groupe :** Mocanal joli village typiquement canarien se situe dans les montagnes verdoyantes d'El Hierro. Vous passerez par de petits et très vieux hameaux comme Tiñor. Première pause-café dans le village le plus haut de l'île, San Andrés (1050 m). Ensuite, vous partirez à la découverte du magnifique Mirador de Las Playas avec un "air de paysage écossais / irlandais". Pique-nique dans une gigantesque pinède sur le plus grand site de camping en plein air de l'île. Une belle route mène, entre autres, à travers un bois de bruyère jusqu'à la Cruz de los Reyes (1300 m). Vous verrez "la vallée de l'ananas" de Frontera, le reste d'un énorme cratère qui s'est glissé à moitié dans la mer, il y a fort longtemps. En regardant en arrière vers San Andrés et en descendant jusqu'à 680 m au Mirador de la Peña, il sera possible d'observer un fantastique bâtiment de César Manrique avec une vue spectaculaire sur la vallée du golf. Retour à l'hôtel. Dîner dans un restaurant près de l'hôtel. Catégorie : moyen, 54 km, 3h30.

#### **Jour 6 : El Hierro – Tenerife**

Après le petit déjeuner, retour à Tenerife. Départ pour Santiago del Teide. Installation pour 2 nuits à l'hôtel Casona del Patio 4\* situé dans un lieu idyllique loin des foules. Déjeuner libre. Dans l'après-midi, vous vous dirigerez vers le port de Los Gigantes. Elles méritent bien leur nom de géantes ! Ces falaises situées à Santiago del Teide appartiennent au Parc rural de Teno et atteignent 600 mètres d'altitude par endroit. Leur pente quasi verticale donne une sensation de vertige même en contre-plongée. À leurs pieds, les fonds marins, de près de 30 mètres de profondeur, abritent une grande richesse naturelle qui attire les adeptes de plongée et de pêche. Départ en excursion en kayak. Quelle sensation fantastique de glisser sur l'eau et de se rapprocher des falaises ! Dîner à l'hôtel.

#### **Jour 7 : Tenerife - Cueva del Viento • (30 km/env. 55 min)**

Petit déjeuner. Aujourd'hui, visite de l'un des plus grands tunnels de lave au monde. C'est dans la commune d'Icod de los Vinos, au nord-ouest de Tenerife, que se trouve la grotte Cueva del Viento-Sobrado. Il s'agit du plus grand tunnel de lave d'Europe et il est considéré comme étant le cinquième plus grand au monde, les 4 autres se trouvant à Hawaï. Il s'étend sur plus de 17 kilomètres et comporte de nombreux passages souterrains. Après cette expérience impressionnante, vous vous dirigerez vers Garachico pour y déjeuner. Ses rues pavées invitent les visiteurs à explorer le cœur de ce village, ses églises et ses bâtiments historiques. Garachico rompt avec les clichés : qui a dit qu'il est impossible de renaître de ses cendres ? L'éruption du volcan de Trevejo, qui le dévasta presque entièrement en 1706, ne fut qu'un prétexte pour le reconstruire encore plus beau et plus charmant qu'avant. Dîner et nuit à l'hôtel.

#### **Jour 8 : Tenerife – France**

Selon les horaires de vol, transfert à l'aéroport. Assistance aux formalités d'enregistrement et envol à destination de la France.

## FORMALITÉS & SANTÉ



**Adultes** : carte nationale d'identité en cours de validité ou passeport valide est nécessaire.

**Conseil** : gardez sur vous, en permanence, une photocopie de votre pièce d'identité ou de votre passeport.

*Ces informations sont données sous toute réserve de modifications. Nous vous invitons à vérifier les formalités avant votre départ.*

### ADRESSES UTILES

#### **Ambassade de France en Espagne**

Calle Salustiano Olózaga, 9  
28001 Madrid  
Tél. +34 91 423 89 00

#### **Agence consulaire de France à SANTA CRUZ DE TENERIFE**

c/ Cruz Verde 24 - 1era planta  
Adonis Capital  
38002 Santa Cruz De Tenerife  
Tél : 922 274 727

### **SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES**

Aucun vaccin n'est obligatoire ni conseillé.

## INFORMATIONS PAYS

### **Monnaie**

La monnaie officielle est l'euro.

### **Savoir-vivre et coutumes**

Le Canarien est très accueillant, attachant et tout autant attaché à sa terre. Débarquer aux Canaries, c'est tout de suite se sentir à l'aise.

Les habitants sont en grande majorité catholiques et très croyants. Tout comme dans le reste de l'Espagne, la société s'est laïcisée mais le catholicisme est toujours très pratiqué. Même les moins fervents des Canariens se rendent à l'église plusieurs fois par an à l'occasion de baptêmes, communions, mariages ou enterrements. Ils pratiquent la religion avec cette dévotion très

méditerranéenne où se mêlent une foi chrétienne bien enracinée et un mysticisme empreint de folklore. Malgré le fait que la société se soit laïcisée et libérée, il est mal vu d'entrer dans une église en tee-shirt ou en short.

À Tenerife ou à El Hierro, vous trouverez de nombreuses coutumes et traditions comme sur tout l'archipel. Pendant ces célébrations telles que le Carnaval de Santa Cruz de Tenerife, de nombreuses personnes revêtent les costumes traditionnels et se rassemblent pour chanter et danser. El Hierro, un grand nombre de traditions puisent leurs racines dans le lien entre le peuple et la nature. L'île se caractérise par ses contrastes, aussi bien dans le paysage que dans sa vie culturelle. Au même endroit, vous pouvez sentir une paix et un calme profonds, auxquels se succèdent des festivités des traditions telles que la Descente de la Vierge des Rois, la plus importante de l'île. Cette fête est célébrée tous les quatre ans depuis 1741, à la suite d'une grande sécheresse au cours de laquelle la patronne fut transférée du sanctuaire de La Dehesa à Valverde. D'autres villages, comme El Pinar, Valverde et La Restinga, organisent également en été des bals et des soirées.

### **Souvenirs et artisanat**

Les Canaries possèdent une tradition artisanale bien ancrée, avec même une spécialité pour chaque île. Vous trouverez nappes, serviettes et autre linge de table brodé et garni de délicates dentelles dans tout l'archipel, la Orotava de Tenerife étant particulièrement connues pour leurs broderies. Avec leurs couleurs vives et leurs rayures pleines de simplicité, les tapis de laine, plus intemporels, sont toujours fabriqués avec art sur des métiers à tisser manuels. Vous pourrez aussi rapporter de la vannerie, des poteries inspirées des Guanches, diverses céramiques et des chapeaux de paille de toutes sortes.

El Hierro est connue pour son artisanat, en particulier dans les régions d'El Pinar et Sabinosa. Un art, et aussi une nécessité pour les habitants de El Hierro. Vivant sur une île et n'étant pas aussi bien approvisionnés que sur le continent, les insulaires ont conçu et créé des ustensiles à usage domestique. Des outils pour la vie quotidienne en bois, céramique, osier et matériaux provenant de la nature. Ils fabriquent aussi des instruments et des vêtements employés lors des festivités et traditions de l'île. Ces professions manuelles existent encore de nos jours : tisserands, potiers, charpentiers, vanniers.

L'artisanat canarien est de bonne qualité. Quelques techniques se perpétuent telles que la broderie et les dentelles (Gran Canaria, Tenerife, La Palma). Issue des savoir-faire guanches, la vannerie de fibres de palmiers fournit abondamment les marchés en chapeaux, nattes et ustensiles ou des cages pour serins en osier ou bois de pin. Il en est de même pour la poterie destinée essentiellement à un usage domestique ou rituel (pintadera). La céramique guanche est cependant renommée et souvent incisée de motifs abstraits d'origine berbère. D'outil du quotidien, le naife, un couteau dont le manche en bois est incrusté (os, nacre, métal, alliages de métaux) est devenu un objet de collection. Certaines pièces peuvent atteindre des prix conséquents. Enfin, en vrac, des conserves : miel de palme, sauces rouges et verte...

### **Langue**

La langue officielle est l'espagnol. Le français et l'anglais sont compris dans les principaux lieux touristiques.

### À ne pas manquer

- **Papas arrugadas con mojo.** Vous devez absolument goûter les pommes de terre avec la sauce canarienne la plus connue dans le monde : le *mojo* (rouge ou vert, au poivron rouge piquant ou poivron de la Palma, et à la coriandre).
- **Piscines naturelles.** Pensez à un endroit unique, aux formes capricieuses de la roche volcanique créant des petits bassins naturels. Pensez à l'eau salée et cristalline, à sa fraîcheur lorsque vous y plongez, à ses propriétés thérapeutiques, aux couchers de soleil alors que vous bavardez, lisez ou vous vous reposez. Vous vous laissez tenter ?
- Le miel, aliment on ne peut plus naturel et spécial, apporte une touche sucrée au menu. Dans l'île, il existe certaines variétés uniques au monde, élaborées à base d'espèces endémiques d'abeilles comme de fleurs. Le miel de genêt du Teide est l'un des plus singuliers.

## INFORMATIONS CIRCUIT

### BON A SAVOIR

Programme et kilométrage types L'ordre des visites pourra être modifié.

Jour 2 : Prévoir sac, eau (1/2 litre), crème solaire, casquette et coupe-vent. En raison des conditions climatiques, le téléphérique peut ne pas être accessible. Dans ce cas, une activité alternative vous sera proposée dans la zone de Las Cañadas del Teide.

### ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Ce circuit est encadré par un guide local francophone.

Sa connaissance des îles vous permettra d'apprécier au mieux la nature de ce pays et de ses habitants. Il sera capable de vous apporter des informations sur les régions traversées et veillera à la bonne réalisation des prestations prévues.

### NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Vos bagages seront acheminés à chaque étape dans les hôtels.

Vous ne portez que votre sac à dos de la journée avec vos effets personnels (appareil photo, protection solaire...)

Le port de bagages bus/chambre/bus n'est pas inclus. Vous devrez porter vous-même vos bagages du bus à votre chambre et de la chambre au bus à chaque changement d'hôtel.




Le circuit est effectué à bord d'un bus ou minibus climatisé de 15 personnes minimum.



Vous serez logés en hôtels 2\* et 4\* normes locales. Hôtels cités dans l'itinéraire ou similaires.

## INFORMATIONS PRATIQUES

 Avec son climat subtropical, les Canaries offrent un climat doux toute l'année. Avec un ensoleillement important, de faibles précipitations et des températures qui varient entre 20°C en janvier et 26°C en août, les îles peuvent se visiter toute l'année.

À El Hierro, la plus petite et sud-occidentale des îles Canaries, le climat est subtropical océanique sur la côte, soit très doux et ensoleillé pour la majeure partie de l'année, avec des précipitations concentrées d'octobre à mars. A l'inverse, dans les régions intérieures le climat varie selon l'altitude et l'exposition : les pentes exposées aux alizés du nord-est (donc celles du nord et de l'est) reçoivent une bonne quantité de pluie et sont verdoyantes, tandis que dans le reste de l'île (soit le long des côtes et dans le sud) les précipitations sont rares, et le paysage est aride.


	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre
Tenerife	18/23	19/24	21/26	22/29	23/29	23/28	23/27


	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre
El Hierro	20/21	21/23	22/25	24/26	25/27	24/26	24/26

 Ce circuit comprend 7 petits-déjeuners, 4 déjeuners/pique-nique et 5 dîners.

Fortement influencée par l'Espagne, la cuisine canarienne n'en possède pas moins son originalité. La spécialité que vous verrez le plus souvent sur votre table est le mojo, une sauce plus ou moins épicée, aux nombreuses variantes s'accommodant avec beaucoup de plats, des cuisses de poulet au gofio (mélange de blé, de maïs ou d'orge cuit au four, qui remplace le pain), en passant par les papas arrugadas, de petites pommes de terre nouvelles cuites en robe des champs. La pomme de terre fut introduite aux Canaries au 17<sup>e</sup> siècle en provenance du Pérou et les connaisseurs en distinguent jusqu'à 23 variétés différentes.

Le miel, aliment on ne peut plus naturel et spécial, apporte une touche sucrée au menu. Dans l'île, il existe certaines variétés uniques au monde, élaborées à base d'espèces endémiques d'abeilles comme de fleurs. Le miel de genêt du Teide est l'un des plus singuliers.

 Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif.

 Les pourboires ne sont pas obligatoires mais sont toujours bien appréciés. Ils doivent être employés en signe de remerciement. Si vous êtes satisfait du service, il est d'usage de laisser un pourboire au guide, accompagnateur et chauffeur. Prévoir environ 3 € par jour et par personne.

 220 volts. Les prises sont donc identiques à celles en France.

## BOUCLER SA VALISE



### Bagages

Prévoyez de préférence un sac souple de 20 kg maximum et sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

### Vêtements

Avec un climat océanique doux et plutôt constant tout au long de l'année (entre 18°C au plus fort de l'hiver et 24°C les jours de plein été), les îles Canaries profitent de leur situation géographique avec un très bel ensoleillement, des alizées qui régulent les températures et qui poussent les pluies au loin.

Vêtements légers pour la journée, un pull et une veste pour le soir, un parapluie ou imperméable. Pour les randonnées prévoir en conséquence.

### Chaussures

Une paire de chaussures de marche adaptée ou une paire de baskets.

### Matériel

Lunettes de soleil.

Maillot de bain et serviette de bain.

Une casquette, chapeau.

Crème solaire à fort indice de protection.

Nécessaire de toilette.

Trousse à pharmacie personnelle.

## VOYAGE ET PARTAGE

### La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

### Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.



### Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

## RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.

- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne pouvons être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

### MINI LEXIQUE

Bonjour / Bonsoir : Buenos días / Buenas tardes  
Comment allez-vous ? : Cómo estas?  
Très bien, merci, et vous ? : Muy bien, gracias, y usted?  
Parlez-vous français/anglais ? : Habla francés ?  
Je comprends/ Je ne comprends pas :  
Entiendo / No entiendo  
Pardon : Lo siento  
Au revoir : Adios  
Bienvenue : Bienvenido  
Merci (beaucoup) : (Muchas) Gracias  
Excusez-moi/SVP : Por favor  
Non merci : no gracias  
Oui /non : si /no

**Nous vous souhaitons un très beau voyage !**