

## ISLANDE - CIRCUIT AURORES BOREALES ET BLUE LAGOON 6 jours / 5 nuits - ISLCTBLU



3h à 4h



-1h en hiver

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 19/11/2021 AU 25/03/2022 inclus**  
Au moment de la réservation, pensez à imprimer la dernière fiche technique à jour

### VOTRE VOYAGE

*Qui n'a jamais rêvé de chasser les aurores boréales, sentir le feu sous la glace, se baigner à ciel ouvert dans une eau à 30 °C alors qu'il fait -5 °C dehors ? Cet itinéraire vous fait découvrir les essentiels de l'Islande hivernale, une destination colorée et surprenante de diversité !*



## ITINERAIRE

### **Jour 1 : Paris / Keflavík / Blue Lagoon / Reykjavík • (50 km/ env.1h)**

Envol pour Keflavík. Transfert vers le Blue Lagoon pour se détendre dans les eaux turquoise et fumantes. Ce grand lac au bleu laiteux et opaque contraste avec l'environnement de roche de lave noire et rend le lieu surnaturel et insolite. Profitez d'une vraie relaxation puisque la température moyenne de l'eau est de 39°, elle est riche en minéraux comme la silice par exemple très bonne pour la peau dont vous pourrez tester les vertus grâce à un masque du visage. Transfert vers Reykjavík. Dîner libre. Nuit à l'hôtel Klettur 3\* à Reykjavík.

### **Jour 2 : le Cercle d'or et le Secret Lagoon • (210 km/env. 3h)**

Visite du Centre des aurores boréales pour mieux comprendre ce phénomène naturel. Direction la faille de Thingvellir\*\*, site géologique et historique d'importance majeure. Longue de plusieurs kilomètres et haute de plus de 30 m, Thingvellir est le signe visible de la séparation entre les plaques tectoniques européenne et américaine. C'est aussi le lieu où, peu après l'installation des premiers Vikings au 10<sup>e</sup> siècle, se tint une assemblée d'hommes libres se réunissant chaque année au solstice d'été. Arrêt dans une serre où l'on cultive des plants de tomates. Déjeuner libre en cours de route. Poursuite de la journée en découvrant la zone de Geysir, qui réunit fumerolles de vapeur sulfureuse, solfatares, marmites de boue bouillante, sans oublier le geyser Strokkur qui jaillit jusqu'à 30 m toutes les 5 à 8 min. Route pour l'impressionnante cascade de Gullfoss, l'une des plus célèbres d'Islande.

Vous terminez la journée par une baignade dans le Secret Lagoon (location de serviette incluse). Ce lieu aux eaux chaudes naturelles est fréquenté depuis des générations par les habitants de la région. Dîner et nuit dans la région du cercle d'or, à l'hôtel Selfoss 4\*. En soirée, chasse aux aurores boréales.

### **Jour 3 : la côte sud • (160 km/env. 2h30)**

Vous accédez par la côte sud à des rivières glaciaires, dont la rivière Skogora qui sépare les glaciers Mýrdalsjökull et Eyjafjallajökull. Visite du Lava Centre pour une expérience interactive haute en couleurs sur le volcanisme en Islande. Arrêt à la cascade Seljalandsfoss. Continuation vers Skógafoss, l'une des plus belles chutes de l'Islande. Déjeuner libre. Route pour Dyrholaey puis la plage de sable noir de Reynisfjara bordée de falaises aux orgues basaltiques. Au large, se dressent les trois aiguilles rocheuses de Reynisdrangar. Une légende raconte que ce sont deux trolls et un bateau qui ont été surpris et figés par le lever du soleil. Dîner et installation pour 2 nuits à l'hôtel Dyrholaey 3\* dans la région de Vík. En soirée, chasse aux aurores boréales.

### **Jour 4 : Skaftafell / Jökulsárlón • (410 km/ env. 5h)**

Traversée du Mýrdalssandur, vaste étendue de sable noir volcanique, puis des champs de lave de l'Eldhraun formés lors de l'éruption volcanique du Laki en 1783. Route à travers la plaine de sable glaciaire du Skeiðarársandur vers l'immense Parc National de Skeiðarársandur. D'une beauté sauvage, il est encadré par les glaciers Skeidarjökull, Morsárjökull et Skaftafellsjökull, des langues du fameux Vatnajökull\*\*, la plus grande calotte glaciaire d'Islande dont la superficie équivaut à celle

de la Corse. Déjeuner libre. Poursuite vers le lagon glaciaire de Jökulsárlón où flottent des icebergs détachés du glacier Vatnajökull et qui transforment ce lieu en un grandiose paysage groenlandais. Arrêt photo à la plage de sable noir de Diamond Beach. Retour vers l'hôtel dans la région de Vik. Dîner et nuit.

**Jour 5 : Hveragerði / Péninsule de Reykjanes / Reykjavík • (260 km/ env. 4h)**

Départ vers Hveragerði, petite ville connue pour son activité géologique et la vapeur chaude sortant du sol. Direction la péninsule de Reykjanes : le lac de Kleifarvatn, le champ géothermique de Seltún, le phare de Reykjanestá. Déjeuner libre en cours de route. Arrivée à Reykjavík dans l'après-midi. Petit tour pédestre de la ville en compagnie du guide et/ou temps libre. Dîner libre. Nuit à l'hôtel Klettur 3\* à Reykjavík.

**Jour 6 : Reykjavik • Paris (50 km/env.1h)**

Transfert à l'aéroport et envol pour Paris.

\*\*\*\*\*

**À NOTER :**

(\*\*) sites classés au patrimoine mondial de l'UNESCO

- A votre arrivée à l'aéroport de Keflavík le jour 1 : accueil par votre guide accompagnateur francophone avec une pancarte au nom de « Lumières du Nord ». Il vous indiquera l'endroit où prendre la navette FlyBus pour vous rendre au Blue Lagoon. Présentez votre voucher au chauffeur et conservez-le pour le retour : Blue Lagoon – hôtel Reykjavík. Ces transferts navette FlyBus se font sans assistance francophone. Le guide reste joignable sur place pour toutes questions.
- Jour 6 : le transfert retour est privatif en autocar avec assistance francophone.
- Jour 1 : prévoir de mettre votre maillot de bains à porter de main. Votre entrée au Blue Lagoon comprend : la baignade + le prêt de la serviette + 1 boisson + 1 masque de soin pour le visage. A régler sur place, la bagagerie qui garde votre valise payable en carte bancaire : 550 ISK (+-4€) par valise.
- Les aurores boréales sont l'un des plus beaux phénomènes naturels qui soient. Leur observation n'est toutefois pas garantie car cela dépend notamment des conditions météorologiques.
- Selon l'heure de départ le jour 6, le petit déjeuner pourra être allégé ou sous forme de box.
- Pour les groupes de moins de 19 personnes, le guide-accompagnateur peut être aussi votre chauffeur.
- Pour le départ du 27/12/2021 : le dîner du réveillon du jour de l'An est inclus.
- Maximum 1 enfant de 5 à -12 ans dans la chambre de 2 adultes (lit supplémentaire).
- Ce circuit est réalisé en collaboration avec d'autres organisateurs de voyages francophones.

## FORMALITES & SANTE



**Adultes** : carte nationale d'identité ou passeport d'une validité supérieure à 3 mois après la date de retour, obligatoire.

**Enfants mineurs accompagnés d'un des deux parents** : l'enfant doit obligatoirement avoir sa propre pièce d'identité en cours de validité ou son propre passeport valide.

**Enfants mineurs non accompagnés d'un des deux parents ou ne portant pas le même nom** : l'enfant doit obligatoirement avoir sa propre pièce d'identité en cours de validité ou son propre passeport valide accompagnée d'une autorisation de sortie du territoire. Pour en savoir plus, consultez :

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

**Conseil : gardez sur vous, en permanence, une photocopie de votre pièce d'identité ou de votre passeport.**

*Ces informations sont données sous toute réserve de modifications. Nous vous invitons à vérifier les formalités avant votre départ.*

### ADRESSE UTILE

**Ambassade de France à Reykjavik :**

22 Tungata, B.P. 1750, Reykjavik.

Tél. : (+354) 575 9600.

En cas d'urgence seulement (soir, weekend et jours fériés) :  
(+354) 898 4531.

### SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Il est conseillé de vous procurer auprès de votre caisse d'Assurance Maladie la Carte Européenne d'Assurance Maladie. C'est un document individuel : chaque membre de la famille qui voyage doit posséder la sienne, y compris les enfants. Cette carte à demander au moins 3 semaines avant le départ, vous évitera l'avance ou facilitera le remboursement d'éventuels frais médicaux.

Il est nécessaire de se munir, avant le départ, d'une trousse de pharmacie de secours ainsi que des médicaments dont on a besoin lors d'un traitement particulier.

## INFORMATIONS PAYS

### Monnaie

La devise nationale est la couronne islandaise (krona, ISK). Elle ne peut être échangée que sur l'île. Ces dernières années, la couronne islandaise fluctue régulièrement, nous vous conseillons de vous informer sur le taux de change avant votre départ par exemple sur le site [www.xe.com](http://www.xe.com). L'euro est de plus en plus accepté (à Reykjavik en tout cas). En revanche, la monnaie vous sera souvent rendue en couronnes islandaises. De nombreux distributeurs automatiques en ville. Les règlements par carte bancaire sont acceptés quasiment partout mais sachez qu'il y aura des frais sur les transactions. Nous vous conseillons de prévoir plutôt du liquide pour les menues dépenses et utiliser la carte pour les plus importantes. Ne rappez pas de couronnes, vous ne pourrez pas les échanger.

### Savoir-vivre et coutumes

Que ce soit en famille ou à l'extérieur, l'égalité homme-femme est une réalité, les sexes ne se distinguent ni dans les attitudes ni dans les tâches. Les Islandais sont aussi particulièrement sensibles aux problèmes de pollution et souvent très en avance en matière de protection de leur environnement.

L'Islande a beau être un pays moderne, à la pointe de la technologie, elle en demeure pas moins profondément imprégnée des croyances ancestrales héritées des Vikings. La majorité de la population n'exclut pas notamment l'existence du Huldufólk, "le peuple caché" à savoir les elfes, les lutins...

### Souvenirs et artisanat

Grand incontournable des souvenirs à rapporter d'Islande : le pull en laine islandaise, fabriqué main. Les peaux de mouton connaissent également leur petit succès. Vous trouverez également des bijoux artisanaux qui représentent souvent des motifs souvent inspirés de l'histoire Vikings. Certains sont également faits à partir de pierre volcanique. Vous pourrez également rapporter des crèmes à base de plantes islandaises, disponibles par exemple à la boutique du Blue Lagoon. Les gastronomes rapporteront sûrement dans leur valise certains incontournables de la cuisine islandaise tels que le saumon fumé ou le hareng.

### Langue

L'islandais est la langue nationale mais la grande majorité des Islandais parlent parfaitement anglais. L'allemand est également répandu, le français en revanche moins.

## INFORMATIONS CIRCUIT

### BON A SAVOIR

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier notamment en fonction des conditions climatiques et du trafic.

### ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Guide accompagnateur francophone.

A votre arrivée à l'aéroport de Keflavík le jour 1 : accueil par votre guide accompagnateur francophone avec une pancarte au nom de « Lumières du Nord ». Il vous indiquera la situation de la navette FlyBus pour vous rendre au Blue Lagoon. Présentez votre voucher au chauffeur et conservez le pour le retour : Blue Lagoon – hôtel Reykjavík. Ces transferts navette FlyBus se font sans assistance francophone. Le guide reste joignable sur place pour toutes questions.

Jour 6 : le transfert retour est privatif en autocar avec assistance francophone.

### TRANSPORT

Les bus ne sont pour la plupart pas équipés de toilettes ou elles sont utilisées uniquement en cas d'urgence. En raison du climat plutôt doux de l'île, ils ne disposent pas de la climatisation. Ils disposent d'une seule porte d'entrée et d'une sortie de secours à l'arrière du bus.

### NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Aucune difficulté particulière (accessible à tous), quelques promenades très légères, souvent sur sols inégaux.

Pas de port de bagages en Islande. Vous devrez porter vous-même vos bagages du bus à votre chambre et de la chambre au bus. Accessible aux enfants à partir de 5 ans.

### HEBERGEMENT

Vous serez logés en hôtels de catégorie 3\* (normes locales).

Reykjavík : Hôtel Klettur 3\* (nuits 1 et 5). Région du cercle d'or : Selfoss 4\*. Région de Vik : Dyrholaey 3\* (nuits 3 et 4). Hôtels indiqués **ou similaires**.

La plupart des hébergements exige un dépôt en espèce ou une empreinte de votre carte de crédit internationale afin de vous donner l'accès à la télévision payante, au service téléphonique et au service de repas en chambre (si disponible). Tous les frais inhérents à ces prestations utilisées ou autres (minibars par exemple) durant votre séjour hôtelier sont à régler au moment de quitter votre hôtel.

## INFORMATIONS PRATIQUES



Grâce au Gulf Stream, l'Islande jouit d'un climat doux, tempéré de type océanique, frais en été et plutôt doux en hiver. Cependant le temps est imprévisible et vous devez toujours vous attendre à des changements rapides : vents, averses et soleil, chutes de températures. Un dicton islandais signale "si le temps te déplaît, attends donc une minute". En moyenne entre janvier et mars, il fait entre -2°C et + 4°C à Reykjavik.



**Le prix du circuit comprend une formule en demi-pension du petit déjeuner du jour 2 au petit déjeuner du jour 6 (sauf les dîners des jours 1 et 5).**

Départ du 27/12/2021 : le dîner du réveillon du jour de l'An est inclus. Il se compose de 4 plats incluant un verre de champagne, eau, thé/café.

La nourriture islandaise est d'excellente qualité, notamment les produits de la mer, laitiers, l'agneau et la viande de renne. Certains plats traditionnels ont, en revanche, de quoi dérouter les papilles : le hakarl, viande de requin vieillie plusieurs mois, ou encore, le thorramatur, repas typique viking, constitué de viande, de testicules et de têtes de mouton, de gras de baleine, de saucisse de foie, de requin faisandé, de haddock séché, de pain noir, etc. Côté douceurs, l'une des grandes spécialités islandaises est le "skyr", fromage blanc très épais, que l'on mélange avec du lait ou de la crème liquide et du sucre. L'eau est potable dans toute l'Islande et elle est l'une des plus pures au monde.



Les pourboires ne sont pas obligatoires mais sont toujours bien appréciés. Ils doivent être employés en signe de remerciement. Si vous êtes satisfait du service, il est d'usage de laisser un pourboire au guide et chauffeur. Prévoir environ 4 € par jour et par personne.



Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif. Un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est très apprécié pour les photos d'animaux.



220V. Les prises sont identiques à celles de la France. Pas besoin de prendre un adaptateur

## BOUCLER SA VALISE



### Bagages

Prévoyez de préférence un sac souple de 20 kg maximum et un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Vêtements et chaussures

Le temps étant instable et très variable toute l'année en Islande, prenez soin de bien vous équiper, comme si vous alliez en haute montagne en France. Prévoir des vêtements chauds en hiver comme en été. L'idéal est de suivre la règle des trois couches suivantes : sous-vêtement chaud + pull (à col roulé par exemple) + polaire + veste imperméable.

- Veste imperméable
- Pantalon imperméable
- Polaires (épaisses)
- Sous-vêtements chauds à base de laine, thermal ou polyester (caleçon long...)
- Chaussettes en laine, bonnet, écharpe et gants
- Pull chaud, en laine par exemple
- Tee-shirts
- Maillot de bain (pour les baignades en piscines naturelles)
- Une petite serviette qui sèche rapidement
- Une paire de chaussures de marche de préférence imperméables
- Une paire de basket

### Matériel

- Un nécessaire de toilette
- Une bonne paire de lunettes de soleil
- Un petit sac à dos pour transporter vos affaires de la journée
- Une gourde d'eau
- Une crème hydratante (les sources d'eaux chaudes peuvent dessécher la peau)
- Une crème de protection solaire

## **VOYAGE ET PARTAGE**

### **La vie en groupe**

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Nos équipes s'occupent de tout, ainsi vous ne serez pas contraints d'effectuer les tâches collectives, mais votre aide sera toujours appréciée et renforcera vos liens avec vos accompagnateurs, et guides

### **Votre environnement**

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

## RECOMMANDATIONS

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne peuvent être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

### BIBLIOGRAPHIE

Bibliographie non exhaustive :

- . Guide Vert : *"Islande"* - Ed Michelin
- . Le Guide du Routard : *"Islande "* - Ed Hachette
- . Guide *"Islande"* - Ed Lonely Planet
- . Régis Boyer, *Sagas islandaises*
- . Pierre Loti, *Pêcheur d'Islande*
- . Halldor Laxness, *La Cloche d'Islande*
- . Jón Kalman Stefánsson, *Asta*
- . Arnaldur Indridason, *La Cité des jarres*

Depuis 20 ans environ, les paysages islandais ont servi à de nombreux décors de films et de séries :

*James Bond Dangereusement vôtre et Meurs un autre jour*  
*Batman begins*  
*Interstellar*  
*Star Wars : Rogue One*  
*Prometheus*  
*La vie rêvée de Walter Mitty*  
*Game of Thrones*

Selon vos envies à écouter avant, pendant et après votre voyage la discographie de Sugar Cubes, Björk, Sigur Ros, Of Monsters and Men, Kaleo, Emiliana Torrini, Ásgeir, Hjálmar ou Hjaltalín.

### MINI LEXIQUE

Bonjour góðan daginn  
Au revoir bless  
Merci Takk  
Oui Já  
Non Nei

**Nous vous souhaitons  
un très beau voyage !**