

## THAILANDE LAOS

### Circuit Rencontrer

## TRIBUS DU NORD THAILANDE ET LAOS

THACT019

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

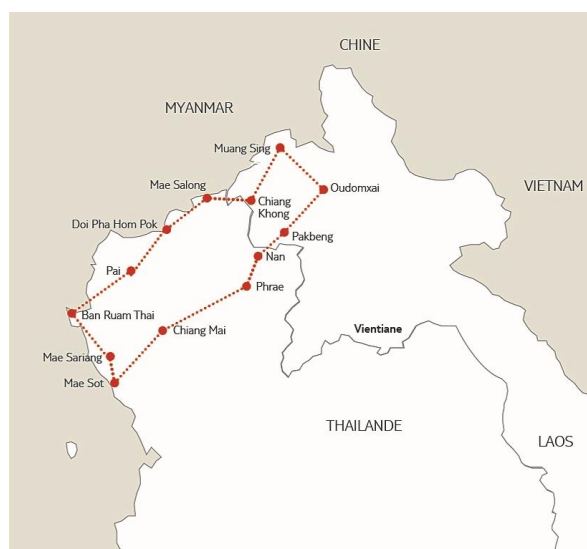
Fiche technique valable pour les départs du 13/01/2019 au 10/11/2019  
Au moment de la réservation, pensez à imprimer la dernière fiche technique à jour

### Le circuit - Rencontrer

Partir à la rencontre d'ethnies lointaines, s'immerger dans leurs traditions et leur environnement, tisser des relations uniques avec d'autres cultures... Vous en avez toujours rêvé ? Vivez-le à travers nos circuits "Rencontrer" : ils vous mènent, en petit groupe avec un guide averti, à la rencontre des populations locales.

### Itinéraire indicatif

Il est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier en fonction des conditions climatiques et du trafic.



*Avec son patrimoine culturel inestimable, ses paysages d'une rare beauté, sa population chaleureuse, sa cuisine raffinée, ses marchés locaux très colorés, la Thaïlande enchante, saisit et passionne. Vous ferez cap sur le Nord pour un périple jalonné de sites phares incontournables et d'endroits moins connus ; périple qui vous permettra de rencontrer des locaux dans leur environnement. Continuant jusqu'au Laos, vous irez à la découverte du quotidien des tribus laotiennes, dans les régions de Luang Nam Tha et Muang Sing.*

## Votre voyage

### Jour 1 : Paris – Chiang Mai

Envol à destination de Chiang Mai. Nuit en vol.

### Jour 2 : Chiang Mai

Arrivée à l'aéroport de Chiang Mai, la 2e plus grosse ville de Thaïlande, après Bangkok (bien que 50 fois moins peuplée que la capitale). La ville, étudiante, est très animée et il est impossible de s'y ennuyer. Accueil et assistance par notre représentant et transfert. Dîner, nuit à l'hôtel The Park 3\* ou similaire.

### Jour 3 : Chiang Mai – Mae Sot • (250 km/3h30)

**Visite de Chiang Mai**, ses temples, puis départ pour Mae Sot, village frontalier avec le Myanmar. Nombreuses rencontres au gré des petits villages et marchés en bord de route. Dîner libre et nuit à l'hôtel Centara 3\* ou similaire.

### Jour 4 : Mae Sot – Ban Mae Salit – Mae Sariang • (250 km/4h)

**Visite du marché local et coloré de Mae Sot.** Route vers Ban Mae Salit pour visiter son temple. Déjeuner. Passage par la route frontalière avec la Birmanie et ses beaux paysages encore peu visités. Poursuite vers Mae Sariang. Dîner, nuit à l'hôtel River House 3\* ou similaire.

### Jour 5 : Mae Sariang – Mae Hong Son – Ban Ruam Thai • (220 km/3h30)

Route vers Khun Yuam pour visiter le temple **Wat Tor Pae**. Poursuite de la visite par le **Wat Chong Kham**, construit par les Shan, puis embarquement à bord d'un bateau pour aller à la **rencontre des "femmes girafes"**. Déjeuner et route vers Mae Hong Son et ses forêts de Tong Tueng. Visite du temple **Wat Doi Kong Mu**. Promenade au typique marché local. Dîner, nuit au Fern Resort, Lung Pala Guesthouse ou similaire.

### Jour 6 : Ban Ruam Thai – Tham Lot – Soppong – Pai • (130 km/3h30)

**Rencontre avec les habitants qui vous apprendront à griller le café** de cette région et dégustation. Déjeuner à Tham Lot. Poursuite par les **grottes de Tham Lot** : visite en radeau de bambou à la découverte de superbes concrétions calcaires. Route vers Soppong au milieu d'immenses forêts de teks. Vous découvrirez le marché local coloré. Dîner, nuit à l'hôtel Baan Krating 3\* ou similaire.

### Jour 7 : Pai – Chiang Dao – Phumane – Doi Pu Muen • (220 km/4h)

**Promenade au marché local où les paysans viennent vendre leurs marchandises.** Déjeuner. Départ en truck 4x4 pour Doi Pha Hom Pok, arrêt en route pour la visite du typique marché local. Arrivée chez une famille de l'ethnie Lahu. Découverte des danses et musiques traditionnelles. Dîner et nuit chez l'habitant (confort sommaire).

### Jour 8 : Doi Pu Muen – Thaton • (25 km)

**Participation à la vie quotidienne des habitants** et à la préparation des repas, dégustation du "som tam" et du riz cuit dans du bambou (spécialités du Nord). Découverte du travail traditionnel du thé. Visite des chutes d'eau de Phumane. Dîner, nuit au resort Khun Mai Ban Suan 3\* ou similaire.

### Jour 9 : Thaton – Mae Salong – Chiang Khong • (290 km/5h)

Arrêt au **village de Ban Lorcha** pour découvrir les traditions ethniques. Déjeuner. Dégustation de spécialités du Yunnan. **Promenade et rencontres dans le village Akha de Pa Kha Suk Chai.** Visite du **village de Thoed Thai**, puis route vers le village de Mae Salong. Dégustation de thé. Dîner, nuit au Lanjia Lodge ou similaire.

### Jour 10 : Chiang Khong – Luang Nam Tha – Muang Sing

En route pour le Laos où vivent des tribus différentes de celles implantées en Thaïlande. Après un petit déjeuner matinal, sur l'autre rive, c'est le Laos où vous attend votre guide laotien. Vous prendrez la route de Luang Nam Tha. Vous ferez des arrêts dans plusieurs villages de minorités ethniques. Pause déjeuner. Tour en tuk-tuk ou à vélo dans le village de Ban Sai Leck (village Yao). Après le dîner, vous assisterez à un spectacle Yao, puis un massage traditionnel vous sera proposé. Nuit chez l'habitant en maison traditionnelle (confort sommaire).

#### Jour 11 : Muang Sing – Tribus Yao et Akha – Muang Sing

Vous participerez aux activités de la famille. Selon la saison, plantations, entretien des rizières et tissage. Après le déjeuner, visite à pied d'autres villages Yao spécialisés dans la soie naturelle, puis arrivée dans un village Akha, Ban Nam Deat Mai, ce sera l'occasion de communiquer avec ces tribus et d'apprendre sur leur mode de vie. Nuit chez l'habitant en maison traditionnelle.

#### Jour 12 : Muang Sing – Oudomxai

Route vers Oudomxai, visite des villages locaux de Khmu, Lanten et Hmong. Arrivée à Oudomxai et déjeuner sur place. Dans l'après-midi, visite d'une pagode dans l'enceinte de laquelle trône un étonnant arbre de vie. Visite d'une pagode au sommet de la montagne et coucher du soleil. Dîner, nuit à l'hôtel Charming Lao 3\* ou similaire.

#### Jour 13 : Oudomxai – Pak Beng • (140 km/3h30)

Le matin, vous partirez en direction de Pak Beng. Sur la route, vous prendrez le temps de visiter des villages de minorités Lu et Khmu. Arrivée à Pak Beng et déjeuner. Temps libre pour la découverte de ce bourg situé au bord du Mékong, où se mélangent Lao, Kamu et Hmong, à la rencontre des habitants. Arrêt au temple Vat Si Chom Cheng qui offre une vue plongeante sur le Mékong et ses environs, puis découverte du marché local. Dîner au restaurant. Nuit au Sanctuary Pakbeng Lodge ou Mékong Riverside, situés au bord du Mékong ou similaire.

#### Jour 14 : Pak Beng – Nan – Phrae

Le matin, transfert de Pak Beng vers la frontière thaïlandaise, formalités douanières, puis route vers Nan, petite ville à l'atmosphère unique. La beauté des paysages naturels du nord de la Thaïlande et son riche héritage culturel sont les principales caractéristiques de la région. Déjeuner. **Poursuite vers Ban Sri Phung**, où les habitants travaillent le bambou et la vannerie. Initiation à la confection de paniers utilisés pour la cuisson du riz gluant. Route vers Ban Tung Ho, pour une **initiation à la teinture à l'indigo**. Vous **visitez une maison traditionnelle de Khun Luang** et deux magnifiques demeures édifiées en bois de teck. Route vers Phrae, une des villes les plus anciennes de Thaïlande. Balade en cyclo-pousse jusqu'à la maison de Vongburi pour le dîner et nuit à l'hôtel Maeyom Palace 3\* ou similaire.

#### Jour 15 : Phrae – Lampang – Chiang Mai • (270 km/4h50)

Le matin, à vélo, vous **visitez une fabrique artisanale à Phrae** avant de visiter le **Wat Phra That Cho Hae**, le **marché de fruits et légumes de Muang Daeng**, puis arrêt à **Ban Chatawan dans un atelier de tissage de pièces en coton appelées "jok"**, que les femmes portent comme sarong. **Découverte de Phae Muang Phi**, la "ville des fantômes", aux formations naturelles rocheuses. Découverte du magnifique temple **Wat Phra That Lampang Luang**. Installation à l'hôtel The Park 3\* ou similaire à Chiang Mai. **Départ en tuk-tuk** pour un dîner de spécialités locales au marché de nuit, puis découverte à votre gré du marché où vous pourrez faire des achats d'artisanat local. Retour libre à l'hôtel.

#### Jour 16 : Chiang Mai – Paris

Libre pour visiter la ville à votre rythme ou faire des achats (si les horaires de vol le permettent) jusqu'au transfert à l'aéroport et vol retour pour Paris avec escales. Repas libres.

#### Jour 17 : Arrivée à Paris

#### A noter :

À l'écart des villes, l'accueil chaleureux des peuples Thaï et Lao et la beauté des paysages compensent la simplicité de l'hébergement et des infrastructures. Rencontrez ainsi un peuple tranquille et chaleureux qui vit en harmonie avec la nature. Pour vos nuits chez l'habitant, le confort est sommaire, ces maisons comportent en général un étage élevé et une seule pièce où vous dormirez sur un matelas ou une natte. Pour la visite des sites sacrés, il est recommandé de porter des vêtements qui couvrent les genoux et les épaules, pas de short ni de jupe courte ou autres vêtements inadaptés. En période de festivités, Nouvel An/événements locaux et/ou traditionnels/religieux, certains sites peuvent être fermés. La circulation dense peut les rendre difficilement accessibles.

**Visa :**

Adresse : EASIA Travel - Laos Luang Prabang Office  
Ban Visoun, Unit 07- P.O BOX 095 Blvd  
Luang Prabang, Laos P.D.R  
T: +856 71 21 31 36

Point d'entrée : Le point d'entrée au Laos est la frontière **Houy Xai**

**Remarque :**

Bien que le rythme des visites ait été étudié au mieux pour allier découverte et confort, les aléas liés aux transports peuvent rendre certaines étapes très longues. Chez l'habitant, la richesse des échanges vous feront vite oublier un confort sommaire.

En raison d'événements spéciaux (conditions météo, jours de fermeture de certains sites ou monuments, états des routes et des situations imprévisibles), certaines étapes pourront être modifiées.

Les kilomètres ainsi que la durée estimée du temps de transport sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions climatiques, du trafic, des hôtels réservés et des routes empruntées.

En raison d'événements spéciaux (conditions météo, jours de fermeture de certains sites ou monuments, états des routes et des situations imprévisibles), certaines étapes pourront être modifiées. L'itinéraire proposé peut être inversé et l'ordre des visites modifié, mais cela ne change en rien l'intérêt ou la faisabilité du programme. Pour des raisons techniques le sens du circuit ou l'organisation des visites peut être inversé ou modifié, mais toutes seront néanmoins respectées.

Pour les clients ne voyageant pas sur les mêmes contingents vols que le groupe, le circuit ne comprend pas les transferts aéroport/hôtel A/R et les éventuelles visites du 1er et dernier jour sur place.

Les excursions optionnelles dans les programmes sont à régler sur place.

Traitement préventif antipaludéen pour certaines régions (à vérifier avant le départ). Répulsif anti moustiques à emporter.

A certaines dates, ce circuit peut être regroupé avec un autre circuit de notre brochure.

Attention, les informations passeport suivantes sont nécessaires à la réservation de votre voyage pour tous les participants : nom, prénom, date et lieu de naissance, nationalité, numéro, date, lieu d'émission et date de fin de validité du passeport.

Pour la visite des temples, il est recommandé de porter des vêtements qui couvrent les genoux et les épaules. L'intérieur de certains temples n'est pas accessible aux non Indous et lors de certaines fêtes, jours fériés et jours de congé locaux.

**Attention :** En période de festivités / nouvel an / évènements locaux et/ou traditionnels / religieux, certains sites peuvent être fermés et la circulation ces jours-là peuvent les rendre difficilement accessibles.

### **Encadrement / Accompagnement :**

La personne qui vous accompagne saura vous faire partager son goût du voyage et sera votre interlocuteur privilégié. Guide local francophone pendant tout le circuit (sauf pendant les journées libres), il saura mieux que quiconque vous faire découvrir son pays et ses us et coutumes, répondre à vos questions et favoriser vos rencontres avec les populations. Il s'occupera également des problèmes matériels (répartition des chambres, horaires de départ, organisation des excursions...). Nos guides parlent français, nous attirons toutefois votre attention sur le fait que certains d'entre eux peuvent parfois avoir un fort accent.

### **Portage :**

Vos bagages (un par personne) seront acheminés à chaque étape dans les hôtels. Vous ne portez que votre sac à dos de la journée avec vos effets personnels (appareil photo, protection solaire...).

### **Transport :**

Le circuit est effectué à bord d'un bus, minibus climatisés selon le nombre de passagers, cyclo-pousse, bateau, Le réseau routier est en constante amélioration mais l'état des routes sur l'ensemble du pays reste en mauvais état et inégal (dévastation de la guerre, manque d'entretien...). Les routes sont souvent encombrées (riz qui y sèche, poules ou autres animaux domestiques, bicyclettes, piétons...). Certaines distances sont importantes, la vitesse est limitée pour les véhicules transportant des passagers : certains transferts par la route peuvent s'avérer assez longs et fatigants mais le spectacle est sur la route.

Les accès aux sites visités et aux transports fluviaux ou terrestres peuvent parfois être difficiles. Nous recommandons aux participants d'être prudents même en l'absence de signalisation spécifique.

Le chauffeur doit respecter les lois de son pays : vitesse, arrêts réglementaires. Ceci vous expliquera certains choix d'étapes. Il n'existe pas d'autoroute partout, mais le réseau routier est dans l'ensemble assez bon, les voies express et routes nationales sont assez bien entretenues. La circulation est souvent très difficile dans les grandes villes, particulièrement aux heures de pointe, mais aussi hors des grandes villes. La vitesse de 50km/h est rarement dépassée.

Au Laos, l'état des routes est assez médiocre surtout après la saison des pluies.

Les accès aux sites visités et aux transports fluviaux ou terrestres peuvent parfois être difficiles. Nous recommandons aux participants d'être prudents même en l'absence de signalisation spécifique.

### **Sécurité :**

Votre guide accompagnateur est muni d'une trousse de premier secours et d'un moyen de communication.

### **Les types d'hébergements :**

Hôtels sélectionnés pour leur qualité. Selon l'état des réservations nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires dans certains endroits. La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint.

Vous devrez accepter quelque fois un certain manque de confort dû aux infrastructures locales.

Concernant les nuits chez l'habitant : le confort y est sommaire, généralement c'est une chambre commune pour tout le groupe, équipée d'un ventilateur (pas de chambre individuelle) : matelas local, couverture, drap, oreiller et moustiquaire sont fournis. Les sanitaires (douches et toilettes) sont à l'extérieur. A noter qu'il n'y a pas de chauffage durant les nuits chez l'habitant l'hiver.

Les habitants vous accueillant ne parlent pour la plupart pas anglais. Le guide restera avec le groupe. Nous vous conseillons d'emporter un sac à viande et votre nécessaire de toilette (serviette, savon, shampoing...). Merci de prévoir un sac d'appoint permettant d'emmener les changes et affaires de toilette, ainsi que vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions...) pour les nuits chez l'habitant (le bagage principal restant dans le coffre du bus). Attention pas de chambre individuelle lors des nuits chez l'habitant : la chambre sera à partager sur ces étapes.

### Repas :

La pension complète du dîner du jour 2 au petit déjeuner du jour 16 sauf 1 repas (dîner du jour 3), pendant lequel vous aurez l'occasion de découvrir la cuisine locale.

Les soupes sont fameuses : la Tom Yam Khung (soupe de crevettes et champignons à la citronnelle). La cuisine thaïlandaise est l'une des plus variées au monde et vaut à elle seule le voyage. Mélange de produits frais et d'épices, elle offre un choix extraordinaire de goûts. Elle se mange traditionnellement avec une cuillère et on ne boit pas de thé chaud avec son repas mais plutôt de la bière. Le riz est l'aliment de base et s'accompagne de viande (porc et canard) et de toutes sortes de poissons, crabes et coquillages. L'eau du robinet n'est pas toujours potable, il vaut mieux consommer de l'eau minérale en bouteille.

La plupart des repas sont pris dans des restaurants.

La cuisine laotienne offrent également une belle variété de plats : le poisson d'eau douce, le poulet, le canard, le porc sont souvent à l'honneur agrémentés de sauces diverses et parfumées et le riz est l'aliment de base. De nombreuses soupes vous seront également proposées.

Il est vivement déconseillé de consommer de l'eau du robinet et les glaçons

La plupart des repas sont pris dans des restaurants locaux.

### Equipements à prévoir :

#### Bagages

Prévoyez de préférence un sac souple de 20kg maximum et quelques fois 10 kg sur certains vols intérieurs, et sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

#### Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs ainsi qu'une petite veste et une petite laine, un vêtement de pluie (en période de mousson).

Les soirées dans les régions en altitude peuvent être fraîches donc prévoir un pull ou d'autres vêtements chauds si vous visitez ces régions.

Les vêtements confortables en fibres naturelles tel le coton sont les plus appropriés. Une tenue vestimentaire décontractée est recommandée dans les tropiques mais il est préférable de couvrir bas et jambes le soir afin d'éviter toutes piqûres d'insectes. Un léger imperméable et parapluie sont de bonnes idées pendant la saison des pluies et le parapluie peut servir également d'ombrelle pour se protéger du soleil.

Pour les visites des sites sacrés, les visiteurs doivent porter une tenue «décente», pas de short, jupe courte ou autres vêtements inadaptés.

#### Chaussures

Une paire de baskets confortable et une paire de chaussures de marche.

Les chaussures (et chaussettes) doivent être retirées avant d'entrer dans tout édifice religieux ou maison privée. Il est donc pratique de porter des chaussures sans trop de lacets et qui se retirent facilement.

Dans certains sites sacrés, vous devrez marcher pieds nus, sans chaussettes, ni bas. Prévoyez des lingettes nettoyantes car le sol peut être sale.

#### Matériel

Lunettes de soleil.

Crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier).

Une casquette, un chapeau ou un foulard.

Une petite pharmacie personnelle est indispensable comprenant : des médicaments pour les troubles intestinaux causés par le changement de nourriture, médicaments personnels (n'oubliez pas votre ordonnance !), pansements, désinfectant, collyre ... Ne laissez pas une plaie s'infecter surtout en période de mousson.

Lampe torche.

Une serviette de bain et vos affaires de toilettes personnelles.

Un sac à viande (pour les nuits chez l'habitant).

### Informations pratiques :

#### Budget

Les pourboires ne sont pas obligatoires mais sont toujours bien appréciés. Ils doivent être employés en signe de remerciement. Si vous êtes satisfait du service, il est d'usage de laisser un pourboire au guide, accompagnateur et chauffeur. Prévoir environ 5€ par jour et par personne.

Petits pourboires à prévoir également pour les bagagistes des hôtels, garde chaussures, rickshaws, 4x4, toilettes, les cyclopoisses et les rameurs (1 à 2 € par personne environ).

#### Voltage

220 volts dans les villes et 110 volts dans les zones rurales au Laos. Les prises sont conformes aux normes européennes ou américaines. Les coupures et baisses de tension sont fréquentes, mais ont tendance à diminuer ces dernières années. Nous vous conseillons de vous munir d'un adaptateur.

#### Photos

Pour la recharge des appareils, prévoir un adaptateur international.

Dans certains sites, des droits photos et/ou vidéo seront demandés à l'entrée. Ils sont à régler sur place.

#### Climat

La Thaïlande se visite toute l'année. De novembre à février, la saison sèche affiche des températures agréables correspondant à un bel été européen. La chaleur s'intensifie de mars à mai. La saison des pluies, de juin à octobre, est une alternance d'averses tropicales et de soleil. A Bangkok, la température moyenne annuelle est de 28°C, avec des variations relativement faibles (entre 25°C et 30°C) en avril et en décembre.

**Le Laos :** Le climat tropical et influencé par la mousson, compte 2 saisons principales :

- La saison sèche s'étend de novembre à avril. Novembre à Février sont plus fraîches, tandis que Mars et Avril sont très chauds. Dec et Jan sont les mois les plus frais et Avril est le mois le plus chaud. Les mois de mars et d'avril sont enfumés dans les régions montagneuses en raison de l'exploitation de leur ferme par les agriculteurs pour préparer la saison suivante en saison des pluies.

- La saison des pluies s'étend de mai à octobre, bien qu'elle puisse commencer un peu plus tôt dans quelques provinces du nord du Laos. Août est le mois le plus humide.

L'hiver au Laos (en particulier dans le nord du Laos) est parfois assez froid. Il est conseillé de porter des pulls, des pantalons longs et des chemises, des chaussettes et des chaussures pour le soir et le matin, pendant la journée où le temps est plus chaud et où les clients peuvent porter des vêtements très légers.

#### Langue

La langue officielle est le thaï. L'usage de l'anglais est largement répandu, principalement dans les établissements à vocation touristique.

**Le Laos :** la langue officielle du pays et parlée dans l'ensemble du pays est le lao, langue de la famille tai-kadai très proche du thaïlandais. Dans certaines régions isolées, et notamment dans les minorités ethniques, certaines personnes ne parlent que leur dialecte... Chinois et vietnamien sont de plus en plus parlés dans les régions frontalières et les



grandes villes. Le Français, de moins en moins pratiqué et maintenant largement supplanté par l'anglais, sont parlées essentiellement dans les grandes villes et dans la majorité des lieux touristiques.

#### Téléphones et Télécommunications

De la France vers la Thaïlande : 00 + 66 (indicatif du pays) + indicatif de la ville (sans le 0) + numéro du correspondant.

De la France vers le Laos : 00 + 856 (indicatif du pays) + indicatif de la ville (sans le 0) + numéro du correspondant

De la Thaïlande vers la France : 001 + 33 + numéro du correspondant, sans le 0 de la numérotation à 10 chiffres.

#### Visa

Nous vous recommandons d'obtenir vos visas (non inclus dans nos tarifs) avant le départ de France car l'obtention du visa à l'arrivée peut retarder tout le circuit et peut poser des problèmes pour faire les visites du programme.

Nous vous conseillons de vous occuper de votre visa Laos (non inclus et à faire avant votre départ) dans des délais confortables.

#### Monnaie

La monnaie thaïe est le baht (THB). 1 EUR = 39 THB (Mise à jour juillet 2018).

Pour les dépenses courantes, il faut toujours prévoir des petites coupures sur soi. Espèces et chèques de voyage s'échangent facilement dans les banques. A l'aéroport comme dans les villes, on trouve aisément des distributeurs de billets. Les cartes de crédit (Visa, Mastercard, American Express) sont acceptées dans les grands hôtels, les magasins et restaurants de standing. Les banques sont ouvertes, en semaine seulement, de 8 h 30 à 15 h 30.

**Au Laos :** L'unité monétaire est le kip (LAK), divisé en 100 ats. Les Laotiens utilisent plus fréquemment le baht thaïlandais ou le dollar américain (se munir de petites coupures qui ne soient pas abîmées). Les euros peuvent être changés dans la plupart des banques. Quelques distributeurs de billets ont été installés à Luang Prabang et Vientiane.

Taux de change : 1 Euro = 9 760 LAK et 1 USD = 9 771 LAK (Mise à jour juillet 2018).

Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : [www.xe.com](http://www.xe.com),

#### Décalage horaire

L'heure locale est, par rapport à l'heure GMT : + 6 en hiver et + 5 en été.

#### Voyage et partage :

##### La vie en groupe

Pour faciliter les échanges et la convivialité, nous limitons la taille de nos groupes à 16 participants, et parfois moins. Néanmoins, vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Nos équipes s'occupent de tout, ainsi vous ne serez pas contraints d'effectuer les tâches collectives, mais votre aide sera toujours appréciée et renforcera vos liens avec vos accompagnateurs, guides, chameliers, muletiers ou cuisiniers...

#### Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

#### Vos rencontres



Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

### Recommandations :

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne pouvons être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

### Bibliographie :

#### Ouvrage :

- ☒- Guide Bleu Évasion : " Thaïlande " - Ed Hachette
- Le Guide du Routard : " Thaïlande " - Ed Hachette
- Guide "Thaïlande" - Ed Lonely Planet

### MINI-LEXIQUE

#### Thaïlande

Bonjour : Sawaddi  
Merci : Kobbkun  
Je voudrais : chan tong kan  
S'il vous plaît : Karouna  
Du riz : Khao  
Eau : Nam  
Ça ne fait rien : Mai pen Rai  
Chaud : Roon  
Froid : Nao  
Petit déjeuner : Ahan Chao  
Déjeuner : Ahan Tieng  
Dîner : Ahan Yaen  
Hôtel : RongRaem  
Combien ? : Tao Rai ?  
Faim : Hyew  
Bien mange : Aym mak  
Dix : Sib  
Vingt : Yisib  
Trente : Samsib



Quarante : Sisib  
Cinquante : Haasib  
Soixante : Hooksib  
Soixant-dix : Jetsib  
Quatre-vingt : Paedsib  
Quatre-vingt-dix : Kaosib  
Cent : Nuangroi.

### Laos

Bonjour : sabaïdii  
Au revoir : sabaïdii ou la kone (Prononcer laconne )  
Merci : Khawpjaï (prononcer Kropchaï)  
Combien ça coûte ? : Thao daï  
C'est cher : lakhaphenglàäi  
Je cherche ... : khoysok ha...  
Banque : thanakhan  
Téléphone : tolasap  
Ouvert : peut  
Fermé : pit