

INDE – L'INDE DU SUD – INDCT004 / INDCT012



8h30



+3h30 en été /+4h30 en hiver

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 12/01/2021 AU 23/11/2021 inclus

VOTRE VOYAGE

Partez à la rencontre de l'Inde du sud, région où la culture hindoue a ses racines les plus profondes et aux paysages enchanteurs. De la découverte des fabuleux temples du Tamoul Nadu à la douceur de vivre du verdoyant Kerala, des plantations d'épices aux villes mythiques de Cochin et Pondichéry, laissez-vous envoûter par la magie de ces régions. Prolongez ce voyage avec en option une extension jusqu'à Bangalore avec les temples de Mysore et de Hassan.



ITINERAIRE

Jour 1 : Paris – Madras

Envol à destination de Madras. Nuit en vol.

Jour 2 : Madras – Kanchipuram – Mahabalipuram • (130 km/env. 3h30)

Arrivée à Madras tôt le matin. Vous serez accueilli à l'aéroport par votre guide. Tour d'orientation de Madras qui fut le siège d'une civilisation ancienne et qui dispose d'un riche héritage. Visite de la Basilique Saint Thomas de Chennai. Déjeuner libre, puis départ pour Mahabalipuram. Visite de Kanchipuram : les temples de Kailasanatha, le plus ancien et de Sri Ekambaranathar. Route, dîner et nuit au Turyaa hôtel 4*.

Jour 3 : Mahabalipuram – Pondichéry • (160 km/env. 3h)

Vous visiterez Mahabalipuram, célèbre pour son temple en bord de mer. Route vers Pondichéry, l'ancien comptoir français et capitale des Indes françaises, au charme et à l'ambiance unique. Vous déjeunerez dans cette ville au cachet particulier, puis vous visiterez le musée, l'"ashram" Sri Aurobindo, devenu un centre de yoga intégral. Puis, vous profiterez d'une balade en rickshaw dans la ville. Arrêt au marché aux fleurs et légumes pour avoir un aperçu de la vie locale. Dîner. Nuit à l'hôtel Atithi 3*.

Jour 4 : Pondichéry – Kumbakonam • (180 km/env. 5h)

Journée pour pénétrer au cœur de la culture tamoule avec la visite de plusieurs temples : à Chidambaram, ancienne capitale du royaume Chola et haut lieu du shivaïsme depuis plus de 2 000 ans, découverte du temple de Nataraja et ses 4 grands "gopuram" ornés de statues finement sculptées de divinités hindoues. A Gangaikondacholapuram, un temple abritant de magnifiques statues, dont celles de Ganesh, de Nataraj et de Harihara. A Darasuram, visite du temple d'Airavatesvara, réplique miniature des grands temples de Tanjore, ainsi que des ateliers de tissage qui emploient les familles du village. Enfin, route vers Kumbakonam. Déjeuner inclus. Au dîner, démonstration et dégustation de "paper dosa" et spectacle de danses Bharata Natyam. Nuit à l'hôtel Quality inn Viha 3*.

Jour 5 : Kumbakonam – Tanjore – Trichy • (220 km/env. 6h)

Découverte de Tanjore, la ville des rois Chola. Le magnifique temple de Brihadesvara, haut lieu du shivaïsme, vous surprendra par la finesse de sa réalisation et surtout sa muse de bronze. C'est l'un des plus grands temples en Inde, il était utilisé pour des cérémonies religieuses royales. Vous visiterez le Rock Fort dominant la ville à Trichy. Sur l'île de Srirangam, vous visiterez le temple-cité dédié à Vishnu, puis retour à Tanjore. Dîner. Nuit à l'hôtel Red Fox 3*.

Jour 6 : Trichy – Madurai • (150 km/env. 3h30)

Poursuite vers Madurai, capitale religieuse du Tamil Nadu. Vous visiterez la ville et le palais de Tirumalai Nayak ainsi que le temple de la déesse Mînâkshî, situé au cœur de la ville et l'un des temples en activité les plus importants du pays. Vous assisterez à la cérémonie du coucher de la déesse Parvati. Déjeuner et dîner inclus. Nuit à l'hôtel Germanus 3*.

Jour 7 : Madurai – Lac de Periyar • (150 km/env. 4h30)

Le matin, vous prendrez la direction de Periyar. Après le déjeuner, excursion en bateau sur le lac. Vous aurez peut-être la chance d'apercevoir des éléphants ou d'autres animaux venant s'abreuver. Dîner. Nuit à l'hôtel Grand Thekkady 3*.

Jour 8 : Periyar – Kumarakom • (150 km/env. 4h)

Route pour Kumarakom. Vous visiterez une plantation d'épices. Déjeuner avec une famille à Manjappally Plantation Bungalow, édifice patrimonial de 125 ans ayant reçu le prix Grihasthali par le département du tourisme du Kerala. Puis, vous pourrez déambuler à travers les plantations et épices de la propriété. Dégustation de "fish moilee". Ensuite, visite de la ville de Kottayam ainsi que l'église Cheriapally (Sainte-Marie). Poursuite vers Kumarakom. Reste de la journée libre. Dîner. Nuit à l'hôtel Lemon Tree Vembanad 4*.

Jour 9 : Kumarakom – Cochin • (65 km/env. 2h)

Croisière en "houseboat" sur les backwaters du Kerala. Vous longerez des lacs bordés de cocotiers, où sont disposés des filets de pêche chinois, afin d'observer la vie des habitants. Déjeuner à bord, puis route pour Cochin. Reste de la journée libre. Le soir, dîner puis spectacle de danses Kathakali, typiques du Kerala. Nuit à l'hôtel Abad Atrium 3*.

Jour 10 : Cochin – Paris

Le matin, visite de l'ONG Vimalayan, centre de protection sociale de Vimala qui a été créé afin de fournir un emploi aux femmes les plus démunies. Ensuite vous visiterez Cochin, la plus ancienne et pittoresque ville du Kerala : Saint Francis Church, édifiée en 1503 par des moines franciscains, la synagogue (fermée les vendredis et samedis) dans le quartier juif et les "chinese fishing nets" (alignés à l'extrémité du fort de Cochin : les carrelets de pêche chinois furent introduits au Kerala par des marchands de la cour de Kubilai Khan), le palais Hollandais. Déjeuner et dîner libres. Transfert à l'aéroport et vol de retour pour Paris.

Jour 11 : arrivée à Paris**Extension****Le voyage continue Bangalore, au pays où les dieux dansent • 4 nuits****Jour 11 : Cochin – Ooty**

Direction les Nilgiri et traversée d'une région montagneuse, avant d'arriver à Ooty. Le spectacle de la route qui serpente à travers les collines en direction d'Ooty vaut la peine. Cette petite bourgade, entourée de plantations de thé, de café et de forêts de pins et d'eucalyptus, attire de nombreux visiteurs. Déjeuner et dîner inclus. Nuit à l'hôtel Atithi 3*.

Jour 12 : Ooty – Mysore

Visite du jardin botanique abritant plus de 650 espèces de plantes et d'arbres. Déjeuner. Route vers Mysore, capitale des maharajahs les plus fastueux d'Inde. Dîner. Nuit à The Quorum hotel 4*.

Jour 13 : Mysore

Vous visiterez la ville : son palais entièrement reconstruit en 1912, le temple de Somnathpur dont les murs en forme d'étoile sont recouverts de superbes sculptures en pierre, le Srirangapatna, les forteresses et le palais de Tipu Sultan. Déjeuner végétarien chez l'habitant en cours de visite. Dîner. Nuit à The Quorum hotel 4*.

Jour 14 : Mysore – Hassan

Route pour Hassan. Déjeuner et installation à l'hôtel. Découverte des temples de Chennakeshava : ses piliers intérieurs et ses linteaux portent une profusion de sculptures, et le Gopuram à 7 étages qui comportent quelques remarquables sculptures sensuelles. A Halebid, visite du Hoysaleswara Temple, double temple Hindou dédié à Shiva et à la déesse Pârvatî, dont les murs sont recouverts de bas-reliefs. Dîner. Nuit à l'hôtel Southern Star 3*.

Jour 15 : Hassan – Bangalore – Paris

Vous visiterez Shravanabelagola, un des plus anciens et des plus importants centres de pèlerinage jaïn avec le plus grand monolithe taillé au monde: une colossale statue dénudée de Gomateshvara, dieu jaïn, de 17 m de haut. Poursuite vers Bangalore pour un tour d'orientation. Transfert à l'aéroport et vol de retour pour Paris.

À NOTER :

Quelques chambres seront à votre disposition dès votre arrivée, vous permettant de vous rafraîchir et prendre un petit-déjeuner avant de partir en visite. L'intérieur de certains temples n'est pas accessible aux non-hindous et lors de certaines fêtes, jours fériés et jours de congés locaux. Un nouveau code vestimentaire est entré en vigueur depuis le 1er janvier 2016 pour l'entrée dans les temples hindouistes dans l'état du Tamil Nadu en Inde : seule la tenue traditionnelle sera autorisée dans les temples du Tamil Nadu, sous réserve de coutumes et traditions dans divers temples locaux. Ce produit est uniquement réservable avec extension aux dates suivantes : 12/01, 15/01, 19/01, 02/02, 9/02, 16/02, 09/03, 20/04, 18/05 et 09/11.

FORMALITES & SANTE

- Passeport obligatoire d'une validité supérieure à 6 mois après la date de retour : prévoir 3 pages vierges dont 2 face à face.
- Visa obligatoire à faire avant départ.

Pour toutes informations supplémentaires, merci de consulter le site de l'Ambassade d'Inde en France :

15, rue Alfred Dehodencq 75016 Paris

Tel : 01.40.50.70.70

Site Web : <http://www.ambinde.fr/>

N'oubliez pas également de partir avec l'adresse de votre premier hôtel (information qui vous sera demandée lors du passage immigration à votre arrivée en Inde).

Attention, les informations passeport suivantes sont nécessaires à la réservation de votre voyage pour tous les participants : nom, prénom, date et lieu de naissance, nationalité, numéro, date, lieu d'émission et date de fin de validité du passeport.

ADRESSE UTILE

Ambassade de France en Inde
2/50-E Shantipath – Chanakyapuri
New Delhi
Tel: +91 11 43 19 61 00

SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Aucun vaccin n'est obligatoire, cependant, certains sont conseillés : traitement anti paludéen (classification groupe 2 et 3). Merci de consulter votre son médecin traitant avant de partir. Un répulsif anti-moustique serait également utile.

Pour les personnes ayant des problèmes respiratoires, nous vous conseillons de prendre un masque (visite de Delhi, le tour en auto rickshaw...).

INFORMATIONS PAYS

Monnaie

La monnaie est la roupie indienne (INR). Elle est divisée en 100 paisa.

1€ = 84,69 INR (à titre indicatif, juillet 2020).

On peut changer les euros, généralement sans commission, dans les bureaux de change

Attention, pour changer dans les banques, il faut s'armer de patience car l'opération demande souvent du temps. Préférer les bureaux de change, beaucoup plus rapides.

Pensez à garder sur vous des roupies en petites coupures pour les dépenses courantes.

L'exportation ou l'importation de roupies indiennes est interdite. Conservez les bordereaux de change, ils sont indispensables pour reconverter les roupies en devises étrangères.

Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com

Savoir-vivre et coutumes

En Inde, la religion qui prédomine est l'hindouisme dont les temples multicolores se dressent un peu partout et où l'on vient rendre hommage à de multiples divinités dont les 2 plus importantes sont Shiva et Vishnou. Selon la vénération dont certains temples font l'objet, les non-hindous peuvent être autorisés à pénétrer dans les cours intérieures et dans certaines chapelles mais pratiquement jamais dans le cœur même du sanctuaire. Il arrive parfois que la totalité du temple soit interdit d'accès. Il convient donc de faire attention et de se renseigner avant de pénétrer dans un temple. La seconde religion la plus importante de l'Inde est l'Islam dont les monuments comme le fameux Taj-Mahal se trouvent essentiellement dans le Nord du pays du fait de l'invasion de ces régions par des souverains afghans et perses autrefois. L'Islam est beaucoup moins présent dans le Sud de l'Inde. Les mosquées peuvent être visitées sauf indication spéciale à l'entrée. Vous apercevrez aussi souvent des temples de la religion Jaïn qui s'apparente un peu au Bouddhisme et qui est aussi ancienne que lui. Les adeptes de cette religion ne doivent causer la mort d'aucun être vivant et ils se couvrent même la bouche pour ne pas avaler d'insecte par mégarde. Leurs temples

sont souvent spectaculaires mais, là également, certains secteurs peuvent être interdits aux étrangers. Les Sikhs se rencontrent dans l'Ouest et le Nord du pays et sont les adeptes de l'ancienne religion des Perses qui adoraient Zarathoustra. Ils forment une caste à part, très fermée. Le Christianisme est aussi présent en Inde dans de nombreuses villes et l'on peut souvent voir des églises qui sont beaucoup fréquentées le dimanche bien que cette religion soit très minoritaire. La région de Goa est la plus riche en église.

Dans les temples hindous ou jaïns, de même que dans les mosquées, il faut toujours se déchausser, parfois même avant de rentrer dans les cours. Prévoyez donc toujours des chaussures faciles à enlever. Par mesure d'hygiène, si vous ne voulez pas marcher pieds nus, portez des chaussettes, on vous autorisera à les garder la plupart du temps. Le port des chaussettes est aussi utile pour éviter de se brûler les pieds parfois sur les dalles brûlantes exposées en plein soleil.

Souvenirs et artisanat

L'Inde est une vraie caverne d'Ali-Baba, qui propose un choix de produits artisanaux et où chaque ville possède sa spécialité. Vous pourrez rapporter : miniatures, bijoux en argent, des textiles de toutes sortes, cotonnades en particulier à Jaipur, des sculptures de bois, des figurines en papier mâché, articles en cuir ou encore patchworks. Ne pas oublier des épices que vous trouverez partout.

Langue

En Inde, il existe 18 langues différentes officielles dont l'hindi et plus de 1600 dialectes. L'hindi est la plus parlée. L'anglais est très répandu.

INFORMATIONS CIRCUIT

BON A SAVOIR

L'Inde est à la fois un pays attirant mais aussi particulier (où le mode de vie, la culture, les croyances... sont différents). Une préparation personnelle avant votre départ peut vous aider à profiter pleinement de votre voyage : lectures, films et reportages vous aideront à découvrir ce pays tout en contraste.

Bien que le rythme des visites ait été étudié au mieux pour allier découverte et confort, les aléas liés aux transports peuvent rendre certaines étapes très longues

Les kilomètres ainsi que la durée estimée du temps de transport sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions climatiques, du trafic, des hôtels réservés et des routes empruntées.

En raison d'événements spéciaux (conditions météo, jours de fermeture de certains sites ou monuments, états des routes, modification et annulation des vols intérieurs, ou situations imprévisibles), certaines étapes pourront être modifiées. L'itinéraire proposé peut être inversé et l'ordre des visites modifié, mais cela ne change en rien l'intérêt ou la faisabilité du programme.

A certaines dates, ce circuit peut être regroupé avec un autre circuit de notre brochure.

Pour la visite des temples, il est recommandé de porter des vêtements qui couvrent les genoux et les épaules.

Un nouveau code vestimentaire est entré en vigueur depuis le 1^{er} janvier 2016 pour l'entrée dans les temples hindouistes dans l'Etat du Tamil Nadu en Inde.

Seule la tenue traditionnelle sera autorisée dans les temples du Tamil Nadu, sous réserve de coutumes et traditions dans divers temples locaux.

Ci-dessous les tenues autorisées pour les hommes et les femmes.

Cependant, pour les étrangers, il n'est pas obligatoire de porter la tenue traditionnelle mais le corps doit être couvert complètement à savoir :

Pour les hommes : pantalons longs (pas de jean), chemises à manches longues.

Pour les femmes, haut à manches longues et bas (jupes ou pantalons longs) avec un châle ou un foulard.

COLLANTS, LEGGINGS, SHORTS, TEE-SHIRTS ET CHEMISES avec MANCHES COURTES INTERDITS



A l'entrée des temples, des châles sont en vente, le guide aide les clients à acheter ces articles SAUF pour les Temples à Chennai, Kanchipuram, Chidambaram, Gangakondaicholapuram, Bhrihadeeswarar, Srirangam, où il n'y a pas de possibilité d'acheter ce type d'articles à l'entrée des temples

L'intérieur de certains temples n'est pas accessible aux non Indous et lors de certaines fêtes, jours fériés et jours de congé locaux.

Attention, les informations passeport suivantes sont nécessaires à la réservation de votre voyage pour tous les participants : nom, prénom, date et lieu de naissance, nationalité, numéro, date, lieu d'émission et date de fin de validité du passeport.

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Guides locaux francophones pendant tout le circuit, ils sauront vous faire découvrir leur pays et leurs us et coutumes, répondre à vos questions et favoriser vos rencontres avec les populations. Ils s'occuperont également des problèmes matériels (répartition des chambres, horaires de départ, organisation des excursions...). Nos guides parlent français, nous attirons toutefois votre attention sur le fait que certains d'entre eux ne possèdent pas toujours une maîtrise parfaite de la langue française ou peuvent parfois avoir un fort accent rendant la compréhension parfois difficile. Cet aspect sera compensé par leur disponibilité, leur gentillesse et aussi leur désir de vous faire découvrir leur région.

TRANSPORT

Le circuit est effectué à bord d'un bus ou minibus climatisé ou Tempo Traveler (selon le nombre de passagers), rickshaw, bateau et houseboat.

Etant donné la taille du pays, le niveau de qualité des routes s'avère inégal selon les régions. Les distances sont grandes et il n'existe pas d'autoroute dans toutes les régions, les routes nationales sont souvent étroites. L'état des routes peut rendre la circulation difficile et rallonger les temps de route. La circulation est également souvent difficile dans les grandes villes, particulièrement aux heures de pointe, mais aussi hors des grandes villes. La vitesse de 50km/h est rarement dépassée.

Le chauffeur doit respecter les lois de son pays : vitesse, arrêts réglementaires. Ceci explique certains choix d'étapes. Sur certaines étapes, des réveils matinaux seront également demandés. En période de mousson, les routes et les ponts sont parfois coupés, obligeant à faire des détours. Attention, merci de noter qu'en Inde, les autocars n'offrent pas toujours les critères internationaux de confort (suspension dure, climatisation...).

HEBERGEMENT

Vous logerez dans les hôtels indiqués dans le programme ou similaires.

Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint voire un matelas sur le sol.

Les infrastructures en Inde ne correspondent pas aux normes internationales, les hébergements étant plus simples. De plus, pour une même classification, le niveau de confort peut être très variable selon les étapes.

Merci de noter qu'il faut parfois patienter 10 mns (douche) pour obtenir une eau à température agréable.


VOS HÔTELS (ou similaires)

Turyaa hôtel 4* (Mahabalipuram), hôtel Atithi 3* (Pondichéry), Quality inn Viha 3* (Kumbakonam), hôtel Red Fox 3* (Trichy), hôtel Germanus 3* (Madurai), Grand Thekkady 3* (Periyar), hôtel Lemon Tree Vembanad 4* (Kumarakom), hôtel Abad Atrium 3* (Cochin)

Extension :

hôtel Atihy 3* (Ooty), The Quorum hotel 4* (Mysore), hôtel Southern Star 3* (Hassan)

INFORMATIONS PRATIQUES



Le climat en Inde est très varié du fait de la taille géographique du pays. Le pays est donc sujet à des grandes variations climatiques. L'Inde connaît 3 saisons distinctes : une saison chaude, une plus humide et une plus froide.

En général, la période la plus fraîche dure de la fin novembre à début mars, avec des matins et des soirées pouvant être très frais et des journées ensoleillées. Entre mars et juin, la chaleur domine (très sec). Les températures peuvent dépasser 45°C dans le centre. Fin mai, la mousson débute avec de violentes averses, des orages et des tempêtes, remontant peu à peu du Sud vers le Nord puis s'étendant à tout le territoire pour se terminer en octobre, sauf sur la côte sud-est où elle est la plus virulente entre octobre et décembre.

Les températures baissent sensiblement au nord entre octobre et janvier, alors qu'au sud elles restent constamment douces.

Le meilleur moment pour se rendre en Inde sera donc fonction des régions choisies, même si la période allant de novembre à février est la plus propice pour la plupart d'entre elles.

Le climat en Inde du sud se caractérise par une période sèche et une période humide (mousson). La période sèche court de Décembre à Mai. La période humide va de Juin à Novembre, avec des fluctuations selon les régions.

La meilleure saison pour visiter l'Inde du Sud se situe donc de mi-novembre à fin mars, sauf pour le Sud-Est et l'extrême Sud, en raison de la mousson tardive. En mai, les températures oscillent entre 30 et 40 °C.

En juin survient la mousson : la pluie commence d'abord à tomber dans le Sud-Ouest, vers Trivandrum. La mousson remonte ensuite vers le nord-est. En été, la chaleur et l'humidité sont alors assez pénibles. De juin à septembre, des trombes d'eau s'abattent sur le pays : il s'agit en général de très grosses averses sporadiques de quelques heures. Sur la côte sud-est, de Madras- à Trivandrum, le pic de la mousson tourne autour d'octobre-novembre (parfois jusque début décembre si elle est tardive).



Repas selon le programme.

La cuisine est à base de riz, nouilles de riz et curry. Les principaux ingrédients du repas sont le riz et le curry.

La plupart des repas sont pris dans des restaurants. Quelques conseils, préférez les plats sautés, grillés, en ragoût, cuits à de hautes températures ou longtemps : curry, pilaf, tandoori, dosa, vada, pains chappati ou naan.

Demandez conseil à votre accompagnateur sur le choix des plats épicés et laitages.

Au menu et à titre indicatif : Le petit déjeuner : toasts, beurre, confiture, œufs (à votre goût), thé, café, lait. Le déjeuner se déroule généralement au restaurant selon l'endroit, en cours de route.

Attention, le service est généralement très lent. Le dîner généralement à l'hôtel est à heure fixée en accord avec le personnel de service et le guide. Les plats les plus courants sont le curry (sorte de ragoût de viande, de poisson, de légumes en sauce épicée de manière variée), des plats de légumes diversement accommodés, du daal (soupe de lentilles de diverse sortes), toutes sortes de plats à base de riz pilaf (au poulet, au mouton, etc.), du yaourt, des galettes de pain chaudes. Dans certaines régions en Inde, la cuisine étant végétarienne, la viande ne sera que peu ou pas proposée. Ne buvez que de l'eau bouillie ou du thé, ou des boissons "capsulées", bière, eau minérale... On ne boit pas vraiment d'alcool publiquement en Inde, pensez-y.

En Inde, les guides et chauffeurs sont rémunérés en partie grâce aux pourboires offerts par les touristes.

Prévoir environ 7 € par jour et par personne.

En outre, les Indiens des classes aisées sont même habitués à donner systématiquement. Ils sont un droit acquis en Inde. La moindre personne qui vous a rendu service l'attendra de vous.

C'est la raison pour laquelle et sans aucune obligation, le guide constitue en plus une cagnotte pour les petits frais divers : garde chaussures, robes pour les femmes (visite Mosquée), rickshaws, charmeur de serpent, 4*4, démonstration de turban, porteurs de valises dans les hôtels, toilettes...» Des droits photos ou vidéos peuvent vous être demandés sur certains sites.

A savoir : Pour la visite des temples, il est obligatoire d'enlever les chaussures pour pénétrer à l'intérieur. Celles-ci sont confiées à un gardien à l'entrée, le temps de votre visite dans le temple à qui vous laisserez un pourboire à la sortie.



Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif.

Sur certains sites, il pourra vous être demandé un droit de photo ou de camera.

Dans certains endroits, les photos sont interdites... merci de respecter scrupuleusement les consignes à ce sujet, afin d'éviter tout désagrément.



En Inde, le courant est en 220 volts. Par contre il existe différents types de prises. Prévoyez donc d'apporter un adaptateur universel. Les coupures d'alimentation électrique sont fréquentes.

BOUCLER SA VALISE



Bagages

Prévoyez de préférence un sac souple de 20 kg maximum. Vos bagages (un par personne) seront acheminés à chaque étape dans les hôtels. Vous ne portez que votre sac à dos de la journée avec vos effets personnels (appareil photo, protection solaire...).

Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs ainsi qu'une petite veste et une petite laine, un vêtement de pluie (en période de mousson).

Les soirées dans les régions en altitude peuvent être fraîches donc prévoir un pull ou d'autres vêtements chauds si vous visitez ces régions.

Les vêtements confortables en fibres naturelles tel le coton sont les plus appropriés. Une tenue vestimentaire décontractée est recommandée dans les tropiques mais il est préférable de couvrir bas et jambes le soir afin d'éviter toutes piqûres d'insectes. Un léger imperméable et parapluie sont de bonnes idées pendant la saison des pluies et le parapluie peut servir également d'ombrelle pour se protéger du soleil.

Pour les visites des sites sacrés, les visiteurs doivent porter une tenue «décente», pas de short, jupe courte ou autres vêtements inadaptés. (Tenue correcte souhaitable également dans tous les lieux publics).

Chaussures

Une paire de baskets confortable et une paire de chaussures de marche facile à enlever (principalement pour l'entrée dans les temples).

Les chaussures (et chaussettes) doivent être retirées avant d'entrer dans tout édifice religieux ou maison privée. Il est donc pratique de porter des chaussures sans trop de lacets et qui se retirent facilement.

Dans certains sites sacrés, vous devrez marcher pieds nus, sans chaussettes, ni bas. Prévoyez des lingettes nettoyantes, pour vous nettoyer.

Matériel

Lunettes de soleil.

Crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier).

Une casquette, un chapeau ou un foulard.

Une petite pharmacie personnelle est indispensable comprenant : des médicaments pour les troubles intestinaux causés par le changement de nourriture, médicaments personnels (n'oubliez pas votre ordonnance !), pansements, désinfectant, collyre ... Ne laissez pas une plaie s'infecter surtout en période de mousson.

Vos affaires de toilettes personnelles.

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

RECOMMANDATIONS

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne peuvent être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

BIBLIOGRAPHIE

L'ODEUR DE L'INDE, de Pier Paolo Pasolini, édition : Gallimard.
LA MAHARANI, de Gita Mehta, édition : Lgl.
L'AGE DE KALI, de William Darlymphe, édition : Noir sur Blanc.
LE VICE-CONSUL, de Marguerite Duras, édition : Gallimard.

MINI LEXIQUE

Bonjour : Namaste
Au revoir : Namaste
Merci : Shukriyaa
Oui : ji ha
Non : ji nahi

Nous vous souhaitons un très beau voyage !