

## VIETNAM – PUZZLE VIETNAMIEN – VNMCT009/09E



Entre 11h25 et 16h40



+5h en été / +6h en hiver

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 16/01/2021 AU 25/12/2021 inclus**

### VOTRE VOYAGE

*Une traversée du pays, du Tonkin jusqu'en Cochinchine en passant par l'Annam, mêlant aventure humaine et culture ancestrale. Découvrez Hanoï, la capitale du pays, au charme irrésistible, à la croisée des traditions et des légendes, et parsemée de lacs, d'avenues ombragées et de parcs verdoyants. Savourez une nuit à bord d'une jonque au cœur de la baie d'Along. Réveillez-vous dans un paysage poétique au cœur de la 8e merveille du monde, parmi les îles aux falaises karstiques. Ce circuit vous offre la possibilité, tel un puzzle à composer, d'ajouter en extension la découverte des temples d'Angkor au Cambodge.*



## ITINERAIRE

### **Jour 1 : Paris – Hanoï**

Envol à destination de Hanoï. Repas et nuit en vol.

### **Jour 2 : Hanoï • (40 km/env. 1h)**

Accueil à l'aéroport. Découverte de la capitale de Hanoï, une ville culturelle et historique : la place Ba Dinh, l'extérieur du mausolée d'Hô Chí Minh, la pagode au Pilier unique. Tour en cyclo dans les ruelles animées du vieux Hanoï. Déjeuner libre. Visite du musée d'Éthnologie, impressionnante collection d'œuvres d'art et d'objets usuels de la vie quotidienne des différentes ethnies du Vietnam. Promenade à pied dans le quartier pittoresque de Hanoi : de l'Opéra, puis le parc Ly Thai To, au lac de l'Épée restituée où se trouve le temple Ngoc Son. Spectacle de marionnettes sur l'eau. Dîner, nuit au May de ville Centre 3\*.

### **Jour 3 : Hanoï – Baie d'Along terrestre – Hoa Lu • (125 km/env. 2h30)**

Découverte de « triple religions » qui a beaucoup d'influence sur la culture du pays : le temple de Littérature confucianiste, du temple Quan Thanh taoïste et de la pagode Tran Quoc bouddhiste. Déjeuner. Route vers Hoa Lu, appelé la "baie d'Halong terrestre", l'ancienne capitale, célèbre grâce au film Indochine. Découverte des temples des rois Dinh. Promenade à vélo, puis balade en barque au milieu de rizières, de grottes naturelles et de pitons calcaires. Dîner et dégustation de spécialités locales à base de boulettes de chèvre. Nuit à l'hôtel Legend Ninh Binh 4\*.

### **Jour 4 : Hoa Lu – Baie d'Along • (210 km/env. 4h30)**

Embarcation sur la baie d'Along pour une croisière à bord d'une jonque au milieu de 2 600 îles aux formes insolites. Inscrite au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, elle est l'une des grandes merveilles du Vietnam. Navigation au milieu de ces milliers d'îles surnommées "pains de sucre". Déjeuner à bord de fruits de mer frais de la baie. Ce paysage mythique invite à la baignade (si le temps le permet) et à la découverte des grottes naturelles. Dîner et nuit à bord de la jonque.

### **Jour 5 : baie d'Along – Hanoï – Hué • (180 km/env. 4h)**

Réveil au cœur de la 8e merveille du monde en admirant ce paysage mythique. Déjeuner à bord. Envol d'Hanoï pour Hué (1 h), ancienne capitale impériale classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. La ville, répartie autour de la rivière des Parfums, comprend d'un côté la citadelle et de l'autre l'ancien quartier colonial. Dîner, installation pour 2 nuits à l'hôtel Park View 4\*.

### **Jour 6 : Hué**

Visite de la citadelle impériale. Exposition de sculptures et peintures au Le Ba Dang. Déjeuner découverte culinaire : le "bun bo hué", nouilles d'Hué avec de la viande de bœuf. Visite de la pagode Thien Mu et balade en bateau sur le lagon Chuon en fin d'après-midi. Dîner costumé royal musical. Nuit à l'hôtel.

### **Jour 7 : Hué – Col des Nuages – Hoi An • (150 km/env. 4h)**

Balade à pied pour se mêler à la population du marché Dong Ba. Visite du mausolée de l'empereur Tu Duc. Déjeuner. Découverte de l'artisanat : chapeaux coniques, bâtons d'encens et confection de

cerfs-volants. Passage du col des Nuages, célèbre pour son point de vue exceptionnel, et visite du musée de Da Nang abritant la plus belle collection de sculptures Cham au monde. Dégustation du "cao lau". Dîner, nuit à l'hôtel Coco River Resort & Spa 4\*.

#### **Jour 8 : Hoi An – Da Nang – Hô Chi Minh • (240 km/env. 4h30)**

Visite d'Hoi An, ville Patrimoine Mondial par l'UNESCO, autrefois port d'embarquement des épices et de la soie, du 15e au 17e siècle, un bel ensemble architectural vietnamienne, chinois, japonais, colonial... Promenade dans la vieille ville d'Hoi An parmi les maisons antiques et les vieux temples, le pont japonais couvert et la maison communale Phuoc Kien. Initiation culinaire et déjeuner dégustation. Découverte de l'artisanat : les lanternes et les filatures de soie. Balade à vélo dans les villages alentour. Envol de Da Nang pour Hô Chí Minh. Transfert puis dîner découverte du "bánh xèo", crêpe chaude croustillante. Nuit à l'hôtel Le Duy ou Sonnet 3\*.

#### **Jour 9 : Hô Chi Minh – Can Tho • (220 km/env. 5h)**

Visite du delta du Mékong entre des villages de Cai Be et Vinh Long. Déjeuner de spécialités : le poisson "oreilles d'éléphant". Découverte d'une fabrique artisanale de bonbons à la noix de coco, visite d'une maison traditionnelle en bois, et dégustation de fruits de saison et de thé, promenade dans les villages entre les vergers... Navigation en petit sampan à rames. Route pour Can Tho. Située au centre du delta du Mékong, Can Tho est la 2e ville du delta : chaque jour pirogues et sampans chargés de fruits et légumes animent le marché flottant. Dîner et nuit à l'hôtel Iris 4\*.

#### **Jour 10 : Can Tho – Cai Rang – Hô Chi Minh • (200 km/env. 4h)**

Balade en bateau sur le canal de Cai Nong avant de découvrir l'un des plus grands marchés flottants du delta : Cai Rang. Retour vers Saigon et déjeuner en route. Tour au quartier chinois Cholon et au marché local de Binh Tay, visite du temple Thiên Hậu et de la pagode Giac Lam. Découverte de l'artisanat : fabrication de la laque. Dîner croisière sur le fleuve Saïgon. Nuit à l'hôtel Golden Central 4\*.

#### **Jour 11 : Hô Chi Minh – Paris • (20 km/env. 40 min)**

Visite de la ville d'Hô Chi Minh-Ville (ex-Saïgon) aux larges avenues, aux villas et bâtiments administratifs stylés (poste centrale, hôtel de ville), qui connaît une forte animation le long de ses quais, au sein de son marché central : les anciens quartiers coloniaux, la poste centrale, l'extérieur du palais de la Réunification et la cathédrale Notre-Dame (l'extérieur). Déjeuner. Visite du musée de la Guerre. Libre jusqu'au transfert à l'aéroport et vol de retour pour Paris. Dîner à bord.

#### **Jour 12 : arrivée à Paris**

### **EXTENSION OPTIONNELLE**

#### **Extension : Le voyage continue aux temples d'Angkor • 3 nuits**

**Jour 11 : Hô Chi Minh – Siem Reap (150 km/3 h)**

Déjeuner. Après la visite du musée de la Guerre, transfert (sans guide) à l'aéroport de Saigon et envol pour Siem Reap (Cambodge). La ville de Siem Reap est le chef-lieu de la province, à une dizaine de kilomètres du complexe archéologique d'Angkor. Dîner et installation pour 3 nuits à l'hôtel Mémoire Siem Reap ou Angkor Holiday 4\*.

#### **Jour 12 : Siem Reap – Temples d'Angkor (80 km/2 h 15)**

Début des visites des temples d'Angkor : la mythique cité d'Angkor fut la capitale de l'Empire khmer pendant plus de 500 ans, du 9e au 14e siècle. Durant toute cette période, les différents rois khmers ont successivement construit un très grand nombre de temples grands et petits, essentiellement en grands blocs de pierre minutieusement sculptés. Leur situation au milieu d'une végétation luxuriante, sous l'ombre d'arbres centenaires, rend la visite d'autant plus agréable. Déjeuner. Visite du plus impressionnant des temples-montagnes : Angkor Wat, dédié à Vishnu, classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Puis, découverte du temple en grès rose de Banteay Srei, dédié aux femmes. Dîner-spectacle de danses traditionnelles khmères, nuit à l'hôtel.

#### **Jour 13 : Siem Reap – Temples d'Angkor (60 km/2 h)**

Découverte d'Angkor en tuk-tuk. Direction les temples de Preah Khan et de Neak Pean. Poursuite avec la visite des temples Thommanon et Chau Say Tevoda, le monastère Ta Prohm, prisonnier des racines des fromagers géants. Déjeuner. Découverte de la porte sud d'Angkor Thom : le Bayon et ses 177 visages actuellement visibles, la terrasse aux Éléphants et la terrasse du Roi lépreux. Assistez au coucher de soleil depuis le temple de Phnom Bakheng. Dîner et nuit à l'hôtel.

#### **Jour 14 : Siem Reap – Lac Tonlé Sap – Paris (50 km/1 h 30)**

Départ pour le village lacustre de Kampong Khleang, avec ses paysages à couper le souffle : plaines inondées, étendues d'eau à perte de vue, rizières... Balade à pied dans le village à la rencontre des habitants. Promenade en bateau traditionnel sur les canaux (si le niveau de l'eau le permet). Déjeuner, puis libre jusqu'au transfert à l'aéroport et vol de retour pour Paris via le Vietnam. Dîner à bord.

#### **Jour 15 : arrivée à Paris**

#### **À NOTER :**

Vous serez logés dans le ou les hébergement(s) cité(s) ou similaire(s).

Ce circuit pourra être regroupé à certaines dates avec un autre circuit de notre production TUI Si votre voyage au Vietnam vous donne le goût de l'Asie, profitez de l'extension au Cambodge pour découvrir le mythique site d'Angkor Pendant la fête du Têt, le programme peut être modifié Certaines visites peuvent être fermées et remplacées, mais cela ne change en rien l'intérêt ou la faisabilité du programme Le dîner royal costumé est réalisé à partir de 10 personnes La croisière sur lagon Chuon pourra être remplacée par la croisière sur la rivière des Parfums.

## FORMALITES & SANTE



Les ressortissants français sont dispensés de visa vietnamien pour une seule entrée et un séjour n'excédant pas 15 jours. Les autres nationalités doivent se renseigner auprès des services consulaires du Vietnam.

Depuis février 2017, il est possible d'obtenir un e-visa.

*Ces informations sont données sous toute réserve de modifications. Nous vous invitons à vérifier les formalités avant votre départ.*

### Pour l'extension au Cambodge :

Il est nécessaire d'avoir un visa pour rentrer au Cambodge.

Possibilité de faire une demande de visa de tourisme en ligne (le visa d'affaires est exclu de ce service), en se connectant sur : [www.evisa.gov.kh](http://www.evisa.gov.kh)

NB : ce E-visa ne permet pas l'entrée par tous les postes frontière terrestre (consulter la liste). Veuillez vérifier avant de faire la demande en ligne. Vous pouvez aussi demander le visa directement à l'arrivée à ces postes frontières internationaux.

Le service des visas électroniques est géré par le Ministère des Affaires étrangères au Cambodge.

### ADRESSE UTILE

#### **Ambassade de France au Vietnam**

57 rue Tran Hung Dao, Hanoi  
Tél. (84-24) 39 44 57 00

### Pour l'extension au Cambodge :

#### **Ambassade de France au Cambodge**

1, boulevard Monivong  
BP 18  
Phnom Penh  
Tel : +855 23 260 210

Numéros d'urgence : Mrs Thuong +84 (0) 9 73 81 94 60 ou Mr Viet +84 (0)9 02 37 33 98

### **SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES**

Aucun vaccin obligatoire, mais la mise à jour du DTP, un traitement anti paludéen et un répulsif anti-moustique sont conseillés. A voir avec son médecin traitant.

## INFORMATIONS PAYS

### Monnaie

Au Vietnam les Dong sont à privilégier, bien que les dollars américains soient facilement acceptés. L'euro n'est accepté que dans les grandes villes (Hanoi et Saigon). Nous vous conseillons d'emporter des euros en espèces qui se changent partout (en coupures maximum de 100 euros). Dans les grandes villes ou zones touristiques, vous trouverez des distributeurs automatiques de billets (DAB). Ne pas apporter de traveller chèque : n'étant pas acceptés dans les commerces, ils sont totalement inutiles. Garder avec soi une réserve d'argent liquide en dollars US ou en Euros. Taux d'échange monnaie (Octobre 2020) : 1 US Dollars = 23 200 Vietnam Dongs. 1 Euro = 27 400 Vietnam Dongs. Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : [www.xe.com](http://www.xe.com)

Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : [www.xe.com](http://www.xe.com)

### Pour l'extension au Cambodge :

La monnaie cambodgienne est le riel (KHR), mais le dollar américain est omniprésent et cohabite au quotidien avec la monnaie nationale. D'une manière générale, on utilise les riels pour les menues dépenses (cigarettes, journaux, course en mototaxi, fruits ou boissons achetés à un étal de marché, par exemple). Mais pour régler les notes des restaurants, hôtels et les transports, il est utilisé la plupart du temps le dollar.

Essayer donc d'avoir un maximum de petites coupures (1 et 5 \$).

Taux de change : 1 Euro = 4 850 R et 1 USD = 4100 R. (Mis à jour en octobre 2020). Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : [www.xe.com](http://www.xe.com)

### Savoir-vivre et coutumes

Les Vietnamiens vivent depuis des siècles dans un univers moral et religieux façonné par des croyances et des valeurs issues du culte des ancêtres, du bouddhisme, du confucianisme, du taoïsme, sans oublier le christianisme (catholicisme et protestantisme) ainsi que l'islam (très minoritaire). Le culte des ancêtres est la plus vieille pratique religieuse du Vietnam, antérieure au bouddhisme, au catholicisme et au confucianisme. Les Vietnamiens considèrent que les âmes de leurs parents survivent après leur mort et qu'elles protègent leurs descendants.

Les dates des principales fêtes varient d'une année sur l'autre, en fonction du calendrier lunaire sur lequel la plupart sont calquées.

### Pour l'extension au Cambodge :

Religion d'état depuis 1989, le bouddhisme Theravāda compte 14,2 millions d'adeptes, soit 96,4 % de la population. Les autres religions sont l'Islam (2,1 % de la population, dont la plupart des Chams), le christianisme (1 %, pratiqué par de nombreux Vietnamiens et certains Khmers).

La plupart des fêtes sont célébrées aux mêmes dates chaque année, certaines fêtes comme le nouvel an Khmer, Pchum Ben et la fête des eaux suivent le calendrier lunaire et se déplacent de quelques jours avant ou après chaque année.

### Souvenirs et artisanat

Le Vietnam propose un large choix de produits artisanaux que l'on peut trouver sur les marchés, dans les boutiques ou directement chez l'artisan.

Parmi les grands classiques : le café, les tissus, les laques, les lanternes et le fameux chapeau conique.

Pour l'extension au Cambodge :

L'artisanat au Cambodge a pratiquement disparu pendant la période des Khmers rouges, il est en train de renaître doucement. Le pays propose désormais un choix raisonnable de produits artisanaux que l'on peut trouver sur les marchés, dans les boutiques ou directement chez l'artisan. Les souvenirs les plus populaires sont : les soieries et textiles, le poivre de Kampot, les bijoux en or et en argent, la vannerie et des souvenirs d'Angkor.

**Langue**

Le Vietnam connaît une grande diversité linguistique, puisqu'il compte 75 langues appartenant à différentes familles : austro asiatique (viêt, muong, khmer) ; tai-kadai (langues tày) ; hmong-mien (hmong) ; austronésienne (cham, jarai) ; sino-tibétaine (chinois). La langue officielle, le vietnamien, est aujourd'hui écrite au moyen d'un alphabet dérivé de l'alphabet latin. En dehors, le Vietnam fait partie de la francophonie : en effet, le pays, ancienne colonie française, comporte une minorité francophone (environ 120 000 francophones « réels » ou partiels) essentiellement constituée de personnes âgées ayant connu l'époque coloniale. Aujourd'hui, le français reste très peu enseigné dans les écoles du pays.

Pour l'extension au Cambodge :

La langue officielle du Cambodge est le cambodgien, ou le Khmer. Cette langue appartient à la famille de langue (Austro-asiatique) Khmère.

Le français avait été la deuxième langue la plus populaire jusqu'aux années 1990, avant que l'anglais fasse son apparition. Des dialectes vietnamiens et chinois sont d'autres langues parlées.

## **INFORMATIONS CIRCUIT**

**BON A SAVOIR**

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

**ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT**

La personne qui vous accompagne saura vous faire partager son goût du voyage et sera votre interlocuteur privilégié. Guides locaux francophones sauf pendant les journées libres, ils sauront

mieux que quiconque vous faire découvrir son pays et ses us et coutumes, répondre à vos questions et favoriser vos rencontres avec les populations.

## **TRANSPORT**

Le circuit est effectué à bord d'un bus ou minibus climatisés, avion, vélo, barque et jonque.

Le réseau routier est en constante amélioration mais l'état des routes sur l'ensemble du pays reste en mauvais état et inégal (dévastation de la guerre, manque d'entretien...). Les routes sont souvent encombrées (riz qui y sèche, poules ou autres animaux domestiques, bicyclettes, piétons...). Certaines distances sont importantes, la vitesse est limitée pour les véhicules transportant des passagers : certains transferts par la route peuvent s'avérer assez longs et fatigants mais le spectacle est sur la route.

Dans la région du nord Vietnam, certaines routes étant étroites, seuls des bus de petites capacités peuvent y circuler, sur certains trajets le groupe pourra être scindé et réparti dans 2 bus avec un guide pour chaque bus.

Les accès aux sites visités et aux transports fluviaux ou terrestres peuvent parfois être difficiles. Nous recommandons aux participants d'être prudents même en l'absence de signalisation spécifique.

## **NIVEAU DE DIFFICULTÉ**

Vos bagages (un par personne) seront acheminés à chaque étape dans les hôtels. Vous ne portez que votre sac à dos de la journée avec vos effets personnels (appareil photo, protection solaire...).

## **HEBERGEMENT**

Hôtels sélectionnés pour leur qualité. Selon l'état des réservations nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires dans certains endroits. La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint.



## INFORMATIONS PRATIQUES

Le Vietnam est un pays ouvert sur la mer et qui s'étire sur environ 2500 kms du nord au sud. Il est donc rare que le temps soit uniforme sur tout le territoire. Bien souvent, alors qu'il fait beau dans une région, il pleut ailleurs. Les saisonnalités sont donc différentes pour chaque région du pays.

Important : Décembre, Janvier, Février correspondent à l'hiver et la saison froide : 8-17°C. Dans les régions montagneuses, la température peut descendre à 0°C quelques jours, forte humidité, temps couvert et gris, peu de journées ensoleillées. Prévoir des vêtements chauds.

Le Nord Vietnam (Hanoi, Ha Long, Hoa Lu, Mai Chau, Sapa, Cao Bang). 4 saisons bien distinctes : Les mois de décembre, janvier et février correspondent à la saison froide : 8-17°C, forte humidité, temps plutôt gris. Les mois de mars et avril correspondent à la première belle saison : 25-35°C, forte humidité, beau temps avec souvent une brume de chaleur. Les mois de mai, juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude : 28-40°C, forte humidité, beau temps avec souvent une brume de chaleur, de grosses averses sont possibles en fin de journée ou la nuit (1 à 2 heures). Les mois de septembre, octobre et novembre correspondent à la deuxième belle saison, c'est un véritable été indien : 20-30°C, humidité faible, ciel ensoleillé. C'est la meilleure saison pour visiter le nord du Vietnam. Le Centre Vietnam (Hué, Danang, Hoi An, Quy Nhon, Nha Trang, Dalat et Hauts Plateaux du Centre). 3 saisons distinctes :

Les mois de janvier, février, mars, avril, mai et septembre correspondent à la belle saison : 25-35°C, forte humidité, beau temps, avec souvent une brume de chaleur.

Les mois de juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude : 30-40°C, forte humidité, beau temps avec souvent une brume de chaleur, des grosses averses en fin de journée ou la nuit (1 à 2 heures).

Les mois d'octobre, novembre et décembre correspondent à la saison orageuse : 15-20°C, forte humidité, pluies abondantes, temps variable. C'est la période des queues de typhon qui viennent de la mer de Chine et qui peuvent provoquer des inondations plus ou moins importantes.

Le Sud Vietnam (Phan Thiet, Saigon, Can Tho, Chau Doc, Phu Quoc). 3 saisons distinctes :

Les mois de janvier, février, mars, octobre, novembre et décembre correspondent à la belle saison : 20-30°C, beau temps.

Les mois d'avril et mai correspondent à la belle saison chaude : 30-35°C, beau temps, brume de chaleur.

Les mois de juin, juillet, août et septembre correspondent à la saison des pluies : 30-35°C, temps variable, fortes pluies, brume de chaleur.

Pour l'extension au Cambodge :

Il y a deux saisons : La saison sèche commence en novembre et se termine en mars. Les températures restent autour de 30 degrés et les journées sont ensoleillées. La période de mousson dure de mai à octobre. L'air est très humide et très chaud (35 degrés) avec des pluies violentes mais courtes. Au Cambodge, quelle que soit la saison, il subsiste pratiquement toujours une humidité résiduelle dans l'atmosphère.

Les températures varient de 20°C en janvier, le mois le plus frais, à 35°C et plus en avril et mai, les mois les plus chauds de l'année.





La pension complète à l'exception d'un repas.

La spécificité de la cuisine vietnamienne repose sur des mélanges d'herbes et d'épices que l'on ne trouve nulle part ailleurs, ainsi que sur des méthodes de cuisson et un ensemble d'habitudes alimentaires propres au peuple vietnamien. La cuisine vietnamienne est une cuisine méconnue par rapport à d'autres cuisines asiatiques comme les cuisines chinoise, japonaise ou thaïlandaise. La cuisine offerte par la maîtresse de maison vietnamienne se doit d'être à la fois l'expression de son respect vis-à-vis des convives, et la démonstration de sa propension au labeur.

Pour l'extension au Cambodge :

La cuisine cambodgienne mélange les influences vietnamienne, thaïlandaise, chinoise et française. L'alimentation est à base de riz et de soupes. Il y a davantage de plats de poissons (pêchés dans le Tonlé Sap ou le Mékong) et de poulets que de viandes de buffle et de porc. Parmi les nombreux fruits exotiques, la mangue et les ananas ont un goût unique au Cambodge.

Il est vivement déconseillé de consommer de l'eau du robinet et les glaçons. La plupart des repas sont pris dans des restaurants locaux.



Les pourboires ne sont pas obligatoires mais sont toujours bien appréciés. Ils doivent être employés en signe de remerciement. Si vous êtes satisfait du service, il est d'usage de laisser un pourboire au guide, accompagnateur et chauffeur. Prévoir environ 5€ par jour et par personne. Attention, les guides et les chauffeurs changent pour chacune des 3 régions : le nord, le centre, le sud.

Petits pourboires à prévoir également pour les bagagistes des hôtels, les cyclopoisses et les rameurs (1 à 2 euros par personne environ).



Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif. Un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est très apprécié pour les photos d'animaux.

Dans certains endroits, les photos sont interdites... merci de respecter scrupuleusement les consignes à ce sujet, afin d'éviter tout désagrément.

Pas de droits particuliers à acquitter pour photographier ou filmer au Cambodge, sauf à Angkor où l'utilisation de matériel professionnel est soumise à autorisation.



220 volts dans les villes. Les prises sont conformes aux normes européennes ou américaines. Les coupures et baisses de tension sont fréquentes, mais ont tendance à diminuer ces dernières années.

## BOUCLER SA VALISE



### Bagages

Prévoyez de préférence un sac souple de 20kg maximum, et un sac à dos pour vos effets personnels de la journée. Prévoir également un sac d'appoint permettant d'emmener les changes et affaires de toilette pour les nuits chez l'habitant et la nuit en jonque (le bagage principal restant dans le coffre du bus).

### Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs ainsi qu'une veste et une laine, un vêtement de pluie (en période de mousson) et des vêtements chauds de décembre à février pour Hanoi et le nord.

Une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics. Les épaules et les cuisses doivent être couvertes pour la visite des temples.

### Chaussures

Une paire de chaussure de marche confortable, et une paire de chaussures imperméables en cas de pluies.

### Matériel

Lunettes de soleil.

Crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier).

Une casquette, ou un chapeau, et un foulard.

Une serviette de bain et vos affaires de toilettes personnelles.

Petite pharmacie personnelle.

## VOYAGE ET PARTAGE

### La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

### Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages.

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

### Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

## RECOMMANDATIONS

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne pouvons être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

### BIBLIOGRAPHIE

- Guide Bleu Évasion : " Vietnam " - Ed Hachette ;
- Le Guide du Routard : " Vietnam " - Ed Hachette ;
- Guide "Vietnam" - Ed Lonely Planet;
- Le Guide du Routard : " Cambodge " - Ed Hachette*
- Guide "Cambodge" - Ed Lonely Plane;

### MINI LEXIQUE

#### Au Vietnam :

- Bonjour : Xin chào
- Au revoir : Xin chào
- Merci : Cảm ơn
- Oui : Vâng
- Non : Không

#### Pour l'extension au Cambodge :

- Bonjour : johm riab sua / sua s'dei
- Au revoir : lia suhn hao-y
- Merci : aw kohn
- Oui : baat (pour les hommes) et jaa (pour les femmes)
- Non : te

**Nous vous souhaitons un très beau voyage !**