

CANADA - CIRCUIT SPLENDEURS DE L'EST (CANCTN21)



8h30



-6h

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 21/05 AU 01/10/2021 inclus



Retrouvez toutes les grandes villes du Nord-Est américain lors de ce circuit qui combine le meilleur du Canada et des États-Unis. Cette aventure urbaine, historique et culturelle, vous permettra de découvrir le "best of" de chaque cité : la colline parlementaire d'Ottawa, les chutes du Niagara, la Maison-Blanche de Washington, la cloche de la Liberté à Philadelphie, Times Square à New York, le style victorien de Boston et les charmes du Québec. Embarquez vite, le Nouveau Monde vous attend...

VOTRE VOYAGE

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier en fonction des conditions climatiques et du trafic.



Jour 1 : Paris – Montréal

Envol à destination de Montréal. Accueil par votre guide et transfert vers l'hôtel Les Suites Labelle 3*, au centre-ville. Dîner libre. Nuit.

Jour 2 : Montréal – Québec • (345 km/env. 3h45)

Visite guidée de Montréal qui offre de beaux contrastes entre la modernité de ses gratte-ciel et le Vieux-Montréal et ses ruelles pavées au bord du Saint-Laurent. Admirez également le mont Royal, l'oratoire Saint-Joseph, la basilique Notre-Dame, la rue Sainte-Catherine et son réseau souterrain, etc. Déjeuner typiquement montréalais de "smoked meat" (viande fumée). Route vers la Côte-de-Beaupré, berceau de la Nouvelle-France. Visite de la Basilique Ste-Anne-de-Beaupré, premier lieu de pèlerinage en Amérique du Nord. Arrêt au parc de la chute Montmorency avant de rejoindre Québec. Dîner. Installation pour 2 nuits à l'hôtel Château Repotel Duplessis 2*.

Jour 3 : Québec

Visite guidée de Québec, classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Découvrez la place Royale et le château Frontenac dont les tourelles dominant le fleuve, la citadelle, les plaines d'Abraham et la Grande Allée, le quartier Petit-Champlain, etc. Déjeuner amérindien au village huron reconstitué de Wendake puis visite du site. Une occasion unique de découvrir l'histoire, la culture, la cuisine, les danses et le mode de vie des Hurons-Wendat, d'hier à aujourd'hui. Temps libre à Québec pour faire vos propres découvertes. Terminez la journée par la pittoresque Île d'Orléans

lors d'un dîner aux saveurs d'érable dans une cabane à sucre, avec ambiance folklorique. Nuit à l'hôtel.

Jour 4 : Québec – Ottawa – région des Mille-Îles • (600 km/env. 6h)

Départ vers Ottawa, la capitale du Canada. Déjeuner en ville. Tour d'orientation : découvrez le Parlement, la promenade Sussex avec les résidences du Premier ministre et du Gouverneur général, le château Laurier, sans oublier le canal Rideau qui traverse le cœur de la ville. Rejoignez ensuite la belle région des Mille-îles. Dîner. Nuit à l'hôtel Quality Inn & Suites 2* Sup à Gananoque.

Jour 5 : région des Mille-Îles – Toronto • (295 km/env. 3h15)

Ce matin, croisière d'1 h pour contempler de plus près les îles et îlots qui parsèment le fleuve Saint-Laurent sur près de 80 km. Déjeuner à Kingston, ville au riche passé colonial britannique. Continuation vers Toronto, métropole active, moderne et cosmopolite. Tour d'orientation : voyez la tour CN, haute de 553 m et emblème de la ville, la cathédrale Saint-Michel, le City Hall, le Skydome, etc. Dîner. Nuit à l'hôtel Best Western Plus Toronto Airport West 2* Sup.

Jour 6 : Toronto – chutes du Niagara • (155 km/env. 2h)

Direction Niagara-on-the-Lake, charmant village du 17e siècle qui produit le célèbre vin de glace. Continuation jusqu'à Niagara et embarquez à bord d'une croisière durant laquelle vous vous approchez du grondement et des embruns de la chute américaine et de la majestueuse chute canadienne. Déjeuner panoramique avec vue sur les chutes. Temps libre. En option (avec supplément), offrez-vous un survol en hélicoptère, assurément le meilleur moyen pour prendre la mesure de ces incroyables chutes. Dîner et nuit à l'hôtel Americana Waterpark Resort & Spa 3*.

Jour 7 : chutes du Niagara – Lancaster • (560 km/env. 6h15)

Passez le pont international entre le Canada et les États-Unis en direction de Corning qui possède l'immense et le remarquable musée du verre. Déjeuner. Poursuivez vers Harrisburg, capitale de la Pennsylvanie. Tour d'orientation de la ville qui vous permettra d'admirer le Capitole. Continuation jusqu'à Lancaster, cœur du pays amish. Dîner. Nuit à l'hôtel Harvest Drive Family Inn 2*.

Jour 8 : Lancaster – Washington • (210 km/env. 2h35)

Visite guidée d'une ferme amish reconstituée pour en apprendre davantage sur la culture et le mode de vie de cette communauté. Arrivés au 18e siècle et souvent appelés "Pennsylvania Dutch", les Amish du comté de Lancaster adhèrent encore à un mode de vie sans électricité, voitures, ni téléphone... fascinant ! Départ vers la capitale fédérale des États-Unis. Déjeuner au cœur de la vie locale, au Union Station Food Court, cette aire de restauration située dans la magnifique gare de Washington. Cet après-midi, un guide local vous fera découvrir sa ville. Ici pas de tours, pas de gratte-ciel, mais de grands espaces de verdure où serpente le fleuve Potomac, bordé de beaux bâtiments blancs. Admirez la Maison-Blanche, le Capitole, le Washington Monument, le Lincoln Memorial et le cimetière d'Arlington où est enterré John Fitzgerald Kennedy. Dîner. Nuit à l'hôtel Metro Point 3*, à New Carrollton.

Jour 9 : Washington – Philadelphie – New York • (380 km/env. 4h15)

Départ pour Philadelphie. Admirez l'extérieur du hall de l'Indépendance, gracieux bâtiment de briques rouges datant de 1732 dans lequel ont été signées la déclaration d'Indépendance et la Constitution des États-Unis. Puis, visite du pavillon de la Cloche de la liberté, l'un des symboles les plus importants des États-Unis. Déjeuner. Route vers New York. Visite guidée de Midtown : voyez Central Park, Columbus Circle, le Rockefeller Center, la Cathédrale St. Patrick, Broadway et terminez par les enseignes lumineuses de Times Square pour le dîner. Installation pour 2 nuits au Holiday Inn Totowa Wayne 3* au New Jersey.

Jour 10 : New York

Ce matin, embarquez à bord du ferry de Staten Island sur lequel vous aurez une vue imprenable sur les gratte-ciel de Manhattan. Vous pourrez également admirer la célèbre statue de la Liberté éclairant le monde. Elle fut offerte par la France pour le centenaire de l'Indépendance des États-Unis. Poursuivez votre visite par Brooklyn puis Wall Street, la place financière la plus puissante du monde. Déjeuner de spécialités chinoises dans le quartier de Chinatown. Continuez votre exploration de la "Big Apple" par Little Italy, Greenwich Village ainsi que la gare Grand Central et son superbe hall dont le plafond, peint par un artiste français, représente un ciel étoilé parsemé de constellations. Vous montez ensuite au sommet de l'Empire State Building duquel vous aurez une vue spectaculaire à 360 degrés sur la ville qui ne dort jamais. En fin de journée, petite séance shopping au grand mall de Willowbrook. Dîner. Nuit à l'hôtel.

Jour 11 : New York – Boston • (350 km/env. 3h45)

Matinée libre pour flâner dans Central Park, visiter un musée, se promener sur la High Line ou faire votre dernier shopping. Déjeuner libre puis route vers Boston en traversant les superbes paysages verdoyants de la Nouvelle-Angleterre. Dîner. Nuit à l'hôtel Quality Inn & Suites Lexington 2* Sup.

Jour 12 : Boston – Montréal • (500 km/env. 5h)

Visite de Boston, où débarquèrent les premiers colons anglais. Cette ville, riche de son passé et de ses traditions, rayonne vers le futur grâce à ses universités et ses technologies de pointe. C'est à pied que vous découvrez Boston, en suivant la "Freedom Trail", pour admirer les bâtiments historiques. Déjeuner au Quincy Market. Profitez-en pour tester la "clam chowder", le plat typique de la ville. Retour vers Montréal. Dîner et nuit au centre-ville, à l'hôtel Les Suites Labelle 3*.

Jour 13 : Montréal – Paris

Profitez de cette dernière journée pour acheter vos souvenirs ou vous reposer à la terrasse d'un café ou dans l'un des nombreux parcs de la ville. Déjeuner libre. Transfert vers l'aéroport de Montréal pour votre vol retour. Envol pour la France. Dîner léger et nuit à bord.

Jour 14 : arrivée à Paris

FORMALITES & SANTE



VALIDITE DU PASSEPORT POUR LE VOYAGE

Passeport obligatoire en cours de validité. Depuis le 10/11/2016, chaque voyageur doit obtenir une autorisation de voyage (**AVE** : autorisation de voyage électronique obligatoire), plusieurs jours avant son départ sur le site officiel : <http://www.cic.gc.ca/francais/visiter/ave-commencer.asp> (7\$CA/pers., à payer en ligne) ; l'autorisation reste valable 5 ans. **Attention : billet d'avion + AVE + passeport au même nom (nom de jeune fille pour les femmes mariées).**

Enfants mineurs accompagnés d'un des deux parents : l'enfant doit obligatoirement avoir son propre passeport valide.

Enfants mineurs non accompagnés d'un des deux parents ou ne portant pas le même nom: l'enfant doit obligatoirement avoir son propre passeport valide, accompagné d'une autorisation de sortie du territoire. Nous vous rappelons qu'une autorisation de sortie du territoire est nécessaire pour tout mineur résidant en France, quelle que soit sa nationalité, qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents ayant l'autorité parentale. Pour plus d'informations: <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>.

Conseil : gardez sur vous en permanence une photocopie de votre passeport. Notez aussi le numéro de votre billet d'avion.

Ces informations sont données sous toute réserve de modifications. Nous vous invitons à vérifier les formalités avant votre départ.

Entrée aux Etats-Unis :

L'ESTA n'est pas nécessaire quand vous arrivez aux USA par la route depuis le Canada. Mais une taxe d'entrée aux USA est à payer sur place, à la douane : 6 USD\$ par personne à titre indicatif et sujet à changement sans préavis.

ADRESSE UTILE

Ambassade du Canada
130 rue du Faubourg Saint-Honoré 75008 Paris
01 44 43 29 00

SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

À titre informatif (sous réserve d'une confirmation médicale) : pas de vaccin/traitement obligatoire/recommandé. Compte tenu du coût élevé des frais médicaux au Canada, nous vous conseillons de prendre une assurance médicale avant votre départ. En effet, la Sécurité Sociale



CIRCUITS
NOUVELLES
FRONTIERES

Française ne rembourse pas les frais médicaux à hauteur de ceux engagés au Canada. N'hésitez pas également à prendre contact avec votre mutuelle en amont afin de connaître vos modalités de remboursement à l'étranger. En cas de problème sur place, sachez que le numéro d'appel d'urgence est le 911 !

INFORMATIONS PAYS

Histoire et politique

Le Canada est un État fédéral constitué de dix provinces et de trois territoires. De par son histoire, le Canada est une monarchie constitutionnelle. C'est-à-dire que le Canada reconnaît un monarque comme chef de l'État, mais une Constitution (*un texte de loi qui fixe l'organisation et le fonctionnement de l'État*) limite ses pouvoirs. Le système politique du Canada est connu sous le nom de système de Westminster (*système démocratique basé sur le modèle du Royaume-Uni*). Le Canada a un système parlementaire avec de fortes traditions démocratiques. La plupart des pratiques législatives sont dérivées du Parlement britannique. C'est pourquoi on parlera de démocratie parlementaire.

Economie

Le Canada est la dixième puissance économique mondiale en 2014 avec un produit intérieur brut de 1 887 milliards de dollars. L'économie canadienne est fortement liée à l'économie des États-Unis, en raison de la proximité géographique et de traités commerciaux : le traité sur l'automobile (1965-2001), l'accord de libre-échange canado-américain (ALE ou FTA en anglais) de 1989 et l'Accord de libre-échange nord-américain (ALÉNA) de 1994. Le Canada dispose de grandes réserves de ressources naturelles (bois, pétrole, minerais) et d'une population active très formée, et a connu une croissance annuelle moyenne de 3 % depuis 1993.

Culture et religion

Le Canada est un pays marqué par une **grande diversité ethnique et religieuse**, avec une majorité de catholiques. Parmi les nombreuses communautés, on compte aussi des protestants, des musulmans, des orthodoxes, des juifs et des hindouistes. Sans oublier les cultes des peuples des premières nations.

Langue

Le Canada a deux langues officielles, le français et l'anglais. Au Québec, c'est le français qui a la priorité et celui-ci est d'ailleurs fortement revendiqué !

Souvenirs et Artisanat

Le sirop d'érable est le produit emblématique du Canada par excellence. Il existe toutes sortes de dérivés : sucre d'érable (bonbons), beurre d'érable (à tartiner), sucette à l'érable, tire d'érable, cornets à l'érable, biscuits feuille d'érable, etc. Le Caribou est cet alcool réputé : il est fait à base de vin (ou porto) et d'alcool blanc. Vous trouverez une variété impressionnante de t-shirts (ou maillots) dans les boutiques souvenirs. Du classique "J'aime le Canada" aux t-shirts avec des expressions québécoises imprimées. Le chapeau de trappeur est le fameux chapeau de fourrure avec une queue "à la Davy Crockett". Les prix affichés sont hors taxes. Celles-ci varient en fonction des Provinces mais sont en moyenne de 15%. N'oubliez pas de les ajouter au tarif indiqué pour avoir une idée du prix réel de l'article.

Savoir-vivre et coutumes

Les Québécois sont réputés, à juste titre, pour leur sens de l'accueil et leur gentillesse. Il est très facile d'établir de bons contacts avec eux, à condition de respecter ces deux règles du savoir-vivre québécois : simplicité et amabilité. Cela pourra vous surprendre mais les Québécois adoptent le tutoiement aisément... avec respect et bienveillance. Lorsque vous rentrerez dans une boutique, on vous accueillera avec un "Salut, tu vas bien ?". Dans ce pays majoritairement anglophone, le québécois est forcément influencé par l'anglais : la réponse à votre merci sera "Bienvenue" (you are welcome), le dentifrice se dit "pâte à dents" (toothpaste) et lorsqu'on se promène, "on va prendre une marche" (take a walk). Bref, tendez bien l'oreille, vous apprendrez certainement de nouvelles expressions !

INFORMATIONS CIRCUIT

BON A SAVOIR

Si moins de 23 participants, le guide-accompagnateur local francophone sera remplacé par un chauffeur-guide francophone. Maximum 2 enfants de 5 à -12 ans dans la chambre de 2 adultes. En début et fin de saison, il est possible que vous ne voyiez pas les chutes du Niagara en bateau mais via les tunnels panoramiques "Journey behind the falls", qui vous conduiront derrière les chutes. En juillet et août, la nuit aux Chutes du Niagara aura lieu à l'hôtel Holiday Inn & Suites Conference Centre 3* (ou similaire) à St. Catharines. Une taxe de 6 \$US est à régler au passage de la frontière Canada/USA. N'oubliez pas également de prendre connaissance des formalités requises pour entrer aux États-Unis : www.office-tourisme-usa.com/formalites-etats-unis.php.

REMARQUE

Les kilomètres ainsi que la durée estimée du temps de transport sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions climatiques, du trafic, des hôtels réservés et des routes empruntées. Pour des raisons techniques, l'itinéraire proposé peut être inversé et l'ordre des visites modifié, mais cela ne change en rien l'intérêt ou la faisabilité du programme. Certaines visites, telles que les croisières et autres activités en extérieur, dépendent des conditions météorologiques. En cas de non disponibilité de la classe de vol prévue, des suppléments seront appliqués et à régler par le client au moment de la réservation.

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Parlant français, votre guide accompagnateur (ou guide-chauffeur selon le nombre de participants) est un local, spécialisé sur ce type de circuits. Vous le rencontrerez à l'arrivée de votre vol. Il vous fera partager l'amour pour son pays, ses connaissances sur les régions visitées, tout en assurant la coordination au bon déroulement du programme.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Ce circuit ne comporte pas de difficultés particulières.



Au Canada, les bus n'ont qu'une porte à l'avant (il n'existe pas de bus avec 2 portes) ce qui peut rendre la sortie du bus plus longue quand les participants sont nombreux. Nous mettons à votre disposition des bus (ou minibus selon le nombre de participants) confortables avec air climatisé. Le chauffeur ou guide-chauffeur doit respecter les lois de son pays, vitesse, arrêts réglementaires. Ceci expliquera certains choix d'étapes.



Les hôtels sont généralement situés en périphérie des villes sauf mention contraire. Vous serez logés en hôtel / motel standard de catégorie 2* à 3* (normes locales) selon les étapes. **Les hébergements mentionnés au programme sont indiqués à titre indicatif et sujets à changement.**

LISTE DES HEBERGEMENTS A TITRE INDICATIF

Montréal : Hôtel Les Suites Labelle 3* ou similaire.

Québec : Hôtel Château Repotel Duplessis 2* ou similaire.

Région des Mille-Îles : Hôtel Quality Inn & Suites 2*Sup ou similaire.

Toronto : Hôtel Best Western Plus Toronto Airport West 2*Sup ou similaire.

Niagara : Hôtel Americana Waterpark Resort & Spa 3*ou similaire.

Lancaster : Hôtel Harvest Drive Family Inn 2* ou similaire.

Washington / New Carrollton : Hôtel Metro Point 3* ou similaire.

New York / New Jersey : Hôtel Holiday Inn Totowa Wayne 3* ou similaire.

Boston : Hôtel Quality Inn & Suites Lexington 2*Sup ou similaire.

Montréal : Hôtel Les Suites Labelle 3* ou similaire.

EXCURSIONS OPTIONNELLES

A réserver et à régler sur place, fournis à titre indicatif, sujets à modification et à re-confirmation sur place. Tarif par personne en \$ CAD.

NYC BY NIGHT

New York City, la ville qui ne dort jamais. Partez à la découverte des différents quartiers de Manhattan island, Mid Town, Greenwich Village, Soho, Chinatown. Vous verrez la vie nocturne des new yorkais dans une excursion de type "hop and off" avec des arrêts photos prévus pour voir briller la ville. Tarif : 76 \$USD par personne.

CORNING GLASS CENTER

Musée dédié à la préservation et à l'exposition de l'art du verre, à son histoire et à sa technologie, à travers plus de 50 000 objets et 3500 ans d'Histoire.
Tarif : 30 \$USD par personne.

WASHINGTON BY NIGHT

Washington DC, la ville des grands monuments illuminés. Lors de cette visite de type « hop and off » vous verrez certains des monuments les plus extraordinaires à voir de nuit. Par exemple, vous pourrez apprécier le Capitole des États-Unis éclairé, le memorial de lincoln où celui-ci apparaît illuminé à travers les colonnes, le memorial de la Corée, le memorial de la Seconde Guerre Mondiale avec sa fontaine et le memorial de Martin Luther King avec sa statue taillée dans la pierre de granit, à travers la montagne de désespoir. Une visite prenante de cette ville aux grands monuments.
Tarif : 76 \$USD par personne.

SURVOL DE NIAGARA EN HELICOPTERE

Survol de la rivière Niagara jusqu'aux chutes Niagara, une merveille naturelle. Ce vol d'une durée de près de 10 min donnera une perspective globale de l'immensité du réseau de la rivière Niagara, qui sillonne son passage à partir du lac Erié tout en se déversant dans le lac Ontario. Tarif : 155 \$CAD par personne.

INFORMATIONS PRATIQUES



Il peut faire très chaud en été. L'été indien (de fin septembre à mi-octobre en fonction de la latitude) est un phénomène particulier au continent nord-américain. Après les premiers frissons, il survient normalement une vague de chaleur qui perdure une bonne semaine.



Pour les repas non compris, prévoir entre 10 et 50 \$CAD par personne, du « fast food » à la brasserie. Au restaurant, il est obligatoire de laisser 15% pour le service car il n'est jamais inclus dans les additions. Les serveurs, qui ont un salaire fixe très bas, vivent grâce aux pourboires. Si vous payez avec une carte de crédit, 3 choix de pourcentage vous seront suggérés ou vous pouvez rentrer vous-même le montant souhaité. Ne manquez pas de goûter à la célèbre poutine !



Le pourboire (tip ou gratuity) fait partie de la culture, même s'il est en fonction de la satisfaction du client (et rares sont les clients insatisfaits par le service des canadiens), il est d'usage de laisser un pourboire au guide et au chauffeur en remerciement de leurs services. Nous conseillons 4 à 5 \$CAD/jour/pers. au guide et 3 à 5 \$CAD/jour/pers. au chauffeur. Pour les services combinés d'un chauffeur-guide, nous recommandons un minimum de 5 \$CA/pers./jour passés en circuit. La somme habituelle pour les guides locaux offrant les tours de ville, est de 3 \$CA/pers./guide. On laisse aussi 15% au chauffeur de taxi.



Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif. Un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est très apprécié pour les photos d'animaux. Votre aimable diplomatie et votre courtoisie sont indispensables pour vous faire accepter des peuples rencontrés.



110 / 115 Volt. Les prises de courant canadiennes ont des fiches plates. Il est donc nécessaire de se munir d'un adaptateur universel.

BOUCLER SA VALISE



Prévoyez une valise à roulette fermant à clef. Un petit bagage à main, pour vos affaires de la journée, une pochette ou ceinture de sécurité pour vos papiers.

Chaussures :

- De bonnes chaussures confortables

Vêtements :

Le type de vêtement varie en fonction des saisons :

Printemps : mi-avril à mi-juin - Été : mi-juin à mi-septembre - Automne : mi-septembre à mi-novembre.

Les informations suivantes sont données pour le Sud du Canada. Dans le Nord du pays, le climat est plus froid, surtout l'hiver, il est tempéré durant les mois de juin, juillet et août.

Pour nos circuits :

- Mai : intersaison, les jours peuvent être chauds ou frais, nuits très fraîches.
- Juin : généralement chaud. Vêtements d'été et chandail le soir. Temps idéal pour voyager et pour les activités de plein air.
- Juillet et août : mois les plus chauds. Vêtements d'été légers.
- Septembre : jours chauds et nuits fraîches. Vêtements d'été au début du mois et chandails chauds pour les soirées.
- Octobre : journées fraîches. Vêtements plus chauds et un manteau léger. Premiers gels possibles.

Pharmacie

- Une crème anti moustiques adapté au climat tropical pour les excursions en pleine nature. Le produit anti-moustiques est à acheter sur place (période très propice aux moustiques en régions boisées et lacs de juin à août).

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide ! Si, malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, aux autorités locales etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. - N'emportez jamais d'objets dont la perte serait source d'ennuis. - Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité. - Ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des T-shirt avec des marques apparaissant en gros. Cela vous fera paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. - Gardez un peu de monnaie sous la main, loin de vos économies, afin de ne pas devoir sortir une grosse somme à chacun de vos achats. - Suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs. - Ne laissez jamais vos objets de « valeurs » (argent, passeport, billets d'avions) « traîner » dans votre tente, votre véhicule, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel.

BIBLIOGRAPHIE

Les Belles sœurs de Michel Tremblay.
Un homme et son pêché de Claude-Henri Grignon.
La Trilogie Le goût du bonheur (Gabrielle, Adélaïde, Florent) de Marie Laberge.
Les Chroniques de Stéphane Laporte.
Le plongeur de Stéphane Larue
6 degrés de liberté de Nicolas Dickner

MINI LEXIQUE

Bonjour : allo
De rien, je vous en prie : bienvenue
Cher : dispendieux
Bavarder : jaser
Petit déjeuner : déjeuner
Déjeuner : dîner
Dîner : souper
Faire les magasins : magasiner
Faire marcher : niaiser

Nous vous souhaitons un très beau voyage !