

RUSSIE - TRANSSIBERIE, LES CONTREES DE L'INFINI ET EXTENSION VLADIVOSTOK - RUSCTTRA/RUSCTTRV



10h40 via Moscou



+7h Hiver/ + 6h Eté

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 04/06/2022 au 17/09/2022 inclus

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier en fonction des conditions climatiques et du trafic.



Un voyage original de la Russie sibérienne aux contrées sauvages de la Mongolie : des steppes herbeuses à île Olkhon, un haut lieu du chamanisme de Sibérie, en passant par le plus grand lac d'eau douce du monde, le lac Baïkal, surnommé la "perle de la Sibérie". Embarquez à bord du mythique Transsibérien pour une expérience inoubliable et hors du temps à travers des paysages authentiques à couper le souffle.

VOTRE VOYAGE

Jour 1 : Paris – Irkoutsk

Départ de Paris pour Moscou. Passage de la douane russe puis envol à destination d'Irkoutsk. Nuit en vol vers la Sibérie.

Jour 2 : Irkoutsk – Listvyanka • (60 km/1h30)

Arrivée à Irkoutsk et route pour le village de Listvyanka. Installation à l'hôtel puis départ en bus pour la visite du musée limnologique du lac Baïkal, la perle de la Sibérie. Ce lac, le plus grand réservoir d'eau douce au monde, est inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO depuis 1996. Cette visite permet de mieux comprendre la biodiversité et les équilibres écologiques du lac. Pique-nique au bord de l'eau où vous goûterez un plat d'omoul (poisson du lac). L'après-midi, montée en télésiège au mont Tcherski où vous profiterez d'une vue panoramique sur le village et le lac Baïkal. Puis départ en bateau pour une promenade sur le lac. Retour à Listvyanka tout près de l'embouchure de la rivière Angara. Dîner et nuit à l'hôtel Mayak 3*.

Jour 3 : Listvyanka - Irkoutsk • (60 km/1h30)

Départ pour l'écomusée en plein air de Taltsy regroupant des exemples authentiques des premières habitations de la Sibérie. Retour vers Irkoutsk pour le déjeuner. Après le repas, tour de la ville qui fut fondée en 1661 par le cosaque Yakov Pojanbov. Irkoutsk a conservé en partie son aspect historique : anciennes maisons de bois construites et assemblées sans aucun clou, fenêtres ajourées, mais aussi édifices de pierre, d'architecture purement sibérienne. Dans le cadre du tour de la ville, visite de la maison-musée d'un "décembriste", l'un des aristocrates déportés en 1825 en Sibérie. Dîner et nuit à l'hôtel Victoria 3*.

Jour 4 : à bord du Transsibérien

Après votre petit déjeuner, départ dans le Transsibérien pour une découverte des vastes étendues de steppes et de la taïga de la Sibérie... Journée consacrée à la découverte de la vie à bord du train. Contact avec les autres voyageurs de wagon en wagon : ouvriers des multiples chantiers qui longent les régions traversées, commerçants, touristes, de toutes nationalités : Russes, Chinois, Mongols... Le trajet est rythmé par quelques arrêts : selon la saison, la population locale attend pour vendre fruits, beignets, légumes, poissons dans pratiquement toutes les gares. Selon l'intérêt de chacun, les compartiments s'organisent autour de jeux, de tables rondes, de repos, de lecture, etc. Autant de clés pour mieux comprendre les pays que vous traverserez. À bord du train, la restauration vous est proposée sous forme de paniers-repas.

Jour 5: Oulan-Bator – parc national Hustai • (170 km/env. 3h)

Arrivée tôt le matin à Oulan-Bator, la capitale mongole. Accueil à la gare par votre guide. Petit déjeuner en ville, puis visite du monastère de Gandantegchinlen (19e siècle) et du musée des Beaux-Arts (collection de bronzes, sculptures et masques). Route vers la réserve des chevaux sauvages du

parc national Hustai. Déjeuner en route. En fin d'après-midi, départ pour observer les chevaux sauvages Przewalski. Repas du soir au camp et nuit dans la nature sous une yourte.

Jour 6 : parc national Hustai - vallée de Manchusri • (180 km/env. 3h)

Le matin, route vers le village mongol d'Altanbulag, dans la campagne, pour aller partager le quotidien d'une famille d'éleveurs de vaches et de chevaux : traite des animaux, démonstration de la capture des chevaux et dégustation de toutes sortes de fromages et laitages. Déjeuner sur place avec les éleveurs. Poursuite vers la vallée de Manchusri. Dîner et nuit sous une yourte.

Jour 7 : vallée de Manchusri - Oulan-Bator • (60 km/1h30)

Le matin, découverte de la vallée de Manchusri située dans les montagnes entourant Oulan-Bator, la capitale. Sur le versant sud, visite de Mandchir, monastère consacré au bodhisattva Manjushri (18e siècle) surplombant une vallée de pins. Déjeuner. Visite du musée de la Montagne. Trajet pour rejoindre la ville. Temps libre. Dîner et soirée spectacle folklorique pour découvrir l'art vocal mongol. Nuit à l'hôtel Park 3*.

Jour 8 : Oulan-Bator – Irkoutsk

Après votre petit-déjeuner, départ pour la gare pour reprendre le Transsibérien pour vous mener à Irkoutsk. Nouvelle journée dans ce train mythique. À bord du train, la restauration vous est proposée sous forme de paniers-repas. Nuit à bord.

Jour 9 : Irkoutsk

Accueil par votre guide à votre arrivée qui vous emmènera déjeuner en ville puis visite d'Irkoutsk : Couvent Znamenski, un des plus anciens monastères de Sibérie. Son architecture est inspirée des constructions médiévales russes et elle intègre aussi des éléments du « Baroque Sibérien » ; cathédrale de l'Epiphanie et du marché local avec ses comptoirs de poissons fraîchement pêchés dans le lac Baïkal. Dîner et nuit à l'hôtel Viktoria 3*.

Jour 10 : Irkoutsk - Île Olkhon (320 km/env. 6h)

Départ matinal pour l'île Olkhon. Considérée comme la plus grande île du lac Baïkal, ses paysages vous impressionneront : steppes, collines, plages sauvages, falaises. Arrêt en cours de route au village bouriate Oust-Orda : visite du musée local, rencontre avec un chaman et initiation lors d'une cérémonie. Déjeuner typique bouriate. Arrivée à Khoujir. Visite du village et découverte du rocher Chamanka, symbole du lac Baïkal et considéré comme un des 9 endroits les plus sacrés de l'Asie du Nord. Il existe une grotte où autrefois avaient lieu des rites chamaniques. Selon les croyances locales, l'île serait hantée par les esprits du lac Baïkal qui fait de l'île Olkhon, un haut lieu du chamanisme de Sibérie. Dîner et nuit dans une maison d'hôtes Nabaimar.

Jour 11 : Île Olkhon – Cap Khoboï – Irkoutsk • (330 km/env. 6h)

Route pour le Cap Khoboï, à l'extrémité nord de l'île. Une vue imprenable à 360° sur le lac Baïkal s'offre à vous. Pour les plus chanceux, vous pourrez apercevoir les nerpas, les phoques du lac, se prélasser au soleil. Pique-nique avec une dégustation de soupe à base de poisson, l'Omoul. Puis retour sur Irkoutsk. Dîner et nuit à l'hôtel Viktoria 3*.

Jour 12 : Irkoutsk – Oulan Oude.

Transfert après votre petit déjeuner à la gare pour une nouvelle étape à bord du Transsibérien : Oulan Oude. Journée à bord du train dans lequel vous longerez le lac Baïkal. Vous pourrez admirer également des forêts de bouleaux et des paysages de plaines. À bord du train, la restauration vous est proposée sous forme de paniers-repas. Arrivée à Oulan Oude, capitale de la

Bouriatie. Accueil par votre guide puis transfert à votre hôtel. Dîner et installation pour 2 nuits à l'hôtel Baïkal Plaza 4*.

Jour 13 : Oulan Oude.

Journée consacrée à la visite de la ville. Elle s'impose comme l'une des villes les plus séduisantes de la Sibérie Orientale. Traversée par la rivière Ouda, Oulan Oude est nichée parmi des collines verdoyantes et bénéficie d'un passé riche en histoire. Elle est devenue au fil des siècles une imposante ville commerciale sur la route du thé vers la Chine. Visite du temple bouddhiste tibétain « Datsan d'Ivolguinsk » aux incroyables couleurs. Déjeuner puis départ pour le village des Vieux Croyants, groupe ethnique régional. Vous serez surpris par l'architecture des maisons en bois de ce village. Vous pourrez en apprendre davantage sur cette ethnie en visitant le musée créé au monastère et pourrez déguster des spécialités locales tout en appréciant un spectacle folklorique. Retour à Oulan Oude. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 14 : Oulan Oude – Moscou – Paris

Petit déjeuner puis départ matinal pour l'aéroport d'Oulan Oude. Envol pour Moscou pour rejoindre Paris.

Le voyage continue jusqu'à Vladivostok • 4 nuits**Jours 14 à 16 : Oulan Oude - Vladivostok.**

Après votre déjeuner, départ pour la gare direction Vladivostok à bord du Transsibérien. Vous passerez 2 jours pleins et 3 nuits dans ce train légendaire en pension complète (sous forme de paniers repas). Profitez du rythme paisible à bord du train et admirez les superbes paysages qui s'offrent à vous.

Jours 17 à 18 : Vladivostok.

Arrivée à Vladivostok en début d'après-midi. Vous serez accueilli par votre guide qui vous emmènera faire un tour de ville pour découvrir les principales attractions de cette ville, terminus de la plus longue ligne de train au monde. Installation pour 2 nuits à l'hôtel Jemtchugina 3* et dîner. Le lendemain, au programme : visite du musée local, de sa forteresse et de l'île Russe. Avec sa nature exceptionnelle maritime, ses baies pittoresques, ses immenses falaises déchiquetées et ses plages sauvages vous donneront la sensation d'être au bout du monde.

Jour 19 : Vladivostok - Paris

Après votre petit-déjeuner, transfert à l'aéroport pour votre vol pour Paris.

A noter

Les visas ne sont pas inclus et sont obligatoires avant départ. Concernant le visa sur la Russie, veuillez bien renseigner la date de départ de France comme étant le début de votre séjour sur place.

INFORMATIONS CIRCUIT

REMARQUE

Le supplément chambre individuelle (pour les 7 nuits en hôtels et 9 nuits avec l'extension) est obligatoire pour toute personne s'inscrivant seule. Le déroulement et l'ordre des visites peuvent être modifiés en fonction d'évènements locaux, religieux, changements des horaires et ouvertures des musées mais également des conditions météorologiques.

Merci de noter que lors des visites à Irkoutsk et à Listvyanka : il y a quelques promenades à pied.

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Ce circuit est encadré par un guide local francophone à chaque escale de votre circuit. Leur connaissance de la Sibérie, de la Mongolie vous permettra d'apprécier au mieux la nature de ces pays et de ses habitants. Ils seront capables de vous apporter des informations sur les régions traversées et veilleront à la bonne réalisation des prestations prévues. Vous le rencontrerez à l'aéroport où à l'hôtel.



Le circuit est effectué à bord du Transsibérien, du Transmongolien et à bord d'un bus de 16 personnes maximum.



Vous serez logés 7 nuits (9 nuits avec l'extension) en hôtels 3 et 4 étoiles et 1 nuit en maisons d'hôtes.

2 nuits dans une yourte :



Il y a des prises électriques dans la yourte.

2 nuits (5 nuits avec l'extension) dans le Transsibérien et dans le Transmongolien en wagon lit en compartiment 4 personnes.

Vie à bord

Le Transsibérien n'est pas un train de luxe. Le confort est tout ce qu'il y a de plus simple. Il est nécessaire d'adopter une attitude en conséquence, à savoir d'apprécier l'authenticité et l'aventure que représente un voyage aussi mythique que celui-ci. Les compartiments de 2e classe sont composés de quatre banquettes disposées sur deux niveaux. Elles servent de sièges le jour et de lits la nuit.

IMPORTANT! Chaque wagon dispose de deux petites salles de bain sommairement équipées : WC, lavabo et prise électrique où parfois l'eau est rare. Il est recommandé d'emporter avec soi du shampoing à sec, de l'eau minérale en vaporisateur et des serviettes humides. Il n'y a pas de douche à bord. Deux personnes par wagon sont en charge du confort des passagers. Elles leur remettent draps, couvertures et oreillers. Un Samovar fournissant de l'eau chaude 24h/24 est par ailleurs en libre accès. N'oubliez pas enfin de prendre suffisamment de batteries, de carte mémoire et autres supports pour immortaliser votre voyage.

Plusieurs arrêts sont effectués durant cette traversée et certains peuvent durer 4h30 environ pour effectuer le changement d'essieux lors du passage en Mongolie, la douane, etc.



INFORMATIONS PRATIQUES

Le climat est considéré comme continental tout au long du voyage avec des étés caniculaires. Dans la région de Moscou et dans la partie ouest, les étés sont précoces mais courts (juin-août) et accompagnés d'une chaleur orageuse, parfois caniculaire, et parfois humide avec des pluies occasionnelles. Dans la partie est, les étés sibériens sont courts, avec des nuits fraîches. Il n'est pas impossible que les températures descendent en-dessous de zéro au cours de la nuit, tout particulièrement près du Lac Baïkal. La Mongolie, de juin à août, période agréable avec quelques rares pluies. A Vladivostok, juin, juillet et août sont les mois les plus favorables pour s'y rendre mais ce sont les plus pluvieux.

Températures maximales et minimales mois par mois

	Juin	Juillet	Août
Moscou	22/12	23/14	22/12
Oulan-Bator	30/1	31/5	29/3
Vladivostok	18/12	23/17	25/19





Ce circuit est en pension complète du déjeuner du jour 2 au petit déjeuner du jour 14 (à l'hôtel) et du déjeuner du jour 2 au déjeuner du jour 19 avec l'extension (à l'hôtel). Il est à noter que les boissons ne sont pas comprises.



Les pourboires ne sont pas obligatoires mais sont toujours bien appréciés. Ils doivent être employés en signe de remerciement. Si vous êtes satisfait du service, il est d'usage de laisser un pourboire au guide, accompagnateur et chauffeur. Prévoir environ 3€ par jour et par personne en Russie et Mongolie et 22€ pour le séjour en Chine. Dans le wagon restaurant, il est possible de payer en Roubles au cours de la quasi-totalité du voyage. Il est conseillé d'avoir des petites coupures étant donné que le change n'est pas toujours possible.

Chacun des trois pays a sa propre monnaie : le rouble en Russie, le tugrik (pluriel : tögrös) en Mongolie. Pour connaître les taux de change actuels, consultez le site : www.xe.com



Merci de noter que dans la plupart des musées il faut payer le droit de photographier à l'intérieur (environ 100-150 roubles sous réserve de modification).



Russie : Le courant est du 220 V alternatif cadencé à 50 Hz, comme en Europe occidentale.

Il est conseillé de se munir d'un adaptateur international comportant des fiches plates dites américaines et d'un adaptateur avec 3 orifices dont un pour la terre.

Langue

Le russe, qui est parlé par les quatre cinquièmes de la population, cohabite avec une centaine d'autres langues ou dialectes. L'anglais est parlé mais surtout dans les villes et avec parcimonie.

Mongolie : La langue officielle est le khalkha, parlé par les 3 quarts de la population. Il s'accompagne de plusieurs dialectes.

BOUCLER SA VALISE



Prévoyez de préférence une valise à coque rigide de 20 kg maximum fermant à clé, et un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Vos bagages seront acheminés à chaque étape. Vous ne portez que votre sac à dos de la journée avec vos effets personnels (appareil photo, protection solaire...) Portage des bagages dans les bus, hôtels et gares non inclus.

Chaussures, vêtements, matériel :

Vêtements, matériel et chaussures

- Une paire de baskets confortables et une paire de chaussures de marche (évités les chaussures ouvertes ou mules).
- Casquette, chapeau.
- Crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier).
- Petite pharmacie personnelle.

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Pour faciliter les échanges et la convivialité, nous limitons la taille de nos groupes à 16 participants, et parfois moins. Néanmoins, vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Nos équipes s'occupent de tout, ainsi vous ne serez pas contraints d'effectuer les tâches collectives, mais votre aide sera toujours appréciée et renforcera vos liens avec vos accompagnateurs, guides, chauffeurs et cuisiniers...

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide ! Si, malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre

d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, aux autorités locales etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. - N'emportez jamais d'objets dont la perte serait source d'ennuis. - Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité. - Ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des T-shirt avec des marques apparaissant en gros. Cela vous fera paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. - Gardez un peu de monnaie sous la main, loin de vos économies, afin de ne pas devoir sortir une grosse somme à chacun de vos achats. - Suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs. - Ne laissez jamais vos objets de « valeurs » (argent, passeport, billets d'avions) « traîner » dans le véhicule, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel.

MINI LEXIQUE

<i>Bonjour / Bonsoir</i>	Zdrastvoutie / Dobri vietcher
<i>Comment allez-vous ?</i>	Kak pajivaete ?
<i>Très bien, merci, et vous ?</i>	Haracho, spassiba, i vi ?
<i>Parlez-vous français/anglais ?</i>	Vi gavarite pa fransouzki/angliski ?
<i>Je comprends/ Je ne comprends pas</i>	Ya panimayou / Ya ni panimayou
<i>Pardon</i>	Prastite
<i>Au revoir</i>	Da zvidania
<i>Bienvenue</i>	Dobro pajalovat
<i>Merci (beaucoup)</i>	Spassiba
<i>Excusez-moi/SVP</i>	Izvinitie, pajalousta
<i>Je suis Français(e)</i>	Ya fransous / fransoujenka
<i>Je m'appelle...</i>	Menia zavout...
<i>Non merci</i>	Niet, spassiba
<i>Oui/Non</i>	Da /niet

Nous vous souhaitons un très beau voyage !