

VIETNAM CAMBODGE

Circuit Découvrir

HISTOIRES ET PAYSAGES

VNMCT014/14E

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Fiche technique valable pour les départs du 06/01/2019 au 22/12/2019
Au moment de la réservation, pensez à imprimer la dernière fiche technique à jour

Le circuit - Découvrir

Partir à la découverte des sites incontournables de votre destination, voir en un voyage tout ce qui fait son attrait et sa renommée : c'est ce que vous proposent nos circuits "Découvrir", la formule parfaite pour une première approche d'un pays, à travers des itinéraires de choix élaborés par nos spécialistes

Itinéraire indicatif

Il est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier en fonction des conditions climatiques et du trafic.



Du nord au sud, le Vietnam vous offre ses paysages magiques, ses cités historiques et ses habitants généreux aux traditions encore vivaces. Superbe circuit où vous découvrirez Hanoï qui a conservé l'empreinte de la présence

française, la fascinante baie d'Along et ses milliers d'îles avec une nuit à bord d'une jonque traditionnelle, mais aussi Huê, l'ancienne capitale impériale. Vous découvrirez Hoi An, ville classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO où vous passerez 2 nuits, puis la trépidante Hô Chi Minh-Ville. L'occasion de découvrir le superbe delta du Mékong et l'école Trung Vuong à Sa Dec où étudia Marguerite Duras.

Votre voyage

Jour 1 : Paris – Hanoï

Envol à destination de Hanoï. Repas et nuit en vol.

Jour 2 : Hanoï • (40 km/1h)

Accueil à l'aéroport par votre guide. Visite du temple de Ngoc Son et du lac de l'Épée restituée. Tour en cyclopousse dans les ruelles du vieux Hanoï. Dîner, nuit au Adamas ou First Eden 3*.

Jour 3 : Hanoï • (50 km/2h)

Capitale du Vietnam depuis la réunification du pays, Hanoï est aussi la capitale culturelle. Découverte de l'extérieur du mausolée de Hô Chi Minh où repose le corps embaumé du père de l'Indépendance, de son ancienne résidence, de la pagode au Pilier unique, du temple de la Littérature, sanctuaire dédié au culte de Confucius, et du magnifique musée d'Ethnologie, impressionnante collection d'œuvres d'art et d'objets usuels de la vie quotidienne des différentes ethnies du Vietnam. Promenade au marché, puis spectacle de marionnettes sur l'eau, tradition millénaire des fermiers du delta du fleuve Rouge. Dîner, nuit.

Jour 4 : Hanoï – Hoa Lu • (120 km/2h)

Route vers Hoa Lu appelé la "baie d'Along terrestre". Visite de l'ancienne capitale, célèbre grâce au film *Indochine*. Tour en barque au milieu de rizières, de grottes naturelles et de pitons calcaires. Visite des temples des dynasties Dinh et Le. Déjeuner. Promenade à vélo jusqu'à la pagode Bich Dong. Initiation à la préparation des boulettes de chèvre, spécialité locale, et dégustation. Nuit au Ninh Binh Legend 4*.

Jour 5 : Hoa Lu – Baie d'Along • (210 km/4h30)

Croisière à bord d'une jonque dans la baie d'Along, c'est l'une des merveilles du Vietnam. C'est au milieu de ces milliers d'îles surnommées "pains de sucre" que vous naviguerez. Au menu : fruits de mer frais de la baie à déguster sur le bateau. Ce paysage mythique invite à la baignade (si le temps permet) et à la découverte des grottes naturelles. Dîner et nuit à bord de la jonque.

Jour 6 : Baie d'Along – Hanoï – Da Nang – Hoi An • (180 km/4h)

Réveil au cœur de la baie d'Along. Poursuite de la croisière parmi les îlots environnants, débarquement et arrêt au "village de la céramique", Dong Trieu, et visite d'une fabrique. Envol de Hanoï pour Da Nang (1h). Route vers Hoi An, classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, qui abrite temples et pagodes, maisons à colonnades dans son quartier français et un vieux pont japonais couvert (datant de 1593). Dîner, nuit au Coco River Resort & Spa 4*.

Jour 7 : Hoi An

Visite de Hoi An, autrefois port d'embarquement des épices et de la soie (15e-17e siècles). Promenade dans la vieille ville, parmi les maisons antiques et les vieux temples chinois, le pont japonais couvert et la maison communale Phuc Kien. Promenade au marché local animé et coloré. Initiation culinaire et déjeuner dégustation. Libre pour la découverte individuelle ou, en option, excursion au site Cham de My Son, classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Dîner dégustation du "bánh vac", spécialité locale de pâte de riz blanc farcie de viande et de crevettes.

Jour 8 : Hoi An – Da Nang – Col des Nuages – Huê • (150 km/4h)

Route vers Huê. Classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, l'ancienne capitale impériale mérite une halte de deux jours. La ville, répartie autour de la rivière des Parfums, comprend d'un côté le marché et de l'autre l'ancien quartier européen. Passage par le col des Nuages et visite du musée de Da Nang abritant la plus belle collection de sculptures Cham au monde. Visite de la citadelle de la Cité impériale et de la pagode de la Dame céleste, puis croisière sur le lagon Chuon. Dîner royal costumé et spectacle de musiques traditionnelles. Nuit au Park View 4*.

Jour 9 : Huê – Hô Chí Minh • (50 km/1h30)

Visite des tombeaux des empereurs Tu Dúc et Khai Dinh. Découverte de l'artisanat local : fabrication de chapeaux coniques et de bâtons d'encens. Visite d'une exposition d'œuvres d'artistes renommés de Huê. Promenade au marché animé de Dong Ba. Dégustation du "bun bo huê". Envol de Huê vers Hô Chí Minh (1h). Hô Chí Minh-Ville (ex-Saigon) aux larges avenues, aux villas et bâtiments administratifs stylés (poste centrale, hôtel de ville) connaît une forte animation le long de ses quais, au sein de son marché central. Au dîner, découverte du "bánh xèo". Nuit au Le Duy ou Sen Viet 3*.

Jour 10 : Hô Chí Minh – Ben Tre • (180 km/4h30)

Découverte en bateau du delta du Mékong au fil de la rivière Tien et visite de Ben Tre. Déjeuner de spécialités, dont le poisson "oreilles d'éléphant". Visite d'une fabrique artisanale de noix de coco, de vergers et dégustation de fruits. Dîner, nuit au Ben Tre Riverside 4*.

Jour 11 : Ben Tre – Trà Vinh – Sa Dec – Can Tho • (280 km/6h)

Visite de Trà Vinh et de son superbe temple fujianais, puis flânez dans les ruelles ombragées et le marché. Vous ferez une halte au musée culturel khmer, ainsi qu'à Chùa Chim. Visite de la ville coloniale Sa Dec, du jardin de la Cochinchine et de la pagode confucéenne Kien An Cung. Promenade dans les rues bordées de frangipaniers, jusqu'à l'école où étudia Marguerite Duras et au marché. Arrivée à Can Tho, situé au centre du delta du Mékong. Can Tho est la 2e ville du delta : chaque jour, pirogues et sampans chargés de fruits et légumes animent le marché flottant. Dîner, nuit à l'hôtel Iris 4*.

Jour 12 : Can Tho – Long Xuyên – Hô Chí Minh • (260 km/6h30)

Promenade en bateau sur le canal avant de découvrir l'un des plus grands marchés flottants du delta : celui de Long Xuyên. Ce marché illustre à lui seul la richesse et l'intensité de la vie du Mékong : explosion de couleurs et ambiance garantie dans ce haut lieu du commerce des fruits et légumes. Visite de la réserve ornithologique de Cao Lanh. Dîner, nuit au Le Duy ou Sen Viet 3*.

Jour 13 : Hô Chí Minh

Visite de la ville : anciens quartiers coloniaux, poste centrale, œuvre d'Eiffel, marché, extérieur du palais de la Réunification, hôtel de ville, cathédrale Notre-Dame (extérieur), édifice de briques rouges de style néo-roman, et musée de la Guerre. Balade dans le quartier chinois de Cholon, le marché Binh Tay, le temple de Thiên Hậu. Découverte de l'artisanat de la laque. Dîner croisière sur le fleuve.

Jour 14 : Hô Chí Minh – Paris

Libre jusqu'au transfert à l'aéroport et vol retour pour Paris. Repas libres.

Jour 15 : Arrivée à Paris

Prolongez votre voyage aux temples d'Angkor • 3 nuits

Jour 14 : Hô Chí Minh – Siem Reap • (10 km/50 min)

Libre jusqu'au transfert à l'aéroport pour envol vers Siem Reap. Déjeuner libre. Dîner, nuit.

Jours 15 et 16 : Temples d'Angkor • (60 km/1h30)

Jour 15 : visite de la cité d'Angkor qui fut la capitale de l'Empire khmer du 9e au 14e siècle. Durant toute cette période, les différents rois khmers ont successivement construit un très grand nombre de temples, essentiellement en grands blocs de pierre minutieusement sculptés. Visite du plus impressionnant des temples-montagnes : Angkor Wat, dédié à Vishnu, classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Puis, découverte du temple en grès rose de Banteay Srei, dédié aux femmes. Dîner-spectacle de danses traditionnelles khmères, nuit au Silk d'Angkor Boutique 4*. Jour 16 : Découverte d'Angkor en tuk-tuk. Direction les temples de Preah Khan et de Neak Pean. Poursuite avec la visite des temples Thommanon et Chau Say Tevoda, le monastère Ta Prohm, prisonnier des racines des fromagers géants. Découverte de la porte sud d'Angkor Thom : le Bayon et ses 216 visages, la terrasse aux Éléphants et la terrasse du Roi lépreux. Assistez au coucher de soleil depuis le temple Pre Rup. Dîner, nuit.

Jour 17 : Temples d'Angkor – Siem Reap – Paris

Départ pour le village lacustre de Kompong Khleang, avec ses paysages à couper le souffle : plaines inondées, étendues d'eau à perte de vue, rizières... Balade à pied dans le village à la rencontre des habitants. Promenade en bateau traditionnel sur les canaux (si le niveau de l'eau le permet). Déjeuner, puis libre jusqu'au transfert à l'aéroport et vol de retour pour Paris.

Jour 18 : Arrivée à Paris

A noter :

Si votre voyage au Vietnam vous donne le goût de l'Asie, profitez de l'extension au Cambodge pour découvrir le mythique site d'Angkor. Pendant la fête du Têt, le programme peut être modifié. Certaines visites peuvent être fermées et remplacées, mais cela ne change en rien l'intérêt ou la faisabilité du programme. La croisière sur le lagon Chuon pourra être remplacée par la croisière sur la rivière des Parfums. Le dîner royal costumé est réalisé à partir de 8 personnes. Une photo d'identité numérisée sera prise à l'entrée du site pour la confection de votre Angkor Pass. Chaque participant devra toujours être en possession de celui-ci pour chaque entrée sur le site.

Remarque :

En raison d'événements spéciaux (conditions météo, jours de fermeture de certains sites ou monuments, états des routes et des situations imprévisibles), certaines étapes pourront être modifiées.

Les horaires et fréquences des vols intérieurs et des trains pouvant changer, nous nous réservons le droit de modifier l'itinéraire de votre circuit et Nouvelles Frontières ne pourra en être tenue responsable.

Pendant la fête du Têt qui se déroulera du 05/02/18 au 12/02/19 (nouvel an vietnamien et fête la plus importante de l'année), certaines visites ne seront pas réalisables et certains marchés (flottants et marchés locaux) peuvent être fermés. Le programme sera alors modifié. Merci de bien noter que le Têt est avant tout une fête familiale, il n'y a donc pas d'animation particulière dans les rues et la grande majorité des Vietnamiens en profitent pour rentrer dans leur région pour visiter leur famille. Une part importante du personnel des hôtels est également en congé, et la qualité du service peut s'en ressentir. En ce qui concerne l'itinéraire, il peut donc être modifié. Certains sites (musée etc.), restaurants de spécialités ou dîners spectacle pourront être fermés mais nous n'avons pas encore cette information. Nous ferons le maximum pour que toutes les visites prévues soient effectuées.

Pour les clients ne voyageant pas sur les mêmes vols Paris/Vietnam A/R ou Paris/Vietnam-Cambodge/Paris A/R que le groupe, le circuit ne comprend pas les transferts aéroport/hôtel A/R, les vols intérieurs (voir avec votre agence lors de la réservation) et les éventuelles visites du 1er et dernier jour sur place.

Si vous partez de province, l'enregistrement de vos bagages en continuation n'est pas toujours possible. Dans ce cas, vous devrez récupérer et ré enregistrer vos bagages à l'aéroport de transit. Renseignez-vous lors de l'enregistrement de vos bagages.

Merci de fournir dès la réservation vos informations passeport suivantes : nom, prénom, date et lieu de naissance, nationalité, numéro, date, lieu d'émission et date de fin de validité.

Encadrement / Accompagnement :

La personne qui vous accompagne saura vous faire partager son goût du voyage et sera votre interlocuteur privilégié. Guides locaux francophones pendant tout le circuit, il saura mieux que quiconque vous faire découvrir son pays.

Niveau de difficulté :

Ce circuit ne comporte pas de difficultés particulières. Les enfants sont acceptés à partir de 6 ans.

C'est aux parents de juger s'ils pourront suivre le rythme de ce voyage (ce programme laissant peu de place pour des activités ludiques et adaptées à leur âge) et de veiller sur eux lors du voyage.

Portage :

Vos bagages (un par personne) seront acheminés à chaque étape dans les hôtels. Vous ne portez que votre sac à dos de la journée avec vos effets personnels (appareil photo, protection solaire...)

Vous devrez porter vos bagages lors de la nuit en jonque.

Transport :

Le circuit est effectué à bord d'un bus, minibus ou voiture climatisés selon le nombre de passagers, avion, vélo, cyclo-pousse, barque.

Le réseau routier au Vietnam est en constante amélioration mais l'état des routes sur l'ensemble du pays reste en mauvais état et inégal (dévastation de la guerre, manque d'entretien...). Les routes sont souvent encombrées (riz qui y sèche, poules ou autres animaux domestiques, bicyclettes, piétons...). Certaines distances sont importantes, la vitesse est limitée pour les véhicules transportant des passagers : certains transferts par la route peuvent s'avérer assez longs et fatigants mais le spectacle est sur la route.

Au Cambodge, l'état des routes est inégal et assez médiocre surtout après la saison des pluies.

Les accès aux sites visités et aux transports fluviaux ou terrestres peuvent parfois être difficiles. Nous recommandons aux participants d'être prudents même en l'absence de signalisation spécifique.

Sécurité :

Votre guide accompagnateur est muni d'une trousse de premier secours et d'un moyen de communication.

Les types d'hébergements :

Hôtels sélectionnés pour leur qualité. Selon l'état des réservations nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires dans certains endroits. La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint.

La nuit sur la Baie d'Halong se fera en jonque 3* (normes locales) en bois: la cabine est équipée de la climatisation, avec toilette et salle de bain privatifs (douche) avec eau chaude.

Les clients ayant réservé une chambre triple se verront octroyer une cabine double et une cabine individuelle (si la cabine TPL n'est pas disponible).

Nuit en jonque (ou similaire)



Merci de prévoir un sac d'appoint permettant d'emmener les changes et affaires de toilette, ainsi que vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions...) pour la nuit en jonque (le bagage principal restant dans le coffre du bus).

Repas :

La pension complète du dîner du jour 2 au petit déjeuner du jour 14, pendant lesquels vous aurez l'occasion de découvrir la cuisine locale.

La gastronomie vietnamienne se compose d'influences multiples, les plats les plus importants : pho (soupe de nouilles), com (le riz), nem (plat vietnamien le plus populaire). Tout comme le riz et le nuoc mam, les épices ont une grande place dans la cuisine vietnamienne. La situation du Vietnam, offre un grand choix de poissons et de crustacés.

La viande est également très présente dans les menus : volaille, bœuf, porc...En dessert, vous pourrez apprécier ananas, banane, pamplemousse, mangue, mangoustan, ramboutan, longane selon la saison.

Il est vivement déconseillé de consommer de l'eau du robinet et les glaçons

La plupart des repas sont pris dans des restaurants locaux.

Le Cambodge offre une belle variété de plats : le poisson d'eau douce, le poulet, le canard, le porc sont souvent à l'honneur et le riz est l'aliment de base. De nombreuses soupes vous seront proposées. Plusieurs spécialités locales : l'Amok : poisson cuit à l'étouffé dans une feuille de bananier; Loc-Lac : bœuf mariné dans du citron et accompagné d'un œuf frit, d'oignons.

Equipements à prévoir :

Bagages

Prévoyez de préférence un sac souple de 20 kg maximum, et sac à dos pour vos effets personnels de la journée. Prévoir également un sac d'appoint permettant d'emmener les changes et affaires de toilette pour la nuit chez l'habitant (le bagage principal restant dans le coffre du bus).

Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs ainsi qu'une veste et une laine, un vêtement de pluie (en période de mousson) et des vêtements chauds de décembre à février pour Hanoi et le nord.

Une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics. Les épaules et les cuisses doivent être couvertes pour la visite des temples.

Chaussures

Une paire de chaussure de marche confortable, et une paire de chaussures imperméables en cas de pluies.

Matériel

Lunettes de soleil.

Crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier).

Une casquette, ou un chapeau, et un foulard.

Une serviette de bain et vos affaires de toilettes personnelles.

Petite pharmacie personnelle.

Informations pratiques :

Budget

Les pourboires ne sont pas obligatoires mais sont toujours bien appréciés. Ils doivent être employés en signe de remerciement. Si vous êtes satisfait du service, il est d'usage de laisser un pourboire au guide, accompagnateur et chauffeur. Prévoir environ 4€ par jour et par personne. Attention, les guides et les chauffeurs changent pour chacune des 3 régions : Le nord, le centre, le sud.

Petits pourboires à prévoir également pour les bagagistes des hôtels, les cyclopousses et les rameurs (1 à 2 euros par personne environ).

Voltage

Au Vietnam : 220 volts. Les prises sont conformes aux normes européennes ou américaines. Les coupures et baisses de tension sont fréquentes, mais ont tendance à diminuer ces dernières années.

Au Cambodge : 220 volts dans les villes et 110 volts dans les zones rurales. Les prises sont conformes aux normes européennes ou américaines. Les coupures et baisses de tension sont fréquentes, mais ont tendance à diminuer ces dernières années. Par précaution, prévoir un adaptateur.

Climat

Le Vietnam est un pays ouvert sur la mer et qui s'étire sur environ 2500 kms du nord au sud. Il est donc rare que le temps soit uniforme sur tout le territoire. Bien souvent, alors qu'il fait beau dans une région, il pleut ailleurs. Les saisonnalités sont donc différentes pour chaque région du pays.

Important : Décembre, Janvier, Février correspondent à l'hiver et la saison froide : 8-17°C. Dans les régions montagneuses, la température peut descendre à 0°C quelques jours, forte humidité, temps couvert et gris, peu de journées ensoleillées. Prévoir des vêtements chauds.

Le Nord Vietnam (Hanoi, Ha Long, Hoa Lu, Mai Chau, Sapa, Cao Bang). 4 saisons bien distinctes :

Les mois de décembre, janvier et février correspondent à la saison froide : 8-17°C, forte humidité, temps plutôt gris.

Les mois de mars et avril correspondent à la première belle saison : 25-35°C, forte humidité, beau temps avec souvent une brume de chaleur.

Les mois de mai, juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude : 28-40°C, forte humidité, beau temps avec souvent une brume de chaleur, de grosses averses sont possibles en fin de journée ou la nuit (1 à 2 heures).

Les mois de septembre, octobre et novembre correspondent à la deuxième belle saison, c'est un véritable été indien : 20-30°C, humidité faible, ciel ensoleillé. C'est la meilleure saison pour visiter le nord du Vietnam.

Le Centre Vietnam (Hué, Danang, Hoi An, Quy Nhon, Nha Trang, Dalat et Hauts Plateaux du Centre). 3 saisons distinctes :

Les mois de janvier, février, mars, avril, mai et septembre correspondent à la belle saison : 25-35°C, forte humidité, beau temps, avec souvent une brume de chaleur.

Les mois de juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude : 30-40°C, forte humidité, beau temps avec souvent une brume de chaleur, des grosses averses en fin de journée ou la nuit (1 à 2 heures).

Les mois d'octobre, novembre et décembre correspondent à la saison orageuse : 15-20°C, forte humidité, pluies abondantes, temps variable. C'est la période des queues de typhon qui viennent de la mer de Chine et qui peuvent provoquer des inondations plus ou moins importantes.

Le Sud Vietnam (Phan Thiet, Saigon, Can Tho, Chau Doc, Phu Quoc). 3 saisons distinctes :

Les mois de janvier, février, mars, octobre, novembre et décembre correspondent à la belle saison : 20-30°C, beau temps.

Les mois d'avril et mai correspondent à la belle saison chaude : 30-35°C, beau temps, brume de chaleur.

Les mois de juin, juillet, août et septembre correspondent à la saison des pluies : 30-35°C, temps variable, fortes pluies, brume de chaleur.

Au Cambodge

Il y a deux saisons : La saison sèche commence en novembre et se termine en mars. Les températures restent autour de 30 degrés et les journées sont ensoleillées. La période de mousson dure de mai à octobre. L'air est très humide et très chaud (35 degrés) avec des pluies violentes mais courtes. Au Cambodge, quelle que soit la saison, il subsiste pratiquement toujours une humidité résiduelle dans l'atmosphère.

Les températures varient de 20°C en janvier, le mois le plus frais, à 35°C et plus en avril et mai, les mois les plus chauds de l'année.

Langue

Le Vietnam connaît une grande diversité linguistique, puisqu'il compte 75 langues appartenant à différentes familles : austro asiatique (viêt, muong, khmer) ; tai-kadai (langues tày) ; hmong-mien (hmong) ; austronésienne (cham, jarai) ; sino-tibétaine (chinois). La langue officielle, le vietnamien, est aujourd'hui écrite au moyen d'un alphabet dérivé de l'alphabet latin. En dehors, le Vietnam fait partie de la francophonie : en effet, le pays, ancienne colonie française, comporte une minorité francophone (environ 120 000 francophones « réels » ou partiels) essentiellement constituée

de personnes âgées ayant connu l'époque coloniale. Aujourd'hui, le français reste très peu enseigné dans les écoles du pays.

La langue officielle du Cambodge est le cambodgien, ou le Khmer. Cette langue appartient à la famille de langue (Austro-asiatique) Khmère.

Le français avait été la deuxième langue la plus populaire jusqu'aux années 1990, avant que l'anglais fasse son apparition. Des dialectes vietnamiens et chinois sont d'autres langues parlées.

Monnaie

Au Vietnam : les Dong sont à privilégier, bien que les dollars américains soient facilement acceptés.

L'euro n'est accepté que dans les grandes villes (Hanoi et Saigon). Nous vous conseillons d'emporter des euros en espèces qui se changent partout (en coupures maximum de 100 euros). Dans les grandes villes ou zones touristiques, vous trouverez des distributeurs automatiques de billets (DAB). Ne pas apporter de traveller chèque : n'étant pas acceptés dans les commerces, ils sont totalement inutiles.

Garder avec soi une réserve d'argent liquide en dollars US ou en Euros.

Taux d'échange monnaie (Juillet 2018).

1 US Dollars = 23 056 Vietnam Dongs.

1 Euro = 27 014 Vietnam Dongs.

Au Cambodge : La monnaie cambodgienne est le riel (KHR), mais le dollar américain est omniprésent et cohabite au quotidien avec la monnaie nationale. D'une manière générale, on utilise les riels pour les menues dépenses (cigarettes, journaux, course en mototaxi, fruits ou boissons achetés à un étal de marché, par exemple). Mais pour régler les notes des restaurants, hôtels et les transports, il est utilisé la plupart du temps le dollar.

Essayer donc d'avoir un maximum de petites coupures (1 et 5 \$).

Taux de change : 1 Euro = 4742 R et 1 USD = 4039 R

Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com,

Décalage horaire

Au Vietnam et au Cambodge : L'heure locale est, par rapport à l'heure GMT : + 6 en hiver et + 5 en été.

Voyage et partage :

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages.

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

Recommandations :

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne pouvons être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

Bibliographie :

Ouvrages :

- Guide Bleu Évasion : " Vietnam " - Ed Hachette ;
- Le Guide du Routard : " Vietnam " - Ed Hachette ;
- Guide "Vietnam" - Ed Lonely Planet;

Mini-Lexique :

Vietnam

Bonjour, bon après-midi,

BonsoirXin chào

Bonjour monsieurChào ông

Bonjour madameChào bà

Bonne nuit Chúc ngủ ngon

Merci Cảm ơn

Excusez-moi, pardon Xin lỗi

OuiVâng

Non.....Không

Cambodge

Bonjour = johm riab sua / sua s'dei

Au revoir = lia suhnhao-y

Oui = baat (pour les hommes) et jaa (pour les femmes)

Non = te

Merci = awkohn