

RUSSIE

Circuit Approfondir

La Sainte Russie RUSCT035

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 11/04/19 AU 12/09/2019
Au moment de la réservation, pensez à imprimer la dernière fiche technique à jour.

Le circuit - Approfondir

Nos circuits "Approfondir" s'adressent aux amoureux de voyage qui veulent appréhender plus en profondeur une destination ; qui sont prêts à embarquer en bateau, train, 4x4 pour gagner des endroits incroyables que seuls des spécialistes avisés ont pu identifier ; qui veulent s'écarter des chemins classiques...

Itinéraire indicatif

Il est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier en fonction des conditions climatiques et du trafic.



Découvrez les trésors de la Russie et toute l'histoire de son peuple à travers les siècles. Ce circuit vous emmènera dans les villes symboles de la vieille Russie, de Saint-Pétersbourg, l'ancienne capitale des tsars, jusqu'à Moscou en passant par Souzdal, Iaroslavl, Serguiev Possad... joyaux de l'anneau d'Or, cités emblématiques de la magnificence de leur prestigieux passé. Laissez-vous charmer par la richesse culturelle de ces lieux et par la beauté des paysages environnants.

Votre voyage

Jour 1 : Paris – Saint-Pétersbourg

Envol à destination de Saint-Pétersbourg. Après les formalités douanières, accueil et transfert à l'hôtel Ladoga 3* pour le dîner et la nuit.

Jour 2 : Saint-Pétersbourg

Journée consacrée à la découverte de Saint-Pétersbourg, l'ancienne capitale des tsars. Visite guidée panoramique : la grande perspective Nevski, les quais de la Neva, avec la vue sur l'Ermitage et la forteresse Pierre-et-Paul, la cathédrale Saint-Isaac, le champ de Mars, la cathédrale de la Résurrection-sur-le-Sang-Versé, la place des Arts. Visite de la cathédrale Saint-Nicolas-des-Marins. De style baroque, cette église fut construite par l'un des plus grands architectes russes du 18^e siècle de 1752 à 1762. La tradition russe veut que deux églises cohabitent dans la même cathédrale. Dans l'après-midi, poursuite de la découverte de la ville avec la visite du célèbre musée de l'Ermitage. La visite du musée permet de découvrir le luxe du décor et l'un des fonds d'art les plus riches du monde. Situé au cœur de Saint-Pétersbourg, le musée occupe cinq bâtiments historiques, dont le palais d'Hiver, ancienne résidence des tsars de Russie. Fondé il y a près de 240 ans, le musée a eu le temps de réunir un trésor comptant environ trois millions de pièces, dont de très riches collections d'art, d'antiquité orientale, grecque et romaine, d'art islamique, de Renaissance italienne et de peinture des 19^e et 20^e siècles. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 3 : Excursion à Pouchkine et à Pavlovsk • (60 km/ 1h30)

Excursion à Pavlovsk et Pouchkine pour la journée entière. Pouchkine, aussi appelé "le palais Catherine", transformé par l'architecte Rastrelli sous les tsarines Élisabeth I^{ère} et Catherine II, est l'exemple le plus réussi du style rococo russe. Déjeuner, puis visite de Pavlovsk (palais et parc), ancien domaine de chasse des tsars, offert par Catherine II à son fils Paul. C'est probablement le plus charmant de tous les palais des tsars. Niché au milieu de 600 hectares de bois et de lacs, sa construction en arc de cercle lui donne un cachet presque intime. Les statues de marbre qui le décorent ont été sauvées de la guerre : les Russes les avaient enterrées dans le parc avant l'arrivée de l'armée allemande. Dîner au restaurant Datcha Podvorie à Pavlovsk avec **programme folklorique**. En fin de soirée, retour à Saint-Pétersbourg et nuit à l'hôtel.

Jour 4 : Excursion à Novgorod • (380 km/ 7h)

Départ pour Novgorod, ville qui avec Kiev fut le berceau de la Russie. Située sur le Volkhov, ce fut le premier maillon de la "route des Varègues aux Grecs" où s'installa le Viking Rurik, fondateur de la première

dynastie russe (9e siècle). Tour de ville avec visite du Kremlin, édifié le long de la rivière Velikaïa et fondé au milieu du 11e siècle. Il abrite LE trésor des cathédrales russes : la cathédrale Sainte-Sophie. Bâtie entre 1045 et 1052, surmontée de 6 bulbes dont le principal est doré, elle est une copie des 2 autres Sainte-Sophie du monde : Istanbul et Kiev. Déjeuner puis visite du couvent Saint-Georges. Retour à Saint-Pétersbourg. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 5 : Saint-Pétersbourg – Moscou • (700 km/ train de nuit)

Découverte de la cathédrale Notre-Dame de Kazan avec possibilité d'assister à un office religieux. Redevenue cathédrale en l'an 2000, elle fut commandée par le tsar Paul 1er qui voulait une cathédrale pour rivaliser avec Saint-Pierre de Rome. Visite de la cathédrale Saint-Sauveur-sur-le-Sang-Versé. Elle est également appelée cathédrale de la Résurrection du Christ, qui est son nom officiel. Ce nom fait référence au sang versé lors de l'assassinat de l'empereur Alexandre II qui fut mortellement blessé à cet endroit le 13 mars 1881. Du point de vue architectural, la cathédrale est différente des autres structures de Saint-Pétersbourg. L'architecture de la ville est dominée par les styles baroque et néo-classique, mais Saint-Sauveur-sur-le-Sang-Versé renvoie plutôt à l'architecture russe médiévale. Déjeuner en ville, puis visite de la lauréole d'Alexandre Nevski. Dîner en ville, puis transfert à la gare et départ en train de nuit vers Moscou.

Jour 6 : Moscou – Souzdal • (220 km/ 4h)

Arrivée à Moscou en début de matinée et petit déjeuner en ville. Départ vers la première étape dans la région de l'anneau d'Or, chapelet de cités princières comprises entre Moscou et la Volga : Vladimir, ville fondée sur la Kliazma, au 12e siècle, par le prince Kieven Vladimir Monomaque, finit par détrôner Kiev et devenir un temps la capitale de l'orthodoxie et donc de la Russie. Tour de ville et visite de la cathédrale de la Dormition, dont l'histoire est liée à la célèbre icône de la Vierge dite de "Vladimir". L'architecture de la cathédrale s'inscrit dans la tradition byzantine. Direction Souzdal. **Visite de la cité qui a gardé le souvenir d'un passé prestigieux. Elle fut un centre culturel et religieux de première importance jusqu'au 15e siècle. Tour de ville, visite du Kremlin.** Puis visite du monastère du Sauveur-Saint-Euthime. Longtemps, le monastère a protégé le nord de Souzdal de ses épaisses fortifications, érigées au 17e siècle. Ses bâtiments, convertis en musée des Arts décoratifs, exposent de belles collections constituées grâce aux dons des tsars, dont Ivan le Terrible, et de la famille princière Pojarski. Une fois la tour de passage franchie, vous accéderez à l'église-sur-porte de l'Annonciation, puis à l'énorme cathédrale du monastère. Dîner chez l'habitant et nuit à l'hôtel Sokol 3*.

Jour 7 : Souzdal – Iaroslavl • (265 km/ 4h30)

Le matin, départ vers Kostroma, qui connut une activité commerciale des plus importantes au 14e siècle. Visite du monastère Saint-Hypathius, de la cathédrale de la Trinité et du musée de l'Architecture en bois. Poursuite vers Iaroslavl, ancienne ville forte qui protégeait la voie commerciale de la Volga. Dîner en ville. Nuit à l'hôtel Ibis 3*.

Jour 8 : Iaroslavl – Rostov • (120 km/ 1h30)

Tour de la ville et visite du monastère de la Transfiguration du Sauveur, du musée des Icônes, et de l'église Saint-Élie le Prophète (l'intérieur). Déjeuner, puis départ vers Rostov le Grand. En route, visite du monastère Saint-Jacques, de l'église de la Résurrection et du Kremlin. Dîner et nuit à l'hôtel Selivanoff 3*.

Jour 9 : Rostov – Serguiev Possad – Moscou • (200 km/ 3h30)

Départ vers Pereslavl, visite de la cathédrale de la Transfiguration-du-Sauveur et du monastère Goritsy. Déjeuner en ville. Route vers Serguiev Possad, classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. C'est une étape majeure de l'anneau d'Or à seulement 70 km de Moscou. L'ancienne Zagorsk, haut lieu de l'orthodoxie où siégea le patriarcat de 1945 à 1988. C'est aussi un haut lieu de pèlerinage. Son splendide monastère de la Trinité-Saint-Serge aux magnifiques coupes bleues constellées d'étoiles est l'un des plus beaux et des plus anciens que compte le monde orthodoxe. Elle est considérée comme le Vatican de l'Église orthodoxe russe. En fin de journée, départ vers Moscou. Dîner et nuit à l'hôtel Bega ou **Ibis Paveletskaya** 3*.

Jour 10 : Moscou

Journée consacrée à la découverte de la capitale russe. Le matin, tour panoramique : la place Rouge, l'une des plus belles places au monde, cœur de Moscou et incontournable pour tout visiteur, la cathédrale Saint-Basile-le-Bienheureux, l'église de la Vierge de Kazan, le musée historique, le manège, la rue Tverskaya, l'avenue du Nouvel Arbat, le mont Vorobei Gori. Puis, **visite de la Cathédrale du Christ le Sauveur (monastère Novodievitchy en restauration)**. Déjeuner en ville. Visite du Kremlin, véritable ville fortifiée au cœur de la ville et symbole éclatant du pouvoir. Visite de l'intérieur de la cathédrale de l'Assomption, où les tsars ont été sacrés pendant près de 4 siècles. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 11 : Moscou

Suite de la visite de Moscou : la galerie Trétiakov, musée consacré aux différentes époques de l'art russe. La galerie possède de nombreuses icônes dont plusieurs d'Andrei Roublev datant du 15e siècle. Déjeuner en ville et temps libre sur la rue Arbat, puis découverte du métro de Moscou, célèbre dans le monde entier par sa magnificence et la diversité de son architecture. Véritables palais souterrains, les plus belles stations sont situées sur la ligne circulaire. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 11 : Moscou – Paris

Temps libre jusqu'au transfert à l'aéroport et vol retour à destination de Paris.

Remarque :

Le déroulement et l'ordre des visites peuvent être modifiés en fonction d'évènements locaux, religieux, changements des horaires et ouvertures des musées mais également des conditions météorologiques.

Encadrement / Accompagnement :

Ce circuit est encadré par un guide local francophone (sauf durant les temps libres). Sa connaissance de la Russie, vous permettra d'apprécier au mieux la nature de ces pays et de ses habitants. Ils seront capables de vous apporter des informations sur les régions traversées et veilleront à la bonne réalisation des prestations prévues. Vous le rencontrerez à l'aéroport ou à l'hôtel.

Ports des Bagages :

Le port des bagages (bus, hôtels) est non inclus. Vous devrez porter vous-même vos bagages du bus à votre chambre et de la chambre au bus.

Transport :

Le circuit est effectué à bord d'un bus de 26 personnes maximum. Bus climatisé l'été.

Les types d'hébergements :

Vous serez logés 11 nuits en hôtel de catégorie 3* (normes locales) dont une en train couchettes 2nde classe (compartiment 4 personnes, 4 couchettes).

Merci de noter que les infrastructures hôtelières sont encore de qualité inégale.

Concernant la nuit en train : lavabo, toilettes communes aux deux extrémités du wagon. Pas de douches.



Hébergements :

Saint-Pétersbourg : Hôtel Ladoga 3*

Souzdal : Hôtel Sokol 3*

Iaroslavl : Hôtel Ibis 3*

Rostov : Hôtel Selivanoff 3*

Moscou : Hôtel Bega 3*

Repas :

La pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 12

Equipements à prévoir :**Bagages**

Le port des bagages (bus, hôtels) est non inclus. Vous devrez porter vous-même vos bagages du bus à votre chambre et de la chambre au bus.

Informations pratiques :**Budget**

Les pourboires ne sont pas obligatoires mais sont toujours bien appréciés. Ils doivent être employés en signe de remerciement. Si vous êtes satisfait du service, il est d'usage de laisser un pourboire au guide, accompagnateur et chauffeur. Prévoir environ 3 € / jour et par personne.

Vaccins, précautions sanitaires, santé

Sont recommandées les vaccinations suivantes : mise à jour de la vaccination Diphtérie, Tétanos, Poliomyélite (+/- Coqueluche) et celle contre l'hépatite B recommandée.

Pour les étrangers, l'**eau du robinet** n'est pas potable en Russie. En revanche, les crudités proposées dans les restaurants sont sans danger car en principe lavées à l'eau purifiée.

Voltage

Le courant est du 220 V alternatif cadencé à 50 Hz, comme en Europe occidentale.

Climat

Le climat est typiquement continental. Dans la région de Moscou et dans la partie ouest, les étés sont précoces mais courts (juin-août) et accompagnés d'une chaleur orageuse, parfois caniculaire, et parfois humide avec des pluies occasionnelles.

Températures maximales et minimales mois par mois

	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.
St-Pet.	8/1	16/7	20/11	22/14	20/13	15/8

Langue

Le russe, qui est parlé par les quatre cinquièmes de la population, cohabite avec une centaine d'autres langues ou dialectes. L'anglais est parlé mais surtout dans les villes et avec parcimonie.

Monnaie

Le **rouble**. Dans les grandes villes, vous pourrez retirer de l'argent dans les distributeurs automatiques avec une carte de crédit internationale (attention, la commission peut être importante). Vous pourrez convertir des euros dans les bureaux de changes. Eviter les chèques de voyage.

Pour connaître son taux de change actuel, consultez le site : www.xe.com

Importation et exportation de roubles interdites. Les cartes de crédit sont acceptées dans les hôtels et les restaurants.

Décalage horaire

Lorsqu'il est midi en France, en hiver il est 14 heures à Moscou et à Saint-Pétersbourg

Voyage et partage :

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages.

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

Recommandations :

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne peuvent être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

Mini-Lexique :

<i>Bonjour / Bonsoir</i>	Zdrastvoutie / Dobri vietcher
<i>Comment allez-vous ?</i>	Kak pajivaete ?
<i>Très bien, merci, et vous ?</i>	Haracho, spassiba, i vi ?
<i>Parlez-vous français/anglais ?</i>	Vi garavit pa fransouzki/angliski ?
<i>Je comprends/ Je ne comprends pas</i>	Ya panimayou / Ya ni panimayou
<i>Pardon</i>	Prastite
<i>Au revoir</i>	Da zvidania
<i>Bienvenue</i>	Dobro pajalovat
<i>Merci (beaucoup)</i>	Spassiba
<i>Excusez-moi/SVP</i>	Izvinitie, pajalousta
<i>Je suis Français(e)</i>	Ya fransous / fransoujenka
<i>Je m'appelle...</i>	Menia zavout...
<i>Non merci</i>	Niet, spassiba
<i>Oui/Non</i>	Da /niet
<i>De rien / Je vous en prie</i>	Pajalousta / nie za chto
<i>C'est combien ?</i>	Skolko eta stoit ?
<i>Pouvez-vous baisser le prix ?</i>	Vi pojete dechevet ?
<i>Où est... ? / Comment aller à... ?</i>	Gde... ? / Kak idti... ?
<i>Banque</i>	Bank
<i>Gare</i>	Vakzal
<i>Centre-ville</i>	V'tsentre
<i>Hôtel</i>	Gastinitsa
<i>Hôpital</i>	Balnitsa
<i>Est-ce près/loin ?</i>	Eto blizki / dalioki ?
<i>Tout droit</i>	Priamo
<i>Gauche/Droite</i>	Nalieva/naprava
<i>Nord/Sud/Est/Ouest</i>	Cever/iouk/vastok/zapad
<i>Quelle heure est-il ?</i>	Katori tchas?
<i>Quand ?</i>	Kagda?
<i>Hier</i>	Vtchera
<i>Aujourd'hui (matin/midi/soir)</i>	Sevodnia (outro/polden/vietcher)
<i>Demain</i>	Zavtra
<i>J'ai besoin de voir un médecin.</i>	Mne noujno doctor
<i>Appelez un médecin/ambulance</i>	Pozvonite doctor / skoraya pomosh
<i>Où est l'hôpital ?</i>	Gde balnitsa?
<i>Je ne me sens pas très bien</i>	Ya ne chouvstvouyou haracho
<i>J'ai mal ici</i>	Mne bolno tout
<i>Où sont les toilettes ?</i>	Gde toilet?
<i>A l'aide !</i>	Pamaguite!
<i>Police</i>	Politsia
<i>Danger</i>	Opasnost
<i>Je suis perdu(e)</i>	Ya zapoutalsia