

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS
DU 10/11/21 AU 19/10/22 inclus



CIRCUITS
NOUVELLES
FRONTIERES

FICHE TECHNIQUE
COLLECTION 2022

SRI LANKA – MAJESTUEUSE ILE DE CEYLAN ET JAFFNA – LKACT005



13h30



+3h30 en été /+4h30 en hiver

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 10/11/21 AU 19/10/22 inclus

VOTRE VOYAGE

Forêts tropicales et plantations de thé, cascades et parcs peuplés d'éléphants, la nature au Sri Lanka est généreuse. La culture n'est pas en reste puisque, non seulement cet itinéraire prévoit la visite des principaux sites antiques bouddhistes et de la ville fortifiée de Galle, mais il vous permet aussi d'allier deux nuits à Jaffna à la découverte de la culture tamoule hindouiste et de l'île mystique de Nainativu. Une découverte originale très complète et active ponctuée de grandes balades à pied. Trois nuits en bord de mer en fin de parcours seront bien méritées !



FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS
DU 10/11/21 AU 19/10/22 inclus



CIRCUITS
NOUVELLES
FRONTIERES

ITINERAIRE

Jour 1 : Paris – Colombo

Envol à destination de Colombo. Nuit en vol.

Jour 2 : Colombo – Negombo • (15 km/env. 30 min)

Arrivée à Colombo, le matin. Accueil et transfert. Tour de ville de Colombo, la capitale et déjeuner libre. Enregistrement des chambres à partir de 14h et ensuite temps libre pour la découverte de Negombo, village de pêcheurs de bord de mer. Dîner et nuit à l'hôtel Lavinia 3*.

Jour 3 : Negombo – Chilaw – Yapahuwa – Anuradhapura • (210 km/env. 5h)

Traversée de nombreux villages de pêcheurs, visite de Chilaw et son marché aux poissons, puis des temples de Munriswaram (hindouiste) et de Panduwasnuwara (bouddhiste). La route traverse de nombreux petits villages, des plantations diverses et des forêts de cocotiers. Déjeuner.

Visite du temple d'Yapahuwa où vous profiterez d'une vue magnifique sur la vallée. Dîner et nuit proche d'Anuradhapura à l'hôtel Alakamanda 3*.

Jour 4 : Anuradhapura – Jaffna • (200 km/env. 4h)

Visite de la ville et du site archéologique à Anuradhapura (inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO). Cette ville fut la première capitale du royaume cinghalais. Vous y verrez l'arbre le plus vieux au monde : le Sri Maha Bodhi, issu d'une graine de l'arbre sous lequel Bouddha reçut l'illumination à Gaya en Inde du Nord. Déjeuner.

Puis, départ pour le nord de l'île et la ville de Jaffna. À l'arrivée, visite du temple hindouiste à Murukandi. Visite de Jaffna avec le temple hindouiste Nallur, temple dédié à Murugan, le dieu de la guerre, puis découverte de la forteresse. Dîner et installation pour 2 nuits à l'hôtel Tilko 3*.

Jour 5 : Jaffna – île de Nainativu – Jaffna • (60 km/env. 2h)

Départ pour Kurikattuwan, puis navigation pour l'île de Nainativu, petite île de 6 km de long, qui est sacrée pour les bouddhistes et les hindous. À l'arrivée, visite du temple hindouiste tout en couleurs Naga Poosari Amman, lieu de pèlerinage consacré à la déesse Naga Meenakshi, une épouse de Shiva. Déjeuner. L'après-midi, découverte des temples de Kadurugoda, Naguleshwaram, Keeramalai et Dambukolapattana. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 6 : Jaffna – village d'Hiriwaduna – Triangle culturel • (250 km/env. 5h)

Visite du marché de Jaffna, puis route vers Habarana via Vavuniya. Différents arrêts sont prévus en route. À l'arrivée à Habarana, déjeuner chez l'habitant, balade au village d'Hiriwaduna, l'occasion de découvrir les plantations et champs de légumes, arrêt pour une dégustation de jus frais de noix de coco, avec une famille sri lankaise. Petite balade en pirogue sur le lac. Dîner et installation pour 3 nuits à l'hôtel Elephas 3* dans le triangle culturel.

Jour 7 : Triangle culturel – Sigiriya – Triangle culturel • (40 km/env. 1h)

Départ pour Sigiriya, ascension du rocher du Lion. Vous visiterez la forteresse de Sigiriya datant du 5e siècle, qui surplombe de 200m la vallée environnante (inscrite au Patrimoine Mondial de l'UNESCO). À la base du rocher, d'énormes pattes de lion sculptées vous accueillent et vous

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS
DU 10/11/21 AU 19/10/22 inclus



CIRCUITS
NOUVELLES
FRONTIERES

montrent la voie. À mi-hauteur, vous pourrez apprécier les fameuses peintures représentant les demoiselles de Sigîriya, très dénudées. Déjeuner. Puis, vous visiterez une fabrique de batiks. Dîner et nuit.

Jour 8 : Triangle culturel – Polonnaruwa – Triangle culturel • (125 km/env. 3h)

Visite d'une ferme agricole à Hinguranggoda, entre rizières et plantations de bananiers. Déjeuner. Ensuite, départ vers l'incontournable site archéologique de Polonnaruwa (classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO) plongé dans une belle végétation et dont le parc est peuplé de singes. Vous parcourrez, au choix, le site à vélo (2h30) ou à pied, tout en découvrant les différents temples et stûpas.

Cette cité fut le siège du pouvoir des rois cinghalais du 11e au 13e siècle. Vous découvrirez la statue du roi Parakramabhu, l'ancien palais royal et sa salle d'audience, le bain royal, la chambre des reliques, le livre de pierre Gal-Potha, le temple dédié à Shiva et le Gal-Vihara, où trônent les magnifiques statues de Bouddha couché, assis et debout. Vous finirez la journée par la visite d'une manufacture de bois. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 9 : Triangle culturel – Dambulla – Kandy • (130 km/env. 3h30)

Visite du temple rupestre de Dambulla, orné de larges fresques murales colorées et de 157 statues de Bouddha, classées à l'UNESCO. Déjeuner. Puis, départ vers la région centrale et Kandy.

Visite du temple de la Dent qui abrite la fameuse relique de la dent de Bouddha, tellement convoitée durant des siècles d'histoire. C'est un haut lieu religieux visité par des milliers de pèlerins et inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Puis, temps libre pour effectuer quelques achats : soieries, artisanat local, bijoux, masques... Dans la soirée, vous assisterez à un spectacle de danses de Kandy et à la célèbre marche sur le feu. Dîner et installation pour 2 nuits à l'hôtel Sky Loft 3* à Kandy.

Jour 10 : Kandy – Peradeniya – Kandy • (15 km/env. 40 min)

Visite du magnifique jardin botanique de Peradeniya parmi les plus beaux au monde, créé en 1370, il constituait le parc du palais royal. Sur 60 hectares, il abrite, entre autres, une superbe collection d'orchidées et une belle allée de palmiers plantés en 1950. On pourra également y admirer un gigantesque figuier de Java, vieux de 140 ans, et toute la flore emblématique des pays tropicaux : des arbres à boulets de canon, des palmistes, des palmiers à cocos de mer dont le fruit pèse 10 à 20 kilos, des bambous géants, des arbres à caoutchouc d'Assam. Déjeuner. Vous visiterez une manufacture de taille de pierres précieuses, puis temps libre pour flâner dans la ville ou se reposer. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 11 : Kandy – chute d'eau Ramboda (marche 2 h) – Nuwara Eliya • (150 km/env. 4h30)

Après le petit déjeuner, départ pour Bandarawela via la magnifique route du thé, qui offre ce paysage extraordinaire de collines verdoyantes. Déjeuner suivi d'une petite randonnée (env. 2h) dans les plantations, de Pokuressa à la chute d'eau de Ramboda. Route pour Nuwara Eliya, ancien lieu de villégiature privilégié des colons anglais, qui bénéficie d'un climat frais toute l'année. Visite de la ville et d'une plantation et fabrique de thé. Dîner et nuit à l'hôtel Panorama Green View 3*, très bien situé dans le centre de cette ville agréable.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS
DU 10/11/21 AU 19/10/22 inclus



CIRCUITS
NOUVELLES
FRONTIERES

Jour 12 : Nuwara Eliya – Haputale (train) – région du thé (marche 2 h) – Udawalawe • (95 km/env. 2h30 de route)

Départ en train pour Haputale. Le trajet promet d'être pittoresque : petits vendeurs sur les quais, multiples arrêts et paysages de plantations de thé à perte de vue, c'est l'occasion de s'immerger dans la vie des Sri Lankais (le trajet en train peut être annulé ou reporté pour cause de retard ou d'annulation des trains ou de trop forte affluence. Les places assises ne sont pas garanties, le voyage pourra se faire debout).

Arrivée à Haputale et départ pour une randonnée d'environ 2h, en plein cœur de la région du thé. Arrêt et baignade dans la plus grosse chute d'eau du Sri Lanka.

Déjeuner avec une famille locale. Découverte de la statue de Bouddha de Buduruwagala, la plus haute du pays (15 m).

Dîner de spécialités sri lankaises, dégustation du "curd", yaourt sri lankais à base de lait de buffle et de miel de palmier et de l'"arrack", alcool local à base de sève de palmier.

Nuit en pleine campagne, à l'écologie Athgira River Camp 3* (1) en bungalow simple et rustique avec ventilateur. (1) voir la rubrique **INFORMATIONS CIRCUIT - hébergement**).

Jour 13 : parc d'Udawalawe – forêt de Sinharaja (marche 1h) – Côte sud • (180 km/env. 5h)

Départ pour le Parc National d'Udawalawe. Tour en 4x4 pour observer les nombreux troupeaux d'éléphants, qui vivent en liberté, mais aussi des oiseaux, mangoustes... Déjeuner. Poursuite vers la réserve forestière de Sinharaja, forêt tropicale humide, classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. On dénombre de multiples espèces endémiques autant végétales qu'animales. Cette forêt abrite des singes, des léopards, des écureuils géants et 130 espèces d'oiseaux, comme le gobe-mouche bleu, le bulbul, le guêpier.

Vous profiterez d'une balade avec votre guide de 1h dans la réserve. Route vers la merveilleuse côte sud, ses plages blondes et ses villages de pêcheurs.

Installation pour 3 nuits à l'hôtel Club Koggala Village 3* dîner et nuit.

Jour 14 : Galle • (130 km/env. 5h)

Visite de Galle, ancienne ville fortifiée par la vieille Europe. À la pointe sud de l'île, au carrefour des routes maritimes du commerce des épices, Galle fut très convoitée par les Européens. Fondée par les Portugais au 16^è siècle, la ville a conservé ses remparts de granit et son charme colonial indéniable. Déjeuner. Après-midi libre, dîner et nuit.

Jour 15 : Côte sud

Journée et repas libres sans votre guide pour se détendre sur la plage ou faire un safari baleines (en option). De décembre à avril, vous aurez peut-être la chance d'observer, au sud de l'île, différents types de cétacées, dont l'immense baleine bleue.

Jour 16 : Côte sud – Colombo – Paris • (120 km/env. 3h)

Temps t repas libres jusqu'au transfert pour l'aéroport. Vol retour pour Paris et nuit à bord.

NB : Si vous ne prenez pas le vol réservez pour ce circuit par Nouvelles Frontières, voir la rubrique A NOTER- VOLS

Jour 17 : arrivée à Paris

EXCURSIONS OPTIONNELLES

Les excursions optionnelles dans le programme sont à réserver et à régler sur place. Les tarifs des excursions optionnelles sont donnés à titre indicatif et susceptibles de changer. Un minimum de personnes est demandé selon l'excursion.

En option le jour 15 :

- **Visite des tortues** : environ 15 US\$ par personne -

Plusieurs fermes ont pour objet la sauvegarde des tortues qui viennent se reproduire sur les plages du Sri Lanka. Possibilité de découvrir leur action, de voir comment ils sauvent les œufs destinés à la vente sur des marchés locaux, pour les placer dans un enclos jusqu'à leur éclosion. Après un court séjour dans un bassin, les bébés sont relâchés dans l'obscurité.

Selon l'heure de la visite, possibilité d'assister à la remise en liberté des bébés sur la plage.

(Le prix inclut les frais d'entrée + le transport).

-**Excursion Baleines : Novembre à Avril**

Min 2 pers. : 95 US\$ par personne

3 - 9 pers. : 80 US\$ par personne

10 pers. + : 65 US\$ par personne

La saison des baleines à Mirissa se situe principalement autour de janvier avec les baleines et les dauphins qui paradent dans les océans du sud et du nord-ouest de l'île. Dans les eaux entourant Mirissa, les baleines bleues, les cachalots pygmées, accompagnées des dauphins, se rassemblent en grands nombres, parfois allant de 50 à 100 membres. Ouvrez grands les yeux devant ces bêtes géantes venu directement du décor sous-marin.

À NOTER : visites des sites

L'intérieur de certains temples n'est pas accessible aux non-hindous et lors de certaines fêtes, jours fériés et jours de congé locaux. Lors des visites de sites religieux, une tenue correcte est demandée, il est souvent obligatoire de se déchausser, le port de chaussettes est conseillé pour se protéger des insectes et de la chaleur. Pour la visite des temples, il est recommandé de porter des vêtements qui couvrent genoux et épaules.

Pendant les jours de pleine lune et les jours fériés, les hôtels ne servent pas d'alcool.

En raison d'événements spéciaux (conditions météo, jours de fermeture de certains sites ou monuments, états des routes et des situations imprévisibles), certaines étapes pourront être modifiées. Les horaires pouvant changer, nous nous réservons le droit de modifier l'itinéraire de votre circuit et Nouvelles Frontières ne pourra en être tenue responsable

Bien que le rythme des visites ait été étudié au mieux pour allier découverte et confort, les aléas liés aux transports peuvent rendre certaines étapes très longues.

**FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS
DU 10/11/21 AU 19/10/22 inclus**



CIRCUITS
NOUVELLES
FRONTIERES

A NOTER : les marches

Ce circuit comporte plusieurs marches d'une 1h à 2h. Si vous ne désirez pas faire ces marches, vous pouvez rester dans le bus avec le chauffeur, cependant aucune visite alternative ne pourra être organisée.

A NOTER - vols :

Si le dernier jour, vous ne prenez pas le vol réservé par Nouvelles Frontières pour ce circuit, attention, car il y a 3h de route depuis la côte sud vers l'aéroport.

FORMALITES & SANTE



Tout voyageur souhaitant voyager au Sri Lanka (séjours inférieurs à 90 jours) doit obtenir préalablement une autorisation (ETA). La demande d'autorisation ETA est obligatoire et payante. Elle peut être effectuée sur internet : www.eta.gov.lk. Il devra également se munir de son passeport d'une durée de validité de 6 mois après la date de départ.

ADRESSE UTILE

Ambassade de France au Sri Lanka
89, Rosmead Place 7
Colombo

Tel : +94 11 263 94 00
En cas d'urgence : +94 11 26 39 410

SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Aucun vaccin n'est obligatoire, cependant, certains sont conseillés : traitement anti paludéen (pour certaines régions). Un répulsif anti-moustique est également recommandé.

INFORMATIONS PAYS

Monnaie

Au Sri Lanka, la monnaie locale est la roupie cinghalaise.

Possibilité de changer les euros ou dollars en arrivant à l'aéroport ou dans les nombreux bureaux de change que l'on trouve en ville. Certaines banques ont des distributeurs automatiques (ATM) à Colombo, Kandy, dans les stations balnéaires ou dans les endroits touristiques. Possibilités de change dans les hôtels. Possibilité de régler certains achats conséquents en carte de crédit. La roupie cinghalaise 1€ = 235 LKR (avril 2021)

Savoir-vivre et coutumes

Attention, durant le Nouvel An Bouddhique, Poya (chaque jour de pleine lune) et autres fêtes religieuses, certaines activités sont susceptibles d'être annulées ou modifiées : cueilleuses dans les plantations de thé, pêcheurs sur échasse, trajet en train.

L'intérieur de certains temples n'est pas accessible aux non hindous et lors de certaines fêtes, jours fériés et jours de congé locaux.

Langue

Les trois quarts de la population parlent le cinghalais. Près de 20 % parlent le tamoul, essentiellement dans le nord de l'île. L'anglais est parlé couramment par 20 % de la population et il est généralement pratiqué dans les hôtels.

INFORMATIONS CIRCUIT

BON A SAVOIR

Le guide ne reste pas avec les clients durant les journées libres ou en extension dans les hôtels balnéaires sur la ou les dernières nuits du circuit.

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Les clients du circuit sont toujours accompagnés d'un guide local parlant français. Ayant une large expérience, il vous permettra de connaître le pays, ses habitants et habitudes et se fera le plaisir de vous faire aimer le pays.

TRANSPORT

Le circuit est effectué à bord d'un autobus ou minibus climatisé selon la taille de groupe, train, vélo, bateau et voiture 4x4.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Faible. Vos bagages seront acheminés à chaque étape dans les hôtels, mais il faut être vigilant à ce que les bagages soient toujours mis dans le porte-bagages du bus. Cependant, le port du bagage du bus à la chambre n'est pas inclus.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS
DU 10/11/21 AU 19/10/22 inclus



CIRCUITS
NOUVELLES
FRONTIERES

HEBERGEMENT

Vous serez logés en hôtels de catégorie 3* (normes locales) et campement.

Negombo : Lavinia Hotel 3* ou similaire – 1 nuit

Anuradhapura : Alakamanda 3* ou similaire - 1 nuit

Jaffna : Tilko Hotel 3* ou similaire - 2 nuits

Habarana : Elephas Hotel 3* ou similaire - 3 nuits

Kandy : Hotel Sky Loft 3* ou similaire – 2 nuits

Nuwara Eliya : hôtel Panorama Green View 3* ou similaire - 1 nuit

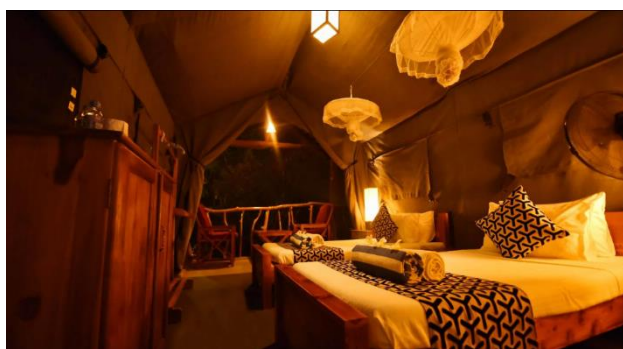
Udawalawe : **Athgira River Camp (1)** voir images ci-dessous - écolodge de charme (ventilé sans climatisation) avec piscine ou similaire – 1 nuit

Région balnéaire : Club Koggala Village 3* ou similaire - 3 nuits

Selon l'état des réservations nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires dans certains endroits. La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ. Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint.

Dans les campements ou eco-lodge à l'écart des villes, l'accueil chaleureux du peuple sri lankais et la beauté des paysages compensent largement la simplicité de l'hébergement et des infrastructures.

(1) **Athgira River Camp**. Espace chambre sous forme de tente. Espace salle d'eau attenante en dur. Bonne cuisine locale, variée. Piscine.



FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS
DU 10/11/21 AU 19/10/22 inclus



CIRCUITS
NOUVELLES
FRONTIERES

INFORMATIONS PRATIQUES



Tropical (île située entre tropiques et équateur), températures élevées toute l'année mais il fait plus chaud sur les côtes qu'en altitude. Température moyenne à Colombo 27/28°, à Kandy 20°. Il est soumis à un régime de mousson, donc alternance de saison humide et de saison sèche, phénomène qui bascule entre le côté nord-est et le côté sud-ouest. La première mousson touche la zone sèche du Nord et de l'Est en décembre-janvier. La seconde affecte la colline du centre, les côtes sud et ouest depuis mai jusqu'en juillet. Le temps est ensoleillé, l'air saturé d'humidité, et de pluies d'orage tropicales dans l'après-midi et en fin de journée. L'intersaison en octobre-novembre occasionne des averses et des orages brefs n'importe où dans le pays (végétation luxuriante de l'île) mais toujours en fin de journée ou dans la nuit.



La pension complète du dîner du jour 2 (le jour d'arrivée au Sri Lanka), au petit-déjeuner du jour 16.

Le déjeuner du jour 2 n'est pas inclus. Le déjeuner et le dîner des jours 15 et 16 sont libres.

Durant le circuit, les repas sont pris la plupart du temps dans des restaurants. Il est à noter que certains restaurants ne servent pas d'alcool. Les petits déjeuners sont servis avec thé ou café, toasts, œufs, beurre, confiture. Pour les déjeuners et dîners, soit un buffet, soit un service à table et la plupart du temps un repas cinghalais est prévu.

La cuisine au Sri Lanka est basée essentiellement sur le riz et le curry. Le plus souvent accompagné de légumes, de poisson, poulet ou fruits de mer. Lentilles au curry. Beaucoup de plats sont agrémentés d'épices, piments et noix de coco.

En dessert, vous pourrez apprécier les fruits de saison : banane, noix de coco, ananas, papaye, mangue...



Les pourboires ne sont pas obligatoires mais sont toujours bien appréciés. Ils doivent être employés en signe de remerciement. Si vous êtes satisfait du service, il est d'usage de laisser un pourboire au guide/accompagnateur et chauffeur.

Prévoir environ 5€ par jour et par personne. Petits pourboires à prévoir également pour les bagagistes des hôtels, garde chaussures, rickshaws, 4x4, toilettes, les cyclopoisses et les rameurs (1 à 2 € par personne environ).



Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif.

Dans certains endroits, les photos sont interdites... merci de respecter scrupuleusement les consignes à ce sujet, afin d'éviter tout désagrément.



220-240 Volts : Nous vous conseillons donc de prendre un adaptateur universel.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 10/11/21 AU 19/10/22 inclus



CIRCUITS
NOUVELLES
FRONTIERES

BOUCLER SA VALISE



Bagages

Prévoyez de préférence un sac souple de 15 kg maximum, et sac à dos pour vos effets personnels de la journée. Le port des bagages du bus à votre chambre n'est pas inclus.

Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs ainsi qu'une petite veste, un vêtement de pluie (en période de mousson).

Une tenue correcte est exigée dans tous les lieux publics et religieux.

Prévoir une tenue d'été pour se changer à l'arrivée à l'aéroport et commencer directement les visites.

Matériel

Lunettes de soleil.

Crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier).

Une casquette, ou un chapeau, et un foulard.

Une serviette de bain et vos affaires de toilettes personnelles.

Petite pharmacie personnelle.

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages.

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur

**FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS
DU 10/11/21 AU 19/10/22 inclus**



CIRCUITS
NOUVELLES
FRONTIERES

moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

RECOMMANDATIONS

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou mieux, déposer une copie de vos papiers d'identité dans une plateforme de style « google Drive » qui sera accessible depuis n'importe quel ordinateur ou smartphone.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne peuvent être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

BIBLIOGRAPHIE

Guide Bleu Évasion
"Sri Lanka et les Maldives" - Ed Hachette
Le Guide du Routard : "Sri Lanka Ceylan" - Ed Hachette
Guide "Sri Lanka" - Ed Lonely Planet
Marco Polo : "Ceylan (Sri Lanka)"

MINI LEXIQUE

- Bonjour : Ayubowan
- Monsieur : Mahatya
- Madame : Mahatimiya
- Je m'appelle : Mage nama...
- S'il vous plaît : Karounâkara
- Merci : Istouti
- Oui : Ovou
- Non : Néhé
- Parlez-vous anglais ? : Obata ingreese kata karanna puluvan da ?
- Je ne comprends pas : Mata thayrennay nehe
- Bus : bas
- Gare ferroviaire : dumryapola
- Gare routière : stesemata
- Train : kochiya

Nous vous souhaitons un très beau voyage !