



PEROU



MAI-SEPT



12h30



-6h Hiver/-4h Eté

EMPIRE DES INCAS

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 15/01 AU 04/11/2020 inclus

Du Machu Picchu et du lac Titicaca font rêver... Mais il y a aussi la réalité avec la diversité des ethnies indiennes en costumes colorés, les paysages uniques de l'Altiplano et les ruines antiques d'une grande civilisation.



VOTRE VOYAGE

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier en fonction des conditions climatiques et du trafic.



ITINERAIRE

Jour 1 : France – Lima

Envol pour Lima. Transfert et installation à l'hôtel El Tambo 2 3★ pour 2 nuits. Dîner libre.

Jour 2 : Lima

Visite panoramique des quartiers modernes de Miraflores et San Isidro avant de rejoindre le centre historique**. Visite du couvent de San Francisco, célèbre pour ses catacombes. Découvrez la superbe collection privée d'objets préhispaniques du musée Larco Herrera. Déjeuner. L'après-midi, visite du charmant quartier bohème de Barranco. Dîner libre.

Jour 3 : Lima – Arequipa • (vol)

Envol pour Arequipa. Accueil par votre guide local et déjeuner dans une "picanteria", restaurant de cuisine traditionnelle. Visite de la "ville blanche" située à 2300 m d'altitude et découverte des anciennes cultures en terrasses de la vallée de Chilina puis du très pittoresque quartier de Yanahuara, avec ses ruelles à l'architecture andalouse. Promenade à pied dans le centre-ville**. Vous

prenez devant la cathédrale pour aller visiter l'église de la Compagnie de Jésus et ses cloîtres du 17^e siècle. Installation à l'hôtel Casa Andina Classic 3 ★ pour 2 nuits. Dîner.



Jour 4 : Arequipa

Visite du complexe éco-touristique Mundo Alpaca. Découvrez lamas et alpacas dans leur environnement naturel, puis visite du petit musée des machines textiles avant de vous initier au processus du tissage traditionnel. Déjeuner, puis visite du célèbre couvent Santa Catalina, l'édifice religieux le plus important du Pérou, une vraie ville dans la ville, chef-d'œuvre de l'architecture hispano-américaine. Dîner libre..

Jour 5 : Arequipa – Lac Titicaca • (294 km/env. 6h de bus)

Changement d'altitude ! Route vers la ville de Puno, située au bord du lac Titicaca, à 3800 m d'altitude. Vous traversez de beaux paysages de hauts plateaux dominés par les volcans Pichu Pichu et Misti. Déjeuner sous forme de panier-repas. Visite du site archéologique de Sillustani, connu pour les "chullpas", des tours funéraires pré-Incas. Dîner et nuit à l'hôtel Eco Inn 3★.

Jour 6 : lac Titicaca – Communautés indiennes• (85 km/env. 1h30 de bateau)

Journée d'excursion sur le lac Titicaca. Départ en barque à moteur vers les curieuses îles flottantes des indiens Uros. Courte navigation vers la communauté indienne de Luquina pour un savoureux déjeuner au bord du lac. Embarquement pour le village de Llachón. À l'arrivée, présentation des familles aymaras qui vous accueillent chez elles pour la nuit. Découvrez les coutumes et activités quotidiennes de cette charmante communauté indienne. Dîner et nuit chez l'habitant.

Jour 7 : lac Titicaca – Cusco • (475 km/env. 9h de bus)

Départ pour Cusco, "le nombril du monde inca". Déjeuner en cours de route. Arrêt dans le village d'Andahuaylillas et visite de son impressionnante chapelle surnommée "la chapelle Sixtine des Andes" pour sa spectaculaire décoration. Continuez vers Cusco, à 3 400 m. Installation à l'hôtel Eco Inn 4 ★ pour 2 nuits. Dîner à l'hôtel.

Jour 8 : Cusco

Matinée libre pour découvrir la ville de Cusco. En option : optez pour les visites des ruines environnantes du parc archéologique de Sacsayhuaman : amphithéâtre, forteresse, "bain de l'Inca"... (env. 60 \$US/pers.). Déjeuner. Visite à pied de la ville de Cusco**. Découvrez des variétés exotiques de fruits et légumes et des produits locaux faits par des communautés andines au marché animé de San Pedro. Continuez vers San Blas, le pittoresque quartier des artistes naïfs et admirez la petite église coloniale puis les chefs-d'œuvre de l'art baroque de l'église de la Compagnie de Jésus. Pour finir, arrêt photo devant la cathédrale, sur la place d'Armes et les murs incas en pierre polie des ruelles avoisinantes, contenant la célèbre pierre à 12 angles. Le clou du spectacle de cette journée est la visite du Coricancha (le célèbre temple du Soleil). Dîner avec spectacle folklorique.

Jour 9 : Cusco – Vallée Sacrée • (138 km/env. 2h de bus)

Départ pour le village de Pisac et visite du plus beau site archéologique inca de la vallée, situé en surplomb du village. Visite du marché andin et déjeuner festif "Pachamanca" préparé dans un four

traditionnel enterré. Selon la saison, découvrez les salines de Maras accrochées à flanc de montagne (avril-octobre), ou le site de Moray (voir notes). Dîner. Nuit à l'hôtel Augustos Urubamba 3★.

Jour 10 : vallée Sacrée – Machu Picchu – Cusco • (224 km/env. 8h de train)

Départ matinal en train pour la visite de la merveilleuse cité inca du Machu Picchu**. Visite du mystérieux site inca perché à 2400 m d'altitude. Admirez la beauté et l'harmonie des constructions en terrasses. Déjeuner. Retour en train puis en bus jusqu'à Cusco. Dîner libre. Installation à l'hôtel Eco Inn 4 ★ pour 2 nuits.

Jour 11 : Cusco – Lima – France ou extension • (vols)

Matinée et déjeuner libre. Transfert à l'aéroport de Cusco et envol pour Lima. Correspondance pour la France. Dîner à bord. Ou plongez dans l'enfer vert avec une extension en Amazonie.

Jour 12 : France

Arrivée en France.

ENRICHISSEZ VOTRE VOYAGE

Extension Amazonie péruvienne – 4 nuits

Complétez votre découverte du Pérou avec une immersion au cœur de l'enfer vert. Voir programme "Extension Amazonie péruvienne" p. 93 et "À noter".

Nous consulter



L'ŒIL DE L'EXPERT: • Le train du Machu Picchu • La visite des villes protégées par l'UNESCO : Lima, Arequipa et Cusco. • La ville-couvent Santa Catalina à Arequipa. • La nuit chez l'habitant dans la communauté de Llachón, sur le lac Titicaca • Le site mythique du Machu Picchu, classé "nouvelle merveille du monde" et protégé par l'UNESCO.

FORMALITES & SANTE



Passeport obligatoire d'une validité supérieur à 6 mois après la date du retour

VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES :

Conseillés : Traitement anti paludéen, Fièvre jaune dans certaines régions d'Amazonie.

INFORMATIONS PAYS

Histoire et politique

Le Pérou, en espagnol Perú, en quechua et en ayamara Piruw est le troisième plus grand pays du sous-continent par sa superficie : 1 285 220 km². Lima, une vaste aire urbaine de 9 millions d'habitants, est la capitale et la plus grande ville du pays. Sa capitale historique est Cuzco, ancienne capitale de l'empire inca. Le système politique actuel repose sur la Constitution de 1993. Les peuples descendant des Incas, principalement Quechuas et Aymaras, représentent le groupe le plus important (45 % de la population), suivis par les métis Européens/Amérindiens (37 % de la population) et les descendants d'Européens (15 % de la population).

Economie

L'économie péruvienne est parmi les plus performantes de l'Amérique Latine. 1er producteur au monde d'argent, 5e pour l'or, 3e pour le cuivre et 4e pour l'étain, sans compter le zinc et d'autres minerais rares, le Pérou vit avant tout de la richesse de son sous-sol. À elle seule, l'extraction minière représente plus de 50 % des exportations du pays.

Culture et religion

La culture locale est marquée par les civilisations amérindiennes, notamment la civilisation Inca. La religion la plus importante se trouve être le catholicisme, bien que de nombreuses croyances aient encore un impact considérable, nous trouvons donc au Pérou un bon nombre de syncrétisme.

Langue

Les langues officielles du Pérou sont l'espagnol (employé en grande majorité), la Quechua et l'Aymara

Monnaie

Le sol. 1 euro = 3.70 soles (à titre indicatif)

Pour connaître le taux de change actuel, consultez le site : www.xe.com

INFORMATIONS CIRCUIT

REMARQUE

L'itinéraire ci-dessus vous donne quelques informations par rapport aux altitudes des villes que vous visiterez et les durées des parcours sur le circuit. Le circuit est établi en fonction à des horaires de vol théoriques; s'il y a un changement de la part de la ligne aérienne, il sera nécessaire de modifier le circuit mais sans cesser de réaliser les excursions qui étaient prévues selon le cas. * Il est obligatoire de donner le numéro de votre passeport et votre date naissance auprès de votre agence, ce pour l'inscription à l'entrée au site du Machu Picchu qui est maintenant réglementé (en effet seulement 2500 personnes par jour sont autorisées à entrer sur le site, notre réceptif local s'occupe de réserver pour nos groupes). La fête Inca de l'Inti Raymi ou fête du soleil a lieu tous les 24 juin dans la région de Cusco, « le nombril du monde ». Sur le départ du juin, le programme du circuit sera adapté pour pouvoir assister à cette cérémonie le 24 juin (sans supplément).

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Un accompagnateur-guide bilingue à chaque étape saura vous faire partager son goût pour sa ville; de même, ce guide local saura vous faire découvrir mieux que n'importe qui les coutumes et les cultures de sa région, la cuisine locale, les points d'intérêt. L'accompagnateur est prévu seulement pour les trajets terrestres.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Cette rubrique n'a pas pour but de vous alarmer, mais de vous informer.

Vous serez peut-être sujet au Mal Aigu des Montagnes (MAM) du à la raréfaction de l'oxygène en altitude. Certains signaux bénins vous permettent de reconnaître son apparition (le plus souvent entre 3000 et 3500 mètres). Dans la grande majorité des cas, ces signaux disparaissent : on parle d'acclimatation. Mais ces symptômes doivent être pris en compte lorsqu'ils persistent et s'accroissent.

Symptômes bénins du mal d'altitude : maux de tête, nausées, perte d'appétit, perte de sommeil, gonflement de certaines parties du corps telles que mains ou visage.



Le circuit se réalise la plupart du temps en transport privé, bus ou minibus (selon la quantité de passagers).



Ce circuit est conseillé à ceux et celles qui préfèrent la découverte du pays au confort hôtelier

LISTE DES HEBERGEMENTS A TITRE INDICATIF

Lima : hôtel El Tambo 2 3★

Arequipa : hôtel Casa Andina Classic 3★

Lac titicaca : hôtel Eco Inn 3★

Cusco : hôtel Eco Inn 4★

Vallée sacrée : Augustos Urubamba 3★.

Cusco : hôtel Eco Inn 4★

Ou similaires, sous réserve de disponibilité. Normes locales.

EXCURSIONS OPTIONNELLES

Les tarifs 2020 de ces excursions optionnelles sont donnés à titre indicatif, le guide local confirmera le prix qui peut varier selon le nombre de participants à l'excursion.

Optez pour les visites des ruines environnantes du **parc archéologique de Sacsayhuaman** : amphithéâtre, forteresse, "bain de l'Inca" : env. 60 \$US par personne.

INFORMATIONS PRATIQUES



Il est important de suivre votre itinéraire et de s'adapter au climat et géographie des visites que vous allez faire, au sud du Pérou (Arequipa, Puno, Cusco, Ica-Nazca, Lima) où les températures peuvent être hautes la journée et basses à l'ombre, sous le vent, le soir et la nuit, (attention aux brûlures de soleil), mais aussi des nuages avec un peu de vent (pull à la main) et parfois de la pluie. Sur la côte péruvienne surtout à Lima, il y a beaucoup d'humidité (80 a 90 %).



Le circuit est réalisé en demi-pension, la nourriture sera servie dans les hôtels et les restaurants choisis par nos soins (les boissons ne sont pas comprises). Nous avons pris un goût particulier pour sélectionner vos restaurants, vos menus et vous faire découvrir « les cuisines péruviennes » dans toute leur diversité. Des repas aux saveurs locales seront préparés dans les communautés indiennes. Les cafés, tés, infusions, bouteilles d'eau ou de limonade ont un prix de 0,60 à 2 euros, tandis que dans les magasins ou les supermarchés vous les trouverez depuis 0.30 euro (les prix dépendent de la marque qui est choisie, les boissons gazeuses nationales étant moins chères que celles aux noms « internationaux ») ; les jus de fruit naturels (très abondants et variés) coûtent de 1,30 à 2,60 euros (dépendant du fruit et de la saison) ; les infusions chaudes prises dans des postes ambulants dans la rue (« emolientes »), sont à 0,10/0,15 euros.



Les pourboires se donnent en signe de remerciement selon la qualité du service reçu, par conséquent ils ne sont pas obligatoires, mais conseillés. Si vous vous sentez satisfait du service, il est d'usage de laisser une gratification au guide, à l'accompagnateur, au conducteur, aux bagagistes. Le montant du pourboire pour le port des bagages est de ½ usd par valise. Pour une excursion d'une demie journée, ½ usd pour le chauffeur, 1 usd pour le guide, chaque fois que vous serez satisfaits des services.



Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif. Votre aimable diplomatie et votre courtoisie sont indispensables pour vous faire accepter des peuples rencontrés.



Voltage 220 V avec fiches américaines. Un adaptateur est à prévoir.

BOUCLER SA VALISE



Prenez soin d'emporter des valises pas trop lourdes et qui ne pèsent pas plus de 20 kilogrammes. Prendre aussi un sac à dos pour mettre vos choses importantes pour la journée.

Chaussures :

- Une paire de chaussures de randonnée basse (ne craignant pas l'eau)
- Une paire de sandales de marche, ou des chaussures confortables pour le soir

Vêtements :

- Une polaire
- Des chemises légères à manches longues
- Des tee-shirts - Un pantalon transformable en short
- Une tenue de rechange, confortable, pour l'étape
- Un short ou un bermuda short (par respect de la culture locale, nous demandons aux femmes de ne pas choisir de short court)
- Une jupe longue (style portefeuille ou pagne) pour les femmes en cas d'invitation dans un campement ou dans une maison. Les hommes, dans le même cas, porteront de préférence un pantalon qu'un short (pantalons de toile ou jeans)
- Un maillot de bain
- Des chaussettes en coton ou respirantes
- Une casquette pour protéger sa nuque
- Une petite serviette qui sèche rapidement

Matériel :

- Un sac de couchage, utilisation 5 à 10°C (les parcs et réserves sont souvent situés entre 1000 et 2000m)
- Une paire de lunettes de soleil à forte protection.
- Un nécessaire de toilette peu encombrant.
- De la crème solaire à fort indice de protection.
- Du papier hygiénique, un sac type congélation pour toujours ramener le papier usagé dans la poubelle collective.
- Une lampe torche ou frontale avec piles et ampoules de rechange.
- 2 grands sacs poubelles pour abriter vos affaires de l'eau et de la poussière.
- Un antibactérien pour les mains (l'eau étant rare, elle est réservée uniquement pour la boisson et la cuisine. Une toilette sommaire peut être effectuée aux points d'eau rencontrés sur le circuit).

Pharmacie

- Des pastilles purifiantes pour l'eau de boisson
- Un collyre -
- Un anti diarrhéique -
- Un désinfectant externe (alcool à 90°) -
- Une crème anti-inflammatoire -
- Des pansements -
- Une bande de type « Elastoplast » -

- Du paracétamol -
- Une crème anti moustiques adapté au climat tropical

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide ! Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes.

RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. - N'emportez jamais d'objets dont la perte serait source d'ennuis. - Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité. - Ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des T-shirt avec des marques apparaissant en gros. Cela vous fera paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. - Gardez un peu de monnaie sous la main, loin de vos économies, afin de ne pas devoir sortir une grosse somme à chacun de vos achats. - Suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs. - Ne laissez jamais vos objets de « valeurs » (argent, passeport, billets d'avions) « traîner » dans votre tente, votre véhicule, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel.

BIBLIOGRAPHIE

L'œuvre du prix Nobel de littérature de Mario Vargas Llosa

Le tombeau de l'éclair de Manuel Scorza

L'œuvre d'Alfredo Brice Echenique

MINI LEXIQUE

Bonjour : buenos días

Bon après-midi : buenas tardes

Bon soir : buenas noches

Merci : gracias

Combien ça coûte : Cuanto cuesta

Trop cher ! muy caro !

Les toilettes svp : los servicios por favor

Sans piment svp : sin aji por favor

J'ai mal à la tête : me duele la cabeza

J'ai mal au ventre : me duele el estomago

Trop chaud : muy caliente

Trop froid : muy frio

Bière : cerveza

Soda : refresco

Pourboire : propina

Nous vous souhaitons un très beau voyage !