

**VIETNAM – VIETNAM MULTICOLORE – 17 jours / 14 nuits - VNMCTMHR**



**Entre 11h25 et 16h40**



**+5h en été / +6h en hiver**

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 06/01/2022 AU 17/11/2022 inclus**  
**Au moment de la réservation, pensez à imprimer la dernière fiche technique à jour**

GAMME de circuit : **RENCONTRER**

*Vous partez en petit groupe à la rencontre d'ethnies lointaines, vous vous immergez dans leurs traditions et environnements pour un voyage riche en étonnement et partage.*

**VOTRE VOYAGE**

*Ce circuit dans l'ancien Tonkin, berceau de la culture vietnamienne, vous révélera toutes les couleurs du pays : vert ou jaune des rizières et des forêts, rouge et or des pagodes, bleu de la baie d'Halong, et celles des costumes bigarrés des minorités... Un voyage original dans la province la moins visitée du Vietnam pour découvrir des minorités étonnantes et des paysages superbes jusqu'au romantique lac Ba Be. Un florilège de sensations et d'émotions !*



## ITINERAIRE

### **Jour 1 : Paris – Hanoï**

Envol pour Hanoï (escale). Dîner et nuit à bord.

### **Jour 2 : Hanoï**

Arrivée à Hanoi la capitale du Vietnam depuis la réunification du pays, mais aussi capitale culturelle, véritable musée d'architecture coloniale aux abords du Fleuve Rouge, accueil et assistance par notre représentant et transfert. Tour général d'Hanoï en passant devant ses beaux monuments : la place Ba Dinh, découverte de l'extérieur du mausolée de Hô Chí Minh où repose le corps embaumé du père de l'indépendance, son ancienne résidence, la pagode du Pilier unique. Nuit à l'hôtel First Eden 3\*. Repas libres.

### **Jour 3 : Hanoï – Croisière dans la Baie d'Halong • (160 km/env. 3h30)**

Route vers la fameuse baie d'Halong. Embarquement et installation à bord du bateau. Appareillage, au menu : déjeuner de fruits de mer frais de la baie, à déguster sur le bateau. Croisière à bord d'une jonque dans la baie d'Halong et ses 1 600 îles et îlots aux formes insolites, inscrite au Patrimoine Mondial de l'UNESCO : c'est l'une des grandes merveilles du Vietnam. C'est au milieu de ces îles surnommées "pains de sucre" que vous naviguerez au fil des îles et des grottes. Dîner de fruits de mer et nuit à bord de la jonque.

### **Jour 4 : baie d'Halong – Ninh Binh • (160 km/env. 3h30)**

Levez-vous tôt pour admirer le lever du soleil (selon météo). Petit déjeuner à bord. Laissez-vous emporter par le romantisme de ces pics rocheux qui se jettent dans une mer de jade. Déjeuner « brunch ». Débarquement. Route vers Ninh Binh à travers de beaux paysages tout au long du trajet. Dîner et installation pour 2 nuits à l'hôtel Hoang Son Peace 3\*.

### **Jour 5 : Ninh Binh – Baie d'Halong terrestre • (120 km/env. 2h)**

Visite de l'ancienne capitale d'Hoa Lu, célèbre grâce au film Indochine, visite des anciens temples des dynasties Dinh et Lê. À Thung Nang, balade en barque au cœur d'un des beaux sites de la "baie d'Halong terrestre" au milieu de rizières, de grottes naturelles et de pitons calcaires. Départ vers Phat Diem où a été construit au 19<sup>e</sup> siècle le plus grand complexe architectural catholique du Vietnam qui comprend un bâtiment principal, 5 chapelles et trois grottes. Visite de cette étonnante cathédrale qui marie une architecture classique occidentale et orientale. Déjeuner dans un restaurant familial. Puis découverte de l'immense pagode de Bai Dinh, le plus grand complexe bouddhiste du pays. Dîner libre et nuit à l'hôtel.

### **Jour 6 : Ninh Binh – Lac d'Hoa Binh - Xom Ai • (110 km/env. 2h30)**

Départ vers le lac d'Hoa Binh, promenade en bateau sur le site surnommé "baie d'Halong montagnaise", visite d'un village des Dao. Déjeuner. Le Vietnam se compose de 54 ethnies qui cohabitent harmonieusement. Beaucoup d'ethnies minoritaires se situent dans le Nord et les hauts plateaux du Vietnam. Balade à pied dans les villages des Muongs, au plus près de la vie quotidienne. Dîner chez l'habitant. Petit spectacle de danses locales. Dégustation d'alcool de maïs. Nuit chez l'habitant (confort sommaire et parfois collectif- voir la rubrique HEBERGEMENT).

**Jour 7 : Xom Ai – Muong Lo – Nghia Lo • (180 km/env. 4h30)**

Petit déjeuner chez l'habitant. Départ pour Nghia Lo à travers des paysages fascinants : les champs de manioc, les plantations de thé... Déjeuner en cours de route. Arrêts en route pour admirer les rizières en terrasses et visiter les villages de minorités. Admirer la belle vallée Muong Lo de Nghia Lo. Promenade dans les villages des Thai et visite d'une maison sur pilotis à la rencontre des habitants. Possibilité de faire du vélo dans les villages aux alentours. Dîner et nuit à l'hôtel Mien Tay 2\*.

**Jour 8 : Nghia Lo – Mu Cang Chai • (100 km/env. 2h30)**

Visite matinale du marché de légumes de Nghia Lo pour ceux qui le veulent. Puis route vers Mu Cang Chai par « la route des photographes » à travers un panorama spectaculaire de vallées tapissées de rizières en terrasses classées au patrimoine national où se blottissent des villages de minorités. Nombreux arrêts pour observer les scènes champêtres et rencontrer les habitants en costumes traditionnels. Déjeuner. Arrivée à Mu Cang Chai, capitale de la culture en terrasse du Vietnam. Installation chez l'habitant pour une nuit inoubliable. Balade dans des villages des Hmong. Dîner et nuit chez l'habitant (confort sommaire et collectif - voir la rubrique HEBERGEMENT).

**Jour 9 : Mu Cang Chai – Ma Tra – Sa Pa • (160 km/env. 4h30)**

Promenade sur le marché local fréquenté par les minorités en costumes. Départ pour Sa Pa par une belle route de montagne (arrêts photos). La région montre des paysages de rizières en terrasse sublime. Vous passerez près du mont Phan Xi Pang (Fansipan), point culminant du Vietnam (3 143 m). Arrêt à l'impressionnante cascade d'Argent qui dévalent la montagne sur près de 100 m. Déjeuner. Visite du village de Ma Tra où habitent des Hmongs, entouré de rizières en terrasses. Petite randonnée pour découvrir la vie locale des habitants. Dîner libre. Nuit à l'hôtel Bamboo Sapa 3\*.

**Jour 10 : Sa Pa – Sin Chai – Ta Van – Bac Ha • (140 km/env. 5h)**

Au cœur d'un splendide paysage, visite du village Hmong de Sin Chai dont les habitants préservent des coutumes ancestrales. Déjeuner. Direction la vallée de Muong Hoa pour accéder au village de Ta Van à travers des paysages de rizières en terrasse qui font la renommée de Sapa. Balade à pied dans le village et découverte : du métier de tissage, des maisons Hmong Noir, le travail des rizières inondées en terrasse... Départ pour Bac Ha. Dîner libre. Nuit à l'hôtel Sao Mai 2\*.

**Jour 11 : Bac Ha – Thon Tha – Ha Giang • (200 km/env. 6h)**

Visite du marché ethnique de Bac Ha fréquenté par les Hmong fleuris, ethnie qui arbore des costumes multicolores spectaculaire. C'est le lieu de rencontres pour ces minorités des montagnes et l'occasion d'y pratiquer le commerce. C'est un réel spectacle coloré et chaleureux. Temps libre pour votre découverte du marché. Déjeuner en route. Route vers Ha Giang, traversée de villages pittoresques. Visite du village Tay de Thon Tha, aux maisons sur pilotis couvertes de chaume. Dîner libre. Nuit à l'hôtel Cao Nguyen 2\*.

**Jour 12 : Ha Giang – Dong Van – Meo Vac • (160 km/env. 5h50)**

Route de montagne vers Meo Vac via Dong Van à travers des paysages sublimes de pitons karstiques verdoyants. Admirez le panorama sur la vallée de Nui Doi. Découverte du Palais de l'ancien roi des Hmong pour comprendre l'histoire très riche de cette ethnie au Vietnam. Les villages sont composés

de maisons fabriquées en terre battue et en chaume. Admirez les paysages du géoparc mondial de l'UNESCO, qui abrite plus de 20 types de paysages karstiques ainsi qu'un réseau étendu de cavernes. Dîner et nuit au Hoa Cuong 2\*.

**Jour 13 : Meo Vac – Pac Ngoi – Lac Ba Be • (220 km/env. 6h50)**

Départ matinal pour Ba Be par une petite route de montagne. Déjeuner. Arrivée à destination et visite du village Pac Ngoi où l'ethnie Tay habite et vit de l'activité de la pêche et de l'agriculture. Installation pour 2 nuits dans une maison sur pilotis, avec vue sur la rivière qui se jette dans le lac de Ba Be. Dîner et nuit chez l'habitant (confort sommaire et parfois - voir la rubrique HEBERGEMENT).

**Jour 14 : lac Ba Be et ses environs**

Marche à travers des sentiers en admirant les paysages fascinants de cette région montagneuse. L'occasion de découvrir la culture originale et la vie quotidienne des paysans de la minorité Tay ou Dao. Déjeuner. Rencontre d'une famille au village pour connaître leur rythme de vie. L'occasion de prendre du thé local avec la famille. Dîner et nuit chez l'habitant.

**Jour 15 : lac Ba Be – Hanoï • (200 km/env. 5h)**

Promenade en bateau sur le lac Ba Be. Retour à Hanoï par une belle route de montagnes. Déjeuner en route. Dîner et nuit à l'hôtel First Eden 3\*.

**Jour 16 : Hanoï – Paris**

Libre jusqu'au transfert à l'aéroport. Déjeuner libre, envol pour la France.

NB : Dîner à bord pour les départs jusqu'au 03/03/22 – pour les départs à partir du 17/03/22, le dîner à Hanoï sera libre car le vol est dans la nuit.

**Jour 17 : arrivée à Paris**

**À NOTER :**

- Vous serez logés dans le ou les hébergement(s) cité(s) ou similaire(s)
- Ce circuit est accessible à toute personne valide en bonne condition physique. Si vous ne souhaitez pas faire de vélo, une balade à pied peut être tout aussi enrichissante.
- Les hébergements "chez l'habitant" sont prévus à l'étage d'une maison traditionnelle (non privative). Voir la rubrique HEBERGEMENT.
- Repas chez l'habitant préparés par la famille. Prenez de bonnes chaussures. L'hiver, emportez des vêtements chauds (le climat peut être froid).
- La visite du marché de Bac Ha pourra être remplacée par une autre visite.
- Pendant la fête du Têt (du 30 janvier au 06 février 2022), le programme peut être modifié. Certaines visites peuvent être fermées et remplacées, mais cela ne change en rien l'intérêt ou la faisabilité du programme.
- jour 16 (dernier jour au Vietnam) : Dîner à bord du vol pour les départs jusqu'au 03/03/22 – pour les départs à partir du 17/03/22, le dîner à Hanoï sera libre car le vol est dans la nuit.

## FORMALITES & SANTE



Il est nécessaire d'avoir un Visa pour le Vietnam. Nous vous recommandons de vous en occuper (à faire avant votre départ) dans des délais confortables. Depuis 2017, il est possible d'obtenir un e-visa.

### OBTENTION DU VISA

**Passeport en cours de validité au moins 6 mois après la date de retour**

\* Pour les **séjours dépassant 15 jours sur place**, vous devez faire une demande de visa et avoir l'obtenu avant votre départ :

- soit directement auprès de l'Ambassade du Vietnam à Paris  
<http://ambassade-vietnam.com/index.php/fr/demarches-consulaires/visas-touristiques>
- soit auprès d'ASEV, notre correspondant sur place pour le visa à l'arrivée (Landing Visa). Pour plus de détails, merci de nous contacter

#### **Mise à jour COVID-19**

!!! Lien de l'Ambassade du Vietnam à Paris  
<https://ambassade-vietnam.com/fr/visa-vietnam/>

*Ces informations sont données sous toute réserve de modifications. Nous vous invitons à vérifier les formalités avant votre départ.*

### ADRESSES UTILES

#### **En France :**

Ambassade du Vietnam  
61, rue de Miromesnil  
75008 Paris. Métro  
Miromesnil. Tél. : 01-44-14-64-00

#### **Au Vietnam :**

Ambassade de France au Vietnam  
57 rue Tran Hung Dao, Hanoi  
Tél. (84-24) 39 44 57 00

Numéro d'urgence de notre correspondant sur place : (0084) 909 685 393 / (0084) 919 329 727 /  
Bureau : 0084 28 38 44 03 59

### SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Aucun vaccin obligatoire, mais la mise à jour du DTP, un traitement anti paludéen et un répulsif anti-moustique sont conseillés. A voir avec son médecin traitant.

## INFORMATIONS PAYS

### Monnaie

Au Vietnam : les Dong sont à privilégier, bien que les dollars américains soient facilement acceptés. L'euro n'est accepté que dans les grandes villes (Hanoi et Saigon). Nous vous conseillons d'emporter des euros en espèces qui se changent partout (en coupures maximum de 100 euros). Dans les grandes villes ou zones touristiques, vous trouverez des distributeurs automatiques de billets (DAB). Ne pas apporter de traveller chèque : n'étant pas acceptés dans les commerces, ils sont totalement inutiles. Garder avec soi une réserve d'argent liquide en dollars US ou en Euros. Taux d'échange monnaie (Mars 2021) : 1 US Dollars = 23 126 Vietnam Dongs. 1 Euro = 27 645 Vietnam Dongs. Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : [www.xe.com](http://www.xe.com)

### Savoir-vivre et coutumes

Les Vietnamiens vivent depuis des siècles dans un univers moral et religieux façonné par des croyances et des valeurs issues du culte des ancêtres, du bouddhisme, du confucianisme, du taoïsme, sans oublier le christianisme (catholicisme et protestantisme) ainsi que l'islam (très minoritaire). Le culte des ancêtres est la plus vieille pratique religieuse du Vietnam, antérieure au bouddhisme, au catholicisme et au confucianisme. Les Vietnamiens considèrent que les âmes de leurs parents survivent après leur mort et qu'elles protègent leurs descendants. Les dates des principales fêtes varient d'une année sur l'autre, en fonction du calendrier lunaire sur lequel la plupart sont calquées.

### Souvenirs et artisanat

Le Vietnam propose un large choix de produits artisanaux que l'on peut trouver sur les marchés, dans les boutiques ou directement chez l'artisan. Parmi les grands classiques : le café, les tissus, les laques, les lanternes et le fameux chapeau conique.

### Langue

Le Vietnam connaît une grande diversité linguistique, puisqu'il compte 75 langues appartenant à différentes familles : austro asiatique (viêt, muong, khmer) ; tai-kadai (langues tày) ; hmong-mien (hmong) ; austronésienne (cham, jarai) ; sino-tibétaine (chinois). La langue officielle, le vietnamien, est aujourd'hui écrite au moyen d'un alphabet dérivé de l'alphabet latin. En dehors, le Vietnam fait partie de la francophonie : en effet, le pays, ancienne colonie française, comporte une minorité francophone (environ 120 000 francophones « réels » ou partiels) essentiellement constituée de personnes âgées ayant connu l'époque coloniale. Aujourd'hui, le français reste très peu enseigné dans les écoles du pays.

## INFORMATIONS CIRCUIT

### BON A SAVOIR

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

### ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

La personne qui vous accompagne saura vous faire partager son goût du voyage et sera votre interlocuteur privilégié. Un guide francophone sauf pendant les journées libres, ils sauront mieux que quiconque vous faire découvrir son pays et ses us et coutumes, répondre à vos questions et favoriser vos rencontres avec les populations.

### TRANSPORT

Le circuit est effectué à bord d'un bus ou minibus climatisé selon le nombre de passagers. Le réseau routier est en constante amélioration mais l'état des routes sur l'ensemble du pays reste en mauvais état et inégal (dévastation de la guerre, manque d'entretien...). Les routes sont souvent encombrées (riz qui y sèche, poules ou autres animaux domestiques, bicyclettes, piétons...). Certaines distances sont importantes, la vitesse est limitée pour les véhicules transportant des passagers : certains transferts par la route peuvent s'avérer assez longs et fatigants mais le spectacle est sur la route.

Dans la région du nord Vietnam, certaines routes étant étroites, seuls des bus de petites capacités peuvent y circuler, sur certains trajets le groupe pourra être scindé et réparti dans 2 bus avec un guide pour chaque bus.

Les accès aux sites visités et aux transports fluviaux ou terrestres peuvent parfois être difficiles. Nous recommandons aux participants d'être prudents même en l'absence de signalisation spécifique.



### NIVEAU DE DIFFICULTÉ

**Dans ses contrées éloignées d'infrastructures sanitaires, une bonne forme physique est requise. Plusieurs marches ou balades dans des régions reculées et montagneuses et des conditions d'hébergement rudimentaires permettent une expérience proche de la vie locale. Les nuits chez l'habitant dans les campagnes n'offrent pas le confort d'un hôtel, mais sont le gage de l'authenticité !**

Si vous ne souhaitez pas faire de vélo, une balade à pied peut être tout aussi enrichissante.

Vos bagages (un par personne) seront acheminés à chaque étape dans les hôtels. Vous ne portez que votre sac à dos de la journée avec vos effets personnels (appareil photo, protection solaire...). Vous devrez porter vos bagages lors des nuits chez l'habitant et également pour la nuit en jonque.

### HEBERGEMENT

Hôtels sélectionnés pour leur qualité. Selon l'état des réservations nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires dans certains endroits. La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

**Nuits en hôtels :** les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint.

L'offre et la qualité des hébergements varient également selon les villes et les régions.

### A SAVOIR sur l'hébergement chez l'habitant : 4 nuits

Les populations vivent encore aujourd'hui de façon traditionnelle (particulièrement à la campagne) les maisons traditionnelles sont faites pour la plupart en bois, en planches ou en bambou tressés (qui peuvent laisser passer un peu de poussière) et sont sans chauffage et peu équipées.

Le groupe sera réparti dans une ou plusieurs maisons en fonction de la taille du groupe.

En général la chambre est commune pour tout le groupe et comporte : des matelas par terre, des couvertures et oreillers, des rideaux, des moustiquaires, des ventilateurs électriques.

Pour plus de confort, les clients peuvent amener leur propre linge voire un drap à sac (toujours pratique et peu encombrant). Bon nombre de maisons dans les campagnes ont des blocs sanitaires rudimentaires avec douche et eau chaude à l'extérieur.

La plupart des habitants qui vous accueillent ne parle pas anglais.



*Ci-joint des photos d'exemples de quelques maisons des familles d'accueil.*



**Hébergement en jonque dans la baie d’Halong :**

Jonque 3\* (normes locales) traditionnelle de 7 à 11 cabines selon la taille du groupe.

Chaque cabine est équipée de la climatisation, de toilette et salle d’eau privées (douche) avec eau chaude.

Les clients ayant réservé une chambre triple se verront octroyer une cabine double et une cabine individuelle (si la cabine TPL n’est pas disponible).

Merci de prévoir un sac d’appoint permettant d’emmener les changes et affaires de toilette, ainsi que vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d’avions...) pour la nuit en jonque (le bagage principal restant dans le coffre du bus).



## INFORMATIONS PRATIQUES

Le Vietnam est un pays ouvert sur la mer et qui s'étire sur environ 2500 kms du nord au sud. Il est donc rare que le temps soit uniforme sur tout le territoire. Bien souvent, alors qu'il fait beau dans une région, il pleut ailleurs. Les saisonnalités sont donc différentes pour chaque région du pays.

Important : Décembre, Janvier, Février correspondent à l'hiver et la saison froide : 8-17°C. Dans les régions montagneuses, la température peut descendre à 0°C quelques jours, forte humidité, temps couvert et gris, peu de journées ensoleillées. Prévoir des vêtements chauds.

Le Nord Vietnam (Hanoi, Ha Long, Hoa Lu, Mai Chau, Sapa, Cao Bang). 4 saisons bien distinctes :  
Les mois de décembre, janvier et février correspondent à la saison froide : 8-17°C, forte humidité, temps plutôt gris. Les mois de mars et avril correspondent à la première belle saison : 25-35°C, forte humidité, beau temps avec souvent une brume de chaleur. Les mois de mai, juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude : 28-40°C, forte humidité, beau temps avec souvent une brume de chaleur, de grosses averses sont possibles en fin de journée ou la nuit (1 à 2 heures). Les mois de septembre, octobre et novembre correspondent à la deuxième belle saison, c'est un véritable été indien : 20-30°C, humidité faible, ciel ensoleillé. C'est la meilleure saison pour visiter le nord du Vietnam. Le Centre Vietnam (Hué, Danang, Hoi An, Quy Nhon, Nha Trang, Dalat et Hauts Plateaux du Centre). 3 saisons distinctes :

Les mois de janvier, février, mars, avril, mai et septembre correspondent à la belle saison : 25-35°C, forte humidité, beau temps, avec souvent une brume de chaleur.

Les mois de juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude : 30-40°C, forte humidité, beau temps avec souvent une brume de chaleur, des grosses averses en fin de journée ou la nuit (1 à 2 heures).

Les mois d'octobre, novembre et décembre correspondent à la saison orageuse : 15-20°C, forte humidité, pluies abondantes, temps variable. C'est la période des queues de typhon qui viennent de la mer de Chine et qui peuvent provoquer des inondations plus ou moins importantes.

Le Sud Vietnam (Phan Thiet, Saigon, Can Tho, Chau Doc, Phu Quoc). 3 saisons distinctes :  
Les mois de janvier, février, mars, octobre, novembre et décembre correspondent à la belle saison : 20-30°C, beau temps.

Les mois d'avril et mai correspondent à la belle saison chaude : 30-35°C, beau temps, brume de chaleur.

Les mois de juin, juillet, août et septembre correspondent à la saison des pluies : 30-35°C, temps variable, fortes pluies, brume de chaleur.



**Le circuit est en pension complète à l'exception 7 repas libres : les déjeuners des jours d'arrivée jour 2 et départ jour 16. Les dîners des jours 2,5,9,10,11.**



La gastronomie vietnamienne se compose d'influences multiples, les plats les plus importants : pho (soupe de nouilles), com (le riz), nem (plat vietnamien le plus populaire). Tout comme le riz et le nuoc mam, les épices ont une grande place dans la cuisine vietnamienne. La situation du Vietnam, offre un grand choix de poissons et de crustacés. La viande est également très présente dans les menus : volaille, bœuf, porc...En dessert, vous pourrez apprécier ananas, banane, pamplemousse, mangue, mangoustan, ramboutan, longane selon la saison.  
Il est vivement déconseillé de consommer de l'eau du robinet et les glaçons  
La plupart des repas sont pris dans des restaurants locaux.

Les pourboires, une habitude de ce pays, sont toujours bien conseillés, en signe de remerciement. Prévoir environ 5€ par jour et par personne dont 2 ou 3€/pers/jour au guide, très important, selon votre satisfaction. Attention, les guides et les chauffeurs changent pour chacune des 3 régions : le nord, le centre, le sud.

Petits pourboires à prévoir également pour les bagagistes des hôtels, les cyclopoussettes et les rameurs (1 à 2 euros par personne environ). Pour toutes ces petites sommes, faire une caisse commune du groupe avec le guide est une solution très efficace qui permet même à organiser les dégustations hors du programme.

Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif. Un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est très apprécié pour les photos d'animaux.

220 volts dans les villes. Les prises sont conformes aux normes européennes ou américaines. Les coupures et baisses de tension sont fréquentes, mais ont tendance à diminuer ces dernières années.

## BOUCLER SA VALISE

### Bagages

Prévoyez de préférence un sac souple de 20kg maximum, et un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

**Prévoir également un sac d'appoint permettant d'emmener les changes et affaires de toilette pour les nuits chez l'habitant et la nuit en jonque (le bagage principal restant dans le coffre du bus).**



### Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs ainsi qu'une veste et une laine, un vêtement de pluie (en période de mousson) et des vêtements chauds de décembre à février pour Hanoi et le nord.

Une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics. Les épaules et les cuisses doivent être couvertes pour la visite des temples.

### Chaussures

Une paire de chaussure de marche confortable, et une paire de chaussures imperméables en cas de pluies.

### Matériel

Lunettes de soleil.

Crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier).

Une casquette, ou un chapeau, et un foulard.

Une serviette de bain et vos affaires de toilettes personnelles.

Petite pharmacie personnelle.

## VOYAGE ET PARTAGE

### La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

### Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages.

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

### Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.



## RECOMMANDATIONS

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les dans une plateforme du genre google drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne pouvons être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

### BIBLIOGRAPHIE

- Guide Bleu Évasion : " Vietnam " - Ed Hachette ;
- Le Guide du Routard : " Vietnam " - Ed Hachette
- Guide "Vietnam" - Ed Lonely Planet;

### MINI LEXIQUE

Bonjour : Xin chào  
Au revoir : Xin chào  
Merci : Cảm ơn  
Oui : Vâng  
Non : Không

**Nous vous souhaitons un très beau voyage !**