

LAOS & VIETNAM & CAMBODGE – L'INDOCHINE MYTHIQUE – VNMCT010



Entre 18h10 et 20h05



+5h en été /+6h en hiver

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 07/01/2020 AU 22/12/2020 inclus

VOTRE VOYAGE

Ce circuit de rêve combine confort et découverte authentique du Laos, du Vietnam et du Cambodge. Alliez visites culturelles, dégustations culinaires et confections artisanales. Un voyage inoubliable pour vous perdre dans les ruelles de Hanoï, prier avec les bonzes au lever du soleil et naviguer sur les canaux du delta du Mékong. Découvrez en un seul voyage les trésors de l'Indochine : Luang Prabang, ville classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, Hanoï, capitale du Vietnam depuis la réunification du pays mais aussi capitale culturelle : la bouillonnante Saigon. Vous découvrirez aussi la cité impériale de Huê et la baie d'Along.



ITINERAIRE

Jour 1 : Paris – Luang Prabang

Envol à destination de Luang Prabang. Repas et nuit en vol.

Jour 2 : Luang Prabang • (10 km/env. 30 min)

Accueil à Luang Prabang par notre représentant. Déjeuner libre. Visite de Luang Prabang, l'ancienne capitale a gardé intact son charme. Bâtie à la confluence de deux fleuves, elle est dominée par deux collines, Phousi et Phouvao, qui offrent un magnifique point de vue sur la ville et la vallée. Très riche en temples, monastères et écoles religieuses, elle conserve aussi une grande tradition artisanale. Visite du superbe temple : le Wat Visoun puis le Wat Xieng Thong, le temple de la Cité royale, le Wat Mai. Dîner et installation pour 3 nuits à l'hôtel Villa Deux Rivières 3*.

Jour 3 : Luang Prabang – Khouang Sy – Luang Prabang • (70 km/env. 1h30)

Suggestion pour les lève-tôt : observation (sans guide) de la cérémonie des offrandes aux moines. Ascension du mont Phousi, visite du palais royal devenu musée national, puis départ pour la cascade de Khouang Sy. Déjeuner champêtre dans cette atmosphère naturelle. Possibilité de baignade dans les eaux limpides de la cascade qui s'éparpillent dans de nombreuses vasques. Le soir, promenade au marché local de nuit où vous pourrez acheter de l'artisanat. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 4 : Luang Panbang – Pak Ou – Luang Prabang • (50 km/env. 1h30)

Croisière sur le Mékong (1 h 30) à bord d'un bateau de style traditionnel. Visite des grottes de Pak Ou, aux centaines de statuette de Bouddha. Découverte de Wat Long Khoun et Wat Chompet, petits temples oubliés nichés dans la verdure. Retour à terre. Déjeuner. Promenade dans les villages artisanaux : Ban Phanom, peuplé de Tai Lu, réputé pour la production d'écharpes en soie et Ban Xang Khong, célèbre pour la fabrique artisanale de papiers. Dîner découverte culinaire d'un plat laotien : le "mok pa". Nuit à l'hôtel.

Jour 5 : Luang Prabang – Hanoï • (20 km/env. 40 min)

Libre jusqu'au transfert à l'aéroport et envol de Luang Prabang pour Hanoï. Déjeuner libre, temps libre à Luang Prabang ou Hanoï, selon les horaires de vol. Dîner et installation pour 2 nuits à l'hôtel May de ville Centre 3*.

Jour 6 : Hanoï • (20 km/env. 40 min)

Découverte d'Hanoï, une capitale culturelle et historique : la place Ba Dinh, l'extérieur du mausolée d'Hô Chi Minh, la pagode au Pilier unique. Tour en cyclo dans les ruelles animées du vieux Hanoï. Déjeuner libre. Visite du musée d'Éthnologie, impressionnante collection d'œuvres d'art et d'objets usuels de la vie quotidienne des différentes ethnies du Vietnam. Promenade à pied dans le quartier pittoresque d'Hanoï : de l'Opéra, puis le parc Ly Thai To, au lac de l'Épée restituée où se trouve le temple Ngoc Son. Spectacle de marionnettes sur l'eau. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 7 : Hanoï – Hoa Lu • (125 km/env. 2h30)

Découverte de "triple religions" qui a beaucoup d'influence sur la culture du pays : le temple de Littérature confucianiste, du temple Quan Thanh taoïste et de la pagode Tran Quoc bouddhiste.

Route vers Hoa Lu, appelée la "baie d'Along terrestre", l'ancienne capitale, célèbre grâce au film *Indochine*. Découverte des temples des rois Dinh. Déjeuner. Promenade à vélo, puis balade en barque au milieu de rizières et des grottes naturelles. Dîner avec la découverte des boulettes de chèvre. Nuit à l'hôtel Legend Ninh Binh 4*.

Jour 8 : Hoa Lu – baie d'Along • (210 km/env. 4h30)

Croisière en jonque dans la baie d'Along, célèbre paysage de 3 000 îlots et pics émergeant au cœur du golfe du Tonkin. Déjeuner de produits de la mer sur les eaux de la 8e merveille du monde. Découverte de grottes naturelles. Dîner et nuit à bord.

Jour 9 : baie d'Along – Hanoï – Huê • (160 km/env. 4h)

Réveil au cœur de la baie d'Along et poursuite de la croisière parmi les îlots environnants. Déjeuner à bord. Envol pour Hué (1 h), ancienne capitale impériale classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. La ville, répartie autour de la rivière des Parfums, comprend d'un côté la citadelle et de l'autre l'ancien quartier colonial. Dîner et installation pour 2 nuits au Park View 4*.

Jour 10 : Huê • (20 km/env. 30 min)

Visite de la citadelle impériale. Exposition de sculptures et peintures au Le Ba Dang. Découverte culinaire : le "bun bo hué", nouilles de Huê avec de la viande de bœuf. Déjeuner. Visite de la pagode Thien Mu et balade en bateau sur le lagon Chuon en fin d'après-midi. Dîner costumé royal musical. Nuit à l'hôtel.

Jour 11 : Huê – Da Nang – col des Nuages – Hoi An • (150 km/env. 4h)

Balade à pied pour se mêler à la population du marché Dong Ba. Visite du mausolée de l'empereur Tu Dúc. Déjeuner. Découverte de l'artisanat : chapeaux coniques, bâtons d'encens et cerfs-volants. Passage du col des Nuages, célèbre pour son point de vue exceptionnel, et visite du musée de Da Nang. Dégustation du "cao lau". Dîner et nuit à l'hôtel Coco River Resort & Spa 4*.

Jour 12 : Hoi An – Hô Chi Minh • (240 km/env. 4h30)

Visite d'Hoi An, ville Patrimoine Mondial par l'UNESCO, autrefois port d'embarquement des épices et de la soie, du 15e au 17e siècle, un bel ensemble architectural vietnamienne, chinois, japonais, colonial... Promenade dans la vieille ville, avec son pont japonais couvert et la maison communale Phuoc Kien. Initiation culinaire et déjeuner. Découverte de l'artisanat : les lanternes et les filatures de soie. Balade à vélo dans les villages alentour. Envol de Da Nang pour Hô Chi Minh. Transfert puis dîner découverte du "bánh xèo", crêpe chaude croustillante. Nuit à l'hôtel Le Duy 3*.

Jour 13 : Hô Chi Minh – Can Tho • (220 km/env. 4h30)

Visite du delta du Mékong entre des villages de Cai Be et Vinh Long. Déjeuner de spécialités : le poisson "oreilles d'éléphant". Découverte d'une fabrique artisanale de bonbons à la noix de coco, visite d'une maison traditionnelle en bois, et dégustation de fruits de saison et de thé, promenade dans les villages entre les vergers... Navigation en petit sampan à rames. Route pour Can Tho. Située au centre du delta du Mékong, Can Tho est la 2e ville du delta : chaque jour pirogues et sampans chargés de fruits et légumes animent le marché flottant. Dîner et nuit à l'hôtel Iris 4*.

Jour 14 : Can Tho – Cai Rang – Hô Chi Minh • (220 km/env. 4h30)

Balade en bateau sur le canal de Cai Nong avant de découvrir l'un des plus grands marchés flottants du delta : Cai Rang. Retour vers Saigon et déjeuner en route. Tour au quartier chinois Cholon et au marché local de Binh Tay, visite du temple Thiên Hâu et de la pagode Giac Lam. Découverte de l'artisanat : fabrication de la laque. Dîner croisière sur le fleuve Saïgon. Nuit à l'hôtel Golden Central Hotel 4*.

Jour 15 : Hô Chi Minh – Siem Reap • (20 km/env. 40 min)

Visite de la ville : promenade à pied aux anciens quartiers coloniaux, visite de la poste centrale, l'extérieur du palais de la Réunification et l'extérieur de la cathédrale Notre-Dame. Déjeuner. Visite du musée de la Guerre. Envol pour Siem Reap. Dîner et installation pour 3 nuits à l'hôtel Silk d'Angkor Boutique 4*.

Jour 16 : Siem Reap (temples d'Angkor) • (60 km/env. 2h30)

Début des visites de la mythique cité d'Angkor qui fut la capitale de l'Empire khmer pendant plus de 500 ans. Déjeuner. Visite du plus impressionnant des temples-montagnes : Angkor Wat, dédié à Vishnu, classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Puis, découverte du temple en grès rose de Banteay Srei, dédié aux femmes. Dîner-spectacle de danses traditionnelles khmères. Nuit à l'hôtel.

Jour 17 : Siem Reap (temples d'Angkor) • (60 km/env. 2h)

Découverte d'Angkor en tuk-tuk. Direction les temples de Preah Khan et de Neak Pean. Poursuite, avec la visite des temples Thommanon et Chau Say Tevoda, du monastère Ta Prohm, prisonnier des racines des fromagers géants. Déjeuner. Découverte de la porte sud d'Angkor Thom. Assistez au coucher de soleil depuis le temple Pre Rup. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 18 : Siem Reap – Tonlé Sap – Paris

Départ pour le village lacustre de Kompong Khleang, avec ses paysages à couper le souffle : plaines inondées, étendues d'eau à perte de vue, rizières... Balade à pied à la rencontre des habitants. Tour en bateau sur les canaux (si le niveau de l'eau le permet). Retour vers Siem Reap pour le déjeuner et temps libre jusqu'au transfert à l'aéroport et vol retour pour Paris. Dîner à bord.

Jour 19 : arrivée à Paris**À NOTER :**

Pendant la fête du Têt, le programme peut être modifié. Certaines visites peuvent être fermées et remplacées, mais cela ne change en rien l'intérêt ou la faisabilité du programme. Ce circuit peut être regroupé sur certaines parties du programme avec un autre circuit de notre production TUI. En fonction des vols, la visite de Hanoï et la nuit prévues le jour 6 pourront avoir lieu le jour 2. La visite de Luang Prabang le jour 2 pourra avoir lieu le jour 5. Le dîner royal costumé est réalisé à partir de 8 personnes. La croisière sur le lagon Chuon pourra être remplacée par la croisière sur la rivière des Parfums. Une photo d'identité numérisée sera prise à l'entrée du site pour la confection de votre Angkor Pass. Chaque participant devra toujours être en possession de celui-ci pour chaque entrée sur le site.

FORMALITES & SANTE



Il n'est pas nécessaire d'avoir un visa pour la Thaïlande, mais il est indispensable pour le Laos. Attention : votre passeport doit être valable au moins 6 mois après votre retour. Nous vous recommandons de vous en occuper (à faire avant votre départ) dans des délais confortables.

Attention, les informations passeport suivantes sont nécessaires à la réservation de votre voyage pour tous les participants : nom, prénom, date et lieu de naissance, nationalité, numéro, date, lieu d'émission et date de fin de validité du passeport.

Ces informations sont données sous toute réserve de modifications. Nous vous invitons à vérifier les formalités avant votre départ.

Pour le Laos :

Les visas peuvent être délivrés par l'Ambassade du Laos à Paris.

Après avoir contacté le consulat, remplir le formulaire, y ajouter une photo d'identité avec que le montant forfaitaire (35€).

Il est possible de déposer votre demande directement à l'ambassade du Laos à Paris, ou bien de l'envoyer par courrier recommandé avec accusé de réception.

Vietnam :

Il est nécessaire d'avoir un Visa pour le Vietnam. Nous vous recommandons de vous en occuper (à faire avant votre départ) dans des délais confortables.

Depuis février 2017, il est possible d'obtenir un e-visa.

Cambodge :

Il est nécessaire d'avoir un visa pour rentrer au Cambodge.

Possibilité de faire une demande de visa de tourisme en ligne (le visa d'affaires est exclu de ce service), en se connectant sur : www.evisa.gov.kh

NB : ce E-visa ne permet pas l'entrée par tous les postes frontière terrestre (consulter la liste). Veuillez vérifier avant de faire la demande en ligne. Vous pouvez aussi demander le visa directement à l'arrivée à ces postes frontières internationaux.

Le service des visas électroniques est géré par le Ministère des Affaires étrangères au Cambodge.

Ces informations sont données sous toute réserve de modifications. Nous vous invitons à vérifier les formalités avant votre départ.

ADRESSES UTILES

Ambassade de France au Laos

Rue Setthathirath BP 06

Vientiane

Tel : +856 21 26 74 00

Ambassade de France au Vietnam

57 rue Tran Hung Dao, Hanoi
Tél. (84-24) 39 44 57 00

Ambassade de France au Cambodge

1, boulevard Monivong
BP 18
Phnom Penh
Tel : +855 23 260 210

SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Aucun vaccin n'est obligatoire, cependant, certains sont conseillés : traitement anti paludéen (classification 3) pour certaines régions, mise à jour DTP. Un répulsif anti-moustique serait également utile. A voir avec son médecin traitant.

INFORMATIONS PAYS**Monnaie**

Au Laos l'unité monétaire est le kip (LAK). Les Laotiens utilisent également fréquemment le baht thaïlandais ou le dollar américain (se munir de petites coupures qui ne soient pas abîmées). Les euros peuvent être changés dans la plupart des banques. Des distributeurs de billets ont été installés dans toutes les grandes villes du pays de Paksé à Luang Prabang
Taux de change : 1 Euro = 9884 LAK et 1 USD = 8708 LAK (Mis à jour en juillet 2019)

Au Vietnam les Dong sont à privilégier, bien que les dollars américains soient facilement acceptés. L'euro n'est accepté que dans les grandes villes (Hanoi et Saigon). Nous vous conseillons d'emporter des euros en espèces qui se changent partout (en coupures maximum de 100 euros). Dans les grandes villes ou zones touristiques, vous trouverez des distributeurs automatiques de billets (DAB). Ne pas apporter de traveller chèque : n'étant pas acceptés dans les commerces, ils sont totalement inutiles. Garder avec soi une réserve d'argent liquide en dollars US ou en Euros.
Taux d'échange monnaie (Juillet 2019). 1 US Dollars = 23 247 Vietnam Dongs. 1 Euro = 26 076 Vietnam Dongs.

Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com

La monnaie cambodgienne est le riel (KHR), mais le dollar américain est omniprésent et cohabite au quotidien avec la monnaie nationale. D'une manière générale, on utilise les riels pour les menues dépenses (cigarettes, journaux, course en mototaxi, fruits ou boissons achetés à un étal de marché, par exemple). Mais pour régler les notes des restaurants, hôtels et les transports, il est utilisé la plupart du temps le dollar.

Essayer donc d'avoir un maximum de petites coupures (1 et 5 \$).

Taux de change : 1 Euro = 4 625 R et 1 USD = 4063 R. (Mis à jour en Juin 2019)

Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com

Savoir-vivre et coutumes

Laos : Le Laos est également sous l'influence du bouddhisme Theravāda depuis près de 8 siècles. La plus grande partie de la population est bouddhiste. Cela ne l'empêche cependant pas de conserver un fond animiste très présent, de croire aux esprits, connus localement sous le nom de « pi ». Les autres habitants sont animistes, notamment une grande partie des minorités ethniques recensées dans le pays... Quelques catholiques, souvent d'origine vietnamienne se concentrent essentiellement dans les grandes villes de sud du pays (Thakkek, Savanakkhet ou Paksé).

Les dates des principales fêtes varient d'une année sur l'autre, en fonction du calendrier lunaire sur lequel la plupart sont calculées.

Les Laotiens sont très pudique, populairement, on ne sert pas la main et on ne s'embrasse pas pour se dire bonjour. Il est de coutume de saluer en rejoignant les mains au niveau de la poitrine tout en baissant légèrement la tête.

Les Vietnamiens vivent depuis des siècles dans un univers moral et religieux façonné par des croyances et des valeurs issues du culte des ancêtres, du bouddhisme, du confucianisme, du taoïsme, sans oublier le christianisme (catholicisme et protestantisme) ainsi que l'islam (très minoritaire). Le culte des ancêtres est la plus vieille pratique religieuse du Vietnam, antérieure au bouddhisme, au catholicisme et au confucianisme. Les Vietnamiens considèrent que les âmes de leurs parents survivent après leur mort et qu'elles protègent leurs descendants.

Les dates des principales fêtes varient d'une année sur l'autre, en fonction du calendrier lunaire sur lequel la plupart sont calculées.

Cambodge : Religion d'état depuis 1989, le bouddhisme Theravāda compte 14,2 millions d'adeptes, soit 96,4 % de la population. Les autres religions sont l'Islam (2,1 % de la population, dont la plupart des Chams), le christianisme (1 %, pratiqué par de nombreux Vietnamiens et certains Khmers).

La plupart des fêtes sont célébrées aux mêmes dates chaque année, certaines fêtes comme le nouvel an Khmer, Pchum Ben et la fête des eaux suivent le calendrier lunaire et se déplacent de quelques jours avant ou après chaque année.

Souvenirs et artisanat

Le Laos propose un choix raisonnable de produits artisanaux que l'on peut trouver sur les marchés, dans les boutiques ou directement chez l'artisan. Il s'agit essentiellement de vanneries, de textile, d'argenterie, de sculpture sur bois, d'articles en papier de murier. On peut trouver dans certaines boutiques de Luang Prabang des objets de décoration raffinés, ou des antiquités. Attention ne pas ramener de statues de Bouddha anciennes qui pourraient vous être confisquées à la sortie du territoire.

Le Vietnam propose un large choix de produits artisanaux que l'on peut trouver sur les marchés, dans les boutiques ou directement chez l'artisan.

Parmi les grands classiques : le café, les tissus, les laques, les lanternes et le fameux chapeau conique.

L'artisanat au Cambodge a pratiquement disparu pendant la période des Khmers rouges, il est en train de renaître doucement. Le pays propose désormais un choix raisonnable de produits artisanaux que l'on peut trouver sur les marchés, dans les boutiques ou directement chez l'artisan. Les souvenirs les plus populaires sont : les soieries et textiles, le poivre de Kampot, les bijoux en or et en argent, la vannerie et des souvenirs d'Angkor.

Langue

La langue officielle du Laos et parlée dans l'ensemble du pays est le lao, langue de la famille tai-kadai très proche du thaïlandais. Dans certaines régions isolées, et notamment dans les minorités ethniques, certaines personnes ne parlent que leur dialecte... Chinois et vietnamien sont de plus en plus parlés dans les régions frontalières et les grandes villes. Le Français, de moins en moins pratiqué et maintenant largement supplanté par l'anglais, est parlé essentiellement dans les grandes villes et dans la majorité des lieux touristiques.

Le Vietnam connaît une grande diversité linguistique, puisqu'il compte 75 langues appartenant à différentes familles : austro asiatique (viêt, muong, khmer) ; tai-kadai (langues tày) ; hmong-mien (hmong) ; austronésienne (cham, jarai) ; sino-tibétaine (chinois). La langue officielle, le vietnamien, est aujourd'hui écrite au moyen d'un alphabet dérivé de l'alphabet latin. En dehors, le Vietnam fait partie de la francophonie : en effet, le pays, ancienne colonie française, comporte une minorité francophone (environ 120 000 francophones « réels » ou partiels) essentiellement constituée de personnes âgées ayant connu l'époque coloniale. Aujourd'hui, le français reste très peu enseigné dans les écoles du pays.

La langue officielle du Cambodge est le cambodgien, ou le Khmer. Cette langue appartient à la famille de langue (Austro-asiatique) Khmère.

Le français avait été la deuxième langue la plus populaire jusqu'aux années 1990, avant que l'anglais fasse son apparition. Des dialectes vietnamiens et chinois sont d'autres langues parlées.

INFORMATIONS CIRCUIT

BON A SAVOIR

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays.

Comme dans tous les pays très religieux, quelques règles simples doivent être observées dans les lieux de culte et une attitude contraire peut être mal interprétée.

Il est d'usage de se déchausser dès l'entrée dans l'enceinte d'une pagode ou en entrant dans une maison.

Ne pas s'asseoir sur le piédestal des statues

Ne pas présenter ses pieds devant Bouddha.

Essayer d'être discret lorsque vous prenez des photos. Par exemple, lorsque vous photographiez des gens qui prient ou des femmes qui se lavent, à la rivière ou au puits (c'est très irrespectueux aux yeux des Cambodgiens).

Ne pas pointer les choses avec le pied ou même placer vos pieds au-dessus d'une personne.

Ne pas élever la voix.

Ne pas toucher pas la tête des enfants.

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

La personne qui vous accompagne saura vous faire partager son goût du voyage et sera votre interlocuteur privilégié. Guide local francophone pendant tout le circuit (sauf pendant les journées libres), il saura mieux que quiconque vous faire découvrir son pays et ses us et coutumes, répondre à vos questions et favoriser vos rencontres avec les populations. Il s'occupera également des problèmes matériels (répartition des chambres, horaires de départ, organisation des excursions...). Nos guides parlent français, nous attirons toutefois votre attention sur le fait que certains d'entre eux peuvent parfois avoir un fort accent.

TRANSPORT

Le circuit est effectué à bord d'un bus ou minibus climatisés, vélo, avion, barque et jonque.

Au Vietnam, le réseau routier est en constante amélioration mais l'état des routes sur l'ensemble du pays reste en mauvais état et inégal (dévastation de la guerre, manque d'entretien...).

Les routes sont souvent encombrées (riz qui y sèche, poules ou autres animaux domestiques, bicyclettes, piétons...). Certaines distances sont importantes, la vitesse est limitée pour les véhicules transportant des passagers : certains transferts par la route peuvent s'avérer assez longs et fatigants mais le spectacle est sur la route.

Au Cambodge et au Laos, l'état des routes est assez médiocre surtout après la saison des pluies. Les accès aux sites visités et aux transports fluviaux ou terrestres peuvent parfois être difficiles. Nous recommandons aux participants d'être prudents même en l'absence de signalisation spécifique.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Vos bagages (un par personne) seront acheminés à chaque étape dans les hôtels. Vous ne portez que votre sac à dos de la journée avec vos effets personnels (appareil photo, protection solaire...). Vous devrez porter vos bagages lors des nuits chez l'habitant.

HEBERGEMENT

Hôtels sélectionnés pour leur qualité. Selon l'état des réservations nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires dans certains endroits. La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint. Possibilité de chambre double à partager.

La nuit sur la Baie d'Halong se fera en jonque 3* (normes locales) en bois comprenant : la cabine est équipée de la climatisation, avec toilette et salle de bain privatifs (douche) avec eau chaude.

Les clients ayant réservé une chambre triple se verront octroyer une cabine double et une cabine individuelle (si la cabine TPL n'est pas disponible).

Merci de prévoir un sac d'appoint permettant d'emmener les changes et affaires de toilette, ainsi que vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions...) pour la nuit en jonque (le bagage principal restant dans le coffre du bus).

INFORMATIONS PRATIQUES

Le Laos : Le climat tropical et influencé par la mousson, compte 3 saisons principales: la saison des pluies de mai-juin à octobre, la saison "fraiche" de novembre à février, la saison chaude de mars à mai-juin. Les précipitations, très variables d'une année sur l'autre, varient également selon les régions et les altitudes...

Idem pour les températures... Grande différence en fonction de l'altitude, des saisons... En saison fraiche, en plaine, il peut faire frais le matin, voire froid, alors que la journée reste très agréable. En montagne, il n'est pas rare d'enregistrer des températures comprises entre 0 et 5°C en saison fraiche. En saison chaude, la température peut largement dépasser les 35°C dans la journée, en plaine comme en altitude...

Le Vietnam est un pays ouvert sur la mer et qui s'étire sur environ 2500 kms du nord au sud. Il est donc rare que le temps soit uniforme sur tout le territoire. Bien souvent, alors qu'il fait beau dans une région, il pleut ailleurs. Les saisonnalités sont donc différentes pour chaque région du pays.

Le Nord Vietnam (Hanoi, Ha Long, Hoa Lu, Mai Chau, Sapa, Cao Bang). 4 saisons bien distinctes : Les mois de décembre, janvier et février correspondent à la saison froide : 8-17°C, forte humidité, temps plutôt gris.

Les mois de mars et avril correspondent à la première belle saison : 25-35°C, forte humidité, beau temps avec souvent une brume de chaleur.

Les mois de mai, juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude : 28-40°C, forte humidité, beau temps avec souvent une brume de chaleur, de grosses averses sont possibles en fin de journée ou la nuit (1 à 2 heures).

Les mois de septembre, octobre, novembre correspondent à la deuxième belle saison, c'est un véritable été indien : 20-30°C, humidité faible, ciel ensoleillé. C'est la meilleure saison pour visiter le nord du Vietnam.

Le Centre Vietnam (Hué, Danang, Hoi An, Quy Nhon, Nha Trang, Dalat et Hauts Plateaux du Centre). 3 saisons distinctes :

Les mois de janvier, février, mars, avril, mai et septembre correspondent à la belle saison : 25-35°C, forte humidité, beau temps, avec souvent une brume de chaleur.

Les mois de juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude : 30-40°C, forte humidité, beau temps avec souvent une brume de chaleur, des grosses averses en fin de journée ou la nuit (1 à 2 heures).

Les mois d'octobre, novembre et décembre correspondent à la saison orageuse : 15-20°C, forte humidité, pluies abondantes, temps variable. C'est la période des queues de typhon qui viennent de la mer de Chine et qui peuvent provoquer des inondations plus ou moins importantes.

Le Sud Vietnam (Phan Thiet, Saigon, Can Tho, Chau Doc, Phu Quoc). 3 saisons distinctes :

Les mois de janvier, février, mars, octobre, novembre et décembre correspondent à la belle saison : 20-30°C, beau temps.

Les mois d'avril et mai correspondent à la belle saison chaude : 30-35°C, beau temps, brume de chaleur.

Les mois de juin, juillet, août et septembre correspondent à la saison des pluies : 30-35°C, temps variable, fortes pluies, brume de chaleur.

Cambodge : Il y a deux saisons : La saison sèche commence en novembre et se termine en mars. Les températures restent autour de 30 degrés et les journées sont ensoleillées. La période de mousson dure de mai à octobre. L'air est très humide et très chaud (35 degrés) avec des pluies violentes mais courtes. Au Cambodge, quelle que soit la saison, il subsiste pratiquement toujours une humidité résiduelle dans l'atmosphère.





Pension complète à l'exception de 3 repas.

La gastronomie vietnamienne se compose d'influences multiples, les plats les plus importants : pho (soupe de nouilles), com (le riz), nem (plat vietnamien le plus populaire). Tout comme le riz et le nuoc mam, les épices ont une grande place dans la cuisine vietnamienne. La situation du Vietnam, offre un grand choix de poissons et de crustacés. La viande est également très présente dans les menus : volaille, bœuf, porc...En dessert, vous pourrez apprécier ananas, bananes, pamplemousse, mangues, mangoustan, ramboutan, longane selon la saison.

La cuisine cambodgienne et laotienne offrent également une belle variété de plats : le poisson d'eau douce, le poulet, le canard, le porc sont souvent à l'honneur agrémentés de sauces diverses et parfumées et le riz est l'aliment de base. De nombreuses soupes vous seront également proposées.

Il est vivement déconseillé de consommer de l'eau du robinet et les glaçons

La plupart des repas sont pris dans des restaurants locaux.



Les pourboires ne sont pas obligatoires mais sont toujours bien appréciés. Ils doivent être employés en signe de remerciement. Si vous êtes satisfait du service, il est d'usage de laisser un pourboire au guide, accompagnateur et chauffeur. Prévoir environ 5€ par jour et par personne.

Petits pourboires à prévoir également pour les bagagistes des hôtels, garde chaussures, rickshaws, 4x4, toilettes, les cyclopoisses et les rameurs (1 à 2 € par personne environ).



Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif.

Dans certains endroits, les photos sont interdites... merci de respecter scrupuleusement les consignes à ce sujet, afin d'éviter tout désagrément.



220 volts au Vietnam, 220 volts dans les villes et 110 volts dans les zones rurales au Laos et au Cambodge. Les prises sont conformes aux normes européennes ou américaines. Les coupures et baisses de tension sont fréquentes, mais ont tendance à diminuer ces dernières années. Nous vous conseillons de vous munir d'un adaptateur.

BOUCLER SA VALISE



Bagages

Prévoyez de préférence un sac souple de 20 kg maximum et quelques fois 10kg sur certains vols intérieurs, et sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs ainsi qu'une petite veste et une petite laine, un vêtement de pluie (en période de mousson).

Une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics.

Chaussures

Une paire de chaussure de marche confortable, et une paire de chaussure imperméable en cas de pluies.

Matériel

Lunettes de soleil.

Crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier).

Une casquette, ou un chapeau, et un foulard.

Une serviette de toilette et vos affaires de toilettes personnelles.

Petite pharmacie personnelle.

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages.

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

RECOMMANDATIONS

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne pouvons être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

BIBLIOGRAPHIE

- Guide Bleu Évasion : " Vietnam " - Ed Hachette
- Le Guide du Routard : " Vietnam " - Ed Hachette
- Guide "Vietnam" - Ed Lonely Planet
- Le Guide du Routard : " Cambodge " - Ed Hachette
- Guide "Cambodge" - Ed Lonely Planet
- "Le Guide du Routard – Birmanie Laos, Cambodge" - Hachette
- "Luang Prabang, capital" - Francis Engelman - ASA 1997-
- "Le Laos : Terres de tous les rêves" - Louis Amien - Soline 95
- "Au Pays du Million d'éléphants et du Terre de Brume" (Collection Bibliothèque du Parasol Blanc Soleil)
- "Laos Lonely Planet"

MINI LEXIQUE

Laos :

Bonjour : sabaïdii

Au revoir : sabaïdii ou la kone (Prononcer laconne)

Merci : Khawp jaï (prononcer Krop chai)

Oui : Tchao

Non : Bo

Au Vietnam :

Bonjour : Xin chào

Au revoir : Xin chào

Merci : Cám ơn

Oui : Vâng

Non : Không

Cambodge :

Bonjour : johm riab sua / sua s'dei

Au revoir : lia suhn hao-y

Merci : aw kohn

Oui : baat (pour les hommes) et jaa (pour les femmes)

Non : te

Nous vous souhaitons un très beau voyage !