

## MEXIQUE – Mexique authentique – MEXCTAUK-AK1



12h30



-7h Hiver/-8h Eté (Mexico)  
- 6h hiver / -7h été (Cancun)

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 04/11/2021 AU 08/12/22 inclus**

*Vous faites le tour complet de ce pays en terminant en beauté au bord de la mer des Caraïbes. Visitez les grands sites archéologiques, les plus jolies villes coloniales, les paysages naturels du Chiapas, les marchés colorés et soyez invité à déjeuner chez l'habitant.*

### VOTRE VOYAGE

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier en fonction des conditions climatiques et du trafic.



### **IMPORTANT**

Tous les voyageurs devront s'acquitter d'une taxe de sortie pour tout départ de l'aéroport de Cancun.

Le paiement de cette taxe est à effectuer directement en ligne sur le site <http://www.visitax.gob.mx/sitio/index.php>.

Le montant de la taxe est de MXN\$224 (env. 10€) par personne (bébé inclus). Tarif donné à titre indicatif soumis à modification sans préavis.

Le document confirmant le paiement de cette taxe devra être présenté à l'aéroport de Cancun au moment de l'enregistrement ou embarquement.

Une seule personne peut remplir le formulaire en ligne mais il faut signaler tous les accompagnants et renseigner toutes les informations demandées (Nom, Prénom, numéro de passeport pour chaque personne...).

### **ITINERAIRE**

#### **Jour 1 : Paris – Mexico**

Envol pour Mexico. Dîner et nuit à bord.

#### **Jour 2 : Mexico**

Arrivée à Mexico et accueil par votre guide. Petit déjeuner, dépôt des bagages à votre hôtel (chambre disponible uniquement à partir de 15h). Continuation vers le Parc de Chapultepec et visite du Musée National d'Anthropologie (fermé le lundi), l'un des plus beaux du monde. Il offre, sur une surface totale de 40.000 M<sup>2</sup>, l'opportunité de découvrir l'histoire et la culture de l'ensemble des civilisations précolombiennes et recèle de collections fabuleuses sur les civilisations qui ont modelé la Mésoamérique. Des Olmèques aux Mayas, en passant par les Toltèques, Zapotèques, Mixtèques, Totonèques, Huastèques, etc. Transfert en direction du quartier de Xochimilco. Découverte de cette ancienne cité de jardins flottants de Tenochtitlan grâce auxquels les empereurs aztèques se fournissaient en fruits et légumes frais. C'est aujourd'hui une destination privilégiée pour les habitants de Mexico qui viennent traditionnellement s'y promener en barque le week-end pour manger en famille, écouter la musique des groupes de mariachis ou faire la fête. Vous partirez pour une promenade en barque qui vous plongera directement dans la musique, la gastronomie et la joie de vivre du Mexique. Pique-nique traditionnel sur les barques où vous composerez vous-mêmes vos tacos accompagnés de Guacamole et Chicharron, d'un plat chaud cuit en papillote et d'un fruit cultivé dans cette zone. Puis, départ pour la visite du centre historique de Mexico : Le Zocalo, l'une des plus grandes places au monde. Elle fut pavée par Cortès avec des pierres provenant de temples et de palais aztèques. La Cathédrale, le plus grand des monuments religieux du continent, érigée à partir de 1537. Le Palais National construit par Cortes à partir de 1529. On peut y apprécier les fresques de Diego Rivera retraçant l'histoire du peuple Mexicain (fermé le lundi et ouverture selon les manifestations gouvernementales). En fin d'après-midi découverte de la Place Garibaldi. Les célèbres groupes de Mariachis y viennent nombreux et entonnent leurs chansons dès la tombée de la nuit. Dîner et nuit à l'hôtel Regente City 4\*.

#### **Jour 3 : Mexico – Teotihuacan – Oaxaca • (530 km/6h30)**

Après le petit déjeuner, départ pour la basilique Notre-Dame de Guadalupe, symbole de la christianisation des Indiens et de la guerre d'indépendance (1810-1821). Continuation vers les ruines bien conservées de Teotihuacan, une ancienne civilisation qui semble s'être éteinte au VI<sup>e</sup> siècle mais qui a eu une grande influence sur les civilisations ultérieures telles que les Aztèques. Ce

site est le plus important de l'époque classique (du 3<sup>e</sup> au 9<sup>e</sup> siècle) et marque le début d'un nouveau type d'urbanisme qui va se perpétuer jusqu'au Mexique d'aujourd'hui. Voyagez ensuite dans le temps en vous promenant le long de l'avenue des morts en direction de l'imposante pyramide du Soleil vieille de 2000 ans, la troisième plus grande au monde et de la pyramide de la lune d'une hauteur de 46m. À la fin de la visite, vous aurez du temps libre pour explorer le site et escalader l'une des pyramides colossales pour admirer la vue depuis le sommet. Le prochain arrêt est « Gran Teocalli », où vous pourrez déguster un buffet de spécialités traditionnelles, puis apprendre à préparer une margarita et à vous rafraîchir. Ensuite, direction vers la charmante Oaxaca, capitale de l'État du même nom, où vous pourrez trouver de nombreux bâtiments coloniaux et d'importants sites archéologiques zapotèques, tels que Monte Alban. Installation à l'hôtel à l'hôtel La Noria Centro Historico 3\*. Cocktail de bienvenue. Dîner et nuit.

#### **Jour 4 : Oaxaca – Monte Alban – Tehuantepec • (250 km/5h)**

Visite du site de Monte Alban, situé à seulement 12 km d'Oaxaca. Ce lieu fût un centre cérémoniel important, d'abord zapotèque (5<sup>e</sup> siècle) puis mixtèque (11<sup>e</sup> siècle), jusqu'à ce que les Aztèques y installent leur empire, peu avant l'arrivée des Espagnols. Retour à Oaxaca pour une visite de la ville, classée au patrimoine de l'Unesco et considérée comme l'une des plus belles du Mexique pour ses façades colorées : le Zocalo, l'église de Santo Domingo, considérée comme l'une des plus belles églises de style baroque de Mexique. Explorez le marché artisanal, l'un des plus animés et colorés du Mexique. Les Indiens des environs apportent les produits de leur industrie. Déjeuner avec les locaux où vous aurez l'occasion de déguster les célèbres Chapulines (sauterelles grillées) au restaurant. Continuation vers Tehuantepec par une magnifique route de montagne qui vous mènera à travers la sierra et la végétation exotique à votre hôtel. Installation à l'hôtel Calli 4\*. Cocktail de bienvenue et nuit.

#### **Jour 5 : Tehuantepec – Chiapa de Corzo (Sumidoro) - San Cristóbal de Las Casas • (360 km/6h)**

Route vers le Canyon del Sumidoro pour une excursion en bateau, l'une des attractions naturelles les plus remarquables du Mexique. Cette gorge spectaculaire creusée dans la terre pendant des millions d'années par la rivière Grijalva doit être l'un des chefs-d'œuvre les moins célèbres de Mère Nature. Cela rend sa visite encore plus excitante. Au cours d'une excursion en bateau de deux heures le long de l'imposant lit du canyon, vous pourrez apprécier la profondeur de cette gorge de ravin. Laissez-vous éclipser par l'ampleur de ses hauts murs recouverts d'une épaisse couche de végétation. Admirez la magnifique faune, notamment les crocodiles, les singes et les oiseaux, et le large éventail de la flore des forêts tropicales environnantes. Après la promenade en bateau, continuez vers les « Jardines de Chiapa » à San Cristobal de las Casas pour déjeuner et essayer la « soupe chipilin » qui est faite avec une plante sacrée indigène et du poisson pané. La ville doit son nom au saint patron local et à Barthélemy de las Casas, prélat espagnol de l'ordre de Saint Dominique, protecteur des Indiens, qui fut évêque du Chiapas à partir de 1544. Installation pour 2 nuits à l'hôtel Mansion de los Angeles, cocktail de bienvenue et dîner.

#### **Jour 6 : San Cristobal de las Casas**

Après le petit déjeuner promenade dans le centre historique très coloré de San Cristobal, où vous pourrez admirer le Zocalo, la cathédrale (XVI<sup>e</sup> siècle) dont la façade rappelle le style toscan. Il possède une chaire remarquable et des autels baroques. L'église de Santo Domingo a été construite de 1547 à 1560, sa façade massive en pierre rose est ornée de colonnes torsées sur quatre registres. L'intérieur, décoré de beaux retables en bois doré, abrite une chaire sculptée qui est sans doute la plus belle du Mexique. Visite du village pittoresque de San Juan Chamula, célèbre pour sa cathédrale blanchie à la chaux avec des ornements colorés et un intérieur aux chandelles parfumé au pin. Ici,

vous pouvez observer les rituels religieux pratiqués par les habitants. La ville est presque entièrement habitée par des Tzotzil Maya, qui, en plus de parler leur propre langue, ont également des vêtements distinctifs, les hommes portant des tuniques appelées « chujes » et les femmes préférant les blouses appelées « huipils ». Chamula est réputée pour la qualité de ses tisserands et les commerces et marchés locaux offrent une grande variété. Continuation vers le petit village de Zinacantan pour rencontre avec une communauté indienne qui vous fera découvrir la préparation du « chic » (dégustation), une boisson alcoolisée locale et le tissage artisanal des huipils traditionnels. Déjeuner dans la communauté. Retour à San Cristóbal et après-midi libre. Dîner en option à El Fogon de Jovel : où vous pourrez déguster un cocktail local de bienvenue, un dîner traditionnel (spécialités grillées) et de la musique Marimba live. Fogon de Jovel est une expérience unique, à côté des spécialités régionales mayas, vous remarquerez que chaque membre du personnel porte les vêtements régionaux et apprécie la culture du Chiapas et de ses habitants.

#### **Jour 7 : San Cristobal de las Casas – Agua Azul – Palenque • (465 km/6h30)**

Petit-déjeuner à l'hôtel puis départ pour les cascades d'Agua Azul, n'oubliez pas votre maillot de bain aujourd'hui, car vous aurez l'occasion de vous baigner dans l'une des piscines naturelles pleines d'eau bleu vif. Cette région fascinante de beauté naturelle est un endroit merveilleux pour se détendre et se rafraîchir. Après avoir passé du temps à admirer les cascades et à nager dans l'eau, nous continuons pour l'heure du déjeuner au restaurant local "La Escondida" où vous dégusterez du poisson grillé et des compléments frais comme le guacamole et le fromage. Puis route vers la ville de Palenque, où nous arriverons dans l'après-midi. À votre arrivée, installation à l'hôtel Tujila Express 4\*. Et reste de la journée libre pour profiter à votre guise de Palenque. Cocktail de bienvenue et dîner inclus.

#### **Jour 8 : Palenque – Campeche • (380 km/5h)**

Départ pour la visite des Temples de Palenque. Ce site archéologique abrite certains des plus beaux exemples d'architecture maya, notamment des sculptures, des peignes de toit et des bas-reliefs. Profitez d'une visite guidée fascinante des lieux, admirez sa beauté et apprenez des informations intéressantes. L'impressionnant Temple des Inscriptions, qui atteint une hauteur de près de 23 mètres, est l'endroit où le tombeau du souverain maya a été découvert et fouillé au début des années 1950. À son apogée, Palenque était une cité-État tentaculaire qui s'étendait sur près de 60 kilomètres carrés. Cependant, les archéologues estiment qu'ils n'ont fouillé que 5 à 10 % de ce site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Jusqu'à présent, plus de 200 structures ont été découvertes, le Temple des Inscriptions, le Palais, le Temple du Comte et le Temple de la Croix étant les plus importants. À la fin de la visite, continuez « Asadero la Higuera » pour un déjeuner traditionnel de faux-filet grillé sur le chemin de Campeche. Installation à votre hôtel Mision Campeche 3\* et rafraîchissez-vous avec un cocktail de bienvenue. Dîner au "Marganzo" où vous dégusterez la soupe locale et les poissons grillés, puis transfert à l'hôtel pour la nuit.

#### **Jour 9 : Campeche – Uxmal – Mérida • (250 km/4h30)**

Visite de la ville coloniale de Campeche, à découvrir le célèbre Malecon et le centre historique, avec ses nombreuses rues pavées et ses anciennes demeures coloniales. Se promener dans les ruelles donne l'impression d'arpenter la palette d'un aquarelliste géant. Continuez ensuite à explorer les ruines d'une autre ancienne ville maya récupérée de la végétation. Arrivez à Uxmal et profitez d'une visite guidée de ce site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, qui à votre approche apparaît alors qu'il s'élève au-dessus de la canopée de la jungle. Contrairement à d'autres villes mayas, Uxmal a été dévorée par la forêt tropicale après l'arrivée des Espagnols. La structure la plus célèbre est la pyramide du magicien de 35 mètres de haut, dominant le quadrilatère du couvent remarquablement bien conservé avec ses murs intérieurs et extérieurs richement sculptés. De l'autre côté de la place

centrale, juste au-delà du terrain de jeu de balle, se trouve le palais du gouverneur avec son toit richement décoré. Déjeuner. Continuation vers la « ville blanche » de Mérida, la capitale du Yucatan, pour profiter d'une visite du centre-ville historique. Explorez le Paseo de Montejo, où vous trouverez une série de belles villas et palais construits au 19ème siècle. Découvrez la splendide Plaza Grande, qui abrite la cathédrale et la Casa de Los Montejo, construite au XVIe siècle dans le style plateresque. Admirez sa belle façade qui est aujourd'hui un symbole de la ville. Installation à votre hôtel El Gobernador 3\*. Cocktail de bienvenue et dîner.

### **Jour 10 : Mérida – Izamal - Chichen Itza - Cancun • (370 km/4h30)**

Route pour Izamal. Arrêt rapide dans un cimetière maya pour découvrir les tombeaux aux couleurs vives et très décorés. Nous nous dirigerons vers la ville maya d'Izamal, connue comme «la ville des trois cultures », combinant les vestiges de son passé préhispanique, de la période coloniale et du présent. Izamal est l'une des « villes magiques » du Mexique, une désignation attribuée à des endroits sélectionnés célèbres pour leur patrimoine culturel et historique. Ici, vous pouvez voir le couvent de Saint-Antoine de Padoue, qui se dresse sur une ancienne pyramide maya. Ensuite, visitez Chichen Itza, l'un des sites archéologiques les plus importants des Mayas. Découvrez les Mayas et leur civilisation et admirez l'échelle et les détails de cette ville ancienne qui a été laborieusement récupérée dans la jungle. Admirez la perfection géométrique du temple de 25 mètres de haut de 5 Kukulcan, populairement connu sous le nom d'El Castillo ("le château"), qui a été construit à la fois pour représenter le calendrier mystique maya et pour refléter l'illusion d'optique d'un serpent serpentant vers le haut ou vers le bas de la pyramide pendant les équinoxes de printemps et d'automne. Continuation vers Cancun, situé près du sable blanc et des eaux turquoise. Déjeuner tardif à Cancun Bay, après-midi libre pour profiter de la plage de la mer des Caraïbes. Dîner et nuit à l'hôtel Cancun Bay 4\* en formule tout inclus.

### **Jour 11 : Cancun - Paris**

Déjeuner libre. Transfert à l'aéroport de Cancún. Envol pour Paris. Dîner et nuit à bord.

### **Jour 12 : Arrivée à Paris**

### **Extension à Cancún • 3 nuits**

Prolongez votre circuit à Cancún à l'hôtel Cancun Bay 4\* en formule tout inclus. Situé en face de la baie d'Isla Mujeres, sur une belle plage au bord de la mer des Caraïbes. Hôtel de 132 chambres. Les chambres standard sont équipées de la climatisation, TV par câble, coffre-fort, salle de bains avec douche, sèche-cheveux, terrasse ou balcon. 2 piscines, bain à remous, 2 bars, un restaurant climatisé de spécialités mexicaine et internationale, un snack sur la plage. Wifi gratuit dans les espaces publics. Avec supplément : tennis de table, tennis, parking, distributeur bancaire, location de voiture et service de conciergerie, boutiques et divertissements à proximité.

### **A NOTER :**

Le premier jour, les chambres ne sont disponibles qu'à partir de 15h. Une taxe de sortie de l'état du Quintana Roo doit être payée en ligne avant le départ (MXN\$224 par personne, montant donné à titre indicatif).

**Jour 7 :** les cascades Agua Azul peuvent être remplacées par les cascades Misol-Ha ou Roberto Barrios selon les événements sur place.

Le type de véhicule sera en fonction du nombre de passagers mais toujours avec air conditionné.

Installation d'une **taxe touristique et environnementale à Cancun**, dans la Riviera Maya à payer par les clients sur place en dollars ou en pesos en espèces ou bien par carte de crédit au moment du check in ou check out à l'hôtel.

**(A ce jour entre 2 USD et 3 USD par chambre et par nuit selon les hôtels et le taux de change).**

## FORMALITES & SANTE



La validité du passeport doit couvrir la durée du séjour prévu. Attention toutefois aux vols avec transits qui peuvent nécessiter des validités de passeport de plus de 6 mois après la date de retour.

Pas de visa pour un séjour de moins de 90 jours.

**Attention** toutefois aux vols avec transits qui peuvent nécessiter des validités de passeport de plus de 6 mois après la date de retour, ainsi qu'un visa (ESTA pour les Etats-Unis par exemple)

### VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Aucun vaccin obligatoire, mais certains sont conseillés : traitement anti paludéen pour certaines régions (classification 1). Consulter son médecin traitant.

Un répulsif anti-moustique est également recommandé.

## INFORMATIONS PAYS

### Histoire et politique

Le Mexique a vécu une histoire qu'on pourrait diviser en trois parties : une première lorsque le pays était peuplé de différentes civilisations (Mayas, Aztèques, ...). Une seconde lorsque Hernan Cortes et son équipage ont découvert le pays en 1519. Puis une dernière, lorsque le pays a repris son indépendance, soit en 1821.

### Economie

Le Mexique est la 2<sup>ème</sup> puissance économique d'Amérique latine. Son économie dépend de l'agriculture (café, sucre, maïs, oranges et avocats) et de sa production de minerais et ses réserves de pétrole et de gaz. Enfin son taux de chômage reste stable à 3,5%.

### Monnaie

La monnaie officielle du Mexique est le Peso, 1 € = 23.62 MXN (à titre indicatif)

Pour changer de l'argent liquide (euros, dollars américains), le plus simple et le plus rapide reste les bureaux de change que vous pourrez trouver à l'aéroport et dans la plupart des villes et endroits

touristiques. Pour retirer de l'argent, les banques possèdent des distributeurs de billets acceptant les cartes Visa et Mastercard.

### **Culture et religion**

Le pays est à majorité catholique et les mexicains sont de fervents pratiquants. Toutefois il est possible de remarquer quelques mélanges entre rites, croyances indigènes et religion catholique. Les traditions locales sont nombreuses : mariachis (petits groupes de musiciens traditionnels), marimbas (groupe de musique), ferias, pinatas (figurines incontournables lors d'évènements), corridas et combats de coqs.

### **Langue**

La langue officielle au Mexique est l'espagnol.

## **INFORMATIONS CIRCUIT**

### **ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT**

Les clients du circuit sont toujours accompagnés d'un guide accompagnateur local, diplômé d'état parlant français. Ayant une large expérience, il vous permettra de connaître le pays, ses habitants et habitudes et se fera le plaisir de vous faire aimer le pays.

Guide chauffeur pour les groupes de moins de 4 personnes.

### **NIVEAU DE DIFFICULTÉ**

Ce circuit est adapté à tous types de clientèle. Pour les personnes à mobilité réduite, certains sites sont difficiles d'accès.



Les transports terrestres au Mexique s'effectuent en autocars de tourisme type américain avec air conditionné. Les véhicules n'ont pas le confort, ni la vue panoramique (vitres teintées de petite taille) qu'offrent les autocars européens. Les véhicules seront adaptés au nombre de passagers, autocar ou minibus.



Hôtels de 1ère catégorie - 3 à 4\* normes locales.

LISTE DES HOTELS ou similaire :

Hôtel Regente City 4\* à Mexico  
Hôtel La Noria Centro Historico 3\* à Oaxaca  
Hôtel Calli 4\* à Tehuantepec  
Hôtel Mansion de los Angeles 3\* à San Cristobal de las Casas  
Hôtel Tujila Express 4\* à Palenque  
Hôtel Mision Campeche 3\* Sup à Campeche

Hôtel El Gobernador 3\* à Mérida  
Hôtel Cancun Bay 4\* à Cancun

Les hôtels sont sélectionnés pour leur qualité. Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires dans certains endroits. La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

## INFORMATIONS PRATIQUES



Une saison sèche et une saison des pluies – la saison sèche de novembre à mai et la saison des pluies en été. Souvent de fortes pluies mais de courte durée. La moyenne des températures sur cette région est de 25°C toute l'année avec des pointes régulières à 30°C en juillet/août.



La pension complète : du déjeuner du jour 2 au dîner du jour 10 (excepté le dîner du jour 6 en option).  
Petits déjeuners et déjeuners sous forme de buffet ou menu servi à table selon les restaurants. Dîners sous forme de menu. Un verre de bienvenue sera offert dans chaque hôtel.  
Boissons non incluses : Compter 2 euros environ pour une bouteille d'eau de 30 cl, 3 euros pour un soda, 4 euros pour une bière.  
Les mexicains proposent des petits déjeuners très complets. Ils sont composés d'aliments que l'on retrouve dans de très nombreux plats : œufs, tomates, piment, oignons et « frijoles » (haricots rouges en purée).



Pourboires aux guides et chauffeurs : il est d'usage de prévoir 2 à 3 euros par personne et par jour pour le guide, 1 euro par personne et par jour pour le chauffeur.



Il sera toujours possible de charger vos appareils dans les hôtels. Penser à apporter un adaptateur. Par politesse, demandez toujours l'autorisation pour filmer ou photographier les gens du pays.



110 volts - Prise de courant de type américaine : pensez à prendre un adaptateur.



## BOUCLER SA VALISE



Pas de recommandations particulières – Valise ou sac de voyage – Prévoir un petit sac à dos avec les affaires dont vous avez besoin pour la journée (bouteille d'eau, appareil photo, lainage, vêtement de pluie etc...).

Vos bagages seront acheminés à chaque étape dans les hôtels, mais il faut être vigilant à ce que les bagages soient toujours mis dans le porte-bagages du bus.

### Chaussures :

Chaussures confortables pour marcher sur les sites et chaussures de détente pour la plage et les soirées à l'hôtel.

### Vêtements :

Munissez-vous de vêtements pratiques et confortables : des vêtements légers, et un lainage pour le soir, pour certaines étapes en altitude et pour l'air conditionné dans les autocars, restaurants et hôtels. Un vêtement de pluie, casquette ou chapeau, maillot de bain, lunettes de soleil.

### Matériel :

Pharmacie personnelle (à mettre dans le bagage en cabine pour l'avion), crème solaire, produit anti-moustique.

## VOYAGE ET PARTAGE

### La vie en groupe

Pour faciliter les échanges et la convivialité, nous limitons la taille de nos groupes à 35 participants, et parfois moins. Néanmoins, vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Nos équipes s'occupent de tout, ainsi vous ne serez pas contraints d'effectuer les tâches collectives, mais votre aide sera toujours appréciée et renforcera vos liens avec vos accompagnateurs, guides, chauffeurs et cuisiniers...

### Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide ! Si, malgré toutes

les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

### Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, aux autorités locales etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

## RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. - N'emportez jamais d'objets dont la perte serait source d'ennuis. - Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité. - Ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des T-shirt avec des marques apparaissant en gros. Cela vous fera paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. - Gardez un peu de monnaie sous la main, loin de vos économies, afin de ne pas devoir sortir une grosse somme à chacun de vos achats. - Suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs. - Ne laissez jamais vos objets de « valeurs » (argent, passeport, billets d'avions) visible dans le véhicule, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel.

### BIBLIOGRAPHIE

L'œuvre d'Octavio Paz (Prix Nobel de Littérature)  
L'œuvre de Juan Rulfo  
L'œuvre de Carlos Fuentes  
L'œuvre de Paco Ignacio Taibo II

### MINI LEXIQUE

Bonjour / Bonsoir : Buenos días / Buenas tardes  
Comment allez-vous ? : Cómo estas?  
Très bien, merci, et vous ? : Muy bien, gracias, y usted?  
Merci (beaucoup) : (Muchas) Gracias  
Excusez-moi/SVP : Por favor  
Non merci : No gracias

**Nous vous souhaitons un très beau voyage !**