

## THAILANDE

### Circuit Essentiel

### THAILANDE EXPRESS OPTION 1

THACTEX1/HC1/PK1

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Fiche technique valable pour les départs de 13/01/2019 au 10/11/2019  
Au moment de la réservation, pensez à imprimer la dernière fiche technique à jour

## Le circuit - Essentiel

Partir à la découverte des sites incontournables de votre destination, voir en un voyage tout ce qui fait son attrait et sa renommée : c'est ce que vous proposent nos circuits "Essentiel", la formule parfaite pour une première approche d'un pays, à travers des itinéraires de choix élaborés par nos spécialistes

## Itinéraire indicatif

Il est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier en fonction des conditions climatiques et du trafic.



*Découvrez les palais et les temples de Bangkok... Suivez la voie royale d'un pays aux multiples facettes, moderne et pourtant profondément ancré dans ses traditions.*

## Votre voyage

### Jour 1 : France / Bangkok

Envol pour Bangkok. Dîner et nuit à bord.

### Jour 2 : Bangkok

Accueil à l'aéroport par votre guide. Bangkok est aujourd'hui une véritable mégapole avec une population estimée à près de 18 millions d'habitants. Remise d'une guirlande de fleurs, puis transfert à votre hôtel afin de vous rafraîchir. Déjeuner libre. Départ pour la découverte de Bangkok en bateau par les klongs, célèbres canaux de Bangkok. Visite du Wat Arun, le "temple de l'Aurore". Ce temple est le symbole de la capitale et l'un des temples royaux les plus célèbres de la Thaïlande. Dîner, installation pour 3 nuits au VIC 3 hôtel 4\*. Profitez de votre soirée pour aller boire au "WTS" (à la fois bar et galerie d'art) et siroter l'un des meilleurs cocktails de la ville.

### Jour 3 : Bangkok

Vous découvrirez le Wat Pho, l'un des plus grands et anciens "wats" de Bangkok, qui abrite le temple du Bouddha couché, le plus grand Bouddha couché de Bangkok. Il possède également plus de mille images du Bouddha. C'est le lieu de culte privilégié de la population locale. Déjeuner. Cet après-midi vous découvrirez le quartier chinois de Bangkok. C'est le plus vieux quartier de la capitale. Un rapport récent faisait état, dans ce quartier, de 254 fumeries d'opium, 154 échoppes d'usurier, 69 établissements de jeux. Dîner-spectacle de danses traditionnelles, puis retour à l'hôtel et nuit.

### Jour 4 : Bangkok

Journée libre. En option : visite du Bangkok Art and Cultural Centre, véritable cœur de la scène artistique de Bangkok en plein boum, qui propose de l'art contemporain, du design, de la musique, du théâtre et des films. Situé à quelques minutes à pied du BTS National Stadium, il offre de nombreuses expositions temporaires d'artistes thaïlandais et internationaux. L'après-midi, en option : visite des galeries d'art de 100 Tonson Gallery exposant les œuvres d'artistes émergents ou confirmés, la H Gallery où exposent de jeunes peintres thaïlandais et la V64 Art Studio. Dîner libre et nuit à l'hôtel.

### Jour 5 : Bangkok / Marché de Mae Klong / Plage de Cha Am

Départ tôt le matin pour la visite du marché de Mae Klong.

Ce marché local présente l'originalité d'être installé sur une voie ferrée traversée par un train 8 fois par jour. À chaque signal d'approche du train, en moins de 2 minutes, les voies se vident alors qu'elles étaient quelques secondes au préalable bondées. C'est un spectacle peu commun et inoubliable. Puis route vers le marché flottant de Damnoen Saduak. Départ à bord de pirogues sur les canaux jusqu'au marché. Débarquement et temps libre pour une découverte personnelle du marché avec ses étals de fruits, légumes, poissons et viandes. Déjeuner de spécialités thaïlandaises. Départ pour la station balnéaire de Cha Am. Arrivée et installation pour 4 nuits à l'hôtel Regent Chalet 4\*.

### Jours 6, 7, 8 : plage de Cha Am

Journées libres. Nuits à l'hôtel. Repas libres.

### Jour 9 : plage de Cha Am / Bangkok / France ou extension

Libre jusqu'au transfert à l'aéroport de Bangkok, assistance aux formalités d'embarquement et envol pour la France. Déjeuner libre. Repas et nuit à bord. Ou profitez de nos offres d'extensions (voir descriptif p. 132).

### Jour 10 : France

Arrivée en France.

## Le voyage continue par un séjour balnéaire • 2 ou 4 nuits

- **À Cha Am**, charmante bourgade située à 180 km de Bangkok, réputée pour sa longue plage de sable fin bordée de petits restaurants et animée.  
**Hôtel Regent Beach Resort à Cha Am 4\* (norme locale) (ou similaire)**  
Situé en bordure de plage, à 20 minutes de Hua Hin, 559 Chambres disposent d'un balcon privé, d'un coin salon, TV écran plat, réfrigérateur, mini bar, salle de bain privative avec douche. 2 restaurants, 1 bar, 1 spa, 2 piscines, 1 club enfant, court de tennis, centre de fitness, Wifi gratuit.
- **À Hua Hin**, charmante station balnéaire située à 180 km de Bangkok, connue pour son port de pêche traditionnel, sa belle plage de sable fin qui s'étale sur 3 km et son atmosphère calme et typiquement thaïlandaise.  
**Hôtel Dusit Thani Hua Hin 4\* (norme locale) (ou similaire) - avec petits déjeuners**  
Surplombant le golfe de Thaïlande, le Dusit Thani Hua Hin est installé sur la côte ouest de la Thaïlande, à quelques pas d'une plage privée. Il dispose d'une grande piscine extérieure, d'un spa et d'une salle de sport. Donnant sur la mer ou le jardin tropical, les chambres sont meublées avec goût. Elles présentent des meubles classiques en rotin avec des finitions en bois. Elles sont dotées d'une connexion Internet par câble gratuite ainsi que d'une douche et d'une baignoire séparées.
- **À Phuket**, surnommée la "perle du Sud", sa côte bordée de plages de sable blanc et de petites baies paisibles baignée par les eaux bleu clair de la mer d'Andaman.  
**Hôtel Chanalai Garden Phuket 4\* (norme locale) (ou similaire) à Phuket**  
À 2 min à pied de la plage de Kata Beach ! Les 206 chambres, réparties en 2 catégories avec piscine, décorées dans un style thaïlandais moderne sont équipées de TV à écran plat, minibar (payant) et climatisation à réglage individuel, lit double ou lits jumeaux, salle de bains privative avec baignoire ou douche, sèche-cheveux, peignoirs et pantoufles, coffre-fort, téléphone, service thé/café et wifi (gratuit). Vous bénéficierez également d'un balcon privé donnant sur la mer ou sur le jardin tropical du complexe. 2 restaurants, 2 bars, 2 piscines, une salle de fitness.
- **À Khao Lak**, à 1 h de route de Phuket, avec ses magnifiques plages de sable blanc.  
**Hôtel Moracea by Khao Lak 4\* (norme locale) (ou similaire) à Khao Lak**  
Au coeur d'une flore abondante, un hôtel splendide avec ses 400 m de plage de sable blond de Nang Thong Beach, intimiste et très paisible. Dépaysement garanti pour des vacances en toute sérénité. L'hôtel comporte 181 chambres décorées avec des couleurs chaudes dans un style traditionnel thaï. Elles sont toutes équipées d'air climatisé, ventilateur, lit double ou lits jumeaux, TV sat, salle de bains avec baignoire et douche séparée, sèche-cheveux, peignoirs, pantoufles, balcon privatif ou terrasse, coffre-fort, minibar (payant), service thé/café et du wifi (gratuit). 2 restaurants, dont un de spécialités thaïlandaises, 2 bars à la piscine et 1 bar au bord de la plage. 4 piscines face à la mer, une salle de fitness, un spa (payant).

**A noter :**

(\*\*) Les sites classés au patrimoine mondial de l'Unesco sont signalés par deux astérisques. (\$) Avec supplément et à régler sur place. En cas de changement d'hôtel pour l'extension à Cha Am ou à Khao Lak ou à Phuket ou à Ko Samui, le transfert inter-hôtel ne sera pas inclus.

**Remarque :**

Bien que le rythme des visites ait été étudié au mieux pour allier découverte et confort, les aléas liés aux transports peuvent rendre certaines étapes très longues.

Les kilomètres ainsi que la durée estimée du temps de transport sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions climatiques, du trafic, des hôtels réservés et des routes empruntées.

En raison d'événements spéciaux (conditions météo, jours de fermeture de certains sites ou monuments, états des routes et des situations imprévisibles), certaines étapes pourront être modifiées. L'itinéraire proposé peut être inversé et l'ordre des visites modifié, mais cela ne change en rien l'intérêt ou la faisabilité du programme.

Pour les clients ne voyageant pas sur les mêmes contingents vols que le groupe, le circuit ne comprend pas les transferts aéroport/hôtel A/R et les éventuelles visites du 1er et dernier jour sur place, ainsi que les vols et transferts attenants à l'extension si réservée.

Pour des raisons techniques le sens du circuit ou l'organisation des visites peut être inversé ou modifié, mais toutes seront néanmoins respectées.

Les excursions optionnelles dans le programme sont à régler sur place.

Traitement préventif antipaludéen pour certaines régions (à vérifier avant le départ). Répulsif anti moustiques à emporter.

Attention, les informations passeport suivantes sont nécessaires à la réservation de votre voyage pour tous les participants : nom, prénom, date et lieu de naissance, nationalité, numéro, date, lieu d'émission et date de fin de validité du passeport.

Pour la visite des temples, il est recommandé de porter des vêtements qui couvrent les genoux et les épaules. L'intérieur de certains temples n'est pas accessible aux non Indous et lors de certaines fêtes, jours fériés et jours de congé locaux.

**Encadrement / Accompagnement :**

La personne qui vous accompagne saura vous faire partager son goût du voyage et sera votre interlocuteur privilégié. Guide local francophone pendant tout le circuit (sauf pendant les journées libres), il saura mieux que quiconque vous faire découvrir son pays et ses us et coutumes, répondre à vos questions et favoriser vos rencontres avec les populations. Il s'occupera également des problèmes matériels (répartition des chambres, horaires de départ, organisation des excursions...). Nos guides parlent français, nous attirons toutefois votre attention sur le fait que certains d'entre eux peuvent parfois avoir un fort accent.

**Excursions optionnelles :**

Ci-dessous la liste des excursions (à régler sur place). Tarifs donnés à titre indicatif (sous réserve de modification sans préavis)

- Tuk Tuk by night in Bangkok = 500 THB / pers
- Massage Thaï traditionnel 2H = 800 THB / pers

### **Portage :**

Vos bagages (un par personne) seront acheminés à chaque étape dans les hôtels. Vous ne portez que votre sac à dos de la journée avec vos effets personnels (appareil photo, protection solaire...).

### **Transport :**

Le circuit est effectué à bord d'un bus, minibus climatisés selon le nombre de passagers, pirogue à moteur, train-couchettes climatisé.

Le réseau routier est en constante amélioration mais l'état des routes sur l'ensemble du pays reste en mauvais état et inégal (dévastation de la guerre, manque d'entretien...). Les routes sont souvent encombrées (riz qui y sèche, poules ou autres animaux domestiques, bicyclettes, piétons...). Certaines distances sont importantes, la vitesse est limitée pour les véhicules transportant des passagers : certains transferts par la route peuvent s'avérer assez longs et fatigants mais le spectacle est sur la route.

Les accès aux sites visités et aux transports fluviaux ou terrestres peuvent parfois être difficiles. Nous recommandons aux participants d'être prudents même en l'absence de signalisation spécifique. Le chauffeur doit respecter les lois de son pays : vitesse, arrêts réglementaires. Ceci vous expliquera certains choix d'étapes. Il n'existe pas d'autoroute partout, mais le réseau routier est dans l'ensemble assez bon, les voies express et routes nationales sont assez bien entretenues. La circulation est souvent très difficile dans les grandes villes, particulièrement aux heures de pointe, mais aussi hors des grandes villes. La vitesse de 50km/h est rarement dépassée.

### **Les types d'hébergements :**

Hôtels sélectionnés pour leur qualité. Selon l'état des réservations nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires dans certains endroits. La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint.

L'hébergement prévu dans les hôtels 3 ou 4\* est de confort mais peut être parfois simple (vous devrez accepter quelquefois un certain manque de confort dû aux infrastructures locales).

### **Repas :**

La pension complète sur l'option 1 : un diner le jour 2, pension complète le jour 3, un déjeuner le jour 5 sauf déjeuners jours 2, 9, diner jour 5 et repas jours 4, 6, 7, 8 et en séjour en petits déjeuners durant l'extension, pendant lequel vous aurez l'occasion de découvrir la cuisine locale.

Les soupes sont fameuses : la Tom Yam Khung (soupe de crevettes et champignons à la citronnelle). La cuisine thaïlandaise est l'une des plus variées au monde et vaut à elle seule le voyage. Mélange de produits frais et d'épices, elle offre un choix extraordinaire de goûts. Elle se mange traditionnellement avec une cuillère et on ne boit pas de thé chaud avec son repas mais plutôt de la bière. Le riz est l'aliment de base et s'accompagne de viande (porc et canard) et de toutes sortes de poissons, crabes et coquillages. L'eau du robinet n'est pas toujours potable, il vaut mieux consommer de l'eau minérale en bouteille. La plupart des repas sont pris dans des restaurants.

### **Equipements à prévoir :**

#### **Bagages**

Prévoyez de préférence un sac souple de 20kg maximum et quelques fois 10kg sur certains vols intérieurs, et sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

#### **Vêtements**

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs ainsi qu'une petite veste et une petite laine, un vêtement de pluie (en période de mousson).

Les soirées dans les régions en altitude peuvent être fraîches donc prévoir un pull ou d'autres vêtements chauds si vous visitez ces régions. Les vêtements confortables en fibres naturelles tel le coton sont les plus appropriés. Une tenue vestimentaire décontractée est recommandée dans les tropiques mais il est préférable de couvrir bas et jambes le soir afin d'éviter toutes piqûres d'insectes. Un léger imperméable et parapluie sont de bonnes idées pendant la saison des pluies et le parapluie peut servir également d'ombrelle pour se protéger du soleil.

Pour les visites des sites sacrés, les visiteurs doivent porter une tenue «décente», pas de short, jupe courte ou autres vêtements inadaptés.

### Chaussures

Une paire de baskets confortable et une paire de chaussures de marche.

Les chaussures (et chaussettes) doivent être retirées avant d'entrer dans tout édifice religieux ou maison privée. Il est donc pratique de porter des chaussures sans trop de lacets et qui se retirent facilement.

Dans certains sites sacrés, vous devrez marcher pieds nus, sans chaussettes, ni bas. Prévoyez des lingettes nettoyantes car le sol peut être sale.

### Matériel

Lunettes de soleil.

Crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier).

Une casquette, un chapeau ou un foulard.

Une petite pharmacie personnelle est indispensable comprenant : des médicaments pour les troubles intestinaux causés par le changement de nourriture, médicaments personnels (n'oubliez pas votre ordonnance !), pansements, désinfectant, collyre ... Ne laissez pas une plaie s'infecter surtout en période de mousson.

Une serviette de bain et vos affaires de toilettes personnelles.

### Informations pratiques :

#### Budget

Les pourboires ne sont pas obligatoires mais sont toujours bien appréciés. Ils doivent être employés en signe de remerciement. Si vous êtes satisfait du service, il est d'usage de laisser un pourboire au guide, accompagnateur et chauffeur. Prévoir environ 5€ par jour et par personne.

Petits pourboires à prévoir également pour les bagagistes des hôtels, garde chaussures, rickshaws, 4x4, toilettes, les cyclopoisses et les rameurs (1 à 2 € par personne environ).

#### Voltage

220 volts en général, fiches américaines plates, ne pas oublier de se munir d'un adaptateur.

#### Photos

Pour la recharge des appareils, prévoir un adaptateur international.

Dans certains sites, des droits photos et/ou vidéo seront demandés à l'entrée. Ils sont à régler sur place.

#### Climat

La Thaïlande se visite toute l'année. De novembre à février, la saison sèche affiche des températures agréables correspondant à un bel été européen. La chaleur s'intensifie de mars à mai. La saison des pluies, de juin à octobre, est une alternance d'averses tropicales et de soleil. A Bangkok, la température moyenne annuelle est de 28°C, avec des variations relativement faibles (entre 25°C et 30°C) en avril et en décembre.

#### Langue



FICHE TECHNIQUE  
COLLECTION 2019

La langue officielle est le thaï. L'usage de l'anglais est largement répandu, principalement dans les établissements à vocation touristique.

#### Téléphones et Télécommunications

De la France vers la Thaïlande : 00 + 66 (indicatif du pays) + indicatif de la ville (sans le 0) + numéro du correspondant.  
De la Thaïlande vers la France : 001 + 33 + numéro du correspondant, sans le 0 de la numérotation à 10 chiffres.

#### Monnaie

La monnaie thaïe est le baht (THB). 1 EUR = 39 THB. (Mise à jour juillet 2018).

Pour les dépenses courantes, il faut toujours prévoir des petites coupures sur soi. Espèces et chèques de voyage s'échangent facilement dans les banques. A l'aéroport comme dans les villes, on trouve aisément des distributeurs de billets. Les cartes de crédit (Visa, Mastercard, American Express) sont acceptées dans les grands hôtels, les magasins et restaurants de standing. Les banques sont ouvertes, en semaine seulement, de 8 h 30 à 15 h 30.

Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : [www.xe.com](http://www.xe.com)

#### Décalage horaire

L'heure locale est, par rapport à l'heure GMT : + 6 en hiver et + 5 en été.

#### Voyage et partage :

##### La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Nos équipes s'occupent de tout, ainsi vous ne serez pas contraints d'effectuer les tâches collectives, mais votre aide sera toujours appréciée et renforcera vos liens avec vos accompagnateurs, guides, chameliers, muletiers ou cuisiniers...

##### Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

##### Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

#### Recommandations :



FICHE TECHNIQUE  
COLLECTION 2019

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne peuvent être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

### **Bibliographie :**

#### **Ouvrage :**

- ☑- Guide Bleu Évasion : "Thaïlande" - Ed Hachette;
- Le Guide du Routard : " Thaïlande " - Ed Hachette;
- Guide "Thaïlande" - Ed Lonely Planet

### **MINI-LEXIQUE**

Bonjour : Sawaddi  
Merci : Kobkun  
Je voudrais : chan tong kan  
S'il vous plaît : Karouna  
Du riz : Khao  
Eau : Nam  
Ça ne fait rien : Mai pen Rai  
Chaud : Roon  
Froid : Nao  
Petit déjeuner : Ahan Chao  
Déjeuner: Ahan Tieng  
Dîner: Ahan Yaen  
Hôtel: RongRaem  
Combien ? : Tao Rai ?  
Faim : Hyew  
Bien mange : Aym mak  
Dix : Sib  
Vingt : Yisib  
Trente : Samsib  
Quarante : Sisib  
Cinquante : Haasib  
Soixante : Hooksib  
Soixante-dix : Jetsib  
Quatre-vingt : Paedsib  
Quatre-vingt-dix : Kaosib  
Cent : Nuangroi.