

**NORVEGE – LA NORVEGE DU SUD ET SES FJORDS
EN TRAIN ET BATEAU – 8 jours / 7 nuits – NORCTSUD**



2h20



Pas de décalage horaire

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 03/06/2023 AU 02/09/2023 inclus
Au moment de la réservation, pensez à imprimer la dernière fiche technique à jour

VOTRE VOYAGE

Un circuit au rythme "cool" en petit groupe, qui laisse des temps de liberté pour profiter des superbes paysages du sud de la Norvège, dans une hôtellerie de qualité au cœur des villes.



ITINERAIRE

Jour 1 : Paris – Oslo

Envol pour Oslo Gardermoen. Accueil et transfert dans le centre-ville d'Oslo. Notre représentant francophone viendra à l'hôtel pour vous donner les premières informations. Dîner libre et nuit à l'hôtel Collection Folketeateret 4* en centre-ville.

Jour 2 : Découverte d'Oslo

Le matin, visite guidée de 3 h de la capitale norvégienne : l'hôtel de ville, le Palais royal, le nouvel opéra, les quartiers aux belles maisons de bois. Explorez le parc Frogner, un parc impressionnant comptant 212 sculptures de Gustav Vigeland et un symbole national avec la forteresse Akershus. Déjeuner, après-midi et dîner libres. *Découverte libre sans guide : Oslo est réputée pour ses espaces verts et ses musées, dont la plupart se trouvent sur la péninsule de Bygdøy, notamment le Musée norvégien de la marine et le musée du Fram qui raconte l'histoire passionnante de l'exploration polaire norvégienne à bord du navire Fram, construit en 1892. Baladez-vous sur la rue principale piétonne de Karl Johans Gate à 5 min à pied de l'hôtel, lieu animé de boutiques et de bars pour une immersion norvégienne ; cette rue aboutit au Palais royal où le roi et la reine vivent. À 15 min à pied de l'hôtel, prenez le temps de visiter le musée Edvard Munch, artiste norvégien du célèbre tableau "Le Cri".* Nuit à l'hôtel.

Jour 3 : train vers la région des fjords

Le matin, montez à bord du train avec votre guide, direction les fjords. Cette voie de chemin de fer traverse des paysages magnifiques, la campagne, les montagnes et le haut plateau du Hardangervidda pour vous déposer à Myrdal. Puis, vous embarquez sur le célèbre train Flåmsbana, attraction touristique majeure pour plusieurs raisons. Cette ligne de 20 km serpente dans la montagne de façon spectaculaire avec un dénivelé de 865 m. Le panorama est splendide entre nature sauvage, ravins, l'impressionnante chute d'eau Kjosfossen et le fjord. De plus, ce train est une prouesse technique car la ligne est assurée par un système dit à adhérence roue-rail, et non par un système de crémaillère.

Arrivée à Flåm sur les rives du Sognefjord. Installation à l'hôtel Flåmsbrygga 4* avec vue fjord. Déjeuner et dîner libres.

Découverte libre sans guide : en soirée, ne ratez pas une visite à la micro-brasserie Ægir (avec supplément) située juste à côté de l'hôtel. Dans un cadre viking à souhait à l'ambiance sympathique, nous vous recommandons le menu 5 plats avec 5 bières de fabrication artisanale. C'est un endroit très apprécié et réputé.

Nuit à l'hôtel.

Jour 4 : Croisière sur le Sognefjord

Embarquement pour une belle croisière sur le célèbre Sognefjord. Depuis Flåm, vous remonterez le long du fjord jusqu'à son embouchure. Durant cette traversée, vous pourrez admirer les

différents bras dont celui du du Nærøyfjord, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, ainsi que les nombreux villages qui s'égrènent le long des côtes. Le Sognefjord est le plus long et le plus profond des fjords de Norvège, aussi nommé le "Roi des fjords". Il s'étend sur 200 km à l'intérieur des terres et les montagnes qui l'entourent peuvent atteindre 2 000 m d'altitude.

Arrivé en mer, vous traverserez l'archipel de Bergen pour arriver en fin de matinée. Bergen est la capitale des Fjords, et son centre est classé au patrimoine mondial culturel de l'UNESCO. Déjeuner et dîner libre. Nuit à l'hôtel Scandic Torget 4* en centre-ville de Bergen, à 200 m du pittoresque quartier des quais de Bryggen.

Jour 5 : Bergen

Tour à pied avec votre guide de Bergen. L'histoire de Bergen est lié à celle de la Ligue hanséatique, d'origine allemande au 14e siècle qui fit de Bergen l'un de ses principaux comptoirs de commerce avec d'autres villes d'Europe du Nord. Le vieux quartier "Bryggen" classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, avec ses anciennes maisons en bois multicolores très bien conservées témoigne de ce passé. Balade dans le centre-ville où vous aurez l'occasion de faire un peu de shopping dans les nombreuses boutiques des rues piétonnes. Déjeuner et dîner libres. Nuit à Bergen.

Jour 6 : croisière le long des côtes

Profitez d'une dernière matinée à Bergen avant d'embarquer pour une croisière le long des côtes du sud-ouest de la Norvège. Déjeuner libre. Croisière de 5 h 30 à bord du ferry vers le sud de la Norvège. Débarquement à Stavanger. Les nombreuses exploitations pétrolières qui apparaissent dans le paysage de Stavanger ne défigurent pas pour autant la ville. Car contrairement à d'autres villes pétrolières en Norvège, Stavanger abrite un superbe centre historique joliment préservé. Transfert, dîner libre et installation pour 2 nuits à votre hôtel Clarion Stavanger 4*.

Jour 7 : Stavanger – Croisière Lysefjord et Preikestolen

Découverte de Stavanger à pied, balade dans la vieille ville pleine de charme avec ses maisons blanches en bois et ses parterres fleuris. Petit détour par Øvre Holmegate, une petite rue bariolée dont les maisons très colorées égayeront votre journée. Stavanger étant la capitale du pétrole en Norvège, un musée lui est dédié qui pourrait vous intéresser. Déjeuner libre.

Découverte libre sans guide (avec supplément) : le musée norvégien du Pétrole permet de mieux connaître l'histoire de l'or noir en Norvège. De nombreuses expositions interactives permettent de comprendre l'évolution technologique et les conditions de travail en mer.

L'après-midi, embarquement pour une croisière de 3 h sur le Lysefjord où vous pourrez admirer le fameux rocher du Preikestolen. Belle expérience d'une nature brute ! Retour vers Stavanger. Dîner libre et nuit à l'hôtel.

Jour 8 : Stavanger – Paris

Selon l'horaire de votre vol, transfert pour l'aéroport de Stavanger. Envol pour Paris.

À NOTER :

- Vous serez logés dans les hôtels cités ou similaires.
- Maximum 1 enfant de 5 à -12 ans dans la chambre de 2 adultes (1 lit supplémentaire).

INFORMATIONS CIRCUIT

Ce circuit comprend les petits déjeuners.

BON A SAVOIR

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement.

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Un guide local francophone pendant tout le circuit. Vous le rencontrerez au 1er hôtel.

TRANSPORT

En train et en bateau.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Aucune difficulté particulière

Pas de port de bagages en Norvège. Vous devrez porter vous-même vos bagages du bus à votre chambre et de la chambre au bus.

HEBERGEMENT

Vous serez logés en hôtels de catégorie 4* (normes locales).

Hôtels indiqués ou similaires.

La culture scandinave veut qu'une chambre double soit généralement équipée de 2 lits simples côte à côte, vous trouverez rarement de lit double (2 places).

Dans la majorité des cas, les hôtels sont excentrés. Si vous souhaitez sortir en centre-ville le soir, les trajets aller-retour seront à votre charge.

La plupart des hébergements exige un dépôt en espèce ou une empreinte de votre carte de crédit internationale afin de vous donner l'accès à la télévision payante, au service téléphonique et au service de repas en chambre (si disponible). Tous les frais inhérents à ces prestations utilisées ou autres (minibars par exemple) durant votre séjour hôtelier sont à régler au moment de quitter votre

hôtel. Dans la majorité des cas, les hôtels sont excentrés. Si vous souhaitez sortir en centre-ville le soir, les trajets aller-retour seront à votre charge.

INFORMATIONS PRATIQUES



Le Gulf Stream apporte à la Norvège un climat plus tempéré que l'on pourrait s'y attendre à cette latitude : le temps est cependant très variable, la pluie souvent présente, mais l'été les températures peuvent atteindre 30°C, même si elles tournent plutôt autour de 17° en moyenne.



Ce circuit comprend les petits déjeuners.

Pour les repas libres, prévoir un budget de 10€ à 30 € selon si vous prenez un sandwich ou un dîner à 3 plats. La bière est d'excellente qualité, omniprésente et lourdement taxée, comme toutes les boissons alcoolisées en Norvège.

En Scandinavie, le petit déjeuner est le repas le plus important de la journée. On est souvent surpris de trouver au buffet du matin, céréales, pain, toasts, charcuterie (saucisson de porc ou de renne, mortadelle), des harengs en sauce, du saumon, du fromage, des œufs, de la confiture. A midi et le soir, boulettes de viande, ragoûts, cabillaud, truite sont souvent consommés cuits ou fumés à différentes sauces.



Si votre voyage a été satisfaisant, vous pouvez laisser un pourboire au chauffeur et au guide, prévoir 4 €/jour/personne.



220V. Les prises sont identiques à celles de la France.

CONTACT UTILE :

Numéro d'urgence de notre correspondant (à Copenhague depuis l'étranger) :

De 8h à 18h en semaine, de 9h à 17h les samedis/dimanches : 00 45 33 11 10 65.

En dehors des horaires indiqués : 00 45 91 47 89 02

FORMALITES & SANTE



Adultes : carte nationale d'identité en cours de validité ou passeport valide est nécessaire.

Enfants mineurs accompagnés d'un des deux parents : l'enfant doit obligatoirement avoir sa propre pièce d'identité en cours de validité ou son propre passeport valide.

Enfants mineurs non accompagnés d'un des deux parents ou ne portant pas le même nom : l'enfant doit obligatoirement avoir sa propre pièce d'identité en cours de validité ou son propre passeport valide accompagnée d'une autorisation de sortie du territoire. Pour en savoir plus, consultez :

<https://www.servicepublic.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

Conseil : gardez sur vous, en permanence, une photocopie de votre pièce d'identité ou de votre passeport.

Ces informations sont données sous toute réserve de modifications. Nous vous invitons à vérifier les formalités avant votre départ.

ADRESSE UTILE

Ambassade de France à Oslo :

Drammensveien 69,
0244 Oslo.
Tél. : (47) 23 28 46 00.

SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Il est conseillé de vous procurer auprès de votre caisse d'Assurance Maladie la Carte Européenne d'Assurance Maladie. C'est un document individuel : chaque membre de la famille qui voyage doit posséder la sienne, y compris les enfants. Cette carte à demander au moins trois semaines avant le départ, vous évitera l'avance ou facilitera le remboursement d'éventuels frais médicaux.

Il est nécessaire de se munir, avant le départ, d'une trousse de pharmacie de secours ainsi que des médicaments dont on a besoin lors d'un traitement particulier.

INFORMATIONS PAYS

Monnaie

La devise nationale est la couronne norvégienne (NOK). Les règlements par carte bancaire sont acceptés quasiment partout mais sachez qu'il y aura des frais sur les transactions. Nous vous conseillons de prévoir du liquide. De nombreux distributeurs automatiques existent dans tout le pays.

Savoir-vivre et coutumes

Les Norvégiens sont des gens simples, discrets et honnêtes. On ne s'embrasse pas pour se saluer, on se serre la main. Le tutoiement, en revanche, est immédiat et universel.

Pour les grandes occasions, les Norvégiens continuent de porter le bunad, le costume national. Vous pouvez admirer cette tenue folklorique à l'occasion des parades de la fête nationale, le 17 mai, ou lors de cérémonies privées ou familiales.

Souvenirs et artisanat

En Norvège, l'artisanat est roi. On refait sa décoration intérieure (porcelaines, argenterie, broderies) et l'on n'oublie pas de ramener un bonnet en tricot ou un pull norvégien typique à un ami frileux ainsi que du saumon aux gourmands. Ramener des trolls de Norvège est un must. Le petit lutin scandinave constitue un cadeau incontournable et plaira à tous quel que soit l'âge.

Langue

Le bokmaal et le nynorsk sont les deux langues officielles. L'anglais est pratiqué couramment.

BOUCLER SA VALISE



Bagages

Prévoir une valise fermant à clef. Un petit bagage à main pour vos affaires de la journée. Une pochette ou ceinture de sécurité pour vos papiers. De plus, si certains médicaments vous sont indispensables, gardez-les toujours sur vous.

Quelle que soit la saison, le temps est susceptible de changer d'un jour à l'autre en Norvège. Mieux vaut par conséquent être prévoyant. Emmenez quelques vêtements légers, superposables (à enlever ou rajouter en fonction du temps), au moins un pullover chaud, une veste imperméable et/ou un parapluie, ainsi que des chaussures de marche confortables. En été, prévoyez léger, mais souvenez-vous que les soirées et les nuits peuvent être assez fraîches.

Côté chaussures, vous serez bien souvent en pleine nature et les trottoirs de Bergen sont pavés à l'ancienne... Privilégiez une paire de chaussures confortables.

Ne pas oublier :

- des lunettes de soleil
- des jumelles peuvent vous être utiles pour l'observation de la faune et de la flore. Un produit anti-moustique, pour passer des nuits tranquilles, doublé d'une crème, pour se promener en toute quiétude, sont nécessaires si vous voyagez en été. Les moustiques sont une plaie estivale.

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Nos équipes s'occupent de tout, ainsi vous ne serez pas contraints d'effectuer les tâches collectives, mais votre aide sera toujours appréciée et renforcera vos liens avec vos accompagnateurs, et guides

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

RECOMMANDATIONS

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les dans une plateforme du genre google drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne peuvent être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

BIBLIOGRAPHIE

Guide Vert : "Norvège" - Ed Michelin
Le Guide du Routard : " Norvège " - Ed Hachette
Guide "Norvège" - Ed Lonely Planet

MINI LEXIQUE

Bonjour : Hallo
Au revoir : Farvel
Merci : Takk
Oui : Ja
Non : Nei

Nous vous souhaitons un très beau voyage !