

CUBA – BUENA VISTA DE CUBA – CUBCTBU1



Entre 09h55 et 13h50



-6h toute l'année
(voir « Décalage horaire »)

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 02/12/2020 AU 20/10/2021 inclus

VOTRE VOYAGE

Comme la musique et la danse rythment la vie cubaine, nous vous proposons un circuit idéalement cadencé liant culture, découvertes, rencontres, musique et farniente. De Santiago de Cuba à La Havane, laissez-vous envahir par la joie de vivre d'un peuple à l'hospitalité incontestée.



ITINERAIRE

Jour 1 : Paris – Santiago de Cuba

Envol pour Santiago. Accueil par votre représentant et votre guide. Transfert et installation à l'hôtel Casa Granda 4* pour 2 nuits. Dîner.

Jour 2 : Santiago de Cuba

Départ pour la visite du cimetière Sainte Iphigénie, monument national depuis 1979 où de nombreux personnages emblématiques de l'histoire cubaine reposent : Carlos Manuel de Céspedes, José Martí, Fidel Castro, entre autres. Départ pour un tour de ville de Santiago de Cuba, la deuxième ville du pays aussi bien par sa population que par son histoire, son économie, sa culture et ses traditions. Visite du Parque Céspedes et de ses alentours, du musée colonial aménagé dans l'ancienne demeure du conquistador espagnol Diego Velázquez, de l'ancien quartier français El Tivolí, du parc Vicente Aguilera, ancienne place Dolores, et de ses alentours. Arrêt à la célèbre caserne Moncada. Visite de la place de la Révolution, classée monument national, puis du château de San Pedro de la Roca (El Morro) classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Déjeuner puis découverte de la Société Tumba Francesa, classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Ce spectacle est l'une des plus anciennes expressions de musique et de danses cubaines. Balade dans le quartier Vista Alegre. Retour à l'hôtel en fin d'après-midi puis dîner en ville. Nuit. En option (\$) : en soirée, nous vous proposons de découvrir la musique locale à la "Casa de La Trova".

Jour 3 : Santiago de Cuba – Biran – Camagüey • (490 km)

Départ pour Biran, le petit village natal de Fidel Castro. Visite du village resté intact : la maison familiale des Castro encore aménagée et décorée avec les meubles de l'époque, vous découvrirez chaque pièce dont la chambre de Fidel, le salon... L'école de Fidel et Raúl, authentique... Une visite au cœur de l'histoire de la famille Castro, authentique et mémorable ! Déjeuner en route. Poursuite vers Camagüey, "la ville des églises" surnommée "la légendaire", classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Installation à l'hôtel Colon 3*. Dîner.

Jour 4 : Camagüey – Santa Clara • (310 km)

Découverte de Camagüey, jolie ville coloniale avec ses 3 places et églises les plus remarquables : La Mercedes, construite en 1748 puis restaurée après l'incendie de 1906, qui possède un autel spectaculaire en bois sculpté, agrémenté de marbre et d'argent ; San Juan de Dios, située sur la plus belle place de la ville, pavée et entourée de maisons colorées ; et la cathédrale Nuestra Señora de la Candelaria. Promenade dans les rues commerçantes et découverte de la vie locale cubaine. Déjeuner en route. Poursuite vers Santa Clara. Visite panoramique de la ville de Che Guevara. Arrêt au "train blindé" et sur l'impressionnante place de la Révolution où se trouve le célèbre monument édifié en l'hommage du Che. Installation à l'hôtel La Granjita 3*. Dîner.

Jour 5 : Santa Clara – Sancti Spíritus – Trinidad • (205 km)

Commencez la journée par un moment d'échange au rythme de la musique Son avec les membres de l'association "Los abuelos de fiesta". L'occasion de rencontrer les membres de cette association de danseurs qui sauront vous initier. Puis, continuation vers Sancti Spíritus. Visite panoramique de cette agréable petite ville provinciale, aux rues pavées et aux places coloniales à peine effleurées par le temps, connue pour le célèbre pont Yayabo. Déjeuner. Poursuite à travers la superbe vallée

de Los Ingenios, classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Arrêt et visite de l'Hacienda Manaca Iznaga. Route vers Trinidad. Installation à l'hôtel Memories Trinidad del Mar 4* pour 3 nuits en formule tout inclus. Dîner.

Jour 6 : Trinidad

Visite de la splendide ville coloniale de Trinidad, classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, surnommée "la ville musée". Découverte de ses charmes authentiques : la place Santa Ana, la majestueuse Plaza Mayor et ses demeures colorées aux belles grilles de fer forgé, ses rues pavées. Visite de l'église Santissima Trinidad. Passage par le marché d'artisanat local, puis découverte du musée Palacio Cantero et d'un atelier de poteries. Déjeuner suivi d'un cours de salsa et de percussions. Laissez-vous entraîner sur le rythme endiablé de la salsa, l'occasion d'apprendre quelques pas de danse et de les mettre en pratique le soir venu car à Trinidad les soirées sont festives ! Puis, le temps d'une pause bien méritée est arrivé, arrêt à la taverne de la Canchanchara pour y déguster un cocktail sur fond de musiques traditionnelles. Dîner en ville. Retour à l'hôtel, nuit.

Jour 7 : Trinidad

Journée libre en tout inclus pour profiter de votre hôtel, de la plage et de la mer des Caraïbes, pour flâner à votre rythme dans les ruelles de la belle Trinidad ou, selon vos envies, pour partir à la découverte de la région. Informations sur place auprès de votre représentant TUI France. "En option (\$) : profitez d'une soirée musicale au cœur de Trinidad.

Jour 8 : Trinidad – Cienfuegos – La Havane • (370 km)

Départ pour Cienfuegos, classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, "la perle du Sud". Visite de la ville : le jardin botanique et tour de ville autour du Parque José Martí et du théâtre Tomás Terry. Arrêt au "Palacio de Valle", superbe palais mauresque situé face à la baie et offrant une belle vue, dégustation d'un cocktail. Déjeuner et poursuite vers La Havane. Installation à l'hôtel Roc Presidente 4* pour 3 nuits. Dîner.

Jour 9 : La Havane

Visite à pied de La Havane coloniale, classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Découverte de ses plus belles places : la place d'Armes, sans doute la plus ancienne place de la ville; visite du palais des Capitaines Généraux, splendide monument de style baroque qui servit ensuite de palais présidentiel puis de préfecture, c'est aujourd'hui le musée de la ville ; visite du musée El Temple où a été célébrée la première messe à La havane; continuation vers l'emblématique place de la Cathédrale, la place Saint-François d'Assise et la Plaza Vieja. Déjeuner. Direction la célèbre rue Obispo, puis promenade autour du Parc Central où se trouve le Capitole. Continuation par le Prado et le grand théâtre Alicia Alonso. Visite du musée du rhum, cours de cocktail et dégustation. Poursuite vers La Havane moderne. Traversée du quartier Vedado en vieille voiture américaine jusqu'à l'impressionnante place de la Révolution où se trouvent le portrait du Che et le monument du héros national José Martí. Visite panoramique du quartier résidentiel de Miramar. Retour à l'hôtel et dîner dans la vieille Havane, nuit.

Jour 10 : La Havane – Pinar del Río – Viñales – La Havane • (430 km)

Découverte de la région du tabac et de la vallée de Viñales, classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Visite d'une fabrique de cigares à Pinar del Río et poursuite vers Viñales. La vallée est encadrée de montagnes "mogotes" et offre des paysages exceptionnels. Arrêt au belvédère de l'hôtel Los Jazmines pour admirer le magnifique panorama tout en dégustant un jus de fruit. Déjeuner. Visite d'une maison de séchage de tabac. Promenade à pied dans Viñales. Retour à La Havane. Dîner et nuit. "En option (\$) : profitez d'une soirée musicale à La Havane, cabaret, concert traditionnel .

Jour 11 : La Havane – Paris

Temps libre et déjeuner libre selon l'heure de votre vol. Transfert à l'aéroport de La Havane. Envol pour Paris. Dîner et nuit à bord.

Jour 12 : arrivée à Paris

arrivée à Paris.

EXTENSION OPTIONELLE

Prolongez vos vacances à Cuba ! Offrez-vous une pause au Club Lookéa Grand Memories Varadero.

À NOTER :

Conditions spéciales enfant de 5 à -12 ans : maximum 1 enfant dans la chambre de 2 adultes. Environ du 20/12/20 au 23/01/21 et du 20/07/21 au 20/08/21, tous les despadillos et les manufactures de cigares sont fermés. Ces dates pourront être quelque peu modifiées par les autorités cubaines. Cette visite sera remplacée par une autre visite autour du cigare. Informations sur place. Les mineurs de -18 ans ne sont pas admis dans les manufactures de cigares.

FORMALITES & SANTE



La carte de tourisme est indispensable pour se rendre sur le territoire cubain. Elle est valable 30 jours et doit être présentée à l'émigration avec votre passeport.

Merci de bien vouloir la remplir suivant les indications que vous trouverez ci-dessous :



The image shows two identical copies of a Cuban Tourist Visa card. The card is titled 'REPÚBLICA DE CUBA VISA - TARJETA DEL TURISTA' and has the number 'K 195996'. It contains the following fields for completion:

- A:** APELLIDOS / LAST NAME / NOM / NAME
- B:** NOMBRE / FIRST NAME / PRÉNOM / VORNAME
- C:** FECHA DE NACIMIENTO / DATE OF BIRTH / DATE DE NAISSANCE / GEBURTSDATUM (with sub-fields for Day/Day, Month/Month, and Year/Year)
- D:** PASAPORTE / PASSPORT / PASSEPORT / REISEPASS (No.)
- E:** CIUDADANÍA / CITIZENSHIP / NATIONALITÉ / STAATSANGEHÖRIGKEIT

Additional text on the card includes 'VER AL DORSO / SEE BACK / VOIR AU DOS / SIEHERÜCKSEITE' and 'USO OFICIAL / ENTRADA'.

A - Nom du voyageur (en lettres capitales)

B - Prénom du voyageur (en lettres capitales)

C - Date de naissance (jour – mois – année)

D - Numéro de passeport (2 chiffres/2 lettres/5 chiffres : pour les passeports français)

E - Nationalité (en lettres capitales) Ces informations sont données sous toute réserve de modifications. Nous vous invitons à vérifier les formalités avant votre départ.

- 1) En cas d'erreur ou de rature sur votre carte, votre carte sera refusée. Vous devrez donc racheter une nouvelle carte touristique.
- 2) Vérifiez la DATE D'EXPIRATION de votre passeport.
- 3) Si vous avez un passeport étranger : il est de votre responsabilité de vous informer adéquatement des formalités sanitaires, de douanes, de police, ou autres, nécessaires à l'entrée dans le pays visité.
- 4) Nom : la réservation doit être faite sous le même nom que celui figurant sur le passeport. Si votre carte touristique et votre billet d'avion n'ont pas le même nom, vous risquez de ne pas pouvoir embarquer.

Note : ces éléments sont donnés à titre indicatif.

INFORMATION AUX VOYAGEURS À DESTINATION DE CUBA

Le Gouvernement de Cuba a convenu d'établir qu'à partir du premier mai 2010, tous les voyageurs, étrangers et cubains vivant à l'extérieur, qui entreront au pays, devront avoir en leur possession une police d'assurances voyage incluant une couverture des frais médicaux.

Pour répondre à cette exigence, le voyageur doit avoir en sa possession une assurance voyage incluant les frais médicaux ou une police couvrant les frais médicaux sur le territoire cubain.

La police doit être achetée à partir du point d'origine. Les voyageurs, qui exceptionnellement, ne posséderont pas de police d'assurance à leur arrivée, pourront en faire l'acquisition directement à l'aéroport, port ou marina. (Voir en annexe la police d'assurance)

Les assurances voyages souscrites par des compagnies d'assurance cubaines et la plupart des compagnies d'assurances internationales, ont des services d'assistance voyage 24 heures par jour, 365 jours par année, à travers l'entreprise cubaine, ASISTUR SA., Cuba.

Selon l'expérience pratique, plus de 80% des personnes qui visitent actuellement Cuba, le font avec une assurance voyage, offert par les compagnies de leurs pays d'origine et couvrent les frais médicaux à Cuba.

Dans le cas des résidents américains qui voyagent en vol direct des EE UU vers Cuba, ils seront obligés de se procurer une police avec une couverture des assurances cubaines vendues à travers le réseau d'agences associées de la compagnie Havanatur-Celimar, mécanisme mis en place pour faire face à l'impossibilité d'acheter une police couvrant le territoire national cubain avec les compagnies américaines.

Le voyageur qui est retenu pour un contrôle, devra présenter une police, un certificat d'assurance ou carte d'assistance voyage valide pour la durée de son voyage à Cuba.

Les visiteurs à Cuba non seulement retrouveront la beauté naturelle de l'île, la proverbiale hospitalité de son peuple, mais aussi une sécurité absolue qui inclut évidemment le bien-être et la santé. Pour tous les cas d'urgence médicale, le système de santé cubain garantie l'attention nécessaire par son réseau de polycliniques et hôpitaux présents même dans les endroits les plus isolés du pays. La majorité des complexes hôteliers peut répondre aux urgences et premiers soins.

Pour obtenir plus d'information au moment de planifier votre voyage à Cuba, vous pouvez communiquer avec l'Ambassade, le Consulat ou Bureau de Tourisme, le plus près de chez vous. Nous vous invitons à consulter les sites du Ministère du Tourisme (www.cubatavel.cu) et de la compagnie d'assurance Asistur (www.asistur.cu).

TABLES DES BÉNÉFICES (CUC)			
	OFFRE 1	OFFRE 2	OFFRE 3
Garanties et limites pour assurance et voyage	7 couvertures	4 couvertures	2 couvertures
I- Frais médicaux pour maladie et accidents	7 000.00	5 000.00	25 000.00
II-Rapatriement et transport			
a) de défunts	5 000.00	5 000.00	7 000.00

b) de blessés ou malades	5 000.00	5 000.00	7 000.00
III- Responsabilité civile	25 000.00	25 000.00	-
IV- Liberté sous caution	5 000.00	5 000.00	-
V- Accidents			
a) mort	6 000.00	-	-
b) invalidité permanente	6 000.00	-	-
VI- Bagage			
a) localisation	Illimitée	-	-
b) perte et vol	400.00	-	-
VII- Frais de gestion pour perte de documents	300.00	-	-
Prix de vente publique à destination	CUC 2.50 Pers / jour	CUC 2.00 Pers / jour	CUC 3.00 Pers / jour

Valide pour les personnes âgées de 70 ans et plus, participants à des compétitions à haut risque, entraînement et loisirs dangereux, moyennant le paiement d'une surtaxe.

ASISTUR

Centrale d'alarme 24 heures

Téléphones : (53 7) 866-8527, 866-8339, 867-1315

Télécopieur : (53 7)8-66-80

Courriel : asisten@asistur.cu , seguros@asistur.cu

ADRESSES UTILES

Ambassade de France à Cuba

Calle 14, n° 312, entre 3a y 5a avenida, Miramar

Tel : (00 53) (7) 201 31 31 aux heures d'ouverture de l'ambassade : 8h30 - 12h30 (14h30 - 18h30 heure de Paris)

SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Aucun vaccin obligatoire, mais la mise à jour du DTP et un répulsif anti-moustique sont conseillés. A voir avec son médecin traitant.

INFORMATIONS PAYS

Monnaie

Notez que depuis le 01/01/21 la seule monnaie cubaine est le CUP, le peso Cubain. Pour information, notez que le CUP n'est pas exportable. Dans les banques ou bureau de change (CADECA) vous pouvez changer vos euros (passeport à présenter pour toute transaction financière). Pour utiliser vos cartes de crédits il vous faudra être muni de votre passeport.

Les cartes Visa Internationale, Eurocard et MasterCard sont acceptées partout à Cuba à condition qu'elles ne soient pas délivrées par une banque américaine. Nous vous recommandons d'effectuer vos paiements avec des espèces car les opérations de retrait ou paiement avec les cartes sont soumises à un taux de commission.

Savoir-vivre et coutumes

D'abord pratiquée à La Havane et à Matanzas, la santería s'est aussi répandue dans l'Orient. La santería est, pour Cuba, l'équivalent du vaudou haïtien, du candomblé et de l'umbanda brésiliens, c'est-à-dire un syncrétisme entre les croyances et pratiques animistes, les rituels africains et le catholicisme. On estime que la moitié de la population à Cuba est impliquée dans la santería.

L'Église catholique n'en joue pas moins un rôle politique déterminant. Son dialogue avec Raúl Castro en faveur d'une certaine libéralisation du pays a notamment permis la libération de nombreux prisonniers d'opinion. Le gouvernement s'est en outre montré plutôt favorable à sa demande de restitution d'une partie des biens confisqués en 1961.

Souvenirs et artisanat

En souvenir de votre séjour à Cuba, vous pourrez rapporter :

- Des tabacs : 50 cigares ou 100 cigarillos ou 200 cigarettes par personne sans facture.
- Du rhum : 1 litre. Il en existe plus de 100 marques ! A savoir, les personnes âgées de moins de 17 ans ne peuvent importer ni tabac ni boissons alcoolisées.
- Du café : 250g par personne.
- De l'artisanat : peinture, statuettes en terre cuite ou en bois, instruments de musique (maracas, congas...) etc.), domino, des CD de musique cubaine, ou encore des poupées en papier mâché, T-shirts, Guayaberas, casquettes, etc.

Dans les boutiques les tarifs sont fixés par contre au marché d'artisanat les prix sont négociables avec les artisans.

Pour plus de détails et la réglementation sur les formalités douanières à votre retour, vous pouvez consulter le site <http://www.douane.gouv.fr>

Langue

La langue officielle est l'espagnol, un espagnol très riche et rempli de « cubanisms » ! Même s'il ressemble beaucoup à celui parlé en Espagne, l'espagnol cubain reste difficile à comprendre.

Téléphone

Les liaisons téléphoniques avec l'étranger sont très chères. Les appels à frais virés et les cartes d'appel ne sont pas acceptés. Depuis Cuba vers la France : 119 + 33 + n° du correspondant sans le 0. Depuis la France vers Cuba : le 00 + 53 + l'indicatif local + le numéro du correspondant.

Décalage horaire

- Du 1er janvier à mi-mars, il y a -6h de décalage avec la France, quand il est midi en France, il est 06h à Cuba.
- De mi-mars au dernier weekend de mars, il y a -5h de décalage horaire avec la France, quand il est midi en France, il est 07h à Cuba.
- De fin mars à fin octobre, il y a -6h de décalage horaire avec la France du fait de l'heure d'été, quand il est midi en France, il est 06h à Cuba.

INFORMATIONS CIRCUIT

BON A SAVOIR

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

La personne qui vous accompagne saura vous faire partager son goût du voyage et sera votre interlocuteur privilégié. Guides locaux francophones pendant tout le circuit, ils sauront mieux que quiconque vous faire découvrir son pays et ses us et coutumes, répondre à vos questions et favoriser vos rencontres avec les populations.

TRANSPORT

Le circuit est effectué à bord d'un bus ou minibus climatisé.

Les conditions de transport restent un problème majeur à Cuba. Vous serez surpris en empruntant les routes de l'île du très faible nombre de véhicules. Embargo oblige, le parc automobile à Cuba est encore particulièrement restreint, et les bus sont souvent pris d'assaut. Les Cubains passent d'ailleurs beaucoup leur temps à marcher, à faire du stop ou la queue. Chacun se débrouille comme

il peut, et tous les moyens sont bons pour avancer un peu : on fait du cheval, on circule en calèche, on fait du vélo, on s'entasse sur de vieux tracteurs-taxis, etc. !

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Vos bagages (un par personne) seront acheminés à chaque étape dans les hôtels. Vous ne portez que votre sac à dos de la journée avec vos effets personnels (appareil photo, protection solaire...).

HEBERGEMENT

Hôtels sélectionnés pour leur qualité. Selon l'état des réservations nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires dans certains endroits. La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint.

INFORMATIONS PRATIQUES

L'archipel jouit d'un climat tropical clément d'île sous le vent. Cuba se trouve ainsi presque toute l'année sous l'influence des alizés : ces vents qui ont poussé, depuis les Canaries, les caravelles de Christophe Colomb, et apportent chaleur et humidité.

Leur influence est un peu remise en cause entre décembre et février, surtout vers l'ouest du pays, avec les ondes froides adoucies de l'anticyclone continental ou atlantique, qui font baisser parfois les températures en dessous de 22°C. Un tel rafraîchissement est en effet amoindri par l'influence des courants marins chauds issus du fameux Gulf Stream, qui traverse l'Atlantique et atteint l'Europe : il a permis aux galions espagnols, chargés de l'or et de l'argent du Pérou et du Mexique, de retourner vers Cadix, après leur escale à La Havane, et aux pêcheurs comme Hemingway de poursuivre les espadons en descendant le courant. Par contre entre juin et septembre le maximum moyen du thermomètre est de 32°C.

On distingue ainsi deux saisons : une saison chaude et humide entre mai et octobre, et une saison plus fraîche et plus sèche de novembre à avril, époque de la récolte traditionnelle de la canne à sucre.

Ce climat appelé "humide de savane" règne sur la majorité de l'île étroite et plate à l'exception de ses extrémités montagneuses. Et le tiers oriental, moins filiforme et plus montagneux, se singularise par une frange de massifs les plus à l'est de Cuba, qui sur leurs flancs nord reçoivent des pluies également parfois pendant la saison dite sèche et offrent une végétation très luxuriante, dans les arrières pays de Banes, Moa et Baracoa; alors que le revers et la côte tournés vers le sud, à partir de Guantanamo jusqu'à la pointe de l'île à Maisi face à l'île de Haïti, est le domaine des cactus, symbole d'aridité marquée.

Les repas selon programme et le tout-inclus à Varadero. Les déjeuners se font généralement en excursion sauf dans les étapes ou le logement dans l'hôtel soit en tout inclus. Attention, pour le déjeuner du dernier jour il se fera à l'hôtel en fonction de l'horaire du transfert retour. Les boissons ne sont pas incluses dans les repas (sauf à Varadero).

Malgré des progrès ces dernières années, la limitation des ressources et sources d'approvisionnement fait que l'on ne va pas à Cuba pour sa gastronomie. Poulet et porc sont à la base de la cuisine dite « créole » (criolla). Il y a heureusement les produits de la mer : poisson (souvent frit), crevettes, poulpe et langouste. Peu de légumes verts, mais beaucoup de féculents : riz, congrí (mélange de riz et de haricots noirs) ou les moros y cristianos (haricots noirs et riz blanc séparés), pommes de terre, patates douces, manioc, taro, bananes plantains frites ou... des frites !

Il est vivement déconseillé de consommer de l'eau du robinet et les glaçons. La plupart des repas sont pris dans des restaurants locaux.





Les pourboires ne sont pas obligatoires mais sont toujours bien appréciés. Ils doivent être employés en signe de remerciement. Si vous êtes satisfait du service, il est d'usage de laisser un pourboire au guide, accompagnateur, porteurs, chauffeurs, femme de chambres, serveurs et chauffeur. Prévoir environ 2 à 3 euros par jour et par personne.



110 volts et 220 à Varadero. Prises courants à fiches plates : un adaptateur et un transformateur sont nécessaires.



Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif.

BOUCLER SA VALISE



Bagages

Prévoyez de préférence un sac souple de 20kg maximum, et un sac à dos pour vos effets personnels de la journée. Prévoir également un sac d'appoint permettant d'emmener les changes et affaires de toilette pour les nuits chez l'habitant et la nuit en jonque (le bagage principal restant dans le coffre du bus).

Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs ainsi qu'un vêtement de pluie et un pull ou un gilet pour les lieux parfois très climatisés. Une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics.

Chaussures

Une paire de chaussure de marche confortable, et une paire de chaussures imperméables en cas de pluies.

Matériel

- lunettes de soleil
- crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier)
- une casquette, ou un chapeau, et un foulard seront utiles dans le Sud
- maillot de bain.
- une serviette de bain et vos affaires de toilettes personnelles
- petite pharmacie personnelle

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages.

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

RECOMMANDATIONS

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.

- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité.

- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne pouvons être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

BIBLIOGRAPHIE

Alejo Carpentier (1904 - 1980) "El reino de este mundo" - "Los pasos perdidos" - "El siglo de las luces"

Jose Lezama Lima (1910-1976) : "Paradiso" (Prix a la meilleure œuvre étrangère)

Zoé Valdes « La douleur du dollar » aux Editions Actes Sud

Hemingway « Le vieil homme et la mer »

MINI LEXIQUE

Oui : sí

Non : no

Avec/sans : con/sin

Plus/moins : más/menos

Un petit récapitulatif des formules de politesse

Bonjour, le matin : buenos días

Bonsoir : buenas tarde

Bonne nuit : buenas noches

Bonjour, familier : hola

Au revoir : hasta luego

S'il vous plaît : por favor

Merci : gracias

Merci beaucoup, très aimable à vous : muchas gracias, muy amable

De rien, avec plaisir : de nada, con mucho gusto

Comment allez-vous ? : ¿Qué tal ?

Bien, merci, et vous ? : ¿Muy bien, gracias, y usted ?

Excusez-moi : discúlpeme.

Pardon : Perdón

Expressions utiles

Parlez-vous français : ¿Habla usted francés?

Où est.... : ¿Dónde está ?

Que signifie ceci ? : ¿Qué significa esto?

Combien coûte : ¿Cuanto cuesta?

Je ne comprends pas : no entiendo

Pouvez-vous répéter s'il vous plaît ? : ¿Puede repetir por favor?

Où sont les toilettes ? : ¿Dónde están los servicios?

Je voudrais... : quisiera...

Je suis français(e) : soy francés (francesa)

Pouvez-vous m'aider ? : ¿Me puede ayudar?

Lexique typiquement cubain

¿Qué bola? : Comment vas-tu?

Es un paquetero : c'est un menteur

Yuma : étranger

Jama : nourriture

Oua oua : autobus

Compañero : collègue/camarade

Caro : voiture

Nous vous souhaitons un très beau voyage !