

MEXIQUE

Circuit Découvrir

Les quatre soleils MEXCT020

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 13/12/18 AU 24/10/2019
Au moment de la réservation, pensez à imprimer la dernière fiche technique à jour.

MAJ 08/07/2019 : informations taxe touristique et environnementale à Cancun (voir rubrique Important)

Le circuit - Découvrir

Partir à la découverte des sites incontournables de votre destination, voir en un voyage tout ce qui fait son attrait et sa renommée : c'est ce que vous proposent nos circuits "Découvrir", la formule parfaite pour une première approche d'un pays, à travers des itinéraires de choix élaborés par nos spécialistes

Itinéraire indicatif

Il est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier en fonction des conditions climatiques et du trafic.



Venez découvrir le pays des enfants du Serpent à plumes ! Vous visiterez des sites archéologiques parfaitement conservés et ferez des rencontres avec les différentes ethnies de ce grand pays. Vous trouverez un pays fier de ses racines et de son histoire.

Un voyage unique pour découvrir le Mexique : de Mexico à Cancún.

Votre voyage

Jour 1 : Paris – Mexico.

Envol à destination de Mexico. Dîner et nuit dans l'avion.

Jour 2 : Mexico

Accueil à l'aéroport de Mexico, transfert au centre-ville de Mexico pour un premier petit déjeuner dans l'ambiance mexicaine de votre hôtel. Visite de la place de la Constitution, généralement appelée Zocalo, de la cathédrale, érigée à partir de 1537 sur décret de Philippe II, et du palais national (visite extérieure), construit à partir de 1529 sur l'emplacement de l'ancien palais de Moctezuma. Poursuite vers la rue principale du centre historique, la Calle Francisco Madero. Connue autrefois comme la rue des "Orfèvres", la Calle Madero est depuis l'époque coloniale une rue aux boutiques élégantes. Elle est principalement piétonne, bordée d'édifices fascinants qui sont une excellente introduction à l'éclectisme architectural de Mexico. Arrêt devant le Museo del Estanquillo, l'Iglesia de la Profesa, le Palacio de Iturbide, la Casa de los Azulejos et le palais de Bellas Artes. Découverte du métro mexicain lors d'un transfert en direction du quartier de Xochimilco. Découverte de cette ancienne cité de jardins flottants de Tenochtitlan grâce auxquels les empereurs aztèques se fournissaient en fruits et légumes frais. C'est aujourd'hui une destination privilégiée pour les habitants de Mexico qui viennent traditionnellement s'y promener en barque le dimanche pour manger en famille. Pique-nique traditionnel mexicain lors d'une promenade le long des canaux à bord de barques typiques peintes à la main. Puis, poursuite en bus en direction du parc de Chapultepec pour la visite du célèbre musée national d'Anthropologie (fermé le lundi), l'un des plus beaux musées du monde. Il offre, sur une surface totale de 40 000 m², l'opportunité de découvrir l'histoire et la culture de l'ensemble des civilisations précolombiennes. Poursuite vers la place Garibaldi où les célèbres groupes de Mariachis viennent nombreux et entonnent leurs chansons et corridos dès la tombée de la nuit. Visite d'une "taqueria" traditionnelle avec dégustation de votre premier guacamole accompagné d'une bière locale ou d'un soda. Cocktail de bienvenue à votre hôtel et installation dans votre chambre. Dîner et nuit à l'hôtel Ramada 4*.

Jour 3 : Mexico – Teotihuacan – Oaxaca • (550 km/6h30)

Après votre petit-déjeuner, départ pour Teotihuacán. Arrêt à la basilique Notre-Dame-de-Guadalupe, symbole de la christianisation des Indiens et de la guerre d'indépendance (1810-1821). Arrêt à la place des Trois Cultures où les empreintes du passé se mêlent aux signes de la modernité. Poursuite vers Teotihuacán et visite du site, qui signifie dans la mythologie mexicaine "Lieu où les dieux sont nés". Ce site est le plus important de l'époque classique (du 3e au 9e siècle) et marque le début d'un nouveau type d'urbanisme qui

va se perpétuer jusqu'au Mexique d'aujourd'hui. Il présente des pyramides méso-américaines célèbres en Amérique précolombienne. En effet, en vous promenant dans l'allée des Morts, l'artère principale du site, vous découvrirez la pyramide du Soleil, d'une hauteur de 65 m, et la pyramide de la Lune, d'une hauteur de 46 m. Dégustation de "pulque" et de tequila : boissons typiques élaborées à partir de l'agave. Démonstration des différentes utilisations de l'agave. Déjeuner buffet de spécialités mexicaines avec vue sur les pyramides. Route pour Oaxaca, capitale de l'État du même nom. Elle recèle tous les charmes d'une ville équilibrée, ancrée dans des traditions, abritée des agressions du modernisme industriel : une ville "provinciale" au sens charmant du terme. En route, nous traverserons la chaîne montagneuse de la Sierra Madre Orientale où nous pourrions admirer de superbes cactus candélabres. Installation à l'hôtel et cocktail de bienvenue, dîner et nuit à l'hôtel Oaxaca 4*.

Jour 4 : Oaxaca – Monte Alban – Oaxaca

Visite du site de Monte Alban, situé à seulement 12 km de Oaxaca. Il s'étend sur une esplanade d'environ 300 m sur 200 m et fut un centre cérémoniel important, d'abord Zapotèque (5e siècle) puis Mixtèque (11e siècle), jusqu'à ce que les Aztèques y établissent leur protectorat, peu avant l'arrivée des Espagnols. Situé à 2 000 m d'altitude, ce site offre une vue spectaculaire sur la vallée de Oaxaca. Visite du village de San Bartolo Coyotepec, mondialement célèbre pour la fabrication de produits artisanaux à base d'argile noire ("barro negro") que ses artisans élaborent à la main et cuisent dans un four enfoui sous terre. Déjeuner chez l'habitant, où vous aurez l'occasion de déguster les fameuses "chapulines" (sauterelles grillées). Visite d'un atelier où sont fabriqués les "alebrijes", figurines en bois de cactus peintes à la main. Visite de la ville, inscrite au Patrimoine de l'UNESCO et considérée comme l'une des plus belles du Mexique pour ses façades colorées: le Zócalo et l'église de Santo Domingo, l'une des plus belles églises de style baroque du Mexique... Découverte du marché d'artisanat, l'un des plus animés et colorés du Mexique. Les Indiens des environs apportent les produits de leur industrie, et notamment une céramique vernissée verte, des "sarapes" de Teotitlan del Valle, des "rebozos" de Mitla et des quantités d'autres articles. Dégustation de chocolat frappé et dégustation de mezcal durant la visite de la ville. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 5 : Oaxaca – Tuxtla Gutierrez • (600 km/8h30)

Route en direction de l'isthme de Tehuantepec à travers une belle route de montagne, qui vous fera parcourir des sierras à l'aspect minéral, où la végétation se réduit le plus souvent à des cactus candélabres et à des champs de "magueyes", qui teintent les flancs des collines de bleu et de vert. Déjeuner dans un restaurant local. Arrivée en fin de journée à Tuxtla Gutiérrez. Installation à l'hôtel et cocktail de bienvenue. Dîner mexicain typique, menu tacos, dans un restaurant local avec animation musicale, nuit à l'hôtel Holiday Inn La Marimba 4*.

Jour 6 : Tuxtla Gutierrez –San Cristobal de las Casas • (80 km/1h)

Départ matinal vers Chiapas de Corzo, petite ville tranquille au cœur du Chiapas sur les berges de la rivière Grijalva, porte d'entrée du célèbre canyon de Sumidero. Promenade en barque à moteur dans le canyon du Sumidero depuis la rivière Grijalva. On y admirera les magnifiques gorges de pierre qui se creusèrent il y a des milliers d'années, et dont les falaises atteignent une altitude de 1 000 m et une profondeur de 150 m. Jaillissant de la végétation tropicale, qui entoure cette merveille naturelle, les caprices de la nature se taillent ici dans la pierre : visite de la cascade du Sapin de Noël, des grottes de l'Homme, de Colomb...

Départ pour Zinacantan et rencontre avec une famille indienne qui vous préparera le déjeuner et vous initiera au tissage artisanal des "huipil" traditionnels. Visite du village San Juan Chamula et de sa curieuse église. Poursuite vers San Cristóbal de las Casas, fondée en 1528 par Diego de Mazariegos. La cité doit son nom au saint patron local et à Barthélemy de las Casas, prêtre dominicain, protecteur des Indiens, qui fut évêque du Chiapas à partir de 1544. Visite de la ville. Vous découvrirez tout le charme colonial de cette jolie petite ville aux couleurs chatoyantes, nichée dans la petite vallée de Jovel, couverte de pins. Visite du marché local. Toute la vie de cette cité semble concentrée dans son prodigieux marché, où se côtoient les pittoresques coutumes des Indiens Tzotziles descendus de leurs villages avec ânes et paniers. Dégustation d'un "licuado" de fruits de saison. Installation à l'hôtel et cocktail de bienvenue, dîner de viandes grillées dans un restaurant. Nuit à l'hôtel Mision Colonial 3*.

Jour 7 : San Cristobal de las Casas – Villahermosa – Palenque • (320 km/9h)

Route en direction de Villahermosa. Arrêt sur la route pour la dégustation d'un café mexicain avec explication de la culture du café. À Villahermosa, visite du Parque Museo de La Venta. Il abrite sur 7 ha les vestiges de la civilisation olmèque et de l'ancienne cité de La Venta. Le parc est divisé en deux secteurs : zoologique (62 espèces représentées) et archéologique : 32 sculptures monumentales sont installées dans une forêt luxuriante où quelques animaux, notamment de jolis petits coatis, vivent en liberté. Les têtes en basalte ou granit pèsent plus de 30 tonnes et mesurent plus de 2 m de haut. Véritable musée à ciel ouvert de vestiges olmèques. Déjeuner dans un restaurant local. Poursuite vers Palenque, installation à l'hôtel et cocktail de bienvenue. Animation avant le dîner : jeu de la "piñata", traditionnellement utilisée dans les fêtes locales mexicaines. Dîner et nuit à l'hôtel Tulija Express 3*.

Jour 8 : Palenque – Campeche • (380 km/5h)

Visite du site de Palenque perdu au milieu d'une végétation luxuriante. Les proportions harmonieuses de l'architecture et la force mystérieuse de la forêt font de Palenque l'une des plus belles cités mayas. Elle prospéra entre 600 et 800 et connut une période très glorieuse. Quelle que soit la raison – catastrophe écologique, guerre civile ou invasion – la ville fut pratiquement abandonnée après le 10e siècle. Située dans la région qui reçoit les plus fortes pluies du Mexique, ses ruines furent envahies par la végétation et ne furent redécouvertes qu'à la fin du 18e siècle. Déjeuner de viande grillée dans un restaurant local. Route pour Campeche, seule ville fortifiée au Mexique, récemment inscrite au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Promenade au cœur du centre historique, aux nombreuses ruelles pavées et anciennes demeures coloniales. Installation à l'hôtel et cocktail de bienvenue. Dîner de poisson dans un restaurant du centre historique et nuit à l'hôtel Ocean View 4*.

Jour 9 : Campeche – Uxmal – Mérida • (250 km/4h30)

Départ pour la visite du site d'Uxmal, considéré par certains comme l'une des sept merveilles du monde en raison de sa situation au milieu d'un cadre naturel exceptionnel. Vous remarquerez l'excellente conservation de tous les édifices de la civilisation maya classique. Déjeuner dans une hacienda du Yucatán avec spécialités yucatéques. Poursuite vers Mérida, capitale de l'État du Yucatán. Ce centre d'affaires appelé "la ville blanche" possède le charme d'une ville de province, où l'on peut encore circuler en calèche. Visite de Mérida et sa cathédrale élevée à l'emplacement d'un temple maya. Une partie des pierres du temple fut réutilisée pour sa construction qui s'acheva en 1598. Vous découvrirez le Zócalo, bordé par quelques-uns des plus beaux édifices coloniaux de la ville. Installation dans votre hôtel. Cocktail de bienvenue, dîner et nuit à l'hôtel Maria Del Carmen 3* à Mérida.

Jour 10 : Mérida – Chichen Itza - Cancun • (325 km/4h30)

Départ pour Chichén Itzá. Visite des ruines de Chichén Itzá. Cette ancienne cité étendue sur plus de 300 ha fut fondée vers 540 après J.-C. par des tribus mayas arrivées du sud. Vous pourrez contempler la pyramide de Kukulcán, le temple des guerriers, le tombeau de Chac Mol, le fameux "cénote sacré" (lieu de sacrifices) et le terrain du jeu de pelote. Arrêt dans un cimetière maya et découverte des tombes aux couleurs vives et très décorées. Déjeuner buffet dans un restaurant local avec une démonstration de danses folkloriques yucatèques (15 min environ). Poursuite pour Cancún, station balnéaire moderne surnommée "la perle des Caraïbes". Elle s'étend en un cordon de dunes long de 20 km sur 500 m de large et possède de belles plages de sable corallien. Installation dans votre hôtel All inclusive avec boissons nationales incluses. Dîner et nuit à l'hôtel Holiday Inn Arenas 4* en formule tout inclus.

Jour 11 : Cancun - Paris

Transfert aéroport (en fonction de l'horaire du vol international) et assistance à l'embarquement.

Jour 12 : Arrivée à Paris**A noter :**

Les Plus de votre circuit :

Découverte de spécialités locales : chips Tortillas, Guacamole, glace traditionnelle yucatèque, sauterelles grillées, tacos...

Dégustation de boissons locales : Pulque, Tequila, Mezcal, bière locale, Chocolat frappé, licuado de fruits de saison, café...

Pique-nique traditionnel sur les barques typiques mexicaines peintes à la main.

Déjeuners typiques chez l'habitant à Oaxaca.

Petit-déjeuner le matin de votre arrivée.

Découverte du métro mexicain jusqu'à Xochimilco.

Cocktail de bienvenue dans chaque hôtel.

Visite d'une taqueria traditionnelle, d'un atelier de fabrication de Alebrijes.

Dîner typique avec animation musicale à Tuxtla.

Visite et déjeuner dans une hacienda typique yucatèque.

Rencontre avec une famille indienne à Zinacantan.

Animation de la Piñata.

Arrêt dans un cimetière Maya.

Déjeuner avec petite démonstration de danses yucatèques.

IMPORTANT

Instauration d'une **taxe touristique et environnementale à Cancun** à payer par les clients sur place en dollars ou en pesos en espèces ou bien par carte de crédit au moment du check in ou check out à l'hôtel. **(A ce jour entre 2 USD et 3 USD par chambre et par nuit selon les hôtels et le taux de change).**

Remarque :

Le type de véhicule sera fonction du nombre de passagers mais toujours avec air conditionné

Pour les groupes en dessous de 6 pax, il y aura un guide chauffeur privé avec véhicule privé et le guide chauffeur ne dormira pas forcément dans les mêmes hôtels que les clients.

Encadrement / Accompagnement :

Les clients du circuit sont toujours accompagnés d'un guide accompagnateur local, diplômé d'état parlant français. Ayant une large expérience, il vous permettra de connaître le pays, ses habitants et habitudes et se fera le plaisir de vous faire aimer le pays.

Guide chauffeur pour les groupes de moins de 6 pax.

Niveau de difficulté :

Ce circuit est adapté à tous types de clientèle. Pour les personnes à mobilité réduite, certains sites sont difficiles d'accès.

Ports des Bagages :

Vos bagages seront acheminés à chaque étape dans les hôtels, mais il faut être vigilant à ce que les bagages soient toujours mis dans le porte-bagages du bus.

Transport :

Les transports terrestres au Mexique s'effectuent en autocars de tourisme type américain avec air conditionné. Les véhicules n'ont pas le confort, ni la vue panoramique (vitres teintées de petite taille) qu'offrent les autocars européens. Les véhicules seront adaptés au nombre de passagers, autocar ou minibus.

Hébergements :

Hôtels de 1^{ère} catégorie - 3 à 4* normes locales.

LISTE DES HOTELS ou similaire

Hôtel Ramada 4* à Mexico

Hôtel Oaxaca Real 4* à Oaxaca

Hôtel Holiday Inn La Marimba 4* à Tuxtla Gutierrez

Hôtel Mision Colonial 3* à San Cristobal de las Casas

Hôtel Tujila Express 3* à Palenque

Hôtel Ocean View 4* à Campeche

Hôtel Maria del Carmen 3* à Mérida

Hôtel Holiday Inn Arenas 4* à Cancun

Cette liste n'est pas contractuelle, sous réserve de disponibilité.

Repas :

La pension complète : du petit déjeuner du jour 2 au déjeuner du jour 11 selon l'horaire de vol.

Petits déjeuners sous forme de buffet. Déjeuners sous forme de buffet ou menu selon les restaurants. Dîners sous forme de menu. Un verre de bienvenue sera offert dans chaque hôtel.

Equipements à prévoir :

Bagages

Pas de recommandations particulières – Valise ou sac de voyage – Prévoir un petit sac à dos avec les affaires dont vous avez besoin pour la journée (bouteille d'eau, appareil photo, linge, vêtement de pluie etc...).

Vêtements

Munissez-vous de vêtements pratiques et confortables :

des vêtements légers, et un linge pour le soir, pour certaines étapes en altitude et pour l'air conditionné dans les autocars, restaurants et hôtels. Un vêtement de pluie, casquette ou chapeau, maillot de bain, lunettes de soleil.

Chaussures

Chaussures confortables pour marcher sur les sites et chaussures de détente pour la plage et les soirées à l'hôtel.

Matériel

Pharmacie personnelle (à mettre dans le bagage en cabine pour l'avion), crème solaire, produit anti-moustique.

Informations pratiques :

Budget

La monnaie officielle du Mexique est le Peso, 1 € = 22.31 MXN (à titre indicatif)

Boissons non incluses: Compter 2 euros environ pour une bouteille d'eau de 30 cl, 3 euros pour un soda, 4 euros pour une bière.

Pourboires aux guides et chauffeurs : il est d'usage de prévoir 2 à 3 euros par personne et par jour pour le guide, 1 euro par personne et par jour pour le chauffeur.

Voltage

110 volts - Prise de courant de type américaine : pensez à prendre un adaptateur.

Photos

Il sera toujours possible de charger vos appareils dans les hôtels. Penser à apporter un adaptateur. Par politesse, demandez toujours l'autorisation pour filmer ou photographier les gens du pays.

Dans les sites les photos et les films sont payants.

Climat

Une saison sèche et une saison des pluies – la saison sèche de novembre à mai et la saison des pluies en été. Souvent de fortes pluies mais de courte durée. La moyenne des températures sur cette région est de 25°C toute l'année avec des pointes régulières à 30°C en juillet/août.

Langue

La langue officielle au Mexique est l'espagnol.

Monnaie

Pour changer de l'argent liquide (euros, dollars américains), le plus simple et le plus rapide reste les bureaux de change que vous pourrez trouver à l'aéroport et dans la pluparts des villes et endroits touristiques. Pour retirer de l'argent, les banques possèdent des distributeurs de billets acceptant les cartes Visa et Mastercard.

Décalage horaire

-7H par rapport à la France / - 8h par rapport à la France en été.

-6H Cancun / Riviera Maya / Tulum par rapport à la France en hiver / - 7h par rapport à la France en été.

Voyage et partage :

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages.

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

Recommandations :

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée

à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne peuvent être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

Lexique :

Ouvrages :

L'œuvre d'Octavio Paz (Prix Nobel de Littérature)

L'œuvre de Juan Rulfo

L'œuvre de Carlos Fuentes

L'œuvre de Paco Ignacio Taibo II

Mini-Lexique :

<i>Bonjour / Bonsoir</i>	Buenos días / Buenas tardes
<i>Comment allez-vous ?</i>	Cómo estas?
<i>Très bien, merci, et vous ?</i>	Muy bien, gracias, y usted?
<i>Parlez-vous français/anglais ?</i>	Habla francés/inglés?
<i>Je comprends/ Je ne comprends pas</i>	Entiendo / No entiendo
<i>Pardon</i>	Lo siento
<i>Au revoir</i>	Adios
<i>Bienvenue</i>	Bienvenido
<i>Merci (beaucoup)</i>	(Muchas) Gracias
<i>Excusez-moi/SVP</i>	Por favor
<i>Je suis Français(e)</i>	Soy francesa
<i>Je m'appelle...</i>	Me llamo
<i>Non merci</i>	No gracias
<i>Oui/Non</i>	Sí / No
<i>De rien / Je vous en prie</i>	De nada
<i>C'est combien ?</i>	Cuanto es?
<i>C'est très bon marché</i>	Es muy barato
<i>C'est trop cher !</i>	Es demasiado caro
<i>Pouvez-vous baisser le prix ?</i>	Puede bajar el precio?
<i>Je voudrais acheter ... ça, celui-ci !</i>	Quiero comprar ... esto !
<i>J'adore/ Je déteste</i>	Me gusta / No me gusta
<i>Argent</i>	Dinero
<i>Je ne fais que regarder.</i>	Solo estoy mirando
<i>Quelle heure est-il ?</i>	Qué hora es?
<i>Quand ?</i>	Cuando?
<i>Hier</i>	Ayer
<i>Aujourd'hui (matin/midi/soir)</i>	Hoy
<i>Demain</i>	Mañana
<i>J'ai faim/j'ai soif</i>	Tengo hambre / Tengo sed
<i>Bon appétit</i>	Buen provecho
<i>Santé !</i>	Salud !
<i>C'était délicieux !</i>	Es delicioso !
<i>J'ai besoin de voir un médecin.</i>	Necesito un médico



CIRCUITS
NOUVELLES
FRONTIERES

FICHE TECHNIQUE
COLLECTION 2019

<i>Appelez un médecin/ambulance</i>	Llame un médico / una ambulancia
<i>Où est l'hôpital ?</i>	Donde esta el hospital?
<i>Je ne me sens pas très bien</i>	No me siento bien
<i>J'ai mal ici</i>	Me duele aquí
<i>Où sont les toilettes ?</i>	Donde estan los baños ?