

COSTA RICA – Le Costa Rica en roue libre – CRICT012



11h sans escale
14h30 avec escale



-7h Hiver/-8h Eté

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 09/12/22 AU 08/12/23 inclus

Découvrez le Costa Rica de façon originale et sportive grâce à votre principal moyen de déplacement : le vélo ! Vous arpenterez des sentiers au cœur d'une végétation luxuriante tout en visitant et découvrant des sites préservés. Sans oublier les incontournables de la destination. Une aventure à vous couper le souffle !

VOTRE VOYAGE

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier en fonction des conditions climatiques et du trafic.



ITINERAIRE

Jour 1 : Paris – San José

Envol dans la journée à destination du Costa Rica. Arrivée à San José en fin de journée. Accueil et transfert à l'hôtel Sleep Inn 3* dans le centre-ville de San José. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 2 : San José – Arenal • 140 km/env. 3h)

Transfert vers votre prochaine destination : La Fortuna de San Carlos, siège du majestueux volcan Arenal et l'une des principales destinations touristiques à visiter au Costa Rica. Cette région est considérée comme l'une des plus privilégiées avec une nature abondante et des activités de plein air pour tous les goûts et tous les âges, sans aucun doute un trésor à découvrir. À votre arrivée à Arenal, vous vivrez une expérience magique en visitant les ponts suspendus du parc Mistico. La visite consiste en une combinaison de ponts suspendus et de plateformes construites dans la forêt tropicale humide, vous offrant la possibilité d'explorer la canopée forestière de manière simple et sûre. Le long du parcours, la densité de la biodiversité fait des sentiers un lieu privilégié pour admirer la faune et la flore que vous croiserez en chemin, accompagné de votre guide naturaliste. Ensuite, déjeunez au restaurant du Místico Park. Puis, continuez l'aventure en explorant les sentiers de lave et en écoutant les hauts faits du volcan Arenal. Profitez de la vue la plus extraordinaire sur le colosse lors d'une randonnée où le guide expert vous expliquera tout sur le volcan : ses périodes d'activité, son histoire et la nature environnante. Des vues imprenables, des informations intéressantes, des histoires incroyables et la possibilité de rencontrer la faune locale feront partie de vos souvenirs préférés du Costa Rica avec cette expérience. Après une journée active dans la nature, détendez-vous et profitez des installations (3 nuits) de l'hôtel Casa Luna & Spa 3*. Dîner libre. Nuit à l'hôtel.



Jour 3 : Arenal

À l'heure convenue, préparez-vous à explorer sur roues La Fortuna de San Carlos et les environs du volcan Arenal. L'aventure à vélo* commence à partir du centre des opérations près de la ville de La Fortuna. L'itinéraire est d'environ 20 km aller-retour à travers différents terrains en passant par de petites communautés, des terres agricoles et des forêts, jusqu'à la rivière Arenal. Ici, si vous le souhaitez, vous pourrez profiter d'un moment pour vous baigner et vous rafraîchir. Une halte sera prévue pour vous reposer, prendre une collation de fruits frais, de barres énergétiques et de boissons. Après avoir rechargé vos batteries, entamez le trajet de retour, bien sûr à vélo. Déjeuner libre.

*** Distance approximative : 20 km – Altitude : + 285 MSNM/- 286 MSNM – Terrain : gravier, asphalte.**

Durée approximative de l'activité : 4 h – Niveau de difficulté : débutant/intermédiaire.

L'après-midi, au coucher du soleil, visite d'un sanctuaire de détente : Ecotermes. Un lieu aux eaux thermales, idéal pour profiter d'une atmosphère de tranquillité entourée d'une végétation exubérante. Les eaux naturelles qui émanent directement d'une source à l'intérieur de la propriété en font une véritable oasis. Elles sont naturellement chauffées par l'activité du volcan Arenal. Vous trouverez des piscines avec cascades à différentes températures qui seront le cadre idéal pour détendre vos muscles après une matinée pleine d'aventures. Pour finir, dînez au restaurant Ecotermes. Retour à l'hôtel pour la nuit.

Jour 4 : Arenal

Une nouvelle aventure vous attend. Vous explorerez une piste cyclable* qui vous mènera le long d'une ancienne route reliant le barrage d'Arenal à l'entrée principale du parc national d'Arenal. De là, continuez vers la petite ville d'El Castillo le long d'un chemin entouré d'une forêt dense et de quelques fermes d'élevage. Des singes hurleurs, des coatis et une grande variété d'oiseaux peuvent souvent être vus. Vous vous arrêterez pour une collation sur les rives du magnifique lac Arenal où quiconque le souhaite pourra se baigner. Pendant la visite, il est possible d'admirer la beauté de l'imposant volcan Arenal et du lac. Reste de la journée libre pour vous reposer ou explorer la région par vous-même. Déjeuner libre. Retour à l'hôtel pour le dîner et nuit à l'hôtel.

*** Distance approximative : 25 km**

Terrain : gravier, route secondaire avec quelques sections en pierre. Plat avec de petites pentes.

Durée approximative de l'activité : 4 h – Niveau de difficulté : débutant/intermédiaire.

Jour 5 : Arenal – Rincón de la Vieja • (160 km/env. 3h)

Départ vers votre prochaine destination : la région du volcan Rincón de la Vieja. Vous partirez pour la région du Guanacaste, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO et connue pour ses nombreux élevages et grandes haciendas. Avec plus de 14 000 hectares, Rincón de la Vieja a de la place pour deux volcans, 32 rivières et ruisseaux, et une incroyable variété de flore et de faune. Déjeuner libre. Arrivée à votre hôtel Hacienda Guachipelin 3* pour 2 nuits. Installez-vous confortablement dans votre chambre. Profitez de votre temps libre pour explorer la région par vous-même ou réservez une excursion optionnelle d'aventure et de nature proposée par l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 6 : Rincón de la Vieja

À l'heure convenue, profitez du temps pour explorer les sentiers naturels de l'hôtel situé sur les pentes du volcan Rincón de la Vieja de manière autonome. Le terrain aride et très découpé de cette région est l'un des meilleurs endroits pour faire du VTT au Costa Rica. Pédalez jusqu'à l'une des différentes chutes d'eau et rafraîchissez-vous en y plongeant et profitez des sentiers bordés d'une nature exceptionnelle. Après l'aventure, rechargez vos batteries et profitez des installations de l'hôtel. Découvrez les incroyables sources chaudes de l'hôtel pendant votre séjour, naturellement tempérées par le volcan et entourées d'une dense forêt tropicale sèche. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 7 : Rincón de la Vieja – Tamarindo • (140 km/env. 2h30)

Tôt le matin (8h), préparez-vous à parcourir les sentiers ombragés tout en profitant de vues incroyables. L'altitude fait de cette région un endroit frais et agréable avec de nombreuses chances de voir des animaux sauvages tels que des singes, des coatis, des tatous et des paons. Cette aventure fascinante en VTT (env.3h) * vous emmène sur un sentier à travers la forêt au bord de la rivière. À partir de 500 m d'altitude, cet itinéraire vous conduit à la cascade d'Oropéndola où vous pourrez vous baigner. Continuez ensuite le long du chemin dans la forêt tropicale bordant le parc national Rincón de la Vieja, en traversant

divers ponts, certains sur des rivières, jusqu'à l'hôtel. Après votre dernière aventure à Rincón de la Vieja, savourez un délicieux déjeuner à l'hôtel. À l'heure convenue, départ et transfert vers votre prochaine destination : la plage de Tamarindo. Entouré d'une série de belles plages, ceux qui visitent Tamarindo peuvent profiter de kilomètres de sable doux et doré bordant les eaux cristallines du Pacifique, des montagnes verdoyantes en arrière-plan, sans aucun doute une véritable escapade tropicale. Tamarindo est une station balnéaire animée qui attire aussi bien les surfeurs que les vacanciers. Ici, hôtels, bars, restaurants, commerces, activités nautiques et nature ne manquent pas. Il y en aura pour tous les goûts ! Arrivée à l'hôtel Pasatiempo 3* et installation pour 4 nuits. Temps libre pour vous rafraîchir, profiter des installations et de la plage. Reste de l'après-midi et dîner libres. Nuit à l'hôtel.

*** Distance approximative en kilomètres : 16 kilomètres (5,5 km de dénivelé positif & 10,5 km de descente avec des montées et des descentes)**

Terrain : Gravier / Route secondaire avec quelques sections en pierre. Plat avec de petites pentes.

Niveau de difficulté : Débutant – Intermédiaire

Inclus : Le guide (espagnol/anglais), l'équipement, de l'eau



Jour 8 : Tamarindo

À l'heure convenue (8h) *, départ vers la communauté balnéaire pittoresque et exclusive de Las Catalinas, à environ 1 h de Tamarindo. Cette ville balnéaire est entourée de plus de 1 000 acres de forêt tropicale sèche, avec des collines spectaculaires, des vallées idéales pour des randonnées à vélo en profitant d'une vue magnifique sur l'océan. Il y a plus de 30 km de sentiers à voie unique à Las Catalinas. Votre guide vous fera découvrir certaines des vues les plus spectaculaires depuis les sentiers de ce paradis tropical. Retournez à Tamarindo, profitez de temps libre pour vous détendre dans les installations de l'hôtel, sur la plage ou explorez la région par vous-même. Dîner et nuit à l'hôtel.

*** Distance approximative en kilomètres : 10 kilomètres**

Terrain : Un parcours construit à cet effet à travers les collines côtières avec des vues spectaculaires sur l'océan et un excellent débit

Durée approximative de l'activité : 3 heures

Niveau de difficulté : Débutant – Intermédiaire

Inclus : Le guide (espagnol/anglais), l'équipement, de l'eau

Jour 9 : Tamarindo

Matinée et déjeuner libres pour profiter des environs à votre rythme. À l'heure convenue, vers 13 h, profitez d'une excursion en catamaran à Playa Tamarindo. Naviguez le long de la côte dorée du Costa Rica

en traversant certaines de ses baies exotiques, en longeant ses plages de sable blanc et ses jungles tropicales. Admirez le paysage avec une boisson tropicale froide, préparée et servie par l'équipage, tout en scrutant les mers à la recherche de dauphins, de tortues de mer, de poissons volants ou même d'une baleine. Vous accostez dans une baie tranquille pour faire de la plongée en apnée ou vous reposer sur la plage de sable blanc déserte. Pendant ce temps, l'équipage préparera un barbecue. À la fin de l'après-midi, vous rentrerez en admirant le coucher du soleil, l'un des moments forts de cette expérience. Retour à l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 10 : Tamarindo

À l'heure convenue (8h), départ pour une nouvelle aventure à vélo (env.3h)*. Accompagné d'un guide, vous emprunterez les sentiers privés de l'Hacienda Pinilla, une destination exclusive à Guanacaste qui abrite environ 48 km de pistes, à travers des plages vierges et des paysages naturels. Découvrez la jungle dense, où vivent les singes hurleurs, entre autres espèces, que l'on peut apercevoir en chemin au milieu d'une végétation exubérante. Retour à Tamarindo. Déjeuner et fin de la journée libres pour vous reposer ou découvrir les environs. Dîner et nuit à l'hôtel.

*** Distance approximative en kilomètres : 10 / 15 kilomètres**

Terrain : sentiers côtiers de l'Hacienda Pinilla, une réserve naturelle privée de 4500 acres

Niveau de difficulté : Débutant – Intermédiaire

Inclus : le guide (espagnol/anglais), l'équipement, de l'eau

Jour 11 : Tamarindo – Sarchi – San José • (275 km/env. 5h30)

Retour à San José. En route, vous visiterez la ville pittoresque de Sarchí. Reconnue ville d'artisans au Costa Rica, Sarchí est bien connue pour ses charrettes typiques traditionnelles et ses beaux objets artisanaux fabriqués par d'authentiques artistes costariciens. Des dizaines d'objets artisanaux fabriqués à partir de bois précieux du Costa Rica peuvent être trouvés dans la région et seront l'occasion de rapporter un beau souvenir à la maison. Visitez aussi son église peinte en rose et bleu. Construite en 1950, cette église à deux tourelles est située au centre avec de belles vues sur la ville. Après avoir exploré Sarchí, le voyage se poursuit jusqu'à l'hôtel à San José. Déjeuner libre. Arrivée à l'hôtel pour vous reposer. Dans la soirée, à l'heure convenue, dîner à l'Hacienda La Chimba, lieu magique pour son authenticité, situé à l'ouest de la capitale. Vous profiterez d'un dernier dîner d'adieu spécial, parfait pour partager les anecdotes et les moments préférés de votre aventure au Costa Rica. Nuit à l'hôtel Sleep Inn 3*.



Jour 12 : San José – Paris

Temps libre jusqu'à votre transfert pour votre vol de retour en France. Nuit à bord.

Jour 13 : arrivée à Paris

A NOTER :

Les activités proposées sont accessibles à tous. Un guide local spécialisé (anglophone ou hispanophone) sera présent pour les activités "sportives" en plus du guide local francophone accompagnant le circuit.

FORMALITES & SANTE



Passeport valide plus de 6 mois après la date de retour.

Pas de visa pour un séjour de moins de 90 jours.

Attention toutefois aux vols avec transits qui peuvent nécessiter des validités de passeport de plus de 6 mois après la date de retour, ainsi qu'un visa (ESTA pour les Etats-Unis par exemple)

VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Aucun vaccin obligatoire, mais certains sont conseillés : traitement anti paludéen (zone de Limon), mise à jour DTP. Consulter son médecin traitant.

Un répulsif anti-moustique est également recommandé.

INFORMATIONS PAYS

Histoire et politique

Le Costa Rica a tout comme beaucoup de pays d'Amérique du Sud, vécu 3 périodes dans son histoire. La première est la période précolombienne : avant l'arrivée de Christophe Colomb. Le pays était alors peuplé de petites tribus aux coutumes différentes.

La seconde qui a débuté en 1502 est marquée par le débarquement des Espagnols. L'agriculture se développe et devient un point fort de l'île avec notamment de très nombreuses plantations de banane et café.

Enfin, c'est en 1821 que la déclaration de l'indépendance est signée : l'esclavage est aboli et les premières élections démocratiques ont eu lieu en 1889.

Economie

Le Costa Rica est l'un des rares pays à ne pas posséder d'armée, ce qui lui permet d'investir davantage dans l'éducation et la santé. Ses ressources principales sont le tourisme. Il est le pays qui accueille le plus de touristes en Amérique Centrale avec 1,6 millions de personnes. Sa deuxième ressource importante est l'agriculture avec de très grandes plantations de café, banane et ananas. Enfin, le pays commence à se lancer dans l'industrie high technologie.

Monnaie

La devise officielle est le Colon costaricien. 1EUR = 627,67 CRC (à titre indicatif).

Le premier jour du circuit, le guide vous donnera une petite bouteille d'eau dans le bus, vous pourrez ensuite l'utiliser pour la remplir d'eau potable à disposition dans votre hôtel et dans la plupart des établissements. Si vous voulez en acheter, il faut prévoir \$2 pour une bouteille de 1litre, \$2 à \$3 pour des jus de fruits et d'autres boissons non alcoolisées ainsi que pour une bière.

Les dollars américains sont acceptés pratiquement partout. Nous vous conseillons néanmoins de changer des euros sur place en colones dans des banques ou bureau de change. Vous pouvez également faire des retraits de colones avec une carte de crédit internationale dans les distributeurs automatiques facilement accessibles.

Culture et religion

« ¡ Pura vida ! » Le pays est une terre d'accueil où il fait bon vivre et qui se dit sans classes sociales. Les habitants apprécient faire la fête et notamment lors que c'est celle du village en fin de semaine. Au programme animations traditionnelles autour des chevaux, grillades, et de nombreuses autres activités. Très croyant, le Costa Rica est à majorité catholique mais il reste très tolérance et bienveillant envers les autres religions.

Langue

La langue officielle est l'espagnol mais on y parle aussi l'anglais, le créole ainsi que des dialectes indiens.

INFORMATIONS CIRCUIT

BON A SAVOIR

Le temps de trajet (en bus) est donné à titre indicatif. En raison d'évènements spéciaux (conditions météorologiques, état des routes et des situations imprévisibles comme grèves ou travaux sur les routes), certaines étapes pourront être modifiées.

REMARQUE

Les itinéraires sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition des participants. En dernier ressort, votre guide reste seul juge du programme. Tous les campements et bivouacs sont équipés de sanitaires fixes ou mobiles. Toutes les activités en option (payantes) indiquées dans le texte ne sont pas obligatoires, il est donc possible de rester au campement si vous le souhaitez.

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

La personne qui vous accompagne saura vous faire partager son goût du voyage et sera votre interlocuteur privilégié pendant tout le circuit afin qu'il se déroule en toute sérénité.

Il saura mieux que quiconque vous faire découvrir son pays. Il répond à vos attentes et à vos questions sur le pays, sa culture, ses traditions, et joue souvent les interprètes avec les populations rencontrées. Le guide connaît la nature et aura plaisir à partager ses connaissances avec vous.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Les activités proposées sont accessibles à tous. Un guide local spécialisé (anglophone ou hispanophone) sera présent pour les activités "sportives" en plus du guide local francophone accompagnant le circuit.

Il n'y a pas de porteur dans les hôtels. Prévoyez une valise à roulette.



Vous serez transporté dans de véhicules type HIACE (1-7 places) ou COASTER (8 à 17 places), ou SENIOR (18-20 places) selon le nombre de personnes qui voyagent.

Ces véhicules sont équipés d'une prise allume-cigare de 120 volts, de l'air conditionné, et d'un microphone.



Hôtels sélectionnés pour leur qualité. Selon l'état des réservations nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires dans certains endroits. La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

Les hôtels (ou similaire) :

San José: Hôtel Sleep Inn 3*.

Arenal: Hôtel Casa Luna & Spa 3*.

Rincón de la Vieja: Hacienda Guachipelin 3*.

Tamarindo : Hôtel Pasatiempo 3*.

Cette liste n'est pas contractuelle, sous réserve de disponibilité.

INFORMATIONS PRATIQUES



Climat tropical – La saison sèche de décembre à avril est la saison la plus touristique. La saison des pluies ou saison verte dure de mai à octobre. La température entre 25° et 30° toute l'année selon les régions.

En général, pendant la saison des pluies, il pleut les après-midis et les matinées sont ensoleillées et c'est durant cette période que l'on voit le plus d'animaux et que tout est plus vert (les plantes aiment l'eau !). Les cascades sont à leur débit maximum et c'est la meilleure saison pour les activités d'eau.



Circuit en demi-pension.

Les repas sont pris dans des restaurants locaux, en route, lors des activités ou dans des hôtels. La cuisine est variée et équilibrée.

La cuisine costaricienne est loin d'être aussi variée que la cuisine française car on y retrouve assez souvent les mêmes ingrédients : la tortilla, la galette de farine de maïs, du riz, des haricots rouges, des crudités, du poulet ou du poisson. D'ailleurs le plat traditionnel que vous aurez l'occasion de goûter s'appelle le « casado » (qui signifie « marié ») et c'est le plat que « toute bonne épouse doit savoir servir à son mari » (!). C'est une grande assiette où l'on retrouve : une salade de crudités (le plus souvent du chou), du riz, des haricots et de la viande ou du poisson. Les plats sont assez peu épicés et souvent agrémentés de coriandre et d'oignons. En dessert, les Costariciens mangent habituellement des fruits ou un gâteau de lait ou du riz au lait.



Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif. Un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est très apprécié pour les photos d'animaux. Votre aimable diplomatie et votre courtoisie sont indispensables pour vous faire accepter des peuples



110 volts. Prises américaines (prévoir un adaptateur).



Pourboire à votre discrétion au guide et au chauffeur. Comptez environ 4€/jour/personne pour le guide et pour le chauffeur à titre indicatif.
Pourboires au restaurant ; La taxe de service

BOUCLER SA VALISE



- Une valise à roulettes est conseillée. Ne dépassez pas les 15 Kg si possible.
- Un petit sac à dos de 30 à 35 litres pour les effets utiles dans la journée (veste, gourde, crème solaire...)

Chaussures :

- une paire de chaussure de randonnée basse, imperméables ou une paire de baskets confortables.
- une paire de sandales de marche.

Vêtements :

- une veste imperméable
- une veste polaire ou pull
- un pantalon de toile type randonnée
- short ou bermuda
- chemises à manches longues et T-shirts.
- chaussettes en coton pour la marche
- maillot de bain
- chapeau ou casquette

Matériel :

- lunettes de soleil à verres filtrants
- crème solaire (lèvres et peau)
- une paire de jumelles
- pharmacie personnelle : un collyre, un anti diarrhéique, un désinfectant externe (alcool à 90°), une crème anti-inflammatoire, du paracétamol, des pansements, une bande, un coton hémostatique, une crème anti-moustique, une épingle à nourrice.

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Pour faciliter les échanges et la convivialité, nous limitons la taille de nos groupes à 20 participants, et parfois moins. Néanmoins, vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Nos équipes s'occupent de tout, ainsi vous ne serez pas contraints d'effectuer les tâches collectives, mais votre aide sera toujours appréciée et renforcera vos liens avec vos accompagnateurs, guides, chauffeurs et cuisiniers...

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide ! Si, malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre

d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, aux autorités locales etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. - N'emportez jamais d'objets dont la perte serait source d'ennuis. - Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité. - Ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des T-shirt avec des marques apparaissant en gros. Cela vous fera paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. - Gardez un peu de monnaie sous la main, loin de vos économies, afin de ne pas devoir sortir une grosse somme à chacun de vos achats. - Suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs. - Ne laissez jamais vos objets de « valeurs » (argent, passeport, billets d'avions) « traîner » dans le véhicule, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel.

ANIMAUX SAUVAGES

Même si les animaux sont habitués aux véhicules, le silence, lors de l'observation, est de rigueur afin de ne pas les effrayer. - Ne laissez pas apparaître vos bras ou vos mains, vous ne voyez peut-être pas toujours les animaux mais eux vous observent. La faune n'est pas toujours visible et la vue d'un lion ou d'un léopard peut parfois paraître difficile à réaliser en sachant que son territoire peut couvrir une superficie de 20 à 200kms². Les chauffeurs-guides communiquent par radio afin de localiser les animaux, ce qui facilite leur position. Durant votre circuit, vous vivrez en parfaite osmose avec la nature. Dans les réserves et les parcs nationaux, les animaux sont généralement habitués aux véhicules et peuvent paraître dociles, mais ils ne restent pas moins des animaux sauvages. Suivez les conseils de votre guide. -Il est strictement interdit de nourrir les animaux.

BIBLIOGRAPHIE

- Costa Rica: voyage au cœur du vivant / Stéphane Bonneau
- Le Costa Rica: volcans, fleurs et quetzals / Christian Rudel
- *Costa Rica - Rencontres au dernier Jardin d'Éden* / Sabine Bernert et Michel Denis-Huot
Littérature costaricienne
- Une musique magique / Lara Ríos
- Les contes de la tante Panchita / Carmen Lyra

MINI LEXIQUE

Bonjour / Bonsoir	Buenos días /
Buenas tardes	
Comment allez-vous ?	¿Cómo estás?
Très bien, merci, et vous ?	Muy bien, gracias,
¿y usted?	
Au revoir	Adiós
Bienvenue	Bienvenido
Merci (beaucoup)	(Muchas) Gracias
Excusez-moi/SVP	Por favor
Non merci	No gracias
Oui/Non	Sí / No

Nous vous souhaitons un très beau voyage !