

## NORVEGE - AU PAYS DES FJORDS – 10 jours / 9 nuits NORCTPAY



**2h20**



**Pas de décalage horaire**

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 09/06 AU 28/07/2022 inclus**  
**Au moment de la réservation, pensez à imprimer la dernière fiche technique à jour**

### VOTRE VOYAGE

*En 10 jours, vous parcourrez la plus connue des régions de Norvège, celle des fjords par un tour complet du sud de la Norvège avec la découverte de l'impressionnant Geirangerfjord, le Lysefjord et son célèbre rocher du Preikestolen et le Sognefjord. Vous visiterez également Oslo, Bergen et Stavanger. Ce voyage vous emmènera sur les plus belles routes du pays, telles que la route des Trolls ou celle des Aigles.*



## ITINERAIRE

### **Jour 1 : Paris – Oslo**

Envol à destination d'Oslo Gardermoen. Transfert, dîner libre et nuit à l'hôtel dans la région d'Oslo.

### **Jour 2 : Oslo – Lillehammer • (170 km/env. 3h)**

Visite guidée de 4 h de la capitale norvégienne incluant la presqu'île de Bygdoy avec son musée des bateaux vikings, le musée folklorique en plein air "Norskfolkemuseum", la visite du parc Frogner. Déjeuner libre. Départ vers Lillehammer qui a accueilli les Jeux Olympiques d'hiver en 1994. Dîner et nuit à l'hôtel Kvitfjell 3\* dans la région de Vinstra.

### **Jour 3 : Lillehammer – Trondheim • (375 km/env. 5h30)**

Montée de la vallée de Gudbrandsdal. Puis, poursuite à travers le parc national du Dovrefjell. Arrivée à Trondheim. Déjeuner. Visite guidée de 2 h de Trondheim. Aperçu de la cathédrale de Nidaros, qui compte au nombre des plus beaux ensembles gothiques de l'Europe du Nord. Dîner et nuit à l'hôtel Scandic Lerkendal 4\* dans la région de Trondheim.

### **Jour 4 : Trondheim – Route des Trolls – Ålesund • (410 km/env. 6h)**

Route vers Orkanger et Molde. Deux petites traversées en ferry entre Halså et Kanestråum, puis entre Åfarnes et Søsnes. Arrivée à Åndalsnes, au fond du Romdalsfjorden, ville entourée d'impressionnantes montagnes aux pics vertigineux qui dominent l'océan. Déjeuner. Ascension de la route des Trolls, route sinueuse avec 11 virages à flanc de montagne. Arrivée à Ålesund avec son architecture de style Art nouveau. Dîner et nuit à l'hôtel Noreg à Ålesund.

### **Jour 5 : Ålesund – croisière sur le Geirangerfjord – Stryn • (185 km/env. 4h)**

Poursuite vers Linge pour une petite traversée. Route vers Geiranger en empruntant la route des Aigles. Embarquement pour une croisière d'1 h sur le Geirangerfjord, l'un des fjords les plus étroits et les plus impressionnants de Norvège. Déjeuner en cours de route. Puis, direction le glacier du Jostedal. Arrivée au glacier et arrêt pour admirer la splendide vue. Dîner et nuit à l'hôtel Nordfjord 4\* dans la région de Stryn.

### **Jour 6 : Stryn – Sognefjord – Bergen • (400 km/env. 7h)**

Traversée en ferry du Sognefjord entre Hella et Vangsnes. Arrêt pour admirer une des plus belles églises en bois debout de Norvège, l'église d'Hopperstad (vue extérieure). Poursuite par les gorges de Stalheim, puis Voss. Arrivée à Bergen. Déjeuner. Visite guidée de 2h de Bergen. Dîner et nuit à l'hôtel Thon Bergen Airport 4\* dans la région de Bergen.

### **Jour 7 : Bergen – Haugesund – Stavanger • (220 km/env. 5h)**

Départ vers Haugesund en passant par l'île de Stord. Déjeuner libre. Visite de l'église médiévale d'Olavkirken et de la ferme viking d'Avalsdnes. Poursuite vers Stavanger après une traversée en

ferry de Mortavika à Årsvågen. Arrivée à Stavanger, qui a su conserver son charme avec la vieille ville, le port et la cathédrale.

Dîner et nuit à l'hôtel Clarion Energy 4\* dans la région de Stavanger.

#### **Jour 8 : Stavanger – croisière sur le Lysefjord – Vrådal • (230 km/env. 5h)**

Visite guidée de Stavanger de 2 h avec sa cathédrale, le vieux Stavanger, etc. Déjeuner libre. Embarquement pour une croisière de 2 h 30 sur le Lysefjord où vous pourrez admirer le fameux rocher du Preikestolen. Belle expérience d'une nature brute. Arrivée à Lysbotn et poursuite par la vallée de Setesdal pour Hovden. Dîner et nuit à l'hôtel Straand 3\* dans la région du Telemark.

#### **Jour 9 : Vrådal – Kongberg – Oslo • (300 km/env. 4h30)**

Départ pour Nottoden et arrêt pour admirer l'église d'Heddal (vue extérieure), considérée comme la cathédrale des églises en bois debout. Déjeuner. Visite d'1 h 30 environ de la mine d'argent de Kongsberg et départ pour une aventure en train sur plus de 2 km et à 340 m sous terre. Tour guidé de la mine du Roi.

Poursuite en fin d'après-midi vers Oslo. Dîner et nuit à l'hôtel Scandic Oslo Airport 4\* dans la région d'Oslo.

#### **Jour 10 : Oslo – Paris**

Transfert à l'aéroport d'Oslo Gardermoen. Envol pour Paris.

\*\*\*\*\*

#### **À NOTER :**

- L'hébergement se fera dans les hôtels cités ou similaires.
- Ce circuit peut se dérouler en sens inverse.
- Maximum 1 enfant de 5 à -12 ans dans la chambre de 2 adultes (lit supplémentaire).

### **FORMALITES & SANTE**



**Adultes :** carte nationale d'identité en cours de validité ou passeport valide est nécessaire.

**Enfants mineurs accompagnés d'un des deux parents :** l'enfant doit obligatoirement avoir sa propre pièce d'identité en cours de validité ou son propre passeport valide.

**Enfants mineurs non accompagnés d'un des deux parents ou ne portant pas le même nom :** l'enfant doit obligatoirement avoir sa propre pièce d'identité en cours de validité ou son propre passeport valide accompagnée d'une autorisation de sortie du territoire. Pour en savoir plus, consultez :

<https://www.servicepublic.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

**Conseil : gardez sur vous, en permanence, une photocopie de votre pièce d'identité ou de votre passeport.**

*Ces informations sont données sous toute réserve de modifications. Nous vous invitons à vérifier les formalités avant votre départ.*

### **ADRESSE UTILE**

#### **Ambassade de France à Oslo :**

Drammensveien 69,  
0244 Oslo.  
Tél. : (47) 23 28 46 00.

#### **Numéro d'urgence de notre correspondant (à Copenhague depuis l'étranger) :**

De 8h à 18h en semaine, de 9h à 17h les samedis/dimanches : 00 45 33 11 10 65.  
En dehors des horaires indiqués : 00 45 31 88 64 38.

### **SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES**

Il est conseillé de vous procurer auprès de votre caisse d'Assurance Maladie la Carte Européenne d'Assurance Maladie. C'est un document individuel : chaque membre de la famille qui voyage doit posséder la sienne, y compris les enfants. Cette carte à demander au moins trois semaines avant le départ, vous évitera l'avance ou facilitera le remboursement d'éventuels frais médicaux.

Il est nécessaire de se munir, avant le départ, d'une trousse de pharmacie de secours ainsi que des médicaments dont on a besoin lors d'un traitement particulier.

## **INFORMATIONS PAYS**

### **Monnaie**

La devise nationale est la couronne norvégienne (NOK). Les règlements par carte bancaire sont acceptés quasiment partout mais sachez qu'il y aura des frais sur les transactions. Nous vous conseillons de prévoir du liquide. De nombreux distributeurs automatiques existent dans tout le pays.

### **Savoir-vivre et coutumes**

Les Norvégiens sont des gens simples, discrets et honnêtes. On ne s'embrasse pas pour se saluer, on se serre la main. Le tutoiement, en revanche, est immédiat et universel.

Pour les grandes occasions, les Norvégiens continuent de porter le bunad, le costume national. Vous pouvez admirer cette tenue folklorique à l'occasion des parades de la fête nationale, le 17 mai, ou lors de cérémonies privées ou familiales.

### **Souvenirs et artisanat**

En Norvège, l'artisanat est roi. On refait sa décoration intérieure (porcelaines, argenterie, broderies) et l'on n'oublie pas de ramener un bonnet en tricot ou un pull norvégien typique à un ami frileux ainsi que du saumon aux gourmands. Ramener des trolls de Norvège est un must. Le petit lutin scandinave constitue un cadeau incontournable et plaira à tous quel que soit l'âge.

### **Langue**

Le bokmaal et le nynorsk sont les deux langues officielles. L'anglais est pratiqué couramment.

## **INFORMATIONS CIRCUIT**

### **BON A SAVOIR**

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier notamment en fonction des conditions climatiques et du trafic.

Le soleil de minuit. En été, le soleil ne se couche jamais. Durant l'été norvégien, le soleil éclaire le Cercle arctique pendant quelques mois, demeurant visible les 24 heures de la journée. Le phénomène est dû à l'inclinaison de l'axe de la Terre – une ligne imaginaire qui traverse la planète du pôle Nord au pôle Sud, autour de laquelle elle est en rotation. La Terre étant en orbite autour du Soleil, l'inclinaison expose la face du pôle Nord en direction du soleil tout l'été (même lorsque la Terre tourne). À l'inverse, le pôle reste à l'écart du soleil en hiver (d'où la pénombre des nuits polaires). Cette configuration explique la constante lumière du jour en été. Ces 24 heures de lumière donnent à la faune et à la flore du littoral un supplément de vitalité. Cela peut également déteindre sur les visiteurs.

### **ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT**

Un guide local francophone pendant tout le circuit. Vous le rencontrerez à l'aéroport où à l'hôtel. Pour les clients voyageant sur d'autres vols que le reste du groupe, transferts possibles mais uniquement en arrivée/départ aéroport Oslo-Gardermoen entre 8h et 18h, sous réserve de disponibilité, et en navette shuttle sans assistance francophone.

### **TRANSPORT**

Transport en bus grand tourisme avec toilettes et 2 portes : 48 personnes maximum dans le bus. Traversées en ferry.

### **NIVEAU DE DIFFICULTÉ**

**Aucune difficulté particulière**

Pas de port de bagages en Norvège. Vous devrez porter vous-même vos bagages du bus à votre chambre et de la chambre au bus.

### **HEBERGEMENT**

Vous serez logés en hôtels de catégorie 3\* et 4\* avec salle de bains privée (normes locales).

Hôtels indiqués ou similaires.

Région d'Oslo : Scandic Oslo Airport 4\* (nuits 1 et 9).

Région de Vinstra : Hôtel Kvitfjell 3\*.

Région de Trondheim : Scandic Lerkendal 4\*.

Ålesund : Noreg hotel 3\*.

Région de Stryn : Nordfjord Hotel 4\*.

Région de Bergen : Thon Bergen Airport 4\*.

Région de Stavanger : Clarion Energy Hotel 4\*.

Région de Telemark : Hôtel Straand 3\*.

La culture scandinave veut qu'une chambre double soit généralement équipée de 2 lits simples côte à côte, vous trouverez rarement de lit double (2 places).

La plupart des hébergements exige un dépôt en espèce ou une empreinte de votre carte de crédit internationale afin de vous donner l'accès à la télévision payante, au service téléphonique et au service de repas en chambre (si disponible). Tous les frais inhérents à ces prestations utilisées ou autres (minibars par exemple) durant votre séjour hôtelier sont à régler au moment de quitter votre hôtel. Dans la majorité des cas, les hôtels sont excentrés. Si vous souhaitez sortir en centre-ville le soir, les trajets aller-retour seront à votre charge.

## INFORMATIONS PRATIQUES



Le Gulf Stream apporte à la Norvège un climat plus tempéré que l'on pourrait s'y attendre à cette latitude : le temps est cependant très variable, la pluie souvent présente, mais l'été les températures peuvent atteindre 30°C, même si elles tournent plutôt autour de 17° en moyenne.

**Ce circuit est en pension complète sauf 4 repas : le dîner du jour 1, les déjeuners des jours 2, 7 et 8. Les repas du jour de départ jour 10 ne sont pas inclus.**



Pour les repas libres, prévoir un budget de 10€ à 30 € selon si vous prenez un sandwich ou un dîner à 3 plats. La bière est d'excellente qualité, omniprésente et lourdement taxée, comme toutes les boissons alcoolisées en Norvège.

En Scandinavie, le petit déjeuner est le repas le plus important de la journée. On est souvent surpris de trouver au buffet du matin, céréales, pain, toasts, charcuterie (saucisson de porc ou de renne, mortadelle), des harengs en sauce, du saumon, du fromage, des œufs, de la confiture. A midi et le soir, boulettes de viande, ragoûts, cabillaud, truite sont souvent consommés cuits ou fumés à différentes sauces.



Si votre voyage a été satisfaisant, vous pouvez laisser un pourboire au chauffeur et au guide. Prévoir un budget pourboires d'environ 4 € par jour et par personne.



Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif. Un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est très apprécié pour les photos d'animaux.



220V. Les prises sont identiques à celles de la France.

## BOUCLER SA VALISE



### Bagages

Prévoir une valise fermant à clef. Un petit bagage à main pour vos affaires de la journée. Une pochette ou ceinture de sécurité pour vos papiers. De plus, si certains médicaments vous sont indispensables, gardez-les toujours sur vous.

Quelle que soit la saison, le temps est susceptible de changer d'un jour à l'autre en Norvège. Mieux vaut par conséquent être prévoyant. Emmenez quelques vêtements légers, superposables (à enlever ou rajouter en fonction du temps), au moins un pullover chaud, une veste imperméable et/ou un parapluie, ainsi que des chaussures de marche confortables. En été, prévoyez léger, mais souvenez-vous que les soirées et les nuits peuvent être assez fraîches.

Côté chaussures, vous serez bien souvent en pleine nature et les trottoirs de Bergen sont pavés à l'ancienne... Privilégiez une paire de tennis et / ou des chaussures de randonnée.

Ne pas oublier :

- un foulard ou un « masque de soleil » pour les yeux
- des lunettes de soleil
- des jumelles peuvent vous être utiles pour l'observation de la faune et de la flore. Un produit anti-moustique, pour passer des nuits tranquilles, doublé d'une crème, pour se promener en toute quiétude, sont nécessaires si vous voyagez en été. Les moustiques sont une plaie estivale.

## VOYAGE ET PARTAGE

### La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Nos équipes s'occupent de tout, ainsi vous ne serez pas contraints d'effectuer les tâches collectives, mais votre aide sera toujours appréciée et renforcera vos liens avec vos accompagnateurs, et guides

### Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez



rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

## RECOMMANDATIONS

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.

- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les dans une plateforme du genre google drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.

- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne pouvons être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

### BIBLIOGRAPHIE

*Guide Vert : "Norvège" - Ed Michelin*  
*Le Guide du Routard : " Norvège " - Ed Hachette*  
*Guide "Norvège" - Ed Lonely Planet*

### MINI LEXIQUE

*Bonjour : Hallo*  
*Au revoir : Farvel*  
*Merci : Takk*  
*Oui : Ja*  
*Non : Nei*

**Nous vous souhaitons un très beau voyage !**