

# PEROU

## Circuit DÉCOUVRIR

# Soleil Inca

PERCT099

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Fiche technique valable pour le départ du 16 juin 2019 – Fête du Soleil  
Au moment de la réservation, pensez à imprimer la dernière fiche technique à jour

### LE CIRCUIT – DÉCOUVRIR -

Partir à la découverte des sites incontournables de votre destination, voir en un voyage tout ce qui fait son attrait et sa renommée : c'est ce que vous proposent nos circuits "Découvrir", la formule parfaite pour une première approche d'un pays, à travers des itinéraires de choix élaborés par nos spécialistes

### ITINÉRAIRE INDICATIF

Il est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier en fonction des conditions climatiques et du trafic.

### LA FÊTE DU SOLEIL

Chaque année, au moment du Solstie d'été, a lieu tout près de la ville de Cusco la fête de l'Inti Raymi. Les habitants andins rendent un hommage festif et coloré au dieu Soleil. Le départ du mois de juin 2019 inclut cette fête.

La fête Inca de l'Inti Raymi ou fête du soleil a lieu tous les 24 juin dans la région de Cusco, « le nombril du monde ».

Sur le départ du juin, le programme du circuit sera adapté pour pouvoir assister à cette cérémonie le 24 juin (sans supplément).



*Bienvenue au sud du Pérou ! Ce circuit s'adresse à ceux qui veulent explorer les incontournables du pays\_ : Arequipa, "la ville blanche", l'Altiplano et ses paysages à couper le souffle, le magnifique lac Titicaca, la Vallée sacrée des Incas, la ville de Cusco, surnommée le "nombril du monde"... Sans oublier l'incontournable Machu Picchu, l'une des sept merveilles du monde moderne. Entre coutumes, histoire et paysages aussi superbes que variés, vous succomberez à la magie du Pérou, de Lima à Cusco en passant par les îles flottantes des Uros*

#### Jour 1\_ : **Paris – Lima**

Envol dans la journée à destination de Lima. Arrivée en n de journée. Accueil et transfert à l'hôtel El Tambo 3\*. Logement et nuit.

#### Jour 2\_ : **Lima – Arequipa • (vol)**

Visite du centre historique de Lima : le palais du Gouvernement, la cathédrale, le monastère Santo Domingo, puis les quartiers modernes de San Isidro où se trouvent les sièges des compagnies internationales ainsi que les ambassades et de Miraflores, le quartier commerçant et festif. Arrêt au parc de l'Amour avec sa vue incroyable sur l'océan Pacifique et ses falaises. Déjeuner en bord de mer, puis transfert à l'aéroport et envol pour la ville d'Arequipa. Dîner et nuit à l'hôtel Santa Rosa 3\*

#### Jour 3\_ : **Arequipa**

Visite en matinée de la "ville blanche". Cette charmante ville coloniale est considérée comme la capitale culturelle du pays, son architecture particulière avec des pierres blanches est d'une rare beauté. Un vrai bijou du 17e siècle.

Vous visiterez le couvent de Santa Catalina, "une ville dans la ville" avec ses décors arabo-espagnols.

Déjeuner et temps libre pour découvrir les différents quartiers de la ville et ses promenades coloniales. Dîner et nuit à l'hôtel Santa Rosa 3\*.

**Jour 4\_ : Arequipa – Juliaca – Puno • (294 km/6h)**

Le matin, route de montagne vers Puno à travers des paysages à couper le souffle. En route, visite de Sillustani pour observer les traditions funéraires d'autrefois. Pique-nique en cours de route. Arrivée à Puno au bord du lac Titicaca dans l'après-midi. Dîner et nuit à l'hôtel Hacienda Puno 3\*.

**Jour 5\_ : Puno – Lac Titicaca**

Départ en bateau pour une expérience inoubliable sur le lac Titicaca en direction des îles flottantes des Uros. Ces îles sont faites de roseaux permettant aux indiens Aymara de construire leurs villages flottants, où la vie paisible des habitants et les coutumes n'ont pas changé depuis la nuit de temps. Vous découvrirez une vie en harmonie avec la nature dans un cadre d'exception. Déjeuner sur l'île. Retour à Puno en cours d'après-midi. Dîner et logement à l'hôtel Hacienda Puno 3\*.

**Jour 6\_ : Puno – Cusco • (390 km/env. 8h)**

Départ en bus régulier pour Cusco, "le Nombriil du Monde". En cours de route, cinq arrêts sont prévus. Passage par Pukará, puis le col de la Raya (4 318 m) qui marque la séparation entre les départements de Cusco et de Puno. Déjeuner à Sicuani. Vous visiterez le temple de Viracocha à Raqchi, ancien centre de pèlerinage, et la Porte de l'Inca à Rumicolca. Arrivée en fin d'après-midi à la plus belle ville du pays : Cusco. Logement et dîner à l'Hotel Mabey 3\*.

**Jour 7\_ : Cusco – Vallée Sacrée– Urubamba • (138 km/9h)**

Visite en cours de route des ruines ou du marché artisanal de Pisac où vous pourrez admirer des tissages très colorés. Puis, visite du site archéologique d'Ollantaytambo avec sa forteresse. Ollantaytambo est actuellement considérée comme la capitale des indiens du Pérou. Poursuite vers le village de Chinchero et sa belle église coloniale au retable baroque (si le temps le permet). Déjeuner dans la vallée de l'Urubamba. Dîner et nuit à l'Hôtel Mabey Urubamba 3\*.

**Jour 8\_ : Vallée Sacrée – Machu Picchu – Cusco • (224 km/8h)**

Vallée sacrée : tôt le matin, vous partirez en train pour une journée d'excursion sur le plus important site archéologique du pays, le Machu Picchu, situé à 2 300 m d'altitude, et qui fait partie des 7 merveilles du monde moderne. Visite et découverte de la cité sacrée des Incas la plus renommée d'Amérique du Sud. Ce site fut redécouvert il y a environ un siècle. Cette cité perdue entourée de nombreux mystères est un hymne à la beauté. Déjeuner au village d'Agua Calientes. Retour en train à Cusco et dîner à l'hôtel Mabey 3\*.

**Jour 9 : Fête du Soleil ou Inti Raymi**

**Journée consacrée aux célébrations du Dieu Soleil sur l'esplanade de Sacsayhuaman.**

**Jour 10\_ : Cusco – Lima – Paris**

Matinée libre pour profiter à votre guise de la superbe ville de Cusco. Après le déjeuner, transfert à l'aéroport et envol pour Paris avec transit par l'aéroport de la ville de Lima.

**Jour 11\_ : Arrivée à Paris**

**Jour 10\_ :**

## Le voyage continue en Amazonie

Jour 10\_: **Cusco – Puerto Maldonado (Amazonie) • (vol et 45 min de bateau)**

Envol pour Puerto Maldonado. Première approche de la ville et navigation vers le lodge. Installation et déjeuner. Puis, randonnée dans la forêt tropicale. Dîner et nuit au lodge.

Jour 11\_: **Amazonie**

Tôt le matin, excursion vers La Copa de Loros qui abrite des centaines de perroquets multicolores. Retour au lodge pour le petit déjeuner. Puis, navigation vers l'île aux Singes. Balade jusqu'au lac Sandoval et déjeuner pique-nique.

Poursuite de la balade en canoë pour découvrir les animaux du lac. Le soir, safari nocturne pour observer les caïmans et le coucher du soleil. Dîner et nuit au lodge.

Jour 12\_: **Amazonie – Lima – Paris**

Transfert en bateau jusqu'à Puerto Maldonado, et ensuite par la route vers l'aéroport. Déjeuner libre. Envol pour Lima, puis pour Paris. Nuit à bord de l'avion.

Jour 13\_: **Paris**

Arrivée dans l'après-midi.

### **REMARQUES :**

L'itinéraire ci-dessus vous donne quelques informations par rapport aux altitudes des villes que vous visiterez et les durées des parcours sur le circuit. Le circuit est établi en fonction à des horaires de vol théoriques; s'il y a un changement de la part de la ligne aérienne pour raisons climatiques ou autre, il sera nécessaire de modifier le circuit mais sans cesser de réaliser les excursions qui étaient prévues selon le cas. Merci de donner votre numéro de passeport à la réservation de votre voyage. Celui-ci est obligatoire pour obtenir en avance les billets d'entrée sur certains sites tel le Machu-Picchu.

### **ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT**

Un accompagnateur-guide bilingue à chaque étape saura vous faire partager son goût pour sa ville; de même, ce guide local saura vous faire découvrir mieux que n'importe qui les coutumes et les cultures de sa région, la cuisine locale, les points d'intérêt.

### **NIVEAU DE DIFFICULTÉ**

Attention aux changements d'altitude d'une ville à l'autre (climats, températures, mal d'altitude, etc...).

### **TRANSPORT**

Le circuit se réalisera un bus privé ou minibus (selon la quantité de passagers).

### **PORTAGE**

Le port des bagages n'est pas inclus entre le hall de l'hôtel et la chambre. Pour plus de rapidité il est conseillé de monter avec son sac. Par contre c'est le chauffeur du car qui charge et décharge les bagages du bus. Dans tous les aéroports des charriots-bagages sont disponibles ce qui facilite l'enregistrement

### **SÉCURITÉ**

Pendant votre visite au Pérou il est important de prendre les précautions communes à toutes les grandes villes et destinations touristiques du monde, telles que surveiller ses biens dans les lieux publics, ou éviter de vous aventurer de nuit dans les endroits déserts. Nous vous recommandons aussi d'accorder plus d'attention sur ce qui suit :

Pensez à garder une copie de votre passeport, votre billet d'avion et de vos numéros de carte bancaire, et n'oubliez pas que vous pouvez confier vos documents personnels à la consigne de l'hôtel, en emportant avec vous une copie.

Si vous devez retirer de l'argent, faites-le dans les banques, les bureaux de change ou dans votre hôtel, et évitez de le faire sur la voie publique.

## HÉBERGEMENT

Circuit de 9 nuits et hôtels de 3 étoiles choisis pour leur bon rapport qualité/prix, pas forcément situés en centre de la ville, mais avec les services basiques assurés et une bonne qualité ; bien souvent ce sont des hôtels de construction récente.

Vos hôtels, ou similaires (n.l) :

Lima (centre -1<sup>ère</sup> nuit ) Hôtel El Tambo 3\*

Arequipa : Hôtel Santa Rosa 3\*

Puno : Hôtel Hacienda Puno 3\*

Cusco : Hôtel Mabey 3\*

Urubamba : Hôtel Maby Urubamba 3\*

## REPAS

« PENSION COMPLÈTE », la nourriture sera servie dans les hôtels et les restaurants choisis par nos soins. Vous pourrez découvrir la cuisine péruvienne dans toute sa variété.

« COCKTAIL DE BIENVENUE » Pisco Sour (dans les hôtels de la Côte en général) ou « mate » (infusion de feuilles) de Coca (dans les hôtels de la Cordillère) selon la ville.

## ÉQUIPEMENT A PRÉVOIR

### Bagages

Prenez soin d'emporter des valises pas trop lourdes et qui ne pèsent pas plus de 20 kilogrammes. Prenez aussi un sac à dos pour mettre vos choses importantes pour la journée.

### Vêtements

Prévoyez des vêtements légers pour la journée et chauds pour le soir. Il est important de suivre votre itinéraire et de s'adapter au climat et géographie des visites que vous allez faire, au sud du Pérou et en Bolivie (Arequipa, Puno, Cusco, la Paz, Ica-Nazca, Lima) où les températures peuvent être hautes la journée et basses à l'ombre, sous le vent, le soir et la nuit, (attention aux brûlures de soleil), mais aussi des nuages avec un peu de vent (pull à la main) et parfois de la pluie. Sur la côte péruvienne surtout à Lima, il y a beaucoup d'humidité (80 à 90 %).

### Chaussures

Des chaussures de marche ou de sport pour les visites à pied.

### Matériel

Lunettes de soleil

Crème solaire et répulsif à moustiques (pour Machu Picchu)

Casquettes ou chapeaux seront probablement nécessaires durant votre voyage.

Médicaments personnels pour les maux de tête, mal des montagnes, diarrhée

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Budget

**Pourboires** : Les pourboires se donnent en signe de remerciement selon la qualité du service reçu, par conséquent ils ne sont pas obligatoires, mais conseillés. Si vous vous sentez satisfait du service, il est

d'usage de laisser une gratification au guide, à l'accompagnateur, au conducteur, aux bagagistes. Le montant du pourboire pour le port des bagages est de ½ usd par valise. Pour une excursion d'une demie journée, ½ usd pour le chauffeur, 1 usd pour le guide, chaque fois que vous serez satisfaits des services.

**Boissons:** dans les restaurants les cafés, tés, infusions, bouteilles d'eau ou de limonade ont un prix de 0,60 à 2 euros, tandis que dans les magasins ou les supermarchés vous les trouverez depuis 0.30 euro (les prix dépendent de la marque qui est choisie, les boissons gazeuses nationales étant moins chères que celles aux noms « internationaux ») ; les jus de fruit naturels (très abondants et variés) coûtent de 1,30 à 2,60 euros (dépendant du fruit et de la saison) ; les infusions chaudes prises dans des postes ambulants dans la rue (« emolientes »), sont à 0,10/0,15 euros.

**Les repas dans les petits restaurants:** ils offrent des menus du jour qui se composent d'un plat d'entrée, d'un plat de fond, un rafraîchissement ou un dessert. On peut rencontrer depuis 1,50 à 7 euros. Il y a des restaurants qui offrent des déjeuner buffets créoles ou « chifa » depuis 5 / 7 euros où vous pourrez jouir des meilleures petits plats péruviens.

#### **Voltage**

220 volts (un adaptateur est conseillé )

## **VOYAGE ET PARTAGE**

#### **La vie en groupe :**

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

#### **Votre environnement :**

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages.

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

#### **Vos rencontres :**

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes.

## **RECOMMANDATIONS**

Pendant les excursions : Emporter dans votre petit sac à dos toujours une bouteille d'eau pour éviter la déshydratation. Remettre votre appareil photo ou votre caméra à l'intérieur du sac après avoir pris une photo. Eviter d'emporter des objets de valeur.



## BIBLIOGRAPHIE

L'œuvre du prix Nobel de littérature M. Mario Vargas Llosa ,  
Le tombeau de l'éclair de M. Manuel Scorza,  
L'œuvre d'Alfredo Brice Echenique

## MINI-LEXIQUE

Bonjour : buenos días  
Bon après-midi : buenas tardes  
Bon soir : buenas noches  
Merci : gracias  
Cuanto cuesta : combien ça coute ?  
Trop cher ! muy caro !  
Les toilettes svp : los servicios por favor  
Sans piment svp : sin aji por favor  
J'ai mal à la tete : me duele la cabeza  
J'ai mal au ventre : me duele el estomago  
Trop chaud : muy caliente  
Trop froid : muy frio  
Bière : cerveza