

NORVEGE - CAP NORD – 10 jours / 9 nuits - NORCTCAP



2h20



Pas de décalage horaire

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 19/05/2022 AU 18/08/2022 inclus
Au moment de la réservation, pensez à imprimer la dernière fiche technique à jour

VOTRE VOYAGE

En bateau, bus et train de nuit, parcourez la Norvège du sud au nord et ses nombreux attraits. Visitez les trois plus grandes villes du pays, Oslo, Bergen et Trondheim. Émerveillez-vous devant les paysages grandioses des fjords Sognefjord et Vestfjord, les îles Lofoten et Vesterålen et le point le plus septentrional de l'Europe, le mythique cap Nord sous le soleil de minuit.



ITINERAIRE

Jour 1 : Paris – Oslo

Envol pour l'aéroport d'Oslo Gardermoen. Transfert, dîner libre et nuit à dans la région d'Oslo.

Jour 2 : Oslo – Geilo • (220 km/env. 3h)

Visite guidée de 3 h de la capitale norvégienne au cours de laquelle vous vous promenez dans le parc Frogner pour découvrir l'univers du sculpteur Vigeland : plus de 200 sculptures de bronze et de granit consacrées aux différents âges de la vie humaine. Visite, dans la presqu'île de Bygdøy, du musée des bateaux vikings et de ses trois drakkars vieux de plus de mille ans découverts dans le fjord d'Oslo. Déjeuner libre. Direction la vallée de Hallingdal. Arrêt en cours de route à Torpo pour son église en bois debout (vue extérieure). Dîner et nuit à l'hôtel dans la région de Geilo.

Jour 3 : Geilo – Hardangerfjord – Bergen • (260 km/env. 4h)

Route à travers les hauts plateaux du Hardangerviddan et la vallée étroite de Mabødalen. Arrêt à la somptueuse cascade de Vøringfoss, sans doute l'une des plus célèbres du pays en raison de sa chute qui atteint au total plus de 180 m. Premier contact avec le monde des fjords en arrivant au Hardangerfjord. Les fjords sont le fruit d'une longue érosion glaciaire qui s'est produite lors de la dernière glaciation (110 000 à 13 000 ans avant notre ère). D'impressionnants glaciers ont creusé le fond des vallées, façonnant des crevasses aux parois abruptes. Lorsque survint la fonte des glaciers, la mer s'est engouffrée dans les dépressions ainsi formées. Ponctué de nombreux et charmants villages, le Hardangerfjord est surnommé le "jardin de la Norvège" en raison des nombreux vergers qu'il abrite. Via le nouveau pont qui enjambe l'Eidfjord. Déjeuner. Arrivée à Bergen.

Visite guidée de 2 h, avec le port et son marché aux poissons, le quartier de Bryggen, aux belles façades colorées vieilles de plusieurs siècles. C'est ici que les négociants allemands de la Ligue hanséatique créèrent au Moyen Âge un comptoir pour contrôler le commerce de la morue séchée en provenance du nord de la Norvège. Dîner libre et nuit à l'hôtel Augustin 3* en centre-ville.

Jour 4 : Bergen – croisière sur le Sognefjord – Bøverdalen • (260 km/env. 4h30)

Route vers Gudvangen pour une croisière de 2 h en ferry sur l'étroit Nærøyfjord et sur le Sognefjord, connu pour être le plus long fjord de Norvège (200 km). Ses eaux vert turquoise, chargées de sédiments glaciaires, se colorent du reflet des vergers, des alpages ou des forêts qui grimpent le long des flancs de ses parois presque toujours abruptes. La navigation dans le Nærøyfjord vous fera cheminer dans le bras le plus étroit et le plus encaissé du Sognefjord puisqu'il ne fait pas plus de 250 m de large dans les passages les plus resserrés. Déjeuner. Poursuite vers Laerdal et Sogndal. Route le long de la magnifique route 55 longeant le parc national du Jotunheim. Dîner et nuit dans la région de Bøverdalen. Dîner et nuit dans la région de Bøverdalen à l'hôtel Leirvassbu 3*.

Jour 5 : Lom – Trondheim – train de nuit • (300 km/env. 4h30)

Départ vers Lom, arrêt photo à l'église en bois debout, l'une des mieux conservée de Norvège. Direction les hauts plateaux du parc national du Rondane. Arrivée à Trondheim, visite panoramique de l'ancienne capitale de la Norvège, célèbre pour sa cathédrale gothique, lieu de couronnement de nombreux rois et ancien lieu de pèlerinage catholique avant le passage du pays au protestantisme. Déjeuner. Temps libre pour découvrir la ville. Dîner et, en soirée, départ en train en direction de Bodø. Nuit à bord.

Jour 6 : les îles Lofoten - Croisière sur le Vestfjord • (315 km/env. 5h)

Passage du cercle polaire arctique pendant la nuit. Débarquement en gare de Bodø. Croisière sur le Vestfjord, de Bodø à Moskenes. Découverte de l'archipel des Lofoten au décor grandiose constitué d'à-pics sculptés comme des murailles et taillé de fjords où se blottissent des petits ports envahis de bateaux de pêche à la morue et des cabanes de pêcheurs en bois rouge sur pilotis appelés "rorbuer". Déjeuner en cours de route. Dîner et nuit à l'hôtel Sortland 3* dans la région des Vesterålen.

Jour 7 : les îles Vesterålen • (380 km/env. 6h30)

Découverte de l'archipel des Vesterålen, aux nombreux petits ports nichés au fond des baies et dominés de hautes montagnes. Déjeuner. Route vers la vallée de Bardudalen et la province du Troms, composée de fjords, îles et vallées étroites. Poursuite le long du Balsfjord. Dîner et nuit à l'hôtel Quality Saga 3* au centre-ville de Tromsø.

Jour 8 : Tromsø – Cap Nord • (490 km/env. 8h30)

Avec la province du Troms, vous voici dans une région à la même latitude que l'Alaska. Les montagnes avoisinent les 2 000 m d'altitude et sont couronnées de neiges éternelles. Elles alternent avec de larges vallées où l'été découvre de vertes prairies. Le littoral est constitué de fjords (dont celui de Lyngen de toute beauté). Traversées en ferry entre Breidvikeidet et Svensby puis Lyngseidet et Olderdalen. Le long de la route qui mène à Alta, la végétation se raréfie, les montagnes présentent ici des formes dociles, les arbres se cantonnent en basse altitude. Déjeuner. À travers la Laponie norvégienne et les hauts plateaux du Finnmarkvidda. L'île de Magerøy et Honningsvåg. Dîner et nuit à l'hôtel dans la région d'Honningsvåg. En soirée, excursion au mythique Cap Nord, surplombant l'océan glacial Arctique, d'où vous pourrez, par temps clair, contempler le soleil de minuit.

Jour 9 : Honningsvåg – Oslo • (220 km/env. 3h)

Direction l'aéroport d'Alta, par la route arctique. Déjeuner libre. Envol pour Oslo. Dîner et nuit à l'hôtel dans la région d'Oslo.

Jour 10 : Oslo – Paris

Transfert à l'aéroport d'Oslo Gardermoen et envol pour Paris. Repas libre.

À NOTER :

- Vous serez logés dans les hôtels cités ou similaires.
- Ce circuit peut se dérouler en sens inverse.
- Jour 5 : selon certains événements spéciaux comme des travaux sur les voies ferrées, le trajet en train de nuit Trondheim - Bodø peut être remplacé à certaines dates par un trajet en avion.
- Jour 6 : pour les premiers départs (en mai et en général jusque vers la mi-juin), la traversée de Bodø à Moskenes (sud des Lofoten) peut être remplacée par une traversée de Skutvik à Svolvær (nord des Lofoten) d'une durée plus courte. Ce gain de temps permettra de passer plus de temps sur les îles Lofoten jusqu'au sud de l'archipel. En contre-partie, la nuit aura lieu sur les îles Lofoten dans la région de Svolvær dans un hôtel 3* normes locales et non dans la région des îles Vesterålen.
- Jour 9 : en fonction de l'horaire de vol, le dîner peut être servi froid.
- Maximum 1 enfant de 5 à -12 ans dans la chambre de 2 adultes (lit supplémentaire).

FORMALITES & SANTE



Adultes : carte nationale d'identité en cours de validité ou passeport valide est nécessaire.

Enfants mineurs accompagnés d'un des deux parents : l'enfant doit obligatoirement avoir sa propre pièce d'identité en cours de validité ou son propre passeport valide.

Enfants mineurs non accompagnés d'un des deux parents ou ne portant pas le même nom : l'enfant doit obligatoirement avoir sa propre pièce d'identité en cours de validité ou son propre passeport valide accompagnée d'une autorisation de sortie du territoire. Pour en savoir plus, consultez :

<https://www.servicepublic.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

Conseil : gardez sur vous, en permanence, une photocopie de votre pièce d'identité ou de votre passeport.

Ces informations sont données sous toute réserve de modifications. Nous vous invitons à vérifier les formalités avant votre départ.

ADRESSE UTILE

Ambassade de France à Oslo :

Drammensveien 69,
0244 Oslo.
Tél. : (47) 23 28 46 00.

Numéro d'urgence de notre correspondant (à Copenhague depuis l'étranger) :

De 8h à 18h en semaine, de 9h à 17h les samedis/dimanches : 00 45 33 11 10 65.
En dehors des horaires indiqués : 00 45 31 88 64 38.

SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Il est conseillé de vous procurer auprès de votre caisse d'Assurance Maladie la Carte Européenne d'Assurance Maladie. C'est un document individuel : chaque membre de la famille qui voyage doit posséder la sienne, y compris les enfants. Cette carte à demander au moins trois semaines avant le départ, vous évitera l'avance ou facilitera le remboursement d'éventuels frais médicaux.

Il est nécessaire de se munir, avant le départ, d'une trousse de pharmacie de secours ainsi que des médicaments dont on a besoin lors d'un traitement particulier.

INFORMATIONS PAYS

Monnaie

La devise nationale est la couronne norvégienne (NOK). Les règlements par carte bancaire sont acceptés quasiment partout mais sachez qu'il y aura des frais sur les transactions. Nous vous conseillons de prévoir du liquide. De nombreux distributeurs automatiques existent dans tout le pays.

Savoir-vivre et coutumes

Les Norvégiens sont des gens simples, discrets et honnêtes. On ne s'embrasse pas pour se saluer, on se serre la main. Le tutoiement, en revanche, est immédiat et universel.

Pour les grandes occasions, les Norvégiens continuent de porter le bunad, le costume national. Vous pouvez admirer cette tenue folklorique à l'occasion des parades de la fête nationale, le 17 mai, ou lors de cérémonies privées ou familiales.

Souvenirs et artisanat

En Norvège, l'artisanat est roi. On refait sa décoration intérieure (porcelaines, argenterie, broderies) et l'on n'oublie pas de ramener un bonnet en tricot ou un pull norvégien typique à un ami frileux ainsi que du saumon aux gourmands. Ramener des trolls de Norvège est un must. Le petit lutin scandinave constitue un cadeau incontournable et plaira à tous quel que soit l'âge.

Langue

Le bokmaal et le nynorsk sont les deux langues officielles. Les Lapons parlent le saame. L'anglais est pratiqué couramment.

INFORMATIONS CIRCUIT

BON A SAVOIR

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier notamment en fonction des conditions climatiques et du trafic.

Le soleil de minuit. En été, le soleil ne se couche jamais. Durant l'été norvégien, le soleil éclaire le Cercle arctique pendant quelques mois, demeurant visible les 24 heures de la journée. Le phénomène est dû à l'inclinaison de l'axe de la Terre – une ligne imaginaire qui traverse la planète du pôle Nord au pôle Sud, autour de laquelle elle est en rotation. La Terre étant en orbite autour du Soleil, l'inclinaison expose la face du pôle Nord en direction du soleil tout l'été (même lorsque la Terre tourne). À l'inverse, le pôle reste à l'écart du soleil en hiver (d'où la pénombre des nuits polaires). Cette configuration explique la constante lumière du jour en été.

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Un guide local francophone pendant tout le circuit. Vous le rencontrerez à l'aéroport ou au 1er hôtel.

Pour les clients voyageant sur d'autres vols que le reste du groupe, transferts possibles mais uniquement en arrivée/départ aéroport **Oslo-Gardermoen entre 8h et 18h**, sous réserve de disponibilité, et en navette shuttle sans assistance francophone.

TRANSPORT

Transport en bus grand tourisme avec toilettes et 2 portes : 48 personnes maximum dans le bus.

Train de nuit Trondheim - Bodø en couchette double.

Vol intérieur Alta/Oslo ou Oslo/Alta sur Norwegian ou SAS (compagnies norvégiennes).

1 Bagage en soute 20 kg

1 Bagage à main 10 kg– 55x40x20

Ferry

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Pas de difficulté particulière

Pas de port de bagages en Norvège. Vous devrez porter vous-même vos bagages du bus à votre chambre et de la chambre au bus.

HEBERGEMENT

L'hébergement s'effectue en hôtels de catégorie 3* et 4* avec salle de bains privée (normes locales).

Hôtels indiqués ou similaires.

Région d'Oslo : Hôtel Scandic Oslo Airport 4* (nuits 1 et 9).

Région de Geilo : Hôtel Geilo 3*.

Bergen : Hôtel Augustin 3*.

Région de Boverdal : Hôtel Leivarssbu 3*.

Train de nuit.

Région des Vesterålen : Hôtel Sortland 4*.

Tromsø : Hôtel Quality Saga 3*.

Région de Honningsvåg :

Hôtel Scandic Nordkapp 3*.

1 nuit en train :

- Cabines doubles ou individuelles (dans le train, les cabines triples ne sont pas possibles. Dans ce cas, il sera réservé 1 cabine double et 1 individuelle).
- Lavabo avec eau chaude/froide dans chaque cabine
- Toilettes par wagon
- Pas de douche
- Il y a du 220v mais uniquement 1 prise par cabine. Prévoir une multiprise si besoin.

La plupart des hébergements exige un dépôt en espèce ou une empreinte de votre carte de crédit internationale afin de vous donner l'accès à la télévision payante, au service téléphonique et au service de repas en chambre (si disponible). Tous les frais inhérents à ces prestations utilisées ou autres (minibars par exemple) durant votre séjour hôtelier sont à régler au moment de quitter votre hôtel. Dans la majorité des cas, les hôtels sont excentrés. Si vous souhaitez sortir en centre-ville le soir, les trajets aller-retour seront à votre charge.

INFORMATIONS PRATIQUES



Le Gulf Stream apporte à la Norvège un climat plus tempéré que l'on pourrait s'y attendre à cette latitude : le temps est cependant très variable, la pluie souvent présente, mais l'été les températures peuvent atteindre 30°C, même si elles tournent plutôt autour de 17° en moyenne.



Ce circuit est en pension complète sauf 4 repas : le dîner du jour 1, les déjeuners du jour 2 et 9 et le dîner du jour 3.

Les repas du jour de départ jour 10 ne sont pas inclus.

Pour les repas libres, prévoir un budget de 10€ à 30 € selon si vous prenez un sandwich ou un dîner à 3 plats. La bière est d'excellente qualité, omniprésente et lourdement taxée, comme toutes les boissons alcoolisées en Norvège.

En Scandinavie, le petit déjeuner est le repas le plus important de la journée. On est souvent surpris de trouver au buffet du matin, céréales, pain, toasts, charcuterie (saucisson de porc ou de renne, mortadelle), des harengs en sauce, du saumon, du fromage, des œufs, de la confiture. A midi et le soir, boulettes de viande, ragoûts, cabillaud, truite sont souvent consommés cuits ou fumés à différentes sauces.



Si votre voyage a été satisfaisant, vous pouvez laisser un pourboire au chauffeur et au guide. Prévoir un budget pourboires d'environ 4 € par jour et par personne.



Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif. Un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est très apprécié pour les photos d'animaux.



220V. Les prises sont identiques à celles de la France.

BOUCLER SA VALISE



Bagages

Prévoir une valise fermant à clef. Un petit bagage à main pour vos affaires de la journée. Une pochette ou ceinture de sécurité pour vos papiers. De plus, si certains médicaments vous sont indispensables, gardez-les toujours sur vous.

Quelle que soit la saison, le temps est susceptible de changer d'un jour à l'autre en Norvège. Mieux vaut par conséquent être prévoyant. Emmenez quelques vêtements légers, superposables (à enlever ou rajouter en fonction du temps), au moins un pullover chaud, une veste imperméable et/ou un parapluie, ainsi que des chaussures de marche confortables. En été, prévoyez léger, mais souvenez-vous que les soirées et les nuits peuvent être assez fraîches.

Côté chaussures, vous serez bien souvent en pleine nature et les trottoirs de Bergen sont pavés à l'ancienne... Privilégiez une paire de tennis et / ou des chaussures de randonnée.

Ne pas oublier :

- un foulard ou un « masque de soleil » pour les yeux
- des lunettes de soleil
- des jumelles peuvent vous être utiles pour l'observation de la faune et de la flore. Un produit anti-moustique, pour passer des nuits tranquilles, doublé d'une crème, pour se promener en toute quiétude, sont nécessaires si vous voyagez en été. Les moustiques sont une plaie estivale.

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Nos équipes s'occupent de tout, ainsi vous ne serez pas contraints d'effectuer les tâches collectives, mais votre aide sera toujours appréciée et renforcera vos liens avec vos accompagnateurs, et guides.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites

ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

RECOMMANDATIONS

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.

- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou téléchargez-les dans une plateforme du genre google drive pour pouvoir y accéder depuis n'importe quel ordinateur.

- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne pouvons être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

BIBLIOGRAPHIE

Guide Vert : "Norvège" - Ed Michelin
Le Guide du Routard : " Norvège " - Ed Hachette
Guide "Norvège" - Ed Lonely Planet

MINI LEXIQUE

Bonjour : Hallo
Au revoir : Farvel
Merci : Takk
Oui : Ja
Non : Nei

Nous vous souhaitons un très beau voyage !