

## PEROU - CIRCUIT AVENTURE PERUVIENNE – PERCT019



**12h30**



**-6h Hiver/-4h Eté**

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 06/01 AU 02/11/20 inclus**

Le Pérou dans sa globalité : au nord, ses superbes villes coloniales telles Trujillo, ses sites précolombiens de Chan Chan, Chavín, le magnifique musée des Tombes royales des seigneurs de Sipán, et au sud, Lima la capitale, Nazca et ses lignes, Cusco, la cordillère des Andes et le Machu Picchu. Une aventure grandeur nature exceptionnelle.



## VOTRE VOYAGE

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier en fonction des conditions climatiques et du trafic.



## ITINÉRAIRE

### Jour 1 : Paris – Lima

Envol dans la journée à destination de Lima. Arrivée en fin de journée. Accueil et transfert. Dîner et installation pour 2 nuits à l'hôtel San Agustin 2\*.

### Jour 2 : Lima

Découverte du quartier colonial avec sa cathédrale, le monastère San Francisco et ses catacombes, le palais du Gouvernement, le quartier de Miraflores et ses commerces, ses discothèques à la mode et son bord de mer. Déjeuner libre. Puis, le quartier de Barranco, traditionnel et romantique avec son pont des Soupirs. Dîner et nuit à l'hôtel.

### Jour 3 : Lima – Huaraz • (400 km/env. 8h)

Journée de route pour rejoindre la ville d'Huaraz, située au nord du pays. Déjeuner libre en cours de route. Dîner et installation pour 2 nuits à l'hôtel NG 3\*.

### Jour 4 : Huaraz – Chavin de Huántar – Huaraz • (55 km/env. 2h)

Visite de la ville d'Huaraz connue comme "Le Kathmandu des Andes" située dans une région aux paysages sublimes. Visite du site archéologique Chavin de Huántar et de son musée. Déjeuner libre. Retour dans l'après-midi. Temps libre. Dîner et nuit à l'hôtel.

**Jour 5 : Huaraz – Trujillo • (310 km/env. 4h30)**

Départ matinal vers le parc d'Huascarán aux lagunes de Llanganuco (3 850 m) et route à travers le canyon du Pato et ses paysages à couper le souffle, vers la ville de Trujillo avec des arrêts photos. Déjeuner libre. Arrivée vers 20 h. Dîner et nuit à l'hôtel Los Conquistadores 2\*.

**Jour 6 : Trujillo – Chan Chan – Chiclayo • (212 km/env. 2h45)**

Découverte des plus anciennes civilisations du Pérou, Moche et Chimú, dont le site de Chan Chan et de El Brujo sont les vestiges archéologiques les mieux conservés. Déjeuner. Visite des Tombes royales et continuation vers Chiclayo. Dîner libre. Nuit à l'hôtel Chiclayo 2\*.

**Jour 7 : Chiclayo – Lima • (773 km/env. 2h de vol)**

Transfert à l'aéroport et envol pour Lima. Déjeuner libre. Temps libre pour découvrir la ville de Lima à votre guise. Dîner et nuit à l'hôtel San Agustin 2\*.

**Jour 8 : Lima – Ica – Paracas • (264 km/env. 3h)**

Départ matinal par la route vers Paracas. Visite en cours de route de l'oasis de l'Huacachina. Déjeuner. Dîner libre et nuit à l'hotel Paracas Sunset 2\*.

**Jour 9 : Paracas – Îles Ballestas – Nazca • (226 km/env. 3h)**

Excursion en bateau aux îles Ballestas, "les Galápagos du Pauvre", site naturel d'une rare beauté pour admirer une faune marine unique : lions de mer, colonies d'oiseaux à perte de vue tels les albatros, les manchots. Vous apercevrez le "Chandelier des Andes". Déjeuner à Nazca. Dîner libre et nuit à l'hôtel DM Nazca 2\*.

**Jour 10 : Nazca – Arequipa • (597 km/env. 7h30)**

Transfert au belvédère pour observer quelques figures des fameuses "lignes" de Nazca : "les mains", "le lézard" et "l'arbre", ou en option, possibilité de survol en avion, 140 US\$ environ, à régler sur place. Déjeuner. Puis, départ par la route panaméricaine à destination d'Arequipa. Arrivée en soirée. Dîner libre et installation pour 2 nuits à l'hôtel El Corregidor 2\*.

**Jour 11 : Arequipa**

Tour de ville avec visite guidée et privée en français du monastère de Santa Catalina. Ce couvent où les femmes de la classe dirigeante n'avaient aucun contact avec le monde extérieur, est l'un des plus grands au monde. Déjeuner libre. Le couvent de Santa Teresa, quant à lui, conserve une très belle collection de peintures de l'école de Cusco. Dîner et nuit à l'hôtel.

**Jour 12 : Arequipa – canyon de Colca • (155 km/env. 3h)**

Journée de traversée vers le plus célèbre canyon du Pérou : le canyon de Colca. Passage d'un col à 4 900 m et descente vers le village de Chivay à 3 600 m où condors, vigognes et alpagas cohabitent en harmonie. Déjeuner en cours de route. Dîner libre. Nuit à l'hôtel Colca Inn 2\*.

**Jour 13 : canyon de Colca – Puno • (45 km/env. 2h)**

Vous traverserez le lieu-dit La Cruz del Condor où vous pourrez admirer le célèbre condor, "l'animal royal". Puis, route vers Puno. Déjeuner et visite des ruines de Sillustani en chemin. Dîner libre et installation pour 2 nuits à l'hôtel Casona Inn 2\*.

**Jour 14 : Puno – Islas Uros – lac Titicaca • (20 km/env. 2h de bateau)**

Découverte inoubliable du lac navigable le plus haut du monde et des îles Uros. Déjeuner pique-nique. Nuit chez l'habitant et dîner sur une île constituée de roseaux.

**Jour 15 : lac Titicaca – Île de Taquile – Puno • (20 km/env. 2h de bateau)**

Réveil matinal pour admirer le lever du soleil, puis visite de l'île de Taquile à pied pour partager la vie de ses habitants. L'après-midi, embarquement pour Puno. Déjeuner libre. Temps libre. Dîner et nuit à l'hôtel Casona Colon Inn 2\*.

**Jour 16 : Puno – Cusco • (400 km/env. 9h)**

Par la route, en bus régulier, accompagné par un guide parlant anglais/espagnol, vous verrez le centre archéologique de Pucará et le temple de Raqchi, le col de La Raya et Andahuaylillas. Déjeuner. Arrivée en fin d'après-midi à Cusco à travers les séduisants paysages des Andes. Dîner libre et installation pour 2 nuits à l'hôtel Mabey 2\*.

**Jour 17 : Cusco**

Tour de ville guidé d'une demi-journée, reste de la journée libre à Cusco. Cette jolie ville possède la plus grande offre culturelle du pays avec un mélange réussi de fondations incas et de constructions coloniales et un patrimoine archéologique extraordinaire. Déjeuner libre. Visite du temple de la Koricancha Cusco est sans conteste une ville magique. Dîner et nuit à l'hôtel.

**Jour 18 : Cusco – Chinchero – Maras – Ollantaytambo – Aguas Calientes • (112 km/env. 4h30 de bus + train)**

Visite en cours de journée du village Chinchero et ses tissages uniques et colorés, des Salinas de Maras, de la Vallée Sacrée, du site d'Ollantaytambo avec sa forteresse. Déjeuner. Train en soirée pour le village d'Aguas Calientes. Dîner libre. Installation pour 2 nuits à l'hôtel Wiracocha 2\*.

**Jour 19 : Machu Picchu**

Vous visiterez l'une des 7 nouvelles merveilles du monde moderne, le Machu Picchu. Le plus important site archéologique de l'Amérique du Sud témoigne de la grandeur de cette civilisation. Déjeuner. Temps libre et dîner libre. Nuit à l'hôtel.

**Jour 20 : Aguas Calientes – Cusco • (112 km/env. 3h de train)**

Retour vers Cusco par le premier train pour Ollantaytambo, en passant par les sites de Tambomachay, Puca Pucará, Kenko, Sacsayhuamán et Písac. Déjeuner. Dîner libre et nuit à l'hôtel Mabey 2\* à Cusco.

**Jour 21 : Cusco – Lima**

Envol pour la ville de Lima en cours de journée. Déjeuner libre. Dîner et nuit à l'hôtel El Tambo 3\*.

**Jour 22 : Lima – Paris**

Après le petit déjeuner, transfert vers l'aéroport et envol pour Paris.

### Jour 23 : arrivée à Paris



**L'ŒIL DE L'EXPERT:** Découverte des civilisations Moche et Chimú • Les Tombes royales de Sipán et Sicán • Les lignes de Nazca • Navigation sur le lac Titicaca (3 850 m d'altitude) • Le magnifique site archéologique du Machu Picchu

## FORMALITES & SANTE



Passeport obligatoire d'une validité supérieur à 6 mois après la date du retour

### VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES :

Conseillés : Traitement anti paludéen, Fièvre jaune dans certaines régions d'Amazonie.

## INFORMATIONS PAYS

### Histoire et politique

Le Pérou, en espagnol Perú, en quechua et en ayamara Piruw est le troisième plus grand pays du sous-continent par sa superficie : 1 285 220 km<sup>2</sup>. Lima, une vaste aire urbaine de 9 millions d'habitants, est la capitale et la plus grande ville du pays. Sa capitale historique est Cuzco, ancienne capitale de l'empire inca.

Le système politique actuel repose sur la Constitution de 1993. Les peuples descendant des Incas, principalement Quechuas et Aymaras, représentent le groupe le plus important (45 % de la population), suivis par les métis Européens/Amérindiens (37 % de la population) et les descendants d'Européens (15 % de la population).

### Economie

L'économie péruvienne est parmi les plus performantes de l'Amérique Latine. 1er producteur au monde d'argent, 5e pour l'or, 3e pour le cuivre et 4e pour l'étain, sans compter le zinc et d'autres minerais rares, le Pérou vit avant tout de la richesse de son sous-sol. À elle seule, l'extraction minière représente plus de 50 % des exportations du pays.

### Culture et religion

La culture locale est marquée par les civilisations amérindiennes, notamment la civilisation Inca. La religion la plus importante se trouve être le catholicisme, bien que de nombreuses croyances aient encore un impact considérable, nous trouvons donc au Pérou un bon nombre de syncrétisme.

### **Langue**

Les langues officielles du Pérou sont l'espagnol (employé en grande majorité), la Quechua et l'Aymara

### **Monnaie**

Le sol. 1 euro = 3.70 soles (à titre indicatif)

Pour connaître le taux de change actuel, consultez le site : [www.xe.com](http://www.xe.com)

## **INFORMATIONS CIRCUIT**

### **REMARQUE**

L'itinéraire ci-dessus vous donne quelques informations par rapport aux altitudes des villes que vous visiterez et les durées des parcours sur le circuit. Le circuit est établi en fonction à des horaires de vol théoriques; s'il y a un changement de la part de la ligne aérienne, il sera nécessaire de modifier le circuit mais sans cesser de réaliser les excursions qui étaient prévues selon le cas. \* Il est obligatoire de donner le numéro de votre passeport et votre date naissance auprès de votre agence, ce pour l'inscription à l'entrée au site du Machu Picchu qui est maintenant réglementé (en effet seulement 2500 personnes par jour sont autorisées à entrer sur le site, notre réceptif local s'occupe de réserver pour nos groupes). La fête Inca de l'Inti Raymi ou fête du soleil a lieu tous les 24 juin dans la région de Cusco, « le nombril du monde ». Sur le départ du juin, le programme du circuit sera adapté pour pouvoir assister à cette cérémonie le 24 juin (sans supplément).

### **ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT**

Un accompagnateur-guide bilingue à chaque étape saura vous faire partager son goût pour sa ville; de même, ce guide local saura vous faire découvrir mieux que n'importe qui les coutumes et les cultures de sa région, la cuisine locale, les points d'intérêt. L'accompagnateur est prévu seulement pour les trajets terrestres.

### **NIVEAU DE DIFFICULTÉ**

Cette rubrique n'a pas pour but de vous alarmer, mais de vous informer.

Vous serez peut-être sujet au Mal Aigu des Montagnes (MAM) du à la raréfaction de l'oxygène en altitude. Certains signaux bénins vous permettent de reconnaître son apparition (le plus souvent entre 3000 et 3500 mètres). Dans la grande majorité des cas, ces signaux disparaissent: on parle d'acclimatation. Mais ces symptômes doivent être pris en compte lorsqu'ils persistent et s'accroissent.

Symptômes bénins du mal d'altitude : maux de tête, nausées, perte d'appétit, perte de sommeil, gonflement de certaines parties du corps telles que mains ou visage.



Le circuit se réalise en bus privé, train, bus de ligne et voilier sur le Lac Titicaca. Les étapes Chiclayo/Lima et Cusco/Lima se réalisent en vol intérieur.



1 nuit chez l'habitant (confort sommaire), 20 nuits en hôtel simple. Les hôtels ont été choisis pour leur charme et leur situation privilégiée (chambre double).

## LISTE DES HEBERGEMENTS A TITRE INDICATIF :

Lima : Hôtel Sabn Agustin 2\*  
Huaraz : Hôtel NG 3\*  
Trujillo : Hôtel Los Conquistadores 2\*  
Chiclayo : Hôtel Chiclayo 2\*  
Paracas : Hôtel Paracas Sunset 2\*  
Nazca : Hôtel DM Nazca 2\*  
Arequipa : Hôtel El Corregidor 2\*  
Colca : Hôtel Colca Inn 2\*  
Puno : Hôtel Casona Inn 2\*  
Cusco : Hôtel Mabey 2\*  
Aguas Calientes : Hôtel Wiracocha 2\*  
Lima (dernière nuit) : Hôtel El Tambo 3\*

**Ou similaires, sous réserve de disponibilité. Normes locales.**

## EXCURSIONS OPTIONNELLES

### Quand les réserver et par quel moyen de paiement?

**OPTION SURVOL DES LIGNES DE NAZCA EN AVION :** Le but ultime de cette excursion est de pouvoir observer les mystérieuses lignes de Nazca, en avion pour en avoir le meilleur point de vue possible. Ce survol permet la découverte de nombreuses lignes : le singe, le colibri, la baleine et pleins d'autres encore. Environ 140 USD par personne, à réserver sur place.

## INFORMATIONS PRATIQUES



Il est important de suivre votre itinéraire et de s'adapter au climat et géographie des visites que vous allez faire, au sud du Pérou (Arequipa, Puno, Cusco, Ica-Nazca, Lima) où les températures peuvent être hautes la journée et basses à l'ombre, sous le vent, le soir et la nuit, (attention aux brûlures de soleil), mais aussi des nuages avec un peu de vent (pull à la main) et parfois de la pluie. Sur la côte péruvienne surtout à Lima, il y a beaucoup d'humidité (80 à 90 %).



Le circuit est réalisé en demi-pension, la nourriture sera servie dans les hôtels et les restaurants choisis par nos soins (les boissons ne sont pas comprises). Nous avons pris un goût particulier pour sélectionner vos restaurants, vos menus et vous faire découvrir « les cuisines péruviennes » dans toute leur diversité. Des repas aux saveurs locales seront préparés dans les communautés indiennes. Les cafés, tés, infusions, bouteilles d'eau ou de limonade ont un prix de 0,60 à 2 euros, tandis que dans les magasins ou les supermarchés vous les trouverez depuis 0.30 euro (les prix dépendent de la marque qui est choisie, les boissons gazeuses nationales étant moins chères que celles aux noms « internationaux ») ; les jus de fruit naturels (très abondants et variés) coûtent de 1,30 à 2,60 euros (dépendant du fruit et de la saison) ; les infusions chaudes prises dans des postes ambulants dans la rue (« emolientes »), sont à 0,10/0,15 euros.



Les pourboires se donnent en signe de remerciement selon la qualité du service reçu, par conséquent ils ne sont pas obligatoires, mais conseillés. Si vous vous sentez satisfait du service, il est d'usage de laisser une gratification au guide, à l'accompagnateur, au conducteur, aux bagagistes. Le montant du pourboire pour le port des bagages est de ½ usd par valise. Pour une excursion d'une demie journée, ½ usd pour le chauffeur, 1 usd pour le guide, chaque fois que vous serez satisfaits des services.



Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif. Votre aimable diplomatie et votre courtoisie sont indispensables pour vous faire accepter des peuples rencontrés.





Voltage 220 V avec fiches américaines. Un adaptateur est à prévoir.

## BOUCLER SA VALISE



Prenez soin d'emmener des valises pas trop lourdes et qui ne pèsent pas plus de 20 kilogrammes. Prendre aussi un sac à dos pour mettre vos choses importantes pour la journée.

### Chaussures :

- Une paire de chaussures de randonnée basse (ne craignant pas l'eau)
- Une paire de sandales de marche, ou des chaussures confortables pour le soir

### Vêtements :

- Une polaire
- Des chemises légères à manches longues
- Des tee-shirts - Un pantalon transformable en short
- Une tenue de rechange, confortable, pour l'étape
- Un short ou un bermuda short (par respect de la culture locale, nous demandons aux femmes de ne pas choisir de short court)
- Une jupe longue (style portefeuille ou pagne) pour les femmes en cas d'invitation dans un campement ou dans une maison. Les hommes, dans le même cas, porteront de préférence un pantalon qu'un short (pantalons de toile ou jeans)
- Un maillot de bain
- Des chaussettes en coton ou respirantes
- Une casquette pour protéger sa nuque
- Une petite serviette qui sèche rapidement

### Matériel :

- Un sac de couchage, utilisation 5 à 10°C (les parcs et réserves sont souvent situés entre 1000 et 2000m)
- Une paire de lunettes de soleil à forte protection.
- Un nécessaire de toilette peu encombrant.
- De la crème solaire à fort indice de protection.
- Du papier hygiénique, un sac type congélation pour toujours ramener le papier usagé dans la poubelle collective.
- Une lampe torche ou frontale avec piles et ampoules de rechange.
- 2 grands sacs poubelles pour abriter vos affaires de l'eau et de la poussière.
- Un antibactérien pour les mains (l'eau étant rare, elle est réservée uniquement pour la boisson et la cuisine. Une toilette sommaire peut être effectuée aux points d'eau rencontrés sur le circuit).

### Pharmacie

- Des pastilles purifiantes pour l'eau de boisson
- Un collyre -

- Un anti diarrhéique -
- Un désinfectant externe (alcool à 90°) -
- Une crème anti-inflammatoire -
- Des pansements -
- Une bande de type « Elastoplast » -
- Du paracétamol
- Une crème anti moustiques adapté au climat tropical

## VOYAGE ET PARTAGE

### La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

### Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide ! Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

### Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes.

## RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Ne laissez jamais vos objets de "valeurs" (argent, passeport, billets d'avions) "traîner" dans votre chambre, votre tente, votre bus, ou dans les restaurants... Chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou gardez-les avec vous. Observez les règles élémentaires de prudence, n'oubliez pas dans les hôtels de mettre le verrou de sécurité ou la chaîne de porte.

### BIBLIOGRAPHIE

L'œuvre du prix Nobel de littérature de Mario Vargas Llosa

Le tombeau de l'éclair de Manuel Scorza

L'œuvre d'Alfredo Brice Echenique

### MINI LEXIQUE

Bonjour : Buenos dias

Bon après-midi : buenas tardes

Bon soir : buenas noches

Merci : gracias

Cuanto cuesta : combien ça coute ?

Trop cher ! muy caro !

Les toilettes svp : los servicios por favor

Sans piment svp : sin aji por favor

J'ai mal à la tete : me duele la cabeza

J'ai mal au ventre : me duele el estomago

Trop chaud : muy caliente

Trop froid : muy frio

Bière : cerveza

Soda : refresco

Pourboire : propina

**Nous vous souhaitons un très beau voyage !**