

## MONGOLIE

### Circuit Découvrir

### Vallée de l'Orkhon et steppes mongoles MNGCT008

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 14/06/19 AU 06/09/2019  
Au moment de la réservation, pensez à imprimer la dernière fiche technique à jour.

### Le circuit - Découvrir

Partir à la découverte des sites incontournables de votre destination, voir en un voyage tout ce qui fait son attrait et sa renommée : c'est ce que vous proposent nos circuits "Découvrir", la formule parfaite pour une première approche d'un pays, à travers des itinéraires de choix élaborés par nos spécialistes

### Itinéraire indicatif

Il est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier en fonction des conditions climatiques et du trafic.



**FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 14/06/19 AU 06/09/2019**  
**Au moment de la réservation, pensez à imprimer la dernière fiche technique à jour.**

*Vous cherchez des paysages grandioses, une nature brute et une hospitalité légendaire ? C'est en Mongolie que vous trouverez le tout. Si l'immensité du pays le rend impossible à découvrir en un seul voyage, cet itinéraire vous donne un excellent aperçu de la diversité du territoire, de sa flore, de sa faune avec la réserve de chevaux de Prjevalski, de ses paysages de steppes à l'infini et de la belle vallée de l'Orkhon.*

## Votre voyage

### Jour 1 : Paris – Oulan-Bator

Envol à destination d'Oulan-Bator.

### Jour 2 : Oulan-Bator – Amarbayasgalant • (360 km/5h30)

Arrivée à Oulan-Bator, accueil par votre guide. Départ pour la visite du monastère de Gandantegchinlin, la plus grande lamaserie du pays. Une statue de cuivre de 26 m consacrée par le dalaï-lama fait de ce temple un lieu vénéré. Ensuite, vous prendrez la route pour le site d'Amarbayasgalant. Situé près de la rivière Selenge, ce grand monastère, dit de la "félicité tranquille", est l'un des trois principaux centres bouddhistes de Mongolie et l'un des rares centres religieux à avoir échappé aux destructions de 1937. Il est considéré comme l'un des plus importants et des plus beaux monastères du pays. Arrivée au camp de yourtes (monastère d'Amarbayasgalant) en fin d'après-midi. Vous visiterez une ferme d'éleveurs de chevaux et découvrirez l'incroyable vie de ces nomades. Vous assisterez à la fabrication des produits laitiers et goûterez le fameux lait de jument. Temps libre. Dîner et nuit sous la yourte, le principal hébergement en Mongolie.

### Jour 3 : Amarbayasgalant – Mines d'Erdenet – Moilt Ecolodge • (270 km/5h)

Le matin, vous visiterez le sublime monastère d'Amarbayasgalant posé au milieu de la steppe et loin de toute civilisation. Il est un des trois plus grands centres bouddhistes de l'école Gelugpa du bouddhisme tibétain du pays. Rencontre privilégiée avec les moines qui habitent sur place. Ensuite, départ pour la deuxième plus grande ville du pays, Erdenet. Vous découvrirez l'une des plus importantes mines de cuivre à ciel ouvert au monde. Dans l'après-midi, départ en direction de l'écolodge Moilt avec des paysages similaires à ceux de la taïga sibérienne. Dîner et nuit sous la yourte au Moilt Ecolodge.

### Jour 4 : Moilt Ecolodge

Aujourd'hui, vous profiterez d'une journée de randonnée dans un site panoramique, vous pourrez faire une belle balade autour de la confluence de deux rivières. Déjeuner pique-nique en plein air. L'après-midi, poursuite de la promenade et observation de la faune et de la flore. Dîner et nuit sous la yourte au Moilt Ecolodge.

**Jour 5 : Moilt Ecolodge – Lac d’Ögii • (160 km/4h30)**

Journée d’excursion en direction du lac Ögii, véritable sanctuaire ornithologique puisqu’il est un point de passage stratégique pour les oiseaux migrateurs. Installation dans un campement de yourtes au bord du lac. Découverte des rives du lac, lieu sacré pour les locaux. Vous rencontrerez une famille d’éleveurs de chevaux, très nombreux dans cette région abondante en eau. En option : croisière sur de petites embarcations sur le lac. Dîner et nuit sous la yourte (Lac Ögii).

**Jour 6 : Lac d’Ögii – Karakorum – Vallée de l’Orkhon • (150 km/2h)**

En début de matinée, vous prendrez la route pour le site de l’ancienne capitale de Gengis Khan, Karakorum, et sa région tout entière classée au Patrimoine Mondial de l’UNESCO. Après la chute de l’empire mongol, Karakorum fut détruite par les Mandchous et les ruines de la ville servirent à bâtir le monastère. Vous visiterez le musée historique de Karakorum, qui sera l’occasion d’en apprendre plus sur les peuples de la vallée de l’Orkhon. Puis, vous découvrirez le monastère bouddhiste d’Erdene Zuu, entouré par son enceinte de 108 stûpas blancs. Déjeuner dans un campement. L’après-midi, vous visiterez le marché local, puis vous partirez en direction de la vallée de l’Orkhon, point d’émergence de tous les empires nomades, avec pour paysage collines, rivières et steppes, et paradis des éleveurs de yaks. Installation au géolodge Ursa Major pour 2 nuits. Ce camp abrite des yourtes confortables et décorées avec des matériaux traditionnels et la steppe à perte de vue pour décor. Dîner et observation de la lune et des planètes à la tombée de la nuit. Nuit sous la yourte.

**Jour 7 : Vallée de l’Orkhon – Monastère de Tövkhön – Chutes de l’Orkhon – Vallée de l’Orkhon • (160 km/3h)**

Journée d’excursion à l’ermitage de Tövkhön, lieu de retraite de Zanabazar, premier chef spirituel et politique mongol, inventeur notamment d’une écriture symbolique et du fameux Soyombo, emblème national. Randonnée à travers la forêt de conifères (1h), puis visite de l’ermitage de Zanabazar, monastère bouddhiste perché à plus de 2 000 mètres d’altitude. Déjeuner pique-nique où vous profiterez d’une magnifique vue à 360° sur un paysage couvert de forêts. Pour les plus courageux, passage par la grotte de médiation. Ensuite, départ pour découvrir la beauté des chutes de l’Orkhon. Vous visiterez une famille d’éleveurs de yaks et dégusterez des produits locaux fabriqués à base de lait de yak et d’"airag" (lait de jument fermenté). En fin de journée, retour au camp. Nuit sous la yourte.

**Jour 8 : Vallée de l’Orkhon – Gobi central • (140 km/3h30)**

Journée d’excursion vers les dunes de sable d’un des 33 "gobi" du pays, un terme générique qui signifie le désert en mongol. Si le terme de désert de Gobi est plutôt associé à la région du Sud, cette zone abrite des gazelles, aigles, oiseaux migrateurs et espèces végétales endémiques. En cours de route, vous visiterez le monastère bouddhiste de Shankh à l’heure de la prière matinale, et vous rencontrerez un moine. Ensuite, vous aurez l’occasion de rencontrer une famille d’éleveurs de chameaux au milieu des dunes de sable. Dîner et nuit au géolodge Sweet Gobi en bordure d’une réserve protégée.

**Jour 9 : Gobi central • (60 km/1h)**

Promenade matinale à pied, à cheval ou à dos de chameau au milieu des dunes. Déjeuner de "khrokhog", mouton cuit à la pierre chaude, une spécialité mongole. Dans l’après-midi, vous partirez pour la montagne sacrée de Högnö Khan et vous découvrirez le monastère d’Erdene Khamba. Retour au camp. Dîner et nuit sous la yourte au géolodge Sweet Gobi.

**Jour 10 : Gobi central – Parc Khustai • (220 km/4h)**

Le matin, vous partirez en direction de la réserve naturelle de Khustai Nuruu. Déjeuner au centre d'information du parc. Temps libre et en fin de journée, excursion dans le parc avec un ranger pour l'observation de la faune, où vous découvrirez le célèbre cheval de Prjewalski. Dîner et nuit sous la yourte au camp de yourtes Khustai.

**Jour 11 : Parc Khustai – Oulan-Bator • (120 km/1h30)**

Après le petit déjeuner, retour sur Oulan-Bator. Déjeuner en ville, puis temps libre. Vous assisterez à un spectacle traditionnel. Dîner en ville et nuit à l'hôtel au White House 3\*.

**Jour 12 : Oulan-Bator – Paris**

Transfert pour l'aéroport d'Oulan-Bator pour votre vol vers Paris.

**A noter :**

- Vous expérimenterez la vie locale, de l'hébergement aux moyens de transport simples et rencontrerez ainsi un peuple tranquille et chaleureux qui vit en harmonie avec la nature

**Remarque :**

L'itinéraire peut être modifié en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition des participants. Certains trajets pourront aussi être assurés en véhicule 4x4 si le temps est mauvais. Les temps de route sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions sur place. L'itinéraire se déroule à des altitudes accessibles à toute personne en bonne santé.

Merci de fournir dès la réservation vos informations passeport suivantes : nom, prénom, date et lieu de naissance, nationalité, numéro, date, lieu d'émission et date de fin de validité.

**Nous vous conseillons de faire votre visa dans des délais confortables (à faire obligatoirement avant le départ).**

**Encadrement / Accompagnement :**

La personne qui vous accompagne saura vous faire partager son goût du voyage et sera votre interlocuteur privilégié. Accompagnateur local francophone, il saura mieux que quiconque vous faire découvrir son pays et sera votre interprète entre vous et les chauffeurs ainsi que la population.

**Niveau de difficulté :**

Ce circuit ne comporte pas de difficultés particulières, il est ouvert à toute personne en bonne forme physique.

**Ports des Bagages :**

Pas de port de bagages. Vous devrez porter vous-même vos bagages. A noter que des porteurs sont disponibles dans les aéroports ou dans les hôtels. Ils accepteront avec plaisir un geste de générosité de votre part, pour le service rendu.

**Transport :**

En minibus.

En Mongolie, la conduite se fait à droite. Les routes sont souvent des pistes cahoteuses. En cas de pluies, des passages de gués.

**Sécurité :**

Votre guide est muni d'une trousse de premiers secours et d'un moyen de communication.

**Les types d'hébergements :**

Hôtel 3\*, campement de yourtes et écolodge

**Hébergements :**

Vous serez logés à Ulan Bator en hôtels de catégorie 3\* (normes locales) et en campement de yourtes et géolodges.

Les campements de yourtes permettent de dormir dans des panoramas souvent grandioses.

Camps de yourtes : En général il s'agit d'authentiques tentes de nomades montées sur un plancher. Il n'y a pas forcément l'électricité dans les yourtes. WC et douches parfois chauffées sont communs.

Dans certains camps, il n'y a pas d'eau pour la toilette, des petites serviettes chaudes seront proposées.

A certains endroits, les matelas sont assez fins. Les nuits sont parfois fraîches, toutes les yourtes sont équipées de draps et couvertures mais pour plus de confort vous pouvez emporter un sac de couchage.

**VOS HÔTELS (ou similaires)**

Nuit en yourte (Amarbayasgalant)

Nuit en yourte (Moilt Ecolodge)

Nuit en yourte (Lac Ögii)

Géolodge Ursa Major (Vallée de l'Orkhon)

Géolodge Sweet Gobi (Gobi Central)

Nuit en yourte (Parc de Khustai)

White House 3\* (Oulan Bator)

## LES GEOLOGES

### BIENVENUE À SWEET GOBI

Niché au cœur des dunes de sables dorées du Gobi du Centre, à quelques kilomètres du centre géographique de la Mongolie, le géolodge Sweet Gobi offre une vue unique sur la Montagne Sacrée Khogno Khan, vénérée depuis des siècles par les populations locales mongoles et lieu de culte pour les chamanes et les moines bouddhistes. À chameau ou à cheval, partez pour une balade de 8km jusqu'à Ourga, l'ancienne capitale mongole, ou faites une excursion jusqu'au Monastère d'Erdene khamba et d'Ovgön à 40mn en voiture. Pour les amoureux des espaces naturels, c'est à une promenade autour des lacs Tara et Oguii que nous vous invitons pour la beauté de leurs paysages et de leur faune.

### BIENVENUE À URSA MAJOR

Surplombant la vallée de l'Orkhon classée au patrimoine mondial de l'humanité, Ursa Major géolodge vous accueille dans le berceau historique de la Mongolie. C'est dans cette vallée creusée par la rivière Orkhon qui coule depuis Oulan-Bator que Gengis Khan établit ses campements et fonde au XIIIème siècle le centre de son empire, une capitale fixe, Karakorum, située à une heure d'Ursa Major. Au sein de ce paysage culturel on compte aussi les sites mémoriaux turcs des VIe-VIIe siècles, la capitale ouïgoure des VIIIe-IXe siècles de Kharabalgas et nombre de monastères, tels qu'Erdene Zuu, le plus ancien monastère bouddhiste mongol encore existant, l'ermitage de Tovkhon et le monastère occidental de Shankh, témoignant de l'importance et de la continuité des traditions religieuses et des pratiques culturelles du bouddhisme septentrional, dont le respect de toutes les formes de vie consacre les pratiques de gestion durable de ce paysage culturel unique des steppes d'Asie centrale.

### **Repas :**

Pension complète du déjeuner du jour 2 au petit déjeuner du jour 12. A noter que les déjeuners en plein air seront généralement sous forme de pique-nique froid.

Les repas sont généralement à base de viande fraîche ou séchée accompagnée de riz et d'une soupe de nouilles. Vous aurez la possibilité de goûter de l'*aïrag*, le lait de jument fermenté, dont le taux d'alcool dépasse à peine les 2 ou 3 °, mais dont le pétillant enivre et ravigote à la fois. C'est la boisson nationale, disponible et consommée en quantités gigantesques dès le mois de juin et jusqu'à la fin de l'été ou le début de l'automne en fonction des régions.

### **Equipements à prévoir :**

#### Bagages

Prévoyez de préférence un sac souple de 20kg maximum, et un sac à dos pour vos effets personnels de la journée. Attention, les bagages doivent obligatoirement être fermés à clé ou par un cadenas.

#### Vêtements

Le temps étant très variable, soignez particulièrement votre équipement, en principe comme si vous alliez en montagne en France. (Prévoir des vêtements chauds pour le soir)

- Veste imperméable
- Polaires pour le soir
- Sous-vêtements chauds à base de laine, thermal ou polyester
- Sous-vêtements froids à base de coton
- Chaussettes en laine, bonnet, écharpe et gants
- Tee-shirts et shorts
- Une tenue de rechange, confortable
- Une casquette
- Un bonnet

Prévoyez des vêtements simples et légers, un chapeau ou une casquette.

### Chaussures

Une paire de chaussures de randonnée basses

### Matériel

- Bonne paire de lunettes de soleil (protection U.V. forte luminosité)
- Une moustiquaire (certains hôtels ou campements en disposent mais nous vous recommandons d'emmener la vôtre)
- Un nécessaire de toilette peu encombrant, du savon biodégradable
- De la crème solaire à fort indice de protection
- Une gourde d'1 litre et demi
- Un antibactérien pour les mains
- Une lampe frontale (lors de nuit dans les yourtes sans électricité)

### Informations pratiques :

#### Budget

Les pourboires (à votre discrétion), comptez :

- 3€ par personne et par jour pour le guide francophone et le guide local.
- 2€ par personne et par jour pour les chauffeurs

Inutile d'emmener des dollars, les euros sont très bien acceptés.

#### Quelques tarifs à titre indicatif :

- Eau minérale (50cl) : 600 T
- Sodas : 1500 T
- Carte postale : 600 T
- Timbre 1100 T

#### Voltage

220 V (les prises sont identiques à celles en France). Pour les nuits en camps de yourtes, Il est conseillé de prévoir une lampe de poche ou une lampe frontale (certaines yourtes n'ayant pas d'électricité). Vous pourrez recharger votre appareil photo dans la plupart des camps ; des prises prévues à cet effet sont en

général mises à disposition dans les yourtes restaurants ou les parties communes (attention toutefois, il est rare que l'électricité soit maintenue après 22h -arrêt des générateurs).

### Climat

Le climat est continental en Mongolie. L'ensoleillement est très intense avec plus de 260 jours de soleil par an. Le climat est continental : été très chaud et hiver très froid (avec de fortes amplitudes thermiques entre le jour et la nuit même en été). La meilleure période pour voyager en Mongolie se situe entre juin et début octobre,

En été l'air est chaud et sec. Le mois d'août est pluvieux. Il peut faire très chaud dans la journée et très froid la nuit. En août et septembre, les températures chutent parfois la nuit jusqu'à -5°C.

Le temps change souvent et très vite en journée.

La température moyenne est de +8° à +10°C la nuit et dans la journée de +15°C à + 25°C degrés.

### Langue

Le mongol est la langue officielle mais le russe, l'allemand et l'anglais sont de plus en plus utilisés.

### Monnaie

L'unité monétaire est le tugrik (MNT) subdivisé en 100 möngö. 1 euro = 2942 MNT environ (octobre 2018).

Nous vous conseillons vivement d'emporter des dollars américains ou des euros et de faire du change en petites coupures à votre arrivée à Oulan Bator.

### Décalage horaire

Le décalage horaire est de + 6h par rapport à la France en été et +7h en hiver.

### Télécommunications

Pour appeler la France depuis la Mongolie, composez le 00 33 + le n° de votre correspondant.

Pour appeler la Mongolie depuis la France, composez le 00 976 + l'indicatif de la ville ou de la région (exemple : 1 pour Oulan Bator) + le n° de votre correspondant.

Portable : sachez qu'en dehors d'Oulan Bator, la couverture téléphonique est assez aléatoire.

### Voyage et partage :

#### La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

### Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages.

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !



Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

#### Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

#### Recommandations :

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne peuvent être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

#### Ouvrages :

Mongolia : Lonely Planet

La Mongolie : Le Guide des Peuples du Monde

Mongolie : Petit Futé

Ciel bleu, une enfance dans le haut Altaï de G. Tschinag, Métailié 1996

Le loup mongol d'Homerich, Grasset 1998 (Prix Medicis)

Le réveil des Tartares – En Mongolie sur les traces de Guillaume de Rubrouck de M. Jan, Payot 1998

Sur les routes de l'empire mongol de M. Gueret-Laferte, Champion Slatkine 1994

Les cavaliers du diable – L'invasion mongole en Europe, James Chambers, Payot 1988

Bêtes, Hommes et Dieux de F. Ossendowski, Phébus Libretto

#### Mini-Lexique :

Bonjour	saïn baïnuu
Au revoir	bayartaï
Bon voyage	saïn yavarai
Oui	tiim
Non	üğüi
Merci	bayarlaa