

GROENLAND - CIRCUIT MERVEILLES DU GROENLAND – GRLCTMER**-4h Eté****Environ 7h avec escale pour
Ilulissat depuis Paris**

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 18/06 AU 03/09/2021 inclus

Au moment de la réservation, pensez à imprimer la dernière fiche technique à jour.

VOTRE VOYAGE

Deuxième plus grande île au monde, recouvert en presque totalité par une calotte glaciaire, le Groenland fascine par le spectacle de ces gigantesques icebergs aux teintes bleues, turquoise ou cristallines tels ceux qui se déversent dans le fjord d'Ilulissat. Vous continuerez votre voyage par une croisière le long de la côte ouest du pays à bord d'un bateau à taille humaine qui vous permettra de rencontrer les Groenlandais. Plus au sud, vous découvrirez des paysages plus verdoyants qui ont attiré au Moyen Age les Vikings à commencer par Erik le Rouge. Un voyage riche en échanges et en expériences insolites.



ITINERAIRE

Jour 1 : Paris – Reykjavik • (50 km/env. 1h)

Envol pour l'aéroport international de Keflavik en Islande. Transfert, dîner libre et nuit à l'hôtel Cabin 3* à Reykjavik.

Jour 2 : Reykjavik – Ilulissat • (env. 3h15 de vol)

Transfert à l'aéroport domestique de Reykjavik. Envol pour Ilulissat, 3^e ville du Groenland. Ville natale de l'explorateur danois Knud Rasmussen, Ilulissat compte un centre-ville datant des débuts de la colonisation danoise au 18^e siècle. Ses habitants vivent encore en partie de la chasse et de la pêche. L'arrivée en avion sur cette ville, surnommée la capitale des icebergs, est spectaculaire par temps clair. Déjeuner. L'après-midi sera dédiée à une excursion féérique avec une croisière au large d'Ilulissat (env. 2h). Vous évoluerez au milieu des icebergs où l'on voit souvent des baleines et des phoques. Dîner et nuit à l'hôtel Hvide Falk 3* à Ilulissat.

Jour 3 : Sermermiut – Croisière le long des côtes groenlandaises

Courte balade à pied pour découvrir au sud d'Ilulissat la vallée fleurie de Sermermiut où l'on a retrouvé les premières traces des Inuits datant d'il y a 4 000 ans. Depuis Nakkaavik, le point de vue sur le fjord d'Ilulissat, alimenté par le glacier de

Jakobshavn (appelé également Sermeq Kujalleq en groenlandais), réserve des vues saisissantes sur les icebergs. Classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, ce fjord concentre en effet parmi les plus grands icebergs de l'hémisphère nord. Certains atteignent parfois 100 m de hauteur. Déjeuner et temps libres puis dans le courant de l'après-midi, transfert au port et installation pour 2 nuits en cabine extérieure avec cabine de douche privée à bord du bateau M/S Sarfaq Ittuk. Ce navire de la compagnie Arctic Umiaq Line assure le transport des habitants entre les petits ports de la côte ouest. Le bateau est en effet le moyen de transport essentiel dans un pays sans routes. En quittant la spectaculaire baie de Disko et ses icebergs, soyez attentifs, peut-être aurez-vous la chance d'apercevoir des baleines à bosse entre Ilulissat et Aasiat. Dîner libre à bord.

Jour 4 : croisière le long des côtes groenlandaises • (bateau)

Lors de votre voyage d'Ilulissat à Nuuk, vous longerez la côte ouest du Groenland sur plusieurs centaines de kilomètres avec pour horizon des paysages constitués de montagnes acérées, de fjords, d'icebergs et des villages aux maisons colorées. Arrêts à Sisimiut et Kangaamiut pour une petite promenade avec votre guide dans les villages. Vous franchirez également le Cercle polaire arctique, ligne imaginaire située au 66° de latitude au nord de laquelle en été le soleil brille par temps clair 24 h/24 pendant plusieurs semaines. Ce voyage sera enfin l'occasion à bord comme dans les villages de rencontrer les Groenlandais. Vous serez peut-être les témoins de retrouvailles entre amis ou membres d'une même famille, vous observez des scènes de la vie quotidienne ou vous assisterez peut-être à un concert pour saluer le passage du navire. Déjeuner et dîner libres et nuit à bord du bateau.

Jour 5 : Nuuk

Arrivée matinale à Nuuk (« le cap ») située environ à 200 km au sud du Cercle polaire arctique. Visite guidée de la capitale du Groenland, habitée par les Vikings au 11^e siècle puis par les Inuits au 13^e siècle. La visite de l'écomusée de Kittat offre un aperçu unique sur la fabrication et l'histoire du costume traditionnel groenlandais. Vous visiterez également le musée National du Groenland qui retrace l'histoire des premiers Inuits, exposant nombre d'objets anciens allant des couteaux aux harpons en passant par les kayaks et autres oumiaks. Les émouvantes momies de Qilakitsoq retrouvées au nord-ouest du Groenland constitueront un temps fort de la visite. L'histoire de la présence viking n'est pas oubliée. Déjeuner libre. Dans l'après-midi, une famille groenlandaise vous accueillera pour un "kaffemik". Autour d'un café, de pâtisseries et autres spécialités locales, vous partagerez un moment convivial de la vie quotidienne locale. Petit temps libre en fin d'après-midi pour profiter à votre rythme de la ville de Nuuk. Installation pour 2 nuits et dîner à l'hôtel HHE Express 3*.

Jour 6 : Nuuk – Kangeq – Quassussuaq

Départ en bateau pour Kangeq l'île de l'Espoir sur laquelle le pasteur danois Hans Egede établit la première colonie danoise. Vous découvrirez également les conditions de vie des Inuits à travers la visite d'un village abandonné il y a un demi-siècle environ. Retour à Nuuk. Déjeuner libre. Selon vos envies, temps libre pour prolonger votre découverte de la ville de Nuuk comme le centre culturel Katuaq dont l'architecture est inspirée des aurores boréales, acheter des souvenirs dans la rue piétonne du centre-ville, admirer les œuvres contemporaines du musée d'Art de Nuuk ou *en option à réserver avant votre départ : marche jusqu'au sommet de Quassussuaq (440 m)* qui avec celui d'Ukkusissuaq domine la ville. Après un court transfert en autocar, randonnée pour atteindre Quassussuaq. Du sommet, une vue à 360° s'offre à vous sur la ville de Nuuk et les paysages arctiques. Durée 4 h environ : 49 € par personne (transferts inclus). Minimum 6 participants. Déjeuner et après-midi libres. Dîner à l'hôtel.

Jour 7 : Nuuk – Narsarsuaq (env 1h15 de vol) - Hvalsey – Uunartoq – Qaqortoq • (env. 7h de bateau)

Transfert pour l'aéroport de Nuuk et envol pour Narsarsuaq située sur la côte sud-ouest du pays (environ 1h15 de vol). La localité a été créée par l'armée américaine en 1941 dans le but de prévenir une invasion du Groenland par l'Allemagne nazie. Son aéroport a permis pendant le conflit l'acheminement d'environ 10 000 avions (notamment les B-17 surnommés les « forteresses volantes ») entre les Etats-Unis et le Royaume Uni. Départ en bateau au milieu des paysages époustouflants du sud du pays. Au cours du trajet, peut-être pourrez-vous apercevoir des baleines. Arrêt à l'église de Hvalsey, édifice bâti en pierre probablement au 14^e siècle. C'est l'une des ruines les mieux préservées de la période viking. Poursuite en bateau vers l'île d'Uunartoq. Alors que la température de l'air avoisine généralement les 10°C en été, plusieurs bassins naturels alimentés par des sources souterraines bouillonnantes permettent de se détendre dans une eau à 34°-38°. Vous pourrez profiter d'un cadre exceptionnel constitué de montagnes à pic et d'icebergs à la dérive. Déjeuner panier repas en cours d'excursion. Vous rejoignez en bateau Qaqortoq, ville principale du sud du Groenland. Habitée aux 10 et 12^e siècles par les Vikings et les Inuits, la ville actuelle date de la fin du 18^e siècle. Elle vit notamment du traitement du poisson et de la réparation des navires. Son centre-ville abrite des bâtiments de la période coloniale et une fontaine. La localité est également renommée pour son parc d'une quarantaine de sculptures contemporaines disséminées à travers la ville. Dîner. *En option à réserver sur place auprès de votre guide : survol en hélicoptère du glacier Qalerallit : 664 €/personne (minimum 4 personnes). Durée : 1h15 environ (voir à la page 14, la rubrique*

excursions optionnelles pour plus de détails). Dîner et nuit en hôtel Qaqortoq 4* à Qaqortoq.

Jour 8 : Itlleq – Igaliku – Qassiarsuk – Narsarsuaq • (env. 2h30 de bateau)

Petit tour panoramique de Qaqortoq, puis transfert en bateau de Qaqortoq à Itlleq. Vous rejoignez Igaliku en empruntant le chemin du Roi nommé ainsi après la visite du souverain danois au milieu du 20^e siècle. Igaliku est un joli petit village de 30 habitants environ dont les maisons en grès sont disséminées à travers une plaine protégée par des montagnes aux sommets souvent recouverts de neige l'été. L'élevage de moutons constitue l'une des principales sources de revenus. La visite du village permet d'observer les ruines de la cathédrale construite au cours du Moyen Age. Déjeuner. Retour au bateau. Poursuite jusqu'à Qassiarsuk ou Brattahlid dont l'histoire est associée à celle de Erik le Rouge. C'est ici qu'à la fin du 10^e siècle, le chef viking banni d'Islande aurait débarqué à la recherche d'une meilleure vie. Les descriptions qu'il fait des terres découvertes sur la "Terre verte" ou Groenland convainquent d'autres vikings de s'y installer. Comme à Igaliku, les habitants de Qassiarsuk vivent aujourd'hui principalement de l'élevage ovin. Avec Igaliku visité le matin et Hvalsey découvert le jour 7, Qassiarsuk est le 3^e des 5 sites classés dans le sud du pays sous le nom de Kujataa par l'UNESCO en 2017. Dîner et nuit à l'hôtel Narsarsuaq 3* à Narsarsuaq.

Jour 9 : Narsarsuaq – Reykjavik • (env. 2h20 de vol)

Temps libre *avec possibilité de visiter le musée de Narsarsuaq (8.50 € par personne)* et déjeuner libre puis selon les horaires de vols, transfert à l'aéroport de Narsarsuaq. Envol pour l'aéroport de Reykjavik. Transfert, dîner libre et nuit à hôtel Aurora Airport 3* à Keflavik.

Jour 10 : Keflavik – Paris • (50 km/env. 1h)

Transfert à l'aéroport de Keflavik et envol pour Paris.

À NOTER :

Ce circuit est une exclusivité TUI France. Minimum 3 passagers, maximum 23 passagers. Dates de nationalités et naissance à communiquer lors de la réservation. Le programme peut être modifié en raison des conditions météorologiques et des vols intérieurs. L'observation des animaux comme les baleines n'est pas garantie.

FORMALITES & SANTE



Les ressortissants français munis d'un passeport ou d'une carte nationale d'identité en cours de validité peuvent entrer librement au Groenland (tout comme en Islande), pour tout séjour inférieur à 3 mois.

Enfants mineurs accompagnés d'un des deux parents : l'enfant doit obligatoirement avoir sa propre pièce d'identité en cours de validité ou son propre passeport valide.

Enfants mineurs non accompagnés d'un des deux parents ou ne portant pas le même nom : l'enfant doit obligatoirement avoir sa propre pièce d'identité en cours de validité ou son propre passeport valide accompagnée d'une autorisation de sortie du territoire. Pour en savoir plus, consultez :

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

Conseil : gardez sur vous, en permanence, une photocopie de votre pièce d'identité ou de votre passeport.

Ces informations sont données sous toute réserve de modifications. Nous vous invitons à vérifier les formalités avant votre départ notamment en consultant le lien ci-contre.

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/danemark/#entree>

ADRESSES UTILES

Ambassade de France à Copenhague :

Kongens Nytorv 4

1050, Copenhague

Tél. : (+45) 33 67 01 00

En cas d'urgence seulement (soir, weekend et jours fériés) :

(+45) 26 72 51 25.

Agence consulaire française à Nuuk (Groenland)

Tél. : + 299 55 43 50 ou +299 32 44 11

Ambassade de France à Reykjavik :

à utiliser si besoin lors des nuits passées à Reykjavik et Keflavik

22 Tungata, B.P. 1750, Reykjavik.

Tél. : (+354) 575 9600.

En cas d'urgence seulement (soir, weekend et jours fériés) :

(+354) 898 4531.

SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Il est conseillé de vous procurer auprès de votre caisse d'Assurance Maladie la Carte Européenne d'Assurance Maladie. C'est un document individuel : chaque membre de la famille qui voyage doit posséder la sienne, y compris les enfants. Cette carte à demander 1 mois à trois semaines avant le départ, vous évitera l'avance ou facilitera le remboursement d'éventuels frais médicaux.

Il est nécessaire de se munir, avant le départ, d'une trousse de pharmacie de secours ainsi que des médicaments dont on a besoin lors d'un traitement particulier.

INFORMATIONS PAYS**Population****Groenland**

L'île compte moins de 60 000 personnes à la fois des Inuits et des Danois principalement. Cette population, équivalente à peu près à la population de villes comme Niort, Montauban, Chambéry, Troyes ou Beauvais, se répartit entre villages et villes dont la capitale Nuuk (environ 16 000 habitants).

Monnaie**Groenland**

La devise du Groenland est la couronne danoise (krone, DKK). Vous pouvez faire du change en France ou à votre arrivée sur place. Informez vous sur le taux de change avant votre départ par exemple sur le site www.xe.com. Les règlements par carte bancaire sont acceptés quasiment partout mais sachez qu'il y aura des frais sur les transactions.

Islande

La devise nationale est la couronne islandaise (krona, ISK). Elle ne peut être échangée que sur l'île. Ces dernières années, la couronne islandaise fluctue régulièrement, nous

vous conseillons de vous informer sur le taux de change avant votre départ par exemple sur le site www.xe.com . L'euro est de plus en plus accepté (à Reykjavik en tout cas). En revanche, la monnaie vous sera souvent rendue en couronnes islandaises. De nombreux distributeurs automatiques en ville. Les règlements par carte bancaire sont acceptés quasiment partout mais sachez qu'il y aura des frais sur les transactions. Nous vous conseillons de prévoir plutôt du liquide pour les menues dépenses et utiliser la carte pour les plus importantes. Ne rappez pas de couronnes, vous ne pourrez pas les échanger.

Savoir-vivre et coutumes

Malgré le passage à une vie moderne et sédentaire liée à la colonisation danoise, les Groenlandais restent attachés à leur héritage de nomades et de chasseurs comme en témoignent leur alimentation constituée de phoques et de baleines ou leurs danses et chants.

Souvenirs et artisanat

Si le pull en laine est le souvenir principal à rapporter d'Islande, au Groenland les achats qui recueillent un franc succès sont des bijoux en os, des articles de cuir ou des sculptures en os.

Langue

Il y a plusieurs langues groenlandaises parlées selon la région où l'on vit. Elles ont en commun d'être polysynthétiques c'est-à-dire qu'un seul mot exprime une ou plusieurs phrases. L'autre langue parlée est le Danois notamment dans le domaine administratif et dans les études supérieures, sans oublier l'anglais.

L'islandais est la langue nationale mais la grande majorité des Islandais parlent parfaitement anglais. L'allemand est également répandu, le français en revanche moins.

INFORMATIONS CIRCUIT

BON A SAVOIR

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. L'absence de routes et de voies ferrées au Groenland font que l'avion, le bateau et l'hélicoptère sont utilisées comme mode de transport mais sont tributaires des conditions météorologiques. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport.

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

En Islande, le transfert est avec assistance francophone. Une fois les bagages récupérés à l'aéroport, un transfériste vous attendra avec une pancarte au nom de TUI France. Au retour, le retour transfert sera avec assistance francophone.

Lors de la cérémonie du Kaffemik (jour 5) et les transports en bateau (jours 7 et 8), le groupe pourra être scindé en sous-groupes pour plus d'authenticité et pour des raisons techniques. Un guide anglophone prêtera main forte à votre guide francophone.

TRANSPORT

Pour les vols Reykjavik/Ilulissat (jour 2), Nuuk/Narsarsuaq (jour 7) et Narsarsuaq/Reykjavik (jour 9), vous avez droit à une valise en soute de 20 kgs et à un bagage en cabine de 5 kgs.

Les bateaux utilisés pendant vos journées d'excursions, notamment dans le sud du pays peuvent être d'une capacité allant de 8 à 12 personnes.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Le programme n'est pas adapté aux personnes à mobilité réduite. Circuit accessible aux enfants à partir de 15 ans. Les marches restent accessibles. Jour 8, il y aura 2 marches d'environ 1h à chaque fois. Un transfert peut être organisé moyennant un supplément à payer sur place. La marche *optionnelle* du jour 6 est plus exigeante en raison du terrain parfois pentu.

Pas de port de bagages en Islande et au Groenland. Vous devrez porter vous-même vos bagages du bus à votre chambre et de la chambre au bus.

HEBERGEMENT

Vous serez logés en hôtels de catégorie 3* et 4* (normes locales).

Reykjavík: hôtel Cabin 3*.

Ilulissat : Hvide Falk 3*

Nuuk : hôtel HHE Express 3* (2 nuits)

Narsarsuaq : hôtel Narsarsuaq 3* (nuits 7 et 9)

Qaqortoq : hôtel Qaqortoq 4*

Keflavik : Aurora Airport Hotel 3*

Hôtels indiqués **ou similaires**.

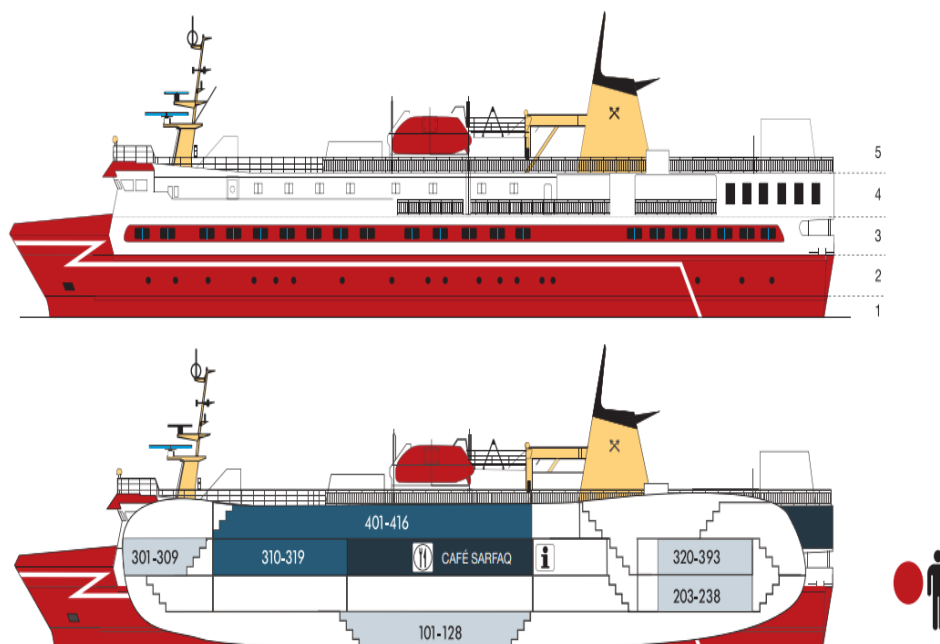
Les infrastructures hôtelières sont rares au Groenland et peuvent parfois ne pas correspondre aux normes de confort auxquelles nous sommes habituées. Pour une

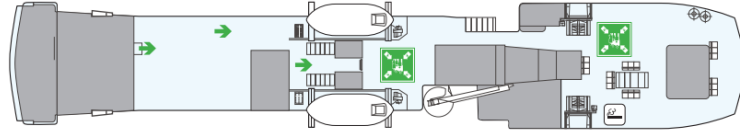
même classification, le niveau de confort peut varier d'une étape à l'autre en étant simple.

La plupart des hébergements exige un dépôt en espèce ou une empreinte de votre carte de crédit internationale afin de vous donner l'accès à la télévision payante, au service téléphonique et au service de repas en chambre (si disponible). Tous les frais inhérents à ces prestations utilisées ou autres (minibars par exemple) durant votre séjour hôtelier sont à régler au moment de quitter votre hôtel. Les hôtels peuvent être excentrés. Si vous souhaitez sortir en centre-ville le soir, les trajets aller-retour seront à votre charge.

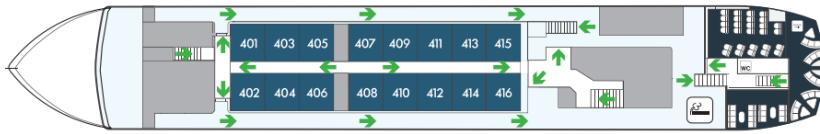
Votre bateau : le M/S Sarfaq Ittuk

Appartenant à la compagnie Umiaq Line, le M/S Sarfaq Ittuk a été construit en 1992, rénové il y a 20 ans environ. Sa longueur est de 73 m pour 11 de large. Avec un moteur de 2000 chevaux, sa vitesse maximale est de 13 nœuds. Constitué de 22 membres d'équipage, le navire peut accueillir jusqu'à 238 passagers répartis entre des cabines extérieures de 4 couchettes avec fenêtre et douche privée et des couchettes avec accès à des douches situées dans les parties communes. Vous serez logés dans les cabines avec cabine de douche privée et vue extérieure qui se trouvent sur les ponts 3 et 4. Vous y dormirez 2 nuits. Le bateau dispose d'un café-restaurant situé en pont 3 (avec accès wifi à raison de 50 DKK pour 30 mn), d'une salle de jeux (pont 2) et d'une infirmerie. Les ponts 4 et 5 vous réservent des belles vues sur les paysages et la mer ainsi qu'un salon à l'arrière situé au pont 4 où il est notamment possible de prendre des boissons chaudes.

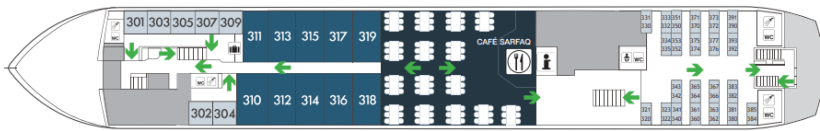




5



4



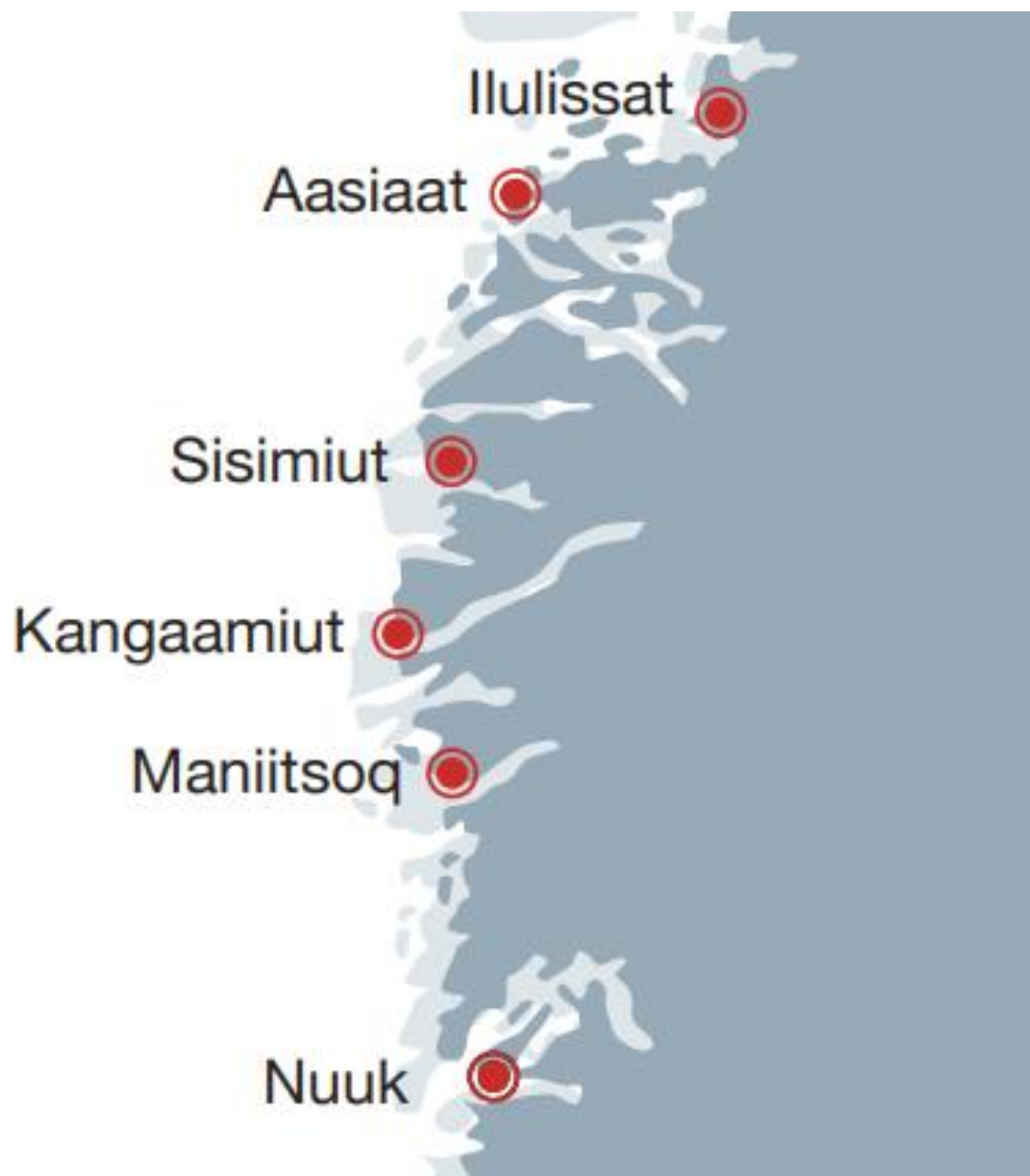
3

CABINE EXTERIEURE AVEC CABINE DE DOUCHE PRIVÉE





LES ESCALES LORS DE LA CROISIERE ENTRE ILULISSAT ET NUUK



EXCURSIONS OPTIONNELLES

A réserver avant votre départ

Jour 6 : marche jusqu'au sommet de Quassussuaq

Prix : 49 €/personne. Durée : 4h environ

Après un transfert en autocar marche d'environ 4h pour accéder au sommet de Quassussuaq (440 m). Vous y aurez une vue spectaculaire sur Nuuk et les paysages arctiques.

A réserver sur place auprès du guide

Jour 7 : survol en hélicoptère du glacier Qalerallit

Prix : 664 €/personne (minimum 4 personnes). Durée : 1h15 environ

Ce survol vous permettra d'admirer depuis le ciel fjords, icebergs, pêcheurs, fermes et petits villages. Vous rejoindrez la zone de vêlage du glacier de Qalerallit. Après avoir atterri sur le glacier vous pourrez vous y promener et boire un verre composé d'eau et de glaçons directement extraits du glacier. Temps libre à l'hôtel ou dans le village pour les personnes ne faisant pas cette excursion.

Jour 9 : visite du musée de Narsarsuaq

Pour connaître l'histoire de Narsarsuaq depuis la création de la base américaine en 1941. Prix : environ 8,50 €/personne. Temps libre à l'hôtel ou dans le village pour les personnes ne faisant pas cette excursion.

INFORMATIONS PRATIQUES



Le Groenland bénéficie des effets du Gulf Stream qui permet d'avoir des températures l'été entre 5°C et 15°C voire 20°C. A cette période de l'année là où vous séjournerez les précipitations sont faibles, mais il peut y avoir des chutes de neige ponctuelles. L'influence des vents, du relief, mais aussi de la latitude jouent également dans l'évolution de la météo. La ville d'Ilulissat est située au 69° de latitude Nord, donc au nord du cercle polaire, vous pourrez profiter du soleil de minuit (par temps clair) principalement en juin et juillet. A Narsarsuaq, située au sud du cercle polaire (61° de latitude), la durée du jour oscillera entre 18 et 19h en juin et juillet, 16h environ en août. En septembre, vous pourrez peut-être profiter de la vue des aurores boréales selon l'activité du soleil.



Les pourboires ne sont pas obligatoires mais sont toujours bien appréciés. Ils doivent être employés en signe de remerciement. Si vous êtes satisfait du service, il est d'usage de laisser un pourboire au guide et chauffeur. Prévoir environ 4 € par jour et par personne.



Autrefois, les Inuits se nourrissaient essentiellement des produits de la chasse et de la pêche : mammifères terrestres, mammifères marins, oiseaux, poissons, crustacés ou mollusques qu'ils mangeaient crus. Cette particularité leur a longtemps valu le surnom d'eskimo, littéralement les " mangeurs de viande crue ". Cette terre gelée ne leur permettait pas, en effet, de manger des produits récoltés du sol ou de faire cuire aisément leurs aliments. De nos jours, la nourriture internationale s'avère de plus en plus courante : dans toutes les villes, vous pourrez trouver de la nourriture importée de pays étrangers dont des légumes, des fruits et des laitages hors de prix. Toutefois, même si l'alimentation des Groenlandais a bien changé, ces derniers restent très friands de la nourriture traditionnelle et le repas typique demeure toujours à base de protéine, de gras et de féculents. Il est à noter que les maladies cardio-vasculaires sont rares au Groenland puisque le phoque, la baleine et le poisson sont riches en acides gras insaturés en oméga 3. Prévoyez un budget pour les déjeuners libres : environ 25 € par déjeuner sans les boissons et pour les dîners libres : 45 à 65 € pour 1 dîner au restaurant.



Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif. Un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est très apprécié pour les photos d'animaux.



220 V, mêmes prises qu'en France. Pas besoin de prendre un adaptateur. Côté téléphone, les portables avec couverture monde passent au Groenland mais seulement en ville. Vérifiez avec votre opérateur si le prix de votre forfait comprend le Groenland.

BOUCLER SA VALISE



Bagages

Prévoyez de préférence un sac souple de 20 kg maximum et un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Vêtements et chaussures

Le temps étant variable au Groenland, prenez soin de bien vous équiper, comme si vous alliez en montagne en France. L'idéal est de suivre la règle des trois couches

suivantes : sous-vêtement chaud + pull (à col roulé par exemple) + polaire + veste imperméable.

- Veste imperméable type Gore-tex
- Pantalon imperméable
- Polaires (épaisses)
- Sous-vêtements chauds à base de laine, thermal ou polyester
- Chaussettes en laine, bonnet, écharpe et gants
- Pull chaud, en laine par exemple
- Tee-shirts (au coton, préférez une matière respirante en Capilène par exemple)
- Maillot de bain (pour la baignade le jour 8)
- Une petite serviette qui sèche rapidement
- Une paire de chaussures de marche de préférence imperméables
- Une paire de basket

Matériel

- Un nécessaire de toilette
- Une bonne paire de lunettes de soleil (classe 3 minimum)
- Un petit sac à dos pour transporter vos affaires de la journée
- Une gourde d'eau
- Une crème hydratante (les sources d'eaux chaudes peuvent dessécher la peau)
- Une crème de protection solaire
- Un produit anti-moustiques

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Nos équipes s'occupent de tout, ainsi vous ne serez pas contraints d'effectuer les tâches collectives, mais votre aide sera toujours appréciée et renforcera vos liens avec vos accompagnateurs, et guides.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

RECOMMANDATIONS

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne peuvent être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

A LIRE/A VOIR

Guide "Groenland" - Ed Petit Futé
(2017 ou 2020)

Les derniers rois de Thulé – Jean
Maurie (1955)

Lettre à un Inuit de 2022 – Jean
Maurie (2015)

Un curé d'enfer et autres racontars –
Jorn Riel (1996)

Le voyage au Groenland – Sébastien
Betbeder ((2016)

MINI LEXIQUE GROENLANDAIS

Bonjour	Kutaa
Au revoir	Inuulluarit
Merci	Qujan
Oui	Aap
Non	Naamik

Nous vous souhaitons un très beau voyage !