

KIRGHIZISTAN - DECOUVERTE DU KIRGHIZISTAN



Env. 10h00



+4 h l'été

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits accompagnés. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

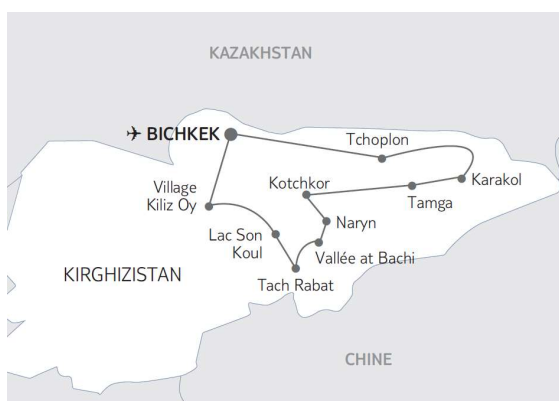
FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 8/06 AU 7/09/2020 inclus

Un circuit complet permettant la visite des sites historiques et des rencontres avec la population. Découvrez le coeur de l'Asie centrale dans un décor de montagnes grandioses, de lacs d'altitude et de sommets enneigés. Cette ex-république soviétique est un savoureux mélange de cultures et de traditions, entre vie pastorale et tonalités russes. Des lieux qui font rêver les voyageurs : les monts Célestes, la route de la soie...

Le circuit RENCONTRER : Partir à la rencontre d'ethnies lointaines, s'immerger dans leurs traditions et leur environnement, tisser des relations uniques avec d'autres cultures... Vous en avez toujours rêvé ? Vivez-le à travers nos circuits "Rencontrer" : ils vous mènent, en petit groupe avec un guide averti, à la rencontre des populations locales.

VOTRE VOYAGE

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier en fonction des conditions climatiques et du trafic.



ITINÉRAIRE

Jour 1 : Paris – Bichkek

Envol à destination de Bichkek. Nuit en vol.

Jour 2 : Bichkek • (150 km/env. 2h)

Arrivée matinale. Accueil à l'aéroport international Manas et transfert à Bichkek puis à l'hôtel. Départ pour un tour de ville avec la visite du parc Panfilov (à la mémoire du major-général Yvan Panfilov et de 28 fantassins kazakhs et kirghizes qui ont détourné l'avancée des chars allemands durant la 2e Guerre mondiale), du musée de Frunze (à la mémoire du fondateur de la capitale kirghize), du parc Dubovy (ou parc des Chênes), de la galerie d'art en plein air et de la place Ala-Too. Déjeuner puis excursion au Parc National Ala-Archa. Retour à Bichkek pour le repas du soir. Nuit à l'hôtel Art 3* ou Rich Hôtel ou similaire.

Jour 3 : Bichkek – Parc National de Chon-Kemin • (150 km/env. 3h)



Route pour le Parc National de Chong-Kemin. Début de la journée par la visite de l'ancienne cité de Balasagun et de son minaret Burana, capitale sogdienne construite au 11e siècle. Après cette partie culturelle, déjeuner chez une famille doungane et route pour le canyon de Boom, creusé par la rivière Chuy, et balade de 2h30 dans un canyon adjacent appelé Konorchek, une miniature du Grand Canyon aux États-Unis. De l'autre côté de la rivière Chuy, se situe l'entrée de la vallée de Chong-Kemin à près de 1 400 mètres d'altitude transformée en parc naturel en 1997 afin de préserver une flore exceptionnelle et la faune sauvage, dont le léopard des neiges. Installation en maison d'hôtes. Apéritif dans le jardin. Dîner et nuit à la Guesthouse Kemin ou Ashuu ou similaire.

Jour 4 : Parc National de Chon-Kemin – Lac Issyk Kul – Gorges Grigorievskoe – Semenovskoe – Karakol • (240 km/env. 6h)

Route pour la ville coloniale russe de Karakol par la rive nord du lac Issyk Kul, le deuxième plus grand lac de montagne du monde, après celui du Titicaca. Visite du musée d'Histoire de Cholpon Ata, afin de mieux comprendre la position de la Kirghizie sur les routes de la soie. Visite des gorges de Grigorievskoe et de Semenovskoe. Pique-nique et route pour Karakol, découverte du mémorial de l'explorateur Nikolaï Prjevalsky, sa tombe et le musée relatant ses expéditions en Asie. Installation à l'hôtel et repas dans un restaurant traditionnel de Karakol. Nuit à l'hôtel Amir ou similaire.

Jour 5 : Karakol – Vallée d'Altyn Arachan – Karakol

Visite du marché local, de la cathédrale orthodoxe, et de la mosquée doungane au style déroutant, pouvant rappeler celui d'un temple bouddhiste. Après le déjeuner, transfert vers la vallée alpine d'Altyn-Arachan pour une promenade de 6 km et profiter des sources thermales. On y compte plusieurs sources et sanatoriums. Le village d'Ak-Suu au pied de la vallée a été le premier lieu d'Issyk Kul colonisé par le tsar en 1868, une année avant d'implanter la garnison de Karakol. Retour en ville et dîner. Nuit à l'hôtel Amir ou similaire.

Jour 6 : Karakol – Canyon de Djety Oguz – Tamga • (160 km/env. 3h)

Départ pour le Canyon de Djety Oguz (2 200 m) et ses magnifiques paysages entourés de sommets enneigés. Djety Oguz signifie "les sept taureaux", qui sont les rochers rouges entourant son sanatorium ouvert en 1965 et fut le lieu de la première rencontre après la chute de l'Union soviétique entre Boris Eltsine et Askar Akaev, premier président de la Kirghizie. Balade dans la vallée des "oignons", où se trouve, entre autres, une maison de vacances du cosmonaute Youri Gagarine, une pépinière et des chutes d'eau. Le fond de la vallée est dominé par le mont Oguz Bashi, culminant à plus de 4 770 mètres d'altitude. Pique-nique au bord de la rivière de Jety-Oguz. En fin d'après-midi, départ pour Tamga, un village balnéaire dont le sanatorium militaire est toujours en fonction. Dîner et nuit à la maison d'hôtes Tamga ou Aist.



Jour 7 : Tamga – Kotchkor • (150 km/env. 3h)



Après la visite du canyon Skazka ("conte de fées"), la route continue au bord du lac Issyk Kul vers Bokonbaeva, où vous profiterez d'une démonstration de chasse avec un aigle royal et du déjeuner chez le fauconnier. Plus tard, une présentation, à Kyzyl-Tuu, sur la manière de confectionner les éléments d'une yourte traditionnelle, vous sera proposée. Puis, route vers Kotchkor et visite d'un centre d'artisanat kirghize où vous pourrez voir ou acheter des confectons d'une association regroupant plus de 120 femmes, avec dîner et spectacle

musical. Nuit dans une maison d'hôtes familiale.

Jour 8 : Kotchkor – Naryn – Vallée d'At-Bachi • (180 km/env. 5h)

Départ pour At-Bashi, en traversant plusieurs chaînes de montagnes, par un premier col, le Dolon à 3 030 mètres qui mène à la ville de Naryn, qui porte le nom de la rivière que l'on peut considérer comme l'affluent le plus important de la Sir Daria. Cette ville est entourée par d'impressionnantes falaises rougeâtres. Repas de midi sous yourte à Chaar, un petit canyon situé après le 2e col de la journée, le Kyzyl Bel ("le dos rouge"). Ce dernier col, vous permettra de rejoindre la haute vallée d'At-Bachi. Une des vallées les plus froides du pays. Installation chez l'habitant dans un village, appelé Kyzyl Tuu. C'est le dernier village de cette large vallée peuplée de bergers. Balade à pied à travers le village qui se situe à 2 500 mètres. Un moment de partage et de rencontre, qui vous permettra d'observer le mode de vie quotidien du village et de ses habitants. Dîner et nuit chez l'habitant.



Jour 9 : Vallée d'At-Bachi – Tach Rabat • (80 km/env. 3h)

Départ vers le caravansérail Tach Rabat, construit au 10e siècle, à 3 200 m d'altitude. Il abritait autrefois un khan et sa garde personnelle, et pouvait accueillir les marchands de la route de la soie. C'est aussi par-là que les bergers rencontrés la veille emmènent leurs troupeaux pour la belle saison. Les yacks passeront le col de Tach Rabat, et resteront tout l'été autour du lac Chatyr Kul. Participation à la vie quotidienne des nomades, avec la traite des vaches et des juments, la préparation de la crème fraîche, du fromage et du "koumys" (boisson à base de lait de jument fermenté). Déjeuner et dîner dans le camp de yourtes. Nuit sous les yourtes.



Jour 10 : Tach Rabat – Naryn • (130 km/env. 2h30)

Matinée de découverte des environs, avec balade à pied sans but précis. Déjeuner, puis départ vers la ville de Naryn. En route, nous visitons le musée de Koshoy-Korgon et les ruines de l'ancienne forteresse située sur la route de la soie. Cette forteresse et sa fondation restent un grand mystère. Elle porte le nom d'un compagnon d'armes de Manas, le héros du peuple kirghize. Avant d'arriver à Naryn, courte visite d'une chute d'eau appelée "la pierre blanche", l'eau sort du rocher, et ne gèle pas en hiver. Arrivée à Naryn et installation dans une maison d'hôtes. Dîner en ville et nuit à l'hôtel Guesthouse Khan Tengri ou similaire.

Jour 11 : Naryn – Lac Son Koul • (135 km/env. 3h)

Route vers le lac Son Koul (3 013 m) entouré de hautes montagnes et second plus grand lac du pays. La route traverse le parc naturel de Naryn, puis au pied du col Terskey Torpok (3 120 m), balade jusqu'à la chute d'eau de la rivière Song Kul. Les derniers virages avant le col sont difficiles, puis s'ouvre un large plateau où des centaines de yourtes sont installées chaque été. Arrivée au bord du lac et installation sous les yourtes pour 2 nuits. Déjeuner et dîner dans le camp de yourtes.



Jour 12 : Lac Son Koul

Journée consacrée aux abords du lac, avec des balades à cheval et à pied. Vous observerez la vie des nomades et leur culture équestre, sous le signe du partage entre l'homme et le cheval. Le temps d'une journée, vous vivrez comme un nomade, en ayant aussi la possibilité de participer à la traite ou à la cuisine par exemple. Déjeuner et dîner dans le camp de yourtes. Nuit sous les yourtes.

Jour 13 : Lac Son Koul – Village Kizil Oy • (160 km/env. 5h)

Passage par le col de Karaketché (3 350 m) pour atteindre la vallée de Jungal, bloquée au cœur des montagnes, car on ne peut en sortir que par un col. La route remonte ensuite le canyon très coloré de la rivière de Keukeumeren, qui alimente la mer d'Aral. Déjeuner en cours de route. Arrivée à Kyzyl Oy, un petit village dans un cadre idyllique, au cœur des monts Célestes. Installation chez l'habitant, puis petite balade avant le dîner. Nuit chez l'habitant.



Jour 14 : Village Kizil Oy – Vallée de Suusamyr – Bichkek • (250 km/env. 5h)

Route pour Bichkek en suivant la superbe vallée de Suusamyr. Visite du petit musée de Kojomkul, héros du 20e siècle. Passage par le tunnel de Teu Achuu (3 100 m). De l'autre côté du col, le paysage change complètement laissant place à la rocaille et des pentes très abruptes. Déjeuner dans un restaurant de Belovodskoe, petite ville de la vallée de Chuy. Arrivée à Bichkek, installation à l'hôtel. Repas du soir dans un restaurant typique. Nuit à l'hôtel Art 3* ou Rich Hôtel ou similaire.

Jour 15 : Bichkek – Paris

Tôt le matin, transfert à l'aéroport et vol retour pour Paris. Arrivée en France.



L'ŒIL DE L'EXPERT

Les balades en montagne au départ de Tash Rabat nous permettent d'avoir des points de vue époustoufflants sur les monts « célestes » chinois (à quelques kilomètres).



FORMALITES & SANTE



VALIDITE DU PASSEPORT POUR LE VOYAGE ET VISA

Passeport valable au moins 6 mois après la date de retour avec une page vierge.

Pas de visa pour les séjours de moins de 60 jours mais s'assurer que le passeport a été dûment tamponné par les autorités à l'arrivée.

Merci de fournir dès la réservation vos informations passeport suivantes : nom, prénom, date et lieu de naissance, nationalité, numéro, date, lieu d'émission et date de fin de validité.

SANTE

Traitement antipaludéen conseillé.

INFORMATIONS CIRCUIT

BON A SAVOIR

Ce circuit se déroule à des altitudes élevées, prévoir des habits adéquats pour des températures pouvant atteindre les 0°C la nuit.

Au mois de septembre, il n'y a plus de chevaux au lac Son Koul, les bergers descendant vers le village. Vous aurez la possibilité de faire du cheval à Tach Rabat. Par contre, à cette époque, vous assisterez au formidable spectacle de la transhumance (les troupeaux de chevaux, bovins, moutons, chèvres et chameaux redescendent dans la vallée après avoir passé l'été en altitude).

À l'écart des villes, l'accueil chaleureux du peuple kirghize et la beauté des paysages compensent largement la simplicité de l'hébergement et des infrastructures. Chez l'habitant, la richesse des échanges vous fera vite oublier un confort sommaire.

REMARQUE

Bien que le rythme des visites ait été étudié au mieux pour allier découverte et confort, les aléas liés aux transports peuvent rendre certaines étapes très longues. Chez l'habitant, la richesse des échanges vous feront vite oublier un confort sommaire.

Le nombre de kilomètres et le temps de trajet sont donnés à titre indicatif. En raison d'évènements spéciaux (conditions météorologiques, état des routes et des situations imprévisibles), certaines étapes pourront être modifiées.

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

La personne qui vous accompagne saura vous faire partager son goût du voyage, sera votre interlocuteur privilégié et favorisera les diverses rencontres que vous ferez tout le long du voyage. Accompagnateur local francophone, il saura mieux que quiconque vous faire découvrir son pays.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Ce circuit n'est pas un trek ni une randonnée mais un voyage d'exploration et de découverte proche de la nature et de ses habitants. Les balades proposées dans ce circuit sont accessibles à toute personne aimant marcher.

C'est un circuit culturel avec bon nombre de visites de sites archéologiques et monuments coloniaux, et aussi des rencontres avec les populations locales

Le canyon de Konorche :

La durée de la balade est d'environ de 2h30 (aller et retour), la balade suit un canyon étroit où certains petits passages sont un peu difficile, vous serez assistés par le guide.

Balade à Tash-Rabat :

La durée peut être variable mais au maximum de 3h30, car le programme est chargée. Le sentier n'est pas raide. Le niveau de difficulté est facile.

Balade au lac Son (Son Koul) :

Balade jusqu'au soir, les 3 premières heures, sont très intéressantes et importantes, parce que vous découvrirez les pétroglyphes sur les hauteurs du lac et une vue panoramique. Après plusieurs choix s'offrent à vous : promenade de yourte en yourte, repos tranquille sous la yourte ou au camp, balade à cheval ou balade vers le lac pour observer les oiseaux.

A Son Kul ou à Tash Rabat, selon les dates, il est possible d'organiser une balade à cheval de 2 heures max. Prévenez votre guide le soir avant d'arriver.

D'autres jolies balades à pied accessibles à tous pour la découverte de paysages grandioses, variés et à couper le souffle, ponctuent ce circuit.

TRANSPORT

Le circuit est effectué à bord d'un bus, minibus ou voiture climatisés selon le nombre de passagers. Le réseau routier est en constante amélioration mais l'état des routes sur l'ensemble du pays reste en mauvais état et inégal (manque d'entretien...). Les routes sont souvent encombrées (poules ou autres animaux domestiques, bicyclettes, piétons...). Certaines distances sont importantes, la vitesse est limitée pour les véhicules transportant des passagers : certains transferts par la route peuvent s'avérer assez longs et fatigants mais le spectacle est sur la route.



Hôtels sélectionnés pour leur qualité. Selon l'état des réservations nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires dans certains endroits. La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ

Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint.

Le campement des yourtes est composé de 3 à 6 yourtes (tente en feutre de laine), ou vous serez logés. Il y a une cabine de toilettes (planche trouée sur fosse septique) et sur certains camps de yourte : 1 cabine de bain (sauna de type kirghize où de l'eau chaude est à disposition). Elles sont situées sur le territoire du camp des yourtes.

Les yourtes sont à partager avec les autres voyageurs du groupe, il y aura environ 4 à 7 personnes par yourte. Il n'existe pas de yourte individuelle, S'il reste des yourtes disponibles, possibilité de yourtes séparées pour femmes et hommes mais il arrive souvent que le logement soit mixte.

Le couchage est fourni (matelas, draps, couvertures),

Vous pouvez prévoir des sacs de couchages mais on peut aussi demander des couvertures supplémentaires, parce qu'il fait relativement froid sous les yourtes en septembre (il peut neiger à Son Koul).



Concernant **les nuits chez l'habitant** : le confort y est sommaire, généralement c'est une ou plusieurs chambres communes, équipée d'un ventilateur (pas de chambre individuelle) : matelas local, couverture, drap, oreiller et moustiquaire sont fournis. Les sanitaires (douches et toilettes) sont à l'extérieur. Prévoir une lampe de poche et affaires de toilette.

Note importante : le séjour chez l'habitant : La plupart des habitants parlent un peu anglais, voir un peu anglais/un peu français. Mais il est possible que vos familles ne possèdent aucune langue étrangère et l'entretien se passe « avec les mains ». Nous recommandons aux clients d'apporter avec eux un dictionnaire français-russe, un album de photos de ses proches pour alimenter la conversation et l'échange de culture.

INFORMATIONS PRATIQUES



Le climat au Kirghizistan est particulièrement continental, les températures sont donc très variables. Les hivers sont rudes. Il y a d'importants écarts de températures entre le jour et la nuit, surtout au printemps et en automne (Les nuits peuvent être fraîches dans la région d'Issyk Kul et froide (0 à -5°C) à Son Kul et Tash Rabat).

En été, à basse altitude, le temps est chaud : de la fin du mois de juin jusqu'à mi-août, les températures atteignent souvent 30°C et agréable dans les montagnes en juillet et août. En été, il convient de se protéger du soleil, qui est fort autour du lac Issyk, ainsi qu'en montagne, en raison de l'altitude.



Pension complète du petit déjeuner du jour 2 au dîner du jour 14, pendant lequel vous aurez l'occasion de découvrir la cuisine locale notamment lors des repas chez l'habitant.

Beaucoup de similitude avec la cuisine turque ou ouïgoure. Soupes ou des brochettes, des grillades (attention, viandes très grasses). Les plats nationaux sont le beshbarmak et le plov ou riz pilaf, à base de mouton, de cheval ou de bœuf agrémenté de pâtes pour le premier et de riz pour le deuxième (attention plutôt très gras mais "super goûteux")

La plupart des repas sont pris dans des restaurants. Il est à noter que certains restaurants ne servent pas d'alcool. 2 pique-nique sont prévus lors du voyage.

Informez directement et immédiatement votre guide, des problèmes avec la nourriture, car il peut anticiper.

L'eau du robinet est potable. Il peut cependant après de fortes pluies que l'eau soit trouble et ainsi non potable.



220 volts. Fiches type française. Pas besoin d'adaptateur. Il n'y a pas d'électricité disponible à Son Kul et à Tash Rabat.

Langue

La langue nationale est le kirghize, mais la langue commune des 80 groupes ethniques est le russe. Le russe est compris par tout le monde, tandis que le kirghize est parlé que par les Kirghizes. Les autres langues principales parlées sont l'ouzbèk et le kazakhe. Les langues étrangères sont enseignées dans des écoles spécialisées.



Les pourboires ne sont pas obligatoires mais sont toujours bien appréciés. Ils doivent être employés en signe de remerciement et d'appréciation. Le personnel kirghiz (hôtels, restaurants, visites, sorties...) auquel vous aurez affaire espère une légère gratification. Si vous êtes satisfait du service, il est d'usage de laisser un pourboire au guide, accompagnateur et chauffeur. Il est convenu d'appliquer le barème suivant: environ 5€ par jour et par personne.

Petits pourboires de quelques soms kirghizes à prévoir également pour les bagagistes des hôtels, garde chaussures, toilettes.

La monnaie est le **som kirghize**, l'abréviation utilisée est KGS. Des pièces de 1, 3, 5 et 10 soms, des billets de 20, 50, 100, 200, 500, 1000, 2000 et 5000 soms.

Une bouteille de limonade, une bière, une bouteille de vodka coûte entre 1 et 2 euros; des petits souvenirs comme les babouches ou les chapeaux coûtent entre 3 et 5 euros; les tapis kirghizes coûtent environ 20 Euros le mètre carré.

Les euros sont facilement changeables à Bichkek, Karakol, Kochkor et Naryn. Les petites coupures (5-10-20 €) ont un moins bon taux que les grosses.

Pour connaître le taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com

Photos

En général, les Kirghizes aiment être photographiés, cependant demandez l'approbation aux personnes âgées. Il peut être déplacé de photographier les lieux religieux (intérieur de mosquée ou cimetières par exemple).

Des droits de photos sont à payer lors de la visite du musée à Bichkek, du musée de Burana, du musée de Prjvalskiy, photo avec les rapaces sur son bras et du musée de KoshoïKorgon.

Au sujet de droits de vidéo dans les musées : il est interdit d'en faire dans les musées.

BOUCLER SA VALISE



Prévoyez de préférence un sac souple de 20kg maximum, et sac à dos pour vos effets personnels de la journée. Attention, les bagages doivent obligatoirement être fermés à clé ou par un cadenas.

Merci de prévoir un sac d'appoint permettant d'emmener les changes et affaires de toilette, ainsi que vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions...) pour les nuits chez l'habitant (le bagage principal peut rester dans le coffre du bus).

Chaussures :

Une paire de baskets confortable et une paire de chaussures de marche.

Une paire de chaussures faciles à enlever car dans les yourtes, dans les chambres d'hôtes et chez l'habitant, il est demandé de se déchausser à l'entrée.

Vêtements :

Emportez 2 ou 3 pantalons ou jupes en coton, quelques T-shirts ou chemisettes. Un maillot de bain pour la baignade dans le lac Issyk et les sources d'eau chaude.

Des vêtements chauds sont aussi nécessaires pour les nuits sous les yourtes où l'écart des températures entre la journée et les nuits est important. Le circuit se déroule toujours en montagne, il peut faire froid à n'importe quelle saison.

Matériel :

Lunettes de soleil

Crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier)

Une casquette, ou un chapeau, et un foulard

Vos affaires de toilettes personnelles

Petite pharmacie personnelle

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Pour faciliter les échanges et la convivialité, nous limitons la taille de nos groupes à 16 participants, et parfois moins. Néanmoins, vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Nos équipes s'occupent de tout, ainsi vous ne serez pas contraints d'effectuer les tâches collectives, mais votre aide sera toujours appréciée et renforcera vos liens avec vos accompagnateurs, guides, chauffeurs et cuisiniers...

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide ! Si, malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales particulièrement lors de ce circuit « Rencontrer ». Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se

référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, aux autorités locales etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. - N'emportez jamais d'objets dont la perte serait source d'ennuis. - Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité. - Ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des T-shirt avec des marques apparaissant en gros. Cela vous fera paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. - Gardez un peu de monnaie sous la main, loin de vos économies, afin de ne pas devoir sortir une grosse somme à chacun de vos achats. - Suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs. - Ne laissez jamais vos objets de « valeurs » (argent, passeport, billets d'avions) « traîner » dans la yourte, les véhicules, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel.

Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne peuvent être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

Nous vous souhaitons un très beau voyage !