

PORTUGAL – CAP VERS L'ATLANTIQUE, DE LISBONNE A MADERE – PRTCTLMA



2h30



-1h en été / hiver

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.



**FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 20/04/20 AU 12/10/20
inclus**

VOTRE VOYAGE

Votre voyage commence à Lisbonne capitale océane aux ruelles joyeuses et colorées. Laissez-vous charmer par ses palais et ses jardins verdoyants. Après Sintra et Cabo da Roca, direction l'île de Madère au large des côtes africaines. Au programme, une nature foisonnante, audacieuse et merveilleuse. Ce voyage aux univers différents vous réserve assurément des moments intenses et fabuleux.



ITINERAIRE

Jour 1 : France – Lisbonne

Envol à destination de Lisbonne. Accueil par votre guide et tour panoramique de la ville. Dîner et installation pour 3 nuits à l'hôtel Olissippo Marques de Sa 4*.

Jour 2 : Lisbonne

Départ pour Belém. Visite de l'église du monastère des Hiéronymites classé Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Dégustation d'un Pastel de Belém. Puis visite d'Alfama, quartier historique de Lisbonne. Ses rues étroites, ses escaliers et son linge qui pend aux fenêtres vous offriront une promenade des plus agréables. Déjeuner. Promenade à pied par la Baixa. En fin de journée, dégustation de Ginjinha, petite liqueur traditionnelle de cerise amère. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 3 : Sintra – Estoril • (95 km/env. 2h15)

Route vers Sintra, petite ville romantique située dans l'une des plus belles régions du Portugal. Visite du Palais Royal qui fut la résidence d'été des rois. Déjeuner. Continuation vers Cabo Da Roca : "Onde a terra acaba e o mar começa", "où finit la terre et commence la mer"... Le point le plus à l'ouest du continent européen. Autre jolie découverte avec Cascais. Se promener dans les ruelles de la vieille ville reste un vrai plaisir : placettes, maisons aux jolies façades d'azulejos, palais-musées, églises. Puis, vous passerez à Estoril. Sa réputation remonte aux années 40. Les têtes couronnées d'Europe s'y réfugiaient pour un exil doré. Aujourd'hui, Estoril reste un lieu élégant et mondain. Pour votre dernier soir à Lisbonne, dîner spectacle de fado dans un restaurant de la ville. Nuit à l'hôtel.

Jour 4 : Lisbonne – Funchal

Départ pour Madère. Installation pour 4 nuits au Girassol Suite Hotel 4*. Déjeuner à l'hôtel. Visite de Funchal en passant par les jardins de Santa Catarina. Visite de la cathédrale, datant du 15e siècle puis découverte du marché des agriculteurs. Départ de la vieille ville en téléphérique (en option) pour la ville de Monte, souvent comparée à Sintra, avec son charme romantique. Visite de l'église de Nossa Senhora do Monte. Puis pour ceux qui le souhaitent, descente en luge typique jusqu'au quartier de Livramento (2 km). Ces paniers, poussés par deux personnes vous feront assurément vivre un moment très amusant. Puis arrêt à une cave à vin pour tester les différents types de vin de Madère. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 5 : Ouest de l'île – Funchal • (145 km/env. 4h)

Départ vers Câmara de Lobos, petit port de pêche. Vous surplomberez ce village où Winston Churchill vint peindre quelques-unes de ses toiles. Puis vous rejoindrez la falaise de Cabo Girão, la 3e plus haute du monde. La route vous emmènera alors jusqu'à Ribeira Brava avant de poursuivre vers la vallée de Serra d'Água, avec un arrêt à Encumeada (1 007 m). Vous découvrirez alors la merveilleuse route de corniche, très étroite, taillée dans la lave et en à pic au-dessus de l'océan. En arrivant à Porto Moniz, vous découvrirez les piscines naturelles creusées dans la lave. Déjeuner. Retour par la très belle route du plateau de Paúl da Serra seul endroit plat de l'île, où vous trouverez quelques élevages de moutons. Continuation par Canhas et Ponta do Sol. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 6 : Est de l'île • (115 km/env. 3h)

Départ pour Pico do Arieiro (1 810 m), second point le plus haut de l'île, d'ici on peut admirer la célèbre forêt laurifère, la plus grande forêt de lauriers primaires survivante et classée Patrimoine Mondial naturel de l'humanité de l'UNESCO en 1999. Après les sommets, retour vers la forêt avec un arrêt à Ribeiro Frio et son élevage de truites. Déjeuner. Puis vous rejoindrez Santana avec ses curieuses petites maisons aux toits de chaume, plantées parmi les fleurs, la vigne et les pommiers. Continuation par la route serpentant le long de la falaise (Penha d'Águia) où vous pourrez apprécier les cultures en terrasse. Halte au belvédère de Portela avant d'arriver au village de Caniçal, autrefois point de départ pour la pêche au cachalot, et la superbe pointe de São Lourenço. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 7 : randonnée Levada – vallée du Paradis • (6,2 km/env. 4h de randonnée)

Départ pour une promenade le long d'une Levada depuis Vale do Paraíso, sur les hauteurs de Funchal. Côte à côte avec la levada, plusieurs espèces de flore et faune vous seront présentées. Arrêt à Camacha, village qui abrite le plus important centre de vannerie de Madère. Distance : 6, 2 km. Difficulté : facile. Durée: 3 à 4 h. Arrivée Vale do Paraíso - départ Rochão. Altitude maxi/mini : 600/700 m. Retour à l'hôtel et déjeuner. Après-midi libre. Dîner spectacle avec un groupe folklorique qui vous fera découvrir tous les chants et danses de Madère. Nuit à l'hôtel.

Jour 8 : Funchal – France

Transfert à l'aéroport et vol pour la France.



Adultes : carte nationale d'identité en cours de validité ou passeport valide est nécessaire.

Enfants mineurs accompagnés d'un des deux parents : l'enfant doit obligatoirement avoir sa propre pièce d'identité en cours de validité ou son propre passeport valide.

Enfants mineurs non accompagnés d'un des deux parents ou ne portant pas le même nom : l'enfant doit obligatoirement avoir sa propre pièce d'identité en cours de validité ou son propre passeport valide accompagnée d'une autorisation de sortie du territoire. Pour en savoir plus, consultez :

<https://www.servicepublic.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

Conseil : gardez sur vous, en permanence, une photocopie de votre pièce d'identité ou de votre passeport.

Ces informations sont données sous toute réserve de modifications. Nous vous invitons à vérifier les formalités avant votre départ.

ADRESSE UTILE

Ambassade de France au Portugal

Rua Santos-o-Velho, 5

1249-079 Lisbonne

► Tél : +351 21 393 91 00 / 92 94

SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Aucun vaccin n'est obligatoire ni conseillé.

INFORMATIONS PAYS

Monnaie

La monnaie officielle est l'euro.

Savoir-vivre et coutumes

Les Portugais sont extrêmement fiers de leur langue et apprécient rarement nos efforts pour nous adresser à eux en espagnol. Pour des raisons historiques, les deux langues n'ont pas toujours fait bon ménage. Les danses et les costumes colorés sont partie intégrante et vivante du patrimoine culturel portugais et animent un folklore qui reste très ancré dans les rythmes de vie locaux. On peut citer les Romarias qui figurent parmi les manifestations les plus typiques du pays. Il s'agit de processions religieuses, avec fêtes en série qui célèbrent le saint patron de la ville. Elles s'accompagnent de rites et de coutumes propres à chaque région et ville. Et le soir venu, on célèbre plutôt Bacchus et tous les dieux de la bonne chère.

Souvenirs et artisanat

L'artisanat traditionnel est très développé au Portugal. L'objet le plus emblématique est sans aucun doute l'azulejo, carreau coloré de pierre polie. Toujours de couleur bleue, ces célèbres carreaux de faïence assemblés en de gigantesques fresques recouvrent les murs de nombreux bâtiments dans tout le pays. À Madère, vous craquerez peut-être pour la broderie à la réputation internationale et qui fait partie intégrante de la culture et de l'histoire de l'archipel ou la vannerie. Au rayon papilles, quelques spécialités de charcuteries, de fromages locaux et des boissons alcoolisées. Impossible de revenir sans une bouteille de vin de Madère. Le développement du vin de Madère est facilité grâce au riche sol volcanique et au climat propice. Une autre spécialité de Madère à base de miel, le **bolo de mel**, ou gâteau de miel, sorte de pain d'épices au sucre de canne, légèrement caramélisé et rempli de fruits confits en morceaux. Il se consomme toute l'année car il se conserve très longtemps.

Langue

Le portugais, ainsi que le mirandais (langue dérivée directement du latin et parlée dans le haut Tras-Os-Montes vers Miranda do Douro). Le français et l'anglais sont très largement pratiqués.

INFORMATIONS CIRCUIT

BON A SAVOIR

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier en fonction des conditions climatiques et du trafic. Si impossibilité de visiter un musée ou monument mentionné, la visite sera remplacée par une autre. L'ordre des visites peut être modifié en fonction des impératifs locaux.

La randonnée du jour 7 est réalisable toute l'année.

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Ce circuit est encadré par un guide local francophone à Lisbonne et à Madère.

Sa connaissance de Portugal vous permettra d'apprécier au mieux la nature de ce pays et de ses habitants. Il sera capable de vous apporter des informations sur les régions traversées et veillera à la bonne réalisation des prestations prévues.

Vous le rencontrerez à l'aéroport ou à l'hôtel.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Randonnée Levada, vallée du Paradis : distance : 6, 2 km. Difficulté : Facile. Durée: 3 à 4 heures. Arrivée/Départ: Vale do Paraíso / Rochão. Altitude maximum/Altitude minimum : 600/ 700m. Vos bagages seront acheminés à chaque étape dans les hôtels. Vous ne portez que votre sac à dos de la journée avec vos effets personnels (appareil photo, protection solaire...) Le port de bagages bus/chambre/bus n'est pas

inclus. Vous devrez porter vous-même vos bagages du bus à votre chambre et de la chambre au bus à chaque changement d'hôtel.



TRANSPORT

Le circuit est effectué à bord d'un bus ou minibus climatisé de 15 personnes minimum et avion.



HEBERGEMENT

Vous serez logés en hôtels 4* normes locales (hôtels mentionnés dans l'itinéraire ou similaire dans la région).

EXCURSIONS OPTIONNELLES

Téléphérique à Funchal – JOUR 4 : 11 € par personne à régler sur place.

Luges typiques à Funchal – JOUR 4 : 15 € par personne à régler sur place.

Départ de la vieille ville en téléphérique pour la ville de Monte, souvent comparée à Sintra, avec son charme romantique. Visite de l'église de Nossa Senhora do Monte. Puis descente en luge typique jusqu'au quartier de Livramento (2 km). Ces paniers, poussés par deux personnes vous feront assurément vivre un moment très amusant !

INFORMATIONS PRATIQUES



À Lisbonne, la capitale du Portugal, le climat est méditerranéen, doux et pluvieux en hiver, chaud et ensoleillé en été. La position à l'extrême ouest de l'Europe et donnant sur l'océan, rend le climat particulièrement doux, par rapport aux autres pays européens. Madère à un climat très doux. Les îles sont souvent considérées comme des îles de l'éternel printemps.

Températures maximales et minimales mois par mois (à titre indicatif)

	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre
Lisbonne	10°/17°	12°/20°	13°/21°	15°/25°	17°/27°	17°/28°	17°/26°	14°/22°
	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre
Madère	14°/20°	15°/20°	16°/21°	18°/23°	20°/25°	21°/26°	20°/26°	19°/22°



Ce circuit est en pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 8, ainsi que les boissons aux repas : 1/4 de vin + 1/4 d'eau minérale par personne, par repas et les cafés aux déjeuners.

La cuisine portugaise est une cuisine familiale, goûteuse, sans manière et surtout très généreuse !

Le Portugal est bordé par l'océan Atlantique et offre ainsi un certain nombre de plats à base de produits de la mer, ne passez donc pas à côté du « Bacalhau com natas » (morue à la crème), « arroz de marisco » (riz aux crustacés), ou encore des « sardinha grelhada » (sardines). En termes de viandes, vous trouverez principalement du bœuf, porc, mouton, agneau ou chèvre.

Appréciez un verre de porto ou une bière locale et finissez par une des nombreuses pâtisseries, elles sont incontournables !



Les pourboires ne sont pas obligatoires mais sont toujours bien appréciés. Ils doivent être employés en signe de remerciement. Si vous êtes satisfait du service, il est d'usage de laisser un pourboire au guide, accompagnateur et chauffeur.

Prévoir un budget pour les entrées à certains monuments.

Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif.



230 volts. Les prises sont donc identiques à celles en France.

BOUCLER SA VALISE



Bagages

Prévoyez de préférence un sac souple de 20 kg maximum et sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Vêtements

Prévoir des vêtements légers surtout en juillet et août car les températures sont très élevées. Les magasins, hôtels, restaurants ... sont en majeure partie climatisés donc attention au « chaud-froid ». À Madère, prévoyez des vêtements longs pour les plus frileux et les soirées fraîches et des chaussures de randonnée

Chaussures

Une paire de chaussures de marche légères ou une paire de baskets ou de randonnée.

Matériel

Lunettes de soleil.
Maillot de bain et serviette de bain.
Une casquette, chapeau.
Crème solaire à fort indice de protection.
Nécessaire de toilette.
Trousse à pharmacie personnelle.

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages.

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

RECOMMANDATIONS

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne peuvent être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

MINI LEXIQUE

Bonjour / Bonsoir : Bom dia / Boa noite
Comment allez-vous ? : Como voce está/vai?
Très bien, merci, et vous ? : Muito bem, obrigado,
e você?
Je comprends/ Je ne comprends pas :Eu
compreendo / Eu não compreendo
Pardon : Com licença
Au revoir : Tchau / Até logo
Bienvenue : Bem-vindo
Merci (beaucoup) : (Muito) obrigado/a
Excusez-moi/SVP : Com licença / por favor
Je suis Français(e) : Eu sou francês(a)
Je m'appelle... : Meu nome é... / Eu me chamo...
Non merci : Não obrigado
Oui/Non : Sim / Não



Nous vous souhaitons un très beau voyage !