

NORVEGE – AURORES BOREALES ET BALEINES – 7 jours / 6 nuits NORCTBAL



2h20



Pas de décalage horaire

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 23/01/22 AU 20/03/2022 inclus

Au moment de la réservation, pensez à imprimer la dernière fiche technique à jour

VOTRE VOYAGE

Venez vivre une expérience arctique à travers ce périple norvégien qui vous invite dans le monde du silence, que ce soit pour observer les baleines ou tout simplement s'émerveiller en contemplant les aurores boréales.



ITINERAIRE

repas inclus : B=petit déjeuner/L=déjeuner/D= Dîner

Jour 1 : Paris – Oslo D

Envol pour Oslo. Transfert. Dîner tardif et nuit à l'hôtel Scandic Oslo Airport 4* dans la région d'Oslo.

Jour 2 : Evenes (vol) – les îles Vesterålen • (220 km/ 3h30) B/L/D

Envol pour Evenes. Journée à la découverte des îles Vesterålen. À travers un paysage composé de montagnes et de centaines d'îlots, la route serpente et offre de nombreux panoramas à couper le souffle. Vous y verrez des montagnes, fjords et vallées, des plages de sable blanc et des maisons typiques de pêcheurs colorées. Visite d'une ferme de rennes où vous pourrez apprendre l'importance de cet animal pour cette région. Vous serez initiés à la culture samie (lapone), ses croyances, les chants qui les accompagnent ("joiks") et ses us et coutumes à travers la découverte de l'habitat nomade, le "lavvo" (tente). Assis autour du feu, vous rendrez visite aux rennes et les nourrirez. Déjeuner typique sur place. Continuation vers la pointe nord et Andenes, petit village des îles Vesterålen. Dîner, nuit à l'hôtel Andrikken 3* à Andenes.

Jour 3 : safari baleines – les îles Lofoten • (250 km/ 4h30) B/D

Ce matin, sortie en mer pour observer des baleines (1) et peut-être des orques (environ 2h à 4h). Cette région est en effet un lieu de passage mais aussi de reproduction de certains cétacés. Tout au long de l'observation, un biologiste marin vous renseigne et répond à vos questions. À votre disposition pendant la croisière : du thé, du café et des biscuits. Une soupe sera servie durant le retour (déjeuner libre). Retour à terre et route vers Svolvær, la capitale des îles Lofoten.

Dîner, puis départ pour une chasse aux aurores boréales (env. 4h). Accompagné d'un guide spécialiste, vous voilà parti à la recherche du meilleur endroit pour pouvoir observer ces phénomènes magiques. Les aurores boréales sont un phénomène naturel dont l'apparition ne peut être garantie, mais pour mettre toutes les chances de notre côté les guides s'appuient sur des satellites qui observent l'évolution du phénomène et choisissent le lieu d'observation optimale en fonction des données obtenues.

Nuit en "rorbu", typique maison de pêcheur en bois rouge, à Mortsund.

(1) *Garantie baleines. L'activité importante des baleines dans la région nous permet de vous assurer son observation. Si pour cause de mauvais temps le safari est annulé, l'activité vous sera remboursée.*

Jour 4 : les îles Lofoten • (295 km/ 5h30) B

Découverte des îles Lofoten, qui sont des lieux d'une grande beauté dominés par d'imposants sommets enneigés. Cet archipel qui se dresse au milieu de la mer est un paysage des plus spectaculaires. Réputé pour ses nombreux petits ports et ses "rorbuer" sur pilotis, la saison hivernale y est des plus animées puisque c'est la période de la pêche à la morue. Le poisson rejoint ensuite les nombreux étendoirs croisés sur les bords des routes, qui permettent un séchage des plus naturels. Déjeuner libre et route vers Narvik, avec plusieurs arrêts photos sur le chemin pour profiter de ce cadre naturel exceptionnel. Dîner libre à Narvik. Nuit à l'hôtel Scandic Narvik 4*.

Jour 5 : zoo polaire de Bardu – Tromsø • (250 km/ 3h30) B

Visite du zoo polaire de Bardu pour observer plusieurs grands prédateurs de l'Arctique (lynx, loup, glouton) mais aussi le renne, l'élan, le renard polaire ou le boeuf musqué. Déjeuner libre. Arrivée à Tromsø. À 320 km au nord du cercle polaire arctique, la ville étonne par son activité et sa capacité à offrir aux touristes de vraies découvertes culturelles et naturelles de la région. Déjeuner libre. Tour panoramique de 2h d'une ville située entre fjords et montagnes. Vues extérieures sur la cathédrale arctique, aux formes modernes et aux allures d'iceberg. Promenade dans la vieille ville en partie piétonne avec un arrêt devant la cathédrale en bois, une des plus grandes de Norvège. Dîner libre puis nuit à l'hôtel Quality Saga 3*, à Tromsø.

En option : embarquez à bord d'un bateau électrique pour un dîner croisière sous les aurores boréales (prix 189€ par adulte ; 132€ par enfant - à réserver et régler obligatoirement avant votre départ de France, détails voir rubrique excursions optionnelles).

Jour 6 : Tromsø – Oslo (vol domestique) B/D

Journée libre pour parfaire votre découverte de Tromsø en empruntant le funiculaire pour profiter d'une vue spectaculaire sur la ville et les fjords, en visitant la brasserie la plus septentrionale du monde, faire un peu de shopping ou choisir l'une des excursions optionnelles (*voir rubrique excursions optionnelles, plus bas*).

Déjeuner libre. En fin d'après-midi transfert à l'aéroport de Tromsø. Envol pour Oslo. Transfert. Dîner et nuit à l'hôtel Scandic Oslo Airport 4*.

Jour 7 : Oslo – Paris

Transfert à l'aéroport d'Oslo Gardermoen et envol pour Paris.

EXCURSIONS OPTIONNELLES - A RESERVER AVANT LE DEPART

*Les activités guidées vendues en option sont accompagnées d'un guide local anglophone.



Jour 5 : dîner croisière sous les aurores boréales

Prix : 189 €/adulte ; 132 €/enfant. Durée : 3 h environ.

Montez à bord d'un navire électrique silencieux au départ de Tromsø pour profiter de panoramas dégagés à 360 degrés. Le navire navigue au large du fjord de Tromsø, passant devant l'île de Tromsø, les montagnes couvertes de neige et la cathédrale arctique. Vous dégusterez à bord un diner faits de « tapas de l'Arctique », un repas inspiré de mets traditionnels norvégiens, à base d'ingrédients frais et locaux. Si la chance est de votre côté, peut-être pourrez-vous observer le spectacle des aurores boréales.

Jour 6 : balade en raquettes

Prix : 119 €/adulte ; 85 €/enfant. Durée : 2h environ.

Les alentours de Tromsø offrent de belles possibilités de balade en raquettes. Le guide vous emmènera dans des paysages de l'arctique, où les montagnes offrent de superbes vues sur Tromsø et sa région. Le tarif inclut les transferts, l'équipement et boisson chaude et snacks. Niveau facile. Tenue chaude impérative. Repas non compris.

Jour 6 : safaris chiens de traîneaux

Prix : 275 €/personne. Durée : 4h environ (dont 1h20 environ de transferts). Possible pour les enfants à partir de 12 ans en payant le prix adulte. Profitez de la nature côtière arctique avec une vue imprenable sur Tromsø ! Vous évoluerez dans un cadre magnifique entouré par des montagnes blanches et de longs fjords. Il est possible peut être d'apercevoir des animaux sauvages sur le chemin. Après environ une heure de traîneau, nous retournons à

la ferme où vous pourrez découvrir les chiots. Possibilité de conduire son propre traîneau, mais conduite par le guide en cas de mauvaises conditions météo/neige. Le prix comprend le prêt des vêtements grand froid et la snacks et boisson chaude. Repas non compris.

Jour 6 : pêche blanche

Prix : 189 €/adulte. Durée : 5h environ (dont 2h environ de transferts). Pas possible pour les enfants. Prenez part à l'une des activités les plus appréciées du Nord. Près de Tromsø, après 1h de transfert entre montagne et nature sauvage, vous trouverez des paysages largement immaculés. Vous recevrez les équipements pour faire la pêche au trou, et vous rendrez sur un lac gelé entouré de paysages superbes. Vous percerez un trou dans la glace et attendrez que cela morde, tout en enlevant la glace autour du trou et vous perdant dans vos pensées. Même si cela ne mord pas, c'est une expérience des plus authentiques. Le tarif inclut les transferts, boisson chaude, équipement de pêche au trou. Tenue chaude impérative. Repas non compris.

Le jour 6, parmi les excursions optionnelles, vous devrez choisir entre la balade en raquettes, le safari traîneaux à chiens ou l'excursion pêche blanche. Les horaires ne permettent pas en effet de cumuler plusieurs excursions.

A RESERVER SUR PLACE

Visite libre du musée Polaria (7,5 €/pers. à réserver sur place).

Tromsø a pendant longtemps été une base importante pour de nombreuses expéditions polaires. Ce musée vous présente des hommes, des femmes, des navires et des équipements qui furent indispensables à la vie en mer et dans l'Arctique. Cette option inclut l'entrée au musée, non accompagnée d'un guide

À NOTER :

- Ce circuit est réalisé en collaboration avec d'autres organisateurs de voyages francophones.
- Maximum 49 passagers. Les dates de naissances et nationalités des passagers doivent nous être communiquées au moment de la réservation.
- Garantie baleines : si pour cause de mauvais temps ou si par malchance, vous ne pouvez pas observer de baleines, l'excursion vous sera remboursée à votre retour.
- Sans changer l'intérêt du séjour, nous pourrions exceptionnellement modifier l'ordre des visites, des étapes et le lieu de la nuit en rorbu.

- Jour 3 : les aurores boréales sont l'un des plus beaux phénomènes naturels qui soient, mais leur observation n'est pas garantie car cela dépend notamment des conditions météorologiques.
- À certaines dates, le circuit pourra s'effectuer en sens inverse. Toutes les visites prévues auront lieu.

FORMALITES & SANTE



Adultes : carte nationale d'identité en cours de validité ou passeport valide est nécessaire.

Enfants mineurs accompagnés d'un des deux parents : l'enfant doit obligatoirement avoir sa propre pièce d'identité en cours de validité ou son propre passeport valide.

Enfants mineurs non accompagnés d'un des deux parents ou ne portant pas le même nom : l'enfant doit obligatoirement avoir sa propre pièce d'identité en cours de validité ou son propre passeport valide accompagnée d'une autorisation de sortie du territoire. Pour en savoir plus, consultez :

<https://www.servicepublic.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

Conseil : gardez sur vous, en permanence, une photocopie de votre pièce d'identité ou de votre passeport., ou mieux, déposer une copie de vos papiers d'identité dans une plateforme de style « google Drive » qui sera accessible depuis n'importe quel ordinateur ou smartphone.

Ces informations sont données sous toute réserve de modifications. Nous vous invitons à vérifier les formalités avant votre départ.

ADRESSES UTILES

Numéro d'urgence (à Copenhague depuis l'étranger) :

De 8h à 18h en semaine, de 9h à 17h les samedis/dimanches : 00 45 33 11 10 65.

En dehors des horaires indiqués : 00 45 31 88 64 38.

Ambassade de France à Oslo :

Drammensveien 69,

0244 Oslo.

Tél. : (47) 23 28 46 00.

SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Il est conseillé de vous procurer auprès de votre caisse d'Assurance Maladie la Carte Européenne d'Assurance Maladie. C'est un document individuel : chaque membre de la famille qui voyage doit posséder la sienne, y compris les enfants. Cette carte à demander au moins trois semaines avant le départ, vous évitera l'avance ou facilitera le remboursement d'éventuels frais médicaux.

Il est nécessaire de se munir, avant le départ, d'une trousse de pharmacie de secours ainsi que des médicaments dont on a besoin lors d'un traitement particulier.

VOTRE VOL

Si vous avez un vol direct :

À votre arrivée à destination, vous franchissez tout d'abord l'immigration (munissez-vous de vos papiers) puis vous récupérez vos bagages. À la douane, des employés pourront vous demander l'ouverture de vos bagages et vérifieront éventuellement les reçus d'enregistrement de vos bagages, collés sur vos billets.

Si vous transitez par Oslo :

Votre bagage sera enregistré jusqu'à votre destination finale en Norvège. En revanche, lors de votre correspondance à Oslo, vous devez récupérer votre bagage, pour passer la douane et sortir de l'aéroport international. Puis vous irez déposer votre valise au 1^e étage au comptoir prévu pour le TRANSIT pour passer un contrôle de Police et rejoindre votre porte d'embarquement pour votre destination finale en Norvège. Au retour, votre bagage sera enregistré jusqu'à votre destination finale, et vous n'aurez pas à le récupérer lors de votre correspondance à Oslo.

Si vous transitez par Copenhague :

Votre bagage sera enregistré jusqu'à votre destination finale en Norvège. Vous n'aurez pas à récupérer votre valise lors de votre correspondance à Copenhague. Idem pour le retour.

Si vous transitez par Stockholm :

Votre bagage sera enregistré jusqu'à votre destination finale en Suède. Par contre, lors de votre correspondance à Stockholm, vous devez récupérer votre bagage, pour passer la douane et sortir de la zone internationale. Puis vous irez déposer votre valise au comptoir prévu pour le TRANSIT pour passer un contrôle de Police et rejoindre votre porte d'embarquement pour votre destination finale en Suède. Au retour, votre bagage sera enregistré jusqu'à votre destination finale, et vous n'aurez pas à le récupérer lors de votre correspondance.

À bord de l'avion :

Attention, si vous voyagez avec votre téléphone, ordinateur, tablette ou autre appareil électronique munis de batterie, veillez à ce qu'il / elle soit chargé(e) lors de votre passage au filtre de sécurité. Il vous sera demandé de l'allumer et d'apporter la preuve qu'il fonctionne. À défaut, votre appareil pourra être confisqué et détruit. Sur la plupart des vols, en classe tourisme, les boissons, sandwiches, confiserie... sont à payer à bord.

INFORMATIONS PAYS

Monnaie

La devise nationale est la couronne norvégienne (NOK). Les règlements par carte bancaire sont acceptés quasiment partout mais sachez qu'il y aura des frais sur les transactions. Nous vous conseillons de prévoir du liquide. De nombreux distributeurs automatiques existent dans tout le pays.

Savoir-vivre et coutumes

Les Norvégiens sont des gens simples, discrets et honnêtes. On ne s'embrasse pas pour se saluer, on se serre la main. Le tutoiement, en revanche, est immédiat et universel.

Pour les grandes occasions, les Norvégiens continuent de porter le bunad, le costume national. Vous pouvez admirer cette tenue folklorique à l'occasion des parades de la fête nationale, le 17 mai, ou lors de cérémonies privées ou familiales.

Souvenirs et artisanat

En Norvège, l'artisanat est roi. On refait sa décoration intérieure (porcelaines, argenterie, broderies) et l'on n'oublie pas de ramener un bonnet en tricot ou un pull norvégien typique à un ami frileux ainsi que du saumon aux gourmands. Ramener des trolls de Norvège est un must. Le petit lutin scandinave constitue un cadeau incontournable et plaira à tous quel que soit l'âge.

Langue

Le bokmaal et le nynorsk sont les deux langues officielles. Les Lapons parlent le saame. L'anglais est pratiqué couramment.

INFORMATIONS CIRCUIT

BON A SAVOIR

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier notamment en fonction des conditions climatiques et du trafic.

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Un guide local francophone sera présent pendant tout le circuit. Il vous attendra dans le hall d'arrivée avec une pancarte Vision of Scandinavia et le nom du programme « Expérience arctique » pour Aurores boréales et Baleines.

Pour les clients voyageant sur d'autres vols que le reste du groupe, les transferts seront assurés uniquement en arrivée/départ aéroport Oslo-Gardermoen, sous réserve de disponibilité, et en navette shuttle sans assistance francophone.

Le jour 6, à Tromsø, le guide répartit les clients dans les différentes activités optionnelles encadrées par des guides anglophones (excursion traîneau à chiens et visite de la ferme, pêche blanche, excursion en raquettes). Pour ceux qui restent à Tromsø, il sera là pour conseiller sur les visites possibles et où déjeuner.

TRANSPORT

Transport en bus grand tourisme avec toilettes et 2 portes : 49 personnes maximum dans le bus.

Vols intérieurs Oslo/Evenes et Tromsø/Oslo sur Norwegian ou SAS (compagnies norvégiennes).

1 Bagage en soute 20 kg

1 Bagage à main 10 kg– 55x40x20

Bateau

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Pas de port de bagages en Norvège. Vous devrez porter vous-même vos bagages du bus à votre chambre et de la chambre au bus.

HEBERGEMENT

L'hébergement s'effectue en hôtels de catégorie 3* et 4* avec salle de bains privée (normes locales).

Vos hôtels (ou similaires) :

Hôtel Scandic Oslo Airport 4* jours 1 et 6 (région d'Oslo) – Hôtel Thon Andrikken 3* (région de Andenes) – Rorbu Statles (région de Mortsund) – Hôtel Scandic Narvik 4* (région de Narvik) – Hôtel Quality Saga 3*(région de Tromsø)

1 nuit en Rorbu. Les rorbus sont d'anciennes cabanes de pêcheurs, possédant 2 chambres, 2 salles de bains et un salon. Ce sont des cabanes en bois sur pilotis généralement situées dans les ports, au bord de l'eau. Si vous êtes en chambre individuelle lors du circuit, lors de votre nuit en rorbu, vous serez logés dans des rorbus divisés en deux chambres individuelles avec salle de bain privative, et un salon commun au milieu.

La plupart des hôtels exige un dépôt en espèce ou une empreinte de votre carte de crédit internationale afin de vous donner l'accès à la télévision payante, au service téléphonique et au service de repas en chambre (si disponible). Tous les frais inhérents à ces prestations utilisées ou autres (minibars par exemple) durant votre séjour hôtelier sont à régler au moment de quitter votre hôtel.

INFORMATIONS PRATIQUES



La Norvège a un climat particulier, parce qu'elle est un pays nordique, mais donnant sur une mer qui est traversée par un courant chaud, le Gulf Stream. Ceci est la raison pour laquelle le pays est moins froid que vous ne pourriez le penser, en particulier le long de la côte ouest, tombant en hiver rarement au-dessous de -10°C . La Norvège est un pays très étendu en latitude, avec un littoral accidenté, des plateaux et des chaînes de montagnes, il a donc des climats différents qui doivent être pris en compte. La mer (qui reste à $5/6^{\circ}$ au-dessus du zéro même en hiver) réchauffe l'hiver. Pendant l'hiver, la température reste au-dessus de 0 dans le sud. Même aux îles Lofoten et Vesteralen, situées au-dessus du cercle polaire arctique, en hiver, il peut tomber parfois de la pluie au lieu de la neige. En continuant vers le nord, on descend de quelques degrés au-dessous de 0 et la neige devient fréquente.



Pour les repas libres, prévoir un budget de 10€ à 30 € selon si vous prenez un sandwich ou un dîner à 3 plats. La bière est d'excellente qualité, omniprésente et lourdement taxée, comme toutes les boissons alcoolisées en Norvège. Comptez environ 60 couronnes norvégiennes pour une bière et au restaurant au minimum 300 couronnes pour une bouteille de vin.

En Scandinavie, le petit déjeuner est le repas le plus important de la journée. Vous trouverez au buffet du matin, céréales, pain, toasts, charcuterie (saucisson de porc ou de renne, mortadelle), des harengs en sauce, du saumon, du fromage, des œufs, de la confiture. A midi et le soir, boulettes de viande, ragoûts, cabillaud, truite sont souvent consommés cuits ou fumés à différentes sauces.



Si votre voyage a été satisfaisant, vous pouvez laisser un pourboire au chauffeur et au guide. Prévoir environ 3 € par jour pour le guide et 2 € par jour pour le chauffeur un budget pourboires d'environ 4 € par jour et par personne.



Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif. Un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est très apprécié pour les photos d'animaux.



220V. Les prises sont identiques à celles de la France.

BOUCLER SA VALISE



Bagages

Prévoir une valise fermant à clef. Un petit bagage à main pour vos affaires de la journée. Une pochette ou ceinture de sécurité pour vos papiers. De plus, si certains médicaments vous sont indispensables, gardez-les toujours sur vous.

Habillez-vous chaudement ! Prévoyez des vêtements adaptés à la pratique des sports d'hiver : sous-vêtements chauds en thermolactyl (maillots de corps, collants et/ou fuseau et/ou caleçon en polaire, chaussettes fines et épaisses), veste et pantalon chaud étanches, pulls à col roulé en laine et en polaire, gants en thermolactyl ou en soie pour enfiler sous les moufles, écharpe, bonnet, chaussures fourrées ou bottes après-ski, doudoune et parka. Privilégiez micro-polaire, laine ou matière synthétique (vêtements respirants !) et bannissez le coton et le jean. Lunettes ; crème hydratante pour les lèvres (sans eau) ; crème de protection solaire, vous seront utiles dès la mi-janvier. Un sac souple pour vos affaires personnelles lors des excursions vous sera également utile, ainsi qu'un masque anti-froid pendant les excursions optionnelles (magasins de sports). Un équipement grand froid sera distribué lors de l'excursion optionnelle traîneau à chiens, mais pas lors de la croisière d'observation des baleines ou lors l'excursion pêche blanche.

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces

mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas. Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

RECOMMANDATIONS

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité ou mieux, déposer une copie de vos papiers d'identité dans une plateforme de style « google Drive » qui sera accessible depuis n'importe quel ordinateur ou smartphone.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne peuvent être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

BIBLIOGRAPHIE

Guide Vert : "Norvège" - Ed Michelin
Le Guide du Routard : " Norvège " - Ed Hachette
. H.Ibsen, *Une maison de poupée*
. K.Hamsun, *La Faim*
. H.Wassmo, *Le Livre de Dina*
. J.Nesbo, *Le Bonhomme de neige*
. R.Boyer, V.Fournier et J.F. Battail, *Les sociétés scandinaves de la Réforme à nos jours*

MINI LEXIQUE

Bonjour : Hallo
Au revoir : Farvel
Merci : Takk
Oui : Ja
Non : Nei

Nous vous souhaitons un très beau voyage !