

MEXIQUE – IMMERSION DANS LE MONDE MAYA – MEXCT030



12h30



-7h Hiver/-8h Eté (Mexico)
-7h hiver / - 6h été (Cancun)

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 22/11/19 AU 04/12/20 inclus

Un voyage au cœur de la civilisation maya pendant lequel vous découvrirez les endroits typiques fréquentés par les Mexicains, partagerez des moments intenses avec les ethnies amérindiennes, goûterez à des spécialités culinaires atypiques et originales. Vous arpenterez des sites naturels et méconnus. Bienvenue en terre inconnue, bienvenue chez les Mayas !

VOTRE VOYAGE

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier en fonction des conditions climatiques et du trafic.



ITINERAIRE

Jour 1 : Paris – Mexico City

Envol à destination de Mexico City. Dîner et nuit dans l'avion.

Jour 2 : Mexico City

Arrivée et accueil à l'aéroport de Mexico par votre guide francophone. Transfert à votre hôtel pour déposer les bagages (chambres disponibles à partir de 15h).

Route en direction du parc de Chapultepec et visite du Musée National d'Anthropologie. C'est de l'avis de tous, l'un des plus beaux, voire le plus beaux musées Anthropologiques du monde. Il offre, sur une surface totale de 40.000 M², l'opportunité de découvrir l'histoire et la culture de l'ensemble des civilisations précolombiennes et recèle de collections fabuleuses sur les civilisations qui ont modelé la Mésoamérique. Des Olmèques aux Mayas, en passant par les Teotihuacanas, les Zapothèques, Mixtèques, Totonagues, Huastèques, des Toltèques aux Mexicanas (les Aztèques) qui occupaient Tenochtitlan à l'arrivée des conquistadores espagnols.

Découverte du métro mexicain lors d'un transfert en direction du quartier de Xochimilco. Découverte de cette ancienne cité de jardins flottants de Tenochtitlan grâce auxquels les empereurs aztèques se fournissaient en fruits et légumes frais. C'est aujourd'hui une destination privilégiée pour les habitants de Mexico qui viennent traditionnellement s'y promener en barque le week-end pour manger en famille, écouter la musique des groupes de mariachis ou faire la fête. Vous partirez pour une promenade en barque qui vous plongera directement dans la musique, la gastronomie et la joie de vivre du Mexique.

Pique-nique traditionnel sur les barques où vous composerez vous-mêmes vos tacos accompagnés de Guacamole et Chicharron, d'un plat chaud cuit en papillote et d'un fruit cultivé dans cette zone. Découverte du quartier de Coyoacan: Véritable poumon culturel du sud de Mexico notamment le week-end où s'y déroule un marché d'artisanat très animé près de la Plaza Hidalgo entourée de nombreux restaurants et boutiques. Le tout Mexico s'y retrouve: dans les cafés littéraires ou sur la place principale encore ancrée dans le XVI^e siècle, époque à laquelle Hernán Cortés y avait établi sa résidence.

Dégustation de churros mexicains accompagnés de café dans le centre-ville (beignets épais saupoudrés de cannelle). Il s'agit d'une pâtisserie importée en Amérique latine par les conquistadors espagnols.

Le guide vous fera découvrir la vie passionnante de la très célèbre Magdalena Carmen Frida Kahlo Calderón ou Frida Kahlo, née en 1907 dans ce même quartier.

Visite de la Maison Musée de Frida Kahlo -file d'attente fréquente d'environ 1h-. Transfert à la place Garibaldi qui abrite un des aspects de la vie nocturne de Mexico. Les célèbres groupes de Mariachis y viennent nombreux et entonnent leurs chansons et corridos dès la tombée de la nuit dans une saine et bruyante émulation.

Rendez-vous dans le marché typique qu'elle abrite pour un premier dîner aux couleurs locales dans une taqueria au son des mariachis. Nuit à l'hôtel Mx Garibaldi 4*.

Jour 3 : Mexico – Teotihuacan • (49 km/env. 50 min)

Découverte du centre-ville historique « en vélo ».

Tous les dimanches matin, le centre de Mexico est interdit aux voitures. Vous pourrez donc vous balader à vélo sur l'une des plus belles avenues de la capitale : Paseo de Reforma.

Vous découvrirez :

Le Zocalo, l'une des plus grandes places au monde. Elle fut pavée par Cortès avec des pierres provenant de temples et de palais aztèques.

La Cathédrale, la plus grande des églises du continent, érigée à partir de 1537.

Le Palais National : il a été construit par Cortes à partir de 1529 sur l'emplacement du nouveau palais.

Le Palais de Bellas Artes: Splendide salle de concert et centre artistique tout en marbre blanc. Puis arrêt au marché de San Juan pour un déjeuner où vous pourrez découvrir des curiosités culinaires mexicaines : sauterelles, fourmis, vers mais aussi sandwichs composés de produits frais du pays (jambon séché, fromage, charcuterie mexicaine...). Départ en direction de Teotihuacan. Visite du site de Teotihuacan, qui signifie dans la mythologie mexicaine "Lieux où les dieux sont nés". Ce site est le plus important de l'époque classique (du 3ème au 9ème siècle) et marque le début d'un nouveau type d'urbanisme qui va se perpétuer jusqu'au Mexico d'aujourd'hui. Il contient des pyramides méso-américaines célèbres en Amérique précolombienne, en effet en vous promenant dans l'allée des morts, l'artère principale du site, vous découvrirez la pyramide du soleil d'une hauteur de 65m et la pyramide de la lune d'une hauteur de 46m. Dîner libre. Nuit à l'hôtel Villas Arqueologicas Teotihuacan Hotel & Spa 3*.

Jour 4 : Teotihuacan – Mexico – Tuxtla Gutierrez – San Cristobal de Las Casas • (110 km/env. 2h10 + 1 h 30 de vol)

Route en direction de l'aéroport de Mexico et vol à destination de Tuxtla Gutierrez, capitale de l'état de Chiapas et centre économique de la région.

Départ vers Chiapas de Corzo (30 minutes), petite ville tranquille au cœur du Chiapas sur les berges de la rivière Grijalva, porte d'entrée au célèbre Canyon de Sumidero.

Promenade en barque à moteur dans le Canyon du Sumidero depuis la rivière "Grijalva" on y admirera les magnifiques gorges de pierre qui se creusèrent il y a des milliers d'années, et dont les falaises atteignent une altitude de 1.000 mètres et une profondeur de 150 mètres. Jaillissant de la végétation tropicale qui entoure cette merveille naturelle, les caprices de la nature se taillent ici dans la pierre : visite de la cascade du "Sapin de Noël", des grottes de "L'Homme", de "Colomb"... Vous pourrez apercevoir des singes hurleurs, des gallinazos -sorte de vautours- ou encore quelques crocodiles lézardant sur les berges du fleuve...Déjeuner de spécialités à Chiapa de Corzo. Continuation vers San Cristobal de las Casas. Continuation vers San Cristobal de las Casas, fondée en 1528 par Diego de Mazariegos. La cité doit son nom au saint patron local et à Barthélemy de las Casas, prélat espagnol de l'ordre de St Dominique, protecteur des indiens, qui fut évêque du Chiapas à partir de 1544. Dîner libre. Installation pour 2 nuits à l'hôtel Mansion Del Valle 4*.

Jour 5 : San Cristobal de Las Casas

Visite de San Cristóbal de las Casas qui doit son nom au dominicain Bartolomé de Las Casas, qui défendit les Indiens contre les excès des colons. Elle est parsemée d'églises. Découverte du Zocalo, La cathédrale (XVIème siècle) qui offre une façade qui rappelle le style toscan. Elle possède une chaire remarquable et des autels baroques. Le Templo de Santo Domingo fut édifié de 1547 à 1560, sa façade massive en pierre rose est décorée de colonnes torsées sur quatre registres. L'intérieur, orné de beaux retables de bois doré, abrite une chaire sculptée qui est sans doute la plus belle du Mexique.

Visite du Marché local. Toute la vie de cette cité semble concentrée dans son prodigieux marché où se côtoient les pittoresques costumes des indiens Tzotziles descendus de leurs villages avec ânes et paniers.

Continuation vers le village tout aussi pittoresque de Zinacantan, qui possède deux églises et où sont offerts lors de rituels dédiés aux dieux, des géraniums que les Zinacantecos vénèrent ainsi que des branches de pins, pour obtenir divers bénéfices.

Rencontre avec une famille indienne qui préparera votre déjeuner. Elle vous initiera au tissage artisanal des huipils traditionnels. Déjeuner au sein de la communauté.

Départ pour la visite du charmant village de San Juan Chamula et de sa curieuse église, où se tiennent des cérémonies étonnantes: les chamans y soignent les Chamulas atteints de maladies spirituelles, par des imprécations et des remèdes surprenants. Retour au centre-ville de San Cristobal. Fin d'après-midi et dîner libre. Nuit à l'hôtel Mansion Del Valle 4*.

Jour 6 : San Cristobal de Las Casas – Montebello • (145 km/env. 2h45)

Journée à la rencontre des merveilles naturelles de la région du Chiapas.

Route vers le Parc National des Lagunas de Montebello, des lacs de différentes teintes, comme une poignée de perles translucides, émaillent ce parc national. La diversité des couleurs s'explique par les différents types et niveaux d'oxyde présents dans l'eau. Le parc comprend 6022 hectares de forêt tempérée le long de la frontière Guatémaltèque. Le parc abrite une soixantaine de lacs et lagunes réputés pour la palette de couleurs qu'ils offrent aux visiteurs. Seuls 16 d'entre eux sont accessibles par la route. Ces lagunes sont d'anciens « cenotes » (puits naturels) : l'érosion de la roche calcaire et les éboulis ont fini par relier tous ces plans d'eau les uns aux autres. Déjeuner à Montebello. Découverte en kayak des lagunes. Afin de continuer cette immersion dans les forêts du Chiapas vous vous installerez pour la nuit dans des petites « cabañas » posées au bord du lac Tzisco. Dîner et nuit dans les cabañas Paraiso Tzisco.

Jour 7 : Montebello – Yaxchilan – communauté Lancaja • (230 km/env. 5h)

Départ matinal en direction de la forêt sacrée des Lacandons qui vit au sein de la jungle (Selva Lacandona).

Embarquement en barque à moteur pour Yaxchilan. Visite du site, ancienne cité Maya. Le site archéologique se trouve dans une boucle en fer à cheval du fleuve Usumacinta, qui fait office de frontière naturelle entre le Mexique et le Guatemala. Yaxchilán, signifie « pierres vertes » en langue maya. C'est le nom moderne d'une petite rivière proche du site, où l'on trouve de nombreuses pierres vertes. Vous pourrez aussi rencontrer des singes hurleurs et singes araignées.

Déjeuner en cours d'excursion.

Rencontre avec la communauté Lacandon : Les Lacandons ont par le passé échappé au contrôle des conquistadors espagnols en s'installant au cœur de la jungle du Chiapas. Ils sont l'un des groupes les plus isolés des ethnies indigènes du Mexique : la population ne compte plus aujourd'hui que cinq cents personnes. Leur culture est restée proche de celle de leurs ancêtres mayas, ils se sont cependant ouverts au tourisme et au monde extérieur depuis le milieu du 19ème siècle. Bienvenue en terre inconnue ! La plus petite ethnie maya du pays défend fièrement ses traditions. A l'opposé des tenues colorées des Mayas, les Lacandons portent une simple tunique blanche. Accueil par la communauté et installation dans le campement. Dîner chez une famille Lacandone en toute simplicité. Nuit au campement Rio Lancaja dans des bungalows rustiques (l'électricité est coupée durant la nuit).

Jour 8 : Lancaja • (160 km/env. 2h50)

Promenade dans la forêt Lacandona accompagné par un guide de la communauté. Cette immense forêt tropicale qui s'étend sur près de 4500 hectares est classée monument naturel. Elle n'a pas subi de modification majeure depuis la civilisation Maya. Avec un peu de chance, vous pourrez apercevoir un jaguar, des aigles ou encore des toucans durant votre expédition. Le guide vous transmettra ses secrets sur les plantes médicinales, nous conteras la légende du grand Ceibal et nous amènera jusqu'à l'une des nombreuses cascades de la région.

Déjeuner préparé par la communauté et après-midi libre pour profiter de la tranquillité de ces lieux magiques.

2 activités en option (à régler sur place) :

Rafting dans le Rio Lacanja (à partir de 45 euros par personne)

Visite du site archéologique de Bonampak (à partir de 30 euros par personne)

Dîner dans la communauté. Nuit au campement Rio Lacanja.

Jour 9 : Lacanja – Palenque • (160 km/env. 3h)

Continuation vers Palenque. Déjeuner libre. Visite du site de Palenque perdu au milieu d'une végétation luxuriante. Les proportions harmonieuses de l'architecture et la force mystérieuse de la forêt font de Palenque l'une des plus belles cités mayas. Elle prospéra entre 600 et 800 et connut une période très glorieuse. Quelle que soit la raison – catastrophe écologique, guerre civile ou invasion – la ville fut pratiquement abandonnée après le 10ème siècle. Située dans la région qui reçoit les plus fortes pluies du Mexique, ses ruines furent envahies par la végétation et ne furent redécouvertes qu'à la fin du 18ème siècle. Installation à l'hôtel et cocktail de bienvenue. Dîner et nuit à l'hôtel La Aldea 3*.

Jour 10 : Palenque – Chicanna – Calakmul • (370 km/env. 4h20)

Route en direction de Chicanna.

Découverte de ce site maya, peu visité. Chicanna tire certainement l'origine de son nom 'Maison à la bouche de serpent' de la majestueuse façade de la porte d'entrée de l'édifice principal baptisé Structure II par l'INAH. Très certainement une extension du site de Becan, Chicanna produisait de nombreux ustensiles en céramique et en pierre de coquillages. Certains des objets retrouvés par les archéologues permettent clairement de relier Chicanna aux hautes terres du Guatemala, notamment en raison de la découverte sur place d'albâtre, d'obsidienne et de jadéite provenant de ces lieux. Considérant l'élégance et la richesse des décorations sculptées de ses bâtiments, on estime aujourd'hui que Chicanna devait être un centre urbain destiné à l'élite de la région du Rio Bec. Déjeuner en cours de route. Installation à votre hôtel situé dans la biosphère de Calakmul. Dîner libre et nuit à l'hôtel Chicanna Ecovillage 3*.

Jour 11 : Calakmul – Bacalar • (150 km/env. 1h50)

Visite du site de Calakmul, situé dans l'Etat mexicain de Campeche, à environ 35km de la frontière avec le Guatemala.

Calakmul –la ville des deux pyramides adjacentes- est l'un des sites les plus riches en structures bâties de toute la région maya. Le site contient 117 stèles, la plus forte concentration de la région. Cependant, leur interprétation reste à ce jour mystérieuse, le temps ayant fait son œuvre... Cette puissante cité maya fut habitée pendant plus d'un millénaire, puis engloutie par la jungle après son abandon. Elle fut redécouverte au début des années 1930. Déjeuner en cours de route. Continuation vers Bacalar. Paisible et pittoresque, cette lagune qui s'étend à deux pas du village de Bacalar est un cadre idéal pour les amoureux de l'aventure et de la nature. La lagune doit son nom aux sept tonalités de bleu de ses eaux, créées par les différentes couleurs des fonds, la différence de profondeur et la variation d'intensité lumineuse. Imprégnez-vous de ce paysage unique. Admirez les contrastes de la végétation dense environnante et laissez-vous bercer par le chant des oiseaux pour vivre une expérience magique.

Après-midi et dîner libre. Nuit à l'hôtel Aires Bacalar 3*.

Jour 12 : Bacalar – Chichén Itzá – Valladolid • (330 km/env. 5h30)

Route vers Chichen itza. Déjeuner dans un restaurant local. Visite des ruines de Chichen Itza. Cette ancienne cité étendue sur plus de 300 ha fut fondée vers 540 après J.C. par des tribus mayas

arrivées du Sud. Vous pourrez contempler la pyramide de Kukulcan, le temple des guerriers, le tombeau de Chac Mol, le fameux cenote sacré (lieu de sacrifices) et le terrain du jeu de pelote. Continuation vers Valladolid. Valladolid est une charmante petite ville de l'Etat du Yucatan au style colonial très pittoresque, berceau de la civilisation maya. Cette ville située loin de la côte contraste avec l'effervescence du Cancun balnéaire prisé des touristes. Diner libre. Nuit à l'hôtel Meson del Marques 4* Sup*.

Jour 13 : Valladolid – Cancún – Paris • (160 km/env. 2h)

Départ de votre hôtel après le petit déjeuner pour votre vol pour Paris.

Jour 14 : arrivée à Paris**A NOTER :**

Certains musées et sites compris dans le circuit peuvent avoir un temps d'attente de plus d'une heure. À votre arrivée, les chambres ne sont disponibles qu'à partir de 15 h. Vous passerez à votre hôtel pour y déposer vos bagages uniquement.

Instauration d'une **taxe touristique et environnementale à Cancun**, dans la Riviera Maya à payer par les clients sur place en dollars ou en pesos en espèces ou bien par carte de crédit au moment du check in ou check out à l'hôtel.

(A ce jour entre 2 USD et 3 USD par chambre et par nuit selon les hôtels et le taux de change).

FORMALITES & SANTE

La validité du passeport doit couvrir la durée du séjour prévu. Attention toutefois aux vols avec transits qui peuvent nécessiter des validités de passeport de plus de 6 mois après la date de retour.

Pas de visa pour un séjour de moins de 90 jours.

Attention toutefois aux vols avec transits qui peuvent nécessiter des validités de passeport de plus de 6 mois après la date de retour, ainsi qu'un visa (ESTA pour les Etats-Unis par exemple)

VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Aucun vaccin obligatoire, mais certains sont conseillés : traitement anti paludéen pour certaines régions (classification 1). Consulter son médecin traitant.

Un répulsif anti-moustique est également recommandé.

INFORMATIONS PAYS

Histoire et politique

Le Mexique a vécu une histoire qu'on pourrait diviser en trois parties : une première lorsque le pays était peuplé de différentes civilisations (Mayas, Aztèques, ...). Une seconde lorsque Hernan Cortes et son équipage ont découvert le pays en 1519. Puis une dernière, lorsque le pays a repris son indépendance, soit en 1821.

Economie

Le Mexique est la 2^{ème} puissance économique d'Amérique latine. Son économie dépend de l'agriculture (café, sucre, maïs, oranges et avocats) et de sa production de minerais et ses réserves de pétrole et de gaz. Enfin son taux de chômage reste stable à 3,5%.

Monnaie

La monnaie officielle du Mexique est le Peso, 1 € = 21.76 MXN (à titre indicatif)

Pour changer de l'argent liquide (euros, dollars américains), le plus simple et le plus rapide reste les bureaux de change que vous pourrez trouver à l'aéroport et dans la plupart des villes et endroits touristiques. Pour retirer de l'argent, les banques possèdent des distributeurs de billets acceptant les cartes Visa et Mastercard.

Culture et religion

Le pays est à majorité catholique et les mexicains sont de fervents pratiquants. Toutefois il est possible de remarquer quelques mélanges entre rites, croyances indigènes et religion catholique. Les traditions locales sont nombreuses : mariachis (petits groupes de musiciens traditionnels), marimbas (groupe de musique), ferias, pinatas (figurines incontournables lors d'évènements), corridas et combats de coqs.

Langue

La langue officielle au Mexique est l'espagnol.

INFORMATIONS CIRCUIT

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Les clients du circuit sont toujours accompagnés d'un guide accompagnateur local, diplômé d'état parlant français. Ayant une large expérience, il vous permettra de connaître le pays, ses habitants et habitudes et se fera le plaisir de vous faire aimer le pays.

Guide chauffeur pour les groupes de moins de 6 personnes.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Ce circuit est adapté à tous types de clientèle. Pour les personnes à mobilité réduite, certains sites sont difficiles d'accès.



Les transports terrestres au Mexique s'effectuent en autocars de tourisme type américain avec air conditionné. Les véhicules n'ont pas le confort, ni la vue panoramique (vitres teintées de petite taille) qu'offrent les autocars européens. Les véhicules seront adaptés au nombre de passagers, autocar ou minibus.

Vos bagages seront acheminés à chaque étape dans les hôtels, mais il faut être vigilant à ce que les bagages soient toujours mis dans le porte-bagages du bus.



Hôtels de 1ère catégorie - 3 à 4* normes locales, 1 nuit dans les cabanes, 2 nuits chez l'habitant dans un campement. Les nuits dans les communautés sont de confort sommaire mais restent toutefois très correctes et confortables. L'électricité peut y être coupée la nuit.



LISTE DES HOTELS ou similaire :

Mexico City : l'hôtel Mx Garibaldi 4*.

Teotihuacan : l'hôtel Villas Arqueologicas Teotihuacan Hotel & Spa 3*.

San Cristobal de Las Casas : l'hôtel Mansion Del Valle 4*.

Montebello : cabañas Paraiso Tzisco.

Communauté Lancaja : campement Rio Lacanja dans des bungalows rustiques

Palenque : l'hôtel La Aldea 3*.

Calakmul : l'hôtel Chicanna Ecovillage 3*

Bacalar : l'hôtel Aires Bacalar 3*.

Valladolid : l'hôtel Meson del Marques 4* Sup.

Les hôtels sont sélectionnés pour leur qualité. Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires dans certains endroits. La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

INFORMATIONS PRATIQUES



Une saison sèche et une saison des pluies – la saison sèche de novembre à mai et la saison des pluies en été. Souvent de fortes pluies mais de courte durée. La moyenne des températures sur cette région est de 25°C toute l'année avec des pointes régulières à 30°C en juillet/août.



La pension demi-pension à l'exception de 4 jours en pension complète.
Petits déjeuners sous forme de buffet. Déjeuners sous forme de buffet ou menu selon les restaurants. Dîners sous forme de menu. Un verre de bienvenue sera offert dans chaque hôtel.

Boissons non incluses: Compter 2 euros environ pour une bouteille d'eau de 30 cl, 3 euros pour un soda, 4 euros pour une bière.

Les mexicains proposent des petits déjeuners très complets. Ils sont composés d'aliments que l'on retrouve dans de très nombreux plats : œufs, tomates, piment, oignons et « frijoles » (haricots rouges en purée).



Pourboires aux guides et chauffeurs : il est d'usage de prévoir 2 à 3 euros par personne et par jour pour le guide, 1 euro par personne et par jour pour le chauffeur.



Il sera toujours possible de charger vos appareils dans les hôtels. Penser à apporter un adaptateur. Par politesse, demandez toujours l'autorisation pour filmer ou photographier les gens du pays. Dans les sites les photos et les films sont payants.



110 volts - Prise de courant de type américaine : pensez à prendre un adaptateur.

BOUCLER SA VALISE



Pas de recommandations particulières – Valise ou sac de voyage – Prévoir un petit sac à dos avec les affaires dont vous avez besoin pour la journée (bouteille d'eau, appareil photo, linge, vêtement de pluie etc...).

Chaussures :

Chaussures confortables pour marcher sur les sites et chaussures de détente pour la plage et les soirées à l'hôtel.

Vêtements :

Munissez-vous de vêtements pratiques et confortables : des vêtements légers, et un linge pour le soir, pour certaines étapes en altitude et pour l'air conditionné dans les autocars, restaurants et hôtels. Un vêtement de pluie, casquette ou chapeau, maillot de bain, lunettes de soleil.

Matériel :

Pharmacie personnelle (à mettre dans le bagage en cabine pour l'avion), crème solaire, produit antimoustique.

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Pour faciliter les échanges et la convivialité, nous limitons la taille de nos groupes à 15 participants, et parfois moins. Néanmoins, vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Nos équipes s'occupent de tout, ainsi vous ne serez pas contraints d'effectuer les tâches collectives, mais votre aide sera toujours appréciée et renforcera vos liens avec vos accompagnateurs, guides, chauffeurs et cuisiniers...

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide ! Si, malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, aux autorités locales etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. - N'emportez jamais d'objets dont la perte serait source d'ennuis. - Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité. - Ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des T-shirt avec des marques apparaissant en gros. Cela vous fera paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. - Gardez un peu de monnaie sous la main, loin de vos économies, afin de ne pas devoir sortir une grosse somme à chacun de vos achats. - Suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs. - Ne laissez jamais vos objets de « valeurs » (argent, passeport, billets d'avions) « traîner » dans votre tente, votre véhicule, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel.

BIBLIOGRAPHIE

L'œuvre d'Octavio Paz (Prix Nobel de Littérature)
L'œuvre de Juan Rulfo
L'œuvre de Carlos Fuentes
L'œuvre de Paco Ignacio Taibo II

MINI LEXIQUE

Bonjour / Bonsoir : Buenos días / Buenas tardes
Comment allez-vous ? : Cómo estas?
Très bien, merci, et vous ? : Muy bien, gracias, y usted?
Merci (beaucoup) : (Muchas) Gracias
Excusez-moi/SVP : Por favor
Non merci : No gracias

Nous vous souhaitons un très beau voyage !