

**INDE – CIRCUIT PRIVE RAJASTHAN, BERCEAU DES PRINCES
INDCPBAL /INDCPBAL-S/ INDCPBA1 / INDCPBA1-S**



8h30



**Inde : +3h30 en été /+4h30 en hiver
Népal : +3h45 en été /+4h45 en hiver**

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits privés. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 01/11/2020 AU 01/11/2021 inclus

VOTRE VOYAGE

Le Rajasthan vous ouvre ses portes et vous invite à découvrir ses plus belles cités, dont Bikaner et Jodhpur, son fabuleux Taj Mahal, sa culture et son histoire. Complétez cette découverte avec 4 nuits au Népal.



ITINERAIRE

Jour 1 : Paris – Delhi

Envol à destination de Delhi. Repas et nuit à bord.

Jour 2 : Delhi

Arrivée en matinée et accueil. Passage près du Fort Rouge. Puis, visite de la Jama Masjid, la plus grande mosquée de l'Inde, et découverte du bazaar de Chandi Chowk. Ensuite, vous découvrirez le temple Sikh Bangla Sahib et le temple Birla. Passage devant le palais présidentiel et l'arc de triomphe. Déjeuner libre, dîner et nuit.

Jour 3 : Delhi – Mandawa • (270 km)

Le matin, départ pour la région pittoresque du Shekhawati. L'après-midi, découverte de la ville de Mandawa et de ses "haveli", maisons de maîtres érigées à partir du 17^e siècle et magnifiquement décorées. Leurs murs sont ornés de fresques colorées racontant des scènes historiques ou légendes. Déjeuner libre, dîner et nuit.

Jour 4 : Mandawa – Bikaner • (200 km)

Départ pour Bikaner. Arrivée dans cette ancienne capitale princière et découverte du musée Ganga, du fort Junagarh : immense forteresse en grès rouge et marbre blanc, le temple de jain et les havelis. Enfin, petite balade à bord d'un tuk-tuk dans la vieille ville. Déjeuner libre, dîner et nuit.

Jour 5 : Bikaner – Jodhpur • (250 km)

Départ pour Jodhpur qui possède l'un des plus beaux forts du Rajasthan. Halte à Desknok et découverte du temple Karni Mata, important lieu de prières hindou (sans guide). Route pour Jodhpur. A l'arrivée, fin de l'après-midi libre, pour flâner dans les ruelles de la vieille ville jusqu'au marché à la découverte de l'artisanat local. Déjeuner libre, dîner et nuit.

Jour 6 : Jodhpur – Pushkar • (180 km)

Le matin, départ pour une excursion en 4x4 dans la campagne autour de Jodhpur. Arrêt dans un village de la communauté Bishnoïs. Visite du fort Mehrangarh qui surplombe la vieille ville. Puis, départ pour Pushkar, ville sainte hindouiste. Déjeuner libre, dîner et nuit.

Jour 7 : Pushkar – Jaipur • (140 km)

Visite du seul temple dédié à Brahma en Inde, créateur de la Trinité hindoue. Puis, petit temps libre pour flâner dans le marché de Sarafa Bazar. Ensuite, direction Jaipur et installation pour 2 nuits. Déjeuner libre. Au dîner, préparation et dégustation du "jeera aloo" avec une famille indienne.

Jour 8 : Jaipur – Amber – Jaipur

Montée au fort d'Amber**, puis visite du fort : découvrez des petites cours luxueuses ou encore le palais des miroirs. Puis, découverte de la ville de Jaipur : le temple de Galta, l'étonnant observatoire Jantar Mantar. Passage devant le Hawa Mahal, le fameux palais des vents. Déjeuner libre, dîner et nuit.

Jour 9 : Jaipur – Agra • (240 km)

Direction Agra et visite du Fort Rouge**, impressionnante forteresse en grès rouge et l'un des plus beaux forts moghols du pays. Ensuite, découverte du magnifique Taj Mahal**, un bijou de marbre blanc finement ciselé. Fin de journée libre. Déjeuner libre, dîner et nuit.

Jour 10 : Agra – Delhi – Paris • (205 km)

Route vers Delhi (5 h) et envol vers Paris (repas libres) ou profitez de notre extension.

Jour 11 : Paris

Arrivée à Paris.

Extension : Au Népal et la vallée de Kathmandu • 4 nuits**Jour 10 : Delhi - Kathmandu - Nagarkot**

Envol pour Kathmandu. À l'arrivée, accueil et route en direction de Nagarkot. Déjeuner libre, dîner et nuit.

Jour 11 : Nagarkot - Bhaktapur - Kathmandu

Tôt le matin profitez du lever du soleil sur les sommets. Départ vers Kathmandou. Arrêt à Bhaktapur, ancienne capitale royale et découverte de la vieille ville : Durbar Square, la porte d'or. Puis visite du temple Changu Narayan. Déjeuner libre, dîner et nuit.

Jour 12 : vallée de Kathmandu

Départ pour la visite de Budhanilkantha et son immense statue de Vishnu Narayan. Puis visite de Pashupatinath, l'un des temples les plus sacrés dédiés à Shiva, est situé au milieu d'une nature verdoyante sur la rive de la rivière sacrée Bagmati. Le soir, cérémonie Arti dans le temple Pashupatinath. Déjeuner libre, dîner et nuit.

Jour 13 : Kathmandu / Patan / Kathmandu

Visite de l'ancienne ville royale de Patan : découverte de Durbar Square et du musée de Patan. Puis visite du temple de Swayambhunath, le plus ancien sanctuaire sacré de la vallée. Déjeuner libre, dîner et nuit.

Jour 14 : Kathmandu - Vol retour

Transfert à l'aéroport (repas libres) et envol vers Paris.

Jour 15 : Paris

Arrivée à Paris.

À NOTER :

Pour la visite des temples, il est obligatoire de retirer ses chaussures pour entrer. Elles sont confiées durant votre visite à un gardien (pourboire à la sortie). L'intérieur de certains temples n'est pas accessible aux non-hindous et lors de certaines fêtes, jours fériés et jours de congés locaux. Fermeture du Taj Mahal le vendredi, la visite ne pourra se faire ce jour-là. Pas de guide le jour 5, le trajet et la visite du temple Karni Mata se fera sans guide local. Maximum 1 enfant de 8 à moins de 12 ans dans la chambre double de 2 adultes.

FORMALITES & SANTE



INDE :

Mise à jour 23/06/2015 : démarche simplifiée pour l'obtention du visa 1 entrée en Inde.

Ci-dessous, le site sur lequel les demandes de visa pour l'Inde et le règlement des frais de visa doit être effectué, est le suivant :

<https://indianvisaonline.gov.in/evisa/tvoa.html>

Cette procédure rapide et simplifiée s'adresse aux ressortissants Français, quelques informations importantes à retenir :

- ✓ Passeport valide 6 mois après la date de retour et 2 pages du passeport vierges et consécutives
- ✓ Le visa sera émis pour 30 jours maximum à compter de la date d'arrivée en Inde. Pour un séjour excédant 30 Jrs, opter pour la procédure de demande de visa habituelle (via VFS ou Action-Visas).
- ✓ Le voyageur doit être en possession de son billet d'avion A/R
- ✓ Le voyageur peut faire une demande ETA entre 1 mois et 4 jours précédant l'arrivée en Inde.
- ✓ Visa entrée simple uniquement. Pour un visa double/ multi-entrée, opter pour la procédure de demande de visa habituelle (via VFS ou Action-Visas).
- ✓ L'ETA est émis au maximum 2 fois par an / voyageur.
- ✓ Une fois l'ETA envoyé par email, l'imprimer et le présenter au port d'arrivée en Inde.
- ✓ L'ETA concerne 26 aéroports (dont Bangalore, Bombay, Calcutta, Chennai, Delhi, Goa, Hyderabad, Kochi et Trivandrum) et 3 ports (Cochin, Goa et Mangalore).

N'oubliez pas également de partir avec l'adresse de votre premier hôtel (information qui vous sera demandée lors du passage immigration à votre arrivée en Inde).

NEPAL :

- Passeport valide 6 mois après la date de retour. Visa obligatoire pour un séjour de 15 à 60 jours. Le prix varie selon la durée. Prévoir 2 photos. Le passeport doit comporter une page vierge (sauf la dernière page).

Attention, les informations passeport suivantes sont nécessaires à la réservation de votre voyage pour tous les participants : nom, prénom, date et lieu de naissance, nationalité, numéro, date, lieu d'émission et date de fin de validité du passeport.

ADRESSE UTILE

Ambassade de France en Inde

2/50-E Shantipath – Chanakyapuri
New Delhi
Tel : +91 11 43 19 61 00

Ambassade de France au Népal

Lazimpat BP 452 Katmandou
Tel : +977 1 44 12 332
Tel (secondaire) : +977 1 44 14 734
Tel (urgences) : +977 980 101 7201

SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Aucun vaccin n'est obligatoire, cependant, certains sont conseillés : traitement anti paludéen (classification groupe 2 et 3). Merci de consulter votre son médecin traitant avant de partir. Un répulsif anti-moustique serait également utile.

Pour les personnes ayant des problèmes respiratoires, nous vous conseillons de prendre un masque (Delhi, tour en rickshaw...).

INFORMATIONS PAYS

Monnaie

La monnaie est la roupie indienne (INR). Elle est divisée en 100 paisa.

1€ = 84,69 INR (à titre indicatif, juillet 2020).

On peut changer les euros, généralement sans commission, dans les bureaux de change

Attention, pour changer dans les banques, il faut s'armer de patience car l'opération demande souvent du temps. Préférer les bureaux de change, beaucoup plus rapides.

Pensez à garder sur vous des roupies en petites coupures pour les dépenses courantes.

L'exportation ou l'importation de roupies indiennes est interdite. Conservez les bordereaux de change, ils sont indispensables pour reconvertir les roupies en devises étrangères.

Au Népal, la monnaie est la roupie népalaise (NPR). Les cartes bancaires courantes (Carte bleue Visa et Master card) sont acceptées dans les hôtels et les restaurants touristiques.

On peut changer ses devises à l'aéroport (demander des petites coupures), On trouve également des bureaux de change et des banques dans tous les endroits touristiques, à commencer par Katmandu et Pokhara. Attention les banques sont fermées le samedi (jour de repos hebdomadaire) et souvent le dimanche.

1€ = 141 NPR (aout 2020, à titre indicatif).

Pour connaître les taux de change actuels, vous pouvez consulter le site : www.xe.com

Savoir-vivre et coutumes

Inde : En Inde, la religion qui prédomine est l'hindouisme dont les temples multicolores se dressent un peu partout et où l'on vient rendre hommage à de multiples divinités dont les 2 plus importantes sont Shiva et Vishnou. Selon la vénération dont certains temples font l'objet, les non-hindous peuvent être autorisés à pénétrer dans les cours intérieures et dans certaines chapelles mais pratiquement jamais dans le cœur même du sanctuaire. Il arrive parfois que la totalité du temple soit interdit d'accès. Il convient donc de faire attention et de se renseigner avant de pénétrer dans un temple. La seconde religion la plus importante de l'Inde est l'Islam dont les monuments comme le fameux Taj-Mahal se trouvent essentiellement dans le Nord du pays du fait de l'invasion de ces régions par des souverains afghans et perses autrefois. L'Islam est beaucoup moins présent dans le Sud de l'Inde. Les mosquées peuvent être visitées sauf indication spéciale à l'entrée. Vous apercevrez aussi souvent des temples de la religion Jaïn qui s'apparente un peu au Bouddhisme et qui est aussi ancienne que lui. Les adeptes de cette religion ne doivent causer la mort d'aucun être vivant et ils se couvrent même la bouche pour ne pas avaler d'insecte par mégarde. Leurs temples sont souvent spectaculaires mais, là également, certains secteurs peuvent être interdits aux étrangers. Les Sikhs se rencontrent dans l'Ouest et le Nord du pays et sont les adeptes de l'ancienne religion des Perses qui adoraient Zarathoustra. Ils forment une caste à part, très fermée. Le Christianisme est aussi présent en Inde dans de nombreuses villes et l'on peut souvent voir des églises qui sont beaucoup fréquentées le dimanche bien que cette religion soit très minoritaire. La région de Goa est la plus riche en église.

Dans les temples hindous ou jaïns, de même que dans les mosquées, il faut toujours se déchausser, parfois même avant de rentrer dans les cours. Prévoyez donc toujours des chaussures faciles à enlever. Par mesure d'hygiène, si vous ne voulez pas marcher pieds nus, portez des chaussettes, on vous autorisera à les garder la plupart du temps. Le port des chaussettes est aussi utile pour éviter de se brûler les pieds parfois sur les dalles brûlantes exposées en plein soleil.

Népal : Les dieux occupent une place fondamentale dans la vie des Népalais. La religion principale est l'hindouisme (80 % de la population), mais le pays compte aussi des 10 % de personnes bouddhistes, et 4 % de musulmans (4 %).

Il vous faudra vous déchausser avant d'entrer dans tous les monuments religieux et dans les maisons, en prenant soin de placer ses semelles sur la terre. Egalement, tourner autour des stûpas dans le sens des aiguilles d'une montre. Et pour ceux qui décident de suivre la coutume locale, lors des repas manger le plat national (*dal bhat*) avec la main, utiliser la droite.

Souvenirs et artisanat

Inde : L'Inde est une vraie caverne d'Ali-Baba, qui propose un choix de produits artisanaux et où chaque ville possède sa spécialité. Vous pourrez rapporter : miniatures, bijoux en argent, des textiles de toutes sortes, cotonnades en particulier à Jaipur, des sculptures de bois, des figurines en papier mâché, articles en cuir ou encore patchworks. Ne pas oublier des épices que vous trouverez partout. Népal : Parmi, les souvenirs à rapporter du Népal, les Thangkhas (peintures d'inspiration tibétaine) sont très recherchés, vous en trouverez dans les principales villes à Kahtmandu, Patan et Bhaktapur. Vous pourrez également acheter des couteaux Khukuris (couteau népalais traditionnel incurvé), pull, objets en papier maché ou du thé.

Langue

Inde : En Inde, il existe 18 langues différentes officielles dont l'hindi et plus de 1600 dialectes. L'hindi est la plus parlée. L'anglais est très répandu.

Népal : Le népali, d'origine indo-européenne, assez proche de l'hindi, la langue indienne, est la langue officielle. Il existe toutefois deux autres langues parlées qui bénéficient d'une grande tradition écrite et littéraire : le newari et le tibétain. L'anglais est la seconde langue officielle et est pratiquée par tous les Népalais en contact avec les touristes.

INFORMATIONS CIRCUIT

BON A SAVOIR

L'Inde est à la fois un pays attirant mais aussi particulier (où le mode de vie, la culture, les croyances... sont différents). Une préparation personnelle avant votre départ peut vous aider à profiter pleinement de votre voyage : lectures, films et reportages vous aideront à découvrir ce pays tout en contraste.

Bien que le rythme des visites ait été étudié au mieux pour allier découverte et confort, les aléas liés aux transports peuvent rendre certaines étapes très longues.

En raison d'événements spéciaux (conditions météo, jours de fermeture de certains sites ou monuments, états des routes et des situations imprévisibles), certaines étapes pourront être modifiées.

Les kilomètres ainsi que la durée estimée du temps de transport sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions climatiques, du trafic, des hôtels réservés et des routes empruntées.

Pour la visite des temples, il est recommandé de porter des vêtements qui couvrent les genoux et les épaules. L'intérieur de certains temples n'est pas accessible aux non Indous et lors de certaines fêtes, jours fériés et jours de congé locaux.

Merci de noter que des travaux de rénovation sont susceptibles d'intervenir sur le site du Taj Mahal durant l'année 2021.

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Les services d'un guide local francophone dans chaque pays, sauf pendant la visite du temple Karni Mata et la journée libre (extension). Il saura vous faire découvrir son pays et ses us et coutumes, répondre à vos questions et favoriser vos rencontres avec les populations. Il s'occupera également des problèmes matériels (répartition des chambres, horaires de départ, organisation des excursions...). Nos guides parlent français, nous attirons toutefois votre attention sur le fait que certains d'entre eux ne possèdent pas toujours une maîtrise parfaite de la langue française ou peuvent parfois avoir un fort accent rendant la compréhension parfois difficile. Cet aspect sera compensé par leur disponibilité, leur gentillesse et aussi leur désir de vous faire découvrir leur région. Possibilité de guide accompagnateur francophone (avec supplément).

TRANSPORT

Le transport se fera à bord d'un véhicule privé type Swift Dzire, Toyota Innova, Tempo Traveller (selon le nombre de passagers). Vous utiliserez également des : rickshaw et 4x4. Si extension à Kathmandu : vous utiliserez aussi l'avion.

Inde : Etant donné la taille du pays, le niveau de qualité des routes s'avère inégal selon les régions. Les distances sont grandes et il n'existe pas d'autoroute dans toutes les régions, les routes nationales sont souvent étroites et pas forcément en bon état. A noter qu'il y a beaucoup de dos d'ânes sur les routes en Inde. L'état des routes peut rendre la circulation difficile et rallonger les temps de route. La circulation est également souvent difficile dans les grandes villes, particulièrement aux heures de pointe, mais aussi hors des grandes villes. La vitesse de 50km/h est rarement dépassée. Le chauffeur doit respecter les lois de son pays : vitesse, arrêts réglementaires. Ceci explique certains choix d'étapes. Sur certaines étapes, des réveils matinaux seront également demandés. En période de mousson, les routes et les ponts sont parfois coupés, obligeant à faire des détours.

Népal : Au Népal, Le réseau routier est en constante amélioration mais l'état des routes sur l'ensemble du pays reste en mauvais état et inégal (dévastation de la guerre, manque d'entretien...). Les routes sont souvent encombrées (riz qui y sèche, poules ou autres animaux domestiques, bicyclettes, piétons...). Certaines distances sont importantes, la vitesse est limitée pour les véhicules transportant des passagers : certains transferts par la route peuvent s'avérer assez longs et fatigants mais le spectacle est sur la route. Les accès aux sites visités et aux transports fluviaux ou terrestres peuvent parfois être difficiles.

HEBERGEMENT

Pour ce circuit 3 options d'hébergement vous sont proposées :

Option A – catégorie Standard : hôtels 3*

Option B – catégorie Supérieure : hôtels 4* et une étape en 3*)

Option C – Catégorie Héritage, charme et chez l'habitant.

Selon l'état des réservations nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires dans certains endroits. Vous séjournerez parfois dans des villes peu touristiques, certains hôtels sont basiques (manque de confort dû aux infrastructures locales).

Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint voir un matelas sur le sol. Merci de noter qu'il faut parfois patienter 10 mns (douche) pour obtenir une eau à température agréable. La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

VOS HÔTELS (ou similaires) :

En catégorie A - standard (3*) :

Delhi : hôtel Anila ou similaire

Mandawa : hôtel Udai Vilas ou similaire

Bikaner : hôtel Bhanwar Niwas (veg hotel) ou similaire.

Jodhpur: hôtel Park Boutique ou similaire.

Pushkar : hôtel Master Paradise ou similaire.
Jaipur : hôtel Shahpura Residency ou similaire.
Agra : hôtel Amar ou similaire.

En catégorie B - supérieure (4*) :

Delhi : hôtel Jivitesh (veg hotel) ou similaire
Mandawa: hôtel Castle Mandawa (heritage) ou similaire
Bikaner : hôtel Gaj Kesari (veg hotel) ou similaire.
Jodhpur: hôtel Park Plaza ou similaire.
Pushkar: hôtel Dera Masuda ou similaire.
Jaipur: hôtel Park Ocean ou similaire.
Agra: hôtel Howard the Fern ou similaire.

En catégorie C – charme, héritage et chez l’habitant :

Delhi : Haus Khas Haveli (charme) ou similaire
Mandawa : Castle Mandawa (Heritage) ou similaire
Bikaner : Lallgarh Palace (héritage) ou similaire
Jodhpur : Pal Haveli (héritage) ou similaire
Pushkar : Jagat Palace (charme – veg hotel) ou similaire
Jaipur : Mandawa Haveli (héritage) ou similaire
Agra : Coral Tree (chez l’habitant) ou similaire

EXTENSION KATHMANDU :

En catégorie A - standard (3*) :

Nagarkot : Niva Lodge ou similaire
Katmandu: Ghangri Boutique ou similaire

En catégorie B - supérieure (4*) :

Nagarkot: Fort Resort (héritage) ou similaire
Katmandu: Hotel Vaishali ou similaire

En catégorie C – charme, héritage:

Nagarkot: Mystic Mountain ou similaire
Katmandu: Anapurna Hotel ou similaire

INFORMATIONS PRATIQUES



Le climat en Inde est très varié du fait de la taille géographique du pays. Le pays est donc sujet à des grandes variations climatiques. L'Inde connaît 3 saisons distinctes : une saison chaude, une plus humide et une plus froide.

En général, la période la plus fraîche dure de la fin novembre à début mars, avec des matins et des soirées pouvant être très frais et des journées ensoleillées. Entre mars et juin, la chaleur domine (très sec). Les températures peuvent dépasser 45°C dans le centre. Fin mai, la mousson débute avec de violentes averses, des orages et des tempêtes, remontant peu à peu du Sud vers le Nord puis s'étendant à tout le territoire pour se terminer en octobre, sauf sur la côte sud-est où elle est la plus virulente entre octobre et décembre.

Les températures baissent sensiblement au nord entre octobre et janvier, alors qu'au sud elles restent constamment douces.

Le meilleur moment pour se rendre en Inde sera donc fonction des régions choisies, même si la période allant de novembre à février est la plus propice pour la plupart d'entre elles. Si vous visitez le nord-est, le Cachemire ou les montagnes de l'Himachal Pradesh, préférez cependant les mois d'avril à septembre.

Dans l'extrême Nord (Ladakh), la bonne saison s'étend de mi-mai à fin octobre.

Le climat du Népal permet des séjours en toute saison. Selon la région, le climat et les températures varient. Ainsi les vallées du centre du Népal jouissent d'un climat plutôt tempéré, tandis qu'en haute altitude (Himalaya), le climat devient polaire et au sud, dans la région du Téraï, le climat est de type subtropical.

Pour voir les montagnes et s'y balader à pied, il faut impérativement y aller entre octobre et avril, période sèche et ensoleillée ! Les meilleurs mois sont en fait octobre et novembre, lorsque le ciel est particulièrement bien dégagé et que les températures sont encore clémentes. De plus, comme la saison des pluies vient d'avoir lieu, les paysages sont verdoyants.

De décembre à février, c'est l'hiver et il peut faire très froid. Certains cols sont fermés.

En mars et avril, les rhododendrons sont en fleur et le soleil toujours bien présent.

De juin à septembre surtout (mai n'est pas encore très pluvieux mais déjà assez nuageux), c'est la mousson. Les sommets sont sous les nuages et amène des pluies fortes et violentes, particulièrement en juillet et août.



Demi-pension (repas selon programme)

Quelques conseils, préférez les plats sautés, grillés, en ragoût, cuits à de hautes températures ou longtemps : curry, pilaf, tandoori, dosa, vada, pains chappati ou naan. A bannir en dehors des grands hôtels, les crudités, les glaces et la glace en cube ou pilée, les jus de fruits frais.

Demandez conseil à votre accompagnateur sur le choix des plats épicés et laitages.

Au menu et à titre indicatif : Le petit déjeuner : toasts, beurre, confiture, oeufs (à votre goût), thé, café, lait. Le déjeuner se déroule généralement au restaurant selon l'endroit, en cours de route. Attention, le service est généralement très lent. Le dîner généralement à l'hôtel est à heure fixée en accord avec le personnel de service et le guide. Les plats les plus courants sont le curry (sorte de ragoût de viande, de poisson, de légumes en sauce épicée de manière variée), des plats de légumes diversement accommodés, du daal (soupe de lentilles de diverse sortes), toutes sortes de plats à base de riz pilaf (au poulet, au mouton, etc.), du yaourt, des galettes de pain chaudes. Dans certaines régions en Inde, la cuisine étant végétarienne, la viande ne sera que peu ou pas proposée. Ne buvez que de l'eau bouillie ou du thé, ou des boissons "capsulées", bière, eau minérale... On ne boit pas vraiment d'alcool publiquement en Inde, pensez-y.

Au Népal, Le menu de base se compose d'un plat de riz blanc (bhat) et de lentilles (dal) dans leur jus. Il s'accompagne régulièrement aussi d'un curry de légumes (tarkari) et d'un mélange d'ingrédients épicés (achards). C'est le fameux dal bhat, plat national dont se nourrissent les Népalais matin et soir. Généralement végétarien, il peut néanmoins être servi avec de la viande ou du poulet.

Les guides et chauffeurs sont rémunérés en partie grâce aux pourboires offerts par les touristes.

Prévoir environ 7 € par jour et par personne. Les pourboires sont employés en signe de remerciement et en donner, fait partie des usages quotidiens. C'est la raison pour laquelle mais sans aucune obligation, et après l'assentiment du groupe, le guide constitue une cagnotte pour les frais divers : garde chaussures, robes pour les femmes (visite Mosquée), rickshaws, charmeur de serpent, 4*4, démonstration de turban, porteurs de valises dans les hôtels, toilettes...»

En outre, les Indiens des classes aisées sont même habitués à donner systématiquement. Ils ont un droit acquis en Inde. La moindre personne qui vous a rendu service l'attendra de vous. Des droits photos ou vidéos peuvent vous être demandés sur certains sites.

A savoir : Pour la visite des temples, il est obligatoire d'enlever les chaussures pour pénétrer à l'intérieur. Celles-ci sont confiées à un gardien à l'entrée, le temps de votre visite dans le temple à qui vous laisserez un pourboire à la sortie.





Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif. Sur certains sites, il pourra vous être demandé un droit de photo ou de camera. Dans certains endroits, les photos sont interdites... merci de respecter scrupuleusement les consignes à ce sujet, afin d'éviter tout désagrément.



En Inde et au Népal, le courant est en 220 volts. Par contre il existe différentes types de prises. Prévoyez donc d'apporter un adaptateur universel. Les coupures d'alimentation électrique sont fréquentes.

BOUCLER SA VALISE

Bagages



Prévoyez de préférence un sac souple de 15 kg maximum (un par personne) et un sac à dos pour vos effets personnels (appareil photo, protection solaire...) de la journée. Le port des bagages n'est pas inclus.

Vêtements et chaussures

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs ainsi qu'une petite veste et une petite laine, un vêtement de pluie (en période de mousson).

Les soirées dans les régions en altitude peuvent être fraîches donc prévoir un pull ou d'autres vêtements chauds si vous visitez ces régions.

Les vêtements confortables en fibres naturelles tel le coton sont les plus appropriés. Une tenue vestimentaire décontractée est recommandée dans les tropiques mais il est préférable de couvrir bas et jambes le soir afin d'éviter toutes piqûres d'insectes. Un léger imperméable et parapluie sont de bonnes idées pendant la saison des pluies et le parapluie peut servir également d'ombrelle pour se protéger du soleil.

Pour les visites des sites sacrés, les visiteurs doivent porter une tenue «décente», pas de short, jupe courte ou autres vêtements inadaptés. (Tenue correcte souhaitable également dans tous les lieux publics).

Une paire de baskets confortable et une paire de chaussures de marche.

Les chaussures (et chaussettes) doivent être retirées avant d'entrer dans tout édifice religieux ou maison privée. Il est donc pratique de porter des chaussures sans trop de lacets et qui se retirent facilement.

Dans certains sites sacrés, vous devrez marcher pieds nus, sans chaussettes, ni bas. Prévoyez des lingettes nettoyantes car le sol peut être sale.

Matériel

Lunettes de soleil.

Crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier).

Une casquette, un chapeau ou un foulard.

Une petite pharmacie personnelle est indispensable comprenant : des médicaments pour les troubles intestinaux causés par le changement de nourriture, médicaments personnels (n'oubliez pas votre ordonnance !), pansements, désinfectant, collyre ... Ne laissez pas une plaie s'infecter surtout en période de mousson. Une serviette de bain et vos affaires de toilettes personnelles .

VOYAGE ET PARTAGE

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

RECOMMANDATIONS

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre

prestataire ne peuvent être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

BIBLIOGRAPHIE

L'ODEUR DE L'INDE, de Pier Paolo Pasolini, édition : Gallimard.
LA MAHARANI, de Gita Mehta, édition : Lgl.
L'AGE DE KALI, de William Darlymphe, édition : Noir sur Blanc.
LE VICE-CONSUL, de Marguerite Duras, édition : Gallimard.
Hommage à l'Himalaya et à ses peuples, d'Olivier Follmi et Benoit Naci, La Martinière 2004
Annapurna, premier 8000, Maurice Herzog
L'esprit du Népal : les Newars et les dieux, Patrick Carré et Bertrand de Cameret, Seuil, Paris, 2000
Le léopard des neiges, Peter Matthiessen, Gallimard, Paris 1991

MINI LEXIQUE

Bonjour : Namaste
Au revoir : Namaste
Merci : Shukriyaa
Oui : ji ha
Non : ji nahi

Nous vous souhaitons un très beau voyage !