

LIBAN – DEPUIS BEYROUTH – LBNCT003



Env. 4h30



+1h toute l'année

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits accompagnés. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 05/11/2021 AU 30/09/2022 inclus

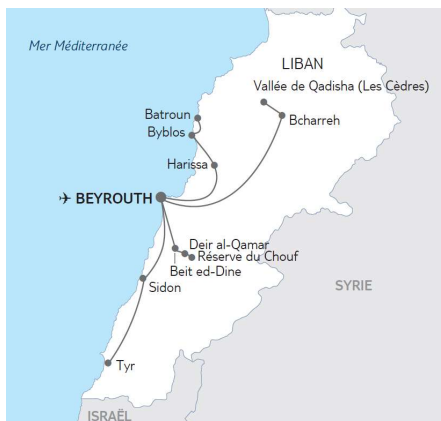
C'est depuis Beyrouth, sa capitale dynamique, carrefour des cultures de la Méditerranée, que vous partirez à la découverte du Liban. Ce pays rassemble une grande diversité naturelle (de la mer aux montagnes enneigées, des plaines verdoyantes aux vallées arides) qui vous surprendra et un patrimoine d'une grande richesse. Des villes anciennes, aux bijoux de l'architecture islamique, en passant par les vestiges romains présents à profusions, le Liban offre aux touristes un véritable voyage dans le temps.



VOTRE VOYAGE

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus à titre indicatif.

Un circuit « **en étoile** » au départ de Beyrouth, vous partirez chaque jour pour découvrir les sites majeurs de ce petit pays, porte de l'orient, l'antique Phénicie.



ITINERAIRE

Jour 1 : Paris – Beyrouth

Arrivée à Beyrouth et transfert privé jusqu'à votre hôtel. Installation pour 7 nuits à l'hôtel Le Commodore - Hôtel 4 * situé à Hamra, quartier commerçant et festif - 10 km de l'aéroport - Restaurants - Piscines - Spa et centre de bien-être - Centre Sportif. Dîner à l'hôtel.

Jour 2 : Beyrouth

Cette journée est dédiée à la découverte de la capitale du Liban. Jadis connue comme « le Paris du Moyen-Orient », Beyrouth est une ville surprenante et dynamique et de laquelle se dégage une atmosphère exaltante. La visite de Beyrouth va éveiller tous vos sens. Vous poserez vos yeux sur des sites aussi exceptionnels qu'incontournables comme le quartier de Downtown, la place des Martyrs, la grande mosquée Muhammad Al-Amin, l'église St Georges, la grotte aux pigeons et la corniche. Déjeuner. Le bruit des klaxons, les saveurs des plats servis par les vendeurs ambulants et les odeurs émanant des cafés et bar à chicha viendront bercer votre visite pour une découverte aussi sensorielle qu'authentique.

Entrez dans l'univers unique du Musée National de Beyrouth qui révèle des siècles de richesses archéologiques de la Préhistoire jusqu'à la période Mamelouke. Dîner libre et nuit à l'hôtel.

Jour 3 : Beyrouth – Beit ed Dine – Réserve du Shouf – Deir el Qamar – Beyrouth • (120 km)

Journée d'excursion vers la réserve du Shouf.

Le palais de Beiteddine est un exemple fantastique de l'architecture libanaise du XIXe siècle. Avec ses intérieurs somptueux, ses mosaïques détaillées et sa vue imprenable sur la région vallonnée, ce trésor architectural est un lieu idyllique pour admirer la beauté des environs et se plonger dans l'histoire du Liban.

La plus grande réserve naturelle du Liban a été déclarée réserve de biosphère par l'UNESCO en 2005. Cette forêt de cèdres représente le quart de la forêt de cèdres restante au Liban, et certains on estime que les arbres ont 2 000 ans. La taille de la réserve en fait un bon emplacement pour la conservation des mammifères de taille moyenne tels que le loup et le chat de la jungle libanaise, ainsi que diverses espèces de plantes de montagne. Il couvre environ 5% de la superficie totale du Liban, y compris 24 villages et surplombe à la fois la vallée de la Bekaa à l'est et la région de Shouf à l'ouest. L'altitude de la réserve varie de 1000 mètres à 2000 mètres d'altitude.

Arrêtez-vous dans le village traditionnel de Deir el Qamar (Monastère de la Lune). Capitale du Mont-Liban et fief des émirs ottomans, le village de Deir El Qamar est un bel exemple de l'architecture traditionnelle libanaise. Vous vous promènerez au travers des rues sinueuses et des maisons au toit rouge qui incarnent le charme idyllique de ce village perché dans les hauteurs. Se promener au coeur de Deir El Qamar est un excellent moyen de s'imprégner de l'atmosphère libanaise et de profiter pleinement de l'air pur et frais des montagnes.

Déjeuner en cours de visite. Dîner libre à Beyrouth et nuit à l'hôtel.

Jour 4 : Beyrouth – Tyr – Sidon – Beyrouth • (165 km)

Départ pour Tyr, ville côtière la plus au sud du Liban et située à environ 80 km de Beyrouth. C'est là que vous attendent des richesses archéologiques surprenantes. C'est à Tyr que vous découvrirez l'Arc de Triomphe, la Nécropole, la voie romaine à colonnade, les sarcophages sculptés et bien sûr l'Hippodrome, l'un des plus grand de l'époque romaine.

Après le déjeuner, vous arrivez à Sidon (ou Saïda), troisième plus grande ville du Liban. Les ruelles sinueuses, les vieux souks, les reliques ottomanes et les senteurs qui se dégagent des étals de fruits font de Sidon un endroit vraiment magique et pittoresque. Cette ville portuaire offre une multitude des vestiges à visiter et vous ferez la découverte du Château de la Mer, du Khan el Franj et du musée du savon qui retrace l'histoire de sa fabrication dans la région. Retour à Beyrouth pour le dîner et la nuit.

Jour 5 : Beyrouth – Byblos – Batroun – Harissa – Beyrouth • (120 km)

Demi-journée de visite de Byblos. Pendant votre visite de Byblos vous découvrirez d'abord le château croisé et le site romain qui surplombent le port de pêche antique et offrent une vue panoramique magnifique sur les eaux translucides de la Méditerranée. Vous arpenterez également les ruelles étroites et le vieux souk de la ville dans lequel se cachent des trésors de toutes sortes. Laissez la senteur des fruits et légumes frais vous guider à travers les vieux souks de Batroun et laissez-vous bercer par le rythme de cette ville côtière pleine de charme. Déjeuner. Vous prendrez un peu de hauteur en direction d'Harissa. Vous accèderez en voiture ou en téléphérique (avec supplément) à la statue de Notre Dame du Liban qui offre une vue panoramique et depuis laquelle vous admirerez le coucher du soleil sur la méditerranée. Un moment magique. Retour sur Beyrouth, dîner libre et nuit.

Jour 6 : Beyrouth

Journée libre à Beyrouth. Repos et détente en profitant des piscines, du Spa et centre de Bien Être de l'hôtel Le Commodore ou partez flaner dans différents quartiers de la capitale jadis connue comme « le Paris du Moyen-Orient ». Pour les départs en hiver, pourquoi ne pas profiter de cette journée libre pour découvrir les joies de la montagne en hiver et aller skier dans une des stations sur la montagne libanaise à une heure de Beyrouth ! Faraya Mzaaz à 1800 M. la station la mieux équipée et la plus branchée du Liban. Repas libres.

Jour 7 : Beyrouth – Bcharreh – Vallée de Qadisha – Forêt de Cèdres – Beyrouth • (250 km)

Journée d'excursion sur les pentes du mont Liban.

Gibran Khalil Museum à Bcharreh : Voici un bel hommage à l'écrivain, peintre et poète libanais de renommée internationale, Gibran Khalil. Le musée, ancien monastère qui était également le terrain de jeux de son enfance expose le contenu de son studio à New York, ses meubles, ses effets personnels, sa bibliothèque privée, ses manuscrits et ses 440 peintures originales.

Qadisha, l'une des plus profondes et des plus belles vallées du Liban, est en effet un monde à part. Au fond de cette gorge sauvage à flancs escarpés court la rivière Qadisha dont la source se trouve dans la grotte de Qadisha au pied des Cèdres. Depuis le haut Moyen Age, des générations de moines, ermites, ascètes et anachorètes y trouvent refuge. La vallée avec ses grottes et ses églises est inscrite sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO. Déjeuner en cours de visite.

Appréciez les paysages et la vue spectaculaire qui s'offrent à vous depuis la route sinueuse qui vous mène à la célèbre forêt des Cèdres Arz el Rab. Une fois arrivé dans les hauteurs vous accédez au monde magique de ce conifère millénaire, emblème du Liban et symbole du drapeau libanais, (en hiver le programme de cette journée pourra être modifié selon les conditions météorologiques). Retour à Beyrouth pour le dîner à l'hôtel et la nuit. Profitez de cette dernière soirée du voyage pour vous "perdre" dans le Beyrouth festif !

Jour 8 : Beyrouth – Paris

Transfert à l'aéroport selon l'horaire de votre vol retour et envol pour la France. Arrivée à Paris

REMARQUE

Ce circuit est réalisé en collaboration avec d'autres organisateurs de voyages francophones. Groupe de 25 participants maximum par départ.

FORMALITES & SANTE**VALIDITE DU PASSEPORT POUR LE VOYAGE**

Passeport valable au moins 6 mois après la date de retour. Aucun visa ou tampon israélien n'est admis sur le passeport.

Le visa s'obtient à l'arrivée à Beyrouth. Il est actuellement gratuit pour les ressortissants français.

SANTE

Le système de santé au Liban est géré majoritairement par d'excellents établissements privés.

L'eau du robinet n'est pas potable au Liban.

Aucun vaccin requis ; Absence de pathologie locale.

INFORMATIONS PAYS

Le Liban est un petit pays situé au sud-ouest de l'Asie d'une superficie de 10,452 kilomètres carrées et dont la richesse réside dans son histoire vieille de plus de 6000 ans. Le territoire libanais s'étend du nord au sud sur 250 km et une moyenne de 50km d'est en ouest. Il est entouré au nord et à l'est par la Syrie au sud par Israël (Palestine) et la mer Méditerranée à l'ouest.

Le Liban est un état multiconfessionnel indépendant depuis 1943, c'est un pays démocratique régi par une constitution qui assure le partage des pouvoirs parmi les différentes confessions.

Le Liban avait la réputation dans les années 60 d'être la Suisse du Moyen-Orient. Aujourd'hui, le Liban s'est reconstruit après 17 ans de guerre civile (1975-1991).

Beyrouth

Beyrouth, la capitale d'un million d'habitants, la mère des lois, détruite et reconstruite sept fois au cours des siècles, gagne le titre de « la ville qui refuse de disparaître ». Le retour de la paix en 1991 rend possible les explorations historiques dans la ville. Sa reconstruction est organisée de manière à révéler toute la richesse de son histoire au par l'intermédiaire de fouilles archéologiques. Aujourd'hui, elle retrouve sa place dans la communauté mondiale autant par la reconstruction et la redécouverte de ses sites historiques que par la restauration moderne de ses infrastructures. Des sites archéologiques de différentes époques sont ouverts à la visite : Eglises, Mosquées, Thermes, etc....

Artisanat

L'artisanat libanais reflète le sens esthétique, l'attention aux détails, les compétences et le travail acharné des artisans. Différentes parties du pays se spécialisent dans l'artisanat comme la fabrication de savons, le verre soufflé, la poterie, les arts de la table, la coutellerie et la broderie.

Langue

Les langues officielles sont l'arabe et le français mais la plupart des libanais sont trilingue (anglais).

INFORMATIONS CIRCUIT

CRISE ECONOMIQUE

On ne peut pas parler du Liban aujourd'hui, de sa riche histoire, sa gastronomie, la joie de vivre des Libanais, sans parler de la crise économique que le pays traverse. Malgré cette crise, les Libanais n'ont rien perdu de leur hospitalité, toujours prêts à vous accueillir pour un café ou autour d'un repas copieux, pour discuter de la cuisine libanaise, de géopolitique, de la vie culturelle bouillonnante de Beyrouth....

Voyager au Liban n'est plus seulement un plaisir de découverte, et une expérience unique, mais c'est devenu aussi une forme d'aide au redressement du pays, et aux Libanais !

REMARQUE

Les itinéraires sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition des participants. En dernier ressort, votre guide reste seul juge du programme.

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

La personne qui vous accompagne saura vous faire partager son goût du voyage, sera votre interlocuteur privilégié et favorisera les diverses rencontres que vous ferez tout le long du voyage. Accompagnateur local francophone, il saura mieux que quiconque vous faire découvrir son pays. Il (ou elle) sera avec vous pendant toute la durée du voyage sauf la journée libre (Jour 6).

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Pas de difficulté particulière.



Le circuit est effectué à bord d'un minibus ou un bus climatisé selon le nombre de participants. Une bouteille d'eau par personne sera à disposition dans le bus. Pas de transport à disposition, ni de guide lors de la journée libre à Beyrouth (Jour 6)



Vous serez hébergés 7 nuits à l'hôtel Le Commodore 4* situé à Hamra, quartier commerçant et festif.

- Restaurants - Piscines - Spa et centre de bien-être - Centre Sportif.



INFORMATIONS PRATIQUES



Le Liban est béni pour le climat tempéré dont il jouit avec quatre saisons bien distinctes et 300 jours d'ensoleillement annuel. L'hiver est doux sur la cote mais plus frais et neigeux en montagne. L'été est chaud et humide. Le printemps et l'automne sont des saisons idéales au Liban ; alors que l'automne amène un climat frais dans les montagnes (5-20°C), Le printemps est plus plaisant et chaud sur la cote (15-28°C).



Circuit en demi-pension (hors boissons). En général les dîners à Beyrouth sont libres sauf les dîners du jour 1, du jour 4 et le dernier dîner du jour 7 qui sont compris. Les 2 repas du jour 6 (journée libre) sont à votre charge.

Repas maison souvent composé : d'une salade + plat libanais + d'un dessert ou fruits de saison. La gastronomie libanaise, parmi les quatre principales cuisines du monde, est un riche mélange de différents produits et ingrédients provenant de différentes régions libanaises. Huile d'olive, fines herbes, l'ail et le citron sont les saveurs typiques du régime alimentaire libanais. Elle comprend :

- Le Mezze, une variété élaborée de trente plats chauds et froids, ont fait la célébrité mondiale de la cuisine libanaise.
- Plats principaux comme les plats mijotés ou Yakhnehs
- Arak, une liqueur parfumée à l'anis, est la boisson alcoolisée nationale libanaise
- Également les vins libanais concurrencent les vins internationaux partout dans le monde
- Baklava, une délicieuse douceur
- Crème glacée libanaise aux saveurs orientales
- Mélanges et variété de noix rôties libanais



230 Volts, alternatif à 50 cycles par seconde. Prises de courant conformes aux normes françaises. L'hôtel possède un groupe électrogène pour pallier aux coupures de courant.

BOUCLER SA VALISE



Prévoyez de préférence un sac souple de 20 kg maximum, et sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Vos bagages seront acheminés à chaque étape dans les hôtels. Vous ne portez que votre sac à dos de la journée avec vos effets personnels (appareil photo, protection solaire...)

Chaussures :

Chaussures confortables : en été sandale de marche – Basket légère en toile.

Lors de randonnée prévoir de basket ou chaussure de marche. Le terrain au Liban est assez rocailleux.

Vêtements :

Il y a souvent une différence de température entre la cote et les montagnes, prévoir un petit lainage pour les soirées un peu plus fraîches d'avril/mai à septembre.

Pour les saisons tel que Mars – Octobre et novembre ; prévoir des vêtements un peu plus chaud (coupe-vent – polaire ... surtout pour les montagnes).

Le soleil est presque souvent au rdv donc chapeau et casquette de rigueur.



Il est d'usage dans les pays du Moyen Orient de donner ce qu'on appelle du « Bakhchiche ». En fait, les accompagnateurs, chauffeurs, serveurs ... attendent toujours un petit quelque chose si vous êtes satisfaits de leurs services :

A titre indicatif selon la satisfaction de chacun :

- Accompagnateur : 4 euros par jour et par personne
- Chauffeur : 2 euros par jour et par personne
- au restaurant : 10 % de la facture
- Porteur : 2 à 3 Euro

Quelques prix (à titre indicatif) (hors hôtels ou restaurant):

- Petite bouteille d'eau (0.5l) : 0.4 €
- grande bouteille d'eau (1.5l) : 0.86 €
- cigarettes (paquet) : 2.5 – 3.5 €
- Soda : 0.9 €
- Bière locale : 1.7 €

L'unité monétaire est la Livre Libanaise (LBP).

- Les deux monnaies sont utilisées (LBP/USD)
- Les cartes de crédit principales (Visa, MasterCard, American Express, Diners Club) sont acceptées
- Les DAB sont faciles d'accès à Beyrouth et dans les grandes villes et ne délivrent plus que la Livre Libanaise.

Lors de visite de mosquées :

Pour les femmes ; prévoir un foulard, un pantalon et un t-shirt à manche

Pour les hommes ; pas de short ni t-shirt

Le pays suit la mode internationale (tendance américaine pour la plupart). Aucune restriction pour les hommes et les femmes (sauf dans les lieux de culte).

Matériel :

Lunettes de soleil

Crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier)

Une casquette ou un chapeau

Pharmacie individuelle (antalgique – anti inflammatoire – antispasmodique - anti vomitif – antiseptique)

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Pour faciliter les échanges et la convivialité, nous limitons la taille de nos groupes à 25 participants, et parfois moins. Néanmoins, vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, aux autorités locales etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. - N'emportez jamais d'objets dont la perte serait source d'ennuis. - Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité. - Ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des T-shirt avec des marques apparaissant en gros. Cela vous fera paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. - Gardez un peu de monnaie sous la main, loin de vos économies, afin de ne pas devoir sortir une grosse somme à chacun de vos achats. - Suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs. - Ne laissez jamais vos objets de « valeurs » (argent, passeport, billets d'avions) « traîner » dans votre tente, votre véhicule, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel.

Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne peuvent être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

BIBLIOGRAPHIE

Amine maalouf, Le rocher de Tanios, 1996. Prix Goncourt de 1993
Amine Maalouf, Les désorientés, 2012.
Amine Maalouf, les identités meurtrières,
Gibran khalil Gibran, le prophète, 1923.
Charif majdalani, Villa des femmes, 2016.
Andree Chedid, la maison sans racine, 1992
Alexandre Najjar, Le Roman de Beyrouth, 2006

MINI LEXIQUE

Bonjour / Bonsoir : Sabah el kher / Masa el kher
Comment allez-vous ? : Kifak
Très bien, merci, et vous ? : Ktir mnih, kifak enta?
Je comprends/ Je ne comprends pas : befhame / ma befhame
Pardon : afwan
Au revoir : ila el likaa
Merci (beaucoup) : shukran
Excusez-moi/SVP : aan eznak
Je suis Français(e) : ana men fransa
Je m'appelle... : esmi
Non merci : laa shukran
Oui/Non : eh / laa
De rien / Je vous en prie : teslam

Nous vous souhaitons un très beau voyage !