

## INDE – GUJARAT, SUR LES PAS DE GANDHI – INDCT022



13h00



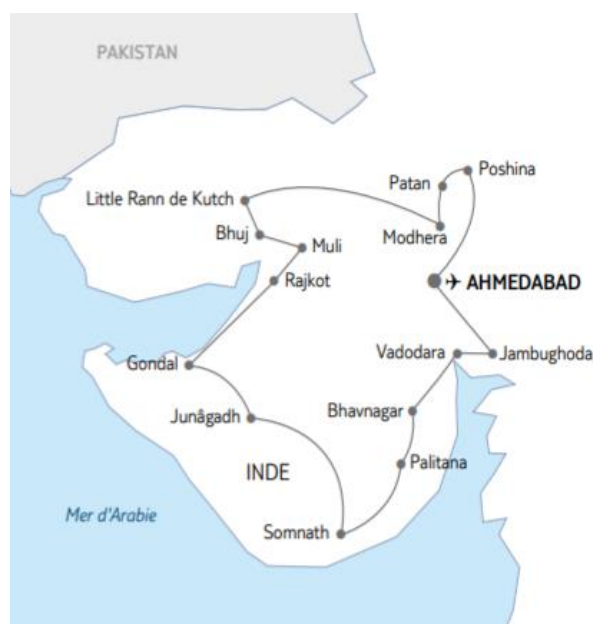
+3h30 en été /+4h30 en hiver

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 14/01/2021 AU 18/11/2021 inclus**

### VOTRE VOYAGE

*Venez vivre une expérience haute en couleur, à travers une région rurale et confidentielle. Sur cette ancienne route des caravanes qui venaient de Perse, vous visiterez de magnifiques sites incontournables comme Modhera et son temple du Soleil, le temple de Somnath, l'un des 12 temples sacrés de Shiva ou encore Palitana. Vous découvrirez également les paysages des salines du Kutch, territoire de populations nomades et son riche artisanat.*



## **ITINERAIRE**

### **Jour 1 : Paris – Ahmedabad**

Envol à destination d'Ahmedabad. Nuit en vol.

### **Jour 2 : Ahmedabad**

Arrivée à Ahmedabad. Accueil par notre représentant à l'aéroport et transfert. Découverte des "bâoli" d'Adalaj, spécificités du Gujarat : des puits à galeries composés de paliers souterrains accessibles par des marches. Puis, visite de l'ashram de Sabarmati, ce lieu est devenu un musée dédié à la mémoire de Mahatma Gandhi. Enfin, découverte du temple jaïn de Hathee Singh à l'architecture raffinée. Déjeuner et dîner libres. Nuit à l'hôtel River View 3\*.

### **Jour 3 : Ahmedabad – Gandhinagar – Ahmedabad • (35 km/env. 1h)**

Le matin, vous partirez à pied à la découverte du patrimoine du quartier historique d'Ahmedabad. Vous commencerez par assister à une procession religieuse dans le temple hindou Swaminaryan. Puis, balade le long de ruelles parfois bordées de belles havelis en bois, de temples et où vous apercevrez les commerçants se préparant pour une nouvelle journée : barbiers, bouquinistes... Puis, visite de la mosquée Siddhi Sayed. Ensuite, départ pour Gandhinagar, la capitale du Gujarat, nommé d'après le père de la nation, le Mahatma Gandhi. Visite du temple Akshardham célèbre pour son imposante architecture et à l'intérieur en marbre richement sculpté et décoré. Puis, visite du musée Dandi Kutir qui présente la vie et les enseignements de Gandhi. Retour à Ahmedabad. Déjeuner et dîner inclus.

### **Jour 4 : Ahmedabad – Champaner – Jambughoda • (175 km/env. 3h)**

Le matin, vous prendrez la route pour Champaner, ancienne capitale musulmane. Visite du parc archéologique avec les mosquées Jama Masjid, Nagida Masjid et Kevda Masjid. Puis, poursuite vers Jambughoda. Déjeuner en cours de visite. À l'arrivée, dîner et installation pour 2 nuits en maisons d'hôtes, Home for nature lovers.

### **Jour 5 : Jambughoda**

Départ vers Chhota Udaipur pour visiter la ville et les villages des tribus Rathawa. Vous prendrez la direction des Hatt Tribales où les tribus locales achètent et vendent leurs objets. Vous visiterez également un village de potiers. Déjeuner dans une maison Adivasi et découverte de leur culture et de leur mode de vie. L'après-midi, visite de Sankheda où se fabriquent des meubles en bois de teck. Dîner et nuit.

### **Jour 6 : Jambughoda – Vadodara • (85 km/env. 2h)**

Le matin, route vers Vadodara. À l'arrivée vous découvrirez le palais Laxmi Vilas, le mémorial Kirti Mandir et le musée Fathesing. Déjeuner en cours de route. Ensuite, installation à l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel Genx Vadodara 3\*.

### **Jour 7 : Vadodara – Lothal – Bhavnagar • (240 km/env. 6h)**

Le matin, route vers Bhavnagar, arrêt à Lothal, pour découvrir le site et son petit musée d'archéologie. Poursuite vers Bhavnagar, puis vous visiterez le temple de Takteshwar, perché sur une colline. De son sommet, vous apprécierez la vue. Déjeuner et dîner inclus. Nuit à l'hôtel 1589 Genx Bhavnagar 3\*.

**Jour 8 : Bhavnagar – Palitana – Somnath • (300 km/env. 7h)**

Le matin, vous partirez en direction de Somnath. Sur le chemin, vous visiterez le site de Palitana, haut lieu de pèlerinage du jaïnisme. Découverte de ses quelque 850 temples jaïns, situés au sommet de la majestueuse colline de Shatrunjaya : un spectacle grandiose (photo non autorisée). Ensuite, poursuite vers Somnath pour la visite de son superbe temple, l'un des 12 temples sacrés de Shiva. Déjeuner et dîner inclus. Nuit à l'hôtel Lords 3\*.

**Jour 9 : Somnath – Junâgarh – Gondal – Rajkot • (200 km/env. 4h30)**

Ce matin, vous ferez route vers Rajkot. Arrêt pour la visite de Junâgadh, ancienne ville fortifiée avec la découverte des grottes bouddhistes, du Mahabat Maqbara, mausolée du nabab Mahabat Khan II, bel exemple d'architecture euro-indo-islamique du Gujarat. Vous découvrirez également le fort Uparkot. Poursuite vers Gondal : vous visiterez le palais Navlakha et le temple Swaminarayan. Enfin, départ pour Rajkot, ville où Gandhi passa une partie de son enfance. Déjeuner et dîner inclus. Nuit à l'hôtel Comfort Inn 3\*.

**Jour 10 : Rajkot – Muli • (85 km/env. 2h)**

Ce matin, visite du musée Watson et de la maison natale de Gandhi. Route vers Muli, à l'arrivée installation à l'hôtel. Plus tard, visite du village de Somasar où les artisans travaillent le cuivre. Déjeuner et dîner inclus. Nuit à l'hôtel Ambica Niwas Palace 3\* charme.

**Jour 11 : Muli – Bhuj • (250 km/env. 5h30)**

Départ vers Bhuj. En route, visite du village tribal Dhaneti, réputé pour ses belles broderies. À l'arrivée à Bhuj, visite du musée Aina Mahal qui présente l'Inde du 19e siècle, puis du palais de Parag Mahal et du temple Swaminarayan tout en marbre. Ce temple mélange les architectures traditionnelles hindoues du nord et du sud de l'Inde. Déjeuner et dîner inclus. Installation pour 2 nuits au Kutch Safari Lodge 3\*.

**Jour 12 : Bhuj – Tribus – Bhuj**

Visite des villages des communautés du Kutch. Ce sera l'occasion de découvrir au plus près le quotidien, les traditions et l'artisanat. Excursion dans un village Banni où les artisans travaillent le coton, la laine, le bois et où les femmes font de superbes broderies. Visite de plusieurs villages de communautés différentes et découverte du musée de Kala Raksha où vous découvrirez les broderies réalisées par les locaux. Déjeuner et dîner inclus. Nuit au Kutch Safari Lodge 3\*.

**Jour 13 : Bhuj – Bhujodi – Little Rann de Kutch • (250 km/env. 5h)**

Départ vers Little Rann de Kutch. Arrêt et visite du village de Bhujodi, village d'artisanat traditionnel Vankar, une communauté de tisserands, considéré comme le meilleur centre de tissage du Kutch. Vous découvrirez également Ajrakpur et assisterez à une démonstration de block printing. Poursuite vers Little Rann de Kutch. Déjeuner et dîner inclus. Installation pour 2 nuits au Royal Safari Camp (lodge).

**Jour 14 : Little Rann de Kutch**

Balade en 4x4 dans le Little Rann de Kutch : selon la saison, découverte des salines, du travail du sel et observation de la faune : petits échassiers, flamants rose, canards, grues, mais aussi l'âne sauvage asiatique, le taureau bleu, loups et renards des sables... Après le déjeuner, arrêt et visite de villages de tribus Vaghri et Rabari qui ont conservé leurs traditions artisanales (Kalamkari, tissage de châles Tanglia...). Le soir, vous apprécierez un "tuar dal" et la musique traditionnelle du Gujarat.

**Jour 15 : Little Rann de Kutch – Modhera – Patan – Poshina • (250 km/env. 5h30)**

Départ pour Modhera, visite du splendide site de Modhera et de son superbe temple du Soleil avec des scènes érotiques. Puis, départ et visite de Patan, capitale du Gujarat jusqu'en 1411. Vous découvrirez également le Rani Ki Vav, l'un des plus beaux Baolis ou puits à degrés d'Inde : construit au départ comme un mémorial pour un roi du 11e siècle, ses différents paliers sont magnifiquement sculptés, et le musée Patoala. Ensuite, déjeuner avec une famille indienne et dégustation d'un plat typique gujarati. Route vers Poshina. Dîner et nuit à l'hôtel à Darbargah Poshina 3\* charme.

**Jour 16 : Poshina – Ahmedabad • (190 km/env. 4h)**

Le matin, départ pour une excursion en 4x4 à la découverte de villages tribaux. Ensuite, départ vers Ahmedabad. À l'arrivée, installation à l'hôtel River View 3\*. Déjeuner et dîner inclus.

**Jour 17 : Ahmedabad – Paris**

Tôt le matin, vous profiterez d'un cours de yoga (1 h). Ensuite, découverte de l'ashram Kochrab, qui fut le premier ashram en Inde organisé par Mohandas Gandhi, le leader du mouvement pour l'indépendance de l'Inde. Ensuite, visite de la galerie NC Mehta abritant une belle collection de peintures miniatures. Déjeuner libre. Dîner inclus avant le transfert à l'aéroport et vol retour pour Paris.

**Jour 18 : arrivée à Paris****À NOTER :**

Le site de Palitana compte plus de 3 700 marches. Les photos sont interdites sur le site de Palitana. A l'écart des villes, l'accueil chaleureux du peuple indien et la beauté des paysages compensent largement la simplicité de l'hébergement et des infrastructures. Pour la visite des temples, il est obligatoire de retirer ses chaussures pour y entrer. Elles sont confiées à un gardien, le temps de votre visite, à qui vous laisserez un pourboire à la sortie.

**FORMALITES & SANTE**

- Passeport obligatoire d'une validité supérieure à 6 mois après la date de retour : prévoir 3 pages vierges dont 2 face à face.
- Visa obligatoire à faire avant départ.

Pour toutes informations supplémentaires, merci de consulter le site de l'Ambassade d'Inde en France :

15, rue Alfred Dehodencq 75016 Paris

Tel : 01.40.50.70.70

Site Web : <http://www.ambinde.fr/>

N'oubliez pas également de partir avec l'adresse de votre premier hôtel (information qui vous sera demandée lors du passage immigration à votre arrivée en Inde).

Attention, les informations passeport suivantes sont nécessaires à la réservation de votre voyage pour tous les participants : nom, prénom, date et lieu de naissance, nationalité, numéro, date, lieu d'émission et date de fin de validité du passeport.

## **ADRESSE UTILE**

**Ambassade de France en Inde**  
2/50-E Shantipath – Chanakyapuri  
New Delhi  
Tel: +91 11 43 19 61 00

## **SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES**

Aucun vaccin n'est obligatoire, cependant, certains sont conseillés : traitement anti paludéen (classification groupe 2 et 3). Merci de consulter votre son médecin traitant avant de partir. Un répulsif anti-moustique serait également utile.

Pour les personnes ayant des problèmes respiratoires, nous vous conseillons de prendre un masque (visite de Delhi, le tour en auto rickshaw...).

## **INFORMATIONS PAYS**

### **Monnaie**

La monnaie est la roupie indienne (INR). Elle est divisée en 100 paisa.

1€ = 84,69 INR (à titre indicatif, juillet 2020).

On peut changer les euros, généralement sans commission, dans les bureaux de change

Attention, pour changer dans les banques, il faut s'armer de patience car l'opération demande souvent du temps. Préférer les bureaux de change, beaucoup plus rapides.

Pensez à garder sur vous des roupies en petites coupures pour les dépenses courantes.

L'exportation ou l'importation de roupies indiennes est interdite. Conservez les bordereaux de change, ils sont indispensables pour reconvertir les roupies en devises étrangères.

Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : [www.xe.com](http://www.xe.com)

### **Savoir-vivre et coutumes**

En Inde, la religion qui prédomine est l'hindouisme dont les temples multicolores se dressent un peu partout et où l'on vient rendre hommage à de multiples divinités dont les 2 plus importantes sont Shiva et Vishnou. Selon la vénération dont certains temples font l'objet, les non-hindous peuvent être autorisés à pénétrer dans les cours intérieures et dans certaines chapelles mais pratiquement jamais dans le cœur même du sanctuaire. Il arrive parfois que la totalité du temple soit interdit d'accès. Il convient donc de faire attention et de se renseigner avant de pénétrer dans un temple. La seconde religion la plus importante de l'Inde est l'Islam dont les monuments comme le fameux Taj-Mahal se trouvent essentiellement dans le Nord du pays du fait de l'invasion de ces régions par des souverains afghans et perses autrefois. L'Islam est beaucoup moins présent dans le Sud de l'Inde. Les mosquées peuvent être visitées sauf indication spéciale à l'entrée. Vous apercevrez aussi souvent des temples de la religion Jaïn qui s'apparente un peu au Bouddhisme et

qui est aussi ancienne que lui. Les adeptes de cette religion ne doivent causer la mort d'aucun être vivant et ils se couvrent même la bouche pour ne pas avaler d'insecte par mégarde. Leurs temples sont souvent spectaculaires mais, là également, certains secteurs peuvent être interdits aux étrangers. Les Sikhs se rencontrent dans l'Ouest et le Nord du pays et sont les adeptes de l'ancienne religion des Perses qui adoraient Zarathoustra. Ils forment une caste à part, très fermée. Le Christianisme est aussi présent en Inde dans de nombreuses villes et l'on peut souvent voir des églises qui sont beaucoup fréquentées le dimanche bien que cette religion soit très minoritaire. La région de Goa est la plus riche en église.

Dans les temples hindous ou jaïns, de même que dans les mosquées, il faut toujours se déchausser, parfois même avant de rentrer dans les cours. Prévoyez donc toujours des chaussures faciles à enlever. Par mesure d'hygiène, si vous ne voulez pas marcher pieds nus, portez des chaussettes, on vous autorisera à les garder la plupart du temps. Le port des chaussettes est aussi utile pour éviter de se brûler les pieds parfois sur les dalles brûlantes exposées en plein soleil.

### **Souvenirs et artisanat**

L'Inde est une vraie caverne d'Ali-Baba, qui propose un choix de produits artisanaux et où chaque ville possède sa spécialité. L'artisanat du Gujarat est d'une grande variété, vous pourrez rapporter : bijoux en argent, poteries et des textiles. Ne pas oublier, comme partout en Inde les épices.

### **Langue**

En Inde, il existe 18 langues différentes officielles dont l'hindi et plus de 1600 dialectes. L'hindi est la plus parlée. L'anglais est très répandu.

## **INFORMATIONS CIRCUIT**

### **BON A SAVOIR**

L'Inde est à la fois un pays attirant mais aussi particulier (où le mode de vie, la culture, les croyances... sont différents). Une préparation personnelle avant votre départ peut vous aider à profiter pleinement de votre voyage : lectures, films et reportages vous aideront à découvrir ce pays tout en contraste.

Bien que le rythme des visites ait été étudié au mieux pour allier découverte et confort, les aléas liés aux transports peuvent rendre certaines étapes très longues. Le réseau routier est bon, la vitesse des bus est limitée et les contrôles de police fréquent. Chez l'habitant, la richesse des échanges vous feront vite oublier un confort sommaire.

En raison d'événements spéciaux (conditions météo, jours de fermeture de certains sites ou monuments, états des routes et des situations imprévisibles), certaines étapes pourront être modifiées.

Les kilomètres ainsi que la durée estimée du temps de transport sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions climatiques, du trafic, des hôtels réservés et des routes empruntées.

Pour la visite des temples, il est recommandé de porter des vêtements qui couvrent les genoux et les épaules. L'intérieur de certains temples n'est pas accessible aux non Indous et lors de certaines fêtes, jours fériés et jours de congé locaux.

Merci de noter qu'il est interdit de photographier à Somnath, les appareils photos doivent rester dans le bus.

Les visites de musées pourront être annulées en raison des jours fériés.

Attention, les informations passeport suivantes sont nécessaires à la réservation de votre voyage pour tous les participants : nom, prénom, date et lieu de naissance, nationalité, numéro, date, lieu d'émission et date de fin de validité du passeport.

### **ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT**

Guide local francophone pendant tout le circuit, il saura vous faire découvrir son pays et ses us et coutumes, répondre à vos questions et favoriser vos rencontres avec les populations. Il s'occupera également des problèmes matériels (répartition des chambres, horaires de départ, organisation des excursions...). Nos guides parlent français, nous attirons toutefois votre attention sur le fait que certains d'entre eux ne possèdent pas toujours une maîtrise parfaite de la langue française ou peuvent parfois avoir un fort accent rendant la compréhension parfois difficile. Cet aspect sera compensé par leur disponibilité, leur gentillesse et aussi leur désir de vous faire découvrir leur région.

### **TRANSPORT**

Le circuit est effectué à bord d'un bus ou minibus climatisés ou Tempo Traveler (selon le nombre de passagers), 4x4.

Etant donné la taille du pays, le niveau de qualité des routes s'avère inégal selon les régions. Les distances sont grandes et il n'existe pas d'autoroute dans toutes les régions, les routes nationales sont souvent étroites. A noter qu'il y a beaucoup de dos d'ânes sur les routes en Inde.

L'état des routes peut rendre la circulation difficile et rallonger les temps de route. La circulation est également souvent difficile dans les grandes villes, particulièrement aux heures de pointe, mais aussi hors des grandes villes. La vitesse de 50km/h est rarement dépassée.

Le chauffeur doit respecter les lois de son pays : vitesse, arrêts réglementaires. Ceci explique certains choix d'étapes. Sur certaines étapes, des réveils matinaux seront également demandés.

En période de mousson, les routes et les ponts sont parfois coupés, obligeant à faire des détours. Attention, merci de noter qu'en Inde, les autocars n'offrent pas toujours les critères internationaux de confort.

### **HEBERGEMENT**

Hôtels 3\*, charme, lodge et 2 nuits en maison d'hôtes.

Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint voire un matelas sur le sol.

Les infrastructures en Inde ne correspondent pas aux normes internationales, les hébergements étant plus simples. De plus, pour une même classification, le niveau de confort peut être très variable selon les étapes. Vous séjournerez parfois dans des villes peu touristiques, merci de noter que certains hôtels sont basiques (l'offre en hébergement étant restreinte).

Merci de noter qu'il faut parfois patienter 10 mns (douche) pour obtenir une eau à température agréable.

Concernant les nuits en maison d'hôtes : le confort y est sommaire, généralement c'est une chambre commune pour tout le groupe, équipée d'un ventilateur (pas de chambre individuelle) : matelas local, couverture, drap, oreiller et moustiquaire sont fournis. Les sanitaires (douches et



toilettes) sont à l'extérieur. A noter qu'il n'y a pas de chauffage durant les nuits en maison d'hôtes.

Les habitants de la maison d'hôtes vous accueillant ne parlent pour la plupart pas anglais. Le guide restera avec le groupe.

Merci de prévoir un sac d'appoint permettant d'emporter les changes et affaires de toilette, ainsi que vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions...) pour les nuits en maison d'hôtes (le bagage principal restant dans le coffre du bus).

Attention, Le supplément chambre individuelle (obligatoire) concerne uniquement les nuits en hôtel. Pas de possibilité de chambre single en maison d'hôtes.

#### VOS HÔTELS (ou similaires)

Hôtel River View 3\* (Ahmedabad)

Home for nature lovers (Nuits chez l'habitant) (Jambughoda)

Hôtel Genx Vadodara 3\* (Vadodara)

Hôtel 1589 Genx Bhavnagar (Bhavnagar)

Hôtel Lords 3\* (Somnath)

Hôtel Comfort Inn 3\* (Rajkot)

Hôtel Ambica Palace 3\* charme (Muli)

Kutch Safari Lodge 3\* (Bhuj)

Royal Safari Camp (lodge) (Little Rann de Kutch)

Darbargah Poshina 3\* charme (Poshina)

## INFORMATIONS PRATIQUES



Le climat en Inde est très varié du fait de la taille géographique du pays. Le pays est donc sujet à des grandes variations climatiques. L'Inde connaît 3 saisons distinctes : une saison chaude, une plus humide et une plus froide.

En général, la période la plus fraîche dure de la fin novembre à début mars, avec des matins et des soirées pouvant être très frais et des journées ensoleillées. Entre mars et juin, la chaleur domine (très sec). Les températures peuvent dépasser 45°C dans le centre. Fin mai, la mousson débute avec de violentes averses, des orages et des tempêtes, remontant peu à peu du Sud vers le Nord puis s'étendant à tout le territoire pour se terminer en octobre, sauf sur la côte sud-est où elle est la plus virulente entre octobre et décembre.

Les températures baissent sensiblement au nord entre octobre et janvier, alors qu'au sud elles restent constamment douces.

Le meilleur moment pour se rendre en Inde sera donc fonction des régions choisies, même si la période allant de novembre à février est la plus propice pour la plupart d'entre elles.





Repas selon le programme.

La cuisine est à base de riz, nouilles de riz et curry. Les principaux ingrédients du repas sont le riz et le curry.

La plupart des repas sont pris dans des restaurants. Quelques conseils, préférez les plats sautés, grillés, en ragoût, cuits à de hautes températures ou longtemps : curry, pilaf, tandoori, dosa, vada, pains chappati ou naan.

Demandez conseil à votre accompagnateur sur le choix des plats épicés et laitages.

Au menu et à titre indicatif : Le petit déjeuner : toasts, beurre, confiture, œufs (à votre goût), thé, café, lait. Le déjeuner se déroule généralement au restaurant selon l'endroit, en cours de route. Attention, le service est généralement très lent. Le dîner généralement à l'hôtel est à heure fixée en accord avec le personnel de service et le guide. Les plats les plus courants sont le curry (sorte de ragoût de viande, de poisson, de légumes en sauce épicée de manière variée), des plats de légumes diversement accommodés, du daal (soupe de lentilles de diverse sortes), toutes sortes de plats à base de riz pilaf (au poulet, au mouton, etc.), du yaourt, des galettes de pain chaudes. Dans certaines régions en Inde, la cuisine étant végétarienne, la viande ne sera que peu ou pas proposée.

Ne buvez que de l'eau bouillie ou du thé, ou des boissons "capsulées", bière, eau minérale... On ne boit pas vraiment d'alcool publiquement en Inde, pensez-y.

Au Gujarat, merci de noter que la plupart des hôtels ne servent pas d'alcool.

On ne boit pas vraiment d'alcool publiquement en Inde, pensez-y.



En Inde, les guides et chauffeurs sont rémunérés en partie grâce aux pourboires offerts par les touristes.

Prévoir environ 7 € par jour et par personne.

En outre, les Indiens des classes aisées sont même habitués à donner systématiquement. Ils ont un droit acquis en Inde. La moindre personne qui vous a rendu service l'attendra de vous.

C'est la raison pour laquelle et sans aucune obligation, le guide constitue en plus une cagnotte pour les petits frais divers : garde chaussures, robes pour les femmes (visite Mosquée), rickshaws, charmeur de serpent, 4\*4, démonstration de turban, porteurs de valises dans les hôtels, toilettes...»

Des droits photos ou vidéos peuvent vous être demandés sur certains sites.

A savoir : Pour la visite des temples, il est obligatoire d'enlever les chaussures pour pénétrer à l'intérieur. Celles-ci sont confiées à un gardien à l'entrée, le temps de votre visite dans le temple à qui vous laisserez un pourboire à la sortie.



Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif.

Sur certains sites, il pourra vous être demandé un droit de photo ou de camera.

Dans certains endroits, les photos sont interdites... merci de respecter scrupuleusement les consignes à ce sujet, afin d'éviter tout désagrément.



En Inde, le courant est en 220 volts. Par contre il existe différentes types de prises. Prévoyez donc d'apporter un adaptateur universel. Les coupures d'alimentation électrique sont fréquentes.

## BOUCLER SA VALISE



### Bagages

Prévoyez de préférence un sac souple de 20 kg maximum. Vos bagages (un par personne) seront acheminés à chaque étape dans les hôtels. Vous ne portez que votre sac à dos de la journée avec vos effets personnels (appareil photo, protection solaire...).

### Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs ainsi qu'une petite veste et une petite laine, un vêtement de pluie (en période de mousson).

Les soirées dans les régions en altitude peuvent être fraîches donc prévoir un pull ou d'autres vêtements chauds si vous visitez ces régions.

Les vêtements confortables en fibres naturelles tel le coton sont les plus appropriés. Une tenue vestimentaire décontractée est recommandée dans les tropiques mais il est préférable de couvrir bas et jambes le soir afin d'éviter toutes piqûres d'insectes. Un léger imperméable et parapluie sont de bonnes idées pendant la saison des pluies et le parapluie peut servir également d'ombrelle pour se protéger du soleil.

Pour les visites des sites sacrés, les visiteurs doivent porter une tenue «décente», pas de short, jupe courte ou autres vêtements inadaptés. (Tenue correcte souhaitable également dans tous les lieux publics).

### Chaussures

Une paire de baskets confortable et une paire de chaussures de marche facile à enlever (principalement pour l'entrée dans les temples).

Les chaussures (et chaussettes) doivent être retirées avant d'entrer dans tout édifice religieux ou maison privée. Il est donc pratique de porter des chaussures sans trop de lacets et qui se retirent facilement.

Dans certains sites sacrés, vous devrez marcher pieds nus, sans chaussettes, ni bas. Prévoyez des lingettes nettoyantes, pour vous nettoyer.

### Matériel

Lunettes de soleil.

Crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier).

Une casquette, un chapeau ou un foulard.

Une petite pharmacie personnelle est indispensable comprenant : des médicaments pour les troubles intestinaux causés par le changement de nourriture, médicaments personnels (n'oubliez pas votre ordonnance !), pansements, désinfectant, collyre ... Ne laissez pas une plaie s'infecter surtout en période de mousson.

Vos affaires de toilettes personnelles.

## VOYAGE ET PARTAGE

### La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

### Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

### Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

## RECOMMANDATIONS

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre

prestataire ne peuvent être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

### BIBLIOGRAPHIE

*L'ODEUR DE L'INDE*, de Pier Paolo Pasolini, édition : Gallimard.  
*LA MAHARANI*, de Gita Mehta, édition : Lgl.  
*L'AGE DE KALI*, de William Darlymphe, édition : Noir sur Blanc.  
*LE VICE-CONSUL*, de Marguerite Duras, édition : Gallimard.

### MINI LEXIQUE

Bonjour : Namaste  
Au revoir : Namaste  
Merci : Shukriyaa  
Oui : ji ha  
Non : ji nahi

**Nous vous souhaitons un très beau voyage !**