

## MONGOLIE

### Circuit Approfondir

### Majestueux Empire de Gengis Khan MNGCT007

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

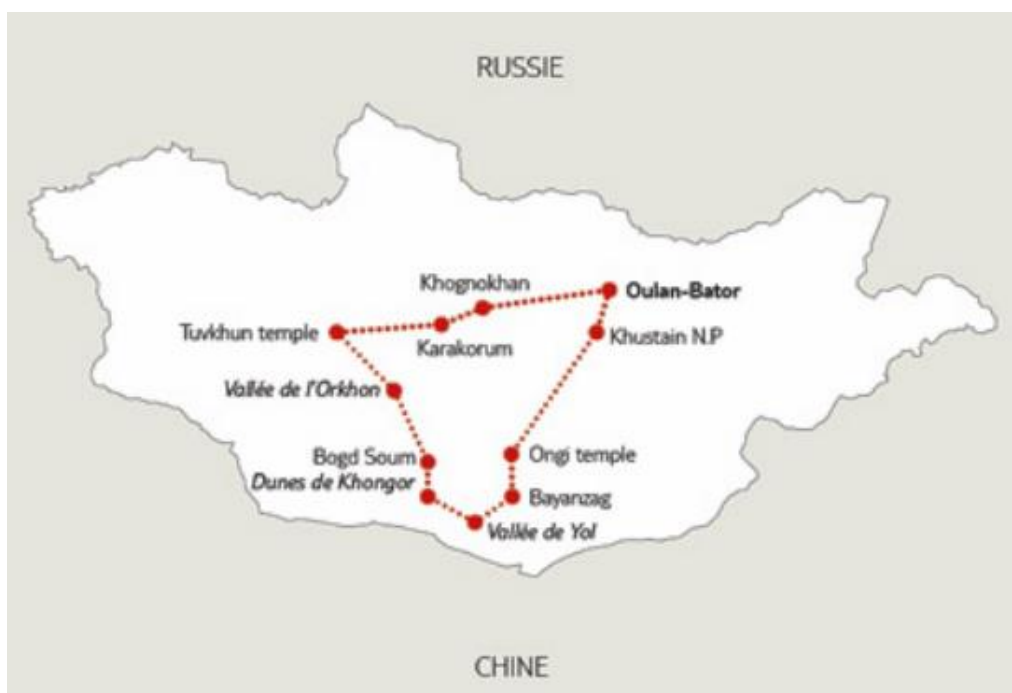
FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 12/06/19 AU 04/09/2019  
Au moment de la réservation, pensez à imprimer la dernière fiche technique à jour.

### Le circuit - Approfondir

Nos circuits "Approfondir" s'adressent aux amoureux de voyage qui veulent appréhender plus en profondeur une destination ; qui sont prêts à embarquer en bateau, train, 4x4 pour gagner des endroits incroyables que seuls des spécialistes avisés ont pu identifier ; qui veulent s'écarter des chemins classiques

### Itinéraire indicatif

Il est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier en fonction des conditions climatiques et du trafic.



**FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 12/06/19 AU 04/09/2019**  
Au moment de la réservation, pensez à imprimer la dernière fiche technique à jour.

*Partez à la rencontre de l'accueillant peuple mongol. Dormez sous la yourte, assistez à une prière bouddhiste au monastère d'Amarbayasgalant et participez au quotidien d'éleveurs de chevaux et de chameaux. Visitez Oulan-Bator ; Karakorum, l'ancienne capitale de Gengis Khan ; l'Arkanghaï et traversez les dunes de l'inoubliable désert de Gobi. Autant d'endroits magiques comme les paysages de steppes et de lacs d'un bleu profond. Un pays intact où traditions et grands espaces sont encore préservés.*

## Votre voyage

### Jour 1 : Paris – Oulan-Bator

Envol pour Oulan-Bator.

### Jour 2 : Oulan-Bator • (30 km/1h)

Accueil par votre guide et visite du monastère de Gandantegchinlin, la plus grande lamaserie du pays. Une statue de cuivre de 26 m consacrée par le dalaï-lama fait de ce temple un lieu vénéré. Découverte de l'ancienne place Rouge, la poste centrale et visite du musée d'Histoire et d'Ethnographie. Dîner de spécialités mongoles et nuit à l'hôtel White House 3\*.

### Jour 3 : Oulan-Bator – Parc Khustai • (120 km/2h)

Départ pour la réserve des chevaux de Prjewalski, ancêtres du cheval moderne, redécouverts durant une expédition scientifique russe au 19e siècle. Vous visiterez le centre d'information puis déjeunerez dans un restaurant du campement. Excursion dans la soirée avec un ranger pour observer ces équidés dans leur habitat naturel. Nuit au camp de yourtes Khustai.

### Jour 4 : Parc Khustai – Högnö Khan • (160 km/3h)

Départ en direction du centre géographique du pays pour découvrir l'un des 33 déserts ("gobi" en mongol), le Gobi du centre. Paysage varié de dunes de sable, roches granitiques et steppes verdoyantes. Arrivée au camp de yourtes et déjeuner. Excursion sur la montagne sacrée d'Högnö Khan, lieu d'une bataille historique qui abrite le monastère d'Erdene Hambin. Rencontre avec une famille d'éleveurs de chameaux. Nuit au camp de yourtes Högnö Khan.

**Jour 5 : Högno Khan – Vallée de l'Orkhon • (180 km/3h)**

Départ pour la visite du monastère de Shankh où les moines vous accueilleront pour assister à la prière matinale. Arrivée dans la vallée de l'Orkhon, inscrite au Patrimoine Mondial de l'UNESCO et paradis des éleveurs de yaks. Installation et déjeuner dans un camp de yourtes. Vous partirez à pied pour aller partager le quotidien d'une famille d'éleveurs de yaks et de chevaux : traite des animaux, démonstration de la capture des chevaux et dégustation de toutes sortes de fromages et laitages. Nuit au camp de yourtes dans la vallée de l'Orkhon.

**Jour 6 : Vallée de l'Orkhon – Ermitage de Tövkhön – Vallée de l'Orkhon • (90 km/3h)**

Départ pour visiter l'ermitage de Tövkhön, lieu de retraite de Zanabazar, premier chef spirituel et politique mongol, inventeur notamment d'une écriture symbolique et du fameux Soyombo, emblème national. Les plus courageux monteront jusqu'au nid d'aigle où il réalisa ses sculptures les plus célèbres. Déjeuner sur place en plein air. Retour au camp. Temps libre, dîner et nuit au camp de yourtes dans la vallée de l'Orkhon.

**Jour 7 : Vallée de l'Orkhon – Karakorum • (100 km/2h)**

Le matin, balade à pied, environ 1h, au bord de la rivière Orkhon au milieu des sépultures des anciens guerriers nomades. Départ pour rejoindre l'ancienne capitale de Gengis Khan, décrite par Marco Polo sous le nom de Karakorum. Après son abandon et la chute de l'empire mongol, Karakorum fut détruite par les Mandchous. Les ruines de la ville servirent à bâtir le monastère d'Erdene Zuu, qui fut lui-même partiellement détruit durant les purges stalinienne. Déjeuner dans un "guanz" local, puis vous visiterez le complexe monastique. Nuit au camp de yourtes Munkh Tenger ou Anja.

**Jour 8 : Karakorum – Guchin Us • (230 km/4h30)**

Départ en direction de la capitale de la région Övörkhangaï, centre économique important qui ouvre sur les routes de l'Ouest. Vous visiterez le musée régional d'Arvayheer, puis vous découvrirez le marché de la ville, lieu de rencontre de nombreux artisans locaux. Déjeuner sur place puis poursuite pour atteindre le camp Guchin Us. Nuit au camp de yourtes Khairkhan.

**Jour 9 : Guchin Us – Oosh Shahlaga • (100 km/3h)**

Départ pour le site d'Oosh Shahlaga, totalement inattendu, au milieu des vastes plaines désertiques : les pyramides à degrés d'ocre et de basalte de Shahlaga semblent sorties du néant. C'est un lieu-dit de rassemblement des loups... Immersion dans une famille nomade de la région et dîner chez l'habitant. Nuit en famille (yourte de 5 personnes).

**Jour 10 : Oosh Shahlaga – Dunes de Khongor • (180 km/4h30-5h)**

Départ matinal pour le massif de Tevsh réputé pour ses pétroglyphes datant de l'âge du bronze. Pique-nique face au massif des Arts Bogd qui recèle de nombreux sites de céramique préhistorique où l'on trouve encore des éclats de bifaces travaillés. La région abrite de nombreux "khiregsuur", tombes en cairn datant de l'âge de pierre. Arrivée en fin de journée au pied des dunes de sable "chantantes" ! Découverte de la grande dune de Khongoryn Els. Si cette dune n'est pas la plus grande du pays, elle en reste la plus connue et la plus visitée. Avec 180 km de long sur 10 de large, elle culmine à 200 m de hauteur. Une fois gravie, la vue et la descente sont magnifiques. Nuit au camp de yourtes Gobi Erdene.

**Jour 11 : Dunes de Khongor – Vallée de Yol • (180 km/4h30)**

Départ vers le Parc National de Gobi Gurvan Saikhan. Il reçoit son nom des montagnes de Gurvan Saikhan (en mongol : les trois beautés). Le parc est situé à la frontière nord du désert de Gobi. Déjeuner sous la forme de pique-nique. Visite du musée d'Histoire naturelle situé à l'entrée du parc. Promenade dans la gorge de Yol : Yoliin Am est une gorge étroite et profonde, située dans le Parc National de Gobi Gurvan Saikhan, dans le sud de la Mongolie. On y trouve un champ de glace pérenne de plusieurs kilomètres de long, qui a récemment tendance à disparaître en septembre. La fraîcheur au fond de la gorge est peu commune dans cette partie très aride de la Mongolie. On peut, en levant les yeux, observer toute la vie que draine cette eau inattendue : mouflons, bouquetins, et bien sûr rapaces et charognards, dont les fameux gypaètes barbus qui donnent leur nom à cette gorge. Exploration de la vallée de Yol, connue sous le nom de "vallée des Aigles", puisqu'elle abrite les majestueux aigles de Gobi, appelés gypaètes barbus. Balade à pied dans la vallée où vous pourrez observer la faune et la flore de la région. Installation et nuit au camp de yourtes Juulchin Gobi 1.

**Jour 12 : Vallée de Yol – Bayanzag • (130 km/3h)**

Départ pour les petites dunes de Moltsoq et poursuite vers le canyon de Bayanzag et ses falaises aux couleurs ocre rouge, haut lieu de la paléontologie où ont été découverts de nombreux ossements de dinosaures. Installation et déjeuner au campement. Découverte de la région. Nuit au camp de yourtes Gobi Tour.

**Jour 13 : Bayanzag – Ongiin Gol • (150 km/3h)**

Poursuite pour Ongiin Khiid. La piste traverse les superbes paysages désertiques et montagneux du Gobi central. Arrivée au bord du fleuve Ongi, où se trouve l'une des plus importantes lamaserias de Mongolie, ces monastères bouddhistes tibétains. Puis, vous visiterez les ruines d'un monastère fondé au 17<sup>e</sup> siècle. Nuit au camp de yourtes Secret of Ongi.

**Jour 14 : Ongiin Gol – Gobi central • (300 km/5h30)**

Départ pour revenir vers le centre de la Mongolie et "boucler la boucle" à 8 km à vol d'oiseau du centre du pays... Nuit au camp de yourtes Hognu Khan.

**Jour 15 : Gobi central – Oulan-Bator • (280 km/4h)**

Le matin, marche ou méharée, autour du petit lac Taraa, petite oasis pour les oiseaux migrateurs. Départ pour Oulan-Bator. Déjeuner pique-nique. Arrivée dans la capitale et installation à l'hôtel. Spectacle traditionnel. Dîner et nuit à l'hôtel White House 3\*. Jour 16 : Oulan-Bator – Paris Transfert pour l'aéroport d'Oulan-Bator. Envol pour Paris. Arrivée en soirée.

**A noter :**

- Expérimentez la vie locale, de l'hébergement aux moyens de transport simples. Rencontrez ainsi un peuple tranquille et chaleureux qui vit en harmonie avec la nature

**Remarque :**

L'itinéraire peut être modifié en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition des participants. Certains trajets pourront aussi être assurés en véhicule 4x4 si le temps est mauvais. Les temps de route sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions sur place. L'itinéraire se déroule à des altitudes accessibles à toute personne en bonne santé. Les hôtels cités dans l'itinéraire sont donnés à titre indicatif (ou similaire)

Merci de fournir dès la réservation vos informations passeport suivantes : nom, prénom, date et lieu de naissance, nationalité, numéro, date, lieu d'émission et date de fin de validité

**Nous vous conseillons de faire votre visa dans des délais confortables (à faire obligatoire avant le départ).**

**Encadrement / Accompagnement :**

La personne qui vous accompagne saura vous faire partager son goût du voyage et sera votre interlocuteur privilégié. Accompagnateur local francophone, il saura mieux que quiconque vous faire découvrir son pays et sera votre interprète entre vous et les chauffeurs ainsi que la population.

**Niveau de difficulté :**

Ce circuit ne comporte pas de difficultés particulières, il est ouvert à toute personne en bonne forme physique. La montée de la dune de Khongoryn s'avère assez raide, il faut compter au minimum 1 heure de montée.

**Ports des Bagages :**

Pas de port de bagages. Vous devrez porter vous-même vos bagages. A noter que des porteurs sont disponibles dans les aéroports ou dans les hôtels. Ils accepteront avec plaisir un geste de générosité de votre part, pour le service rendu.

**Transport :**

En minibus (fourgon-van russe ou similaire).

Pour ce type de circuit, notre prestataire utilise des mini vans 4 roues motrices de marque UAZ. Disposant de 6 à 8 places, selon les modèles et la configuration, le niveau de confort est relativement modeste, mais sur un terrain très varié, ce sont des véhicules robustes et parfaitement adaptés. Tous les chauffeurs sont sélectionnés pour leur expérience de la conduite tout terrain, leur qualité de mécaniciens et leurs aptitudes relationnelles. Les pistes en steppe, dans le désert, en montagne, la traversée des rivières, mettent les mécaniques à l'épreuve et les crevaisons ou les pannes peuvent être possibles. En cas de fortes chaleurs

(plus de 30 degrés), il est parfois nécessaire de laisser reposer le moteur 10 à 15 minutes pour prévenir la surchauffe du moteur. La climatisation est gérée par l'ouverture des fenêtres. Toutes les conditions sont réunies pour vous faire vivre une aventure inoubliable!!

En Mongolie, la conduite se fait à droite. Les routes sont souvent des pistes cahoteuses. En cas de pluies, des passages de gués.

**Sécurité :**

Votre guide est muni d'une trousse de premiers secours et d'un moyen de communication.

**Les types d'hébergements :**

Hôtel 3\*, campement de yourtes et une nuit chez l'habitant.

**Hébergements :**

Vous serez logés à Ulan Bator en hôtels de catégorie 3\* (normes locales), en campement de yourtes, géolodges et nuit chez l'habitant. Le confort y est simple.

Les campements de yourtes permettent de dormir dans des panoramas souvent grandioses.

Camps de yourtes : En général il s'agit d'authentiques tentes de nomades montées sur un plancher. Il n'y a pas forcément l'électricité dans les yourtes. WC et douches parfois chauffées sont communs.

Dans certains camps, il n'y a pas d'eau pour la toilette, des petites serviettes chaudes seront proposées.

A certains endroits, les matelas sont assez fins. Les nuits sont parfois fraîches (nous vous conseillons d'apporter un sac de couchage).



Nuit chez l'habitant : Nuit collective sous yourte. Pas d'eau ni électricité.

**VOS HÔTELS (ou similaires)**

White House 3\* (Oulan Bator)

Camp de yourtes (Parc de Khustai)

Camp de yourtes (Hogno Khan)

Camp de yourtes (Vallée de l'Orkhon)

Camp de yourtes Munkh Tenger (Karakorum)

Camp de yourtes Khaikhan (Guchin Us)

Nuit en famille (Oosh Shahlaga)

Camp de yourtes Gobi Erdene (Dunes de Khongor)

Camp de yourtes Juulchin Gobi 1 (Vallée de Yol)

Camp de yourtes Gobi Tour (Bayanzag)

Camp de yourtes Secret of Ongi (Ongiin Gol)  
Camp de yourtes Hognog (Gobi Central)

### Repas :

Pension complète du déjeuner du jour 2 au petit déjeuner du jour 16.

Les repas sont généralement à base de viande fraîche ou séchée accompagnée de riz et d'une soupe de nouilles. Vous aurez la possibilité de goûter de l'*airag*, le lait de jument fermenté, dont le taux d'alcool dépasse à peine les 2 ou 3 °, mais dont le pétillant enivre et ravigote à la fois. C'est la boisson nationale, disponible et consommée en quantités gigantesques dès le mois de juin et jusqu'à la fin de l'été ou le début de l'automne en fonction des régions.

### Nuit en famille :

Si vous souhaitez apporter un cadeau pour la nuit en famille. Les hommes apprécieront le tabac, briquet et papier à rouler et les femmes les crèmes ou produits de beauté. Vous pouvez également amener un produit régional, cartes postales pour communiquer avec vos hôtes. Et pour les enfants, fournitures scolaires ou jouets (ballon, corde à sauter, élastique...) seront disponibles les bienvenus.

### Equipements à prévoir :

#### Bagages

Prévoyez de préférence un sac souple de 20kg maximum, et un sac à dos pour vos effets personnels de la journée. Attention, les bagages doivent obligatoirement être fermés à clé ou par un cadenas.

#### Vêtements

- Une polaire ou une veste soft shell (coupe-vent déperlant et respirant)
- Des chemises légères à manche longue et respirantes
- Des tee-shirts techniques respirant
- Un pantalon transformable en short
- Une tenue de rechange, confortable, pour l'étape
- Un short déperlant et respirant ou un bermuda short (nous demandons aux femmes de ne pas choisir de short court)
- Des chaussettes en coton ou respirantes
- Une casquette pour protéger sa nuque
- Une petite serviette qui sèche rapidement

Attention, il faut se méfier des changements de temps qui surviennent brusquement quelle que soit la période. Un voyage en Mongolie, même en été, ne peut pas s'envisager sans des vêtements très chauds (penser à prendre également quelques vêtements chauds au cas où).

#### Chaussures

- Une paire de chaussures de randonnée basse, imperméables et respirantes
- Une paire de sandales de marche

### Matériel

- Un sac de couchage, utilisation 5 à 10°C (possibilité de location sur place moyennant 5euros par personne par jour, à préciser lors de votre réservation)
- Une paire de lunettes de soleil à forte protection
- Une gourde d'1 litre et demi minimum et une enveloppe en toile pour garder l'eau fraîche
- Un petit couteau de poche multi-usages (à mettre dans les bagages en soute)
- Un nécessaire de toilette peu encombrant, du savon biodégradable
- De la crème solaire à fort indice de protection
- Du papier hygiénique + un briquet pour le faire disparaître ou un sac type congélation pour toujours ramener le papier usagé dans la poubelle collective
- Une lampe frontale (lors de nuit dans les yourtes sans électricité)
- Un antibactérien pour les mains (l'eau étant rare, elle est réservée uniquement pour la boisson et la cuisine. Une toilette sommaire peut être effectuée aux points d'eau rencontrés sur le circuit.
- Si vous emmenez un appareil photo, prévoyez impérativement une housse hermétique pour le protéger de la poussière
- Petite pharmacie personnelle

### Informations pratiques :

#### Budget

Les pourboires (à votre discrétion), comptez :

- 3€ par personne et par jour pour le guide francophone et le guide local.
- 2€ par personne et par jour pour les chauffeurs

Inutile d'emmener des dollars, les euros sont très bien acceptés.

#### Quelques tarifs à titre indicatif :

- Eau minérale (50cl) : 600 T
- Sodas : 1500 T
- Carte postale : 600 T
- Timbre 1100 T

#### Voltage

220 V (les prises sont identiques à celles en France). Pour les nuits en camps de yourtes, Il est conseillé de prévoir une lampe de poche ou une lampe frontale (certaines yourtes n'ayant pas d'électricité). Vous pourrez recharger votre appareil photo dans la plupart des camps ; des prises prévues à cet effet sont en général mises à disposition dans les yourtes restaurants ou les parties communes (attention toutefois, il est rare que l'électricité soit maintenue après 22h -arrêt des générateurs).

#### Climat

Le climat est continental en Mongolie. L'ensoleillement est très intense avec plus de 260 jours de soleil par an. Le climat est continental : été très chaud et hiver très froid (avec de fortes amplitudes thermiques entre le jour et la nuit même en été). La meilleure période pour voyager en Mongolie se situe entre juin et début octobre,



En été l'air est chaud et sec. Le mois d'août est pluvieux. Il peut faire très chaud dans la journée et très froid la nuit. En août et septembre, les températures chutent parfois la nuit jusqu'à -5°C.

Le temps change souvent et très vite en journée.

La température moyenne est de +8° à +10°C la nuit et dans la journée de +15°C à + 25°C degrés.

### Langue

Le mongol est la langue officielle mais le russe, l'allemand et l'anglais sont de plus en plus utilisés.

### Monnaie

L'unité monétaire est le tugrik (MNT) subdivisé en 100 möngö. 1 euro = 2942 MNT environ (octobre 2018).

Nous vous conseillons vivement d'emporter des dollars américains ou des euros et de faire du change en petites coupures à votre arrivée à Oulan Bator.

### Décalage horaire

Le décalage horaire est de + 6h par rapport à la France en été et +7h en hiver.

### Télécommunications

Pour appeler la France depuis la Mongolie, composez le 00 33 + le n° de votre correspondant.

Pour appeler la Mongolie depuis la France, composez le 00 976 + l'indicatif de la ville ou de la région (exemple : 1 pour Oulan Bator) + le n° de votre correspondant.

Portable : sachez qu'en dehors d'Oulan Bator, la couverture téléphonique est assez aléatoire.

### Voyage et partage :

#### La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

#### Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages.

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

#### Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi,

écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

#### Recommandations :

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne peuvent être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

#### Lexique :

##### Ouvrages :

Mongolia : Lonely Planet

La Mongolie : Le Guide des Peuples du Monde

Mongolie : Petit Futé

Ciel bleu, une enfance dans le haut Altaï de G. Tschinag, Métailié 1996

Le loup mongol d'Homeric, Grasset 1998 (Prix Medicis)

Le réveil des Tartares – En Mongolie sur les traces de Guillaume de Rubrouck de M. Jan, Payot 1998

Sur les routes de l'empire mongol de M. Gueret-Laferte, Champion Slatkine 1994

Les cavaliers du diable – L'invasion mongole en Europe, James Chambers, Payot 1988

Bêtes, Hommes et Dieux de F. Ossendowski, Phébus Libretto

#### Mini-Lexique :

Bonjour	saïn baïnuu
Au revoir	bayartaï
Bon voyage	saïn yavaraï
Oui	tiim
Non	üğüi
Merci	bayarlaa