

JAPON - CIRCUIT JAPON PASSE & PRESENT – JPNCTJAP/JAK



12h30



+8h Hiver/+7h Eté

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 11/03 AU 04/11/2020 INCLUS

Voici une véritable immersion dans la culture japonaise grâce à une bonne harmonie entre visites classiques et modernes, jardins traditionnels et nature, sites plus insolites et expériences très authentiques. Les temps libres permettent d'approcher ce pays sous un angle plus personnel !

VOTRE VOYAGE

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier en fonction des conditions climatiques et du trafic.



ITINERAIRE

Jour 1 : France – Tokyo

Envol pour Tokyo. Dîner et nuit à bord.

Jour 2 : Tokyo • (105 km/env. 2 h45)

Accueil à l'arrivée. Tour de Tokyo (déjeuner inclus) : le temple Senso-ji à Asakusa et la rue Nakamise. Petite balade dans le quartier animé d'Akihabara, dédié à la culture geek, paradis des nouvelles technologies et de la culture japonaises (mangas). Passage devant l'esplanade du Palais impérial, le Parlement et dans la rue "branchée" de Takeshita à Harajuku fréquentée par les jeunes Japonais aux styles exubérants. Installation pour 2 nuits à l'hôtel Keihan Tsukiji Ginza Grande 3 ★. Dîner.

Jour 3 : Tokyo

Journée et repas libres. Visite optionnelle (\$) : journée de découverte de Tokyo en transport en commun. Départ pour la visite du musée Edo (si fermeture et lundi ou mardi, visite du Meiji shrine). Puis, balade dans le quartier de Ginza, le quartier chic où vous pourrez également découvrir des édifices contemporains. Temps libre pour le déjeuner (libre). Visite du jardin japonais Hama-Rikyu, fin de la journée dans le quartier Shibuya, retour à l'hôtel. Inscription le jour d'arrivée et règlement sur place. Nous consulter.

Jour 4 : Tokyo – Hakone – Hamanako • (290 km/env. 4 h45)

Départ pour le parc du mont Fuji**. Traversée de la vallée des Fumerolles de Owakudani, puis vous prendrez le téléphérique afin d'apprécier le panorama. Déjeuner. Balade en bateau sur le lac Ashi (40 min) d'où l'on peut admirer le mont Fuji (voir notes). Départ vers Hamanako. Nuit à l'hôtel The Hamanako 4 ★. Dîner.

Jour 5 : Hamanako – Misugi • (205 km/env. 5h)

Départ pour la péninsule d'Ise où se cache l'un des sites les plus sacrés du Japon, le temple d'Ise, sanctuaire shinto. Blotti dans la forêt, il ne se visite pas, mais on peut en admirer son architecture de bois. Il est reconstruit à l'identique tous les 20 ans depuis des siècles. Déjeuner. Découverte des rochers-époux reliés par une corde et visite de l'île Mikimoto réputée pour ses huitres perlières. Transfert et installation dans les chambres de style japonais du "ryokan" Misugi Resort 3 ★. Dîner japonais.

Jour 6 : Misugi – Iga – Takayama • (306 km/env. 6h)

Revêtu de votre costume, départ pour Iga. Visite du fief des célèbres guerriers "ninjas". Vous verrez une maison traditionnelle et ses pièges ménagés dans les murs, ainsi que le musée, avant une démonstration d'arts martiaux. Déjeuner. Départ vers Takayama à travers les paysages de montagne des Alpes japonaises. Installation à l'hôtel Best Western Takayama 3 ★.

Jour 7 : Takayama – Kanazawa • (163 km/env. 2 h50)

Partez en balade au pittoresque marché Miyagawa au bord de la rivière, puis arpentez le vieux quartier Kamisanomachi aux maisons de bois. Visite du musée des Chars du festival, l'un des plus célèbres du pays. Départ vers Shirakawago**. À l'arrivée, déjeuner. Balade dans le village aux maisons de bois couvertes de chaume et visite de la maison Wada, aujourd'hui transformée en musée. Route vers Kanazawa. Balade dans la rue Higashichaya. Installation à l'hôtel Vista Kanazawa 3 ★. Dîner libre.

Jour 8: Kanazawa – Kyoto • (250 km/env. 2 h30)

Découvrez le marché Omicho. Puis, Balade dans le quartier ancien d'Higashi et visite de la maison de samouraï de la famille Nomura. Déjeuner libre. Face au château, découvrez le jardin Kenrokuen. Départ pour Kyoto. Installation pour 2 nuits au Urban Hôtel Kyoto Shijo Premium 3 *. Dîner.

Jour 9: Kyoto

Visite de Kyoto**, l'ancienne capitale impériale, qui compte plus de 2 000 temples. Découverte du sanctuaire Kiyomizudera, consacré à Kannon, qui domine la ville au sommet d'une colline. Visites du Kinkaku-ji et son Pavillon d'Or et du temple zen de Ryoan-ji, célèbre pour son jardin de pierres. Déjeuner et rencontre avec une geisha, démonstration de danse, musique, maniement de l'éventail. L'instant de grâce de ce circuit. Enfin, découverte du château de Nijo-jo, ancien palais du shogun. Fin de journée libre. Dîner libre. Retour à l'hôtel par vos propres moyens.

Jour 10: Kyoto – Mont Hiei • (25 km/env. 45 min)

Matinée libre à Kyoto. Déjeuner libre. Rendez-vous à la gare. Départ en train (30 min) pour Sakamoto. Balade jusqu'à la gare du funiculaire qui donne accès au sommet du mont sacré Hiei. Contemplez la vue sur le lac Biwa. Séance d'1 heure de Zazen avec un moine. Installation au "ryokan" bouddhiste Enryakuji Kaikan 3 ★ (chambres japonaises). Dîner végétarien japonais.

Jour 11 : Mont Hiei – Himeji • (180 km/env. 2 h45)

Assistez aux prières matinales dans le temple voisin. Puis départ pour la visite du vénérable temple de bois Enryakuji, d'une grande beauté dans son cadre de verdure. Démonstration de calligraphie. Ensuite, départ pour Himeji. Déjeuner en route. À l'arrivée, balade dans les quartiers anciens. Visite du jardin Kokoen. Installation à l'hôtel Monterey Himeji 3 ★. Dîner.

Jour 12 : Himeji – Miyajima – Hiroshima • (270 km/env.)

Visite du château médiéval de Himeji** (14 e siècle), puis départ pour Hiroshima. Déjeuner en route. Traversée en ferry-boat vers l'île sacrée de Miyajima**. Vous contemplerez le célèbre "torii" flottant et découvrirez le beau temple d'Itsukushima sur pilotis. Retour à terre. Installation au Aki Grand Hotel 3 ★. Dîner.

Jour 13 : Hiroshima – Osaka • (350 km/env. 4h)

A Hiroshima, visite du musée et du mémorial de la Bombe atomique**. Départ pour Osaka. Déjeuner en route. Visite du château médiéval et de son musée. Balade dans le quartier animé de Namba. Installation à l'hôtel Keihan Yodoyabashi 3 ★. Dîner.

Jour 14 : Osaka – France ou extension

Transfert (anglophone) à l'aéroport. Envol pour la France. Arrivée dans la journée. Ou extension à Kyoto (voir ci-dessous).

ENRICHISSEZ VOTRE VOYAGE**Extension à Kyoto – 3 nuits**

Séjour libre de 3 nuits à Kyoto. Logement en hôtel 3 ★. Hébergement en chambre et petits déjeuners. Déjeuners et dîners libres. Transferts non inclus. Nous consulter

A NOTER

Maximum 1 enfant de 8 à moins de 12 ans dans la chambre double de 2 adultes. L'ordre des visites ou des journées pourra être inversé mais toutes les visites seront assurées. En raison de l'affluence sur les sites ou de circulation, certaines visites pourront être également assurées un jour différent. Les chambres sont souvent petites au Japon en particulier à Tokyo et Kyoto. Jour 4 : l'observation du Mont Fuji (3776 m) n'est pas garantie, la montagne peut être enveloppée de nuages. La visite de la vallée des Fumerolles peut être interdite en raison de l'activité volcanique. Dans ce cas, elle sera remplacée par une autre visite. Jour 5 : un ryokan est un hôtel qui propose des chambres japonaises traditionnelles (tatamis au sol et futon) sans exclure le confort moderne. Nuit au Mont Hiei, la salle de bain pourra être collective, pour l'étape au Mont Hiei, prévoyez un sac d'appoint pour 2 jours et n'empportez que l'essentiel. Si moins de 10 participants, les visites se feront en transports publics. Extension à Kyoto : un autre hôtel que celui du circuit peut être proposé, transferts non inclus. Merci de noter que le temple de Kiyomizu Dera à Kyoto est en rénovation depuis 2018. Certains pans de murs sont recouverts de bâches. Egalement le Torii à Miyajima sera également en rénovation en aout 2020 (changement du toit et peinture).

FORMALITES & SANTE



VALIDITE DU PASSEPORT POUR LE VOYAGE

La présentation d'un passeport en cours de validité (et valide jusqu'à la date du retour) est obligatoire pour être admis sur le territoire.

ADRESSE UTILE

Ambassade de France au Japon

4-11-44 Minami-Azabu MinatoKu - Tokyo
Tel : +81 3 57 98 60 00

VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

À titre informatif : pas de vaccin/traitement recommandé/obligatoire. Mise à jour du vaccin DT Polio-Typhoïde. Il est nécessaire de se munir, avant le départ, d'une trousse de pharmacie de secours ainsi que des médicaments dont on a besoin lors d'un traitement particulier. Conservez avec vous votre traitement.

INFORMATIONS PAYS

Monnaie

Les prix sont à peu près identiques au prix pratiqués en France.

La monnaie locale est le yen (JPY). (1 USD : 108 JPY, 1 EUR : 122 JPY (Juillet 2019)

Prenez soin d'avoir toujours de l'argent liquide sur vous, au Japon on paie généralement en espèces.

Les euros peuvent être changés sans aucune difficulté. Les cartes de crédit sont acceptées, mais principalement dans les grandes villes, les magasins et les hôtels. Les distributeurs de billets ne sont pas nombreux.

Savoir-vivre et coutumes

Certaines traditions japonaises persistent. En entrant dans les temples et chez l'habitant, il est d'usage de se déchausser (des pantoufles sont souvent mises à disposition dans l'entrée). Les baguettes doivent toujours être déposées horizontalement (les placer verticalement dans les aliments est une pratique réservée aux rites funéraires). Ne soyez pas surpris de voir des Japonais portant un masque dans la rue : c'est une question d'hygiène. L'hygiène est une obsession au Japon et vous pourrez remarquer que la propreté est quasiment irréprochable partout. Les geishas sont l'un des emblèmes du Japon. Gardiennes des arts du Japon ancestral, elles sont considérées comme de véritables trésors vivants et elles jouissent d'un prestige considérable. En général, le contact physique n'est pas recherché en Asie. Vous pouvez faire comme les japonais et incliner le buste en guise de salut ce qui sera apprécié. Dans les transports en communs et les files d'attente, respectez toujours la discipline générale.

Souvenirs et artisanat

L'artisanat japonais est riche de sa diversité et du savoir-faire de ses corps de métiers. Vous y trouverez des objets en céramique, laque, bois, bambou, bronze, washi (papier japonais traditionnel); de l'origami (papier plié), des boîtes de calligraphie; des vêtements et tissus de coton ou de soie, des kimonos, des perles, des poupées ; des sabres ; de l'électronique... On notera que les objets de qualité sont chers. Et pour terminer... pourquoi pas une bouteille de saké ? Le marchandage n'est pas pratiqué.

Langue

Le japonais est la langue du pays. Vous pourrez rencontrer dans les grandes agglomérations des personnes parlant l'anglais.

Religion et croyances

Le voyageur au Japon rencontrera une multitude de temples et sanctuaires, il s'agit d'édifices religieux d'origine shinto ou bouddhique. Le shintoïsme est la religion d'origine du Japon. Elle se divise en une multitude de tendances, toujours caractérisées par le respect envers la nature, les "génies", la famille et les ancêtres, d'où une certaine connotation animiste (shintô signifie "la voie des dieux"). Elle occupe une place centrale dans la culture et la société japonaise encore aujourd'hui. Le bouddhisme fut introduit au Japon au 6ème siècle (552 après JC) en provenance de Corée. Actuellement il y a 50 orientations principales et 170 sous-divisions (ou sectes) dans le bouddhisme japonais.

INFORMATIONS CIRCUIT

BON A SAVOIR

Le Japon se compose de 4 grandes îles : Honshu (île principale) Hokkaido (au nord) Shikoku et Kyushu (au sud-ouest) entourées de quelques 3.000 petites îles. La superficie totale du pays est de 377.400 km². La population du Japon s'élève à 127 millions d'habitants, concentrés pour une grande partie dans les agglomérations urbaines et industrielles de l'île de Honshu. Tokyo, la capitale, compte environs 8,5 millions d'habitants, et constitue le cœur d'une conurbation de 30 millions de personnes dont Yokohama (3 millions d'habitants) fait également partie. Osaka atteint près de 3 millions, Kobe 1,5 million et enfin Kyoto tend à dépasser 1,5 million de personnes.

REMARQUE

Les kilomètres ainsi que la durée estimée du temps de transport sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions climatiques, du trafic, des hôtels réservés et des routes empruntées.

En raison d'événements spéciaux (conditions météo, jours de fermeture de certains sites ou monuments, états des routes et des situations imprévisibles, activité volcanique), certaines étapes pourront être modifiées. L'itinéraire proposé peut être inversé et l'ordre des visites modifié, mais cela ne change en rien l'intérêt ou la faisabilité du programme.

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Des guides locaux francophones seront vos interlocuteurs privilégiés pendant le circuit sauf durant les journées libres afin qu'il se déroule en toute sérénité. Leurs expériences sont l'une des garanties d'un voyage exceptionnel. Ils se mettent en quatre pour répondre à vos attentes et vos questions.



TRANSPORT

Le circuit est effectué en bus ou minibus climatisé selon le nombre de participants (sauf le jour 3), bateau.

Si moins de 10 participants les visites se feront en transports publics.

Le jour 10 : le trajet jusqu'au funiculaire s'effectuera en bus ou à pieds.



HEBERGEMENT

Les hôtels du circuit sont prévus en catégorie 3*, 4* et 2 nuits en ryokan. Il s'agit d'un hôtel qui propose des chambres de style japonais avec tatamis au sol et futon pour le couchage, sans exclure le confort moderne. Il permet aussi de faire l'expérience des traditionnels bains chauds japonais (non-mixtes – attention nudité obligatoire).

L'horaire de check-in dans les hôtels au Japon est vers 15 heures en général. Si vous arrivez avant cet horaire, vous ne pourrez pas disposer de votre chambre mais vous pourrez laisser vos bagages.

Attention, la taille des chambres d'hôtels au Japon est souvent réduite, en particulier à Tokyo et Kyoto. Les chambres individuelles sont souvent très petites (il s'agit réellement de chambres individuelles).

LISTE DES HEBERGEMENTS A TITRE INDICATIF

TOKYO : Hôtel Keihan Tsukiji Ginza Grande 3 ★ ou similaire.

HAMANAKO : hôtel The Hamanako 4 ★ ou similaire.

MISUGI : Misugi Resort 3★ en chambre japonaise (ryokan) ou similaire.

TAKAYAMA : Hôtel Best Western Takayama 3 ★ ou similaire.

KANAZAWA : hôtel Vista Kanazawa 3 ★ ou similaire.

KYOTO : Urban Hôtel Kyoto Shijo Premium 3 ★ ou similaire.

MONT HIEI : Enryakuji Kaikan 3 ★ en chambre japonaise (ryokan bouddhiste) ou similaire.

HIMEJI : Hôtel Monterey Himeji 3 ★ ou similaire.

HIROSHIMA : Aki Grand Hotel 3 ★ ou similaire.

OSAKA : Hôtel Keihan Yodoyabashi 3 ★ ou similaire.

EXTENSION 3 NUITS A KYOTO

Hébergement en hôtel 3 ★.

EXCURSIONS OPTIONNELLES

A réserver sur place uniquement le jour de l'arrivée du circuit au Japon (règlement en espèces et en Yen) :


JOUR 3 - OPTION A TOKYO :

En transport en commun et déjeuner libre.

Départ pour la visite du musée Edo (si fermeture et lundi ou mardi, visite du Meiji shrine). Puis, balade dans le quartier de Ginza, le quartier chic où vous pourrez également découvrir des édifices contemporains. Temps libre pour le déjeuner (libre). Visite du jardin japonais Hama-Rikyu, fin de la journée dans le quartier Shibuya, retour à l'hôtel. Inscription le jour d'arrivée et règlement sur place.

Tarif : 18000 JPY par personne (tarif possible avec un minimum de 4 participants).

INFORMATIONS PRATIQUES



Le Japon se situe en zone tempérée, son climat général est doux. Néanmoins il est variable selon les régions (le pays s'étire sur 3000 km de long du nord au sud). Le printemps offre un temps doux, c'est la floraison des cerisiers, pruniers et pêchers. L'été est chaud et humide; c'est la saison des "festivals" (matsuri), des fêtes, des cortèges multicolores...L'automne est doux et frais, la nature offre un spectacle saisissant : les collines, jardins et forêts deviennent des palettes où la couleur verte côtoie le jaune et l'or, l'orange et le rouge flamboyant. Températures moyennes (Tokyo, Kyoto, Hiroshima) : avril 13 à 14°, juillet 25 à 27° octobre/novembre 17°c.

L'hiver (de décembre à Mars) est une période froide et un peu pluvieuse, mais est en général ensoleillée et lumineuse, c'est à cette saison que la visibilité du mont Fuji, est la meilleure. Pour les amateurs de photos, les couleurs sont très belles en hiver. Températures moyennes (Tokyo, Kyoto, Hiroshima) : octobre/novembre 17°c, décembre à mars 5 à 12°c.



Les pourboires ne sont pas obligatoires mais sont toujours bien appréciés. Ils doivent être employés en signe de remerciement. Il est d'usage de laisser un pourboire au guide, accompagnateur et chauffeur. Prévoir environ 5€ par jour et par personne. Dans les restaurants et les cafés, il n'est pas nécessaire de laisser un pourboire.



Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif.



Repas selon programme

Les repas sont pris principalement dans des restaurants locaux. Vous aurez l'occasion de découvrir la cuisine japonaise et végétarienne des moines bouddhistes. Tout régime spécial (végétariens...) doit être précisé à la réservation : sous réserve de confirmation de notre prestataire et peut être soumis à supplément.

Merci de noter que l'extension à Kyoto de 3 nuits est en petit-déjeuner.



Le courant électrique au Japon est de 100 volts avec fiches plates. Vous trouverez dans certains hôtels quelques prises en 220 V. Un adaptateur est donc indispensable.

BOUCLER SA VALISE



Nous vous conseillons de prendre un bagage souple (à roulettes de préférence). Merci de prévoir également un petit sac pour les affaires de la journée (appareil photo, guide, lunettes de soleil, crème solaire...) ainsi qu'un petit sac d'appoint pour 2 jours pour l'étape au Mont Hiei (n'empportez que l'essentiel ! votre bagage sera transféré entre Kyoto et Himeji).

Une pochette de sécurité où vous mettrez votre argent, passeport, billets d'avion... est conseillée.

Vous porterez vos bagages du bus jusqu'à chaque hôtel.

Chaussures :

Des chaussures confortables qui permettent de marcher facilement et longtemps, et une paire de chaussures de ville.

Vêtements :

Prévoyez des vêtements légers (t-shirt, sweatshirt, pantalons) faciles à laver (machines) ou à faire laver à certaines étapes. Il peut pleuvoir : aussi, prévoyez une cape de pluie ou un k-way et un petit parapluie. Choisissez des chaussures confortables, qui permettent de marcher facilement et longtemps (genre basket,

tennis...). Mais n'oubliez pas qu'il faut pouvoir les enlever facilement (visites de temples, monastères, certains restaurants). Il est donc judicieux de prévoir une paire sans lacets et de penser à emporter des chaussettes. N'oubliez pas d'emporter également un chapeau, des lunettes de soleil, crème solaire, boules quiès, lampe de poche.

Matériel :

Un foulard chaud. Vos affaires de toilettes personnelles. Petite pharmacie personnelle. Il est conseillé d'emporter vos pellicules habituelles de France. Toutefois vous trouverez une vaste sélection sur place. Vous trouverez aussi de nombreux magasins où faire enregistrer vos photos numériques sur CD.

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Nos équipes s'occupent de tout, ainsi vous ne serez pas contraints d'effectuer les tâches collectives, mais votre aide sera toujours appréciée et renforcera vos liens avec vos accompagnateurs, guides, chauffeurs et cuisiniers...

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide ! Si, malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales

compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, aux autorités locales etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. - N'emportez jamais d'objets dont la perte serait source d'ennuis. - Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité. - Ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des T-shirt avec des marques apparaissant en gros. Cela vous fera paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. - Gardez un peu de monnaie sous la main, loin de vos économies, afin de ne pas devoir sortir une grosse somme à chacun de vos achats. - Suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs. - Ne laissez jamais vos objets de « valeurs » (argent, passeport, billets d'avions) « traîner » dans votre tente, votre véhicule, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel.

BIBLIOGRAPHIE

Le Grand guide du Japon, Dorothée de Boisséson, Éditions Gallimard, collection Bibliothèque du Voyageur (1994)

Le Japon des Japonais, Philippe Pons - Pierre-François Souyri, Éditions Liana Lévi, Collection L'autre guide, 159p. (2004)

Dictionnaire insolite du Japon (Lisa Maronese/Cosmopole, 2010)

Haïku, anthologie du poème court japonais (Gallimard, 2002)

L'âme du Japon de Inazô Nitobe (Keiko Yamanaka/Economica, 2004)

MINI LEXIQUE

Bonjour (matin)	Ohayo gozaimasu
Bonjour (après-midi)	Konnichiwa
Au revoir	sayonara
Comment allez-vous?	O-genki desu ka ?
Je vais bien	genki desu
S'il vous plaît	onagai shimasu
Merci	domo arigato
A votre santé!	Kampai!
Oui / Non	Hai/ iie
Je ne comprends pas	Wakarimasen

Nous vous souhaitons un très beau voyage !