

## LAOS VIETNAM CAMBODGE

### Circuit Découvrir

### L'INDOCHINE MYTHIQUE

VNMCT010

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Fiche technique valable pour les départs du 08/01/2019 au 17/12/2019  
Au moment de la réservation, pensez à imprimer la dernière fiche technique à jour

## Le circuit - Découvrir

Partir à la découverte des sites incontournables de votre destination, voir en un voyage tout ce qui fait son attrait et sa renommée : c'est ce que vous proposent nos circuits "Découvrir", la formule parfaite pour une première approche d'un pays, à travers des itinéraires de choix élaborés par nos spécialistes

## Itinéraire indicatif

Il est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier en fonction des conditions climatiques et du trafic.



*Ce circuit de rêve combine confort et découverte authentique du Laos, du Vietnam et du Cambodge. Alliez visites culturelles, dégustations culinaires et confections artisanales. Un voyage inoubliable pour vous perdre dans les ruelles de Hanoï, prier avec les bonzes au lever du soleil et naviguer sur les canaux du delta du Mékong. Découvrez en un seul voyage les trésors de l'Indochine : Luang Prabang, ville classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, Hanoï, capitale du*

*Vietnam depuis la réunification du pays mais aussi capitale culturelle : la bouillonnante Saïgon. Vous découvrirez aussi la cité impériale de Huê et la baie d'Along.*

## Votre voyage

### Jour 1 : Paris – Luang Prabang

Envol à destination de Luang Prabang. Repas et nuit en vol.

### Jour 2 : Luang Prabang • (10 km/30 min)

Accueil à Luang Prabang par notre représentant. Visite de Luang Prabang, l'ancienne capitale a gardé intact son charme. Bâtie à la confluence de deux fleuves, elle est dominée par deux collines, Phousi et Phouvao, qui offrent un magnifique point de vue sur la ville et la vallée. Très riche en temples, monastères et écoles religieuses, elle conserve aussi une grande tradition artisanale, surtout en orfèvrerie. Visite du superbe temple : le Wat Visoun puis le Wat Xieng Thong, le temple de la Cité royale, le Wat Mai. Dîner, nuit au Villa Deux Rivières 3\*.

### Jour 3 : Luang Prabang – Khouang Sy – Luang Prabang • (70 km/1h30)

Suggestion pour les lève-tôt : observation (sans guide) de la cérémonie des offrandes aux moines. Ascension du mont Phousi, visite du palais royal devenu musée national, puis départ pour la cascade de Khouang Sy. Déjeuner champêtre dans cette atmosphère naturelle. Possibilité de baignade dans les eaux limpides de la cascade qui s'éparpillent dans de nombreuses vasques. Le soir, promenade au marché local de nuit où vous pourrez acheter de l'artisanat. Dîner, nuit.

### Jour 4 : Luang Panbang – Pak Ou – Luang Prabang • (50 km/1h30)

Croisière sur le Mékong (1h30) à bord d'un bateau de style traditionnel. Visite des grottes de Pak Ou, aux centaines de statuettes de Bouddha. Promenade dans les villages artisanaux : Ban Phanom, peuplé de Taï Lu, réputé pour la production d'écharpes en soie et Ban Xang Khong, célèbre pour la fabrique artisanale de papiers. Découverte de Wat Long Khoun et Wat Chompet, petits temples oubliés nichés dans la verdure. Dîner découverte culinaire d'un plat laotien : le "mok pa". Nuit.

### Jour 5 : Luang Prabang – Hanoï • (20 km/40 min)

Libre jusqu'au transfert à l'aéroport et envol de Luang Prabang pour Hanoï. Déjeuner non inclus, temps libre à Luang Prabang ou Hanoï, selon les horaires de vol. Dîner, nuit au Fist Eden ou Adamas 3\*.

### Jour 6 : Hanoï • (20 km/40 min)

Capitale du Vietnam depuis la réunification du pays, Hanoï est aussi la capitale culturelle. Visite de la ville : le temple de la Littérature et le musée d'Ethnologie. Tour en cyclo et à pied dans les ruelles du vieux Hanoï et autour du lac Hoan Kiem. Découverte de la pagode Ngoc Son, du marché local et des demeures coloniales. Dîner, nuit.

### Jour 7 : Hanoï – Hoa Lu • (125 km/2h30)

Découverte extérieure du mausolée de Hô Chí Minh, de sa maison sur pilotis et de la pagode au Pilier unique. Visite de l'ancienne capitale du Vietnam, Hoa Lu, célèbre grâce au film *Indochine*. Découverte des temples des rois Dinh. Promenade à vélo, puis balade en barque au milieu de rizières, de grottes naturelles et de pitons calcaires. Dîner découverte des boulettes de chèvre, nuit à l'hôtel Legend Ninh Binh 4\*.

### Jour 8 : Hoa Lu – Baie d'Along • (210 km/4h30)

Croisière en jonque dans la baie d'Along, célèbre paysage de 3 000 îlots et pics émergeant au cœur du golfe du Tonkin.

Déjeuner de produits de la mer sur les eaux de la 8e merveille du monde. Découverte de grottes naturelles. Dîner et nuit à bord.

**Jour 9 : Baie d'Along – Hanoï – Huê • (160 km/4h)**

Réveil au cœur de la baie d'Along et poursuite de la croisière parmi les îlots environnants. Déjeuner à bord. Envol pour Huê (1h), ancienne capitale impériale classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. La ville, répartie autour de la rivière des Parfums, comprend d'un côté le marché et de l'autre l'ancien quartier européen. Dîner et nuit au Park View 4\*.

**Jour 10 : Huê • (20 km/30 min)**

Visite de la citadelle de la Cité impériale. Exposition de sculptures et peintures au Le Ba Dang. Découverte culinaire : le "bun bo hué", nouilles de Huê avec de la viande de bœuf. Visite de la pagode Thien Mu et croisière sur le lagon Chuon en fin d'après-midi. Spécialité régionale : le dîner royal costumé.

**Jour 11 : Huê – Da Nang – Col des Nuages – Hoi An • (150 km/4h)**

Balade à pied pour se mêler à la population du marché Dong Ba. Visite du mausolée de l'empereur Tu Dúc. Découverte de l'artisanat : chapeaux coniques, bâtons d'encens et cerfs-volants. Passage du col des Nuages, célèbre pour son point de vue exceptionnel, et visite du musée de Da Nang abritant la plus belle collection de sculptures Cham au monde. Dégustation du "cao lau". Dîner, nuit au Coco River Resort & Spa 4\*.

**Jour 12 : Hoi An – Hô Chí Minh • (240 km/4h30)**

Visite de la ville portuaire classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, le vieux port, autrefois port d'embarquement des épices et de la soie (15e-17e siècles), qui abrite temples et pagodes, maisons à colonnades dans son quartier français et un vieux pont japonais couvert (datant de 1593). Promenade dans la vieille ville de Hoi An parmi les maisons antiques et les vieux temples chinois, le pont japonais couvert et la maison communale Phuoc Kien. Initiation culinaire et déjeuner dégustation. Découverte de l'artisanat : les lanternes et les filatures de soie. Balade à vélo dans des villages alentour. Envol de Da Nang pour Hô Chí Minh, ville aux larges avenues, aux villas et bâtiments administratifs stylés (poste centrale, hôtel de ville), qui connaît une forte animation le long de ses quais, au sein de son marché central. Dîner, nuit au Le Duy ou Sen Viet 3\*.

**Jour 13 : Hô Chí Minh – Can Tho • (220 km/5h)**

Départ pour le delta du Mékong à bord d'une croisière, à la découverte des activités quotidiennes de ses habitants. Assistez à la fabrication de briques et de fibre de coco. Poursuite vers les criques de Cai Son et Nhon Thanh avec ses familles locales spécialisées dans la fabrication de nattes. Dégustation de fruits. Balade à vélo à travers les rizières et cultures potagères. Déjeuner : le poisson "oreilles d'éléphant". Croisière sur le Mékong, puis route vers Can Tho. Dîner découverte du "bánh xèo", nuit à l'Iris Hotel 4\*.

**Jour 14 : Can Tho – Cai Rang – Hô Chí Minh • (200 km/4h)**

Tour en bateau sur le canal de Cai Nong à la découverte des plus grands marchés flottants du delta : Cai Rang. Retour vers Saïgon. Découverte de la fabrication de la laque. Spectacle de marionnettes sur l'eau. Dîner croisière sur le fleuve Saïgon, nuit à l'hôtel Muong Thanh Saïgon 4\*.

**Jour 15 : Hô Chí Minh – Siem Reap • (20 km/40 min)**

Visite de la ville : anciens quartiers coloniaux, poste centrale, extérieur du palais de la Réunification, cathédrale Notre-Dame (extérieur). Déjeuner buffet. Découverte du quartier chinois de Cholon, du marché local de Binh Tay, du temple Thien Hau et de la pagode Giác Lâm. Visite du musée de la Guerre. Envol pour Siam Reap. Dîner et nuit à l'hôtel Silk d'Angkor Boutique 4\*.

**Jour 16 : Siem Reap (temples d'Angkor) • (56 km/2h15)**

Début des visites de la mythique cité d'Angkor qui fut la capitale de l'Empire khmer pendant plus de 500 ans. Durant toute cette période, les différents rois khmers ont successivement construit un très grand nombre de temples, grands

et petits, essentiellement en grands blocs de pierre minutieusement sculptés. Visite du plus impressionnant des temples-montagnes : Angkor Wat, dédié à Vishnu, classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Puis, découverte du temple en grès rose de Banteay Srei, dédié aux femmes. Dîner-spectacle de danses traditionnelles khmères. Nuit.

**Jour 17 : Siem Reap (temples d'Angkor) • (60 km/2h)**

Découverte d'Angkor en tuk-tuk. Direction les temples de Preah Khan et de Neak Pean. Poursuite, avec la visite des temples Thommanon et Chau Say Tevoda, du monastère Ta Prohm, prisonnier des racines des fromagers géants. Découverte de la porte sud d'Angkor Thom : le Bayon et ses 216 visages, la terrasse aux Éléphants et la terrasse du Roi lépreux. Assistez au coucher de soleil depuis le temple Pre Rup.

**Jour 18 : Siem Reap – Tonlé Sap – Paris**

Départ pour le village lacustre de Kompong Khleang, avec ses paysages à couper le souffle : plaines inondées, étendues d'eau à perte de vue, rizières... Balade à pied à la rencontre des habitants. Tour en bateau sur les canaux (si le niveau de l'eau le permet). Retour vers Siem Reap pour le déjeuner et temps libre jusqu'au transfert à l'aéroport et vol retour pour Paris.

**Jour 19 : Arrivée à Paris**

**A noter :**

Pendant la fête du Têt, le programme peut être modifié. Certaines visites peuvent être fermées et remplacées, mais cela ne change en rien l'intérêt ou la faisabilité du programme. Ce circuit peut être regroupé sur certaines parties du programme avec un autre circuit de notre proction TUI. En fonction des vols, la visite de Hanoï et la nuit prévues le jour 6 pourront avoir lieu le jour 2. La visite de Luang Prabang le jour 2 pourra avoir lieu le jour 5. Le dîner royal costumé est réalisé à partir de 8 personnes. La croisière sur le lagon Chuon pourra être remplacée par la croisière sur la rivière des Parfums. Une photo d'identité numérisée sera prise à l'entrée du site pour la confection de votre Angkor Pass. Chaque participant devra toujours être en possession de celui-ci pour chaque entrée sur le site

**Remarque :**

En raison d'événements spéciaux (conditions météo, jours de fermeture de certains sites ou monuments, états des routes et des situations imprévisibles), certaines étapes pourront être modifiées.

Les horaires et fréquences des vols intérieurs et des trains pouvant changer, nous nous réservons le droit de modifier l'itinéraire de votre circuit et Nouvelles Frontières ne pourra en être tenue responsable.

Pendant la fête du Têt qui se déroulera du 13 au 20 février 2018 (nouvel an vietnamien et fête la plus importante de l'année), certaines visites ne seront pas réalisables et certains marchés (flottants et marchés locaux) peuvent être fermés. Le programme sera alors modifié. Merci de bien noter que le Têt est avant tout une fête familiale, il n'y a donc pas d'animation particulière dans les rues et la grande majorité des Vietnamiens en profitent pour rentrer dans leur région pour visiter leur famille. Une part importante du personnel des hôtels est également en congé, et la qualité du service peut s'en ressentir. En ce qui concerne l'itinéraire, il peut donc être modifié. Certains sites (musée etc.), restaurants de spécialités ou dîners spectacle pourront être fermés mais nous n'avons pas encore cette information. Nous ferons le maximum pour que toutes les visites prévues soient effectuées.

Pour les clients ne voyageant pas sur les mêmes vols Paris/Laos - Cambodge/Paris que le groupe, le circuit ne comprend pas les transferts aéroport/hôtel A/R, les vols intérieurs (voir avec votre agence lors de la réservation) et les éventuelles visites du 1er et dernier jour sur place.

Si vous partez de province, l'enregistrement de vos bagages en continuation n'est pas toujours possible. Dans ce cas, vous devrez récupérer et ré enregistrer vos bagages à l'aéroport de transit. Renseignez-vous lors de l'enregistrement de vos bagages.

Une photo d'identité numérisée sera prise à l'entrée du site pour la confection de votre Angkor Pass. Chaque participant devra toujours être en possession de celui-ci pour chaque entrée sur le site des temples d'Angkor.

Le niveau du Mékong peut être insuffisant et poser des problèmes de navigation, nous nous réservons le droit de changer de type de bateau ou modifier les itinéraires

Attention au Laos, il est demandé le règlement d'une taxe d'embarcation (par la police fluviale) de 1\$.

Merci de fournir dès la réservation vos informations passeport suivantes : nom, prénom, date et lieu de naissance, nationalité, numéro, date, lieu d'émission et date de fin de validité.

**Important :**

Afin d'éviter de payer le supplément pour le visa Vietnam, lors de votre transit à Hanoï en attendant de prendre votre vol pour Luang Prabang, merci de ne pas sortir de la zone de transit. Après l'atterrissage du vol Paris – Hanoï, vous devez vous diriger vers la zone de transit au 1<sup>er</sup> étage et attendre votre correspondance pour Luang Prabang. Vous ne devez, en aucun cas, passer par le bureau d'immigration sinon vous serez dans l'obligation de payer un supplément pour une 2<sup>ème</sup> entrée au Vietnam.

**Encadrement / Accompagnement :**

La personne qui vous accompagne saura vous faire partager son goût du voyage et sera votre interlocuteur privilégié. Guides locaux francophones dans chaque pays sauf durant les journées libres, il saura mieux que quiconque vous faire découvrir son pays.

**Niveau de difficulté :**

Ce circuit ne comporte pas de difficultés particulières.

**Portage :**

Vos bagages (un par personne) seront acheminés à chaque étape dans les hôtels. Vous ne portez que votre sac à dos de la journée avec vos effets personnels (appareil photo, protection solaire...). Vous devrez porter votre sac lors de la nuit en jonque.

**Transport :**

Le circuit est effectué à bord d'un bus ou minibus climatisés ou voiture selon le nombre de passagers, avion, vélo, tuk-tuk, cyclo-pousse, barque, jonque traditionnelle.

Au Vietnam, le réseau routier est en constante amélioration mais l'état des routes sur l'ensemble du pays reste en mauvais état et inégal (dévastation de la guerre, manque d'entretien...).

Les routes sont souvent encombrées (riz qui y sèche, poules ou autres animaux domestiques, bicyclettes, piétons...). Certaines distances sont importantes, la vitesse est limitée pour les véhicules transportant des passagers : certains transferts par la route peuvent s'avérer assez longs et fatigants mais le spectacle est sur la route.

Au Cambodge et au Laos, l'état des routes est assez médiocre surtout après la saison des pluies.

Les accès aux sites visités et aux transports fluviaux ou terrestres peuvent parfois être difficiles. Nous recommandons aux participants d'être prudents même en l'absence de signalisation spécifique.

**Sécurité :**

Votre guide accompagnateur est muni d'une trousse de premier secours et d'un moyen de communication.

**Les types d'hébergements :**

Hôtels sélectionnés pour leur qualité. Selon l'état des réservations nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires dans certains endroits. La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint. Possibilité de chambre double à partager.

La nuit sur la Baie d'Halong se fera en jonque 3\* (normes locales) en bois comprenant : la cabine est équipée de la climatisation, avec toilette et salle de bain privés (douche) avec eau chaude.

Les clients ayant réservé une chambre triple se verront octroyer une cabine double et une cabine individuelle (si la cabine TPL n'est pas disponible).



Merci de prévoir un sac d'appoint permettant d'emporter les changes et affaires de toilette, ainsi que vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions...) pour la nuit en jonque (le bagage principal restant dans le coffre du bus).

### Repas :

Pension complète du dîner du jour 2 au déjeuner du jour 18, sauf le déjeuner du jour 5 pendant lesquels vous aurez l'occasion de découvrir la cuisine locale.

La gastronomie vietnamienne se compose d'influences multiples, les plats les plus importants : pho (soupe de nouilles), com (le riz), nem (plat vietnamien le plus populaire). Tout comme le riz et le nuoc mam, les épices ont une grande place dans la cuisine vietnamienne. La situation du Vietnam, offre un grand choix de poissons et de crustacés. La viande est également très présente dans les menus : volaille, bœuf, porc...En dessert, vous pourrez apprécier ananas, bananes, pamplemousse, mangues, mangoustan, ramboutan, longane selon la saison.

La cuisine cambodgienne et laotienne offrent également une belle variété de plats : le poisson d'eau douce, le poulet, le canard, le porc sont souvent à l'honneur agrémentés de sauces diverses et parfumées et le riz est l'aliment de base. De nombreuses soupes vous seront également proposées.

Il est vivement déconseillé de consommer de l'eau du robinet et les glaçons. La plupart des repas sont pris dans des restaurants locaux.

### Equipements à prévoir :

#### Bagages

Prévoyez de préférence un sac souple de 20kg maximum, et sac à dos pour vos effets personnels de la journée. Prévoir également un sac d'appoint permettant d'emporter les changes et affaires de toilette pour la nuit en jonque (le bagage principal restant dans le coffre du bus).

#### Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs ainsi qu'une veste et une laine, un vêtement de pluie (en période de mousson) et des vêtements chauds de décembre à février pour Hanoi et le nord.

Au Laos les matinées et les soirées peuvent être fraîches entre Novembre et Février. Une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics. Les épaules et les cuisses doivent être couvertes pour la visite des temples.

#### Chaussures

Une paire de chaussure de marche confortable, et une paire de chaussures imperméables en cas de pluies.

#### Matériel

- Lunettes de soleil.
- Crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier).
- Une casquette, ou un chapeau, et un foulard.
- Une serviette de toilette et vos affaires de toilettes personnelles.
- Petite pharmacie personnelle.

### Informations pratiques :

#### Budget

Les pourboires ne sont pas obligatoires mais sont toujours bien appréciés. Ils doivent être employés en signe de remerciement. Si vous êtes satisfait du service, il est d'usage de laisser un pourboire au guide, accompagnateur et chauffeur. Prévoir environ 5€ par jour et par personne. Attention, les guides et les chauffeurs changent pour chacune des 3 régions au Vietnam : le nord, le centre, le sud, ainsi qu'au Laos et au Cambodge.

Petits pourboires à prévoir également pour les bagagistes des hôtels, les cyclopoisses et les rameurs (1 à 2 euros par personne environ).

### Voltage

220 volts au Vietnam, 220 volts dans les villes et 110 volts dans les zones rurales au Laos et au Cambodge. Les prises sont conformes aux normes européennes ou américaines. Les coupures et baisses de tension sont fréquentes, mais ont tendance à diminuer ces dernières années. Nous vous conseillons de vous munir d'un adaptateur.

### Climat

Le Vietnam est un pays ouvert sur la mer et qui s'étire sur environ 2500 kms du nord au sud. Il est donc rare que le temps soit uniforme sur tout le territoire. Bien souvent, alors qu'il fait beau dans une région, il pleut ailleurs. Les saisonnalités sont donc différentes pour chaque région du pays.

Le Nord Vietnam (Hanoi, Ha Long, Hoa Lu, Mai Chau, Sapa, Cao Bang). 4 saisons bien distinctes :

Les mois de décembre, janvier et février correspondent à la saison froide : 8-17°C, forte humidité, temps plutôt gris.

Les mois de mars et avril correspondent à la première belle saison : 25-35°C, forte humidité, beau temps avec souvent une brume de chaleur.

Les mois de mai, juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude : 28-40°C, forte humidité, beau temps avec souvent une brume de chaleur, de grosses averses sont possibles en fin de journée ou la nuit (1 à 2 heures).

Les mois de septembre, octobre, novembre correspondent à la deuxième belle saison, c'est un véritable été indien : 20-30°C, humidité faible, ciel ensoleillé. C'est la meilleure saison pour visiter le nord du Vietnam.

Le Centre Vietnam (Hué, Danang, Hoi An, Quy Nhon, Nha Trang, Dalat et Hauts Plateaux du Centre). 3 saisons distinctes :

Les mois de janvier, février, mars, avril, mai et septembre correspondent à la belle saison : 25-35°C, forte humidité, beau temps, avec souvent une brume de chaleur.

Les mois de juin, juillet et août correspondent à la belle saison chaude : 30-40°C, forte humidité, beau temps avec souvent une brume de chaleur, des grosses averses en fin de journée ou la nuit (1 à 2 heures).

Les mois d'octobre, novembre et décembre correspondent à la saison orageuse : 15-20°C, forte humidité, pluies abondantes, temps variable. C'est la période des queues de typhon qui viennent de la mer de Chine et qui peuvent provoquer des inondations plus ou moins importantes.

Le Sud Vietnam (Phan Thiet, Saigon, Can Tho, Chau Doc, Phu Quoc). 3 saisons distinctes :

Les mois de janvier, février, mars, octobre, novembre et décembre correspondent à la belle saison : 20-30°C, beau temps.

Les mois d'avril et mai correspondent à la belle saison chaude : 30-35°C, beau temps, brume de chaleur.

Les mois de juin, juillet, août et septembre correspondent à la saison des pluies : 30-35°C, temps variable, fortes pluies, brume de chaleur.

### Le Cambodge

Il y a deux saisons : La saison sèche commence en novembre et se termine en mars. Les températures restent autour de 30 degrés et les journées sont ensoleillées. La période de mousson dure de mai à octobre. L'air est très humide et très chaud (35 degrés) avec des pluies violentes mais courtes. Au Cambodge, quelle que soit la saison, il subsiste pratiquement toujours une humidité résiduelle dans l'atmosphère.

Le Laos : Le climat tropical et influencé par la mousson, compte 3 saisons principales: la saison des pluies de mai-juin à octobre, la saison "fraîche" de novembre à février, la saison chaude de mars à mai-juin. Les précipitations, très variables d'une année sur l'autre, varient également selon les régions et les altitudes...



Idem pour les températures... Grande différence en fonction de l'altitude, des saisons... En saison fraîche, en plaine, il peut faire frais le matin, voire froid, alors que la journée reste très agréable. En montagne, il n'est pas rare d'enregistrer des températures comprises entre 0 et 5°C en saison fraîche. En saison chaude, la température peut largement dépasser les 35°C dans la journée, en plaine comme en altitude...

### Langue

**Le Vietnam** connaît une grande diversité linguistique, puisqu'il compte 75 langues appartenant à différentes familles : austro asiatique (viêt, muong, khmer) ; tai-kadai (langues tày) ; hmong-mien (hmong) ; austroasiatique (cham, jarai) ; sino-tibétaine (chinois). La langue officielle, le vietnamien, est aujourd'hui écrite au moyen d'un alphabet dérivé de l'alphabet latin. En dehors, le Vietnam fait partie de la francophonie : en effet, le pays, ancienne colonie française, comporte une minorité francophone (environ 120 000 francophones « réels » ou partiels) essentiellement constituée de personnes âgées ayant connu l'époque coloniale. Aujourd'hui, le français reste très peu enseigné dans les écoles du pays.

### Le Cambodge

La langue officielle du Cambodge est le cambodgien, ou le Khmer. Cette langue appartient à la famille de langue (Austro-asiatique) Khmère.

Le français avait été la deuxième langue la plus populaire jusqu'aux années 1990, avant que l'anglais fasse son apparition. Des dialectes vietnamiens et chinois sont d'autres langues parlées.

**Le Laos** : la langue officielle du pays et parlée dans l'ensemble du pays est le lao, langue de la famille tai-kadai très proche du thaïlandais. Dans certaines régions isolées, et notamment dans les minorités ethniques, certaines personnes ne parlent que leur dialecte... Chinois et vietnamien sont de plus en plus parlés dans les régions frontalières et les grandes villes. Le Français, de moins en moins pratiqué et maintenant largement supplanté par l'anglais, sont parlés essentiellement dans les grandes villes et dans la majorité des lieux touristiques.

### Monnaie

Au Vietnam : les Dong sont à privilégier, bien que les dollars américains soient facilement acceptés.

L'euro n'est accepté que dans les grandes villes (Hanoi et Saigon). Nous vous conseillons d'emporter des euros en espèces qui se changent partout (en coupures maximum de 100 euros). Dans les grandes villes ou zones touristiques, vous trouverez des distributeurs automatiques de billets (DAB). Ne pas apporter de traveller chèque : n'étant pas acceptés dans les commerces, ils sont totalement inutiles.

Garder avec soi une réserve d'argent liquide en dollars US ou en Euros.

Taux d'échange monnaie (Juillet 2018).

1 US Dollars = 23 056 Vietnam Dongs.

1 Euro = 27 014 Vietnam Dongs.

Au Cambodge : La monnaie cambodgienne est le riel (KHR), mais le dollar américain est omniprésent et cohabite au quotidien avec la monnaie nationale. D'une manière générale, on utilise les riels pour les menues dépenses (cigarettes, journaux, course en mototaxi, fruits ou boissons achetés à un étal de marché, par exemple). Mais pour régler les notes des restaurants, hôtels et les transports, il est utilisé la plupart du temps le dollar.

Essayer donc d'avoir un maximum de petites coupures (1 et 5 \$).

Taux de change : 1 Euro = 4746 R et 1 USD = 4040 R.

**Au Laos** : L'unité monétaire est le kip (LAK), divisé en 100 ats. Les Laotiens utilisent plus fréquemment le baht thaïlandais ou le dollar américain (se munir de petites coupures qui ne soient pas abîmées). Les euros peuvent être changés dans la plupart des banques. Quelques distributeurs de billets ont été installés à Luang Pra bang et Vientiane.  
Taux de change : 1 Euro = 9 858 LAK et 1 USD = 8 394 LAK.

Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : [www.xe.com](http://www.xe.com),

### Décalage horaire

Pour les 3 pays visités, l'heure locale est, par rapport à l'heure GMT : + 6 en hiver et + 5 en été.

### Voyage et partage :

#### La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

### Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages.

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

### Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

### Recommandations :

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne peuvent être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

### Bibliographie :

#### Ouvrage :

- Guide Bleu Évasion : " Vietnam " - Ed Hachette
- Le Guide du Routard : " Vietnam " - Ed Hachette
- Guide "Vietnam" - Ed Lonely Planet

- Le Guide du Routard : "Cambodge" - Ed Hachette
- Guide "Cambodge" - Ed Lonely Planet
- "Le Guide du Routard – Birmanie Laos, Cambodge" - Hachette
- "Luang Prabang, capital" - Francis Engelman - ASA 1997-
- "Le Laos : Terres de tous les rêves" - Louis Amien - Soline 95
- "Au Pays du Million d'éléphants et du Terre de Brume" (Collection Bibliothèque du Parasol Blanc Soleil)
- "Laos Lonely Planet"

### Mini-Lexique :

#### Vietnam

Bonjour, bon après-midi,  
Bonsoir .....Xin chào  
Bonjour monsieur .....Chào ông  
Bonjour madame .....Chào bà  
Bonne nuit ..... Chúc ngủ ngon  
Merci ..... Cảm ơn  
Excusez-moi, pardon ..... Xin lỗi  
Oui .....Vâng  
Non.....Không

#### Cambodge

Bonjour = johm riab sua / sua s'dei  
Au revoir = lia suhn hao-y  
Oui = baat (pour les hommes) et jaa (pour les femmes)  
Non = te  
Merci = aw kohn  
aat (pour les hommes) et jaa (pour les femmes)  
Non = te  
Merci = aw kohn

#### Laos

Bonjour : sabaïdii  
Au revoir : sabaïdii ou la kone (Prononcer laconne )  
Merci : Khawp jaï (prononcer Krop chaï)  
Combien ça coûte ? : Thao daï  
C'est cher : lakha pheng làaï  
Je cherche ... : khoy sok ha...  
Banque : thanakhan  
Téléphone : tolasap  
Ouvert : peut  
Fermé : pit