

NORVEGE – LA GRANDE TRAVERSEE DE LA SCANDINAVIE - NORCTTRA



2h20



Pas de décalage horaire

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 17/05 AU 09/08/2020
inclus**

VOTRE VOYAGE

Laissez-vous charmer par la beauté brute et pure de la Scandinavie : ses fjords majestueux, ses îles grandioses et sauvages, ses villages de pêcheurs au cœur des fameuses îles Lofoten, son célèbre rocher du cap Nord, ses territoires lapons, mais aussi ses capitales nordiques riches en culture : Oslo, Helsinki et enfin Stockholm, surnommée la "Venise du Nord". Un voyage rythmé par des mini-croisières au milieu d'une nature exceptionnelle.



ITINERAIRE

Jour 1 : Paris – Oslo (Norvège)

Envol à destination d'Oslo Gardermoen. Accueil, transfert, dîner libre et nuit à l'hôtel au centre-ville d'Oslo.

Jour 2 : Oslo – Geilo • (280 km/env. 4h)

Visite de 3 h de la capitale norvégienne en compagnie d'un guide local. Au programme figurent le palais royal, l'Hôtel de Ville, le nouvel opéra, le port. Vous découvrirez également le musée des bateaux vikings et ses trois drakkars vieux de plus de mille ans découverts dans le fjord d'Oslo, Déjeuner. Départ vers Geilo en longeant les rives du lac Tyrifjord et poursuite par la vallée de Hallingdal. Dîner et nuit à l'hôtel dans la région de Geilo.

Jour 3 : Geilo – Bergen • (240 km/env. 4h)

Départ pour Bergen. Traversée du haut plateau du Hardangervidda où vit une importante colonie de rennes. Point de vue sur la cascade de Vøringfossen, l'une des plus hautes de Norvège avec ses 182 m de hauteur. Traversée du Hardangerfjord par le pont. Arrêt à la cascade de Steinsdalsfossen. Déjeuner. Arrivée à Bergen, port et ancienne cité de la Hanse germanique. C'est un harmonieux mélange de vieux quartiers aux maisons de bois, de bâtiments datant du Moyen Âge et de squares verdoyants. Visite de 2 h avec guide local : le marché aux poissons, la cité hanséatique, le vieux Bergen classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Après-midi et dîner libres et nuit à l'hôtel en centre-ville.

Jour 4 : Bergen – croisière sur le Sognefjord – Bøverdalen • (300 km/env. 6h)

Route vers Gudvangen. Départ du bateau pour une croisière de plus de 2 h sur le Sognefjord, "le roi des fjords", le plus long de Norvège avec ses 180 km. Déjeuner en cours de route. Vous traverserez le parc du Jotunheimen au pied des glaciers. Dîner et nuit à l'hôtel dans la région de Bøverdalen.

Jour 5 : Bøverdalen – Lom – Trondheim • (310 km/env. 5h)

Départ pour Lom. Arrêt pour admirer la célèbre église en bois debout (vue extérieure). Poursuite vers Otta. Déjeuner. Route pour Trondheim, la 3e ville de Norvège. Ville verdoyante et fleurie où il fait bon flâner dans les rues piétonnes des vieux quartiers. Tour panoramique de la ville avec la cathédrale de Nidaros (extérieur), très bel ensemble gothique. Temps libre en ville et dîner libre. Embarquement à bord du train de nuit pour Fauske. Nuit à bord en cabine double.

Jour 6 : Fauske – croisière sur le Vestfjord – îles Lofoten • (350 km/env. 5h30)

Arrivée à Fauske. Route vers le nord en direction des îles Lofoten. Croisière d'1h dans le magnifique Vestfjord. L'archipel des îles Lofoten et Vesterålen est un univers déchaîné, constitué d'une myriade d'îlots, dominé par de hautes cimes dentelées qui plongent dans la mer. Déjeuner. Route vers Mortsund. Dîner et nuit en "rorbu" ancienne maison de pêcheurs.

Jour 7 : îles Lofoten – îles Vesterålen • (350 km/env. 6h)

Cette journée est consacrée à la découverte des îles Lofoten. Visite des ports typiques des îles Lofoten, comme Reine ou Henningsvær. L'archipel présente un paysage grandiose qui en fait un paradis pour les randonneurs et les pêcheurs. Déjeuner en cours de visite. Dîner et nuit à l'hôtel dans la région d'Harstad.

Jour 8 : îles Vesterålen – Tromsø • (300 km/env. 4h30)

Depuis le sud des îles Vesterålen, poursuite sur Bjerkvik et la province du Troms, vers le Finnmark. Déjeuner. Puis route vers Tromsø, la grande ville arctique surnommée le "petit Paris du Nord". Dîner libre et nuit à l'hôtel dans la région de Tromsø.

Jour 9 : Tromsø – Alta – Cap Nord • (540 km/env. 9h)

Traversée en ferry jusqu'à Olderdalen, puis route le long du fjord de Lyngen. Déjeuner. Passage par Alta, la plus grande ville du Finnmark. Traversée du tunnel et arrivée sur Magerøya, l'île du cap Nord. Dîner. En soirée, excursion au Cap Nord, où vous aurez peut-être la chance d'admirer l'océan sous le soleil de minuit. Ce rocher noir à l'extrémité absolue du continent européen offre une vue inoubliable sur l'océan glacial Arctique. Nuit à l'hôtel dans la région du Cap Nord.

Jour 10 : Cap Nord – Karasjok – Lac Inari – Saariselkä (Finlande) • (420 km/env. 7h)

Poursuite vers le haut plateau du Finnmarksvidda, coupé de canyons grandioses et de rivières tumultueuses. Déjeuner. Arrivée à Karasjok, centre culturel des Lapons, puis, à Karigasniemi, passage de la frontière finlandaise. Éparpillés le long d'une vaste ceinture boréale entre la Norvège, la Suède et la Finlande, les Lapons tentent de se préserver de la société moderne qui les refoule vers le nord. Poursuite sur les berges du lac Inari, lac sacré des Lapons qui compte plus de 3 000 îles, et arrivée à Saariselkä. Dîner et nuit à l'hôtel dans la région de Saariselkä.

Jour 11 : Saariselkä – Rovaniemi – Helsinki • (260 km/env. 3h)

Départ à travers la toundra lapone finlandaise pour rejoindre Rovaniemi en passant par le cercle polaire. Arrêt dans cette cité arctique où vous pourrez rendre visite au père

Noël, le plus célèbre citoyen de la région. Déjeuner libre. Envol vers Helsinki, la capitale de la Finlande. Dîner et nuit à l'hôtel au centre-ville d'Helsinki.

Jour 12 : Helsinki – croisière vers Stockholm (Suède)

Visite de la ville de 2 h avec guide local, son célèbre temple sous la roche, le monument Sibelius, la place du Sénat et la résidence du maire. Déjeuner au centre-ville, puis après-midi libre. Embarquement et départ du bateau vers Stockholm. Cette croisière-traversée des archipels de Finlande et de Suède est sans conteste l'une des plus belles. Dîner libre à bord et nuit en cabine double.

Jour 13 : Stockholm

Visite de la ville de Stockholm, construite sur 14 îles et reconnue comme un joyau sur l'eau. Tour de ville de 3 h avec guide local qui vous emmènera à travers les différents canaux, puis le quartier des ambassades, le Western Bridge, l'hôtel de ville, le palais royal et la vieille ville. Déjeuner et après-midi libres. Dîner et nuit à l'hôtel en centre-ville de Stockholm.

Jour 14 : Stockholm – Paris

Transfert à l'aéroport de Stockholm Arlanda. Envol pour Paris.

À NOTER :

Ce circuit peut regrouper des voyageurs d'autres agences francophones. Pour votre confort : trajet Rovaniemi/Helsinki en avion. Le trajet Trondheim/Fauske en train de nuit peut être remplacé par un vol intérieur en cas de travaux sur les voies ferroviaires. Selon les disponibilités, la nuit du jour 6 prévue en rorbu peut être remplacée par une nuit en hôtel 3* (normes locales). Maximum 1 enfant de 5 à -12 ans dans la chambre de 2 adultes (lit supplémentaire).

FORMALITES & SANTE



Adultes : carte nationale d'identité en cours de validité ou passeport valide est nécessaire.

Enfants mineurs accompagnés d'un des deux parents : l'enfant doit obligatoirement avoir sa propre pièce d'identité en cours de validité ou son propre passeport valide.

Enfants mineurs non accompagnés d'un des deux parents ou ne portant pas le même nom : l'enfant doit obligatoirement avoir sa propre pièce d'identité en cours de

validité ou son propre passeport valide accompagnée d'une autorisation de sortie du territoire. Pour en savoir plus, consultez :

<https://www.servicepublic.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

Conseil : gardez sur vous, en permanence, une photocopie de votre pièce d'identité ou de votre passeport.

Ces informations sont données sous toute réserve de modifications. Nous vous invitons à vérifier les formalités avant votre départ.

ADRESSE UTILE

Ambassade de France à Oslo :

Drammensveien 69,
0244 Oslo.
Tél. : (47) 23 28 46 00.

Numéro d'urgence (à Copenhague depuis l'étranger) :

De 8h à 18h en semaine, de 9h à 17h les samedis/dimanches : 00 45 33 11 10 65.
En dehors des horaires indiqués : 00 45 31 88 64 38.

SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Il est conseillé de vous procurer auprès de votre caisse d'Assurance Maladie la Carte Européenne d'Assurance Maladie. C'est un document individuel : chaque membre de la famille qui voyage doit posséder la sienne, y compris les enfants. Cette carte à demander au moins trois semaines avant le départ, vous évitera l'avance ou facilitera le remboursement d'éventuels frais médicaux.

Il est nécessaire de se munir, avant le départ, d'une trousse de pharmacie de secours ainsi que des médicaments dont on a besoin lors d'un traitement particulier.

INFORMATIONS PAYS

Monnaie

La devise nationale de la Norvège est la couronne norvégienne (NOK), celle de la Suède la couronne suédoise (SEK) et celle de la Finlande est l'Euro. Les règlements par carte bancaire sont acceptés quasiment partout mais sachez qu'il y aura des frais sur les transactions. Nous vous conseillons de prévoir du liquide. De nombreux distributeurs automatiques existent dans tout le pays.

Savoir-vivre et coutumes

De manière générale, les Norvégiens, Suédois et Finlandais sont accueillants et discrets. La ponctualité est une règle d'or du savoir-vivre. Attention, le marchandage ne fait pas partie des mœurs. Il est aussi d'usage d'enlever ses chaussures avant d'entrer dans une maison ou un appartement. En Norvège comme en Finlande, le tutoiement est courant, même avec des inconnus. En revanche, on ne s'embrasse pas, on se sert la main. Enfin en Finlande, une invitation au sauna ne se refuse pas : c'est le lieu de sociabilité. On en compte environ 1,6 millions.

Souvenirs et artisanat

En Norvège, l'artisanat est roi. On refait sa décoration intérieure (porcelaines, argenterie, broderies) et l'on n'oublie pas de ramener un bonnet en tricot ou un pull norvégien typique à un ami frileux ainsi que du saumon aux gourmands. Ramener des trolls de Norvège est un must. Le petit lutin scandinave constitue un cadeau incontournable et plaira à tous quel que soit l'âge. En Finlande et en Suède, il est possible de ramener des objets de décoration et des ustensiles en bois comme un Cheval de Dalécarlie, une tasse (la kuksa lapone) ou encore des objets en porcelaine, en verre ou en céramique.

Langue

Le bokmaal et le nynorsk sont les deux langues officielles en Norvège. Les Lapons parlent le saame. En Finlande, les deux langues reconnues sont le finlandais et le suédois. Enfin, l'anglais est pratiqué couramment dans les deux pays. En Suède, la langue officielle est le suédois. Les habitants parlent en général très bien l'anglais, beaucoup connaissent aussi l'allemand.

INFORMATIONS CIRCUIT

BON A SAVOIR

Le soleil de minuit. En été, le soleil ne se couche jamais. Durant l'été norvégien, le soleil éclaire le Cercle arctique pendant quelques mois, demeurant visible les 24 heures de la journée. Le phénomène est dû à l'inclinaison de l'axe de la Terre – une ligne imaginaire qui traverse la planète du pôle Nord au pôle Sud, autour de laquelle elle est en rotation. La Terre étant en orbite autour du Soleil, l'inclinaison expose la face du pôle Nord en direction du soleil tout l'été (même lorsque la Terre tourne). À l'inverse, le pôle reste à l'écart du soleil en hiver (d'où la pénombre des nuits polaires). Cette configuration explique la constante lumière du jour en été. Ces 24 heures de lumière donnent à la faune et à la flore du littoral un supplément de vitalité. Cela peut également déteindre sur les visiteurs.

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Un guide local francophone pendant tout le circuit. Vous le rencontrerez à l'aéroport où à l'hôtel. Pour les clients voyageant sur d'autres vols que le reste du groupe, transferts possibles mais uniquement en arrivée/départ aéroport Oslo-Gardermoen entre 8h et 18h, sous réserve de disponibilité, et en navette shuttle sans assistance francophone.

TRANSPORT

Transport en bus grand tourisme avec toilettes et 2 portes. 48 personnes maximum dans le bus.

Vol intérieur Rovaniemi / Helsinki aller-simple avec Norwegian (compagnie finlandaise). Franchise bagage : 1 bagage de 20kg en soute et 1 bagage à main de 10kg dont les dimensions n'excèdent pas 55x40x20

Train de nuit Trondheim / Fauske

Une traversée Helsinki / Stockholm en cabine intérieure double

Traversées en ferry.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Vous devrez porter vous-même vos bagages du bus à votre chambre et de la chambre au bus.

HEBERGEMENT

L'hébergement s'effectue en général en hôtels de catégorie 3* et 4*, sur la base de chambres confortables, avec salle de bains privée. La classification par étoiles n'existe pas en Scandinavie, mais la qualité standard d'hébergement est bien souvent supérieure à celle que l'on a en France.

Région d'Oslo : Verdandi 3*. Région de Geilo : Ustedalen 3*. Bergen : Augustin hôtel 3*. Région de Bøverdalen : Elveseter 3*. Train de nuit. Iles Lofoten : Mortsund statles rorbu (ou hôtel 3* selon disponibilités, voir « à noter » p.4). Région d'Harstad : Scandic Harstad 3*. Région de Tromsø : Quality Saga 3*. Région du Cap Nord : Scandic Nordkapp 3*. Région de Saariselka : Holiday Club 4*. Helsinki : Scandic park 4*. Nuit en bateau. Stockholm : Scandic Malmen 4*. Hôtels indiqués **ou similaire**.

Pour les personnes inscrites en chambres triple :

Dans le train, les triples ne sont pas possibles. Vous serez donc en cabines double et individuelle. Il en est de même pour l'hôtel au cap nord qui n'a pas de chambre triple.

Sur la traversée Helsinki Stockholm et rorbus, cela reste une triple :

1 nuit en Rorbu. Les rorbus sont d'anciennes cabanes de pêcheurs, possédant 2 chambres, 2 salles de bains et un salon. Ce sont des cabanes en bois sur pilotis généralement situées dans les ports, au bord de l'eau.

1 nuit en bateau : cabines intérieures de 10 à 11 m² avec lits simples, avec salles de bains et toilettes privées.

1 nuit en train :

- Cabines doubles ou individuelles.
- Lavabo avec eau chaude/froide dans chaque cabine
- toilettes par wagon
- pas de douche
- Il y a du 220v mais uniquement 1 prise par cabine. Prévoir une multiprise si besoin.

La plupart des hébergements exige un dépôt en espèce ou une empreinte de votre carte de crédit internationale afin de vous donner l'accès à la télévision payante, au service téléphonique et au service de repas en chambre (si disponible). Tous les frais inhérents à ces prestations utilisées ou autres (minibars par exemple) durant votre séjour hôtelier sont à régler au moment de quitter votre hôtel. Dans la majorité des cas, les hôtels sont excentrés. Si vous souhaitez sortir en centre-ville le soir, les trajets aller-retour seront à votre charge.

INFORMATIONS PRATIQUES



Le Gulf Stream apporte à la Norvège un climat plus tempéré que l'on pourrait s'y attendre à cette latitude : le temps est cependant très variable, la pluie souvent présente, mais l'été les températures peuvent atteindre 30°C, même si elles tournent plutôt autour de 17° en moyenne. En Finlande, les températures sont relativement douces en été, elles avoisinent en moyenne 20 °C en journée. Les nuits se font courtes jusqu'à disparaître en Laponie. Le soleil de minuit peut survenir de la mi-mai à la fin de juillet. En Suède, l'été est la saison la plus agréable (de mi-juin au mois d'août). Les jours sont longs et ensoleillés avec des températures qui peuvent aller jusqu'à 30 °C.



Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif. Un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est très apprécié pour les photos d'animaux.



Ce circuit est en pension complète du petit déjeuner du jour 2 au petit déjeuner du jour 14, sauf les déjeuners des jours 11, 13 et les dîners des jours 3, 5, 8 et 12. Pour les repas libres, prévoir un budget de 7€ à 30 € selon si vous prenez un sandwich ou un dîner à 3 plats. En Scandinavie, le petit déjeuner est le repas le plus important de la journée. On est souvent surpris de trouver au buffet du matin, céréales, pain, toasts, charcuterie (saucisson de porc ou de renne, mortadelle), des harengs en sauce, du saumon, du fromage, des œufs, de la confiture.



Si votre voyage a été satisfaisant, vous pouvez laisser un pourboire au chauffeur et au guide. Prévoir un budget pourboires d'environ 4 € par jour et par personne.



220V. Les prises sont identiques à celles de la France.

BOUCLER SA VALISE



Bagages

Prévoir une valise fermant à clef. Un petit bagage à main pour vos affaires de la journée. Une pochette ou ceinture de sécurité pour vos papiers. De plus, si certains médicaments vous sont indispensables, gardez-les toujours sur vous. Le port des bagages n'est pas inclus. Quelle que soit la saison, le temps est susceptible de changer d'un jour à l'autre en Norvège. Mieux vaut par conséquent être prévoyant. Emmenez quelques vêtements légers, superposables (à enlever ou rajouter en fonction du temps), au moins un pullover chaud, une veste imperméable et/ou un parapluie, ainsi que des chaussures de marche confortables. En été, prévoyez léger, mais souvenez-vous que les soirées et les nuits peuvent être assez fraîches.

Côté chaussures, vous serez bien souvent en pleine nature et les trottoirs de Bergen sont pavés à l'ancienne... Privilégiez une paire de tennis et / ou des chaussures de randonnée.

Ne pas oublier :

- un foulard ou un « masque de soleil » pour les yeux
- des lunettes de soleil
- des jumelles peuvent vous être utiles pour l'observation de la faune et de la flore. Un produit anti-moustique, pour passer des nuits tranquilles, doublé d'une crème, pour se promener en toute quiétude, sont nécessaires si vous voyagez en été. Les moustiques sont une plaie estivale.

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Nos équipes s'occupent de tout, ainsi vous ne serez pas contraints d'effectuer les tâches collectives, mais votre aide sera toujours appréciée et renforcera vos liens avec vos accompagnateurs, et guides

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

RECOMMANDATIONS

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne peuvent être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

BIBLIOGRAPHIE

Guide Vert : "Norvège" et "Finlande" - Ed Michelin
Le Guide du Routard : " Norvège " et "Finlande" - Ed Hachette
Guide "Norvège" et "Finlande" - Ed Lonely Planet

Nous vous souhaitons un très beau voyage !