

SRI LANKA – SRI LANKA AUTREMENT – LKACT008



13h30



+3h30 en été /+4h30 en hiver

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 13/11/2019 AU 24/12/2020 inclus

VOTRE VOYAGE

Un itinéraire hors des sentiers battus alliant des visites originales de sites moins touristiques et des jours au bord de la plage sur les côtes est et sud-ouest. Balade dans la seule forêt tropicale de l'île classée réserve forestière pour son importance dans l'écosystème de l'île. Profitez d'un safari dans le parc peu connu de Wasgamuwa où les troupes d'éléphants déambulent en liberté et relaxez-vous au bord des superbes plages de sable blanc de Passikudah. Entre sites culturels essentiels ou confidentiels, plages et forêts luxuriantes, vous apprécierez la diversité de ce pays authentique où les habitants vous attendent avec leur éternel sourire !



ITINERAIRE

Jour 1 : Paris – Colombo

Envol à destination de Colombo. Nuit en vol.

Jour 2 : Colombo – Kalutara – région balnéaire • (105 km/env. 4h)

Arrivée à Colombo le matin. Accueil et assistance par notre représentant. Rapide tour de la ville durant lequel vous découvrirez la promenade "Galle Face Green", esplanade située le long de l'océan Indien. Déjeuner libre. Puis visite du temple de Kalutara avec ses peintures retraçant l'histoire de Bouddha. Dîner et installation pour 2 nuits à l'hôtel Club Koggala village 3* sur la côte sud.

NB : Si vous ne prenez pas le vol réservez pour ce circuit par Nouvelles Frontières, votre vol doit obligatoirement arriver avant 9h30 du matin, car le groupe part dans la matinée vers le sud.

Jour 3 : région balnéaire – Galle – région balnéaire • (105 km/env. 3h)

Départ pour la ville de Galle. En route, arrêt et découverte d'un village de pêcheurs. Puis, vous vous baladerez dans les rues pavées et pittoresques de la vieille ville de Galle et vous découvrirez son fameux fort, classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, et considéré comme l'une des plus grandes forteresses conservées dans le monde. Déjeuner. Temps libre jusqu'au dîner. Nuit à l'hôtel.

Jour 4 : région balnéaire – réserve forestière de Sinharaja – Kuda Oya • (215 km/env. 6h30)

Le matin, départ pour la réserve forestière de Sinharaja, classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, où vivent de nombreux animaux, comme des singes, léopards, écureuils géants et 130 espèces d'oiseaux, comme le gobe-mouche bleu, le bulbul, le guêpier et où poussent des orchidées sauvages. C'est la seule forêt tropicale de l'île. Vous profiterez d'une balade de 2 h dans la réserve. Déjeuner. Puis, changement de décor, on passe de la forêt luxuriante aux plaines plus sèches. Installation dans un écolodge à Kuda Oya (1), bungalow simple et rustique (ventilateur) au cœur de la campagne. Dîner de spécialités sri lankaises. Dégustation du "curd", yaourt sri lankais à base de lait de buffle et de miel de palmier et de l'"arrack", whisky local à base de sève de palmier.

Jour 5 : Kuda Oya – Bandarawela • (75 km/env. 2h15)

Départ vers la région centrale montagneuse vers Bandarawela à travers de magnifiques paysages. Arrêt sur le site de Buduruwagala et ses immenses sculptures taillées dans la roche au cœur de la végétation. La statue centrale est le plus grand Bouddha debout sculpté du Sri Lanka, 15 m. Puis, visite de la chute d'eau de Diyaluma. Déjeuner. Visite d'un atelier de poterie, où vous découvrirez les techniques de réalisation d'assiettes et de tasses. Dîner et nuit à l'hôtel Orient 3* à Bandarawela ou dans la région.

Jour 6 : Bandarawela – Mini Adams Peak – Ampara • (160 km/env. 3h)

Dans la région, à Ella, ascension facile du Mini Adams Peak, 1h de marche, puis découverte de la chute d'eau de Rawana avant votre départ vers Ampara. En route, visite de la statue de Maligawila. Déjeuner.

En fin d'après-midi, découverte du temple de Demata Mal Vihare situé au milieu des rizières. Dîner et nuit à l'hôtel Monty 3*.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS
DU 13/11/2019 AU 24/12/2020 inclus



CIRCUITS
NOUVELLES
FRONTIERES

Jour 7 : Ampara – Batticaloa – Passikudah • (140 km/env. 3h)

Départ vers Batticaloa sur la côte est, découverte de sa forteresse et du temple hindou. Déjeuner. Poursuite vers Passikudah. Dîner et installation pour 3 nuits à l'hôtel Amethyst 3* au bord d'une belle plage de sable clair.

Jour 8 : Passikudah – Trincomalee – Passikudah • (220 km/env. 4h)

Le matin, départ pour Trincomalee. Visite de la ville et de ses temples bouddhistes et hindous, découverte de l'authentique marché local et du marché aux poissons. Déjeuner à Trincomalee. Retour à Passikudah et dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 9 : Passikudah

Journée libre à l'hôtel, où vous aurez la possibilité de vous détendre sur la plage ou, avec supplément, pratiquer les sports nautiques, faire un tour en bateau, ou encore vous faire masser. Déjeuner libre, dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 10 : Passikudah – Dimbulagala – parc de Wasgamuwa • (160 km/env. 3h30)

Visite du temple de Dimbulagala abritant des grottes creusées dans la roche avec des inscriptions en brahmi. Déjeuner. Dans l'après-midi, safari en véhicule 4x4 dans le parc national de Wasgamuwa. Ce parc naturel est destiné à protéger les animaux sauvages déplacés au cours du projet de développement du Mahaweli en 1984. À l'origine, il a été désigné comme "réserve naturelle" en 1938, puis, au début des années 1970, la zone a été reclassée en "réserve naturelle intégrale". Les plus chanceux auront le plaisir de découvrir de grands troupeaux d'éléphants ainsi que de nombreux oiseaux. Dîner de spécialités locales et nuit à l'hôtel Lavendish Wild safari en pleine nature.

Jour 11 : Wasgamuwa – Polonnaruwa – Triangle culturel • (185 km/env. 4h30)

Route vers Polonnaruwa et visite à vélo ou à pied du site archéologique de Polonnaruwa, classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, une des anciennes capitales du Sri Lanka. Déjeuner. Elle fut le siège du pouvoir des rois cinghalais du 11e au 13e siècle. Vous découvrirez la statue du roi Parakramabhu, l'ancien palais royal et sa salle d'audience, le bain royal, la chambre des reliques, le livre de pierre Gal-Potha, le temple dédié à Shiva et le Gal-Vihara, où trônent les magnifiques statues de Bouddha couché, assis et debout. Dîner et installation pour 2 nuits dans le triangle culturel à l'hôtel l'hôtel Pinthaliya 3*.

Jour 12 : Triangle culturel – Anuradhapura – Sigiriya – Triangle culturel • (180 km/env. 4h)

Visite du site archéologique d'Anuradhapura, inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Vous y verrez l'arbre le plus vieux au monde : le Sri Maha Bodhi, issu d'une graine venant de l'arbre sous lequel le Bouddha reçut l'illumination à Gaya en Inde du Nord. Déjeuner. Dans l'après-midi, découverte de la citadelle antique de Sigiriya, au sommet d'un rocher de 200 m, avec ses fresques des demoiselles de Sigiriya. Une fantastique vue s'offre aux plus courageux qui auront atteint le sommet ! Dîner et nuit.

Jour 13 : Triangle culturel – Dambulla – Matale – Kandy • (100 km/env. 2h30)

Départ pour Kandy, visite du temple rupestre de Dambulla pour découvrir ses 157 statues de Bouddha et ses fresques colorées. Visite d'un jardin d'épices à Matale, offrant de nombreuses variétés : poivre, cardamome, noix de muscade et piment. Vous dégusterez du thé aux épices,

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS
DU 13/11/2019 AU 24/12/2020 inclus



CIRCUITS
NOUVELLES
FRONTIERES

accompagné d'une démonstration des vertus thérapeutiques de chaque plante, et vous profiterez d'un massage avec des produits naturels du jardin. Déjeuner. Puis, poursuite vers Kandy, dernière capitale du royaume cinghalais, spectacle de danse kandyennes au son des tambours et marche sur le feu. Dîner et installation pour 2 nuits à l'hôtel Ganga Addara 3* à Kandy.

Jour 14 : Kandy – Peradeniya – Kandy • (25 km/env. 1h)

Visite du magnifique jardin botanique de Peradeniya qui possède de belles espèces tropicales. Déjeuner et découverte à pied du marché local de Kandy. Temps libre pour effectuer quelques achats. Visite d'une manufacture de taille de pierres précieuses. Visite du temple de la Dent qui renferme la relique sacrée de la dent de Bouddha. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 15 : Kandy – Negombo • (130 km/env. 3h)

Route vers le village de pêcheurs de Negombo avec son marché aux poissons et son port de pêche. Déjeuner en route. Le soir, dîner de spécialités de poissons sur la plage ou au restaurant, selon la saison, et nuit à l'hôtel Lavinia 3*.

Jour 16 : Negombo – Colombo (15 km/30 min) – Paris

Libre pour faire des achats. Transfert à l'aéroport et vol de retour pour Paris. Repas libres.

Jour 17 : arrivée à Paris

EXCURSIONS OPTIONNELLES

Les excursions optionnelles dans le programme sont à réserver et à régler sur place. Les tarifs des excursions optionnelles sont donnés à titre indicatif et susceptibles de changer. Un minimum de personnes est demandé selon l'excursion.

Jour 16 : Excursion en bateau à Muthurajawela (Negombo) : 15€ par personne et Visite de Colombo : 25€ par personne.

À NOTER :

L'intérieur de certains temples n'est pas accessible aux non-hindous et lors de certaines fêtes, jours fériés et jours de congé locaux. Lors des visites de sites religieux, une tenue correcte est demandée, il est souvent obligatoire de se déchausser, le port de chaussettes est conseillé pour se protéger des insectes et de la chaleur. Pour la visite des temples, il est recommandé de porter des vêtements qui couvrent genoux et épaules.

Pendant les jours de pleine lune et les jours fériés, les hôtels ne servent pas d'alcool.

En raison d'événements spéciaux (conditions météo, jours de fermeture de certains sites ou monuments, états des routes et des situations imprévisibles), certaines étapes pourront être modifiées. Les horaires pouvant changer, nous nous réservons le droit de modifier l'itinéraire de votre circuit et Nouvelles Frontières ne pourra en être tenue responsable

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS
DU 13/11/2019 AU 24/12/2020 inclus



CIRCUITS
NOUVELLES
FRONTIERES

Bien que le rythme des visites ait été étudié au mieux pour allier découverte et confort, les aléas liés aux transports peuvent rendre certaines étapes très longues

FORMALITES & SANTE



Tout voyageur souhaitant voyager au Sri Lanka (séjours inférieurs à 90 jours) doit obtenir préalablement une autorisation (ETA). La demande d'autorisation ETA est obligatoire et payante. Elle peut être effectuée sur internet : www.eta.gov.lk.

Il devra également se munir de son passeport d'une durée de validité de 6 mois après la date de départ.

NB : pour les séjours jusqu'au 30/04/20, le Visa est gratuit mais vous devez quand même en faire la demande sur le site officiel : www.eta.gov.lk.

ADRESSE UTILE

Ambassade de France au Sri Lanka

89, Rosmead Place 7
Colombo

Tel : +94 11 263 94 00

En cas d'urgence : +94 11 26 39 410

SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Aucun vaccin n'est obligatoire, cependant, certains sont conseillés : traitement anti paludéen (pour certaines régions). Un répulsif anti-moustique est également recommandé.

INFORMATIONS PAYS

Monnaie

Au Sri Lanka, la monnaie locale est la roupie cinghalaise.

Possibilité de changer les euros ou dollars en arrivant à l'aéroport ou dans les nombreux bureaux de change que l'on trouve en ville. Certaines banques ont des distributeurs automatiques (ATM) à Colombo, Kandy, dans les stations balnéaires ou dans les endroits touristiques. Possibilités de change dans les hôtels. Possibilité de régler certains achats conséquents en carte de crédit. La roupie cinghalaise 1€ = 196 LKR (juillet 2019)

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS
DU 13/11/2019 AU 24/12/2020 inclus



CIRCUITS
NOUVELLES
FRONTIERES

Savoir-vivre et coutumes

Attention, durant le Nouvel An Bouddhique, Poya (chaque jour de pleine lune) et autres fêtes religieuses, certaines activités sont susceptibles d'être annulées ou modifiées : cueilleuses dans les plantations de thé, pêcheurs sur échasse, trajet en train.

L'intérieur de certains temples n'est pas accessible aux non hindous et lors de certaines fêtes, jours fériés et jours de congé locaux.

Langue

Les trois quarts de la population parlent le cinghalais. Près de 20 % parlent le tamoul, essentiellement dans le nord de l'île. L'anglais est parlé couramment par 20 % de la population et il est généralement pratiqué dans les hôtels.

INFORMATIONS CIRCUIT

BON A SAVOIR

Le guide ne reste pas avec les clients durant les journées libres ou en extension dans les hôtels balnéaires sur la ou les dernières nuits du circuit.

Jour 4 : Des nids de guêpe peuvent contrarier la visite/ascension du Rocher du Lion. Des gilets de protection peuvent être remis aux clients.

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Les clients du circuit sont toujours accompagnés d'un guide local parlant français. Ayant une large expérience, il vous permettra de connaître le pays, ses habitants et habitudes et se fera le plaisir de vous faire aimer le pays.

TRANSPORT

Le circuit est effectué à bord d'un autobus ou minibus climatisé selon la taille de groupe, et 4x4.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Faible. Vos bagages seront acheminés à chaque étape dans les hôtels, mais il faut être vigilant à ce que les bagages soient toujours mis dans le porte-bagages du bus. Cependant, le port du bagage du bus à la chambre n'est pas inclus.

HEBERGEMENT

Vous serez logés en hôtels de catégorie 3* (normes locales) et en éco-lodge.

Région balnéaire sud : Club Koggala Village 3* ou similaire - 2 nuits

Kuda Oya (1) : Kuda Oya camp 3* ou similaire - 1 nuit

Bandarawela : Orient hotel 3* ou similaire - 1 nuit

Ampara : Monty Hotel 3* ou similaire - 1 nuit

Passikudah : Amethyst Resort 3* ou similaire - 3 nuits

Wasgamuwa : hôtel Lavendish Wild Safari 3* ou similaire - 1 nuit

Triangle culturel : Pinthaliya 3* ou similaire - 2 nuits

Kandy : Ganga Addara 3* ou similaire - 2 nuits

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS
DU 13/11/2019 AU 24/12/2020 inclus



CIRCUITS
NOUVELLES
FRONTIERES

Negombo : Lavinia Hotel 3* ou similaire – 1 nuit

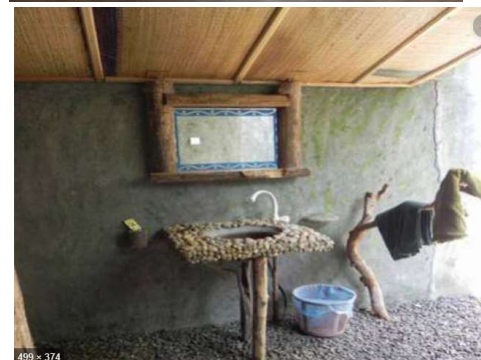
Selon l'état des réservations nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires dans certains endroits. La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ. Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint.

(1) Kuda Oya camp est en pleine campagne et il est tenu par une famille locale.

L'accueil chaleureux du peuple sri lankais et la beauté des paysages compensent largement la simplicité de l'hébergement et des infrastructures. Les bungalows sont simples et rustiques avec ventilateur et moustiquaire.

Vous serez hébergé dans un bungalow avec un lit double ou dans un grand bungalow disposant de plusieurs lits.

WIFI disponible au restaurant. Le camp ne dispose pas d'eau chaude. Douche privée ouverte sur l'extérieur.



INFORMATIONS PRATIQUES



Tropical (île située entre tropiques et équateur), températures élevées toute l'année mais il fait plus chaud sur les côtes qu'en altitude. Température moyenne à Colombo 27/28°, à Kandy 20°. Il est soumis à un régime de mousson, donc alternance de saison humide et de saison sèche, phénomène qui bascule entre le côté nord-est et le côté sud-ouest. La première mousson touche la zone sèche du Nord et de l'Est en décembre-janvier. La seconde affecte la colline du centre, les côtes sud et ouest depuis mai jusqu'en juillet. Le temps est ensoleillé, l'air saturé d'humidité, et de pluies d'orage tropicales dans l'après-midi et en fin de journée. L'intersaison en octobre-novembre occasionne des averses et des orages brefs n'importe où dans le pays (végétation luxuriante de l'île) mais toujours en fin de journée ou dans la nuit.



La pension complète du dîner du jour 2, le jour d'arrivée au Sri Lanka, au petit-déjeuner du jour 16. Les déjeuners du jour d'arrivée et du départ ne sont pas inclus. Le déjeuner du jour 9 est également libre.

Durant le circuit, les repas sont pris la plupart du temps dans des restaurants. Il est à noter que certains restaurants ne servent pas d'alcool. Les petits déjeuners sont servis avec thé ou café, toasts, œufs, beurre, confiture. Pour les déjeuners et dîners, soit un buffet, soit un service à table et la plupart du temps un repas cinghalais est prévu.

La cuisine au Sri Lanka est basée essentiellement sur le riz et le curry. Le plus souvent accompagné de légumes, de poisson, poulet ou fruits de mer. Lentilles au curry. Beaucoup de plats sont agrémentés d'épices, piments et noix de coco.

En dessert, vous pourrez apprécier les fruits de saison : banane, noix de coco, ananas, papaye, mangue...



Les pourboires ne sont pas obligatoires mais sont toujours bien appréciés. Ils doivent être employés en signe de remerciement. Si vous êtes satisfait du service, il est d'usage de laisser un pourboire au guide/accompagnateur et chauffeur.

Prévoir environ 5€ par jour et par personne. Petits pourboires à prévoir également pour les bagagistes des hôtels, garde chaussures, rickshaws, 4x4, toilettes, les cyclopoisses et les rameurs (1 à 2 € par personne environ).



Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif.

Dans certains endroits, les photos sont interdites... merci de respecter scrupuleusement les consignes à ce sujet, afin d'éviter tout désagrément.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS
DU 13/11/2019 AU 24/12/2020 inclus



CIRCUITS
NOUVELLES
FRONTIERES



220-240 Volts : Nous vous conseillons donc de prendre un adaptateur universel.

BOUCLER SA VALISE



Bagages

Prévoyez de préférence un sac souple de 15 kg maximum, et sac à dos pour vos effets personnels de la journée. Le port des bagages du bus à votre chambre n'est pas inclus.

Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs ainsi qu'une petite veste, un vêtement de pluie (en période de mousson).

Une tenue correcte est exigée dans tous les lieux publics et religieux.

Prévoir une tenue d'été pour se changer à l'arrivée à l'aéroport et commencer directement les visites.

Matériel

Lunettes de soleil.

Crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier).

Une casquette, ou un chapeau, et un foulard.

Une serviette de bain et vos affaires de toilettes personnelles.

Petite pharmacie personnelle.

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages.

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

RECOMMANDATIONS

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne peuvent être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

BIBLIOGRAPHIE

Guide Bleu Évasion
"Sri Lanka et les Maldives" - Ed Hachette
Le Guide du Routard : "Sri Lanka Ceylan" - Ed Hachette
Guide "Sri Lanka" - Ed Lonely Planet
Marco Polo : "Ceylan (Sri Lanka)"

MINI LEXIQUE

- Bonjour : Ayubowan
- Monsieur : Mahatya
- Madame : Mahatimiya
- Je m'appelle : Mage nama...
- S'il vous plaît : Karounâkara
- Merci : Istouti
- Oui : Ovou
- Non : Néhé
- Parlez-vous anglais ? : Obata ingreese kata karanna puluvan da ?
- Je ne comprends pas : Mata thayrennay nehe
- Bus : bas
- Gare ferroviaire : dumryapola
- Gare routière : stesemata
- Train : kochiya

Nous vous souhaitons un très beau voyage !