

SENEGAL – GRAND TOUR DU SENEGAL - SENCTGTS



4H30



-1h Hiver/-2h Eté

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur notre circuit Approfondir : **Le grand tour du Sénégal**. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

Nos circuits "Approfondir" s'adressent aux amoureux de voyage qui veulent appréhender plus en profondeur une destination ; qui sont prêts à embarquer en bateau, train, 4x4 pour gagner des endroits incroyables que seuls des spécialistes avisés ont pu identifier ; qui veulent s'écarter des chemins classiques

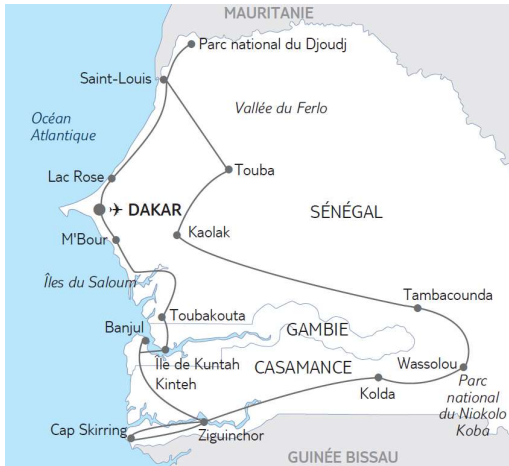
FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 4/12/2020 AU 5/11/2021 inclus

Découvrir la faune et les principaux paysages ouest-africains. Rencontrer, dans leur village, les ethnies si diversifiées par leurs cultures et croyances et prendre le temps de parcourir les principales régions du pays. Au programme : Saint Louis au passé prestigieux et la région du Nord, le parc national du Niokolo Koba à l'écart des civilisations, **la mystérieuse Casamance** aux traditions animistes et le verdoyant delta du Saloum, véritable forêt de l'océan.



VOTRE VOYAGE

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus.



Jour 1 : Paris – Dakar – Lac Rose

Envol à destination de Dakar. Accueil et assistance par notre représentant à l'aéroport. Transfert vers le lac Rose. Dîner libre. Nuit "Chez Salim" 2* ou similaire.

Jour 2 : lac Rose – Saint-Louis • (230 km)

Après le petit déjeuner, tour du lac où vous rencontrerez les ramasseurs de sel. Poursuite vers la réserve de Noflaye et visite du centre de protection de la tortue géante Sulcata. Puis, remontée vers le nord par les Niayes, région de cultures maraîchères entrecoupées de dunes. Déjeuner à Thiès, ancienne capitale ferroviaire du pays aux grandes allées ombragées. Arrivée à Saint-Louis. Dîner et nuit à l'hôtel de la Poste 3* ou similaire.

Jour 3 : Saint-Louis – Parc ornithologique du Djoudj • (110 km)

Route pour la réserve ornithologique du Djoudj, la 3^e au monde par le nombre d'espèces qu'elle y accueille. La visite de la réserve se fait en pirogue permettant ainsi l'observation le long des berges de crocodiles, pythons, phacochères, singes et varans. De mai à octobre, le parc du Djoudj est fermé et la visite sera remplacée par celle du parc national de la langue de Barbarie, situé dans le delta du fleuve Sénégal, entre lagune et océan. Déjeuner Saint Louisien, visite du centre historique de Saint Louis en calèche : le pont Faidherbe, le musée Mermoz, le quartier des pêcheurs, les maisons coloniales aux tuiles rouges et le tout nouveau musée de la Photographie. Dîner et nuit à l'hôtel de la Poste ou similaire.

Jour 4 : Saint-Louis – Touba – Kaolack • (280 km)

Après le petit déjeuner, route pour la vallée du Ferlo et ses savanes d'acacias, plus à l'est. Le long des pistes, vous rencontrerez les éleveurs peuhls à l'heure du regroupement des troupeaux de zébus autour des cases pour la traite des animaux. Déjeuner en route, puis visite de la ville sainte de Touba

et de sa célèbre mosquée aux minarets multicolores, l'une des plus importantes d'Afrique de l'Ouest. Arrivée en fin d'après-midi à Kaolack, capitale du bassin arachidier, également très active dans l'exploitation des marais salants. Monticules de sel et parfois pyramides de cacahuètes annoncent l'approche de cette grande cité commerçante, réputée pour ses fortes chaleurs. Dîner et nuit au Relais de Kaolack 2* ou similaire.

Jour 5 : Kaolack – Tambacounda – Wassadou • (340 km)

Départ tôt le matin pour une découverte de la steppe arbustive, zone de prédilection des éleveurs nomades. Visite du site mégalithique de Touba Ngouye, proche du village de Koupentoum. Déjeuner en route, puis poursuite vers le campement de Wassadou au bord du fleuve Gambie et à l'orée du parc national du Niokolo-Koba. Balade à pied le long du fleuve Gambie pour observer les colonies de babouins venant s'abreuver le soir. Dîner et nuit au campement de Wassadou.

Jour 6 : parc national du Niokolo Koba • (80 km)

Réveil matinal pour un safari en compagnie d'un guide dans le Parc National Niokolo Koba, classé au Patrimoine Mondial des réserves de la biosphère par l'UNESCO. On y dénombre 70 espèces de mammifères, 36 espèces de reptiles et 329 espèces d'oiseaux ! Déjeuner pique-nique, puis retour sur Wassadou pour une promenade fluviale sur le fleuve Gambie. Possibilité d'observer des hippopotames. Dîner et nuit sur les berges du fleuve Gambie au campement de Wassadou.

Jour 7 : Wassadou – Kolda • (250 km)

Traversée de la région du Fouladou, et de la Haute Casamance, spécialement dédiée à la culture du coton. Visite du village de Nguiene, célèbre pour sa plantation de bananes, et de sa mission catholique. Déjeuner en cours de route dans la région de Velingara et ses champs de coton. Visite du marché, réputé pour ses tissus colorés et ses artisans cordonniers. Dîner et nuit à l'hôtel Relais de Kolda 2*.

Jour 8 : Kolda – Ziguinchor – Village Seleki • (210 km)

Après le petit déjeuner, route vers la Basse Casamance, le long du fleuve du même nom, parsemée de jolis villages peulhs aux toits de paille. Arrivée à Ziguinchor, capitale administrative et tour de ville de l'ancien comptoir portugais puis français : le centre culturel français, la Gouvernance, les maisons de commerce, le conseil régional, le marché Saint Maur, l'office du tourisme dans une ancienne demeure coloniale. Déjeuner en bord de fleuve puis poursuite vers la forêt pour atteindre le petit village animiste de Seleki, niché au milieu des rizières et des palmiers dattiers. Dîner et nuit dans une case à impluvium, habitat traditionnel que l'on retrouve uniquement dans la région, dans le campement villageois de Seleki.

Jour 9 : Seleki – Oussouye • (env. 2h30 de navigation)

Départ en pirogue vers l'île secrète d'Eloubaline. Rencontre avec les habitants de l'ethnie Diola et du chef du village qui vous expliquera les rituels animistes spécifiques à l'île. Déjeuner pique-nique, puis route vers le village d'Ediougou. Rencontre avec les potières du village. Poursuite vers Oussouye pour rencontrer le roi animiste et son page dans le bois sacré, dont il ne peut pas sortir (sous réserve de son emploi du temps). Dîner et nuit au gîte Alulum face aux rizières.

Jour 10 : Oussouye – Presqu'île d'Eguaye • (34 km)

Départ d'Oussouye pour 2 h de balade à VTT (possibilité de transfert en voiture pour les moins courageux) à travers les rizières. Arrivée sur la presqu'île d'Eguaye et installation au campement magnifiquement situé dans l'un des coins les plus sauvages de la région. Après le déjeuner et la

sieste, possibilité de découvrir la faune et la flore de la mangrove en kayak avec un guide spécialisé. Dîner et nuit au campement d'Eguaye.

Jour 11 : Eguaye – Cap Skirring • (40 km)

Départ pour Cap Skirring réputé pour ses immenses plages vierges, déjeuner sur place, puis visite guidée de Casamance Ecoparc, réserve naturelle qui valorise l'écosystème de la région. Rencontre avec le féticheur de Djembering qui vous expliquera l'usage des amulettes et autres squelettes d'animaux marins aux pouvoirs magiques. Dîner et nuit au gîte No Stress avec vue imprenable sur la plage en contrebas.

Jour 12 : Cap Skirring – Gambie • (250 km)

Traversée du nord de la Casamance en passant par Bignona et Diouloulou, principaux carrefours commerciaux de la région. Déjeuner sur la plage d'Abéné bordée de cocotiers. Ce village est connu pour son festival de djembé qui se tient chaque fin d'année. Poursuite vers le plus petit pays du continent, également enclave anglophone dans le territoire sénégalais. Passage de la frontière et continuation sur la rive sud du fleuve Gambie. Promenade en bateau au cœur de la mangrove tropicale. On peut y observer de nombreuses espèces d'oiseaux et parfois des « singes verts » et de petites loutres. Dîner et nuit au lodge Abca's Creek.

Jour 13 : Gambie – Saloum • (140 km)

Route sur la capitale gambienne, Banjul où règne encore une atmosphère britannique. Traversée en ferry pour rejoindre la rive Nord du fleuve et visite du Fort de James Island, haut lieu du commerce des esclaves. Rebaptisée Ile de Kuntah Kinteh, elle est classée au patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO. Déjeuner sur place et continuation sur le Delta du Saloum, au Sénégal. Dîner et nuit au lodge de Keur Saloum

Jour 14 : Sine Saloum – Île de Sipo • (env. 1h de bateau)

Transfert en pirogue jusqu'à l'île de Sipo, perdue dans un labyrinthe de palétuviers imposants. Salutations d'usage à la reine de Sipo et sa famille. Continuation jusqu'au site de Keur Bamboung pour y déjeuner en surplombant une magnifique lagune protégée. Possibilité de randonnée par les sentiers balisés de cette aire marine protégée avec un guide du site ou de baignade dans la lagune. Dîner et nuit au lodge de Keur Saloum ou similaire.

Jour 15 : Sine Saloum – Fadiouth – Mbour – Dakar – Paris • (230 km)

Après le petit déjeuner, départ pour l'île de Fadiouth, jonchée de coquillages et reliée à la terre ferme par une longue passerelle de bois. Ce site accueille un cimetière de coquillages où tombes musulmanes et catholiques se côtoient en paix ainsi que de pittoresques greniers à mil, bâtis sur pilotis. En fin d'après-midi, promenade à Mbour pour assister à l'arrivée des pêcheurs lorsque des centaines de pirogues multicolores débarquent sur la plage des poissons de toutes sortes. Dîner à Mbour et transfert à l'aéroport de Dakar.

Jour 16 : Arrivée à Paris dans la matinée

BON A SAVOIR

De mai à octobre, la visite du parc de Djoudj sera remplacée par le Parc National de la Langue de Barbarie, situé à l'embouchure du fleuve Sénégal, entre lagune et océan. On y observe essentiellement des oiseaux de mer mais aussi les tortues vertes et luth ainsi que d'impressionnants varans. Tout comme le Djoudj, la visite se fait en pirogue ou en bateau.

FORMALITES & SANTE



VALIDITE DU PASSEPORT POUR LE VOYAGE

Pour les ressortissants français et de l'Union Européenne : Passeport valide plus de six mois après la date de retour

Consulat du Sénégal en France
22, rue Hamelin, 75016 Paris.
Tél. : 01 44 05 38 48. Fax : 01 47 55 99 40
Ambassade du Sénégal en France
14, avenue Robert-Schumann
75007 Paris
Tél. : 01 47 05 30 73

Le visa de court séjour est désormais délivré à titre gratuit pour les ressortissants français à l'arrivée sur le territoire Gambien.

VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES (SENEGAL ET GAMBIE)

En respectant les précautions élémentaires il n'y a pas de risque sanitaire :

Ne pas consommer des glaces vendues dans la rue et laver soigneusement les fruits et légumes.

Etre à jour de ses vaccins et vaccination recommandée pour le Sénégal et la Gambie, surtout de juillet à octobre (obligatoire provenant d'une zone endémique).

La vaccination contre la méningite à méningocoque par un vaccin quadrivalent (A, C, Y, W-135) est à présent obligatoire pour entrer en Gambie.

Le vaccin contre la fièvre jaune n'est plus demandé à l'entrée en Gambie, sauf pour les passagers provenant de zones d'endémie amarile. Toutefois, au vu de l'existence d'une circulation active du virus amarile et de la présence de vecteurs capables d'activer une transmission, il est très fortement recommandé d'être à jour de la vaccination contre la fièvre jaune.

Suivre un traitement contre le paludisme et se protéger au quotidien (et surtout le soir) des moustiques (répulsifs, moustiquaires, manches longues). Boire de l'eau en bouteille (l'eau courante n'est pas toujours potable). Eviter de se baigner dans les étangs, rivières... Des moustiquaires de qualité peuvent être achetées dans les pharmacies locales pour une somme modique (env. 2€)

INFORMATIONS CIRCUIT

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Une équipe TUI Nouvelles Frontières sera sur place pour vous accueillir et vous mettre en contact avec votre guide. Le lendemain votre guide organisera une réunion d'information sur le déroulement du circuit.

Un chauffeur de grande expérience avec une formation en mécanique. Un guide professionnel pendant tout le circuit à partir de 4 participants. Chauffeur et guide sont munis de téléphone portable et le signal passe à peu près partout.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Aucune difficulté technique. Tous les participants de ce type de voyage privilégient avant tout le contact avec la nature et les gens, un esprit de découverte, au détriment du confort, qui peut parfois être simple. Vous devrez prendre en charge vos bagages.



Le transport se fait à bord de minibus ou de bus climatisés en fonction du nombre de personnes avec des galeries à bagages, des glacières pour rafraîchir les boissons etc. Certains de nos véhicules sont équipés de WIFI à bord. La traversée de la Gambie avec un véhicule immatriculé au Sénégal donne lieu à de nombreux contrôles répétitifs sur la route. Patience et courtoisie sont vivement conseillés afin d'éviter toute complication et perte de temps inutiles.



Les hébergements se font dans des hôtels ou lodges de bon confort mais aussi dans de petites structures à l'architecture traditionnelle « campements villageois » notamment en Casamance. Le confort y est simple mais avec beaucoup d'attention à l'hygiène et à la qualité de l'accueil. En général, ce sont des cases africaines ventilées avec salle d'eau privative et moustiquaires. Certains hébergements disposent de prises électriques alimentées par un groupe électrogène permettant de recharger les appareils photos et les téléphones et caméscopes. Les coupures d'eau sont fréquentes.).

Taille des groupes :

DEPART GARANTI à partir de 3 personnes et maximum 16 personnes. De ce fait, le tracé peut être modifié dans son déroulement tout en respectant les sites à visiter.

BOUCLER SA VALISE



Prévoyez de préférence un sac souple de 23 kg maximum, et un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Chaussures :

- une paire de chaussures de marche légères ou une paire de basket
- des sandales

Vêtements :

- shorts
- pantalons
- T-shirts
- Chemises en coton léger
- Maillot de bain
- un foulard ou un chèche
- une casquette ou un chapeau
- Pour les soirées qui peuvent être fraîches de décembre à février, prévoir un blouson genre coupe-vent ou une polaire et une paire de chaussettes en coton.
- Serviettes et couvertures sont fournies dans les Gîtes et Lodges.

Matériel :

- lampe torche
- lunettes de soleil
- crème solaire
- crème anti-moustiques
- Nécessaire de toilette
- Trousse à pharmacie personnelle

Pharmacie :

Dans les véhicules il existe une trousse de secours pour les premiers soins, aussi prévoir les médicaments spécifiques à sa santé ainsi qu'un traitement antipaludéen.

INFORMATIONS PRATIQUES



Le Sénégal bénéficie dans son ensemble d'un climat ensoleillé et chaud, sans excès, d'un bout à l'autre de l'année, marqué par deux grandes saisons distinctes. La saison des pluies (assez rares et courtes) s'étend essentiellement sur la période de juin à octobre. Durant la saison sèche, de novembre à mai, les températures sont entre 22°C et 30°C, et connaissent des variations importantes entre le littoral et l'intérieur. Il est à souligner que des pics de chaleurs allant jusqu'à 42 ° peuvent survenir de mai à octobre à l'intérieur du pays.



Cartes bancaires et distributeurs uniquement dans les grandes villes (Dakar, Saint Louis, Mbour, Kaolack et Ziguinchor, Kébémér) mais pas en brousse. Pas de banques ni de point de change en brousse. Prévoir un budget en espèces pour vos éventuelles dépenses supplémentaires (souvenirs, cadeaux, pourboires et autres). Votre guide pourra vous changer les euros en CFA au taux officiel.

Les pourboires ne sont pas obligatoires mais sont toujours bien appréciés. Ils doivent être donnés en signe de remerciement. Si vous êtes satisfait du service, il est d'usage de laisser un pourboire au guide et au chauffeur. Prévoir environ 4 euros /jour et par personne.)



Les plats sénégalais sont préparés à base de produits du jour. La cuisine est adaptée au goût européen. Tout ce que nous consommons est acheté sur place en donnant la priorité aux produits locaux. Les piques niques sont proposés lors des étapes où il n'y a pas de possibilité de s'arrêter dans un restaurant de qualité.

Une attention toute particulière est donnée à l'hygiène et à la propreté.

Forfait boissons (1/2 eau, soda ou jus de fruits) uniquement lors des pique-niques.



Sachez attendre les salutations d'usage et l'autorisation des personnes à photographier ou à filmer. Il est interdit de photographier des personnes en uniforme. Les meilleures prises de vue se font ou tôt le matin ou en fin d'après-midi. Pour tous appareils, possibilité de recharger dans les hôtels. Prévoir une protection pour la poussière.



220 volts

Important : les coupures de courant sont fréquentes au Sénégal et bien que les structures d'hébergement disposent de groupes électrogènes, les délestages peuvent parfois entraîner des baisses de pression de l'eau voire des coupures momentanées.

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Pour faciliter les échanges et la convivialité, nous limitons la taille de nos groupes à 16 participants, et parfois moins. Néanmoins, vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Nos équipes s'occupent de tout, ainsi vous ne serez pas contraints d'effectuer les tâches collectives.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales

compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, aux autorités locales etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

RECOMMANDATIONS

Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. - N'emportez jamais d'objets dont la perte serait source d'ennuis. - Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité. - Ne donnez pas l'impression de porter des objets de valeur en exhibant des T-shirt avec des marques apparaissant en gros. Cela vous fera paraître aussi riche que si vous portiez des bijoux. - Gardez un peu de monnaie sous la main, loin de vos économies, afin de ne pas devoir sortir une grosse somme à chacun de vos achats. - Suivez attentivement les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs. - Ne laissez jamais vos objets de « valeurs » (argent, passeport, billets d'avions) « traîner » dans votre tente, votre véhicule, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel.

Nous vous souhaitons un très beau voyage !

