

THAÏLANDE – THAÏLANDE INTENSE ET PARC KHAO SOK – THACT069



11h15



+5h en été / +6h en hiver

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 14/01/2021 AU 23/12/2021 inclus

VOTRE VOYAGE

Vous partirez à la découverte tout d'abord de Bangkok, capitale bouillonnante, puis des anciennes capitales du Siam, Sukhothai et Ayutthaya, classées au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Vous visiterez le mythique "triangle d'or" ainsi que le musée de l'Opium et des marchés typiques. Ce circuit vous offrira aussi des rencontres hors du commun avec plusieurs tribus dont les Lahu rouges et les Lisu et une découverte de la gastronomie thaïlandaise. Vous terminerez par la découverte du parc national de Khao Sok qui abrite une forêt tropicale appelée "l'Amazonie d'Asie".



ITINERAIRE

Jour 1 : Paris – Bangkok

Envol à destination de Bangkok. Dîner et nuit en vol.

Jour 2 : Bangkok

Arrivée à Bangkok. Accueil et assistance par notre représentant et transfert à l'hôtel Four Wings ou Tongtara Riverview 4*. Déjeuner libre. Si les horaires d'avion le permettent, libre pour visiter la ville jusqu'au dîner inclus et nuit à l'hôtel. En option, à régler sur place, tour en bateau sur les "klongs". Profitez de votre soirée pour aller boire un verre au très tendance Face Bar.

Jour 3 : Bangkok – marché flottant – Rivière Kwai • (250 km/env. 3h30)

Départ tôt le matin pour la visite du marché de Mae Klong. Ce marché local présente l'originalité d'être installé sur une voie ferrée traversée par un train 8 fois par jour. À chaque signal d'approche du train, en moins de 2 minutes, les voies se vident alors qu'elles étaient quelques secondes au préalable bondées de monde. C'est un spectacle peu commun et inoubliable. Puis, route vers le marché flottant. Départ à bord de pirogues sur les canaux jusqu'au marché. Débarquement et temps libre pour une découverte personnelle du marché avec ses étals de fruits, légumes, poissons et viandes... Arrêt dans une sucrerie de fleurs de coco, puis départ pour Kanchanaburi, "la cité de l'or". Déjeuner de spécialités thaïlandaises. Visite du musée de la Guerre Jeath et promenade en train sur "la voie ferrée de la mort" qui longe la rivière Kwai. Arrivée et installation à l'hôtel Pung-Waan Resort 3* situé au bord de la rivière Kwai, puis embarquement à bord d'un radeau de bambou pour un dîner sur la rivière. Nuit.

Jour 4 : rivière Kwai – Ayutthaya – Phitsanulok • (520 km/env. 6h50)

Départ pour Ayutthaya, visite de la ville historique (l'une des anciennes capitales du royaume Siam), chargée d'histoire : le Wat Phra Mongkhon Bophit abritant le plus grand Bouddha de bronze du pays, le Wat Phra Si Sanphet, temple royal construit au 15e siècle et le Wat Lokaya Sutharam avec son Bouddha couché. Déjeuner de spécialités thaïlandaises et dégustation du "mu sap bai kraphao", porc haché et frit, aromatisé au basilic. Route vers Phitsanulok qui fut durant 25 ans la capitale du pays, installation à l'hôtel Ayara Grand Palace 4*, cocktail de bienvenue, dîner.

Jour 5 : Phitsanulok – Sukhothai – Chiang Mai • (360 km/env. 5h)

Visite de Phitsanulok : vous découvrirez le Wat Prabouddahchinnaraj qui abrite une statue de Bouddha datant du 13e siècle considérée comme la plus belle du monde. Départ pour Sukhothai, classé au patrimoine Mondial de l'UNESCO (un des plus importants sites historiques de l'Asie du Sud-Est). Vous visiterez ses principaux vestiges du 13e siècle, le Wat Mahathat et son stûpa en forme de bouton de lotus, le Wat Sra Sri, les ruines romantiques se reflètent dans les étangs de lotus. Déjeuner : dégustation de spécialités thaïlandaises. Départ pour Chiang Mai. Arrivée en fin de journée. Installation pour 2 nuits à l'hôtel Park ou Holiday Garden Hotel 3*. Dîner de spécialités "kantoke" et spectacle de danses des minorités. Profitez-en pour aller faire un tour au marché de nuit.

Jour 6 : Chiang Mai – Doi Suthep – Chiang Mai • (80 km/env. 1h30)

Initiation à la cuisine thaïe : partez au marché de Charoen Charoen choisir les ingrédients nécessaires à la préparation de spécialités thaïes. Déjeuner : dégustation des mets préparés par vos soins. Visite du temple Phrathat Doi Suthep, le plus sacré de tout le nord du pays. Votre guide vous racontera l'histoire, l'épisode de l'éléphant blanc, vous emmènera autour de son impressionnant "chedi" et vous montrera ses magnifiques peintures murales. Balade dans Nimmanhaemin le Chiang Mai créatif et quartier à la mode. Dîner.

Jour 7 : Chiang Mai – Doi Poo Meun – Thatorn • (250 km/env. 3h)

Route pour le village de Doi Poo Meun, véritable village de minorités de Lahu rouges, où vous accéderez en pick-up local. Découverte de la vie traditionnelle avec les villageois et déjeuner spécialement préparé pour vous et cuisiné dans du bambou et des feuilles de bananier. Vous rejoindrez Thatorn L'après midi sera consacrée à la découverte de votre environnement et à la pratique ancestrale de la riziculture. Après avoir revêtu l'habit local, vous vous rendrez dans une rizière où vous découvrirez avec les paysans locaux toutes les techniques de la culture du riz. et transfert en bateau pour arriver au Huay Khum Resort 3* (charme), situé dans une vallée. En fin de journée, vous pourrez participer à une démonstration de cuisine traditionnelle. Spectacle de danses traditionnelles Lisu suivi du dîner.

Jour 8 : Thatorn – Triangle d'or – Chiang Rai • (200 km/env. 3h30)

Route vers Chiang Saen jusqu'au triangle d'or, aux confins de la Thaïlande, du Laos et de la Birmanie, Visite du musée de l'Opium et excursion en pirogue puis visite du majestueux Wat Phra That Chom Kitti. Après le déjeuner de spécialités, découverte du surprenant Wat Rong Khun ou "temple blanc". Arrivée à Chiang Rai, cocktail de bienvenue, dîner et nuit à l'hôtel Laluna 4*. Balade à votre gré au marché de nuit où vous pourrez acheter de l'artisanat.

Jour 9 : Chiang Rai – Lampang – Bangkok • (260 km/env. 4h)

Départ pour Lampang. En route, visite d'un champ d'ananas avec dégustation, puis arrêt au lac Phayao, l'un des plus grands lacs naturels de Thaïlande, Déjeuner avec dégustation du "kao soi", nouilles aux œufs et curry rouge au lait de coco. Visite du superbe temple Wat Phra That Lampang Luang à Lampang, transfert en fin de journée à la gare de Lampang et voyage en train de nuit couchettes climatisé pour Bangkok. Dîner panier-repas.

Jour 10 : Bangkok

Arrivée matinale, découverte de Bangkok par le métro aérien, suivie d'une balade en bateau sur le fleuve Chao Phraya. Visite du palais Royal, monument le plus important de Thaïlande et du Bouddha d'émeraude au Wat Phra Kaeo. Découverte du Wat Pho et de l'impressionnant Bouddha couché. Déjeuner et dégustation de "pad thai", plat national de nouilles de riz, de crevettes. L'après-midi, départ pour Chinatown, découverte d'un ancien quartier de Bangkok : sa célèbre rue Yaowarat où de surprenantes échoppes vendent des nids d'oiseaux et des ailerons de requins, un marché local très animé. Dîner au restaurant situé au bord du fleuve et dégustation de "moo satay". Installation pour 2 nuits à l'hôtel Tongtara Riverview ou Four Wings 4*.

Jour 11 : Bangkok

Journée & repas libres. En option, à régler sur place, tour en bateau sur les "klongs" ou la visite de la maison de Jim Thomson En option : visite du Bangkok Art and Cultural Centre, véritable cœur

de la scène artistique de Bangkok en plein boum, qui propose de l'art contemporain, du design, de la musique, du théâtre et des films. Situé à quelques minutes à pied du BTS National Stadium, il offre de nombreuses expositions temporaires d'artistes thaïlandais et internationaux.

Jour 12 : Bangkok – Parc de Khao Sok

Transfert à l'aéroport et envol pour Phuket. Accueil et départ pour le Parc National de Khao Sok qui abrite une forêt tropicale appelée l'"Amazonie d'Asie" et considérée comme un des paysages les plus fabuleux du pays. Y vivent des macaques, des ours, des calaos et 188 espèces d'oiseaux. Installation à votre resort situé à proximité du parc, Déjeuner libre. Une balade en canoë attend les amoureux de la nature. Dîner et installation pour 2 nuits à l'hôtel Cliff & River Jungle 3*.

Jour 13 : parc de Khao Sok – Lac de Chiew Larn

Réveil matinal pour une découverte à l'aube du lac de Chiew Larn. Découverte en pirogue à moteur de ce paysage étonnant avec ses pitons de calcaires déchiquetés, ses cimes d'arbres engloutis. Seuls trois endroits au monde peuvent se vanter de proposer un tel décor, mais ce lac est bien plus impressionnant et sauvage que la baie d'Along au Vietnam ou les pains de sucre de Guilin en Chine. Déjeuner dans un restaurant flottant. Vous serez libre de vous baigner, faire du kayak, puis départ pour un petit trek dans la jungle jusqu'à la grotte de corail, un véritable bijou de plus de 20 millions d'années. Avec un peu de chance, vous pourrez apercevoir des macaques, semnopithèques, calaos et aigles et vous profiterez de ce lieu paisible. Dîner, nuit à l'hôtel.

Jour 14 : parc de Khao Sok – Plage de Khao Lak

Route vers Khao Lak, station balnéaire familiale et destination privilégiée pour la plongée. Journée et repas libres. Nuit à l'hôtel Le Meridien Khaolak 4*, situé en bord de plage de sable en mer d'Andaman.

Jour 15 : plage de Khao Lak – Phuket – Paris

Libre jusqu'au transfert vers l'aéroport de Phuket. Envol pour la France (avec escales). Déjeuner libre. Dîner à bord.

Jour 16 : arrivée à Paris

À NOTER :

Vous serez logés dans le ou les hébergement(s) cité(s) ou similaire(s).

Ce circuit peut regrouper d'autres voyageurs francophones de notre production TUI. Pour la visite des sites sacrés, il est recommandé de porter des vêtements qui couvrent les genoux et les épaules, pas de short ni de jupe courte ou autres vêtements inadaptés. En période de festivités, nouvel an, événements locaux et/ou traditionnels, religieux, certains sites peuvent être fermés. La circulation difficile peut les rendre inaccessibles. Selon les horaires d'avion, les options du jour 2 pourront se faire le jour 11 (à régler sur place). La visite du Wat Phra Mongkhon Bophit abritant le plus grand Bouddha de bronze du pays, pourra, en cas de fermeture, être remplacée par le temple Wat Panan Chaoeng. La balade en canoë du (jour 12) pourra avoir lieu le jour 14.

FORMALITES & SANTE



Adultes : passeport valide est nécessaire.

Enfants mineurs accompagnés d'un des deux parents : l'enfant doit obligatoirement avoir son propre passeport valide.

Enfants mineurs non accompagnés d'un des deux parents ou ne portant pas le même nom : l'enfant doit obligatoirement avoir son propre passeport valide accompagnée d'une autorisation de sortie du territoire. Pour en savoir plus, consultez : <https://www.servicepublic.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

Conseil : gardez sur vous, en permanence, une photocopie de votre passeport.

Ces informations sont données sous toute réserve de modifications. Nous vous invitons à vérifier les formalités avant votre départ.

ADRESSE UTILE

Ambassade de France en Thaïlande

35 Charoenkrung soi 36 (Rue de Brest), Bangrak, 10500 Bangkok

Numéro d'urgence : (+66) 2 640 1800 ou (+66) 85 326 7770

SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Aucun vaccin n'est obligatoire, en revanche certains sont conseillés : mise à jour DTP, traitement anti-paludéen (classification 3) en zone rurales, forêt/ montagne et près des frontières internationales. A voir avec son médecin traitant.

Un répulsif anti-moustique est également nécessaire.

INFORMATIONS PAYS

Monnaie

La monnaie thaïe est le baht (THB). 1 EUR = 36.80 THB (mis à jour en Octobre 2020). Pour les dépenses courantes, il faut toujours prévoir des petites coupures sur soi. Espèces et chèques de voyage s'échangent facilement dans les banques. A l'aéroport comme dans les villes, on trouve aisément des distributeurs de billets. Les cartes de crédit (Visa, Mastercard, American Express) sont acceptées dans les grands hôtels, les magasins et restaurants de standing. Les banques sont ouvertes, en semaine seulement, de 8 h 30 à 15 h 30.

Pour connaître son taux de change actuel, vous pouvez consulter le site : www.xe.com

Savoir-vivre et coutumes

Souriez, vous êtes au pays du sourire. Pays Monarque et majoritairement bouddhiste, les thaïlandais sont accueillant et souriant. Le « wai » est le geste fait pour se saluer en réunissant les paumes de la main dans un geste de prière, le contact physique est quasiment inexistant dans la vie de tous les jours. La tête, le point le plus haut du corps est considéré comme siège de l'âme, les pieds sont

donc le point le plus bas. Il est conseillé de ne pas toucher la tête des gens, surtout des enfants comme amicalement fait en France. Pour les pieds, il faut éviter de les poser en hauteur sur une table par exemple ou de les pointer vers quelqu'un.

Souvenirs et artisanat

L'artisanat a une place importante en Thaïlande avec multiple produit reconnus mondialement comme la soie remis en valeur par Jim Thompson, la céramique, le cuivre et le bronze. Pensez à ramener quelques souvenirs surtout en accordance avec votre circuit, plusieurs régions ont leurs spécialités. À ne pas oublier, étant un pays très religieux, toutes représentations de bouddha n'est pas faites pour la décoration mais pour des fins religieuse. Il est donc conseiller de se renseigner avant d'acheter une statue de Bouddha ou autres souvenirs avec une image de bouddha.

Langue

La langue officielle est le thaï. L'usage de l'anglais est largement répandu, principalement dans les établissements à vocation touristique.

INFORMATIONS CIRCUIT

BON A SAVOIR

Lois sur la boisson et jour sans alcool. Ne soyez pas surpris, Il se peut qu'un jour Bouddhiste tombe pendant votre séjour. Il y a 5 jours principaux (Février / Mai / Juillet et Octobre) ou la vente d'alcool est donc interdite, également tous les après-midi entre 14h et 17h.

Le Jour de l'an Thaïlandais « Songkran » fête de l'eau, se fait en avril et dure 3 jours ou plus selon les départements, pour cette période prévoyez des sacs imperméable pour sécuriser vos téléphones, argent et autres bien craignant l'eau.

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

La personne qui vous accompagne saura vous faire partager son goût du voyage et sera votre interlocuteur privilégié. Guide local francophone pendant tout le circuit (sauf pendant les journées libres), il saura mieux que quiconque vous faire découvrir son pays et ses us et coutumes, répondre à vos questions et favoriser vos rencontres avec les populations. Il s'occupera également des problèmes matériels (répartition des chambres, horaires de départ, organisation des excursions...). Nos guides parlent français, nous attirons toutefois votre attention sur le fait que certains d'entre eux peuvent parfois avoir un fort accent.

TRANSPORT

Le circuit est effectué à bord d'un bus ou minibus climatisés, pirogue à moteur, train-couchettes climatisé.

Le réseau routier est en constante amélioration mais l'état des routes sur l'ensemble du pays reste en mauvais état et inégal dans certaines régions. Les routes sont parfois encombrées (riz qui y sèche, poules ou autres animaux domestiques, bicyclettes, piétons...). Certaines distances sont importantes, la vitesse est limitée pour les véhicules transportant des passagers : certains transferts par la route peuvent s'avérer assez longs et fatigants mais le spectacle est sur la route.

Les accès aux sites visités et aux transports fluviaux ou terrestres peuvent parfois être difficiles. Nous recommandons aux participants d'être prudents même en l'absence de signalisation spécifique.

Le chauffeur doit respecter les lois de son pays : vitesse, arrêts réglementaires. Ceci vous expliquera certains choix d'étapes. Il n'existe pas d'autoroute partout, mais le réseau routier est dans l'ensemble assez bon, les voies express et routes nationales sont bien entretenues. La circulation est souvent très difficile dans les grandes villes, particulièrement aux heures de pointe. La vitesse de 60km/h est rarement dépassée sauf sur les autoroutes.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Vos bagages (un par personne) seront acheminés à chaque étape dans les hôtels. Vous ne portez que votre sac à dos de la journée avec vos effets personnels (appareil photo, protection solaire...).

HEBERGEMENT

Hôtels sélectionnés pour leur qualité. Selon l'état des réservations nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires dans certains endroits. La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

Nuits en hôtels : les chambres sont composées de deux lits séparés ou d'un grand lit. La chambre triple est une chambre double avec un lit d'appoint.

INFORMATIONS PRATIQUES



La Thaïlande se visite toute l'année. De novembre à février, la saison sèche affiche des températures agréables correspondant à un bel été européen. La chaleur s'intensifie de mars à mai. La saison des pluies, de juin à octobre, est une alternance d'averses tropicales et de soleil. A Bangkok, la température moyenne annuelle est de 28°C, avec des variations relativement faibles (entre 25°C et 30°C) en avril et en décembre.



Le circuit est en pension complète à l'exception de 7 repas.

Très variée, pour les passionnés, comme en France, chaque région a son plat et sa façon de faire spécifique. La nourriture locale est aussi bien faite épicée comme le fameux Tom Yam Kung (soupe très relevée avec des crevettes) que sucrée comme le Pad Thai (plat de nouille de riz sautées). Vous trouverez à manger partout, à toutes heures aussi bien au restaurant que dans la rue.

À part la gastronomie locale, la Thaïlande accueille également des restaurants étoilés Michelin depuis 2017 ainsi que quelques fameux Chef Étoilé venant du monde entier combinant les saveurs locales avec les influences de leur pays respectif.



Les pourboires ne sont pas obligatoires mais sont toujours bien appréciés. Ils doivent être employés en signe de remerciement. Si vous êtes satisfait du service, il est d'usage de laisser un pourboire au guide, accompagnateur et chauffeur. Prévoir environ 5€ par jour et par personne.

Petits pourboires à prévoir également pour les bagagistes des hôtels, garde chaussures, rickshaws, 4x4, toilettes, les cyclopushes et les rameurs (1 à 2 € par personne environ).



Pour la recharge des appareils, prévoir un adaptateur international.

Dans certains sites, des droits photos et/ou vidéo seront demandés à l'entrée. Ils sont à régler sur place.



220 volts en général, fiches américaines plates, ne pas oublier de se munir d'un adaptateur.

BOUCLER SA VALISE



Bagages

Prévoyez de préférence un sac souple de 20kg maximum et quelques fois 10kg sur certains vols intérieurs, et sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs ainsi qu'une petite veste et une petite laine, un vêtement de pluie (en période de mousson).

Les soirées dans les régions en altitude peuvent être fraîches donc prévoir un pull ou d'autres vêtements chauds si vous visitez ces régions.

Les vêtements confortables en fibres naturelles tel le coton sont les plus appropriés. Une tenue vestimentaire décontractée est recommandée dans les tropiques mais il est préférable de couvrir bas et jambes le soir afin d'éviter toutes piqûres d'insectes. Un léger imperméable et parapluie sont de bonnes idées pendant la saison des pluies et le parapluie peut servir également d'ombrelle pour se protéger du soleil.

Pour les visites des sites sacrés, les visiteurs doivent porter une tenue «décente», pas de short, jupe courte ou autres vêtements inadaptés.

Chaussures

Une paire de baskets confortable et une paire de chaussures de marche.

Les chaussures (et chaussettes) doivent être retirées avant d'entrer dans tout édifice religieux ou maison privée. Il est donc pratique de porter des chaussures sans trop de lacets et qui se retirent facilement.

Dans certains sites sacrés, vous devrez marcher pieds nus, sans chaussettes, ni bas. Prévoyez des lingettes nettoyantes car le sol peut être sale.

Matériel

Lunettes de soleil.

Crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier).

Une casquette, un chapeau ou un foulard.

Une petite pharmacie personnelle est indispensable comprenant : des médicaments pour les troubles intestinaux causés par le changement de nourriture, médicaments personnels (n'oubliez pas votre ordonnance !), pansements, désinfectant, collyre ... Ne laissez pas une plaie s'infecter surtout en période de mousson.

Une serviette de bain et vos affaires de toilettes personnelles.

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

RECOMMANDATIONS

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne peuvent être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

BIBLIOGRAPHIE

Guide Bleu Évasion : "Thaïlande " - Ed Hachette;
Le Guide du Routard : " Thaïlande " - Ed Hachette;
Guide "Thaïlande" - Ed Lonely Planet

MINI LEXIQUE

Bonjour : Sawaddi
Au revoir : Sawaddi
Merci : Kobkun
Oui : Krap
Non : may krap

Nous vous souhaitons un très beau voyage !