

## ISLANDE - CIRCUIT MAGIE D'ISLANDE - ISLCTMAG



3h à 4h

-2h en Eté

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits avec guide. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

**FICHE TECHNIQUE VALABLE POUR LES DEPARTS DU 19/04 AU 18/10/2021 inclus**

### VOTRE VOYAGE

*Découvrez une terre riche de contrastes ! Les geysers et chutes d'eau détonnent avec les volcans assoupis, les glaciers s'opposent aux sources chaudes... Et vous, au cœur de ces visites, vous vous ressentez pleinement.*



## ITINERAIRE

### **Jour 1 : Paris – Reykjavík • (50 km/env. 1h)**

Envol pour Reykjavík. Transfert. Dîner libre. Nuit à l'hôtel à Reykjavík.

### **Jour 2 : Le Cercle d'or – Skógafoss – Seljalandsfoss – Reynisfjara – Kirkjubæjarklaustur • (370 km/env. 4h)**

Direction la faille de Thingvellir, site géologique de grande importance, maintenant classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Longue de plusieurs kilomètres et haute de plus de 30 m, Thingvellir est le signe visible de la séparation entre les plaques tectoniques européenne et américaine. C'est un lieu de grande importance pour la mémoire nationale islandaise puisque peu après l'installation des premiers Vikings au 10<sup>e</sup> siècle, se tint une assemblée d'hommes libres se réunissant chaque année au solstice d'été. C'est ici aussi que l'indépendance de l'île fut proclamée en 1944. Découverte de la zone thermale de Geysir, qui réunit fumerolles de vapeur sulfureuse, solfatares, marmites de boue bouillante, sans oublier le geyser Strokkur, qui jaillit jusqu'à 30 m, toutes les 5 min. Déjeuner libre. Arrêt à l'impressionnante cascade de Gullfoss, l'une des plus célèbres d'Islande. Par la côte sud. Vue sur les rivières glaciaires, dont la rivière Skogora qui sépare les glaciers Myrdalsjökull et Eyjafjallajökull, ce fameux volcan qui a tant fait parler de lui depuis son éruption en 2010. Arrêts aux chutes de Seljalandsfoss puis Skógafoss. Poursuite vers la plage de sable noir de Reynisfjara avec pour vue l'arc rocheux de Dyrholaey. Dîner, nuit à l'hôtel dans la région de Vik / Kirkjubæjarklaustur.

### **Jour 3 : Skaftafell – Jökulsárlón – Höfn • (200 km/env. 3h)**

Marche avec votre guide dans le Parc National de Skaftafell, où vertes vallées, cascades et landes glaciaires contrastent avec le Vatnajökull (récemment classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO), le plus grand glacier d'Europe dont la superficie équivaut à la Corse. La dernière éruption de l'un de ses cratères, le Grimsvötn, date de 2011. Découverte de l'étonnant lagon glaciaire Jökulsárlón, dont les icebergs sont rejetés à l'océan par le glacier Vatnajökull, transformant ce lieu en paysage groenlandais. En option à réserver avant votre départ : promenade en bateau sur le lagon glaciaire Jökulsárlón (durée 30 à 45 min environ : 49 € par adulte ; 22 € par enfant de 5 à -12ans). Déjeuner libre. Poursuite vers Höfn. Dîner, nuit à l'hôtel dans la région de Höfn.

#### **Jour 4 : Les fjords de l'Est • (270 km/env. 3h)**

Direction les fjords par le tunnel d'Almannaskard, puis la vieille route éponyme pour admirer un panorama sur le Vatnajökull. Arrêt à Eystrahorn, montagne située en bord de mer, pour un point de vue sur les formations uniques de roche et sur le littoral. Poursuite vers Djúpvogur, un petit port de pêche. Promenade sur une plage de sable noir et observation de l'avifaune. Déjeuner libre. Pause dans le petit port de Fáskrúdsfjörður qui garde des traces des pêcheurs français qui venaient pêcher la morue entre 1850 et 1914. Dîner, nuit en guesthouse dans la région d'Egilsstaðir.

#### **Jour 5 : Le site de Mývatn – Húsavík • (290 km/env. 3h30)**

Par le plateau intérieur de Mödrudalsöræfi. Exploration du lac Mývatn et de sa région dont les paysages sont façonnés depuis plusieurs siècles par le volcanisme: les étranges formations volcaniques de Dimmuborgir ; les champs de Námaskard, brûlés par l'acide sulfurique, où bouillonnent des marmites de boue, des solfatares et des fumerolles de vapeur dominés par une crête aux couleurs pastel ; les pseudo-cratères formés par des explosions de vapeur lors de l'entrée en contact de la lave en fusion avec l'eau du lac ; le cratère d'explosion du Stora-Viti avec en son fond un lac bleu azur ; le site de Leirhnjúkur et ses fissures au dessus desquelles s'élèvent encore des vapeurs soufrées ; le lac peuplé de milliers d'oiseaux migrateurs... Déjeuner libre. Dîner, nuit à l'hôtel à Húsavík. En option à réserver avant votre départ : croisière d'observation des baleines, rorquals et dauphins (durée 3h environ, 67 € par adulte ; 28 € par enfant de 5 à -12 ans).

#### **Jour 6 : Dettifoss – Ásbyrgi – Tjörnes – Godafoss – Akureyri • (290 km/env. 3h30)**

Direction Dettifoss, la plus puissante chute d'eau d'Europe. Ce n'est pas tant la hauteur (44 m de haut) que la puissance d'écoulement d'eau qui impressionne : 500 m<sup>3</sup> d'eau par seconde. Visite du canyon d'Ásbyrgi, en forme de fer à cheval et de sa belle forêt de bouleaux dominée par des falaises hautes de 100 m. Puis la péninsule de Tjörnes et ses hautes falaises où nichent d'innombrables oiseaux marins. Déjeuner libre. Arrêt aux belles chutes de Godafoss "les chutes des dieux" scindées en deux bras sur une roche de basalte. Lors de la conversion de l'île au christianisme peu avant l'an Mil, les dignitaires religieux de la région auraient jeté dans la chute d'eau leurs anciennes idoles païennes. Route pour Akureyri, seconde ville du pays. Dîner, nuit à l'hôtel dans la région d'Akureyri.

### **Jour 7 : Glaumbaer – Hraunfossar – Reykjavík • (470 km/env. 5h)**

Par les vallées d'Öxnadalur et de Skagafjörður. En option à réserver avant votre départ : visite de la ferme-musée en tourbe de Glaumbaer du 18e siècle (durée 1h environ, 14 € par adulte). Vers Blönduós. Déjeuner libre. Vous poursuivez la journée par Hraunfossar, un bel ensemble de cascades descendant le long d'une coulée de lave. À Reykjavík, petit tour panoramique de la capitale islandaise avec aperçu de la cathédrale Hallgrímskirkja, du Parlement, du port de pêche... Dîner libre et nuit à l'hôtel à Reykjavík.

### **Jour 8 : Reykjavík – Paris • (50 km/env. 1h)**

Transfert à l'aéroport et envol pour Paris.

### **À NOTER :**

Ce circuit peut regrouper d'autres voyageurs francophones de notre production TUI. Il peut se dérouler en sens inverse sans changer l'intérêt du voyage. Maximum 1 enfant de 5 à – 12 ans dans la chambre de 2 adultes (lit supplémentaire, souvent pliant). La sortie sur le lac Jökulsárlón est réalisable lorsque le lac n'est pas gelé, en général de mai à septembre. La croisière d'observation des baleines n'est pas réalisable pour le départ d'avril. Elle est à réserver sur place pour le départ du 18/10. Les macareux s'observent jusqu'au 15/08 environ. Pendant la période de nidification des différentes espèces, il peut être impossible d'approcher les oiseaux. Présence des animaux non garantie.

## **FORMALITES & SANTE**



**Adultes** : carte nationale d'identité ou passeport d'une validité supérieure à 3 mois après la date de retour, obligatoire.

**Enfants mineurs accompagnés d'un des deux parents** : l'enfant doit obligatoirement avoir sa propre pièce d'identité en cours de validité ou son propre passeport valide.

**Enfants mineurs non accompagnés d'un des deux parents ou ne portant pas le même nom** : l'enfant doit obligatoirement avoir sa propre pièce d'identité en cours de validité ou son propre passeport valide accompagnée d'une autorisation de sortie du territoire. Pour en savoir plus, consultez :

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

**Conseil : gardez sur vous, en permanence, une photocopie de votre pièce d'identité ou de votre passeport.**

*Ces informations sont données sous toute réserve de modifications. Nous vous invitons à vérifier les formalités avant votre départ.*

## **ADRESSE UTILE**

### **Ambassade de France à Reykjavik :**

22 Tungata, B.P. 1750, Reykjavik.

Tél. : (+354) 575 9600.

En cas d'urgence seulement (soir, weekend et jours fériés) :

(+354) 898 4531.

## **SANTE, VACCINS, RECOMMANDATIONS SANITAIRES**

Il est conseillé de vous procurer auprès de votre caisse d'Assurance Maladie la Carte Européenne d'Assurance Maladie. C'est un document individuel : chaque membre de la famille qui voyage doit posséder la sienne, y compris les enfants. Cette carte à demander au moins 3 semaines avant le départ, vous évitera l'avance ou facilitera le remboursement d'éventuels frais médicaux.

Il est nécessaire de se munir, avant le départ, d'une trousse de pharmacie de secours ainsi que des médicaments dont on a besoin lors d'un traitement particulier.

## **INFORMATIONS PAYS**

### **Monnaie**

La devise nationale est la couronne islandaise (krona, ISK). Elle ne peut être échangée que sur l'île. Ces dernières années, la couronne islandaise fluctue régulièrement, nous vous conseillons de vous informer sur le taux de change avant votre départ par exemple sur le site [www.xe.com](http://www.xe.com) . L'euro est de plus en plus accepté (à Reykjavik en tout cas). En revanche, la monnaie vous sera souvent rendue en couronnes islandaises. De nombreux distributeurs automatiques en ville. Les règlements par carte bancaire sont acceptés quasiment partout mais sachez qu'il y aura des frais sur les transactions. Nous vous conseillons de prévoir plutôt du liquide pour les menues dépenses et utiliser

la carte pour les plus importantes. Ne rapportez pas de couronnes, vous ne pourrez pas les échanger.

### **Savoir-vivre et coutumes**

Que ce soit en famille ou à l'extérieur, l'égalité homme-femme est une réalité, les sexes ne se distinguent ni dans les attitudes ni dans les tâches. Les Islandais sont aussi particulièrement sensibles aux problèmes de pollution et souvent très en avance en matière de protection de leur environnement.

L'Islande a beau être un pays moderne, à la pointe de la technologie, elle en demeure pas moins profondément imprégnée des croyances ancestrales héritées des Vikings. La majorité de la population n'exclut pas notamment l'existence du Huldafólk, "le peuple caché" à savoir les elfes, les lutins...

### **Souvenirs et artisanat**

Grand inconditionnel des souvenirs à rapporter d'Islande : le pull en laine islandaise, fabriqué main. Les peaux de mouton connaissent également leur petit succès. Vous trouverez également des bijoux artisanaux qui représentent souvent des motifs souvent inspirés de l'histoire Vikings. Certains sont également faits à partir de pierre volcanique. Vous pourrez également rapporter des crèmes à base de plantes islandaises, disponibles par exemple à la boutique du Blue Lagoon. Les gastronomes rapporteront sûrement dans leur valise certains incontournables de la cuisine islandaise tels que le saumon fumé ou le hareng.

### **Langue**

L'islandais est la langue nationale mais la grande majorité des Islandais parlent parfaitement anglais. L'allemand est également répandu, le français en revanche moins.

## INFORMATIONS CIRCUIT

### BON A SAVOIR

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier notamment en fonction des conditions climatiques et du trafic.

### ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Le transfert est privatif avec assistance francophone pour les personnes voyageant sur les mêmes vols. Pour les personnes ne voyageant pas sur les mêmes vols que le reste du groupe, transfert en navette fly bus sans assistance francophone. La navette part toutes les heures ou dès que le bus est plein. Au retour, le retour transfert sera privatif, sans assistance pour les clients voyageant sur le même vol ; en navette fly bus sans assistance pour les autres

Une fois les bagages récupérés :

- pour ceux voyageant sur le même vol, un transfériste vous attendra avec une pancarte au nom de TUI France.
- pour ceux qui prennent des vols autres que le reste du groupe, présentez votre voucher au chauffeur de la navette fly bus qui se trouve à l'extérieur de l'aéroport. Selon la localisation de l'hôtel où vous passerez la première nuit, la navette fly bus vous conduira directement à l'hébergement ou vous déposera à la gare centrale des Fly Bus pour que vous puissiez y prendre un 2<sup>e</sup> bus.

### TRANSPORT

Les bus ne sont pour la plupart pas équipés de toilettes ou elles sont utilisées uniquement en cas d'urgence. En raison du climat plutôt doux de l'île, ils ne disposent pas de la climatisation. Ils disposent d'une seule porte d'entrée et d'une sortie de secours à l'arrière du bus.

### NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Cumulées, les marches totalisent une à deux heures par jour, à l'exception du 3<sup>e</sup> jour où une marche continue d'environ 2 heures est organisée avec votre guide dans le parc national de Skaftafell. Les marches ne présentent pas de difficulté particulière à condition d'être en bonne santé, d'avoir l'habitude de marcher et d'avoir des chaussures adaptées à des terrains parfois étroits et souvent accidentés (pas de chemins goudronnés).

Pas de port de bagages en Islande. Vous devrez porter vous-même vos bagages du bus à votre chambre et de la chambre au bus.

## **HEBERGEMENT**

Vous serez logés en hôtels et guesthouses de catégorie 2\* et 3\* (normes locales).

Reykjavík: Fosshotel Raudara 3\*. Région de Vik/Kirkjubaejarklaustur : Fosshotel Nupar 3\*. Région de Höfn : Fosshotel Vatnajökull 3\*. Région d'Egilsstaðir : guesthouse Eyvindara 2\*. Région de Myvatn : Fosshotel Husavik 3\*. Région d'Akureyri : hôtel Natur 3\*. Hôtels et guesthouses indiqués **ou similaire**.

La plupart des hébergements exige un dépôt en espèce ou une empreinte de votre carte de crédit internationale afin de vous donner l'accès à la télévision payante, au service téléphonique et au service de repas en chambre (si disponible). Tous les frais inhérents à ces prestations utilisées ou autres (minibars par exemple) durant votre séjour hôtelier sont à régler au moment de quitter votre hôtel. Dans la majorité des cas, les hôtels sont excentrés. Si vous souhaitez sortir en centre-ville le soir, les trajets aller-retour seront à votre charge.

## **EXCURSIONS OPTIONNELLES**

### **A réserver avant votre départ**

#### **Jour 3 : le lagon glaciaire de Jökulsárlón**

Prix : 49 €/adulte ; 22 €/enfant (de 5 à -12 ans).

Durée : 30 à 45 min environ.

Promenade en bateau sur le lagon glaciaire parsemé le plus souvent d'icebergs. La promenade est réalisable en général de mai à septembre lorsque le lagon n'est pas gelé.

Pour les départs d'avril et d'octobre, la promenade en bateau n'est donc pas possible, mais vous pourrez observer (sans supplément) le paysage groenlandais depuis les rivages du lagon.

#### **Jour 5 : croisière d'observation des baleines au départ d'Húsavik**

Prix : 67 €/adulte ; 28 €/enfant (de 5 à -12 ans).

Durée : 3 h environ.

Embarquez pour une croisière d'observation des baleines au large d'Húsavik dans l'océan Arctique. La croisière n'est pas réalisable pour le départ d'avril. Elle est à réserver sur place pour le départ du 18/10.



**Jour 7 : visite de la ferme-musée en tourbe de Glaumbaer**

Prix : 14 €/adulte ; gratuit pour les enfants et adolescents de -17 ans.

Durée : 1 h environ.

Pour tout savoir des conditions de vie des Islandais aux 18<sup>e</sup> et 19<sup>e</sup> siècles.

**INFORMATIONS PRATIQUES**

L'Islande bénéficie des effets du Golf Stream qui tempère le climat océanique froid de l'île, ce qui entraîne un temps très changeant, sur une semaine, voire sur une journée. Si la température moyenne en été est proche des 12 °C, il est possible parfois de voir le mercure passer au-delà des 20 °C. À Reykjavik, par exemple, les températures oscillent entre 4 °C et 10 °C en mai, entre 5 °C et 11 °C en septembre. L'influence des vents, du relief, mais aussi de la latitude, rend difficile la prévision du temps. À noter, toutefois, la côte est de l'Islande est plus ensoleillée que la côte ouest.



La nourriture islandaise est d'excellente qualité, notamment les produits de la mer, laitiers, l'agneau et la viande de renne. Certains plats traditionnels ont, en revanche, de quoi dérouter les papilles : le hakarl, viande de requin vieillie plusieurs mois, ou encore, le thorratur, repas typique viking, constitué de viande, de testicules et de têtes de mouton, de gras de baleine, de saucisse de foie, de requin faisandé, de haddock séché, de pain noir, etc. Côté douceurs, l'une des grandes spécialités islandaises est le "skyr", fromage blanc très épais, que l'on mélange avec du lait ou de la crème liquide et du sucre. L'eau est potable dans toute l'Islande et elle est l'une des plus pures au monde. Prévoyez un budget pour les déjeuners libres : environ 20 € par déjeuner sans les boissons et pour les dîners libres : 40 à 60 € pour 1 dîner au restaurant.



Les pourboires ne sont pas obligatoires mais sont toujours bien appréciés. Ils doivent être employés en signe de remerciement. Si vous êtes satisfait du service, il est d'usage de laisser un pourboire au guide et chauffeur. Prévoir environ 4 € par jour et par personne.



Pour les appareils photos numériques, prévoir des cartes mémoires suffisantes, une batterie de rechange et votre chargeur. Un filtre UV sera une protection efficace pour votre objectif. Un téléobjectif de 80-135 ou 200 mm est très apprécié pour les photos d'animaux.



220 V, mêmes prises qu'en France. Pas besoin de prendre un adaptateur

## BOUCLER SA VALISE



### Bagages

Prévoyez de préférence un sac souple de 20 kg maximum et un sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

### Vêtements et chaussures

Le temps étant instable et très variable toute l'année en Islande, prenez soin de bien vous équiper, comme si vous alliez en haute montagne en France. Prévoir des vêtements chauds en hiver comme en été. L'idéal est de suivre la règle des trois couches suivantes : sous-vêtement chaud + pull (à col roulé par exemple) + polaire + veste imperméable.

- Veste imperméable
- Pantalon imperméable
- Polaires (épaisses)
- Sous-vêtements chauds à base de laine, thermal ou polyester
- Chaussettes en laine, bonnet, écharpe et gants
- Pull chaud, en laine par exemple
- Tee-shirts
- Maillot de bain (pour les baignades en piscines naturelles)
- Une petite serviette qui sèche rapidement
- Une paire de chaussures de marche de préférence imperméables

- Une paire de basket

#### Matériel

- Un nécessaire de toilette
- Une bonne paire de lunettes de soleil
- Un petit sac à dos pour transporter vos affaires de la journée
- Une gourde d'eau
- Une crème hydratante (les sources d'eaux chaudes peuvent dessécher la peau)
- Une crème de protection solaire

## VOYAGE ET PARTAGE

#### La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Nos équipes s'occupent de tout, ainsi vous ne serez pas contraints d'effectuer les tâches collectives, mais votre aide sera toujours appréciée et renforcera vos liens avec vos accompagnateurs, et guides

#### Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

## RECOMMANDATIONS

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité.
- Ne laissez jamais vos objets de valeurs (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou dans votre valise fermée à clé. Observez les règles élémentaires de prudence. Nous et notre prestataire ne peuvent être tenus pour responsables des conséquences que pourraient entraîner de tels vols ou pertes.

## BIBLIOGRAPHIE

Bibliographie non exhaustive :

- . Guide Vert : *"Islande"* - Ed Michelin
- . Le Guide du Routard : *"Islande"* - Ed Hachette
- . Guide *"Islande"* - Ed Lonely Planet
- . Régis Boyer, *Sagas islandaises*
- . Pierre Loti, *Pêcheur d'Islande*
- . Halldor Laxness, *La Cloche d'Islande*
- . Jón Kalman Stefánsson, *Asta*
- . Arnaldur Indridason, *La Cité des jarres*

Depuis 20 ans environ, les paysages islandais ont servi à de nombreux décors de films et de séries. En voici quelques exemples :

*James Bond Dangereusement vôtre et Meurs un autre jour*

*Batman begins*

*Interstellar*

*Star Wars : Rogue One*

*Prometheus*

*La vie rêvée de Walter Mitty*

*Trapped*

*Game of Thrones*

Selon vos envies à écouter avant, pendant et après votre voyage la discographie de Sugar Cubes, Björk, Sigur Ros, Of Monsters and Men, Kaleo, Emiliana Torrini, Ásgeir, Hjálmar ou Hjaltalín.

## MINI LEXIQUE

Bonjour góðan daginn

Au revoir bless

Merci Takk

Oui Já

Non Nei

**Nous vous souhaitons un très beau voyage !**